

ひがし

No. 208

'53 2 / 15

人口の動き

世帯数	949世
人口	3,920
転入	2
転出	14
出生	3
死亡	2
先月と比較して	11人減
昨年同月と比較して	34人減

広報 しらかわ

■ 発行 / 岐阜県加茂郡東白川村

■ 編集 / 企画広報課

■ 印刷 / 関市中部印

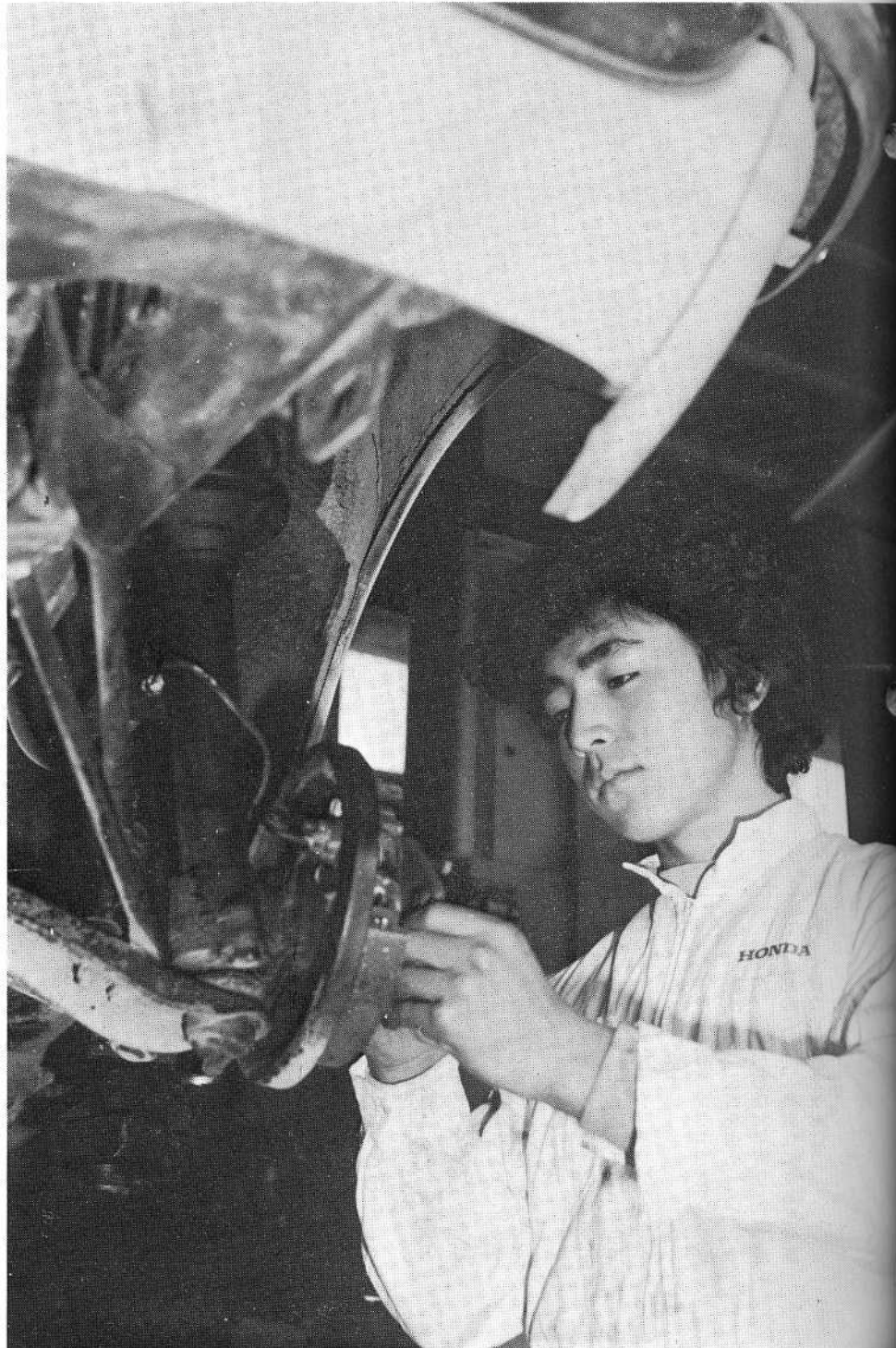
働く若者

村内の自動車は約1,300台。

公共的な交通機関の少ない私たちの村では、文字どおり足である。

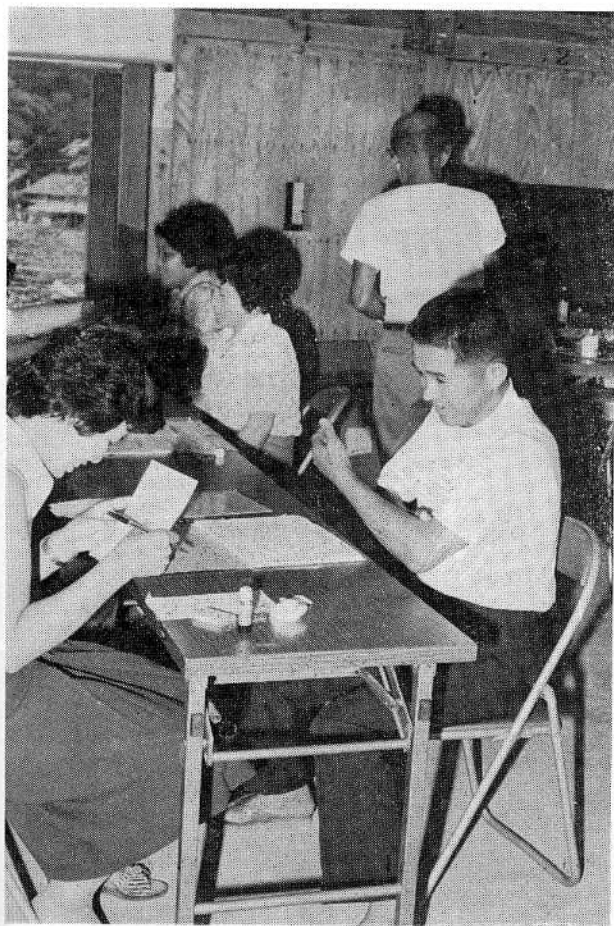
反面、それを維持する経済的負担も大きい。

生命をも預ける物だけに高度な技術と慎重さが要求される自動車整備工 —安江芳寿君(18歳)



主な内容

- 苦しい国保会計…… P 2～3
- 満洲引揚30周年記念大会 P 4
- 所得の申告…………… P 5
- 演劇に若者の悩みをみる P 6～7
- 中国見てある記…………… P 8
- 塩分の少ないみそ作り… P 9
- 子供会卓球大会…………… P 10
- 村誌編さんだより…………… P 11
- 寄稿—「花神」に思う… P 12
- けいじ板はP 4の下欄



定期的な健康診断を受け病気の予防に心がけることは、医療費の節約につながります。(52年8月・成人病予防検診)

苦しい国保会計

増えつづける医療費

さらさらに 2月 九・六の値上げ

村の国民健康保険に加入している皆さんの総医療費は、昭和五十二年度で約一億五千万円と予想されています。

村の国保加入者は約七〇割。それから単純計算すると、村全体で約二億一千万円が医療費となり、これは村の一般会計予算の約五分の一にあたる金額です。

さらに二月一日から医療費が平均九・六割値上げされました。そこで、この機会に村の国保会計の現状と、医療費と保険料の関係などについて考えてみましょう。

医療費と

保険料の関係

お医者さんに支払う医療費は、その三〇割を患者が負担し、おおよそ四五割を国が、そしてこの約二五割は皆さん方の保険料でまかなう仕組みになっています。

当然のこととして医療費が増加すれば保険料も値上げせざるを得ません。

また国民健康保険は、市町村ごとに独立した会計になっておりますから医療費が多い町村は保険料も高くなります。

では、東白川村は県下でどれぐらいの位置にあるでしょう。

国保加入者一人平均の医療費を昭和五十一年度と比較してみますと、県平均で五万一千五百二十円、東白川村は四万六千四百七十五円となっています。県下市町村中、医療費の低い方から三十位ぐらいです。

したがって保険料も、五十年年度で一世帯当たり県平均約五万六千円に対し、村は約四万七千六百

円となっています。けっして安いと思われない毎月の保険料も、県下を比較してみますと高い部類に入っています。

どこまで

増える医療費

医療費は、毎年放っておいても一〇割前後増えてゆきます。これを自然増とよんでいます。

さらに、この自然増に医療費の改定がプラスされてゆくわけですが、グラフNo.1でおわかりのように、昭和四十九年度から五十年年度には四〇割、五十年年度から五十一年度には一七割、そして今年度も一七割の増加が見込まれています。

このように医療費は年々確実に増えつづけていきます。

老人医療費との

関係はどうか

老人医療の無料化の功罪についてはとかく議論の多いところですが昭和五十一年度の統計から村の状況をみてみましょう。

老人一人当たりの医療費は県下の平均で約十六万四千円、東白川村は約十万三千円と、かなり低くなっています。

村の総医療費の中で老人の医療費は二五・三割を占めています。が、病気がちなお年寄りとして当然のことで、無料化による乱受診はないといえます。

昭和五十三年度の

保険料は三八セント近いアップ

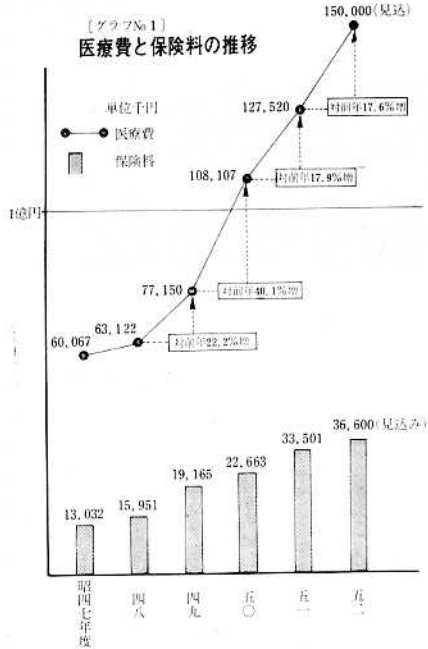
私たちはどんなに健康に注意していても、いっような病気になるかわかりません。特にそれが大きな病気だったり、けがの場合、多額な医療費を必要とします。

そんなとき保険制度がなかったら家庭の崩壊にもつながりますし社会の発展もありません。

現在、高額療養費制度もあり、保険診療の自己負担が三万九千円以上かかった場合は、その超過分は払いもどしが受けられ、安心して治療に専念することが出来ます

しかし、こうした相互扶助の精神に基づいた保険制度も、医療費が増えつつあればどんなことにならぬでしょう。

来年度村の国保の総医療費は約



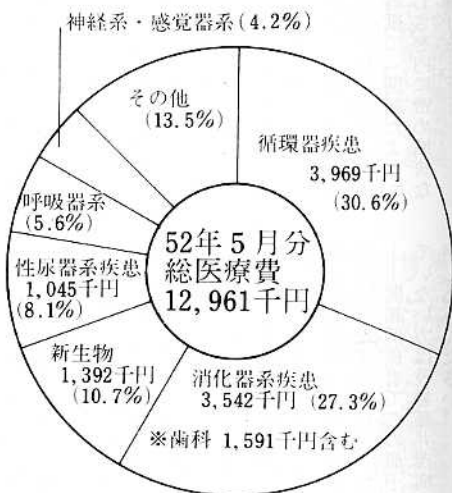
一億八千六百万円と推計されています。それに見合う保険料は、今年度より約三八割の値上げをしなければなりません。

国の補助にも限度があり、皆さんから納めていただく保険料にも限度があります。医療費が増えつつあれば限りある国保財政を圧迫し、国保制度の崩壊にもつながりかねません。

医療費のムダ使いはないだろうか

こうした危機に直面する前に、なんらかの措置を講じなければなりません。それにはまず医療費の節約があげられます。

(グラフNo.2) どの病気でどのぐらい医療費がいるか



(1ヵ月間の医療費の内訳)

「日本人ほど薬の好きな国民はない」と、よくいわれます。「風邪をひきました。先生注射を打ってください。」よく病院などで聞かれる言葉です。

なかなか注射を打たない、薬も出さないお医者さんが知らわれ、なんでもかんでも注射を打つのがいいお医者さんときめつけてはいないでしょうか。

薬や注射を決めるのはお医者さんであり、薬だけが病気を治すものではありませんし、もらった薬を飲み残さず人のいかに多いことでしょうか。

「かかりつけの医師をもとう 病気を治す大きな力に患者と医師の人間関係があります。」

時間外の受診も考えなければなりません。子供が風間から熱があるのに夜になって病院へ連れて行く。すると初診料だけで深夜ですと、三千六百円も高くなります。

それにはかかりつけのお医者さんをつくり、そのお医者さん信頼することが大切です。

あちらの病院、こちらの医院と「浮気」をしないことです。お医者さんを変えれば、治療をふりだしにもどし、早く治る病気も長びかせてしまい、それだけ医療費がかさむこととなります。

今回の医療費改定の影響は……

〔例〕 3歳の子供が風邪をひいて3日間通院しますと

	新料金	旧料金
乳児初診料	1,240円	900円
乳児内科再診料(2回)	1,320	1,160
ノドの処置(2回)	300	200
薬(抗生物質、解熱剤)	480	580

合計で新料金が3,340円、旧料金が、2,840円となり、患者が支払う、3割分で150円ほどの値上りです。その他時間外にかかる600円、休日が1,800円、深夜で3,600円が加算されます。盲腸の手術で1週間入院すると、患者負担分は4,500円ほど値上がりし23,000円を超します。

病気になるから健康管理 くだんからの健康管理

治療に専念することが大切ですがそれと同時に、くだんから病気になるらないよう健康管理が必要でグラフNo.2は昨年の五月一ヵ月間にどんな病気で、どのくらい医療費が使われたかを表わしたものです。

第一位の高血圧症など循環器系疾患や、第二位の消化器系疾患の中に含まれる歯科などがけしただいではある程度予防できるものです。

健全な国保財政を守るため皆さんのご協力をお願いします。



思い出話に花が咲く

満洲引揚げ30周年記念大会

一月二十八日、村民センター大集会室で満洲開拓者引揚げ三十周年記念大会が開かれ、関係者百二十人が参加し、異国の地で厳しい訓練を共にした人たちが思い出話に花を咲かせました。

特に終戦直後、東白川の開拓団と合流し、引揚げまで苦勞を共にした静岡県の元義勇隊開拓団員の入たち十五人もこの記念大会に遠路参加され三十数年ぶりの再会に話もつきない様子でした。

大会は、桂川政一副委員長の開会宣言で幕を開け、異国の土と消えた人びとに黙とうをささげ、安江文吾大会長が、「我々が忍び難

きを忍び、耐え難きを耐えてあるいてきた満洲開拓の道を、我が家の歴史の一ページに書きとめ、また、村の歴史のひとつとこまとして長く後世に語りつがれていくよう、本大会をその契機にしてほしい」とあいさつ。

続いて、元開拓団長の今井好夫さんに、村長からと記念大会参加者一同から感謝状が贈られました。記念写真を振り宴会に移りましたが、文字どおり「かん難辛苦」を共にし、終戦から引き揚げまでは明日の生命をもわからない境遇を共にした人たちを結ぶきずなはなにもにも勝るものを感じさせる語りでした。

「思い出」を

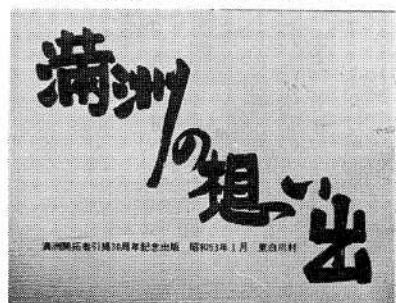
冊子に

この記念大会は、先ごろ「岐阜県満洲開拓史」が出版されましたが、それに刺激されたかたちで、開拓関係者の皆さんが計画し、村が協賛したものです。

これを機会に、当時の懐かしいそして大変貴重な写真約四十点、手記、手紙などをつづつた「満洲の思い出」が記念出版されました。その中から当時の模様を二・三紹介してみましよう。

安江京造さん（下野、安江力男さんのお父さん）は、軍歌「上海だより」の替歌で「開拓だより」と題し、苦しさを内に密め愉快な歌で開拓の様子を……

記念出版された「満洲の思い出」



△作業始めは六時半

今日も一日がんばれと

たてがみなでてはげませば

愛馬に通う吾が心

いなく声に力あり

△今日も一日過ぎました

入日に感謝捧げます

食事合図だ腹ペコだ

頂きますと祈りつゝ

すゝる豚汁うまいこと

桂川政一さんは……（要約）

私たちが敗戦の事実を知ったのは八月十七日の午後だった。今日からは生命さえ保証されない亡国の民だ。

今井好夫団長の「生命を守るには絶体無抵抗でなければならぬ」という方針こそが、私たちが最小限の犠牲で翌年引き上げることのできた第一条件だったと思う

——開拓関係者でこの冊子の渡っていない方は役場藤井茂樹までお申し込みください。

けいじほん

■戸籍の窓



誕生おめでとうございませう。

(二月)

(平) 田口 洋児 真実 (長女)

(陰地) 今井 武司 哲平 (長男)

(曲坂) 安江 喜代美 理津子 (長女)

昌子 (長女)

洋子 (長女)



いつまでもおしあわせに

(一月)

今井 良彦 (三重県)

安江とよ子 (日向)

今井 芳行 (西洞)

大須賀御幸 (愛知県 宝飯郡)



おくやみおしあげます

(二月)

(日向) 安江 常光 (71歳)

(陰地) 松岡 むら (90歳)

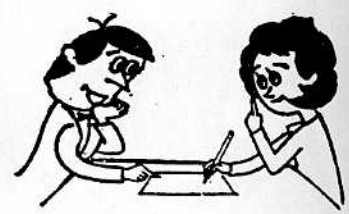
■善意の寄付紹介—敬称略

(母子センターへ)

移動式石油ストーブ三台

桂川ちか (日向)

所得の申告は 三月十五日 までに



昭和五十二年分個人所得の申告時期になりました。所得税、住民税、事業税ともに二月十六日から三月十五日までが申告期になっていますから期限におくれないうちに申告してください。

所得税の確定申告書、住民税申告書は、組長さんを通じてそれぞれお渡ししてありますので、「申告書の書き方」をよく読んでから書いてください。わからないことがありましたら役場の税務係へ問い合せたり、申告相談日を利用して納付できる正しい申告をしてください。

税負担の軽減をはかるため、所得税については基礎控除のほか、配偶者控除など別表のようにそれぞれ三万円づつ引き上げになり、新らしい老人配偶者控除が設けら

③ 森林法による森林施業計画にもとづいて伐採したときは、更に①の差引残額の二〇割相当額を特別控除されるので差引くことができるが、この場合県知事の証明が必要である。

④ 以上の差引き計算をした残額から更に特別控除額五〇万円を差引く。

このようにして所得額を計算し更に基礎控除、扶養控除、配偶者控除、保険料控除など所得控除を行ない残額に課税されますが、ほかに、農業所得などがあれば別に計算します。

れて三十五万円控除されることになりました。この場合の老人配偶者とは、年令七十才以上（明治四十一年一月一日以前生れ）の者を行います。

山林所得（木材）の計算

山林所得（木材売買による所得）の計算は、次の順序で行ないます。

- ① 総収入金額から伐採費、運搬費など必要経費を差引く。（この場合精算書、領収書など支払った事実を証明する。書類が必要。）
- ② 次に、その山の管理費を差引く。（管理費が不明のときは、①の差引残額の三〇割相当額を管理費として差引く）

土地や建物を譲渡した場合の計算

- ① 昭和四十三年十二月三十一日以前から持っていた土地や建物を売った場合の所得を、「長期譲渡所得」といい、総収入金額から特別控除百万円を差引く。
- ② 次に譲渡に要した費用（仲介料、測量費など）があればその合計額と、その物件を買入れたときの代金や買入手数料などを取得費として差引くことができるが、わからないときは、①の総収入金額の五割相当額を取得費として控除する。
- ③ 昭和四十四年一月一日以降に買った土地や建物を売った

各種控除一覽表

場合の所得を、「短期譲渡所得」といい、この所得には特別控除がないので譲渡費用と取得費のみ控除の対象になる。

護渡所得は以上のように計算し、更に基礎控除、配偶者控除などの所得控除をし、残額に課税されますが、ほかに所得があれば別に計算します。

なお、申告書に添付する関係書類は、早目に準備しておいてください。

区分	所得税	住民税
基礎控除額	二十九万円	二十万円
配偶者控除額	二十九万円	二十万円
老人配偶者控除額	三十五万円	二十万円
扶養控除額	一人につき二十九万円	一人につき十九万円 配偶者のない者一人目二十万円
老人扶養控除額	一人につき三十五万円	一人につき二十万円
障害者、老年者、寡婦、勤労学生控除額	一人につき二十三元	一人につき十八万円
特別障害者控除額	一人につき三十一万円	一人につき二十万円
社会保険料控除額	全額	全額
小規模企業共済等掛金控除額	全額	全額
生命保険料控除額	最高五万円まで	最高三万五千円まで
損害保険料控除額	最高二万五千円まで	控除なし
医療費控除額	最高二百万円まで	最高二百万円まで
住宅取得控除額	税額から最高三万円まで	控除なし
住宅貯蓄控除額	税額から三万円～五万円	控除なし



若者たちは なにを訴えるか

三十回目を迎えた青年の演劇

東白川村青年祭「演劇発表会」が一月二十九日体育館で行われました。

先輩たちから受け継がれてきたこの青年団の演劇も今年で三十回を数えました。

テレビなど娯楽施設もない時代に始まったこの演劇は、当時は村をあげての行事でした。しかし、時代とともに一般の人から忘れ

れ、今年も青年団の他観客は数十人という寂しさでした。

こういった状態が、もう何年続いているでしょう。それでも若者たちは、この演劇を守り続けてきました。そこに若者らしい心意気をみることができません。

特に今年には脚本から演出まですべて自分たちの手で生みだしたことが特筆されます。

さらに、今回演じた、三つの劇の題材が共通して、現在村がかかえている問題、働く場所と若者たちの現実、厳しい農家の現実などをとらえていることです。

こうした問題をとりあげ、その脚本と並行して、現実の問題を幾晩と話し合ったことでしょう。そして若者たちの苦悩を力いっぱい表現したのです。

この青年たちの主張をもっと多くの人が見、地域の中で精一ぱい生きようとする青年を理解する努力が必要ではないでしょうか。



社会教育主事 安江啓次

青年は、今
意欲をもって
立ち上がろうとしている

何かわからないが東白川の前途に明るい希望がたちこめているのを、今回の青年演劇で汲みとりました。これはけっしてオーバーに表現しているのではなく、演劇を見られた村長、議員や婦人の皆さんもそう感じられたと思います。

30回を数えたこの大会はたしかに記念すべき大会であったと思います。それは脚本から発表までだれの手もかりず団員自らの意欲でこの大会を成功させたからです。脚本を創ることはそんなに簡単なことではありません。いくら日頃の悩みでも、人に見てもらうためには、ある程度誇張したり、うそも書かなければなりません。今回の創作劇はそんなフィクションは感じさせませんでした。

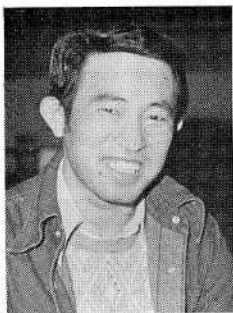
青年たちの村の中での悩みや苦しみをそのまま表現していました。特に地域の中での自分たちの存在がどれほど小さいものか青年自身も認めての上演であったと思います。

この演劇を見て、青年をとり囲んでいる私を含めた住民は、青年のためにどれだけ親味になっているのか疑問さを感じました。

先般行った青年の意識調査の中でも「今の社会を大きな夢も持たず、その日その日のをのんきに暮らしたい。」と考える青年の多かった背景には、「俺たちは今、何をすべきか」それを知ろうと模索しているような気がします。

それが今回の演劇発表からと、日頃の青年活動の中から、地域の中での自分たちの役目として何をすべきかを求めて、今、意欲をもって立ち上がろうとしています。

その意欲をぶつけることのできる場(物)を与えてやるのが我々先輩としての義務であり課題ではないでしょうか。ふるさとを愛し、仲間が一人でも多くなることを望み、自分たちの活躍の場を求めている青年たちが、やがてこの村を担うことを忘れてはならないと思います。



青年のみなさんへ

元青年団長 栗本 重秋

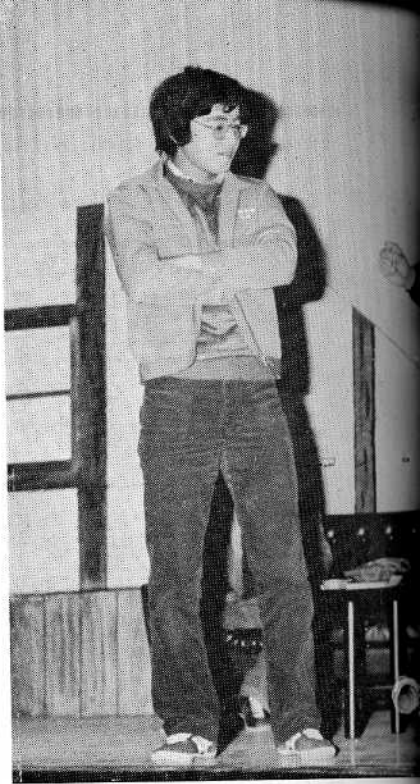
あるテレビ局で「パンチでデート」という番組を放映している。申し込みのあった男女を適当に見つろって見合いさせる娯楽番組の一種であるが、これは現代青年の気質の傾向を知るうえで参考になる。番組の中、男女ともかなりはっきりものをいっている。そして話の内容などから相手の内面的なものを見つめようとしている姿が何え好感がもてる。

反面、何か一本抜けているような頼りなさを感じる場合もある。体格も立派だし、フイーリングも悪くない。これから先の人生についても自分なりの考えをはっきりもっている。

先に行われた演劇発表の場においても、それぞれ創作劇という新しい形を作り出すことによって立派に自分の考えを前面におし出している。それでいてふだんの生活に何か足が地についていない感じを受けるのはどうしてであろうか。物質文明と過保護のために、自らを鍛え、その中から何かをつかんでいることとする努力を忘れたせいだとは少し酷であるにしても、社会への甘え、自分自身に対する厳しさの欠如があることは否定できない気がする。青年の皆さん、君自身ははたしてどうでしょう

▶ 最優秀作品になった神戸分団の「晩霜」の熱演

職場の少ない村における若者たちの現実と将来の考えなどを青年団の集会場を舞台に演じたこの「晩霜」は二月五日に行われた美濃加茂ブロック文化の集いに本村代表として参加し、最優秀賞に選ばれ、三月五日県大会に出場します。



第三十回青年演劇発表大会の結果

最優秀作品

。神戸分団 「晩霜」

努力作品

。五加分団 「ふるさと」

。越原分団 「道」

最優秀演技賞

越原分団 安江 千章(陰地)

五加分団 古田幸代(久須見)

神戸分団 田口 喜章(神付)

。中島甲子夫(西洞)



▲ 五加分団の「ふるさと」

東京へ就職していた農家の二男がふるさとの甘い郷愁にひかれ帰って来た。しかし現実の「ふるさと」は厳しいものがあった

◀ 越原分団の「道」

広い土地もなく、若者も少ないがゆえに、同じ長男という立場にありながらまったく考えのちがう若者のドラマ

中国見てある記



【その二】
前回にひき続き、安江雅信君の中国旅行記を紹介します。
今回は中国の教育、見たまま感じたままです日本のそれと比較してみてください。

教育の制度や施設の様子などは日本とよく似ていますが、中には高い教育水準を誇る日本も考えさせられる点があるようでした。

最初の学校訪問は北京第一五〇中学。グラウンドにはバスケットコートやバレーコートがあり日本と同じようです。

ところで話は少し変わりますが、中国ではあらゆる組織に革命委員会というものがあってその指導を行っています。もちろんこの中学にもあり、その主任は五十歳前後の女性でした。

そして彼女は、「学校教育の目的は正しい思想をもった勤労者を育てることです。そのために知識のみでなく体育、徳育も行い、また学ぶだけでなく実際に経験できるように努めています。」

さらに「テストも行いますが、それは知識を整理するためであり難問は生徒が互いに協力し勉強し

合って解きます。」と説明してくれました。

中国では生徒が実験のために作ったコイルや磁石などは実用品として使用されますし、生徒たちが街角へ出て交通整理の手伝いをするなど、学んだことの実践を行っています。

次に幼稚園を訪れました。ここでは園児たちが歓迎の催し物をひろうしてくれました。

写真にあるように、かわいらしい踊りですが、私たちはその表情に驚きました。それは子供とは思えないほどニコニコと、それも本職の芸人のような感じで、恥ずかしさやぎこちなさが少しもないのです。

ここでの説明によると、幼稚園では好きなことを通じて大切なことを教え、それがなぜ必要かということまで年齢に応じて教えているそうです。

つまり一つの踊りでも単なる動作を覚えさせるのではなく、それが何を表わすのか、そして何のために踊るのかということまで理解させるように努めているの

です。
なるほどそう聞けば、さきほどの表情もわかる気がします。

このほか、中国でもクラブやサークル活動が盛んですし、通信教育もかなり進んでいて、ある小学生はラジオ講座で学んだといって正しい日本語で自己紹介してくれました。

中国の教育は労働することと深く結びつき、若者はそれを通じて知識の実践と社会参加を果していきます。

前回到中国の人々から「団結した力強さ」を感じたと申しましたが若者からは「真剣さ」を感じました。

◀ 表情豊かに踊る幼稚園児



立春がすぎたのにまだ寒いノとばかりに衣服を重ねる、そのため二月を着更衣しきさらぎといったそうです。

雪

雪による害というとな数多くあります。まず交通機関のマヒ、生鮮食料品の不足、電気、ガス灯油の消費が予想を大きく上回ったり、一吹雪ごとにひきおこされる社会問題は数えあげると一きりがありません。

ところが、この雪が大切な水資源なのです。野山に降った雪は重要な水の「へそくり」となります。雪の状態で一〜二日に積もったまま春がきても一気に入れ出さず下の方からだんだんにとけて下流で農業用水や飲料水、また電気化け、我々の文化生活をみたくしてくれます。

へそくり

雪は水資源のへそくりという形で活用されていますが、このお金を少しずつためる「へそくり」ということは江戸時代から使われていたようです。

昔は「胴巻」といって腹巻と財布を兼ねたようなものがあり、おへその所に大切にしまっておいて、用があればそこから使うお金という意味でへそくりと呼ぶともいわれています。

季節の話題

季節の話題



高血圧予防のための「みそ」作りを研究し合う皆さん

高血圧予防のために 塩分の少ないみそ作り

食生活改善協が講習会

一月二十七日東白川村民センターに可児郡、加茂郡の食生活改善協議会の役員三十人が集まり、みそ作りの講習会を開きました。食生活の改善を指導する推進員の皆さんの地道な努力により、各家庭の食卓には、バランスのとれた食物が乗るようになりましたが同協議会ではさらに一歩進めて、高血圧と関係の深い塩分の問題に取り組んでいます。まず昨年八月には東白川村など三方町村のみそとみそ汁に含まれている塩分調査を実施しました。その結果は広報No.二〇五号でお知らせしたように、自家製のみそに塩分が多いということがわかりました。

そこで、塩分の少ないしかも「こくのあるみそ作りの講習会が開かれたもので、各町村からもちよったデータも一をもとに今回は三合塩のかき込みみそと、二合塩のつっこみみそを実際に作りました。私たちの

村では約七〇割が自家製のみそです。これから二月、三月とみそ作りの時期に入りますが「今年は少しでも塩分の少ないみそを作ってください」と同協議会ではよびかけています。なにげなく飲んでいるみそ汁も毎日となると、その塩分にもっと関心をもたなければなりません。特に四合塩、五合塩でみそ作りをしている家庭では改善してはいかがでしょうか。

三合塩のかき込みみそ の作り方

材料
大豆約二、六kg(二升)
麦約一、四kg(一升) とうじ
塩約一、一kg(九合)

作り方

原料を桶に入れてよくかき混ぜる。平面をならし、ビニールでフタをして、ビニールの上に塩を、しもふり程度にふって密封しておく。(ビニールの上に塩をふるることによって、カビ止めになる。)

※たまり取り

前記の材料に水約六、五割(三升六合)、塩一、七kg(一升一合)を入れ、一日一回よくまぜる。これを一カ月程続けてまぜる。よくまぜることによりおいしいみそ、たまりができる。

大量に作る場合は、入梅になる頃までまぜる。そしてふたをして密封しておく。

たまりを取る時期は九月から十月頃まで。

日常生活と食生活

心臓病の中で、成人病としてもっとも重要なものは冠状動脈の硬化からくる狭心症、心筋梗塞と、心臓の肥大からくる心不全などですが、それらの予防と治療のためには、食生活に十分気をつけ、適当な運動、休養、睡眠をとり、自分で自分の健康を管理することが大切です。とくに成人病検診で要注意といわれた人や、まさに狭心症の発作を起こしたことがある人は、念入りに注意してください。

日常生活の注意

- ①休養と睡眠
夜ふかしや寝不足をしないようにし、過労をさけて、できるかぎり休息をとる。
- ②労働
精神的にも肉体的にも無理のない程度の仕事をすす↓疲れが明日に残らない程度の仕事。
- ③運動と気分転換
運動不足は血液中のコレステロールを増加させる。激しい運動はよくないが、適度の軽い運動、適当な趣味などで気分転換をはかり、イライラをさける。

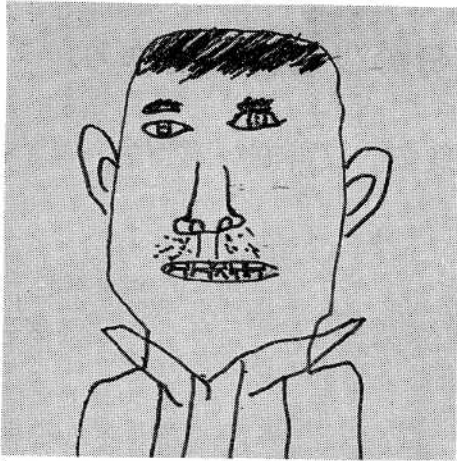
暮らしと健康



心臓病(その2) ④ものなどバランスのとれた食生活を必要とする必要がある。
②腹八分 満腹するまで食べると、心臓に大きな負担がかかり、心不全を起こしやすくなる。腹八分目にとどめ、心臓の負担を軽くする。

- ④入浴
長時間の入浴、あつい風呂はやめる。摂氏四十度くらいのおぬるめの湯に五〜十分はいる。
- ⑤嗜好品
心筋梗塞の治療中はやめる。その後もタバコは出来るだけやめ、酒は少量ならよい。香辛料やその他の刺激物は制限する。
- 食生活での注意
①ふとりすぎを防ぐ
おやつ、米食の過食を避け、副食物として牛乳、野菜、くだものなど
- ⑤塩分は少なめに
心臓病のためむくみのある人は、食塩を多くとるとむくみがひどくなる。

似てるかな



ぼくのおとうさん

越原小2年 小林 将 矢
一陰地 小林博さん長男

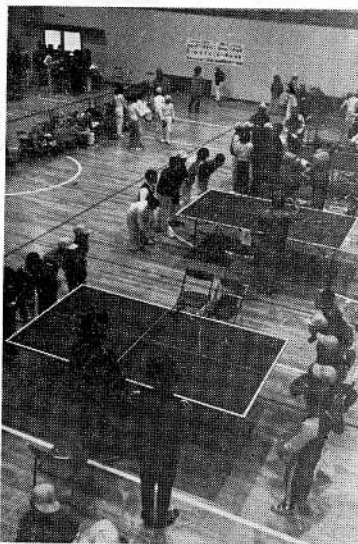
ぼくのおとうさんは、とても
さかなつりがすいだ。
こうぼでも 三十分ぐらいの
じかんで 八ひきくらいつる。
でも さかなは うちにもつ
てこない。
だけど 大きいのを つつた
ときは 一びきでも もってく
る。

村 子供の卓球大会が一月二十
二日体育館で子供二百人、応援の
保護者六十人が集まり盛大に練り
広げられました。
村中の子供が一同に集まる機会
が少ない中であって、スポーツを
通じ親睦を図るこの大会も今年で
四回目を迎えました。
今年も三年生以上の五人でチー
ムを編成した二十六チームが、予
選リーグ、決勝トーナメントと熱
戦を展開し、おからの大雪で寒
い体育館の中も熱気につつまれま
した。
特に今年は「スポーツマンは礼

子供会卓球大会

今年は陰地Aが優勝

スポーツマンは礼儀正しく。「お
願ひします」ときちんとあいさつ
をして試合に臨む子供たち



儀正しくしよう」と、試合前「お
願ひします」試合が終つてからお
互いの健闘をたたえ「ありがとう

ございました」と、あいさつがで
きるようになったのも大きな成果
といえます。

- 成績は次のとおりです。
- 優勝 陰地Aチーム
 - 二位 平西Bチーム
 - 三位 西洞Aチーム
 - 大明神Aチーム

暮らしのカレンダー

*二種混合予防接種

- ・とき 2月23日
午後1時30分～2時
- ・ところ 東白川病院
- ・対象者 46.1.1.～50.10.31 生
れの末接種者と追加

*栄養教室

- ・とき 2月23日午前9時30分
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 52年教室生

*中学校PTA総会

- ・とき 2月26日
- ・ところ 中学校ホール

*岐阜県青年祭文化の集い

- ・とき 3月5日午前9時
- ・ところ 岐阜市産業会館
美濃加茂ブロック青年祭文化の
つどい演劇の部で最優秀賞に輝
いた本村神土分団の「晩霜」が
出場します。

*各小学校PTA総会

- ・神土小学校 3月12日(日)
- ・越原 〃 3月1日(水)

*中学校卒業式

- ・とき 3月13日(月)

*交通法令講習会

- ・とき 3月19日(日)
- ・ところ 東白川体育館
時間など細部については各会員
宛通知します。

*栄養教室

- ・とき 3月24日午前9時30分
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 52年度教室生

*各小学校終業式・卒業式

- ・とき 3月25日

民俗風俗あれこれ

人の一生



一村誌編さん室だより

厄年（やくどし）

一般的には七歳、十三歳と、男子の二十五歳、四十二歳、女子の十九歳、三十三歳を厄年（災いや障りのある年の意）といつて、厄祝い（厄落し）をする。

中でも、男子の二十五歳は心身共に成熟し、結婚など人生の方向を決定づける重要な時期であり、四十二歳は人生の最盛期、いわゆる「分別盛り」として、職業的にも社会的にも一定の基盤を確立し安定期を迎える時期といえるが、それだけに精神的な苦勞や肉体的危険の伴う年代である。

一方、女子の場合、十九歳は娘盛り、いわば男子の二十五歳に相

当し、三十三歳は女盛り、男子の四十二歳と同様、心身共にひとつの転換期である。

厄落しは、普通一般には元旦のお宮参りの途中でお金（硬貨）を歳の数だけわざと落したり、神仏を参拝して無事息災を祈願し、おはらいを受けたりする。

ことに男子の四十二歳は死に通じる大厄として重要視され、近親や知己を招き、酒宴を張って「厄払い」をしたり、神まつりや各地の寺社を巡拝するなどして、その年の無事を祈つたりした。

また男の四十一歳を前厄、四十三歳が後厄とされ、四十二歳の本厄と共に、厄の明けるまでは心身を戒めて、その行動を慎むことを常としたものである。

年祝い（一）

△還暦▽

数え歳六十一歳を還暦という。

これは千支（十千と十二支）が一巡りして、ちようど生れた年の千支に再びめぐり合ったことを喜び、子供たちからは、赤い頭布や袖なしを贈り、祝宴をひらいてその無事を祝つてやる。

昔は、六十一歳は隠居の該当年令とされ、一応の功成り、名を遂げて、社会的にも引退する時期と考えられてきた。

しかし、平均寿命の延びた現代では、六十代はまだまだ働き盛りといえよう。

▼今月の料理▲

ソーセージ入りフリッター

材料六人分、ソーセージ百均、バ

セリー一本、小麦粉一カップ、粒状

コーン一缶、卵一コ、スキムミル

ク大サジ三、揚げ油、塩小サジ二分

の一

作り方 ①ソーセージは細目のバ

セリはみじん切り、コーンは水分

を切ってまぜる。②卵白をかたく

泡立てる。③小麦粉、スキムミル

ク、卵黄をまぜ ④を加え次に①

をまぜてスプーンで落しながら油

で揚げる。

応用くだし汁一カップ、砂糖大

サジ一、みりん大サジ二、しょう

油大サジでたれを作ってからめる

と弁当のおかずが良い。

もちつきで祝う成人式



今年は47人参加

一月十五日は成人の日、村でも成人者四十七人を招き、成人を祝う記念式典が村民センター大集會室で行われました。

式典は午前十時から始まり村から成人証書と記念品が贈られました。そして村長から「無心の努力こそ今日の社会が求めている何もにもかえ難い進歩向上の道です」と式辞があり、最後に成人を代表して古田幸代さんが、力強く誓いのことを述べ式典を終りました。

続いて、青年団と婦人会が中心となって企画した祝賀会に移りました。

晴れて解禁となったお酒をくみ交わし、福引きを楽しみながらの自己紹介。もちつき、バンド演奏など盛り沢山の成人を励ます行事が行われました。

最後に、成人を代表し安江千章さんと松岡陽子さん、青年を代表して安江祐策さんがそれぞれ意見発表を閉じました。

東白川中学校の卒業生全員に参加を呼びかけるようになった村の成人式も今年で三年目を迎えました。が、昔なつかしい同級生が一同に集まり、ふるさとで祝われる成人式は、いっそう思い深いものとなるようです。

寄稿 NHKドラマ 「花神」に思う

大平の眠りをさます
上喜撰(蒸気船)

たった四杯(四隻)で
夜も眠れず

徳川幕府三百年は、黒船来航によって、その封建治世に破局を迎え、日本は「外国討つべし」の夷論と「外国との通商」を唱える開港論との真ぶたつに割れ、尊皇攘夷、尊皇開港の修羅の中に大きく激動した。

その中心的役割を果たした人た

ちは、いずれも下級武士、農民、貧しくしいたげられていた下層階級の若者たちのうっせきした力の結集であり、死にもの狂いで、新生日本の夜明けである明治維新の大業に立ち向つたのである。

平和はだれしも願うことである。正しい平和への道は、ただことなかれでいすわることではなかつた。

移り変わる時代に身をもって立ち向かう勇氣と決断を必要とした

その中でたくましく雄々しく偉大にはぐくまれた明治の郡像が攘夷、開港、その立場立場で懸命に日本の将来に身命をなげうって己の道に精通した若者たち。

志は大きく変わろうと、その真意は新生日本の若竹の節となつたことはまぎれもない事実であり、以後百年NHKドラマは、海鳴りする海国日本に枯木に花を咲かせた若者たちを「花神」として紹介した。

ゆれ動いた去年の村、それはあらゆる意味で「花神」であつた。信じ、明るい社会づくりを支える節となることを願って止まない。

— 明社 O —

編集室から

雪かき機 大活躍



今年はずいぶん暖冬と思っていたら、1月末から2月にかけて大雪に見舞われました。

そこで写真のような雪かき機が威力を発揮しています。この雪かき機は西洞の今井好美さんが4年ほど前に考案されたものですが、現在では村内各地で作られ重宝がられています。

(写真は、寒陽気林道愛護会の雪かき機)

今月は村の国民健康保険の現状をご説明しましたが行政の中で特に詳しく知りたいことがありましたら企画広報課へお申し出ください。

今回は「新婚ですよろしく」を休ませていただきます。



花の編品

あなたの作品をお寄せ下さい

- ・初心者、特に若い人達の投稿を歓迎します。
- ・毎月末までに神戸田口良三宛に出して下さい。

- 稲作をこよなき業と生きし身に減反の風ひしひしと沁みる
田畑家総べて支ふる石垣の積みの特徴著るき吾が村
亡き父の一年祭の暮詣で長靴よりも深き雪踏む
安江 重雄
- さまざまの匂ひ、厨にただよはせ晦日に帰る吾子を持ち居り
林 一技
- 疲れたる吾が肩に置く一人子の手の温みをばいととぞ思ふ
新春の車とだえし川端に川漁りて釣りを楽しむ
安江 守平
- いつの日か吾が家の嫁になるといふその娘の袷縫ひて贈らむ
村雲 菊枝
- 父病みて六年を経し年の暮いま柔かき手の爪を切る
新田 みな
- 老いて今ひとり身なげく父なれど母屋は離れ難しとも言ふ
宮代 古田 善子
- 引揚げの記念大会に和む中に身は置きながら思ひはうすく燃えさかる焚火囲みて元旦のマラソンの靴離かと履くなり
大明神 安江 香
- 五十年の夢を託せしこの若木粉雪払ひて今日も枝打つ
大明神 安江 英樹
- 寒き夜の義妹よりの長電話夫は肩掛そつと掛けくれし
大明神 田口千代美
- 綿入れて嫁に着せむと縫ふ衣の紅き模様は心華やぐ
夏過ぎて仕舞ひ忘れし風鈴が吹雪の軒に寒々と鳴る
加藤 公一
- 風立ちて乱れ華やぐ雪空の東の間明かり青を滲ませます
田口 良三

◎前号正誤
安江幸さん作中 日・今は今日 田口良三作中行年は行手