

世帯数	9 3 0 世帯
人 口	3,658人
転 入	7人
転 出	13人
出 生	3人
死 亡	1人

先月と比較して4人減
 昨年の同月と比較して55人減

ひがし 59 / 7 / 15

しらかわ

広報

■発行 東白川村役場 ■編集 東白川村役場総務課 ■住所 〒 509-13 岐阜県加茂郡東白川村神土548番地
 ■☎057478> 3 1 1 1 ・内線 3 4 ■印刷 益田郡下呂町 下呂印刷有限会社



七夕交歓会

7月10日夜、神土保育園で本村の河鹿合唱団と白川町の黒川第一混声合唱団が七夕交歓会を開き、自慢のノドを披露しました。

この日は、野バラ、望郷の歌などそれぞれ四曲ずつ披露し、最後にマイボニーを合同で歌い大勢で歌う楽しさを味わいました。

合同で歌う河鹿合唱団と黒川第一混声合唱団＝神土保育園で

おもな内容一

- ☐ 本村消防団が全国大会と県大会に出場します P 2～3
- ☐ 第 6 回青少年の主張大会 P 4～5
- ☐ 第15回加茂郡陸上競技大会 P 6
- ☐ 住民意識調査にご協力 P 7
- ☐ お知らせ P 8
- ☐ 米飯の重要性を見直す P 9
- ☐ 暮らしのカレンダー P 10
- ☐ ふるさとの民具④ P 11
- ☐ カメラの目 P 12
- ☐ けいじ板は P 2～5 の下欄

本村消防団が全国大会と 県大会に出場します。

ご理解とご協力を…………

東白川村消防団

第9回全国消防操法大会出場隊員名簿

担 当	氏 名	年 齢	階 級
総 括	桂川 耕輔	48	団 長
隊 長 (チーフ指導員)	中島 潮巳	48	副 団 長
隊長補佐 (指導員)	村雲 和男	39	副 団 長 (ポンプ部長)
指 導 員	古田 伸幸	37	副分団長 (第1分団)
"	藤井 昭司	35	班 長 (第1分団)
隊 員	栗本 忠行	34	班 長
"	安江 和広	33	団 員
"	田口 真澄	32	"
"	安江 政辰	31	"
"	安江 満久	31	"
"	大坪 孝由	28	"
"	中島 清彦	28	"
"	村雲 知巳	28	"
"	島倉 宏之	26	"
"	中島 泰幸	25	"

本村の第一分団自動車ポンプが、十月二十一日に横浜市で開かれる第九回全国消防操法大会に出場します。また、七月八日に行われた加茂郡消防操法大会で第一分団第六ポンプが優勝し、八月五日に吉城郡古川町で行われる第三十三回岐阜県消防操法大会に出場します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

昨年の八月七日、武儀郡武儀町で開かれた第三十二回岐阜県消防操法大会で、県下の各郡市の代表三十三チームの中から本村の第一分団自動車ポンプが、みごと優勝を飾りました。

いよいよ、今年は全国大会出場の日となり、この十月二十一日に横浜市で開かれる第九回全国消防操法大会に岐阜県の代表として、本村の第一分団自動車ポンプが出場します。この大会は、全国四十七都道府県を等分し代表が一チームずつ出場し、自動車ポンプと小型動力ポンプの部に分けて一年おきに行われているもので、昨年までは東京都の消防庁で行われていましたが、今回の第九回からは横浜市に新しく建てられた

日本消防協会の訓練センターで開催されることになっています。このため、本村消防団では七月二日に全国大会出場チームの結団式が行われ、桂川耕輔団長を始めとする第一分団自動車ポンプの団員ら十五名の出場隊が結成され、一層強化して大会に臨むことになりました。

本格的な練習は、八月中旬ごろから始められますが、出場隊員それぞれ生業のかたわら、岐阜県の代表として訓練を続けるわけですが、関係者の皆さんにははかり知れないご苦労があると思います。

また、百九十人の団員の盛り上げや、職場、ご家族の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■戸籍の窓 六月〓敬称略



誕生おめでとう
ございます。

けいばた

(平) 田口 邦久 (つぐひち) 雄一 (長男)
晴美 (長男)
(平) 安江 賢二 (裕太郎) 幸子 (長男)



いつまでも
おしあわせに

(廣永 明人 (愛知県豊田市)
安江美代子 (平)



おくやみ
申しあげます

松島 角一 79歳 (中谷)

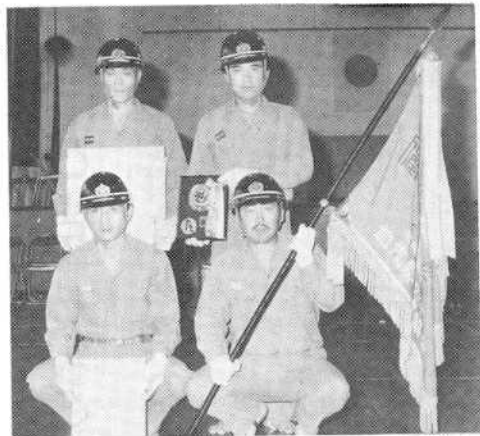
■善意の寄付〓敬称略

〔中学校施設整備指定寄付〕
現金三万円―東白川中学校
関東地区同窓会一同 (東京村
人会)

〔保育園へ〕

わら草履百六十足―河田勘
市 (西洞)、スライド映写機
二台―安江幸子 (平)、竹ば
うき五本―老人クラブ寿会
〔公民館図書室へ〕
図書三冊―安江すみよ (平)

▼加茂郡消防操法大会で
みごと優勝を果たした
第一分団第六ポンプの
要員



この大会は、郡下の消防団員の
操法技術の向上と士気を高め、
あわせて万一の火災時における
適切な活動の確保を目的として
郡消防協会主催で行われている
ものです。

操作は小型動力ポンプと自動
車ポンプの部が毎年交
互に行われているもの
で、今年は小型動力ポ
ンプの大会です。

郡下七か町村から十
七チームが参加しまし
たが、前日夜半から降
りだした雨も止まず、

開会式は富加小学校体
育館で行われ、午前九
時、降りしきる大雨の
中で操法が開始されま
した。各選手とも全身
ずぶぬれとなり、泥水
の中で操法を披露しま

した。

全ポンプの操法終了後、県事
務所総務課長を審査長とする八
人の審査員による厳しい審査の
結果、本村の第一分団第六ポン
プがみごと優勝を果たし、第二
分団第七ポンプは五位に入賞し
ました。

優勝した第一分団第六ポンプ
は、八月五日に古川町で開かれ
る岐阜県消防操法大会に加茂郡
の代表として、出場することに
なりました。

また同会場で、東白川村消防
団自動車ポンプは郡の操法大会
において五十四年、五十六年、
五十八年と三回連続優勝という
輝かしい成績を残したことによ
り、加茂郡消防協会長から特別
表彰を受け、表彰旗が送られま
した。

みごと優勝を果たした第一分
団第六ポンプの要員は次のとお
りです。

指揮者 安江 寛(上親田)
一番員 安江 正徳(上親田)
二番員 安江 雅人(下親田)
三番員 伊佐治辰夫(下親田)

第六ポンプが優勝

第二十八回加茂郡消防操法大会

した。

全ポンプの操法終了後、県事
務所総務課長を審査長とする八
人の審査員による厳しい審査の
結果、本村の第一分団第六ポン
プがみごと優勝を果たし、第二
分団第七ポンプは五位に入賞し
ました。

優勝した第一分団第六ポンプ
は、八月五日に古川町で開かれ
る岐阜県消防操法大会に加茂郡
の代表として、出場することに
なりました。

また同会場で、東白川村消防
団自動車ポンプは郡の操法大会
において五十四年、五十六年、
五十八年と三回連続優勝という
輝かしい成績を残したことによ
り、加茂郡消防協会長から特別
表彰を受け、表彰旗が送られま
した。

みごと優勝を果たした第一分
団第六ポンプの要員は次のとお
りです。

指揮者 安江 寛(上親田)
一番員 安江 正徳(上親田)
二番員 安江 雅人(下親田)
三番員 伊佐治辰夫(下親田)

消防操法

銃砲刀剣類の登録審査会
銃砲刀剣類を蔵や屋根裏な
どから発見されたかたで、登
録を希望するかたは、次によ
り審査を受けてください。

日時 八月二十三日(木)
午前十時から午後三時まで

場所 県庁大会議室
審査には、登録を希望する
銃砲および刀剣類のほか「銃
砲刀剣類発見届出済証」と印
鑑を持参してください。

詳しいことは、県庁文化課
へおたずねください。

県職員・小中学校栄養 職員・警察官の採用試験

受付期間 県職員、栄養職
員は九月三日～九月十四日、
警察官は八月二十日～九月八
日まで。

▼受験申込書用紙の請求、問
い合わせは、県庁人事委員会
事務局へ。

同三冊—今井晶子(平)、
同二冊—今井延幸(柏本)、
同十八冊—田口佳津子(大明
神)、同二十冊—藤井たゑ(加
舎尾)、同五冊—安江正美(平)、
同一冊—小池弘子(西洞)、
同十七冊—鈴木美加(陰地)、
同八冊—村雲百合子(西洞)、
同十九冊—安藤征治(岐阜市)、



活発な意見発表が行われた 青少年の主張大会—村民センター大集会室で

夢や希望など堂々と

第六回青少年の主張大会

この主張大会は、村の青少年に日ごろ思っていること、考えていることを発表してもらい、私たち大人が現代の青少年の姿を認識すると共に、今後のより一層の健全育成に役立てようとするもので、今年で六回目を迎えました。

当日は、小学生四人、中学生六人、ジュニアリーダークラブ員（高校生）二人、青年団員二人の計十四人が、それぞれの年代や団体で考えていることなど発表し、会場に集まった村内の役職者ら約百人の聴衆は真剣な主張に耳を傾けていました。



栗本和志くん
東白川小 6年（平）

「気持ちのよいあいさつ」

気持ちのよいあいさつは、心のふれあいの第一歩です。あいさつ運動を青少年ですすめましょう。



沢木希江さん
東白川小 5年（平）

「ゴミについて」

1人1人がゴミを捨てない心を大切に。いつまでも美しいふるさと東白川村にしましょう。

青少年の主張大会が、六月九日村民センターで開かれ、百人余りの聴衆の前で小学生から青年までの代表十四人が、堂々と意見を発表しました。

本村の主張大会は、他町村に見られるように小、中学生だけでなく、高校生や青年団も参加しています。このことは、青少年の団体活動の低下が叫ばれている中で誇るべきことであり、同時にその援助と温かい見守りが一層必要といえます。

今回の主張大会では、特に日常生活の中でわたしたち大人が忘れがちなことや、また広く社会に目を向けた意見が聞かれるとともに、ふるさと東白川村についての主張も多く、郷土を愛する態度がうかがわれました。今こそ、わたしたち大人は青

少年の活動や意見に、理解と援助を深め「村ぐるみで子どもを見守る体制」を一層強化すると同時に、美しい自然に満ち、あたたかい心のふれあう東白川村を、子どもたちへの遺産として伝えるべき努力をしなくてはなりません。

こうした主張大会は、県単位でも中学生を対象に実施されています。今年の岐阜県青少年の主張大会可茂地区選考会には、東白川中学校から今井俊太さん（二年・柏本）と田口二良さん（三年・中谷）が参加しています。



今井 恵 さん
東白川中 1年(宮代)

「いま学校で考えていること、やっていること」“きまり”は、みんなの生活をスムーズにするためのものです。大人も子供もきまりを守って住みよい社会をつくりましょう。



村 雲 ルミ さん
東白川中 2年(中通)

「青少年として訴えたいこと」
お金や物質中心のゼイタクな世の中です。お金や物に対する確かな考えと心を大切にできる人になりたい。



安江 重 幸 くん
白川高校 1年(大明神)

「青少年として訴えたいこと」
世界で不幸な戦争が起きています。私たちは、平和について今一度しっかりした考えをもつことが必要です。



高井恵里子 さん
青年団 (黒淵)

「いま団体で考えていること」
青年団女子活動部も、より積極的な活動が望まれています。青年団員としての短かい期間を完全燃焼できるよう努力したい。



栗本美幸 さん
東白川小 6年(柏本)

「T君との2か月を通して考えること」からだの不自由な人たちは、私たち以上の努力をしています。助けあい、励ましあっていきましょう。



今井 俊 太 くん
東白川中 2年(柏本)

「青少年として訴えたいこと」
自然破壊がすすんでいます。村の自然を見直し、自然との心のふれあいを大切にできる人になりたい。



田 口 二 良 くん
東白川中 3年(中谷)

「青少年として訴えたいこと」
美しい日本語が、最近では非常にみだれています。すぐれた日本語を正しく美しく使いたいものです。



荻 田 正 敏 くん
青年団 (陰地)

「いま団体で考えていること」
“見直そう青年団”をテーマに活動しています。団体活動の低下が指摘される中ですが、私たちは精一杯がんばります。



村 雲 崇 予 さん
東白川小 5年(中通)

「5つのやくそく」
あいさつはお互いの気持ちを明るくします。大人の人もはずかしがらないで、あいさつをしてください。



安江 里子 さん
東白川中 1年(平)

「青少年として訴えたいこと」
今の社会にはもっと“ゆずりあう心”が大切です。そして争いのない世の中にしていきたい。



中丸 栄 作 くん
東白川中 3年(平)

「青少年として訴えたいこと」
必要以上の自然破壊は都市周辺だけではありません。美しい、やさしい東白川は私たちの財産です。



村 雲 裕 子 さん
白川高校 1年(平)

「青少年として訴えたいこと」
人や生物は、自然なしでは生きられません。かけがえのない東白川の自然について再認識することが大切です。

二年連続総合優勝

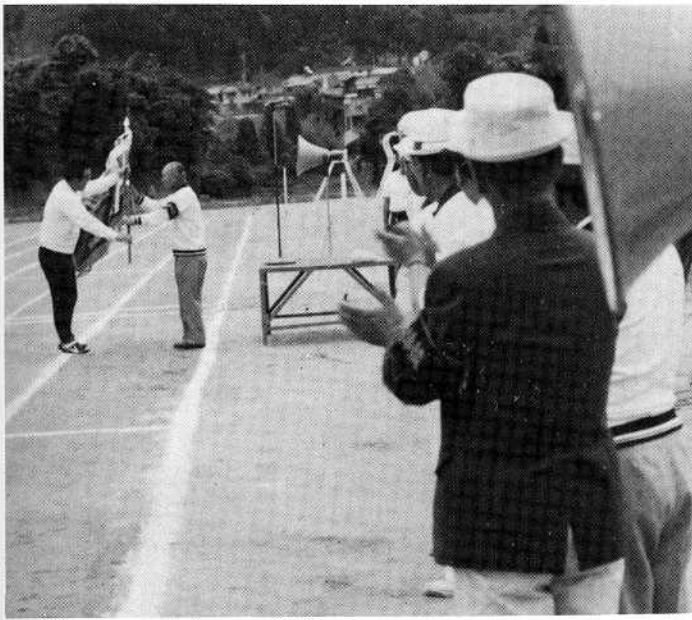
第十五回加茂郡陸上競技大会

さる六月十七日、加茂郡八百津町蘇水公園運動場で第十五回加茂郡陸上競技大会が開かれ、郡下七か町村の精鋭が二十種目に熱戦を展開しました。

本村からは、二十六人の選手役員が出場し、健闘した結果、総合成績でみごと優勝を果たしま

した。これは、昨年に続く連続記録です。

当日は、競技開始直後から降り始めた雨が、時々強くなる悪いグラウンドコンディションのため、記録こそ望めない状態の中でした。本村から出場した選手は、練習の成果を発揮し、各種



総合優勝を果たし優勝旗を受ける本村選手代表松岡良典さん＝八百津町蘇水公園運動場で

目に好成績を揚げました。

本村選手の成績―敬称略

◇優勝▽壮年走幅跳―松岡公男（大明神）▽一般女子走幅跳―多賀麻奈美（平）▽走高跳―多賀麻奈美（平）
◇二位▽壮年砲丸投―安江康助（上親田）▽一般男子砲丸投―安江誠（上親田）▽一般女子走

高跳―田口忠美（平）
◇三位▽一般男子走高跳―山田久陸（黒淵）▽四百メートルリレー―村雲史郎（神付）安江修治（平）、安江任弘（平）、山田久陸（黒淵）▽一般女子走高跳―安江利華（日向）▽四百メートルリレー―多賀麻奈美（平）、安江恵（下野）、田口忠美（平）、安江利華（日向）▽壮年百メートル

ル―高木孜（黒淵）▽走幅跳―高木孜（黒淵）▽砲丸投―松岡公男（大明神）
◇総合優勝―東白川村種目優勝の松岡公男さんと多賀麻奈美さんは、九月二十三日に開かれる第三十五回岐阜県体育大会への出場権を獲得しました。

スポーツを人生の伴侶とする習慣づくりを

この村のスポーツをする児童生徒の割合は、小学校で六六％、中学校で一〇〇％となっています。

学校教育の中で保健体育を学習し、クラブ活動や部活動に力を入れることは何をおいても大切なことです。近ごろでは社会体育の発達が著しく、生涯スポーツが叫ばれるようになって中学生はもちろん、小学生の学校外のスポーツ活動も盛んに行われるようになってきました。

しかし、テレビや卓上ゲーム機の普及で児童を家の中に閉じ込めておく傾向が強くなり、その生活環境は決してよいとは言えません。

わたしたち大人は、児童の将来の幸せのために心身の発達段階に応じた健康づくり、体力づ

くりを意識的に考えてやらなければならぬと思います。

児童のスポーツ活動は、何といたっても遊びの要素が強く、楽しい遊びの中で体力づくりや仲間づくりが自然にできていくものです。そういう活動の中で子どもたちの人間関係など将来に大切なものを学びとっていきま

す。そして、一生を通じてスポーツを楽しむ習慣づくりが培われていきます。

よく、スポーツがもとで健康を害したり、仲間いじめをしたという話を聞きます。これは勝つことだけを考えた、あやまった活動がなされたためで、わたしたち大人が心してやらなければならぬことだと思います。さて、わたしたち大人も自分の健康は自分でつくろうと、健

康への関心が高まって健康ブームは一段と盛んになってまいりました。テレビ、ラジオのコーナーにまで健康食品、健康機器が氾濫しているこのごろです。

しかし、健康づくり、体力づくりは、お互いの生活習慣の中に根ざすものであることが大切です。他にまどわされることなく、それぞれ自分にあったスポーツを選択し、継続できるようにすることです。

健康は、自分自身がつくるものです。そのための地道な活動こそ、子どもたちへの目に見える贈りものだと意識してスポーツの輪を広げたいものです。

東白川村総合計画審議会委員名簿

区 分	氏 名	住 所	有線電話
議 会 の 代 表 者	大坪 信也	神土 上親田	2865
教育委員会の代表者	熊崎 道一	神土 平	2545
厚生福祉団体の代表者	桂川 政一	越原 日 向	3272
農業協同組合の代表者	安江慎一郎	神土 上親田	2826
森林組合の代表者	村雲 規造	神土 上親田	2883
商 工 会 の 代 表 者	古田 昌勝	神土 平	2074
青年、婦人組織の代表者	安江 弘武	五加 柏 本	3785
	安江 重子	越原 日 向	3241
各 地 区 の 代 表 者	青山 吾郎	神土 平	2662
	村雲 和男	越原 陰 地	3462
	安江 力男	五加 下 野	2012
知 識 経 験 者	小池 正二	神土 平	2547

総合計画 第一回審議会開かれる

前回の広報でもお知らせしました、東白川村第二次総合計画の第一回審議会が七月十九日村民センターで開かれ、村議会議員や学識経験者、各種団体などの代表十二人が、総合計画審議会委員として村長から委嘱されました。

この十二人については、これから二年間にわたり計画の内容などについて検討していただくことになっています。第一回審

議会では、村総合計画審議会設置条例第五条の規定により、会長に小池正二さん（平）と、副会長に熊崎道一さん（平）を選任しました。

また、計画策定基本方針や八月に実施される住民意識調査などについて、ご検討いただきます。

審議会委員として委嘱された皆さんは、次のとおりです。

住民意識調査に ご協力を……

計画作成にあたっては、村民みなさんのご意見を反映するため、住民意識調査を行います。

このアンケート調査は、計画づくりの貴重な資料となるもので、全世帯を対象とした「一般用」と県内の高校に在学中の本校出身の生徒の中から無作為に百名抽出した「高校生用」とがあります。

- いずれも集計は、岐阜県情報センターで電算処理委託されますが、解答は「問一」方式がほとんどで、どんなに簡単に記入できるような質問になっています。
- 調査の内容を簡単に紹介すると「一般用」は、
- ① 解答者自身の年齢、家族構成、職業など……………6問
 - ② 地域の住みよさについて……………3問
 - ③ 社会生活意識について……………3問
 - ④ これからの村づくりについて……………16問

の二十八問からなっています。

- 次に「高校生用」は、
- ① 高校生自身の通学、自宅の職業など……………4問
 - ② 村の住みよさについて……………2問
 - ③ これからの村づくりについて……………4問
 - ④ 高校生自身の将来のことについて……………3問

以上十三問の内容となっています。このほかに、村の労働力の現状を把握し、今後の雇用、就労対策の資料とさせていただきます「労働力調査」を附帯調査として、併せて実施することとしています。

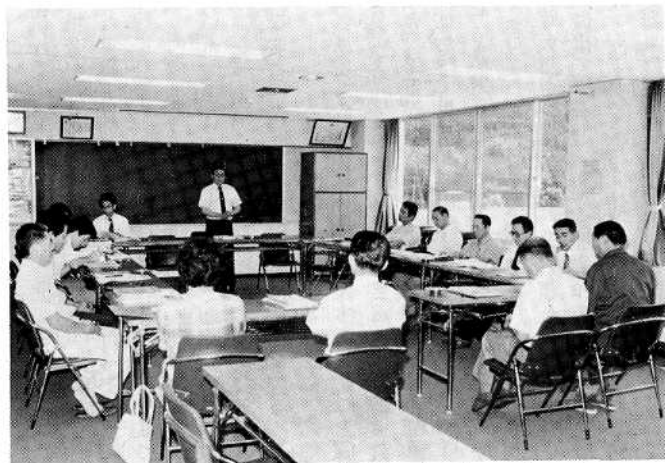
これらの調査は、すべて「今後の村の将来は」にあるべきか」を想定する、総合計画の貴重な資料となるものです。また、日ごろ皆さんが村政についてどのように考えておられるか、などをお聞きする大切な意識調査です。

どうか、この趣旨を十分おく

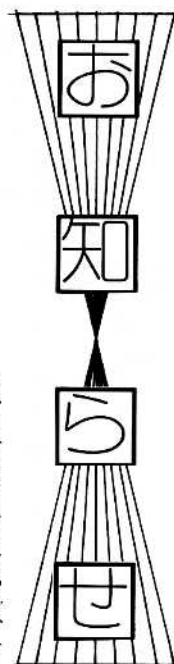
み取りいただき、全世帯の皆さんが提出くださるよう、ご協力をお願いします。

なお、この調査表は八月の十日ごろ組長さんを通じて各戸に配布されますが、記入された調査表は、封筒に入れて組長さんへ提出するか、直接役場へ、又は郵送で八月二十日までに、役場総務課企画財政係へ提出してくださいようお願いいたします。

この調査表の結果につきましては、集計ができれば広報でお知らせする予定です。



第2次総合計画の第1回審議会＝村民センターで



使用済み電池類の回収にご協力を

乾電池や水銀電池に含まれている水銀による環境汚染問題がマスコミなどで大きくとりざたされるようになってきました。

広報三月号でもボタン電池の回収についてお知らせしましたが、これらの電池類は、家庭の必需品として電卓、ラジカセ、時計などに多く使われており使用済みのものは、ごみとして不燃物や可燃物に混せて処理されてきたのが現状です。

しかし、電池類の中に含まれている水銀は焼却や埋め立てをしても、バクテリアなどの作用によって有機水銀に変化し、有毒となって公害をもたらす危険性があります。

電池類の回収については、消費者、販売業者、行政が一体となって取り組まなければなりません。村では、この問題について現在検討中ですが、とりあえず皆さんに回収意識を高めていただくという方針を進めて行きます。

たいと考えていますので、ご協力をお願いします。

電池類は、可燃物、不燃物として処理したり、野、山へ不法投棄したりしないで次のようなことを心がけてください。

▼消費者は……使用済みの電池類は、それぞれ購入した店に引き取ってもらうようにしてください。

▼販売業者は……消費者から使用済み電池類の引き取り要請があつたら受領してまとめておき、電池類の卸売業者などに引き取りを要請してください。

全国消費実態調査にご協力を

昭和五十九年全国消費実態調査を、九月から十一月までの三か月間にわたり実施します。

この調査は、国民の暮らし向きを家計の面から総合的に把握する統計調査として、昭和三十四年から五年ごとに行っているものです。

この調査では、全国から抽出

された約五万四千世帯に、九月から十一月までの三か月間家計簿などをつけていただくこととなります。本村では、二十四世帯が該当しますので、調査員が皆さんのお宅へ伺いましたらご協力をお願いします。

なお、調査された内容は、統計をつくるためだけに使用されますし、法律によって統計以外の目的に使用することは固く禁じられ、個人の秘密は保護されていますので、ありのままを記入してください。

くらしと電気

(中部電力)

雷のシーズンがやってきました。中部電力では雷など自然災害に備えて常に電力設備の維持強化をはかり、停電によるお客さまへのご迷惑を最少限に食い止めるよう、いろいろな対策を講じていますが、現在の技術では自然災害による停電をゼロにするという訳にはまいりません。

雷による被害が広範囲におよびますと、すべて復旧するまでには時間がかかる場合があります。全力をあげて復旧に努めています。こんな時はご注意ください。

◎切れた電線には触れないでく

ださい。

落雷により電線が切れて道路などにたれ下がる場合があります。もし、切れた電線を見つけた場合は、電線にさわらないで、すぐお近くの中部電力へご連絡ください。

◎停電したら、こんなことにご注意を

○まず、いつ送電されても危くないよう電気器具のスイッチをお切りください。停電が終り、電気が送られた時、思わぬ事故をまねくことがあります。

○特に扇風機、日曜大工道具など動く部分が外に出ているもの、またアイロン、ドライヤーなど熱を使う器具はご注意ください。

中距離電話料の引き下げ実施

(美濃白川電話局)

電電公社では、利用しやすい料金をめざして、過去三回にわたり遠距離通話料を値下げしてきました。

七月十九日には、更に六〇km(三三〇km(高山、岡崎、桑名から姫路、千葉まで)の中距離通話料を三・二九%値下げします。

これにより、市外通話は大変利用しやすくなります。

今後とも、お客さまの負担を少しでも軽くして、便利に利用していただけるよう努力してまいります。

Smokin' Clean

いっぴくにひと味そえる思いやり



守ってますか喫煙マナー

日本専売公社

米飯の重要性を見直す

望ましい日本型食生活をめざして

現在、平均的な日本人の栄養バランスを見ると、三大栄養素であるタンパク質、脂肪、炭水化物がほどよく取られ、ほぼ理想に近いものとなっています。

一方、日本人の食事パターンとよく比較対照されるアメリカの場合、炭水化物の摂取量が少なく、脂肪が多いところに問題があります。

お米の栄養価

タンパク質は牛肉、牛乳とほぼ同じ

成人病の誘因ともなる脂肪の取り過ぎを抑え、炭水化物、中でもでんぷん質の摂取を増やすことを目指して、国を挙げて食生活改善に取り組んでいるアメリカが「日本型食生活」に注目するのは当然ともいえるでしょう。

タンパク質の五分の一は

お米から

日本人の食生活の第一の特徴は、お米という主食が炭水化物摂取量の大きな割合を占めていることです。畜産物、海産物、野菜など、どんな食品にもよくなじむお米の長所が、多様性に

富み栄養的にも好ましい食生活を作る上で、大いに生かされているのです。

さらに見逃せないのは、お米そのものの栄養価です。

お米の主な成分を精米百グラム中でみますと、炭水化物が

様な副食類を食べている今日でも、わたしたちはタンパク質の五分の一をお米から取っています。

安くて栄養価の高いお米

タンパク質の栄養価は、プロテインスコア(タンパク質)で表わされますが、これは数値が高いほど、良質のタンパク質食品であることを意味します。

プロテインスコアが一〇〇を示すのは、理想的なタンパク質食品といわれる卵で

すが、これに対して、お米は七八。小麦粉(五六)や、畑の肉(五六)を大きく引き離

し、牛乳(七四)や牛肉(八〇)などとはほぼ同レベルにあります。

さらに他の食品と比較して、価格が手ごろなこともお米の魅力の一つです。タンパク質十グラムの単価を比較しますと、牛肉(中)百七十二円、牛乳八十九円に

対し、お米は五十三円。

良質で安いお米は、名実ともに優良食品といえるのではないのでしょうか。



※価格は総理府統計局「小売物価統計調査報告」(昭和五十八年十一月東京都部)による。

汗みずく

八月ともなれば夏も盛り。池内たけしの俳句「居ながらに汗の流るる日なりけり」といった暑さが続く、ちよつと動いただけで「汗みずく」になつてしまします。

汗びつしよりになる「汗みずく」の「みずく」は「水漬く」が語源で、水につかること。着ている衣類が水にひたつたようにぬれることをいいます。

「万葉集」巻十八にある大伴家持の歌「海ゆかば水漬くかばね……」の「水漬く」と同じですから、ずいぶん古い言葉を使っているわけです。

「汗みどろ」の「みどろ」は「血みどろ」と同様、まみれた状態をさします。「汗しずく」は汗がまるで雫(しずく)のようになしたたり落ちる形容で「玉の汗」に近い表現といえるでしょう。



伝統的工芸品

「伝統マーク」というのを二存じですか。有田焼をはじめとして通産大臣が指定した世界に誇る日本の伝統的工芸品にだけつけられるもので、伝統の「伝」の字を黒でふちどり、その下に赤で日の丸が描かれています。

このマークをつけることがでる伝統的工芸品は、昭和四十九年に施行された「伝統的工芸品産業の振興に関する法律」によって①主として日常生活に使われる工芸品であること②製造工程の大部分が手工工業的であること③伝統的技術・技法によるもの

④伝統的な原料を主に使用するもの⑤一定地域に十事業所ないし三十人以上の従事者があることなどを基準に、通産大臣が伝統的工芸品産業審議会の意見をきいて指定します。全国に約八百品目ある陶磁器、漆器、木・竹製品、紙製品などの工芸品のうち現在百四十五品目が「伝統的工芸品」に指定され、振興策が取られています。今年、法制定十周年に当たり、広く国民に伝統的工芸品を普及すべく、伝統的工芸品月間(十一月)行事が予定されています。

古語の「汗しとど」の「しとど」は「しとしと」の意。現代語でいえば「汗だくだく」です。「だくだく」は流れ出るさまを表す擬態語で、略して「汗だく」。ひどく汗をかくことの表現は数多くありますが、この「汗だく」がいちばん実感的でしょう。



第1回東白川中学校 (関東地区)同窓会開かれる

六月十七日、東京都新宿区の市ヶ谷会館で第一回東白川中学校(関東地区)同窓会が盛大に開かれました。今回の発起人は、昭和二十二年卒業生の安江千秋さん(日向出身)ら七人にお世話いただき、二十二年度から四十二年度までの卒業生約六十人が参加しました。

以前から東白川村出身者の集まりである東京村人会(会長渡辺海兵さん「陰地出身」)として活動しておられますが、若い人たちの集まりをもっとよくしたいということから今回の同窓会が計画されたようです。

ちなみに、関東地区に就職あるいは、結婚などにより連絡がついて名簿に登録されている人が百十人余り、まだ連絡のつかない人もかなりあるようですから、東京を中心とする周辺に、東白川村出身者がずいぶん在住しておられることにおどろきました。

やはり話題は、古里のことが多かったようです。

トピックス

トピックス

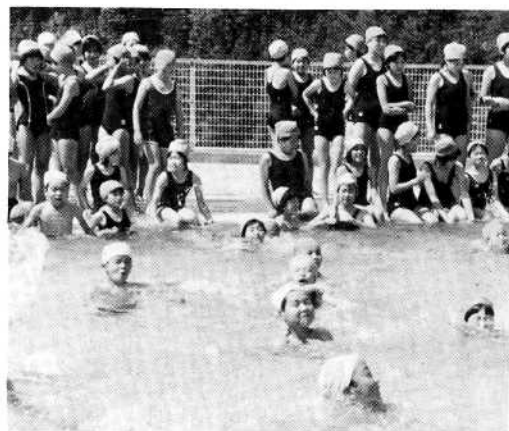
トピックス

本格的な水遊びシーズンを迎えて、六月二十八日東白川小学校でプール開きが行われました。最初に六年生の代表児童が平泳ぎとクロールの模範泳ぎをしたあと、全校児童がいつせいに水入りし、初泳ぎを楽しみました。

気候が温暖になるとともに水が恋しい季節となり、屋外で遊ぶ機会の多くなった子どもたちにとって、魚取りなどの川遊びも多くなってきました。

子どもたちを水の事故から守るため、危険な場所での水泳、水遊びをしている時は自分の子どもだけでなく、よその子にも注意を促してください。

水に親しむ季節 小学校でプール開き



東白川小学校プールで初泳ぎする児童たち

暮らしのカレンダー

※子ども会ソフトボール大会

- ・とき 8月5日
- ・ところ 東白川小学校
- 低学年は小学校体育館で研修会を行います。

※成人病予防検診

- ・とき 8月6・7・8・10・11・12日
- ・ところ 村内13会場
- 30歳以上の管理区分Aランクの人。血液検査結果をお渡しします。

※ふるさと教室

- ・とき、ところ、内容
- 第2回 8月10日—研修館
(昔の遊び道具作り)
- 第3回 8月20日—村内
(村内めぐり)

※読書講座

- ・とき 8月10日
- ・ところ 村民センター

※幼児期家庭教育学級

- ・とき 8月21・27日
- ・ところ 村民センター

※中央婦人教養講座

- ・とき 8月22日
- ・ところ 村民センター

※妊婦学級

- ・とき 8月22日 9:00
- ・ところ 村民センター

※三歳児健康診査

- ・とき 8月23日 13:00
- ・ところ 東白川病院

※熟年大学

- ・とき 8月23日
- ・ところ 見学学習会

※可茂地区陸上競技大会

- ・とき 8月26日
- ・ところ 美濃加茂市

※第4回村民テニス大会

- ・とき 8月26日
- ・ところ 総合運動場庭球場

※フッ素塗布

- ・とき 8月29日 13:00
- ・ところ 村民センター

※乳児相談

- ・とき 8月30日 13:00
- ・ところ 村民センター

今月の図書



曼陀羅の人

陳 舜 臣著

若き無名の僧空海（弘法大師）が密教求法僧として、わずか2年で恵果大阿闍梨から密教の伝来者として最高位を授かるまでのきびしい修業時代をみごとに浮き彫りにした宗教小説です。

人間に与えられたもの、楽しみ、怒り、悲しみなどすべてを肯定する現世肯定の密教（マングラ）の精神世界は、多様な価値観が交錯し、混乱し、みとおしのつかぬ現代に多大な示唆を与えてくれるものと思います。今年、空海がこの世を去ってから1150年になります。この時にあたり出版されたことは、意義深いものと思います。

真紅のバラを37本

高橋 穂世著

8か月のわが子が癌と知らされたときの母は27歳、夫が癌と告げられたときの妻は、29歳、5年余りの間2人の患者をかかえて夢中で癌と対決する妻の手記です。

長男は副腎の癌で手術を繰り返すうち、5歳と11か月で死亡、夫は顎下腺腫瘍で手術、肺に転移し、子供の死後2か月で他界します。2人をガンセンターに入院させた妻は、その看護にあけるのですが、母として妻として、患者にはせい一杯明るく献身します。彼女の陰での苦しみと悲しみを察するとき、涙があふれます。

ふるさとの民具 ⑭



磨(す)り白(うす)

磨り白は、一般に上白と下白とからなり、下白は固定し、上白が下白の心棒を軸として回転します。上白の穴から入れた穀物を上下両白の接触面の摩擦によつて粃殻（もみがら）を除いたり、砕いたり、粉にしたりします。

二つの白の接触面は、穀粒を砕くためと、砕いた粉などを外側へ送り出すのに都合のよいように中心から多数の放射状の溝を刻んであります。

磨り白は、綱でつり上げた丁字形の道具を何人かで前後に押し引きして動かし、その直線運動を円運動にかえて、上白を回転させる仕組みになっていました。この村でも昔は、ランプやロソクの淡い光りの中で、夜

おそくまで苦しい白挽き（粃磨り）とありました」が行われたものでした。

磨り白には、ほかに石臼、挽き臼と呼ばれる石製の臼があります。上白に遺木（やりき）をつけて回転させるもので、飛鳥（あすか）時代に伝来したといわれます。どの家にもあつて、米やそばを粉に挽いたり、いり豆で「きなこ」を作ったり、豆腐用の豆を挽いたりしました。挽き臼は、碾臼、引臼などとも書きます。もうほとんど使われなくなりしましたが、挽き臼の残っている家は、まだ多いと思います。

臼は、食料調製のための重要な道具でしたから、全国的に多くの俗信や儀礼を伴っています



今ではほとんど使わなくなった木臼と石臼

がこの村では比較的少なかったようです。新撰村言葉集に「引うすでしんばが金じゃ」とあります。心棒が鉄なので「辛抱が金」にかけたしゃれで、我慢が大切ということです。

今月の料理

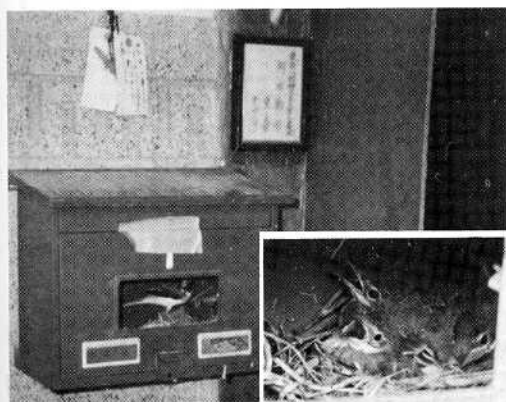


じゃがいものお焼き

【材料】四人分）じゃがいも二個、卵一個、塩小さじ二分の一、ねぎ少々、きゅうり五枚、油少々、桜えび少々

【作り方】①じゃがいもはきれいに洗い、皮をむいて芽などを取り除いておきます。②ボールに卵を割り入れ、塩を加えて混ぜ、そこへ①のじゃがいもをおろし金ですりおろしてかき混ぜながら入れます③ねぎは小口切り、きゅうりは桂むきにしてくるくと巻き、小口から薄切りにして、水にさらしてパリッとさせておきます。④フライパンに油を薄く塗って熱し、②のじゃがいもを直径五センチぐらいの円形に流し、上に桜えびと③のねぎを少しずつのせます弱めの中火で両面を焼きます⑤器に盛り、③のきゅうりを水気をきって添えます。焼きたてをウスターソースやトマトケチャップ、からしじょうゆなどでいただきます。

郵便受けの中で元気に育つセキレイ
の子—西洞河田勘市さん宅



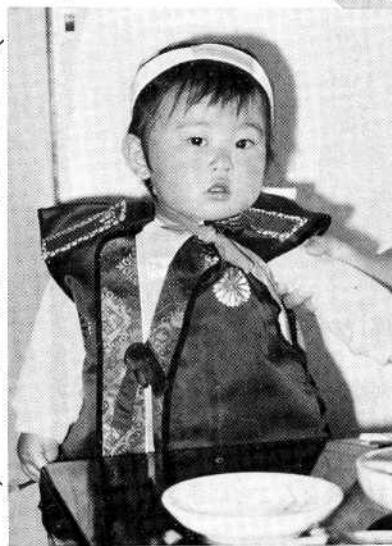
カメラ
の目

郵便受けから セキレイ巣立つ

「これは巣作りに最適」と思ったセキレイが選んだ場所が、西洞の河田勘市さん宅の郵便受けの中。河田さんが巣作りを始めた、セキレイを発見されたのが5月28日ごろ。

それから6月4日に5個の卵を産み、7日ごろから卵を温め始め19日には、かわいい4羽が卵からかえりました。そして、7月1日にお世話になった郵便受けから巣立っていきしました。河田さん宅では、セキレイの子が野良ネコやへびに取られないように、郵便受けの下に金網を張ったり、タバコを水に溶かして撒いたり苦勞があったようです。

安江賢一郎くん（一歳〓平）
勲さん・啓子さん長男



すくすく育て

おとうさんのかお
いまいまと（六歳〓大沢）

五加保育園



子どもの作品



ああなたの作品
をお寄せください。

・初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。
・毎月末までに、神土田口良三宛に出してください。

四阿舎に雨を避ける老夫婦去りもやらすて花菖蒲眺むる

金沢の百万石祭りに招かれて子孫曾孫の集い楽しむ

連峰の真白き嶽は輝やきて信濃五月の空おごそかなり

○花蜂の羽音の繁く柿に来て明くるに早し五月の朝は

○桑の実を啄みろしか四日目にカナリや帰れり嘴むらさきに

（くちばし染めてで宜しからむ）

こばれ麦根を張り育ち石垣に穂並ゆたけく色よく稔る

○寒害に枯れがれ色の棕櫚の木に扇形なす新葉現はる

生れたるままの蟬らし懸命に競ひ鳴くなりまだ下手なれど

○山を這ふごとく一日の植樹をば終へてぞ夫と朴の葉を採る

海面を茜に染めて昇る陽を窓より眺む朝のしづけさ

中国を旅せし戦友病む夫に重きアルバム持て見舞へり

谷川に久しく続く濁り水土地改良の名残りなりけり

○家畜飼ふ人もなくなり道の辺の草は実をつけ梅雨に濡れ居り

折々の差入れありて名も告げぬ人の情のこもりて美味し

○休みなく人は働き朝早く雨に濡れたる新聞届く

ペタル踏み白き上着の子らがゆく朝すがすがし今日衣替え

言ふ前に三度思ひて自他の利に叶はば言へと道元は説く

正法眼蔵随聞記

正誤 前号三首目将介石は蔣介石の誤りにつき訂正

伊藤 重雄

今井 良吉

安江 竜玉

今井 かな

田口 一枝

村雲 うめ

安江 澄

今井 統子

小池 弘子

安江 節子

田口 恵津

田口 巽午

安江 幸

安江 香

古田 光男

三戸 きり

田口 良三