

〔4月〕人口の動き

人口 4,132 人  
世帯数 964 世帯  
出生 9 人  
死亡 5 人  
転入 10 人  
転出 4 人

(5月末住民登録人口より)

# ひがし 広報 しらかわ

昭和45年8月1日発行

第132号

発行

東白川村 公民館  
岐阜県加茂郡東白川村  
TEL(東白川)111

印刷

中部印刷KK

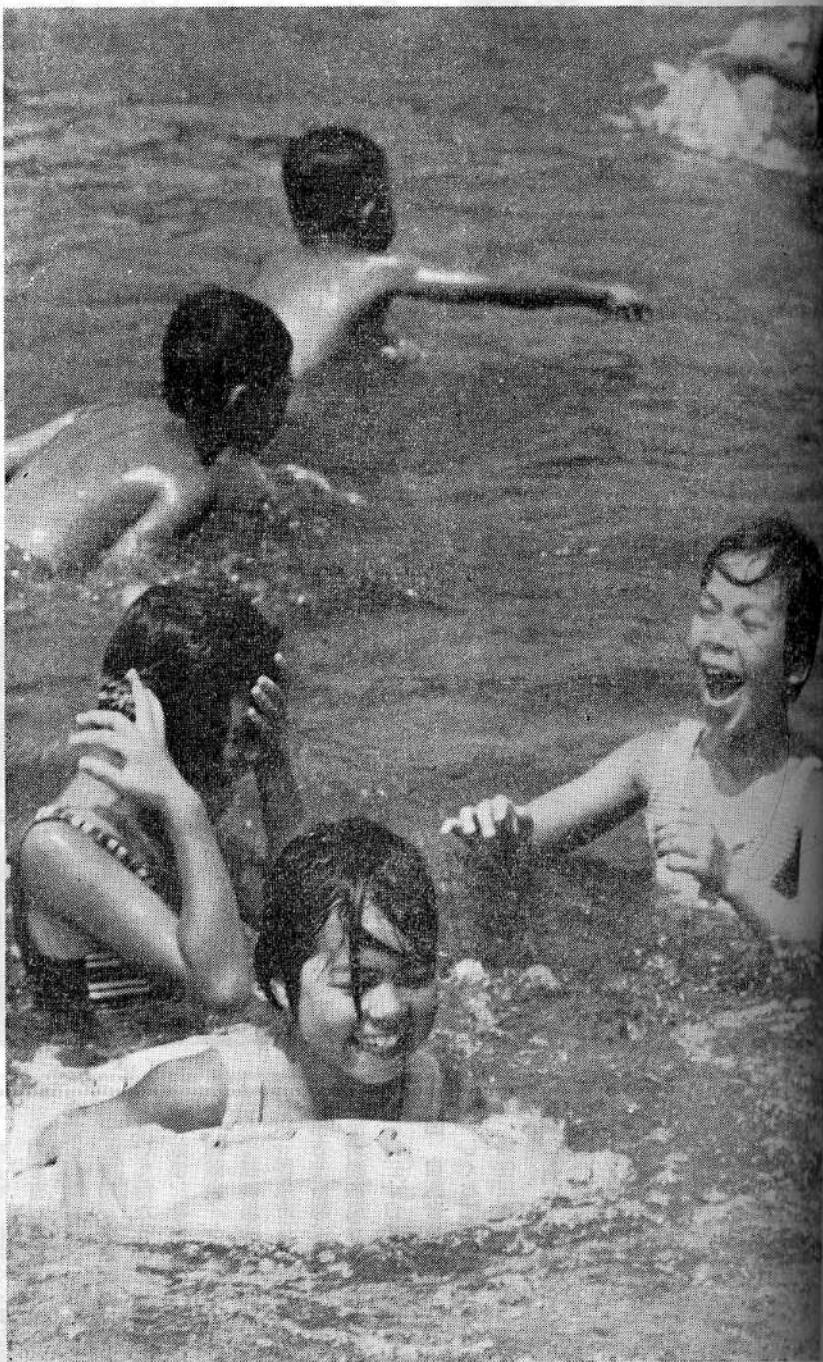
この水を  
守ろう

元気に水泳をす  
ることもたち。

もう、県内でも  
貴重になってきて  
いるきれいな川。

この白川は、私  
たちの財産として  
いつまでもきれい  
にしておきたいも  
のです。

白川の指定水泳場にて





わくわくの清流もこれは台無し

みはこのよう綺きすてましょう

(神土平付近のモデル地)



# ゴミ・汚れを追放 白川を守ろう

村ぐるみ「川をきれいにする運動」に協力を

青い空、さわやかな緑、澄んだ

空気、そしてさきとおる水の清流

白川 これこそ健康な村東白川の

シンボルといえます。

最近、木曽川や長良川などで魚

の大量死をはじめ、県下各地で河

川の汚染が問題になっています。

この白川も、最近水の汚れが目立

ち、ゴミやガラス、製材くずなど

危険なものが流れています。

いよいよ真夏を迎え、子どもの

楽しい水遊び、鮎の友釣りなど水

に親しむ季節となりましたが、村

では七月二十一日から八月三十一

日まで「川をきれいにする運動」。

強調月間として、いろいろな実践

事項を定め、各方面への協力を呼

びかけています。

郷土の自然をいつまでも美しく

するため、お互いが安全で、楽し

く川に親しむため、この運動に協

一 こども会

川での危険な遊びをしない。

→きれいな水での釣りは疲れを忘れます

よう。

一 学校、父兄

指定水泳場付近の  
清掃と、監視につと  
める。一 工場関係  
オガくず、板くず  
などは焼き捨てる。  
工場廢液などの処理  
を完全にする。農業や家畜の糞尿  
の流出防止と、雑草  
など川に捨てないよ  
うにする。力ください。  
■ ただいま自衛官募集中実践事項  
一般家庭ゴミや紙くずは、  
必ず焼きする。

募集中

海、空士の募集を行なっています。

募集要領

一、応募資格

十八歳以上二十五歳未満の

男子で、中学校卒業程度の学

力を有し心身とも健全なかた

二、試験科目

中学校卒業程度の学力につ  
いて行なう筆記試験（国語、  
数学、社会）身体検査及び口  
述試験

三、試験場所及び期日

岐阜市長良、自衛隊岐阜地

方連絡部、美濃加茂市太田町

美濃加茂分験所において、九

月三十日まで隨時行なう。

四、自衛官募集について、くわ

しくお知りになりたい方は役

場住民係へおたずねください

六月の人の動きあれこれ

一出生一

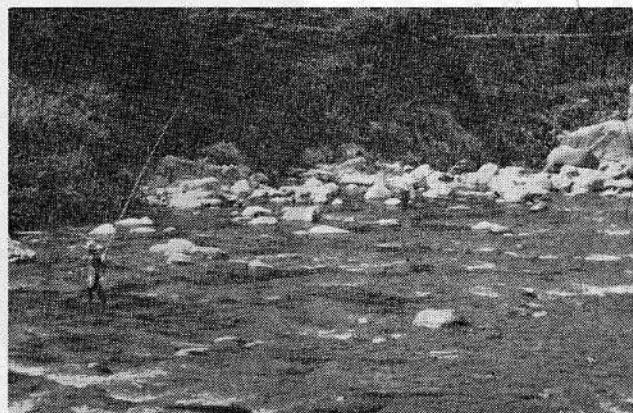
(平)後藤東二祐至

直美(長男)

(日向)青木佳二昭人

志げみ(二男)

(平)有賀政晴浩幸(長男)



# バレーボールと剣道が本村で

## 一郡下の精銳の熱戦に応援を

来る八月九日、本村で加茂郡体育大会のバレーボールと剣道の試合が行なわれます。

スポーツがさかんで、そして毎年の对外試合でも、好成績をあげていながら、本村で会場を受け持

県体育大会への出場権をかけての熱戦に大きな期待がかけられ、村でもこの大会を成功させるべく、準備をおわらわです。

試合は神土小学校々庭で男女バ

どこの体育大会の元成で実現したもの

です。郡下、七ヶ町村の精銳が優勝と

熱戦に大きな期待がかけられ、村でもこの大会を成功させるべく、準備をおわらわです。

本村で、はじめて開かれるこの郡大会は、村のスポーツ振興により効果があり、私たちも各町村代表に声援をおくりたいもので

が、それぞれ別表のような組合わ

せで行なわれます。

本村で、はじめて開かれるこの郡大会は、村のスポーツ振興によ

り効果があり、私たちも各町村

代表に声援をおくりたいもので

が、それぞれ別表のような組合わ

せで行なわれます。

死亡

(日向) 桂川よ

(中通) 安江精造ね

(大沢) 安江紀子(長男)

(陰地) 村雲和男(四男)

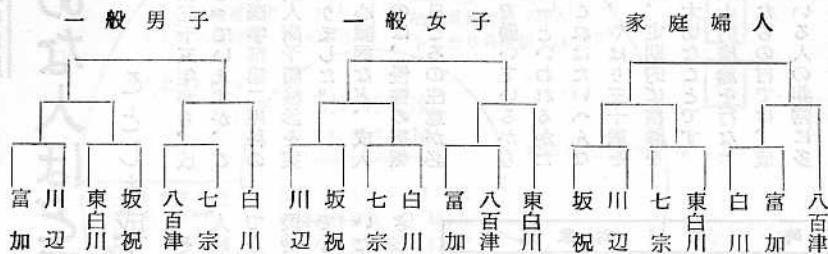
あき子(長女)

夫(長男)

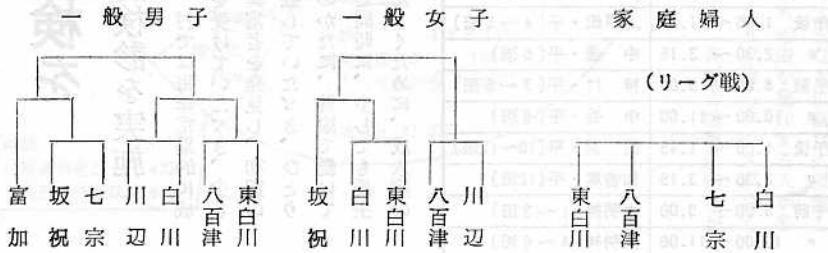
人

## 昭和45年度 加茂郡体育大会各競技別組合せ一覧

(バレーボール競技) 8月9日 神土小校庭(雨天八百津町)



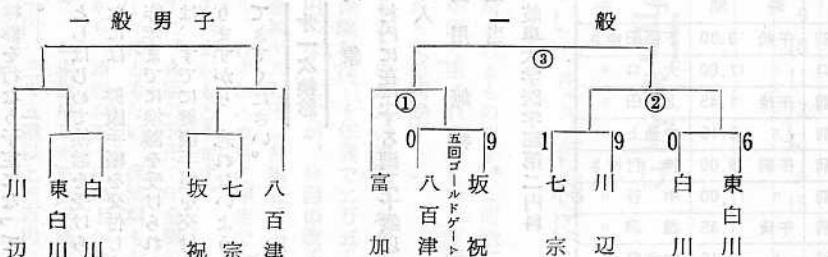
(卓球競技) 8月9日 白川中体育馆



剣道競技) 8月9日 東白川体育馆



(ソフトボール競技) 8月9日 白川中校庭(雨天23日)



## けいじばん

始まつてからの一週間ぐらには宿題や勉強をあらかたすませてしまつて、思いきり遊びほうけているようですが、かんじんの一番むずかしい宿題を後回しにしたため、あと一週間で夏休みもおしまいという段になつてからあわてているようです。このへんで、気を引きしめて総仕上げしておきましょう。

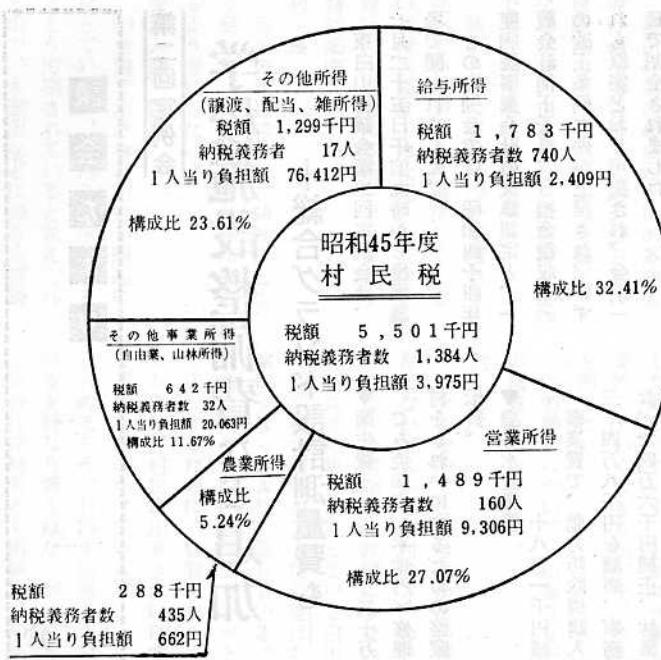
学校の夏休みも、いよいよ残り少くなりました。夏休みになつたら……とそれぞれ計画を立てられたことでしょう。が、どの程度まで計画が進められたか、ふり返つてみましょう。

どこのお子さんも、夏休みが始まつてから的一週間ぐらには宿題や勉強をあらかたすませてしまつて、思いきり遊びほうけているようですが、かんじんの一番むずかしい宿題を後回しにしたため、あと一週間で夏休みもおしまいという段になつてからあわてているようです。このへんで、気を引きしめて総仕上げしておきましょう。

■近づく二期

—婚姻—  
所安江春好(陰地)  
敏子(付知)  
(陰地)安江きくの  
(上地)本村誠人  
(四男)紀子(長女)  
(長男)



村  
民  
税

## 順調 税収伸びる

昨年より144パーセント増

これは、課税最低限の引き上げにも増して所得の伸びが大きかったことを如実に物語っています。このように所得が伸びたことは村内外の工場などに新たに就職して現金収入の道を確保する人が多くなつたこと、給与ベースが高くなつたこと、高額の譲渡所得者が多くなつたこととなりました。

すでに新聞などでご存じのように、昨年十二月の国会で国民年金法の一部が改正され、障害年金、母子年金などが七月分から大幅に引き上げられました。

特に老令年金（十年年金）は、来年度から支給が開始されますがそれについては、月額二千円が五千円に二・五倍アップしました。

老令年金（十年年金）は、明治三十九年四月二日から、明治四十四年四月一日までに生まれたかたで昭和三十六年に加入され、昭和四十六年三月分まで保険料を納められたかたが、満六十五歳になると

国  
民  
年  
金

## 障害年金など引き上げ

改正されいつそう有利に

支給されるものです。（明治三十一年四月生まれのかたは、来年五年から支給開始）

九年四月生まれのかたは、来年五年から支給開始

年金額が六万円（月額五千円）になり、わずか六ヶ月の年金で十年間の掛金がもどります。

また、今回の改正で年金額の引き上げにともない、保険料も七月分から一津四百五十円に上がりま

した。（現行は三十五歳未満二百五十円、三十五歳以上三百円）

〔老令福祉年金〕

三万七千二百円  
(三万四千八百円)

〔障害福祉年金〕

三万一千二百円  
(三万八千八百円)

〔母子福祉年金〕

三万一千二百円  
(三千四百円)

月額二千六百円

(二万八千八百円)

45年度村県民税第1期分  
期限内納付状況

順位	納稅区	納付率
1	中谷	100
1	加賀	100
1	山添	100
1	潤木	100
1	野坂	100
1	下曲	100
7	柏	99.77
8	日向	99.57
9	中通	99.49
10	神付	99.28
11	大中	99.16
12	明神	99.15
13	地陰	98.47
14	平地	96.61
15	上親田	92.63
	下親田	

は、広報一一三号でお知らせしたように課税最低限の引き上げなど減税の措置がとられたにもかかわらず、前年対比一四四パーセントという大幅な伸びとなりました。これは、課税最低限の引き上げにも増して所得の伸びが大きかつたことを如実に物語っています。このように所得が伸びたことは村内外の工場などに新たに就職して現金収入の道を確保する人が多くなつたこと、給与ベースが高くなつたこと、高額の譲渡所得者が多くなつたこととなりました。

税額の構成は、給与所得が最も多く全体の約三分の一を占め、ついで営業所得、譲渡所得などのそ

です。たとえば、農業所得がそれ自体の約二〇分の一となりました。なお、詳細は別掲の表に示しました。

福  
祉  
年  
金

## 老令年金は

2,400円に

ことしの10月から実施

福祉年金についても、年金額の引き上げ、所得制限の緩和などが毎年改正されています。

特に老令福祉年金については、年金額の引き上げは次のとおりで、ことしの十月分から実施されます。（）内は現行

年金額の引き上げは次のとおりで、ことしの十月分から実施されます。（）内は現行

年金額の引き上げは次のとおりで、ことしの十月分から実施されます。（）内は現行

年金額の引き上げは次のとおりで、ことしの十月分から実施されます。（）内は現行

年金額の引き上げは次のとおりで、ことしの十月分から実施されます。（）内は現行

年金額の引き上げは次のとおりで、ことしの十月分から実施されます。（）内は現行

年金額の引き上げは次のとおりで、ことしの十月分から実施されます。（）内は現行

年金額の引き上げは次のとおりで、ことしの十月分から実施されます。（）内は現行

## 議会だより

第二回定例会

## 学校施設整備費など追加

## —総合グラン設計測量費も—

東白川村議会第二回定例会は、

七月二十五日午前九時から役場議場で開かれました。

この定例会では、昭和四十四年

度病院事業会計の決算認定と、一

般会計補正予算、分担金徴収条例の改正案二件が上提され、いざ

れも原案どおり可決され、会期一

日で閉会されました。

可決された議案の内容は、次のとおりです。

## ■一般会計補正予算

今回の補正予算は、追加総額三百六十八万一千円で、現在までの予算総額は、一億九千二百

十四万九千円となりました。

〔内訳〕

▼総務費 十八万五千円

事務用備品の購入費など

▼民生費 九十二万四千円減額

越原保育所関係の購入費を、

土地賃借料に替え、残りを減額

費は、公田地改修による減額

▼衛生費 三十万円  
ごみ焼却炉（平地内）修理費  
村をきれいにするための啓蒙宣伝費。

▼農林水産業費  
十八万一千円減額  
事業費で、動力防除機購入費三十四万八千円を減額、事務費などで四万六千円補正、林業費では、綠化少年団の備費購入費八万八千円、穴沢林道開設工事五十九万三千円、上親田林道橋かけ替工事四十五万五千円が追加補正され、小峠林道開設工事五百四十万五千円が減額されています。

## ■分担金徴収条例の一部を改正する条例

林道開設事業の分担金徴収条例と、農林水産施設の災害復旧事業分担金徴収条例が、それぞれ

あります。

▼教育費 三百五十三万九千円

学校施設整備費として、越原小学校東便所改築工事、中学校ホール床張替工事、五加小学校

以上のが税金はどのくらいかかるのだろうか、青色申告をしたいがどんな帳簿をつけたらよいのだ  
税金についてわからぬことがあります。税務署へおいでください。税務署では、毎月五の日を「税の相談日」として、(3) その他の問題について相談や疑問にお答えします。(1) 村有林の伐採跡地を早急に整地、植栽を配慮されたい。  
(2) 植林地で換育管理(下記)の不完全な箇所を早急に実施されたい。

産業土木常任委員会が開かれ、村有林の視察を行なった後、面の問題について協議し、その結果、各委員から村長へ次のような要望がだされました。  
■七月十六日

7月16日

(1) 既決予算の營繕費百五十万円について、教育委員会の計画案は妥当である。

(2) 次の事業について、早急に実施されたい。  
○越原小学校東便所の改築  
○中学校ホールの床張り替え  
○五加教員住宅の新築と取付道路の新設

(3) その他学校施設について早急に改修等を要すると指摘したものは、その実施について配慮されたい。

議会だより

■七月九日

教育民生常任委員協議会が開かれ、村内各学校の施設整備状況を視察し、その結果について

費は、郡体育大会開催費に十五万二千円、体育館備品購入費に五万五千円、その他総合グランド測量設計費に三十万円、それぞ追加されました。

▼災害復旧費 七十万円  
左広橋、前山農地、左広農地六千円が追加され、柏本農地復旧工事二十万六千円が減額されました。

木峰林道開設 三十万円  
穴沢林道開設 四十八万円  
上親田林道橋かけ替え  
十四万三千円

宮代農地の復旧工事費九十二万六千円が追加され、柏本農地復旧工事二十万六千円が減額されました。

上親田林道橋かけ替え  
十四万三千円

この補正の財源内訳は次のとおりです。

以上の工事が、分担金として受取者から徴収することに改正されました。

この補正の財源内訳は次のとおりです。

以上の工事が、分担金として受取者から徴収することに改正されました。

この補正の財源内訳は次のとおりです。

# 後山林道の整備

～諸問題に質疑応答～

また、村内の自動車の燃費ガスを測定する設備をする考えはない。

(日) 平野県政について、現在の段階では最も政治だと考えている。

よろしくお聞きして下さい。

して調査するよう指示している。

（自）労働費はまだ執行していない。

(日) 平野県政の四年間の実績を見ると、八・一七災害時に本村を視察したとき、災いを転じて福となすというようなことを述べながら県単独で復旧施設は特別とつていません。

また、農業問題にしても、自民党の施策の上に立ったもので、農家の立場に立った政治が行なわれていない。

このように、地域住民から離反した県政について、村長は今後も支持していくつもりか、その考え方を聞きたい。

(日) 労働費について、出稼ぎなどの調査は行なつたか。

このように、地域住民から離反した県政について、村長は今後も支持していくつもりか、その考え方を聞きたい。

(日) 公害について、出稼ぎなどの調査は行なつたか。

このように、地域住民から離反した県政について、村長は今後も支持していくつもりか、その考え方を聞きたい。

(事業の概況)

昭和四十四年度は外科の師医が欠員のため、常勤医師としては内科の井口先生ひとりで診察に当たられ、苦労されました。

下呂病院と岐阜医科大学の医師により、産婦人科の診察、治療が行なわれています。

妊産婦からも信頼と好評を得てお産も年間百五名（村内五十九名

村外四十六名）の利用がありました。

保健予防活動は、村の保健衛生の公共性と経済性の両面を考慮し、病気治療と健康管理に大きな役割りを果たしてきました。

その状況は次のとおりです。

日本脳炎予防注射 千三百人

インフレンザ 二千百二十九人

ジフテリヤ ノ 百五十一人

種痘接種 二百四十二人

## 年間二万五千人が利用

### 治療と健康管理に大きな役割り

B C G 接種  
以上合計

千四百六十七人  
六千百十二人

の血圧診断、健康指導など予防医学の面も努力しました。

（收支決算の概要）

昭和四十四年度における事業の収支決算のあらましは次のとおり

です。

（收支の部）

医業収入三一、九三八、六五一円

医業外収入一、四五一、一七五円

期間外収入 六五、四〇五円

合計 三三、四五五、二三一円

（医業費用）

三八、〇一九、七六八円

医業外費用一、五七五、九七三円

期間外費用 四二、〇九二円

合計 三九、六三七、八三三円

差引当年度欠損金

六、一八二、六〇二円

（金部補てんされ解消しました。）

小児マヒワクチン投与 九十六人  
結核精密検査 二十五人  
ツベルクリン反応

(7)

田口（庄）議員

後山林道の起点近くにある神田神社の石鳥居は、道路が拡張され自動車の通行可能になった現在、非常に危険である。

前からこの移転について意見を述べていたが、まだ解決していない。村当局は、神社側とよく話し合い、八月中に移転ができるよう特に配慮されたい。

発言の趣旨にそい、神社側とよく話し合って、八月中に移転できるよう善処したい。

安江（勝）議員

(日) 全国で水泳場の汚染が問題になっているが、村内各水泳場もそのよう汚染されていると考えられるので、大腸菌などにつき水質調

昭和四十四年度における東白川病院の事業概況と決算結果について、今回の定例会に提出され承認されました。

ここで病院事業のあらましについてお知らせし、皆さんの理解と協力をお願いします。

（事業の概況）

昭和四十四年度は外科の師医が欠員のため、常勤医師としては内科の井口先生ひとりで診察に当たられ、苦労されました。

（收支の部）

医業収入三一、九三八、六五一円

医業外収入一、四五一、一七五円

期間外収入 六五、四〇五円

合計 三三、四五五、二三一円

（医業費用）

三八、〇一九、七六八円

医業外費用一、五七五、九七三円

期間外費用 四二、〇九二円

合計 三九、六三七、八三三円

差引当年度欠損金

六、一八二、六〇二円

（金部補てんされ解消しました。）

（年間利用者数）

入院患者 延 五、六二四人

（一日平均一五五人）

ジフテリヤ ノ 二百八十五人

二百五十一人

種痘接種 二百四十二人

（金部補てんされ解消しました。）

（外来患者）

延 一九、七三〇人

# 青少年健全育成は 俗悪物をまず無くして

## 一 夏休み中は特に注意を

青少年をめぐる社会環境の浄化をはかるための県民運動を、県、県教育委員会、県警察本部、青年育成県民会議が主唱して、七月十五日から、八月三十一日まで行なっています。

この運動は、青少年の健全な育成に悪影響を及ぼす。俗悪、低劣な書籍、雑誌をはじめ、映画や広告物などが最近特に多くなり、町や村にはんらんしているので、こ

れらをなくするとともに、積極的によい環境を県民総ぐるみでつくりあげようというものです。

一、青少年をめぐる社会環境浄化の県民意識を高めよう。

二、有害な図書をみんなの町から追放しよう。

三、有害な映画、広告物を一掃しよう。

この三つの目標をかかげて、次の運動を行ないます。



相談室

(8)

あなたの場合、四月に厚生年金に入られていますから、国民年金は四月からやめていただきねばなりません。

将来、年金を支給する場合に國年金は四月からやめました

問)

私はこの四月、村外の工場に就職し厚生年金に加入しましたが、現在、国民年金と厚生年金の両方の掛金を支払っています

から年金が受けられるでしょう。

■青少年をめぐる  
社会環境浄化気運の育成

青少年育成県民会議などの諸団体をはじめ、市町村報道機関、関係業界などの協力によって、青少年をめぐる有害な社会環境追放の必要性を広く、強く、県民皆さんに訴えるとともに、有害な社会環境から青少年を守る気運を、総ぐるみで盛りあげていく。

■有害な社会環境の発見通報  
有害な社会環境排除のため、県も夏休み始まる

あなたの場合、四月に厚生年金に入られていますから、国民年金は四月からやめました

かねばなりません。

将来、年金を支給する場合に國年金は四月からやめました

が、同じ時期に二つ以上の制度

に加入することはできないので印鑑持参のうえ手続きしてください。

## 越原保育園を新築

### 敷地も決まり間もなく着工

かねて建築が要望されていました

原保育所は、今年度事業として当初予算に見込事業費八千四百五十万円が計上されていましたが、その準備も整い今月中には着工されることになりました。

建築予定地は、越原陰地内で土地所有者の水田で二千五百平方メートルの水田を借り上げ、賃料もな

い。なお四月から現在まで納められた保育所の建設料はお

見、通報に努める。

■有害図書及び映画追放

有害図書三ない運動をはじめ、自主規制要請運動、販売禁止標示運動など行ない、おとな反省と業界の協力により、有害図書、映画などの追放運動をすすめる。

■有害な広告物の追放  
有害な広告物（ポスター、スチール写真、看板など）の排除について、県民皆さん一体となって、夏の放任は非行へのチャンス



今まで越原地区は、へき地保育所として中学校の元分校校舎を利用して設置されていました。

しかし、公設保育所ではないため、施設設備など児童にあつたものではなく、地元から保育所を一日も早く建築し、公設保育所としての認可を希望されました。

このほど決定したため、建築にとりかかるもので、地元の喜びは

が、完了しだい請負人社で業者が決定、着工されます。

建物は来年二月完成の予定で、

このほど決定したため、建築にとりかかるもので、地元の喜びは

(9)

8月は「夏の交通事故防止強化運動」



## 事故は夏に激増

—無理をしないで安全運転—

「危険な通行や遊びをしている子どもを見たときは、「愛のひと声」をかけるなどみんなで注意しましょう。

家庭では、こどもに対し交通安全のしつけをしましょう。

おとしよりが外出するときは家

族みんなでもち物などに注意し安全な通行を具体的に教えましょう。

運転者は、こども、おとしよりに対しては、とくに注意し「除行又は一時停止」をしましょ。

つかれたらまずひと休み  
安全運転

運転中につかれたり、眠くなつたら、まず、ひと休みしよう。

使用者は、運転者に十分の睡眠と休憩を与えよう。

運転する者に、夜ふかしをさせないよう心がける。

ゼロにしよう・飲酒運転

運転する者には、ぜつたい酒類を飲ませない。

この夏は、次の事項をみんなで



(1)

ふるさとの地をひさしぶりに踏みしめひとびとの柔らかく親切な人柄に、ふれました。

この四月、村の保健婦を任命され、スタートしました。

「みんなの健康」を考え、守つてゆく大きな役目です。

何をどうしたらよいのか、何をやろうとしているのか。四月以来、この調子です。

一酒を飲んだら運転しない。また運転するときは酒を飲まない。

一酒を飲んだ人のキーは預つて運転させない。

一酒を飲んだときは、タクシーなりで帰るようにする。

## ママさん補導員

小池久江(平西)古田幸子(上新田)  
安江さだ子(下新田)高井良子(中通)  
(杉山)早川一子(黒瀬)田口みち子(中谷)  
(西洞)村雲美佐栄(曲坂)安江志つ  
(子)(日向)金尾和子(陰地)加藤寿子  
(大明神)近藤みはる(柏本)安江みよ子(宮代)今井はる子(大沢)古田岸子(下野)古田英子(久須見)

お願いします

子どもの交通事故を防止するため交通安全ママさんの制度が設けられています。

東白川村交通安全対策協議会で新たを、新しい交通ママさんとし

ただ、今言えることは、あせらず長い将来を見てやらなければならぬこと、言うことです。

この仕事は範囲、限界があります。まずは今いちばん必要なことから、一つ一つ解決の努力をして行きたいと思います。仕事に対する熱意はもちろん必要です。その熱意だけで、仕事を左右してはいけないと思いました。

根拠ある理由に基づいた判断をして行きたいと思います。

ひとりであえいで何もできません。病院の先生、看護婦や助産婦さん。福祉の関係者、また老人クラブ、婦人会、青年団などの団体、各地区の組織のかたが

からはがゆい面ばかりですが、気長に付き合ってください。皆さんご指導とご協力をお願いします。

新米のホヤホヤと、私の性格はよく大きめの役目です。今後、このページのお付き合はよろしくおねがいします。新米のホヤホヤと、私の性格

ををして行きたいと思います。

ひとりであえいで何もできません。病院の先生、看護婦や助産婦さん。福祉の関係者、また老人クラブ、婦人会、青年団などの団体、各地区の組織のかたが

からはがゆい面ばかりですが、気長に付き合ってください。皆さんご指導とご協力をお願いします。

新米のホヤホヤと、私の性格

# 涼しげと水を呼ぶ 盛況村内三つのキャンプ場

緑と清流をキャッチフレーズに東白川キャンプ場が、施設設備を一新、九月三十日までオープンしています。

夏休みになると同時に、都会の騒音やスマックからのがれたひとたちや、休みを利用して林間学校を開く学生たちでにぎわいを見せています。

中ガ原、越原キャンプ場、そして東白川キャンプ場が、施設設備を一新、九月三十日までオープンします。そこで新たに開設された尾比良キャンプ場（学生村）などそれぞれの持ち味を生かして受入れ態勢を整え、一度訪れた人は二度も三度も訪ねたくなる。そんなキャンプ場にとの努力がはらわれ感が持てます。

村の人たちも夏の一日、こどもたちといつしょにキャンプはいかがですか。

## お茶会で 公民館の改修を祝う

婦人会や青年団にむかしから愛され利用されてきた公民館。

最近は老朽化し、間取りも不便になってきて早くなとかしてほしいとの声がでていましたが、このほどっぱに改修されました。

和室、ロビー、便所などすっかり蘇ります。今後も社会教育活動や、その他の行事に大いに役立つことでしょう。

公民館開きは青年学級茶道部の手によって、婦人会で行なわれました。

室内、ロビー、便所などすっかり蘇ります。今後も社会教育活動や、その他の行事に大いに役立つことでしょう。

公民館開きは青年学級茶道部の手によって、婦人会で行なわれました。

また、町にいる親せきや友だちを、キャンプ場へ招待してあげませんか。

知らずに過ごしている村のよさを私たちも再確認し、ひとりでも多くの人たちに体験させてあげたものです。

いものです。

なお、キャンプ場の使用料と、申し込み場所は次のとおりです。

申込料金

貸テント（五人用）

五百五十円

土地使用料（一基）

二百円

バンガロー（六人用）

一千円

その他キャンプ用品等実費

（申し込  
み所）

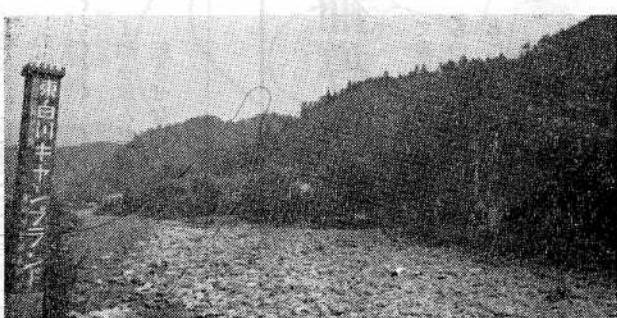
五百円

## 広報を 利用して

村をはなれて働いたり、学んだりしている人たちに広報を送つてあげてください。なつかしいふるさとのたよりになります。

多少残部がありますので編集部まで連絡ください。進呈します。

→きれいに整備された中ガ原キャンプ場



けいじばん  
夏バテ対策をひとこと  
七月も中旬をすぎると暑さもいよいよ本格的になつて、とくに日本本の夏は、温度と湿度が高いためからだにこたえます。

日ごろ健康には人一倍自信を持っています。それでも、人にいえないだるさを自覚したら、夏バテとみていいでしょう。これは、高温多湿で、体内のホルモンのバランスがくずれるためだと説明されているようですが、それでは一体どうすれば夏バテを防ぐことができるか、それを人によって対策を工夫なさつていましが、一般的にいつて、次のような点が考えられます。まず、①ビタミン類をたっぷりとることと、②体内の新陳代謝をよくするために、酸をとることです。よくつかれたときに甘いものはたしかにつかれをとつてくれますが、甘いものを吸収するためにE<sub>1</sub>が必要なのです。

夏は、体内でB<sub>1</sub>の消費がさかんになりますから、甘いものに頼つてつかれやだるさを取ろうとすることは回り道もいいところで、これではかえつて、だるさを増す結果になります。こういうときは梅干しや酢をきかした野菜類をたさんとするように心がけたいもの