

ひがし

No. 201

'52 7 / 15

広報

しらかわ

人口の動き

— 6月末住民登録人口から

世帯数	954 戸
人口	3,935 人
転入	6 人
転出	4 人
出生	2 人
死亡	0 人
先月と比較して	4 人増
昨年と同月と比較して	8 人減

発行 / 岐阜県加茂郡東白川村 編集 / 企画広報課 刷印 / 関市中部印刷社



働く若者

養蚕も昔ながらの
“かいこ飼い”の時代から
近代産業へと変わりつつあります。

給桑台車をはじめ
収繭機などが普及し
省力化により多回育
多頭飼育を可能にしました。

一年間3tの収繭量をめざす
西洞今井光君(25歳)

主な内容

- 成人病の予防……P 2～3
- グリーンクラブの集い……P 4
- 集中豪雨に備えて……P 5
- カメラレポート……P 6～8
- スポーツ……P 9
- 国民年金アップ……P 10
- 税の告知版……P 11
- 眼科検診の結果……P 12
- 浄化槽の正しい管理……P 13
- 白寿大学開校……P 14
- 村誌編さんだより……P 15
- ふるさとへの便り……P 16

健康はだれのもの

成人病予防を考える

村の保健衛生の重要項目となっている成人病予防の検診が八月九日、十日、十一日の三日間にわたり、村内十三会場で予定されています。健康生活をするうえで、成人病予防は欠くことのできない大切なものです。いまから検診を受ける心づもりをしておいてください。

長寿を阻む成人病

厚生省が去る六月二十五日発表した「昭和五十一年簡易生命表」によりますと、日本人の平均寿命

は男七十二・一五歳、女七十七・三五歳となりました。

この結果、男は世界の最長寿国であるスエーデンと肩を並べ、女も五位以内のトップグループに入



△ 待ち時間を利用し、台帳を見くらべ話し合うことも予防意識をはぐむ（昨年の検診）

ったそうです。ところで現代人はどんな病気で死ぬ確立が高いかをみてみますと男女ともトップは脳血管疾患、次いで男はがん、心疾患、女は心疾患、がんと続き、この三つの病気が長寿を阻む三悪となっています。仮りにこれらの病気で死ぬ人がなくなるとすると平均寿命が十年も延びる計算になるそうです。この三悪の中でもトップを占めている脳血管疾患を克服すれば、男女とも三年は寿命が延びるといわれています。

長生きして

しかも健康でありたい。寿命が八十歳、九十歳になってしかも健康で暮らしたいと思うのはだれしも同じです。人間の体は二十五歳がピークで老化に向かうといわれています。

老後を健康で過ごすには、各年代代の健康の積み重ねが大切なのです。

青年時代の健康が壮年時代の健康の土台となり、壮年時代の健康が老後の健康を保障します。

脳血管疾患予防のポイント

成人病といわれるものにはいろいろありますが、特に日本人の死亡率のトップを占める脳血管疾患（脳出血、脳軟化症、脳こうそくなど）を予防することが果題となっています。

この脳血管疾患を予防する対策の一つとして高血圧を管理することがあげられます。

図1のように血圧は年齢と共に高くなっていきます。血圧が高くなっても日常生活に適応していけるなら問題ないのですが、高血圧がひきかねとなって脳血管疾患になることが多いのです。

ですから血圧管理がこの病気の予防の重要なポイントとなります。

健康の過信は薬物



戸籍の窓



誕生おめでとう
します。

（六月）

日向安江

俊明 眞
秋子 長帆
計幸 美
恵利子 絵 長女

（下親田）安江

長女



いつまでも
おしあわせに

今井 英俊（下野）

二村美保子（馬瀬村）

※四月分出生の上親田安江康助さんの三女孝子は孝子の誤りでした。おわびして訂正します。

善意の寄付紹介

村の社会福祉事業や村内の保育園、小中学校へ現金や物品の温かい寄付がありました。

これらの寄付は、それぞれのご意志にそって有効に活用させていただきます。

（村の社会福祉事業へ）

現金七万三千円 古り鯉花子

一見物された方々からの喜捨を社会福祉に。

現金五万円 今井ふく多（大沢）

一亡くなられたご主人の香典を社会福祉に。

けいじばん

本村の成人病予防の特色

ご承知のように村では血圧管理を中心とした成人病の検診を実施して今年で十八年になります。ここで村の成人病検診の特色をみてみましょう。

・血圧管理が長期にわたり継続されていること

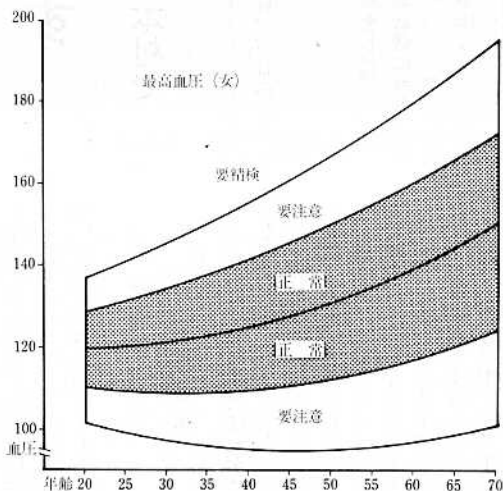
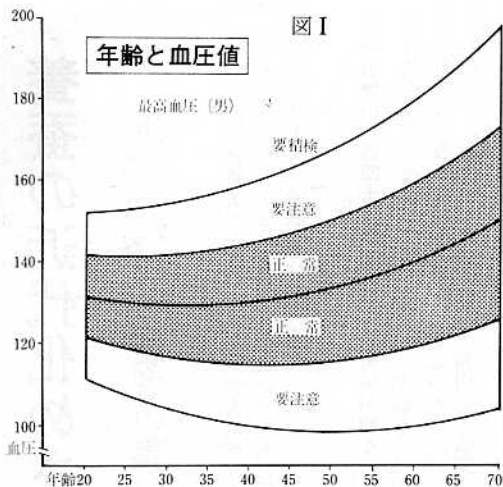
・血圧はたえず変動しています。一回ぐらい測っただけでは「高血圧だ」とか「異常がない」と判断できません。

機会あるごとに血圧を測り、血圧がどんな変化を示しているかを知らることが、より確かな血圧管理をするポイントになります。

・定期検診で自分の生活環境に密着したアドバイスが得られること
 ・定期検診が同じ基準でなされ、同じ評価でされることにより、その人にあった保健指導が検診時に受けられ、日常生活のうえで役立てることができる。

・自分自身で健康状態の流れを確かめられる体系にある(図Ⅰ)
 こうしたシステムによる検診の成果は数字になって表われていきます。(広報第百九十四号をごらんください)

健康は自分で守るもの
 健康は「自分の知恵と、努力



と、お金で守れ」とよくいわれま

図Ⅱ 本村の成人病検診の体系

毎年行われている成人病検診は一人ひとりの健康に応じた検診の形がちがいます。

未受診の人 } 一人病予防検診—判定(A・要精検)
 健康(A) } (今年は8月9、10、12日)

→成人病精密検診—判定 (A・B・C・D)

要観察(B) } 一人病管理検診—判定
 要注意(C) } (A・B・C・D)

要治療(D) → 治療 → (A・B・C)

村が行う検診は、皆さんの健康を側面から援助するだけなので、こうした機会を自分が受け入れ実行することこそ一番基本的なことであり、自分の意志によるほかありません。

今年の予防検診は

八月九日、十日、十二日

今年も例年のように八月に三日間村内外各会場で検診を実施します。自分は健康だと思っている人が多く、この過信がこわいのです。自信をもつ前に健康状態を知り自分にあつた生活を実行することが長寿と健康につながります。老後をねたきりで過ごすことを考えてみてください。検診の一日は決しておろそかにできないはず

けいせいほん

- 現金三万円 安江順二(平)
- 亡くなられた息子さんの香典を社会福祉事業にと。
- (東白川中学校へ)
- 雑布百枚 婦人会神土支
- スリッパ二十足 一部
- ドラム一式 田口実(上親田)
- (神土小学校へ)
- 大型水槽一式五 十一年度卒業生一同
- 児童図書(十五万円相当)
- 図書用書架(二万五千円相当)
- スピーカー(二万二千円相当)
- 以上五十一年度PTA
- 雑布百四十枚 婦人会神土支
- スリッパ二十足 一部
- (越原小学校へ)
- 児童図書(三万円相当) 恒川源
- 一(前校長)
- お茶(八袋) 松岡恭三(日向)
- 鼓苗用大太鼓一個 (五万円相当)
- 小太鼓五個(当)
- 五十一年度卒業生一同
- (五加小学校へ)
- 竹ぼうき三十五本 老人クラブ
- 雑布八十枚 婦人会五加支部
- 童話カセットテープ 一組
- 教材用 一組
- ジグザグドリブル用支柱十二本
- 以上五十一年度卒業生一同
- (保育園へ)
- ガス炊飯器一個 伊藤美枝
- 運動用アーチ (前園長)
- 鯉のぼり 今井悦夫(柏木)
- ライン引き 五加卒園児
- ハンドマイク 越原卒園児
- 土俵マット 神土卒園児

養蚕の近代化めざす

岐阜県蚕業 グリーンクラブ 若者の集い本村で

県内の養蚕後継者が一同に集まり、養蚕近代化の先兵としてさらに前進させようとする「養蚕若人の集い」が七月二日、三日の二日間、わたり本村で開催されました。

県内各地から百四十人参加

二日間に広く県内高山、郡上、大垣方面から百四十人の男女後継者が参加し、交歓やこれから目指すべき養蚕の将来について熱心に討議を重ねました。

特に前日の二日には五十人が村の中が原キャンプ場でキャンプを行いました。

たき火を囲んでの意見交換、レクリエーションによる仲間づくりなど夜のふけるまで歌声や話し合いが続き、同じ道を目指す仲間どうしの喜びをふれあいの中から感じとっていたようです。

翌三日には、早朝から加わった仲間を含め百四十人が村民センター大集会室に集まり、大会を開きました。

安江村長の歓迎のあいさつ、来賓からの激励のことは、産業振興課長の村の養蚕のあらましの説明を聞いた後、意見交換を行い、特に県に対して、「後継者の育成に」と力を入れてほしい」という

要望が強く出されました。

午後からは現地研修に移り、安江保さん（神付）のモノラックを利用した傾斜地桑園など三方所を



▶ キャンで仲間づくり

視察し、中山間地における養蚕の実態を勉強しました。

仲間づくりと、養蚕の現状を知り将来を考える有意義な二日間は、「共に手を取りあって養蚕の近代化」を約束し幕を閉じました。

村の養蚕 現状と将来

ところで、村の養蚕は村を支える農業四本の柱のひとつとして重要な位置を占めています。社会の変動とともに養蚕戸数は減少し、昭和四十五年の百七十戸が現在では約八十戸となっています。

しかしまゆの生産量は逆に増加し、売上金額もまゆ価格の向上とあわせて上昇し、昨年は年間およそ五千七百万円となっています。

したがって村の農産物の中で、一戸あたりの収入としては最もまとまっており、立地条件の悪い中山間地の農業としては適したものであるとして重要な立場を確保しているわけです。

村では養蚕の特質を、家族単位で経営できる安定した収入源としてとらえ「家族養蚕」をキャッチフレーズにして振興をはかっています。

そのために、基盤となる桑園造りを計画し、第二次農業構造改善事業などによって十ヘクタール程度の高効率桑園を確保するよう目標を定めています。

また、桑園管理の機械化を促進するため、新しく造成した桑園をモデルとして、桑刈取機、トラク

ターなどの導入も予定し、若者に魅力のある近代的な養蚕を確立

したいと考えています。

1日花嫁の農業体験 今年も18人がおこし入れ

「一日花嫁」農業体験実習が加茂地区農業青年クラブ連絡協議会の主催で六月二十六日行われました。

新しい農業の姿や豊かな自然に囲まれた農村を、さらにそこで土と取り組む青年の魅力を若い女性に知ってもらおうというこの催しは昨年にも引き続き二回

目です。

「来てくんさい。あなたの一日を加茂と農園へ」の呼びかけに県内各地から七十七人の花嫁希望者があり、本村へは十八人が「お嫁入り」し、お茶、養蚕、野菜づくりに励むクラブ員の家で楽しい一日を過ごしました。

花婿は栗本重秋君ら十三人で、昨年は初めての試みで神経を使ったようですが、今年も二回目とあって手なれたもの。お茶摘みや、なすの摘

「そこになつたらあ」なすの摘果をする花嫁



果など軽作業をしながら大いに話がはずんでいるようでした。農業を知らない人にとって一日だけの体験ではほんとうの農業のすばらしさ、苦しさはとうてい理解できなかつたでしょう。

しかし、午後からの話し合いの場では「迷っていたけど来てよかった」「服が汚れるといけなからといって、もんべを貸してもらった」などの感想が聞かれ、想像していた農業と実際の農業の差が少しは縮まり、そしてそぼくな人情に接することができたことは確かなようです。



△ 8. 17災害一五加切貫付近の県道へ土砂崩れ一

集中豪雨に備えて

災害は忘れた頃に

大切な日ごろの心がけ

名古屋地方気象台が発表した七月から九月までの天気予報によると、夏は昨年のような冷しくはなく大抵平年並みに暑くなりそう。

また台風は今年まだ二個しか発生していませんが、二、三個は本土に影響しそうで、こちらも平年並みとのことです。

ところで、私たちの村は周りを大きな山で囲まれているため風による被害は過去の例をみても大きくありませんが、地形的にみて山崩れやがけ崩れが心配されます。

恐ろしい集中豪雨

台風の勢力や位置についてはあらかじめよくわかり、事前に準備を整えることができます。

これに対し集中豪雨はよくわからないことがあります。

集中豪雨の特徴を知っておきましょう。

・黒い雨雲と雷は集中豪雨のシンボル

・集中豪雨は三時間ぐらいで強弱を繰り返すことが多い。

・集中豪雨は地域差が大きい

山崩れ・がけ崩れ

集中豪雨で一番心配されるのが山崩れやがけ崩れです。村でも過去四十三年の八・一七災害の折、山崩れで貴い生命が奪われました。

山崩れやがけ崩れは豪雨の最中か、その直後に起こる場合が多く前ふれもなく、しかも瞬間的に発生するところに恐ろしさがあります。

特に崩れやすい条件や状況あげてみますと。

- ・傾斜が三十度以上のがけや山
- ・がけの付近に地割れや表面にでこぼこがあったり、上部が覆いかぶさるようになったがけ
- ・湧水が湧り、またふだん出でない所から水吹き出しているようなどとき

一度自分の家の周囲に目を向けてください。上から崩れてくるばかりではありません。家から下が

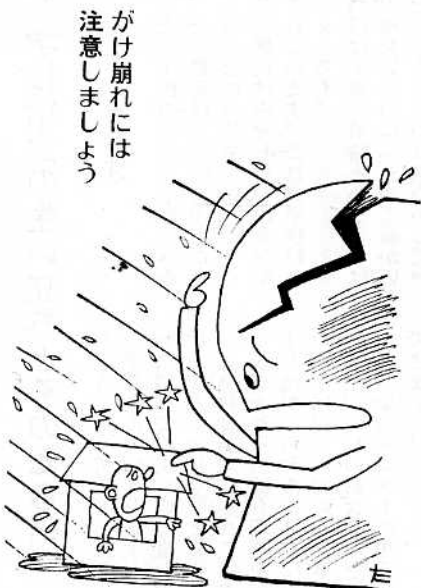


崩れることもあります。
「昔からいいふうぶだったから」では保障になりません。

簡単雨量計

集中豪雨の場合、雨の降る量は地域によって極端な差があります。

雨量計がなくても、受け口と底面が同じ大きさの容器(空カンなど)を用意してみてください。



がけ崩れには
注意しましょう

もし高さ十メートルの空カンに水がいっぱいになったら百ミリ降ったことになります。

降り始めてから百ミリの超えるような長い雨、一時間に二十ミリの超えるような強い雨、そして地震後の雨はがけ崩れ山崩れを引き起こしやすいものですから特に注意してください。

雨による道路の交通規制

□ 県道白川加子母線

予備規制 連続雨量九十ミリ
二時間に三十ミリ

交通止め 連続雨量百二十ミリ
二時間に六十ミリ

□ 国道四一五号線(七宗金山間)

交通止め 連続雨量百五十

□ 国道二五七号線 (加子母下呂間)

予備規制 連続雨量六十ミリ
交通止め 八十ミリ

カ メ ラ レ ホ ー ト

学 校 給 食

学校給食は体位向上のため栄養補給の時代から、楽しい食事を通じての人と人とのふれあい、心の栄養補給の時代へと変わってきました。今回は学校給食の移り変わりとお給食センターの模様をお知らせします。



『ぼく給食時間がばん好きだよ』

ランチルームで心のふれあい

学校給食の生い立ちとそのねらい

みそしる給食

神戸小学校の給食沿革史をみると、その歴史は古く昭和四年ごろから婦人会の奉仕事業の一つとして冬期間だけみそしるの給食が開始されています。これが学校給食の始まりです。

当時は栄養の補給というよりは冬の冷たい弁当に「せめて温かいみそしるを」という親心からだったのでしょう。

戦後二十二年から脱脂粉乳がとり入れられ、昭和二十七年から各小学校が、二十八年から中学校が完全給食を開始しました。

その当時の学校給食のねらいは給食を通じ食生活の改善を図りたんばく質の摂取による体力、体格の向上が、まずあげられます。

昭和二十年代、三十年代、農村で食生活の立ちおくれが目だった時代に子供たちの体格が全国平均なみに向上していった背景には学校給食に負うところが大きかったといえます。

給食センター

こうした時代を経て各家庭での食生活が改善された現在、学校給食は栄養のバランスをとることから一歩進み、集団で、しかも楽しいふんい気の中で食事をする事によって、連帯感を養い良い人間関係を作るといふ精神的なねらい

が大きくなってきました。その他にも偏食を直すとか、食物についての正しい知識を身につけることも大切なことです。

完全給食が開始されて以来、各学校でそれぞれ給食調理をしていましたが、昭和四十七年にお隣りの加子母村との間に一部事務組合が設立、両村の給食調理を一カ所で行う給食センターが加子母村にできました。

主食に米飯を

昭和五十一年一月学校給食に一つの変化が起きました。お米が登場したことです。当時は量も少なく主食はパンでしたが、五十二年二月からは主食となりました。

こうした現象の背景には、お米が我が国の数少ない自給食糧であるにもかかわらず、一般家庭では嗜好や食習慣、生活様式の変化によって手間のからぬパン食が増え、米の消費が減ってきたことにもあります。

現在、村では週一回の米飯給食を行い、味御飯、ちらしなど子供たちの人気は上々ですが、調理施設と時間的制約で副食を調理することが困難で、栄養価はパン主食の時より若干悪くなるようです。

しかし、楽しい食事、好みのバランスをとることから意義はあるといえます。



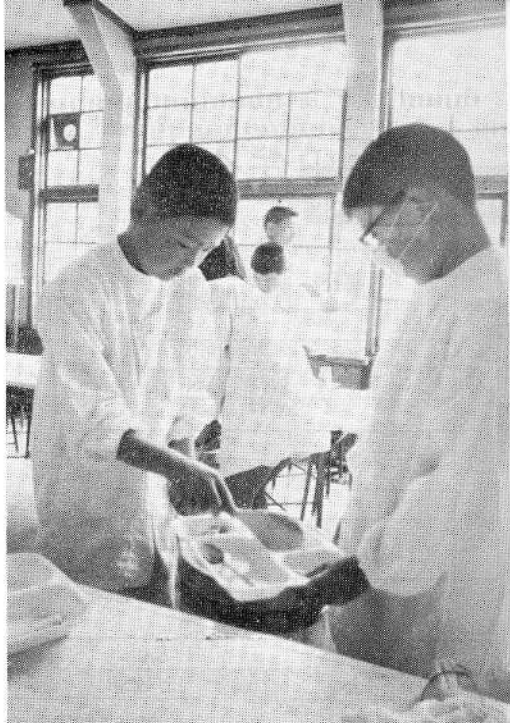
感謝して給食を……

越原小6年 安江美香

給食時間は私たちにとって学校へ来ることの楽しみの一つです。それは、毎日たくさんのおいしい物を食べられるからです。もし、それが同じ食べ物ばかりだったり、すやくった食べ物だったら私たちは食べる気もしなくなってしまうと思います。

これらの食べ物、みな給食のおばさんたちが作ってください、おじさんが運んでください。おばさんたちは一日にとてもたくさんのお食事を作ってくださいです。とてもありがたいことだと思います。それなのに「これはきらいだあれは食べたくない。」などという人は「せいたく」ではないでしょうか。

もっと感謝して食べなければいけないと思います。



△ 盛り付けは子供たちの仕事

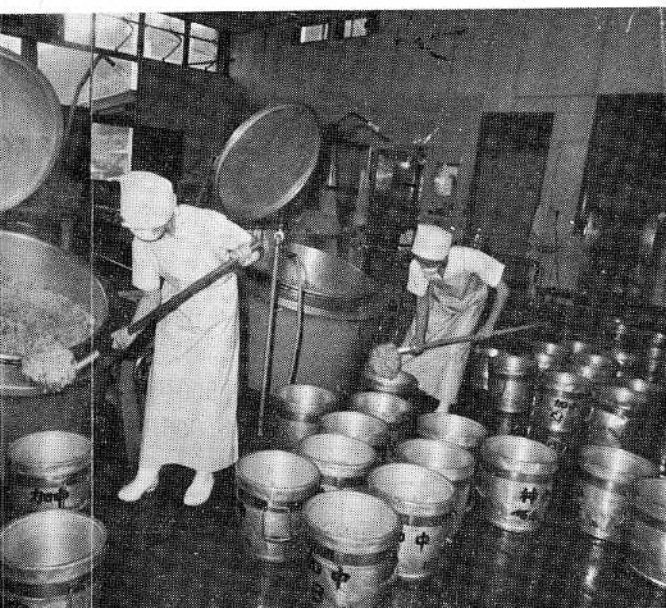
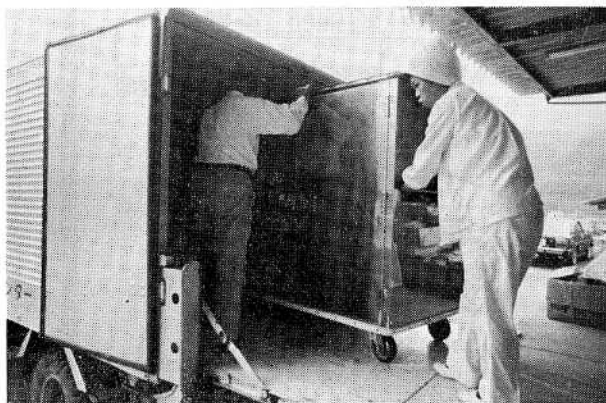
▽ 調理した物、食器類を各学校ごとのコンテナに入れ自動車につみ込む

詰める
回収 ←

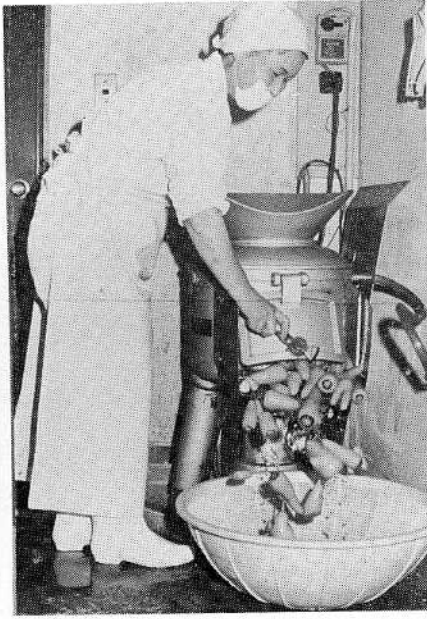


△ 各学校とセンターを結ぶ連絡帳

とご飯を各学校、各学級別に盛り分ける



▷ 汁物などごぼさないよう、しかも時間までの配達には神絲を使う



△ 人参、芋などはこの洗い器で。トマトなど柔らかいものは手で洗う。

今日の献立 ー6月22日ー

ちらしすし	
棒チーズ	1本
トマト	1個
牛乳	1本
(小学生 1カ月)	2,800円
(中学生 〃)	3,300円

栄養価 <小学生の場合>

カロリー	604cal
たんぱく質	19.9g
脂肪	15.1g
カルシウム	350mg
ビタミンA	838IU
〃 B ₁	0.59mg
〃 B ₂	0.53mg
〃 C	24mg



◁ 学校給食で使うお米
アルファ化米

炊いて熱風乾燥した米で、熱湯の中へ入れ約20分間炊くとできあがり

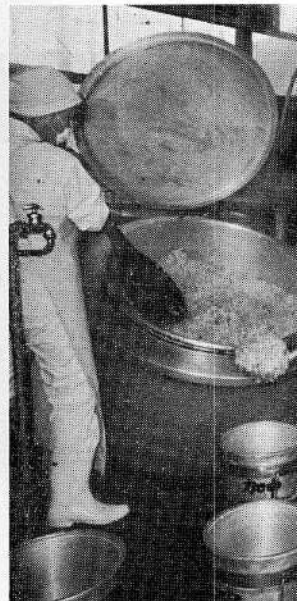
給食センターの一日

午前8時作業開始(手のこんだ献立のときは6時・7時から)→10時30分までに作りあげコンテナに詰める
 各学校へ配達(加子母小中学校・五加小学校まで順次配り、五加小の食べ終わのを待って回収)←
 →午後2時から食器洗い。熱風乾燥殺菌庫への格納。翌日の準備→午後5時終了

△ 1日に1,230食の調理はすべて大じかけ。時間に追われての作業に6人の炊事婦は息つくひまもないほど。大きな電気釜で、ちらしすし、を炊く



▽ 炊き上がったご飯を名



けないと思いません。

加茂郡体育大会

本村勢各種目に善戦

第二十一回加茂郡体育大会は七月三日、七宗町と川辺町を主会場に繰り広げられ、本村からは選手役員百五十人が参加しました。

当日は梅雨時とは思えない好天に恵まれ、盛夏のような炎天下日ごろの練習の成果を発揮し善戦しました。

本村で会場を受け持ったバスケットボールは七年連続優勝を飾りましたが、家庭婦人バレーボール

など五種目が決勝戦で惜敗しました。

加茂郡体育大会の村の成績

優勝 バスケットボール

準優勝 バレーボール一般男子

バレーボール一般女子

バレーボール家庭婦人

ソフトボール四十歳以上

三位 軟式庭球団体

ソフトボール一般男子

三位 卓球一般女子

家庭婦人

クレイ射撃団体

剣道団体青年

の部

ソフトボール

家庭婦人

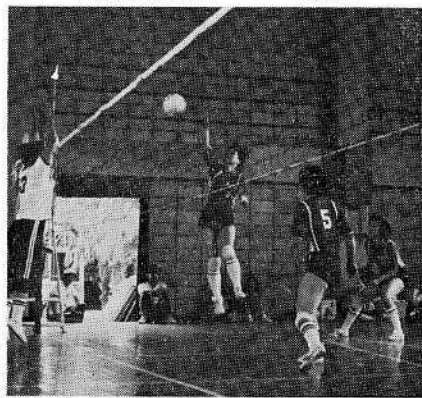
(個人の部)

準優勝 剣道安江正大

三位 軟式庭球一般

女子ダブルス

▽ 準優勝した女子バレー一般女子



者の平均記録をみてみますと、家庭婦人、三十五歳以下の青年の部で握力が弱いことがわかりました。

これは上半身の筋力がしだいに弱り、特に腕や手首、肩を使う動作が下半身の体力に比べ劣っているといえます。また二十歳台の参加者もやはり握力が劣っていました。

今回の参加者のほとんどは、体力年齢が実年齢より十歳から十五歳若かったようです。

この体力診断テストは年二回実施し、次回は来年二月に予定しています。ぜひ参加して自分の体力を確認してください。

握力を強化するには風呂に入ったとき「すばやく湯を握る」練習をするとよいといわれます。



△ 対白川町戦 9番田口克人君のシュート決まる

体力診断テスト

握力の低下目だつ

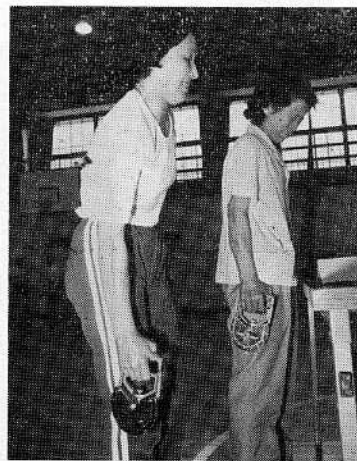
六月二十二日、東白川体育館で体力診断テストが行われ、五十人の参加があり熱心に飛んだり、跳ねたり自分の体力の限界に挑みました。

この日は家庭婦人と壮年を対象に行いましたが、二十歳台の若い人の参加もありました。

垂直とび、ジクザクドリプル、握力など五種目の測定の結果、自分の

年齢より若い結果がでると飛びあがって喜ぶ人もあり、それぞれ自分の体力のアウトラインを知ることができたようです。

今回特に目だったことは、二回三回目の方が多く、前回と比較して良かった種目には「まだまだだいたい」と元気がうぶ。と元気がなったり、悪かった種目では「やっぱりなあ」とがっかりしたり記録用紙を見て一喜一憂。当日の参加



△ 「うーん」……握力検査

拠出年金

7月からアップ

〈支給月額〉

老 年 金	5 年 年 金	15,000円	16,400円
		現 行	改 正 後
	10 年 納 付	20,500円	22,425円
		現 行	改 正 後
25 年 納 付	32,500円	36,100円	
	現 行	改 正 後	
40 年 納 付	52,000円	56,892円	
	現 行	改 正 後	

障 害 年 金	1 級	41,250円	45,125円
		現 行	改 正 後
2 級	33,000円	36,100円	
	現 行	改 正 後	

母 子 ・ 準 母 子 年 金	児 童 1 人	33,000円	36,100円
		現 行	改 正 後
児 童 2 人	35,000円	38,100円	
	現 行	改 正 後	

福祉年金

8月からアップ

老 齡 福 祉 年 金	13,500円	15,000円	
障 害 福 祉 年 金	1 級	20,300円	22,500円
		現 行	改 正 後
2 級	13,500円	15,000円	
	現 行	改 正 後	
母 子 ・ 準 母 子 福 祉 年 金	17,600円	19,500円	
		現 行	改 正 後



その他の手当の引き上げ

8月からのアップ

児 童 扶 養 手 当	17,600円	19,500円
	現 行	改 正 後
特 別 児 童 扶 養 手 当 (1 級)	20,300円	22,500円
	現 行	改 正 後

特 別 児 童 扶 養 手 当 (2 級)	13,500円	15,000円
	現 行	改 正 後
福 祉 手 当	5,000円	5,500円
	現 行	改 正 後

物価スライド二カ月繰り上げ

国民年金から七月アップ

福祉年金は八月から

国民年金、厚生年金などに、今年も物価スライド制が適用され、金額が引き上げられます。この制度は物価上昇などの経済変動から年金を守るためのもので、今度で三回目になります。

福祉年金は約一割のアップ

今回の改正による年金額は右のグラフのとおりですが、拠出年金については、九・四割のスライドが七月分から実施されます。また福祉年金についてはおよそ

一割引き上げられ、八月分から実施されることになりました。当初の計画では拠出年金が九月から、福祉年金が七月から実施される予定でしたが、政府原案が修正され三千億円の特別減税、年金

引き上げの二カ月繰り上げなどが盛り込まれたため、例年より二カ月早く引き上げられることになりました。

厚生年金についても、例年より二カ月早い六月分から物価スライドが実施されるため、この広報が皆さんの手もとに届くころには金額改定通知が届いていることと思います。

支払い月が変わります

もう一つの大きな改正は支払い月の変更です。

いままでは福祉年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当それに福祉手当は一月、五月、九月の三期

に支払われていましたが、今度の改正で四月、八月、十二月のいわゆる盆暮払いになり、五十二年十二月支払い分から実施されます。ただし、十二月支払い分については受給者の請求があれば十一月に支払いが受けられます。また、支払い月の変更により所得定時届けは来年度から八月支払いの後になります。

税の告知板

税金の 使いみち

私たちが健康で快適な生活ができるように、国や地方公共団体ではいろいろな活動を行っています。

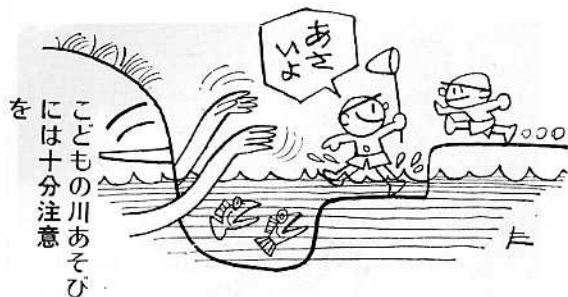
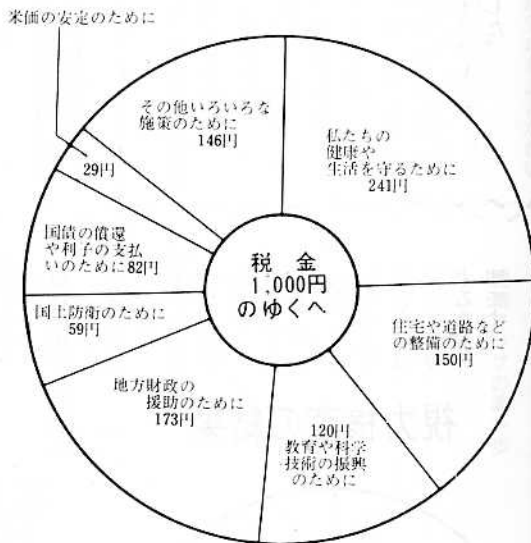
例えば、社会福祉の充実、住宅や道路の整備、教育や科学の振興など、その活動は幅広い分野にわたっています。

これらの活動に必要な費用はその社会を構成している私たちみんなが分担して出合っているといかなければなりません。これが税金というわけです。

国の活動を表わす昭和五十二年度の一般会計予算は、二兆八千五百四十三億円ですが、このうち六四割が税金でまかなわれています。

そこで、私たちの納める税金がどのように使われているのかみてみましょう。

税金1,000円当りの使いみち



こどもの川あそびには十分注意を

水の事故

夏が近づくにつれて水による子供の事故があいついで各地に起っています。

特に就学前、小学校低学年の子供の事故が目だっており、これから暑さが厳しくなるにしたがい、水を求めてつい危険な場所に立ち入ってしまうことがあります。

小さな子供にはたえず注意すると同時に、危険な箇所にはさくなど設け、水の事故を防ぐよう心がけてください。

交通事故

学校の夏休み、海、山への行楽

夏!! 水の事故 交通事故を防ごう

今年度の交通事故のうち、子供と老人の死亡者は五〇割を占め、中でも子供の事故は昨年の二倍以上

など交通量が増加し、暑さによる疲労も重なって交通事故の多発が予想されます。

今年度の交通事故のうち、子供と老人の死亡者は五〇割を占め、中でも子供の事故は昨年の二倍以上

夏の事故 交通事故を防ごう

に増加していることから「子供と老人の交通事故防止」を重点に夏の交通事故防止運動が七月二十一日から八月二十日まで県下いっせいに推進されます。

この運動には、皆さんの積極的な参加が必要です。各家庭では次

のようなおこなうことを実践し、地域ぐるみで運動を推進したいものです。

- ・特に母親は子供の道路での危険な行動に十分注意しましょう。
- ・夜間、特に夕暮れどきの子供や老人の外出は自粛させましょう。
- ・運転者は、過労居眠り運転をさけるため、十分な休養をとり長距離やレジャードライブには安全なコースの選定と余裕のある計画をたてましょう。
- ・シートベルトやヘルメットは身の安全を保障することを認識し着用を習慣づけましょう。

季節の話題

それと、家の仕事の手伝いも社会性を身につけさせる大切なことです。庭のそりや新聞をとってくる係になったら、家の人が絶対手を出さないことが大切です。新聞が読めなくてもがまんして、担当の係が責任を全うしないと家中がめいわくをすうしなないと家中がめいわくをすうしなないと家中がめいわくをすうしなないと家中がめいわくをすうしなないと家中がめいわくをすうしなと

季節の話題

■夏休みの過ごし方

待ちに待った夏休みがやってきました。どうやったら悔いのない夏休みをすごすことができるか、二、三ポイントを考えてみましょう。

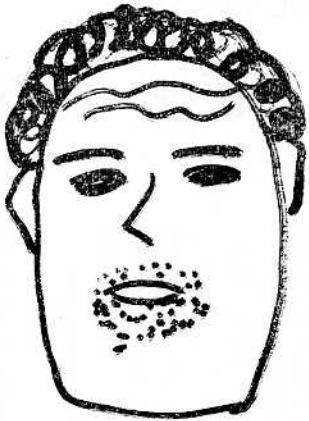
まず子供に一日の計画表を作らせます。いっしょに相談するのは良いのですが、親が出しやばらないことが大切です。

しかし次のポイントだけは注意してあげてください。

・毎日一時間ずつでも規則正しく勉強する習慣を続ける。勉強の内容はあらかじめ担任の先生と相談して遅れている学科を重点的にやる。

遊びが重点になる夏休みに計画的な勉強は一つのけじめです。お母さんは決められた時間に勉強できるように側面的に協力してあげてください。

似てるかな



わたしのおとうさん

神土小2年 村雲百合子
一西洞村雲孝次さん長女

おとうさん、おかあさんにな
いしよで、テレビをみよう。
デンセンマンをみよう。
おもしろいよ、デンセンマン。
きょう、なにをやるかな。
じゅうどうのどこをやった。
おとうさんは、もうねなさい
とこころの中でいったみたい。
わたしは、ねるといって
テレビをかけた。

小・中学校のおもな疾病・異常
有病状況調査によりますと、一番
多いのは、むし歯、二番裸眼視力
一・〇未満、三番へん桃肥大とな
っています。



多い視力不足の園児

眼科検診でわかる

六月に各保育園
で、視力検査と、
眼科検診を実施し
ました。図Ⅰのよ
うな結果が出てい
ます。東白川の園
児においても、視
力一・〇未満が三
十七・九割もあり
ます。

その内訳をみますと、遠視が、
六・二割、仮性近視一一・七割と
なっています。

乳幼児期の遠視は、成長する過
程でおこる生理的なもので、学童

期に入ると、正常に働くようにな
るといわれており、心配はないの
ですが、そこで問題になるのは、
仮性近視です。これは、ほおって
おくと、近視になるのですが、家
庭生活の注意、ミドリン薬の点眼
で視力回復につながるものです。
目をよい環境におくことノ

○テレビは三十分以上続けてみ
ない。
○目が疲れたら、遠くの緑を見
る。
○本やテレビを見る時は、正しい
姿勢で、明るい所で見ると。

○テレビは、三メートル以
上離れてみる。
○好き、嫌いなく、なんで
も、食べる。
このようなことを実行す
ることが近視の予防につな
がります。

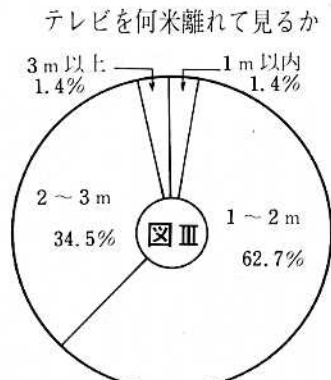
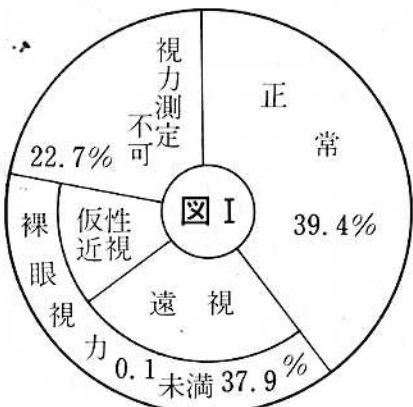
アンケート結果から
東白川の園児の生活環境
をアンケートから見ると図
ⅡⅢのような結果が出てい
ます。

また、タオルを共用して
いる者、二十九割、目やに
がよくでる者、目をよくこ
する者、がそれぞれ十割あ
りました。眼科疾患をみま
すと、やはり、このような
環境にある児に結膜炎が多
いようです。

眼科疾患予防ために

- タオルは共
用しない
- よごれた手
で目をこす
らない
- 目をふくと
きは、目も
とから、目
じりへふく
眼科疾患は
完全に治療
する事が大
切です。

視力検査の結果



し尿浄化槽

適正な管理で快適な生活を

文化生活の向上に伴いし尿浄化槽を設置される家庭が増えてきました。

しかし、便利で快適なし尿浄化槽も正しい維持管理がされないものが多く大きな社会問題となっている市町村もでてきます。

現在設置されている方また今後設置しようと計画されている方は正しい知識を身につけそれを実行し、村の環境保持にご協力ください。

し尿浄化槽は生きものです

し尿浄化槽にはいろいろな種類のものがありますが、共通していることは、バクテリア(微生物)が汚物を食べて浄化しているということです。

そこで人間の健康管理と同じように定期的な点検管理が必要で定期点検は、浄化槽の大きさや種類によってちがいますが、三カ

月ないし六カ月に一回以上は清掃業者または管理技術者から受けるようにしたいものです。

浄化槽の機能が悪くなると悪臭がでたり、浄化不十分な汚水が出て近所の人に迷惑をかけたり、水質汚染など公害問題となったりします。

次のことには

特に注意してください

◇便所を使用したら必ず水を流してください。(一人一日五十リットルの水が必要です)

◇便所の掃除は、水またはぬるま湯で行い、塩酸や洗剤などは使用しないこと。バクテリアが死んでしまいます。

◇トイレトベーパー以外に脱脂綿、ビニール、ゴム製品、タバコの吸がらなどはつまったりしますので流さないこと。

◇浄化槽の上に物を置いて管理を

妨げたり、送気口をふさがないこと。

◇モーターが取り付けてある浄化槽では電源を切らないで、常に作動させておくこと。

◇放流先を清掃し、水の流れをよくすること。

村にし尿浄化槽

衛生管理組合が発足

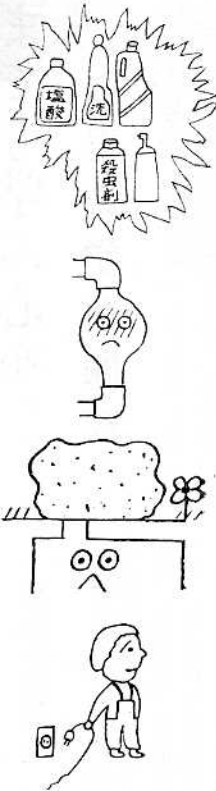
し尿浄化槽設置者が互いに正しい管理を研修し合い、生活環境を守るための組合がこの五月に発足しました。

今後、し尿浄化槽を設置される場合は事前にこの組合(組合長栗本勇さん)または役場保健係へ相談してください。

また施工業者は知事の登録を受けなければなりません。無登録業者が施工した浄化槽については設置届が受理されません。本村の登録業者は次のとおりです。

- 越原日向 桂川 治さん
- 神土平 中島 清巳さん

こんなことをしたら浄化槽の動きをしくくなります。



健康アップの第一歩

船が航海に先立ってドック入りをし、すべての機能を点検するのと同じように、私たちも日常の健康点検を忘れてはなりません。

もちろん、私たちにあって重大な影響をあたえる結核とか成人病といった病気は、初期にはあまり自覚症がないので、その早期発見にはなによりも健康診断が必要です。

しかし、心身の疲れぐあいやちよつとした体の不調を日頃点検し、その回復につとめることは健康管理にたいへん役立ちます。

暮らしと健康



からだの点検

えてくれます。

ストレスに打ちひしがれた「さえない顔」「疲れた顔」を見た時は、ストレス解消と休養が必要です。
。トイレで便の性状をチェックすること。
。黒色の便の場合には、しばしば消化器管から潜在出血があるので注意しましょう。

下痢、軟便の場合には食べすぎ、飲みすぎを慎み胃腸の保護につとめましょう。
。尿の回数
。数をチェックすること。
。回数が増え下腹部が重い
。回数が増え少

暮らしの中の健康点検

。起床時に「心身がそう快かどうか」点検すること。

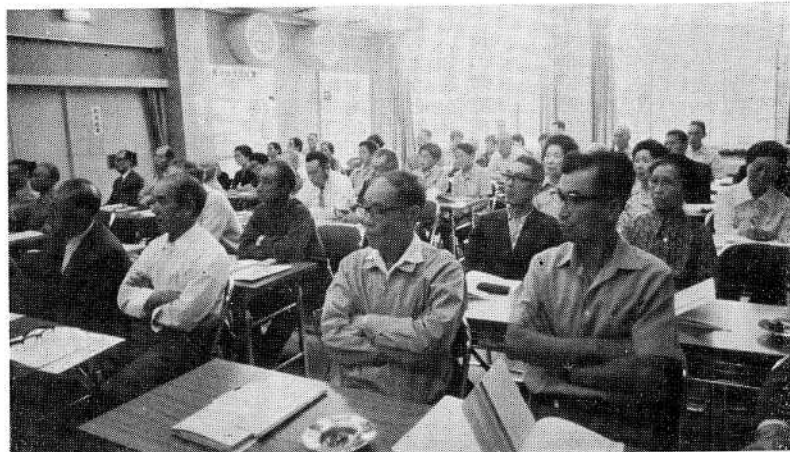
熟睡し、前日の疲れがとれているときは心身がそう快です。

睡眠が浅かったり、不足しているときには疲れがちです。起床時の心身の点検でその日の生活プラン調整をはかりましょう。

。洗面時に自分の顔を鏡にうつしてよく見てください。顔色表情などで健康状態をよく教

。食事に際して食欲をチェックすること。

しかし、食欲があるからといって食べすぎないように。
。起床後、全身の柔軟体操を行って四肢や関節の状況をチェックすること。



△ 「同和教育について」の講話を熱心に聞く生徒の皆さん

“いつまでも学ぶ心を”

白寿大学が開校

東白川村教育委員会では、初めての試みとして六十歳以上の人を対象に「白寿大学」を計画したところ、五十三人の申し込みがありその開校式が六月十九日午前九時

から村民センターで行われました。当日は生徒五十一人が出席、講話のさいちゅうの質問や、常に筆記され、高齢者の学習意欲の旺盛さに関係者はびっくり。

開校式には

名誉学長の村長や理事長の教育長のあいさつのおと、

第一回の学習に入り、同和教育について県教育委員会の後藤時男先生の話を熱心に聞きました。

この白寿大学の特色は、学校と同じように午前九時三十分の朝礼に始まり、第一時限が五十分、第二時限が七十分、午後の第三時限が七十分と一日三時間十分学習するシス

テムになっています。

幅広い学習内容

学習テーマを「高齢者の新しい生きがいを求めて」とし、その内容も、同和問題、村の歴史を学ぶほか、生きがい求めた学習、若い世代の理解など幅広い講座が計画されています。

主な学習をあげてみますと

- ・ヨーロッパを旅して、桂川学長
- ・最近の政治情勢、中日新聞記者
- ・私と読書活動、県立図書館長
- ・県立博物館などの見学
- ・昔の教育と比較しながらの授業
- ・参観
- ・菊づくりの基本
- ・村の歴史の研究
- ・宗教講話「いきがいのある人生」
- ・村の発展と現状

このほか、健康のためのスポーツ、映画フォーラムなどが予定されています。

見習いたい学習意欲

大人が学習することは自己の教養を高めるとともに子供の模範となつて青少年の健全育成に大きなささえとなるでしょう。

この白寿大学生徒のひたむきな学習態度がPTA、婦人会、ひいては青年層へとその輪が広がることを期待したものです。

暮らしのカレンダー

*不燃物の収集

- ・とき 7月21日
- ・ところ 村内各集荷場

*白寿大学

- ・とき 7月20日午後9時から
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 生徒56人

*東白川村高校生保護者研修会

- ・とき 7月25日
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 村内の高校生をもつ親

*2歳児歯科検診

- ・とき 7月27日午前10時～11時
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 49.7.28～50.7.27日生れの幼児

*成人病予防検診

- ・とき 8月9日、10日、12日
- ・ところ 村内13会場
- ・対象者 昨年の検診で異常なしの人、30歳になった人、転入者

*村子供会ソフトボール大会

- ・とき 8月14日午前8時から
- ・ところ 総合運動場
- ・対象者 村内小学生

*人権相談

- ・とき 8月12日午前10時～午後3時
- ・ところ 第1分団消防詰所

*フッ素塗布

- ・とき 8月19日午後1時30分～2時
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 歯のはえ始め～3歳児希望者

*村消防操法大会(小型ポンプ)

- ・とき 8月21日
- ・ところ 総合運動場
- ・村内小型ポンプ14台が参加

民俗風俗あこれれ

人の一生



—村誌編さん室だより—

新婚です

結婚は人生にとって最大の慶事であり、一生の中で最も大切な通過儀礼である。

現代の結婚は戦後の新しい憲法によると、「婚姻は両性の合意のみに基いて成立し、……」とされ、夫婦を単位とした新しい結婚のあり方が示されている。

しかし、昔の家族制度下における結婚は家と家との結びつきが重要視され、身分・格式・財産など双方の家のつりあいが強く求められ、「つりあわぬは不縁のもと」とかかって個人よりも家庭を中心に考えられた時代があった。

以下嫁がしから婚にいたるまでの儀礼や風習について、明治大正頃のしきたりを中心に順をおって述べてみよう。

嫁がし

普通息子が年頃になると、親の方から親せきや信頼できる知人に嫁がしを依頼するのが一般的な慣習であった。

これを下仲人といい、なかには世話好きな人もあって、自分からその役を買って出る人も多かった。下仲人は両家のつりあいなどを考え、適当な娘を見立てて、その親と内輪の交渉をはじめ、そのときの手土産は普通酒一升（八匁）とされたものである。

嫁方では大事をとって容易には承諾しないのが常で、何度も足を運び、ときには当人どうしの見合いの世話などして、うまく話をまとめるのに苦労する。

なんとか話がまとまったところで、正式に仲人をたてる。最後の挙式までめんどうを見てもらうためには信頼できる人であり、いろいろな事情やしきたりに明るい人をのぞむが、下仲人をそのまま正式の仲人に頼む場合が多かった。

また、嫁方でも別に仲人を立てるのが一般的で、これは双方の家族に代っていろいろ交渉したり、世話をするためである。

結婚についての両家の意志や注文は常に仲人を通して行われ、当人どうしはもちろん、両方の親どうしが直接に話し合うことはめったになかった。

次回は「きわめの酒」と「結納」についてです——

よろしく



中谷 村雲義英・ちと江さん夫婦

義英さんは役場土木課の技術吏員。スポーツマンでもある。バスケット、陸上長距離、スキーなど万能。

奥さんのちと江さんは大沢今井源さんの二女で加茂高校時代にはボート部に籍を置き、国体、インターハイに出場。現在はスキー、テニスを楽しむこれまたスポーツウーマン。スポーツが縁結びの神だったようです。

子供はバスケットボールのチームができるくらいほしいそうですが、まだその気配なし。

世帯主 邦雄さん

—1月21日結婚



日向 桂川勇吉・ちづるさん夫婦

勇吉さんは本村の特産物「白川茶」ととり組む農業後継者。

お奥さんのちづるさんは中津川市の出身で農業には縁のない家庭に育ったお嬢さんでしたがお互いの誠実な人柄にひかれ、お見合いから結婚まで1カ月半のとんとん拍子。

お茶工場を始めて2年目、これから2人力を合せてすばらしい白川茶を加工したいと目を輝かすお2人は10月の終りにパパ、ママに。

世帯主 文男さん

—1月30日結婚

▼今月の料理▲

キャベツの和風サラダ

材料 四人分

キャベツ…二百匁

白ゴマのあらすり…大サジ一

たまねぎ…小二分の一コ

花かつお…大サジ三

酢大サジ三、しょうゆ大サジ三

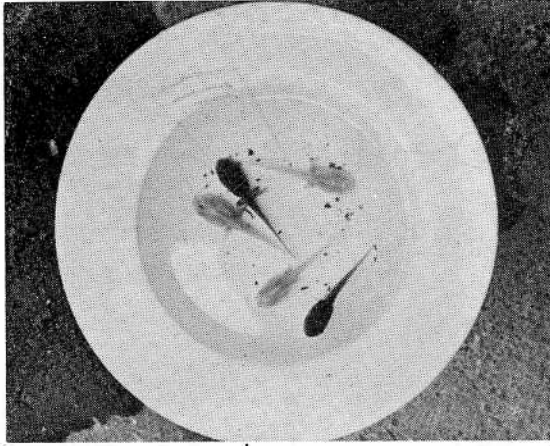
作り方

①キャベツは細く線切りにして生のまま用いる。

②タマネギはうすくちよう切りにし、十五分程酢水にさらし水を切る。

③①、②をまぜて皿に盛り、上から花かつをと白ゴマを振りかける。

④別の皿に酔じようゆを作っておき食べる直前に上からかけて食べる。



加舎尾に
オレンジ色の
おたまじゃくし

加舎尾、田口穰さんのたんぽにオレンジ色の「おたまじゃくし」が見つかり話題になっています。どんな種類のかえるが生んだ卵かわかりませんが、岐阜大学へ聞いたところ、「何十万匹に1匹の突然変異」とのこと。企画広報課で飼っています。ご覧になりたい方はどうぞ。—カラーでないのが残念…色の薄いのがオレンジ色のオタマジャクシ

- 女子寮内 安江由美
- 越原日向 安江芳也さん
- 長女

皆様こんにちは
六月も終わりになり、お茶や田植もひとだらくついた頃ではないでしょうか。
今日は広報を送ってくださいましてほんとうにありがとうございます。久しぶりに手にとってみる広報はなつかしく、とてもうれしかったです。
東白川村を離れてもう少しで三

カ月になります。こちらも東白川村に負けないくらい山ばかりに囲まれています。
私は風間は学校に通って、午後三時から出勤するという毎日を送っています。
初めのうちは知らないことばかりで毎日毎日失敗の連続でしたがようやく慣れてきました。
今までは親元でのもんべんだらり

うれしかった故郷の味
母が白川茶で慰問



ふるさとへの便り

とした毎日を送っていたのに、全く環境のちがう所で教えられることばかりで早く東白川に帰りたいと何度思ったことかありません。でもそのたびに「がんばらなくちゃ」と自分にいい聞かせてきました。
これからも少しでも弱気になつたら自分で自分を励ましてがんばりたいと思います。
先日母が白川茶の新茶を持ってきてくれました。飛びつくようにして飲みました。
久しぶりに飲む白川茶。ほんとうにおいしかったです。これからもおいしい白川茶をどんどん作ってください。
私は三月にししか東白川へ帰れませんが、その日を楽しみにしています。
ようけんめい やっていきたいと思います
皆様もお体には十分気を付けてお過ごしください。
さようなら
六月二十三日
瑞浪市土岐町
関元の一瑞浪
高原開発課
女子寮内
安江由美
—越原日向
安江芳也さん
長女



あなたの作品をお寄せ下さい
・初心者、特に若い人達の投稿を歓迎します。
・毎月末までに神戸田口良三宛に出して下さい。

- 我れ老いて戦後は未だつづくらし夢に願っても物言はぬ君
梅雨寒むを一人こもれば猫も来て寄り添い眠る互みの温み
梅雨空の晨小暗く静もりつキョキョと夜鷹の鳴きて明けゆく
カーネーション飾りて白きセーター贈りて呉れぬ嫁となる
娘は 柳山 安江 幸
木洩れ日のおよぶ小枝樹脂に軍手を乾して鼠鉤に向ふ
山間に黒き一篠縫ふごとく防火線あり枯野に果つる
（別府にて） 西前 安江 澄
急かれつつ越して二年か道路出来何事もなきやう車行き交ふ
農繁期一段落して今日は雨骨休めして明日に備へむ
去年植えし杉に暮の葉からみたり利鎌ためらひ薙切り棄てる
老人ホーム慰問をしたる一刻のああ慰めか帰途にて思ふ
母逝きし友を偲びつ峠路を行けば空しく夜桜の舞ふ
病室の窓に冬去り春も過ぎ母はほんやり梅雨の音をきく
（母入院八ヶ月） 富代 安江 守平
水鶏鳴く夕べ静けし手のひらを当てて植田の水温をみる
田口 良三