

ひがし

No. 213

'53 7 / 20

広報

しらかわ

人口の動き

—6月末住民登録 人口から

世帯数	952	世帯
人口	3,861	人
転入	6	人
転出	13	人
出生	4	人
死亡	6	人
先月と比較して	9	人減
昨年と同月と比較して	74	人減

■ 発行 岐阜県加茂郡東白川村 ■ 編集 / 企画広報課 ■ 印刷 / 関市中部印刷所



働く若者

食生活の多様化に伴う食品摂取量は増加、消費者の目も高度化しています。

それだけに、安全で新鮮な食品が要求されます。

—より安全で、より新鮮な食品を消費者の皆さんへ…と食品管理につとめる平田口真澄君（26歳）

主な内容

- 白川茶の共販会結果…P 2~3
- 待ちに待った夏休み…P 4
- 乳幼児期家庭教育学級…P 5
- 加茂郡体育大会のよう
……………P 6
- 川をきれいに……………P 7
- 寄稿—食習慣アンケート
に答えて……………P 8
- 成人病予防検診……………P 9
- 東中30周年史……………P 10
- 村誌編さん室だより……………P 11
- ふるさとへのたより……………P 12
- けいじ板はP 2・3の下欄

味と香りの白川茶



二億円突破は確実

本村基幹作物の位置を確立か

村の特産である白川茶の一番茶共販会結果がまとまりました。その結果、販売額では一億七千四百万円、販売量では六十トンとなり、史上最高の好成績となりました。

寒干害に苦しんだ昨年

来年には回復の見通し

昨年の本村茶業は、二月の異常低温と干ばつによる寒干害によって、茶樹が枯れるなど大きな被害を受け、例年好調な伸びを続けていただけに一步後退という結果に終わっていました。

さらに、この被害は、過去の晩霜とは異り茶樹の部分が枯死してしまっただけに、農家のショックは大きく、今年の回復いかんによっては今後の茶業振興そのものに影響が心配されていただけにこの好成績の喜びはひとしおといえます。

また、大きな被害となった寒干害も、台刈更新や施肥、病害虫防除など農家必死の努力によって回

復も早く、まだ百割とはいえないまでも来年にはほとんど元どおりとなる見通しも立ちました。

昨年上回る好成績

量では55%、金額では30%

今年の一歩茶は、前年より四日ほど遅れたものの五月十五日の第一回の共販会から販売が始まり、平均単価六千七百十五円（一露当り、茶連全体）という昨年を二四割も上回る高値で取り引きがスタートしました。

引き続き六月二十日の第十回共販会までに、本村関係では合計六十トンの荒茶が出荷され、販売量では五五割、販売金額では三〇割も昨年を上回る好成績を収めたものです。

けいしはん

■戸籍の窓
【六月】



誕生おめでとう
ございます。

(加舎尾)大坪 恭二 美恵子

(大沢)今井 福次 正人

(中谷)村雲 義英 悠紀 二人男

(西洞)樋口 新祐 岸長子

美和子 長女



おくやみ
申しあげます

- 田口 よ志 77歳 (加舎尾)
- 樋口すゑの 72歳 (西洞)
- 高井 三鈴 69歳 (大明神)
- 古田全一郎 80歳 (久須見)
- 田口きくゑ 81歳 (陰地)
- 今井 健治 0歳 (大沢)

■ 善意の寄付紹介

— 敬称略 —

(消防施設整備費に)

現金十万円 古田正子 (久須見)

(神土保育園に)

現金五千円 寺坂良宏 (岐阜市)

お茶三十六露 神土茶生産組合

(教育費に)

現金十六万円 熊崎道一 (平)

一番茶の好成績は

茶業農家のためまぬ努力

今年の四月完成し、稼動を始めた神土茶生産組合の神土製茶工場は、村内各方面からその成果が注目されていましたが、製品の人氣も高く、稼動状況も順調で、工場で約七千万円を売り上げ、規模、生産量、販売量とも文字どおり県下最大の大型工場としての位置を確立したといえます。

ちなみに、この工場の販売額は白川茶連全体の約七分の一となります。

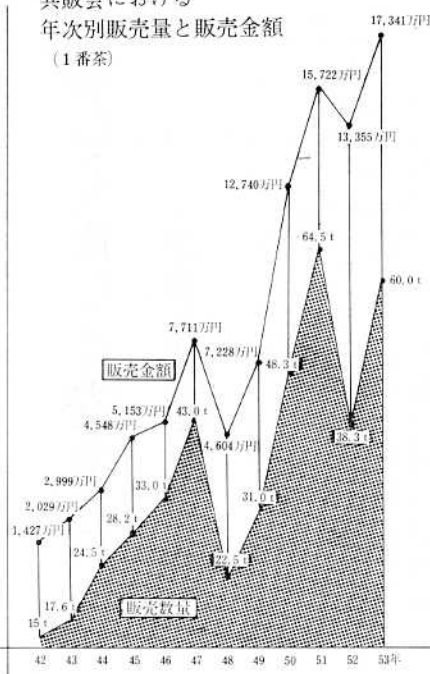
このように、本村の一番茶の好成績を支えた最大の原因は、むしろ

茶業農家のためまぬ品質向上と茶園管理などの努力があります。

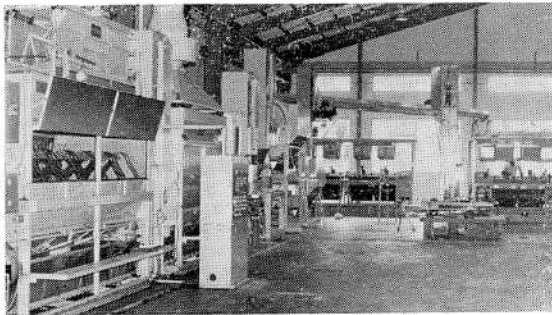
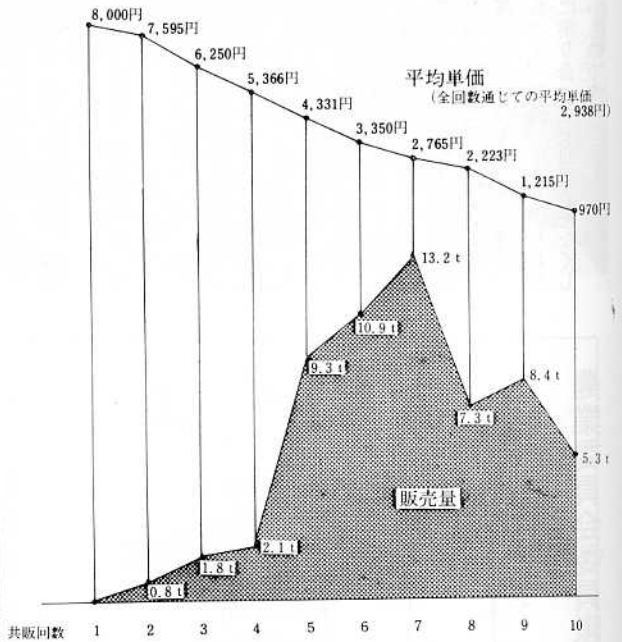
それに、大規模茶産地の摘採期における天候不順による上質茶の品薄により、例年に増し白川茶の人氣が高まったこともこの好結果につながったといえます。

七月八日からは、引き続き二番茶の共販も行われていますが、この二番茶の販売額を含めて本村茶業は、史上初の二億円突破は確実となり、本村基幹作物としての位置を不動のものにしようとしています。

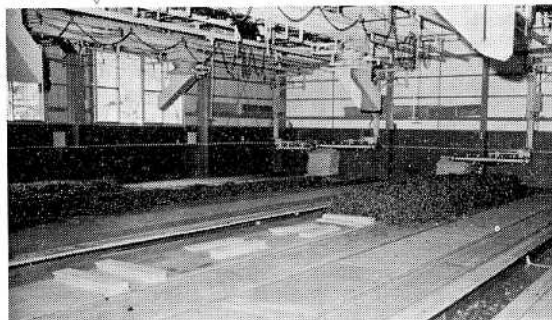
共販会における
年次別販売量と販売金額
(一番茶)



共販会における販売量と単価



◇ ひろびろとした神土製茶工場内部



けいせいばん

消費生活通信講座
募集のお知らせ

県の消費生活協会では、育児仕事、家事などの都合により、自宅で消費生活の勉強をしたいという人のために、通信講座受講者を募集します。

※応募資格……県内居住者で十八歳以上の方。ただし年二回のスターリングに必ず出席できる方に限ります。

※募集人員……県下で二百人

※学習期間……昭和五十三年九月から昭和五十四年三月まで

※受講料……無料

※締切日……八月二十日

※申し込み先……千五〇〇

岐阜市佐久間町四番地

岐阜県婦人生活会館内

岐阜県消費生活センター

(社)岐阜県消費生活協会

電話(八〇五八二)〇

六五〇九九九

申し込みは、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を電話かきがきで……

詳しいことは、役場企画広報課へおたずねください。

有線番号のお知らせ

(新設)

畜産有機プラント 二九八四

(変更)

森林組合木材市場 三二六四

中島芳造(陰地) 二九三五

村雲市郎(陰地) 三三三三

待ちに待った夏休み

楽しく正しく安全に

子供の生活態度に注意を

子供たちにとって待ちどおしかった夏休みがやってきました。各家庭では、この長い休みをどう過ごすか、いろいろな計画を練っておられることでしょう。

成長期の子供にとって、夏休みはふだんの生活と違った形で、貴重な体験が得られる時期ですが、反面、交通事故や非行が目立つときでもあります。そこで、この長い休みをどう上手に過ごすか考えてみましょう。

「遊び」ながら安全教育を

夏休み時期は、一年のうちでも最も交通事故が多く発生しています。なかでも目立つのが、いたましい子供の犠牲者です。

夏休みの解放感と暑さによる身の疲れから、子供たちの注意力も鈍りがちなうえに、ドライバーも暑さと疲労で居眠り運転が増えるなど、子供の犠牲が急に増えてきます。

歩行中の子供の事故原因は、「飛び出し」(全体の六割)と「車の直前直後の横断」(二割)がほとんどです。

また、自転車乗車中の事故では十四歳未満の死者が全体の二二割、負傷者三二割と大きな割合を占めています。

子供を交通事故から守るには、

安全な場所で遊ばせることはもちろんですが、日ごろの安全教育が何よりも大切です。といっても、「あぶないよ」とか、「注意しなさい」といった抽象的なことばだけでは、子供は自分の行動に結びつけて理解することはできません。

また、子供には考えや行動が一面的、物事を単純にしか理解できない、気分が変わりやすい、応用動作がきかないなどの特性があります。親は常にこの特性を知り、子供の日常をよく観察しながら「遊び」に結びつけて交通ルールを教えるのが効果的です。ご家庭でいろいろ工夫してください。

夏の交通事故防止

7月21日から始まる

暑さによる疲労の蓄積、海・山

へのレジャーなどに伴って交通量が増加、また、子供の学校生活からの解放により、交通事故の多発が予想される時期を迎えました。

このため、県の交通安全対策協議会では、夏の交通事故防止を目的とした運動を展開します。

この運動の期間は、七月二十一日から八月二十日までの一か月間です。

・歩行者及び自転車利用者、特に子供と老人を交通事故から守る
・飲酒、過労、居眠り運転などの防止

・シートベルト及びヘルメットの着用を推進する
・運動重点とし、スローガンには「地域ぐるみで 守ろう こどもとおとしより」

・安全は 暑さにまけない からだから
・シートベルト 締める一秒 守る一生
が掲げられています。

村でも、期間中は街頭補導などを行うほか、学校では、夏休み前に正しい歩き方、自転車の正しい乗り方を指導し、子供が安全に行動できる能力を身につけさせる。

また、夏休み中には、登校日などの機会に道路への飛び出しや道路での遊びをしないよう指導するなどの計画がたてられています。

運動中だけでなく、歩行者も、運転者も、交通ルールを守りお互いに譲り合って交通事故をなくしたいものです。

少年非行の芽生えは夏休み 十五歳は「危ない年齢」

交通事故と同様夏休み中に増えるのが少年非行です。少年非行の多くは夏休み中に芽生え、育ち、秋の新学期のころには、学校ぎりぎりで家出、さらには盗み、傷害といった本格的な非行の道を歩み始めることになりました。

とくに夏休み中は、盆踊りや花火大会など夜間の野外行事が多く夜遊びのクセがつきやすくなります。

また、昼間は暑いこともあって生活パターンは「夜型」になります。こうした、生活のリズム

を崩さないよう、家族全員が規則正しい生活を心がけることが大切です。

少年非行を年齢的にみてみると十五歳が最も多く、次いで十六歳十四歳の順ですが、これら十四歳十六歳の非行が全体の六割を占めるなど、最近とくに非行の低年齢化が目立っています。

この年代の子を持つ親は、「休みの間くらい」とか「うちの子に限って……」といった甘い考えは捨て、ふだんから子供の生活態度や服装、持ち物などに注意する姿勢が必要ではないでしょうか。



盆踊りにはご用心

乳幼児期家庭教育学級

将来正しく良い子に
新しい試みでスタート

「三歳までは非常に大切な時期だとよくいわれますが、私は毎日の生活の中でどんなことを目標にして育児にあたればよいのか迷っています。」

子供はどんどん成長していきますが、親としてどんな態度をとったらよいのか自信がまったくありません。自信の持てる母親となるためにはどうしたらよいか悩んでいます。」と、あるお母さんは訴えています。

確かに、核家族や少子家族は増えてきています。そのうえ、体験を通じた家庭教育のあり方につ

て指導、助言を受ける機会に恵まれていない若い両親は、不安と悩みを持ちながら育児にあたっているのが現状のようです。

こうした乳幼児を持つ若い両親（母親）の不安や悩みを少しでも和らげるために、また

将来正しく良い子にと、教育委員会では○歳から三歳までの子供を持つ

親を対象に、乳幼児期家庭教育学級を開設したところ

四十五人の学級生が集まり、このほど第一回の学習会を開きました。

中には、七か月になったばかりの赤ちゃんをあやしめながら、美濃加茂教育事務所の永谷先生の「乳幼児期における家庭教育の必要性」についてのお話しに、熱心に耳をかたむけているお母さんもありました。

講話後の反省会では、どの母親も「聞いたこと一つ一つが大切なことばかり……何にしても親が学習しなければ……」という結論に達したようです。

この乳幼児期家庭教育学級は、今年度が始めての試みで今後、月一回学習会を計画しています。



▷ 熱心に話を聞くお母さんたち

その主な内容は

① 乳幼児期の基本的しつけの方法

② おもちゃや絵本の与え方

③ おやつとの与え方と虫歯の予防

④ 社会見学

などとなっています。

子供は、両親からひとりでの人生の生き方を学びます。ですから両親の育児姿勢は、その子の生涯を通して人間形成のうえに大きな影響を与えるものであることを認識し、学級生の自ら学ぼうとしている学習態度を大切にしていこうか。が必要ではないでしょうか。

農業委員会委員選挙

無投票で決まる

任期満了による農業委員会委員選挙は、七月七日告示され七月十四日に選挙が執行される予定でしたが、立候補の届出が定員の十五人を超えなかったため、無投票当選となりました。

新しく当選された委員の皆さんには、向こう三年間農家の代表者としてご尽力いただくわけですが、その主な仕事を紹介しますと……

まず必ず行わなければならない仕事として、農地法に基づく農地などの利用関係の調整と自作農の創設維持、土地改良法に基づく農地などの交換分合の事務があります。

そのほかには、必要に応じて行

う仕事として、農地などの利用関係についてのあつせんおよび争議の防止、交換分合のあつせん、農業および農村に関する振興計画の樹立と実施の推進、農業技術の改良と生産の増進、農業経営の合理化、農民生活の改善に関する事務と、農業に関する意見の公表、行政庁に対する建議、諮問に対する答申などがあります。

委員の皆さんは、別表のとおりです。なお、農業委員会委員は直接住民から選挙される委員と、農業協同組合・農業共済組合が組合ごとに推せんする理事各一人と、議会在が推せんする五人以内の委員があり、それらは後日決まります。

新しい農業委員会委員 (届出順)

部 落	氏 名	年 齢
西 洞	樋口 敬一郎	58
中 谷	今井 仙二	47
神 付	安江 啓一郎	62
日 向	安江 末男	52
柏 本	桂川 鉄一	54
大 沢	今井 外吉	58
大明神	安江 浩浩	57
平	新田 元美	58
中 通	村 雲正	56
曲 坂	刈田 芳美	44
栃 山	桂川 佑一	57
黒 淵	安江 正義	62
加 舍	今井 稔	42
上 親	安江 忠	46
下 親	田 口	44

第22回加茂郡体育大会

勢本村の健闘善戦

バスケットは8年連続優勝



熱戦が繰りひろげられた卓球会場

七月二日、九日の両日本村と白川町を会場に第二十二回加茂郡体育大会が開かれ、梅雨明けの好天のもと熱戦が繰りひろげられました。

「郡民のスポーツ振興を図り、より豊かな生活を築こう」とするこの大会には、郡下七か町村から約千五百人の選手役員が参加、本村からも二十一種目に百七十人余りの選手らが出場して善戦健闘、各競技に優秀な成績をおさめました。

この大会も、回を重ねることにレベルが向上し、上位入賞は年々厳しいものになっていますが、こうした中で、八年連続優勝の快挙

をなしとげたバスケットボール一般男子をはじめ、剣道青年の部の優勝、バレーボール一般男子、壮年ソフトボール、卓球家庭婦人の部がそれぞれ準優勝しました。

また、個人戦でも、剣道とクレイ射撃競技に上位入賞するなど優秀な成績をおさめました。

なお、今大会の優勝チームは、七月三十日と八月十三日に行われる可茂地区大会への出場権を獲得し、地区大会での健闘が期待されます。

ます。

○本村の成績

優勝 バスケットボール一般男子

準優勝 剣道 青年の部

準優勝 壮年ソフトボール

バレーボール一般男子

卓球 家庭婦人

三位 軟式野球

バレーボール一般女子

卓球 一般女子

家庭婦人

剣道 一般の部

クレイ射撃

(個人の部)

優勝 クレイ射撃 松岡重治

準優勝 剣道青年の部 安江正大

剣道一般の部

部 福本周祐

三位 剣道

青年の部 安江敏治

今後体育協会

では、各種の村

内スポーツ大会

を計画していま

す。

私たちは、こ

うした機会によ

り多く参加し、

自分自身の健康

増進とコミュニ

ティーの向上に

努めたいもので

▽ 団体優勝した剣道青年の部の練習



す。

また、七月九日七宗町で行われた五十三年度加茂郡体育の集いには、本村青年団から男子バレーボールチームと、女子ソフトボールチームが出場、両チームともみごと優勝しました。

この集いは、「スポーツを通し各町村との親睦を深めるとともに健全なる身心を養い、各町村の団の活動に生かしてゆく」を目的として毎年開かれているものです。とかく、「今の若い者は」と非難されがちな若者たちの、広域的に人と人との輪をひろげようとする姿に今後が期待されます。



川をきれいに

“清流白川”はみんなの川

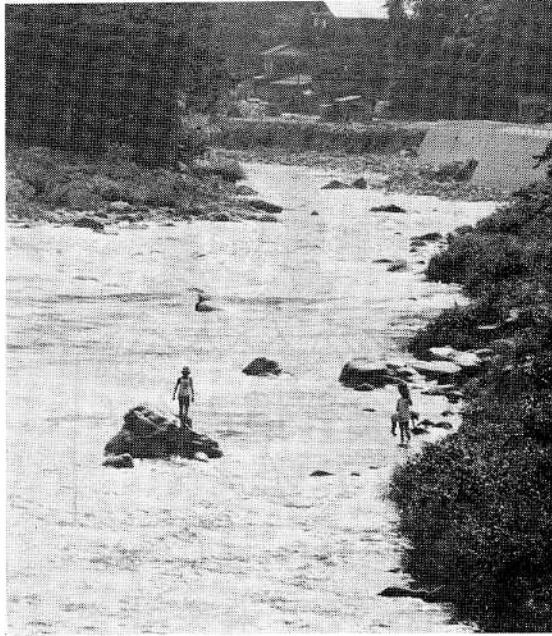
いよいよ真夏を迎え、みんなが楽しむあゆの友釣り、子供たちの水あそび、キャンプにと川に親しむ季節がやってきました。

村の中央を流れる“清流白川”は美しく澄んだ流れで私たちにうるおいを与えてくれます。

ところが、この村の誇りともいえる白川やその支流が、目に見えないまでも、少しずつ汚染されて

いる事実は確かであり悲しいことです。

これは、農家からの農薬や家畜糞尿の流出をはじめ、一般家庭では残飯、紙くずなどの不法投棄、工場からはオガくず、板くず、工場廃液の流出、川原でのごみの焼却など、さらにはつりてんぐたちの持ち込んだ食べものや飲みもの残飯や空びん、空かんなどがこ



△ 美しく澄んだ白川の流れ

の原因の主なものです。

ところで、七月一日から“河川愛護月間”として、自然やその環境を守る運動や事業が全国各地で行われています。

本村でも、この期間内に村内各所の水泳場整備や、自然保護員による河川美化の障害となつてゐる不法投棄などの監視、し尿浄化槽の立入検査や放流水の検査、各種団体による河川の清掃など、たくさん事業が計画されています。

県下に誇れる清流白川はみんなの川です。この川を汚染から守るには、ひとりひとりの河川を守る心がけはもちろん、悪質な不法投棄やたれ流しをだまってい見逃さない強い態度が必要ではないでしょうか。

■汚染から白川を守るため次のことを守ってください。

- (一 一般家庭)
- 一、ごみや汚物は川や谷へ流さない。
 - 二、洗たく水、台所の流し水などは直接流さないよう、一時溜めるなど、ちんでんさせてから流す。
 - (工場や畜産農家)
 - 一、オガクズや板くずは、絶対に川へ流さないこと。
 - 二、廃棄物は必ず焼却するか、埋めるなどの処分をする。
 - 三、消毒、清掃などの励行。

郵便局だより

ローン付積立貯金取扱開始

進学予定者を対象に



郵便局では、このほど高校や大学などに進学を予定される子供を持つ方のために、「進学積立郵便貯金」制度を新たに設け取り扱いを行っています。

着実にたまる郵便貯金に、ローンの魅力がプラスされ、貯金が終了すると積立額と同額までの貸付けが受けられる「進学積立郵便貯金」を、お子さんの希望あふれる明日への計画にお役立てくださうか。

(制度の概要)

- 進学積立郵便貯金
- ・積立期間
 - 一年から三年までの範囲で、進学時期にあわせて月単位で決めることができます。ただし、昭和五十四年春に入学予定の場合には、六か月以上の積立で進学資金の貸付けが受けられます。
 - ・一回の積立金
 - 一万円・一万五千元・二万円・二万五千元・三万円・三万五千元
 - ・積立限度額
 - 最高五十四万円
 - ・利率
 - 積立期間が二年以内のもの (年二・六四%)
- 進学資金貸付け
- ・貸付額
 - 進学積立郵便貯金の積立額と同額まで
 - ・貸付けの対象
 - 貸付けの対象は、入学納付金、授業料など入学の際の学校へ納付する費用のほか受験料、受験の際の交通費、宿泊費、その他入学時に必要な教科書代などです。
 - ・貸付利率
 - 貸付時の国民金融公庫の基準金利と同率です。(昭和五十三年七月現在、年七・一%です。)
 - ・貸付けの申し込み期間
 - 進学積立郵便貯金の積立期間満了後二年間、貸付け申し込みができます。
 - ・返済期間
 - 入学する学校の修業年限以内で最高四年です。
 - 利用上の注意
 - 利用できる方は、大学・高等専門学校・高等学校・盲学校・ろう学校・養護学校の各高等部などへ入学予定の本人または親族の方です。

詳しいおたずねは郵便局へ



岐大医学部衛生学教室
成田栄養士

成田栄養士による「食習慣アンケート」に答えて「第二回です。今回はお年寄りのある家庭からの質問に答えていただきます。」

質問
「私の家では年寄りがいますが、歯や胃腸が悪いためどうしても年寄り向き献立にならず、揚げ物などはほんとうに少なくなっています。また、煮物もほとんど形がなくなり煮ていますが栄養的にはどうでしょうか。」

解答
まず、若い人向け、年寄り向けの二本立ての献立にする場合のポイントをお話ししましょう。全く別の材料で、全く別の調理方法というようにはまず不可能です。最も可能な方法は、同じ材料を使っても途中の操作までは同じで、最後の調理方法や味付けだけ老人向けと若い人向けにするやり方です。
例えば、じゃがいも、人参、肉玉ねぎを途中までやわらかく煮て半分はカレーにし、半分は砂糖、しょう油で煮るとか、あえ物ではきゅうり、はるさめ、ハムなどを一方では二杯酢に、もう一方はサラダドレッシングにというふうです。
老人のかたがいっしょにやるため揚げ物などが減るとのことですが老人の方には、天つゆを作ったり下ろし大根を加えて食べてもらう

ようにすると、衣が天つゆを吸うことによりやわらかくなり食べやすく、くどさもやわらかく思われます。
下ろし大根は何かにつけてくどさをやわらげる効果がありますから、一度ためしてみてください。おさしみでも下ろし大根にわさびしょう油をおとして食べられるかたもあります。
次に、食品の栄養価、特に形がくずれる程煮ることについて話してみます。
年をとるにつれて、かむ力がしだいに衰え消化器能も低下し、消化液の分泌も減ることからみれば消化吸収の点では煮くずれているため少ない消化液で十分消化すると考えられます。

しかし、多くのかたの心配は、長時間煮ることによってその中のビタミン類が破壊され効力を失うのではないかということだと思います。
確かに長時間加熱することによってビタミンの失われる分は少なくありませんが、ビタミンCなどは酸化型になっても効力

は半分になるとはいえ、残っています。
人間は非常に精神的に敏感な動物ですから、好みでないものやからだにいいからと無理に食べるより、食べたいものを適量食べ、その上で不足分を、また、好きなもので補えば幸福感や喜びを得ることができ、食欲もでて十分身につくと思います。
「形がなくなるくらいやわらかく煮る」という例の場合には、食後にミカンを一個食べるといいうようにすれば、十分な効果を期待できると思います。



季節の話題

セミ(蟬)の声は、夏の暑さをますます感じさせますが、セミの鳴かない夏など日本では考えられません。日本のセミは、ハルゼミ類を含めて三十七種がいるといわれています。
セミの種類も数も沖縄の琉球列島に多く分布して生棲していることが知られています。セミの中で一番の巨大漢はヤエヤマクマゼミで、翅の先までの全長は約七センチもあります。また最小ではイワサキクサゼミが全長二センチ足らずです。
幼虫は、長い間地中生活を送ることも有名ですが、日本のセミの幼虫期間は、種類によって一年から九年にわたることが判っています。セミは、現在までに、全世界で約千五百種類もいることが明らかになっています。東南アジアと中南米にとくに多くの種類が棲んでいます。
セミといえは、木の幹に頭を上にしてとまるものと思われています。が、日本に五種いるエゾゼミ類は、木の小枝に逆さまに止まって鳴き、沖繩にいるイワサキクサゼミは木ではなく草に住み、今ではサトウキビの害虫になっています。
セミの天敵は多く、中でもセミヤドリガというガの幼虫はセミの足を伝わって腹部にくっついて体液を吸うといわれています。

季節の話題

セミ(蟬)の声は、夏の暑さをますます感じさせますが、セミの鳴かない夏など日本では考えられません。日本のセミは、ハルゼミ類を含めて三十七種がいるといわれています。
セミの種類も数も沖縄の琉球列島に多く分布して生棲していることが知られています。セミの中で一番の巨大漢はヤエヤマクマゼミで、翅の先までの全長は約七センチもあります。また最小ではイワサキクサゼミが全長二センチ足らずです。
幼虫は、長い間地中生活を送ることも有名ですが、日本のセミの幼虫期間は、種類によって一年から九年にわたることが判っています。セミは、現在までに、全世界で約千五百種類もいることが明らかになっています。東南アジアと中南米にとくに多くの種類が棲んでいます。
セミといえは、木の幹に頭を上にしてとまるものと思われています。が、日本に五種いるエゾゼミ類は、木の小枝に逆さまに止まって鳴き、沖繩にいるイワサキクサゼミは木ではなく草に住み、今ではサトウキビの害虫になっています。
セミの天敵は多く、中でもセミヤドリガというガの幼虫はセミの足を伝わって腹部にくっついて体液を吸うといわれています。

成人病予防検診

年に一度のチャンス

今年は2班編成で

私たちが「幸せだ」と感じるのは、健康な体で仕事も思いきりできるのではないのでしょうか。私たちの生活の土台は、何といつても健康な体です。でも、実際には日ごろ何の異常も感じないからと、自分の体の健康状態への関心を忘れて過ごしがちです。

ところで、結核などの伝染病や胃腸炎、肺炎などの細菌性疾患が死亡原因の上位にあったころには「症状がなかったら健康だ」という考え方が一般的でした。

医療技術のめざましい向上に伴って結核などの病気は治療すれば必ず治るという時代になってきました。そして、現在私たちの健康を脅かしているのは、脳卒中、心

臓病、糖尿病などのいわゆる成人病といわれているものです。そのうえ、これは症状が現われてからでは治療が難しいという特徴を持っています。

いかに医療技術が進歩したからといっても、成人病は予防したり進行を一時的にとめることはできても、完全に治せるという段階にまでは達していない現状です。

年に一回は健康をチェックし、自分の健康状態を知るとともに過去の生活を反省してみることも大切なことです。

三十歳を過ぎたら、年に一度は健康をチェックしましょう。

健康は自らの手でつかむもの。と村が行っている成人病検診は単に検診時の健康をみるだけではなく、



▷ 検診前の推進員の講習会

毎年の結果をそれぞれ総合評価して、健康な体が維持されているのか、また、病気へ向っているのかを判定し、個々の生活環境に密着したアドバイスをする事に重点がおかれています。

これは、「健康は自らの手で守り育てるもの」という考え方を基

にしたものです。

そのほか、本村が行う検診には「住民が主体となって行う検診」「検診内容を一定にし、いつも同じ尺度で健康度を判定する」などの目標をめざして、昭和四十九年には成人病予防推進員（現在五十人）を委嘱し、積極的な姿勢で取り組まれています。

昨年までは四班編成で行って来たこの検診も、今年度から保健婦が二名になったこと、また、成人病予防推進員の協力体制が充実した点などから、さらに一歩前進した二班編成として村の自力で進める検診体制をとっています。

このため、期日も八月三・四・五・七・八・九日の六日間と長くなっています。真夏の暑い盛りですが年に一度の検診です。

何の不安もなく夏を乗り切るため、また、自信を持って仕事に打ち込めるようぜひこのチャンスをお見逃しなく……

健康な皮膚は

正しい知識と清潔から

昭和四十四年の六月から十月までのある統計によると、皮膚の病気で医療機関にかかった人は、呼吸器疾患、消化器疾患について第三位という結果がでています。

皮膚の病気というと、すぐ体質のせいにながれがちですが、案外私たちが日常使っているものが原因となっていて皮膚の病気を起す場合が多いようです。

暮らしと健康



皮膚病 ④

て、皮膚を守る生活を送りましょう。

皮膚を守る生活

野菜などはよく洗い流すのがいちばん。

油のついた食器は紙でよくふき取り、お湯で洗う。

けい光漂白剤などを使用した衣類は、一度お湯で洗ってから着用する。

おむつかぶれの原因となる合成洗剤の代わりに、粉石けんを使って

みる。すぎ不足もおむつかぶれの原因。湿気の多い季節は、使い慣れた化粧品を少量使うなど、薄化粧を心がける。

また、香料の少ない石けんできまめに洗顔することも大切です。

・薬品加工
された衣類例えば、フォルムアルデヒド剤・柔軟仕上げ剤・けい光漂白剤などで加工されたもの。

・化粧品・各種洗剤
などがあり、これらは生活に欠かすことのできないものですが洗剤などは、以外と必要以上に使っているものですし、表示に無とんちゃくで使っているものや効能書きに誘惑されて不必要に購入しているものも多いはず

です。

今一度私たちの生活を見直し

私たちは身近な日用品、衣類洗剤などの便利さや外見のよさにとらわれて、有害性に気がつきにくいものです。

有害で不要なものを区別する正しい知識と、積極的な態度を身につけて、健康な生活を送りましょう。

似てるかな



ぼくのおとうさん

神土小2年 鳥倉俊介
 一下親田島倉正量さん長男

ぼくのおとうさんは、ま
 るとけんせつへ、つとめて
 います。
 雨がふっているといえで
 休みます。おとうさんは、
 ぼくたちがなくて、しまり
 と「なくやない。」とおこ
 ります。
 きのは、おこられなか
 った。
 ぼくたちが、おこられな
 いときにはおとうさんが、
 すきです。

東中三十周年史

母校の歩みを記録

伝統の末永い継承願う

昭和二十二年に東白川中学校が創立されて以来、三十年の年月が経ちましたが、この三十年の節を迎えた今日東白川中学校創立三十周年史を発刊する計画が進められています。

現在、三十年間のそれぞれの学年から三、四人の編集委員が中心となって、資料の収集にあたっています。

この三十周年史は、母校の歩みを記録として残し、後輩たちが本校の伝統を末永く受け継いでくれ

ることを願って編集するものですから、皆さんからの資料の提供などご協力を呼びかけています。

※三十周年に掲載するもの

(一) 卒業生(三千五百五十一人)・在職教員(百五十四人)・在校生の住所録

(二) 学校創立から三十年間の主なできごとと写真

(三) 学年ごとの主なできごとと写真

(四) 歴代校長、PTA会長、生徒

会長などの談話

※発行部数 千八百冊(予定)

※予定価格 一冊千円

※注文

三十周年史は、各戸に一冊ずつ購入していただくよう予定していますが、その他は申し込みにより発行する計画です。村内、村外を問わず購入ご希望の方は事務局へお申し込みください。

申し込みの期限と、申し込み先は次のとおりです。

※申し込み期限

昭和五十三年九月三十日

※問い合わせ及び申し込み先

○東白川中学校教頭今井辰夫

○東白川村教育委員会

社会教育主事 安江啓次

暮らしのカレンダー

*成人病予防検診

- ・とき 8月3日・4日・5日
7日・8日・9日
- ・ところ 村内13会場
- ・対象者 昨年の検診で異常なしの人、満30歳になった人、転入者

*岐阜県消防操法大会

- ・とき 8月6日
- ・ところ 坂祝町
一本村から第3分団第11ポンプが出場

*子供会ソフトボール大会

- ・とき 8月13日
- ・ところ 総合運動場
4年生以上の小学生が参加します。ご声援を

*フッソ塗布

- ・とき 8月17日
13:30~14:00
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 歯のはえ始めから3歳児まで(希望者)

*母子健康相談

- ・とき 8月24日
9:00~12:00
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 3・4・5カ月児と母親

*村内各小・中学校

- 第2学期始業式
- ・とき 8月26日

*乳児検診及びツ反

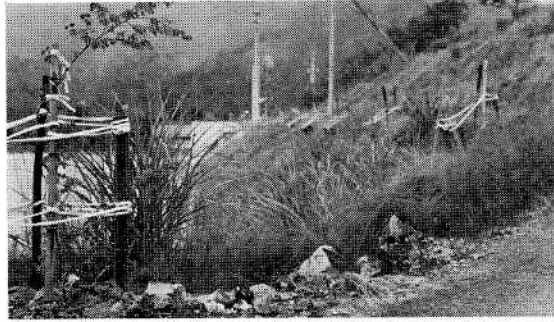
- ・とき 8月29日
13:00~14:00受付
- ・ところ 東白川病院
- ・対象者 1歳未満の子供

*BCG接種

- ・とき 8月31日
13:30~14:00
- ・ところ 東白川病院
- ・対象者 乳児検診時のツ反結果陰性の者

*栄養教室

- ・とき 8月31日
9:00~13:00
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 53年度教室生



お気付きですか

総合運動場のかえて苗

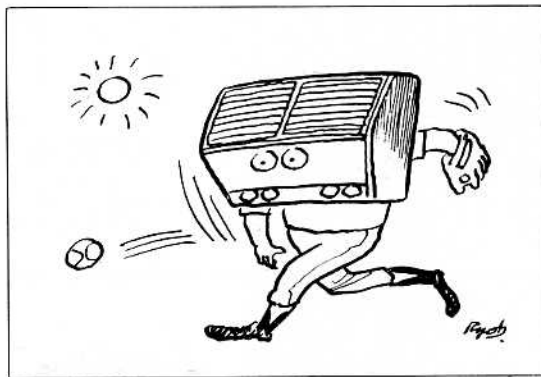
ご存知の皆さんもあると思いますが、総合運動場の登り口から管理棟の裏までの路側に、かえての苗60本が植えられています。

これは、西洞の今井正三郎さんが「私たち村民が憩いの場として利用する総合運動場をより美しい環境に」と、自分で育てられたかえて苗を5月の下旬家族の皆さんといっしょに植えられたものです。

苗は高さ60cmから80cmで、順調に育っています。

みんなで大切にしたいものです。

(写真は路側に植えられたかえて苗)



暑いときは、なんといってもクーラーに限りません。スイッチひとつで涼しさを味わえる——便利な世の中になりました。ところが、この涼しさを生み出すクーラーの普及と歩調を合わせるように、電力消費量はうなぎ昇り、ひとつは、寒い冬に多くの電気が使われていたことが、今では夏の風間がピークになっています。ところで、八月のなかでも最大のピークは、甲

電力を大切に

野球を楽しむ——その反面で、わが国の発電所はパンク寸前に追いこまれるのです。しかし、私たち電力消費者のちよっとした工夫で限りある電力を有効に使うことができます。

民俗風俗あれこれ

人の一生



一村誌編さん室だより

葬儀(三)

墓地につくと、ここでも花籠が振られる。

柩は用意された墓穴の中に入れてその上へ名旗・鏡・剣・笠と杖・高張などをのせ、野の衆によって土がかけられ埋葬する。

そして、盛土の上に墓印として三つの石を並べ、墓標を立ててその周囲をいっしょに運んできた葬具や供物で手際よく飾り付けする。

急造の墓前では斎主の祈詞につづいて、斎主・喪主喪婦・家族・近親・隣家・一般の順に玉串を捧げて礼拝し、最後の訣別を告げる。この後で親戚代表が喪主に代って謝辞を述べて解散となるが、親

戚・近隣・その他特に通知をもらった会葬者は再び喪家にもどって次の帰家祭などの行事に参加する喪家の入口近くには、不浄を払うための「被所」が設けられ、塩と水が用意されており人びとはこれで口や手をすすぎ浄める。家へ入っては型の如くお茶が出て一服の後、帰家祭・大被の行事がはじまる。

帰家祭・大被

帰家祭は故人が霊となつて祀りこまれる儀式であり、大被(仏教では忌明)は昔は四十九日経ってから行っていたが、いつの間にか帰家祭と同時に済ましてしまふところが多くなつた。

仮りの祭壇の前で斎主が祈詞をあげ、新しく祖先の霊に加えられた故人の霊位を霊屋に移し終え、灯明を献じて一同礼拝を献じて式は終わる。

後は参列に三献(吸物が三回)程度の酒肴を振舞つて慰勞の宴を催しお開きにする。

翌日は家族・近親・隣家などで「墓直し」と称して墓参りするがこれには当日野辺の送りに参加できなかつた女の人たちが主で、帰つてからも当日使つたお椀、皿などしゅう器などの片付けを手伝い後でいっぱい振舞つて慰勞する。

以後数日間は、家の者が夕方墓地へ灯明をともしてお参りするものが例である。

▼今月の料理▲

コーヒースーリー

材料 インスタントコーヒースーリー、大サジ一、粉ゼラチン：大サジ一、湯：一、水：大サジ二、砂糖：大サジ二、生クリーム適量(ホイップクリームでも可)

作り方 ①ゼラチンは倍量の水を加えてふやかす。②インスタントコーヒースーリーを分量の湯でき、ゼラチンと砂糖を加え弱火で煮とくす。沸騰させると固まる力が弱まるから注意。

③②の液を鍋ごと水でさまし、少しとろみがついたら水でぬらしたグラスに流して冷やし固める。食べるとき生クリームをかけて……。

子園の全国高校野球大会の開幕とともにやってきました。

炎天下、プレーボールの声とともに、クーラーの使用とテレビ観戦が重なって、日本列島の電力消費量はグングン上昇します。涼しさを大切に

