

世帯数	9 2 9 世帯
人 口	3,646人
転 入	6人
転 出	12人
出 生	3人
死 亡	2人

先月と比較して5人減

昨年と同月と比較して72人減

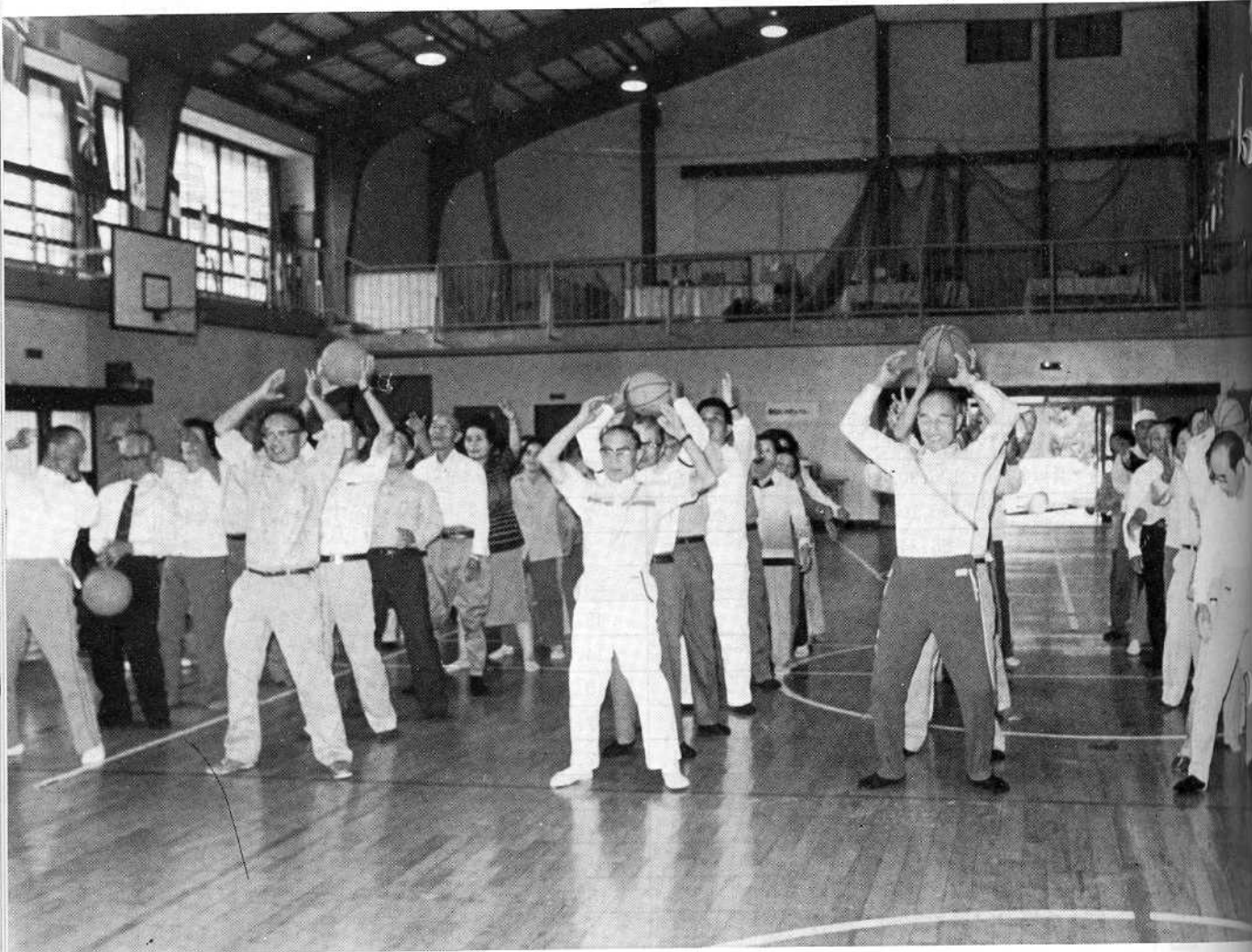
ひがし

59 / 9 / 15

広報

しらかわ

■発行 東白川村役場 ■編集 東白川村役場総務課 ■住所 〒 509-13 岐阜県加茂郡東白川村神土548番地
 ■☎<057478> 3 1 1 1 ・内線 3 4 ■印刷 益田郡下呂町 下呂印刷有限会社



老人まつり

9月15日恒例の老人まつりが、東白川中学校体育館で行われ、村内のお年寄り約300人が参加し、玉入れや、ボール送りなどゲームを楽しみました。ゲートボールの普及で、日ごろから体を動かしている人が多く会場でははつらつとしたプレーが見られました。

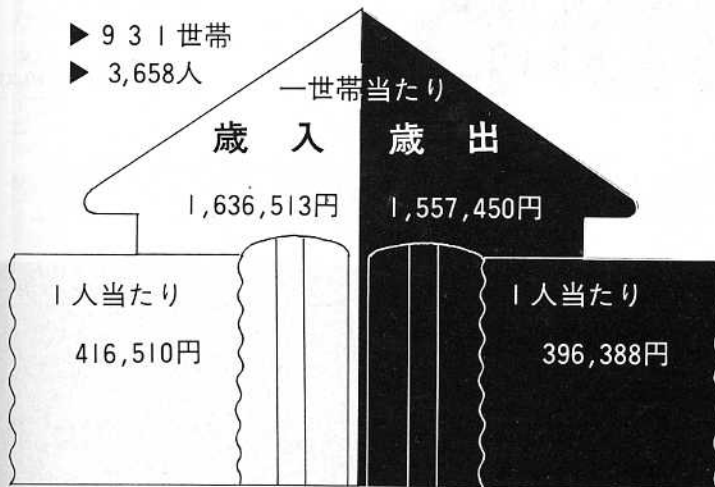
ボール送りを楽しむお年寄りたち—東白川中学校体育館で

おもな内容—

- ☐ 昭和58年度
決算の概要……P2~3
- ☐ お年寄りの知恵と経験……P4
- ☐ 長寿の秘訣おしえます……P5
- ☐ 健康づくり
生活習慣10か条……P6
- ☐ 学級・講座紹介……P7
- ☐ お知らせ……P8
- ☐ 米飯の重要性を見直す……P9
- ☐ 暮らしのカレンダー……P10
- ☐ ふるさとの民具⑩……P11
- ☐ けいじ板は6~7の下欄

歳出総額20億6,429万3千円

▼一般会計を世帯と1人あたりに換算すると…



一般会計歳入歳出決算の状況 (単位: 千円)

区 分		57年度決算	58年度決算	対前年度 伸び率(%)	58年度決算 構成比(%)
歳入	村 税	131,912	140,230	6.3	9.2
	繰 越 金	43,949	57,923	31.8	3.8
	分担金・負担金	126,903	53,265	△58.0	3.5
	財 産 収 入	46,703	39,048	△16.4	2.6
	使用料手数料功	56,244	59,427	5.7	3.9
	(自主財源)計	405,711	349,893	△13.8	23.0
	地方交付税	633,863	661,229	4.3	43.4
	県支出金	292,538	215,016	△26.5	14.1
	村 債	143,000	153,700	7.5	10.1
	国庫支出金	77,972	108,072	38.6	7.1
	地方譲与税ほか	33,624	35,684	6.1	2.3
	(依存財源)計	1,180,997	1,173,701	△ 0.6	77.0
合 計	1,586,708	1,523,594	△ 4.0	100.0	
歳出	農林水産業費	509,440	352,423	△30.8	24.3
	民 生 費	114,198	222,790	95.1	15.4
	公 債 費	192,633	212,294	10.2	14.6
	総 務 費	208,332	200,097	△ 3.9	13.8
	土 木 費	187,175	173,531	△ 7.3	12.0
	教 育 費	138,449	117,794	△14.9	8.1
	衛 生 費	83,830	81,288	△ 0.3	5.6
	消 防 費	59,325	58,305	△ 1.7	4.0
	議 会 費	25,135	21,500	△14.5	1.5
	商工費ほか	10,268	9,964	△ 3.0	0.7
	合 計	1,528,785	1,449,986	△ 5.2	100.0
	翌年度へ繰り越し		57,923	73,608	27.1

見込み額

昭和58年度決算の概要

村の一般会計と国民健康保険など特別会計の五十八年度予算執行状況(決算見込み額)がまとまりました。一般会計の歳出(支出)決算額は十四億四千九百九十八万六千円で、五十七年度と比較して七千八百七十九万九千円、五・二%の減となりました。なお、この決算は後日村議会に提出して、承認を受けることになって

一般会計

昭和五十八年度会計決算は、あい変わらず厳しい財政状況のもとで計画どおりの事業を遂行することができました。

歳入は十五億二千三百五十九万四千円で五十七年度と比較して四・〇%の減、歳出で十四億四千九百九十八万六千円で同じく五・二%の減となりました。この減額となった主な理由は、民生費で神土保育園建設費が加わり九五・一%と増えたものの、農林水産業費で第二次林構や県単と第三期山振事業によるほ場整備事業などが終了したことによりです。

特別会計歳入歳出決算の状況

(単位：千円)

区 分	歳 入	歳 出	差引残額
国民健康保険	239,704	209,819	29,885
分収造林費	464	464	0
老人保健	155,214	144,736	10,478
有線放送電話	16,294	16,008	286
東白川村病院事業	243,280	243,280	0
合 計	654,956	614,307	40,649

特別会計

また、議会費で議員定数が減ったことによる報酬の減などがあげられます。

歳出歳入を性質別に見ると、消費的経費（家庭では生活費にあたる）は五五・七％、投資的経費（新増築や車の購入）は三

五十八年度の全特別会計決算は、歳入で六億五千四百九十五万六千円、五十七年度と比較して一三五・四％増、歳出は六

億一千四百三十万七千円、一三一・八％増となりました。

この大幅な増となった理由は、老人保健法の施行に伴い、老人

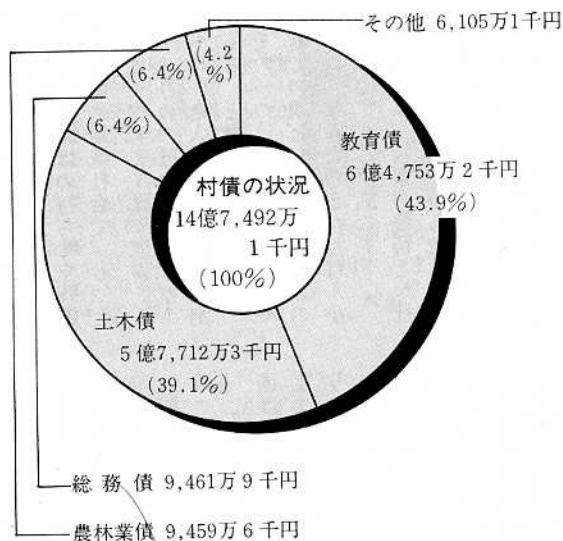
九・七％、また、留保的経費（貯金）は四・六％となり、村の財政は消費的経費の割合が高いほど財政にゆとりがないわけで、同規模町村の五二・一％よりもやや高くなっています。

保健特別会計が平年度化したことと、従来の農事組合法人有線放送協会が村へ移管され、特別会計として経理することになったからです。

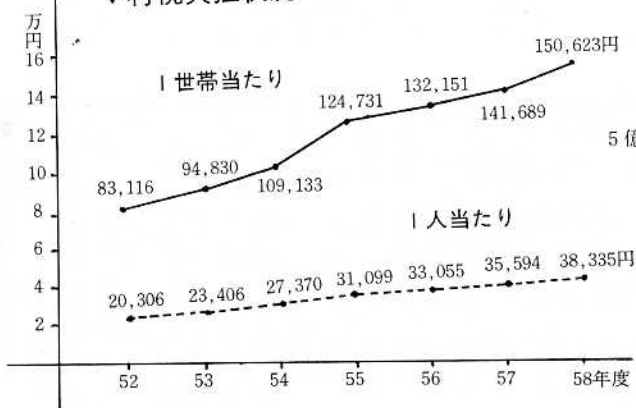
老人保健は、七十歳以上と六十五歳以上の寝たきり老人にかかる医療費の取り扱い業務を行うもので、五十八年二月からスタートしました。また、有線放送電話特別会計は独立採算性を原則としています。

歳入歳出の差し引き残額は、それぞれ翌年度会計へ繰り越します。

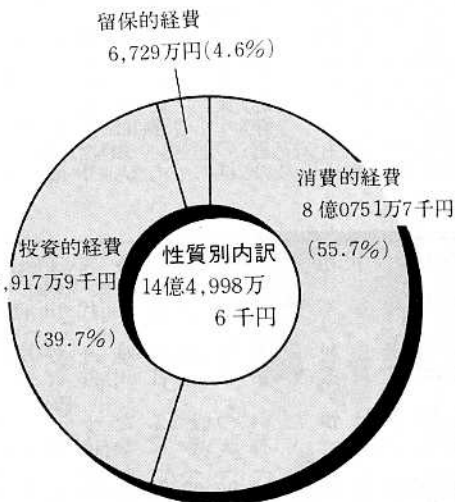
村債現在高（58年度末）



▼村税負担状況



性質別歳出状況（58年度末）





村ゲートボール大会で優勝し郡大会へ出場した
寿会Aチームのメンバー

お年寄りの “知恵と経験”

九月十五日は「敬老の日」。この日から二十一日までの一週間が老人福祉週間です。これを機会にお年寄りの社会参加について考えてみましょう。

お年寄りの

役割

落語の世界の八つあんな熊さんは、困りごとがあると横丁のご隠居の所へ相談に行きます。相談を受けたご隠居さんは「お前さんがた、そんなことも知らないのかい」という具合で迷惑がっていますが、その実とてもうれしそうです。

「それはだね…」ご隠居は、半ば誇らし気に、少しもつたいぶって話を始めます。このように、お年寄りは「知恵袋」とか「生き字引き」と呼ばれて大切にされたいものです。

時は移り現代、マスコミの発達などでお年寄りの「生き字引き」的な価値は薄れてしまったかも知れませんが、しかし、お年寄りが家庭や社会にとつて、大切な存在であることには変わりありません。

とかく夢見がちで、時には無謀な若者、それが若さの持つ特権といえますが、それに対して、お年寄りには経験に裏打ちされ

た思慮深さや冷静に物事を見極める目があります。こうしたお年寄りならではの持ち味や特徴を、家庭や地域社会で、もつと役立たせてほしいものです。

アメリカの社会学者ハビガーストは、老人には三種類の役割がある、と言っています。

その一つは、職業上の役割や家庭での親としての役割などのように、年をとるとだんだん小さくなっていく役割です。

二つめは、投票の義務とか社会のことに関心を持ち続けることなどのように、年をとっても変わることのない役割です。

そして三つめが、年をとってから新しく生まれてくる役割です。民芸品作りの伝承、人生経験を生かした各種の相談活動などは、この三番目の役割といえるでしょう。

第三の役割——この役割こそ社会が必要としているお年寄りならではの役割なのです。

家庭で社会で 活躍の場を

お年寄りのいるご家庭で注意したいことは、「もう年なんだから」とか、「そんなことをさせては申しわけない」などと言って、お年寄りの行動に制約を加えて

しまうことです。

これではお年寄りの方も、「もう隠居だから」「出しゃばりだと思われる」などと言って引っこ込み思案になってしまします。「能あるタカは爪を隠す」ということわざがあります。

しかし、持っている知識や技術は、人に与えて初めて価値が生まれると言っても過言ではありません。お年寄りが、自分の知識や技術を「たいしたことではない」と思っている、周りの人から見れば価値あることかも知れません。

家庭や社会で役割を見つけ、伸び伸びと行動できるようにしてあげてください。特に今は、核家族と呼ばれる、おじいちゃんやおばあちゃんのない家庭が多くなっています。ですから、育児のコツ、漬物のつくり方などお年寄りにしてみれば当たり前のことも、若い世代には知られていないことが意外に多いものです。

息子夫婦や娘夫婦と会うのは年に一、二回、というお年寄りもいらっしゃるでしょう。若い世代との交流の場を持つてもらう意味でも、地域社会での活動を通じ、お年寄りの持つ「知恵と経験」を若い世代に伝えてもらいましょう。

■満八十八歳以上の人たち

（九月一日現在）

世界保健機関（WHO）が発表した今年の統計報告によれば、日本はスイスをしのいで世界一の長寿国となったとされています。村でも現在七十歳以上の人は四百八十二人で、全人口の約一三%を占めています。

（敬称略）

大沢	今井喜一郎	(100歳)
加舎尾	藤井 るい	(96歳)
栃山	松岡 きの	(93歳)
中谷	安江 李市	(92歳)
中通	早瀬 てるの	(92歳)
黒淵	桂川 さい	(92歳)
西洞	島倉 みの	(91歳)
日向	田口 魚之介	(91歳)
西洞	田口 彦五郎	(91歳)
上親田	木村 保一	(91歳)
日向	安江 きみ	(91歳)
下親田	安江 佐一郎	(90歳)
宮代	今井 せも	(90歳)
栃山	桂川 たか	(90歳)
上親田	安江 ふで	(90歳)
下親田	渡辺 とあ	(90歳)
神付	安江 つま	(90歳)
久須見	古田 以称	(89歳)
中通	村雲 たゞ	(89歳)
柏本	村雲 慎一	(89歳)
中谷	田口 はる	(89歳)
日向	安江 きよう	(89歳)
大沢	今井 好夫	(88歳)
下野	古田 小糸	(88歳)
日向	桂川 むで	(88歳)

広報リポート

敬老の日を機会に、村の長寿の人たちに次のようなことを伺ってみました。

- ① 長寿の秘訣は。
- ② 現在の生きがいは何ですか。
- ③ 今までに一番心に残っていることは何ですか。
- ④ 現在社会にひとこと言いたいこと。



神土加舎尾
藤井るいさん
96歳

- ① 養命酒を朝と夜必ず飲み、家族と同じものを食べる。ハチミツはかかさない。
- ② テレビを見ること。
- ③ 満州へ行って、皆んな無事帰って来れたこと。
- ④ 家内の者が、皆んな氣をつけてくれることがありがたい。



越原松山
松岡きのさん
93歳

- ① 日本酒一合の晩酌はかかさない。早寝早起きをする。好き嫌いがなく皆と同じものを食べる。卵子を毎日食べる。

長

寿

の

秘

決

お

し

え

ま

す

- ② 茶畑の草取りをすること。
- ③ 家の回りの掃除をすること。
- ④ うれしかったことは、孫に嫁ができて、ひ孫ができたこと。

- ① 悲しかったことは、二男が戦争で亡くなったことと八十二歳のとき長男が病気で亡くなったこと。
- ② 自分がまめであることがありがたい。年金や老人福祉には感謝している。今は何と云って不自由はない。



神土中通
早瀬 るるのさん
92歳

- ① 卵をかかさず食べることと間食をしないで、きちんと食事を決めていること。
- ② 毎日日記をつけること。
- ③ わたしが一年生に入学した年から四年間の義務教育制になった。その一年生のとき、若松屋に（みやえ）という美人の先生がおられた。その先生にとっても親切にしていたことを覚えている。また、十二歳のとき兄が戦争に召集され、大雨の降る中大沢まで送って行った……兄がかわいそうだった。
- ④ 特にありません。



神土中谷
安江李市さん
92歳

- ① 気は長く腹を立てないこと。畑の草取りなどをして適度に労働すること。間食はしない。
- ② テレビを見ること。
- ③ 若いとき、佐見で小挽きを習ったこと。大正三年に銃剣術で大隊の中の三人を勝ち抜き賞状をもらったこと。大正八年にシベリヤへ出兵し、そこで暖房用の炭焼きをしたこと。馬の品評会で優等賞をもらったこと。
- ④ 老人に対する年金や医療など感謝しています。



越原黒淵
桂川さいさん
92歳

- ① 腹八分、何んでもよくかんで食べること。野菜を多くたべ肉類は食べない。朝起きてすぐ体操をします。
- ② 一日平均約二通の手紙を書き孫や親せきに出すこと。新聞や本を読むこと。テレビのニュースを見ること。
- ③ 戦没者の遺族旅行について



神土西洞
島倉みのさん
91歳

- ① 親が丈夫に生んでくれたことに感謝しています。牛乳を毎日飲んで、間食はしない。花を育てること。家の回りの草引きや掃除。新聞をすみからすみまで読むこと。
- ② 終戦で子どもが二人、無事に帰ってきたことがうれしかった。悲しかったことは、四十二歳のとき夫と別れたこと。
- ③ 老人福祉の制度には満足しています。家の者がみんな元気でやっていてくれることが
- ④ 日光に行ったり、行き帰りの汽車の窓から見た富士山はきれいだ。おばあさんっ子のわたしは、祖母について佐見へ行くのが楽しかった。わらじを履いての桜峠越えは、幼いわたしにとって大変なことでした。疲れて寝てしまったこともある。また、佐見の姉に手まりを作ってもらったことがある。でき上がるのを待つうれしさは忘れられない。わづらひには、年寄りをいたわっていただきありがたいことです。



越原日向
田口薫之介さん
91歳

何よりありがたい。

- ① 無理をしないこと。食事はきちんと取る。早寝、早起き。
- ② 新聞を読むこと。人形やカゴを作る。
- ③ 昭和十九年十二月ごろ、長女が名古屋へ嫁に行っていた。空襲がひどくなり疎開するため長女を迎えに行った。その夜、空襲で焼け落ちる名古屋を見た。
- ④ 今は満足しています。



神土西洞
田口彦五郎さん
91歳

- ① 雨の日を除いてほとんど毎日野良仕事をしています。こつこつと仕事をする。規則正しい生活をする。ことです。
- ② 毎日、日本酒をコップ八分目ぐらい晩酌すること。
- ③ 五年位前、炭焼きでNHKテレビに出演したこと。
- ④ 老人福祉が充実していることを感謝しています。

人間は動物ですから、動いているのが本来の姿です。食べ物

を得る、水をくむ、火を起こす……ほんの数十年前まで、こうい

健康づくり

生活習慣十か条

八月二十六日、午後一時から体育協会テニス部によってきれいに整備された総合運動場庭球場において、第四回村民テニス大会が開催されました。

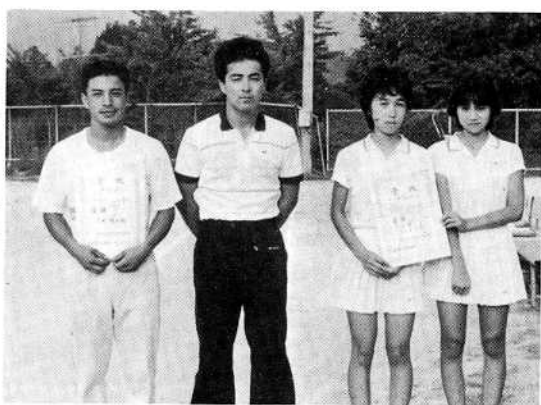
体育協会は、村内の皆さんの体位向上とスポーツの機会を提供することを目的にして、各種の村民親睦大会を計画しており、同日はテニス部が主催して大会を開いたものです。

大会には、テニス部関係者のほか、中学女子、一般男女あわ

せて二十人の参加があり、男女五ペアが、それぞれの部でチーム四試合ずつを行いました。結果は、次のとおりです。

〈敬称略〉

◇男子の部▽優勝—今井明徳、樋口孝祐組、▽二位—田口宗雄、古田茂樹組、▽三位—村雲史郎、樋口新祐組、◇女子の部▽優勝—村雲しほ、今井千恵組、▽二位—安江美賀、高木しのぶ組、▽三位—安江里佳、安江身和子組



みごと優勝を果たした男子の部今井・樋口組と女子の部村雲・今井組—総合運動場庭球場で

第4回 村民テニス大会

毎日の生活に取り入れよう 健康づくり10か条

- ①腰を押し出すようにさっさと歩く。
- ②ひざのパネを使ってものを拾う。
- ③まめに動く。
- ④靴下の脱ぎ履きは、片足立ちで。
- ⑤笑いと歌を忘れずに。
- ⑥階段を上るときは、手すりにつかまらない。
- ⑦自然との接触の機会を多く持つ。
- ⑧イライラ、クヨクヨ、ドキドキは少なくする。
- ⑨3階までの上り下りにはエレベーターを使わない。
- ⑩自分自身に適した健康法を。

ったことに対して今よりも「体を動かしていた」はずですが、ところが、人間はこれらの作業をつらいこと、嫌なことと感じていたようです。科学技術の進歩は、こういった労働から逃れようとした努力の積み重ね、と言っても言い過ぎではありません。

マイコンが温度調節するエアコン、デジタイザー、声の出る電子レンジ……。わたしたちの生活環境は以前にも増して、深刻化しています。そして、自動車やエレベーターなどの利用によって負担が軽減されたわたしたちの足腰は、使わない自転車やハンドルのギヤに油が通わなくなったことと同じように、放っておくと動かなくなってしまう。これを防ぐためには、絶えず動かしてやらなければなりません。わたしたちにも、毎日の日課に運動時間を組み入れなければならぬときがやってきた、といえるでしょう。

けいじん



誕生おめでとう
ございます

■戸籍の窓 八月—敬称略

(平) 田口 眞澄

(大沢) 今井 泰博

(桝山) 笹俣 雅一

(賀見) 慶一

(安江) 満

77歳(神付)

90歳(日向)

おくやみ
申しあげます



おくやみ
申しあげます

■善意の寄付—敬称略

【道路改良指定寄付】

現金三万円—安江利道(岐阜市)

【東白川小学校へ】

自転車一台—白井康二(岐阜市)

スリッパ五十足—大坪理雄(陰地)

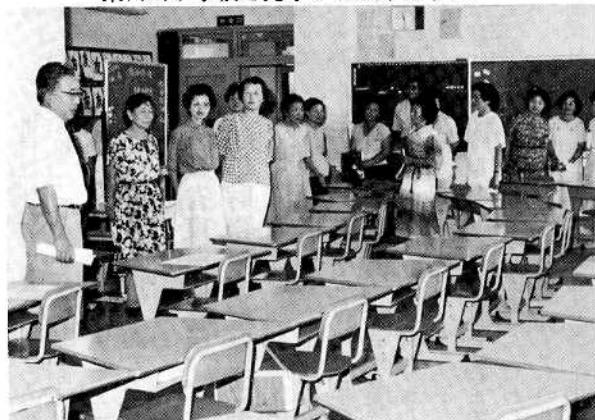
【中学校へ】

図書一冊—富士通株式会社

学級・講座紹介 ①

熟年大学

東白川小学校を見学する熟年大学生



「生涯学習」という言葉をよく耳にします。ますます多様化する現代にあつては、より豊かな日々を送るために、いつの年代にあつても学び続けるという姿勢が必要です。今回から、村内で行われている学級や講座を数回にわたり紹介します。

この大学は、今まで学習機会の谷間になつていた五十歳から六十五歳の人を対象としたもので、今年から新しく開設しました。視野を広め、時代に必要知識を身につけよう」と多彩な学習を展開しています。

第三回は「村を知る学習」として、村内の文化財や東白川小学校の見学を行いました。小学校では、新しい校舎の様々な工夫やオープンプランニングによる

子どもたちの勉強方法について説明を聞き、現代の学校教育について理解を深めました。

広い体育館や美しいプールを見て、大学生らは口々に「昔とちがうなあ」と感心していました。熟年大学では、このほかに「これからの産業」「年金の話」「社会同和学習」などについて学習しています。

次回は、家庭教育学級を紹介합니다。

生徒の健やかな成長を願う 児童の健やかな成長を願う

東白川村学校保健会

学校保健会の制度が設立されて十年が経過しました。しかし、児童生徒をもつ各ご家庭での十分な理解を得ていない面もあります。そこで、本会の活動を紹介します。皆さんのご理解を得たいと考えます。

この会は、小中学校を含めて一貫した子どもの健康管理、体位、体力の向上を図ることを目的とし、学校保健、学校安全に関連して発生する諸問題を、村全体の視点でとらえ解決にあたらうとするものです。

東白川村学校保健会は、学校関係で校長、●教頭、●保健主事、体育主任、安全担当教員、●養護教諭、PTA関係で●会長、●母親委員

長、行政関係で●教育委員会、●民生課、医師

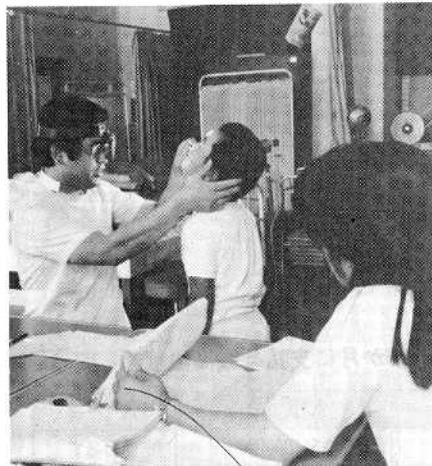
薬剤師関係で学校医、学校歯科医、学校薬剤師、特別委員として

村長、村議会議長、議会教育民生常任委員長で構成され、その中で直接関係の

深い十四名、(●印の者)が実行委員として事業の推進にあたっています。

また、年一回の総会と三回以上の実行委員会をもち、規約に基づいて行政と学校、三師会(学校医、学校歯科医、学校薬剤師)PTAとが連携をとりながら健康診断、予防接種、諸検査、安全点検、交通指導などの保健事業をすすめています。

母親委員会が毎年行っている照度測定も、事業計画の一つです。そのほか、保健だより、保健会だよりを発行し一層充実した保健活動ができるようにするものです。今後も、村民皆様のご協力をお願いします。



耳鼻科検診を受ける児童—小学校で

■工事入札結果の公表

①は入札期日②は落札金額
および落札業者③は指名業者

◇下野林道開設工事

①八月十八日②四千三百五十万円

―山田土建(株)③丸登建設(株)、(株)マルト土木、山田土建(株)、(株)立保土木、大脇建設(株)、西野建設(株)、丸ス産業(株)、(株)中島工務店

◇手掛岩経営林道開設工事

①九月十日②五百二十万円

―(株)立保土木③丸登建設(株)、(株)マルト土木、山田土建(株)、(株)立保土木

◇黒淵経営林道開設工事

①九月十日②三百三十万円

―(株)マルト土木③前記四社

◇村道寒陽気線

道路改良工事

①九月十日②一千六百三十万円

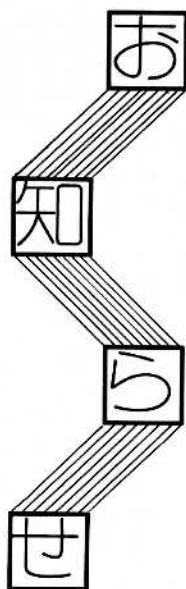
―(株)マルト土木③前記四社

社

■赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

今年も「やさしさを隣人に」をスローガンに国民たすけあい共同募金運動が全国的に展開されます。ご協力を。



林業改善資金の融資について

県では、林業経営の高度化と林業労働安全衛生の向上などを図るため、森林所有者、素材生産業者、木材製造業者、椎茸生産者などを対象として、無利子で融資をしています。

この制度は、農林改良資金、中小企業設備近代化資金と同じ林業関係での制度融資です。

貸付限度は、原則として六百万円で、返済方法は貸付金の種類で定められている償還期間内に、均等年賦払いとなっています。次のような事業に融資されますのでご利用ください。

◆主な貸付内容

- ▽団地間伐促進資金―原則として五ヘクタール以上の間伐
- ▽技術導入資金―能率的な機械又は施設で、知事が定めるものの購入・設置。
- ▽間伐材高度利用施設資金―間伐材加工用のバーカ、ツイン丸鋸の購入・設置。
- ▽特認間伐施設資金―間伐材

加工用の機械又は施設で、知事が農林水産大臣と協議して指定するものの購入・設置。

▽林業労働安全衛生施設資金―林業労働災害の防止、作業負荷の軽減等の機械又は施設で、知事が定めるものの購入・設置。

◆申請の時期

五十九年十月、六十年一月。

◆問い合わせ先

詳しいことについては、東白川村森林組合（公公社二〇〇九有線二二八）可茂県事務所林務課（公〇五七四二一五一一）へおたずねください。

大蔵省東海財務局

岐阜財務部の機構改革

大蔵省東海財務局の「岐阜財務部」は、機構改革により本年十月一日から「岐阜財務事務所」として発足することになりました。

今回の改革により、これまでの事務について見直しが行われ、東海財務局へ事務が移るものもありますが、国有財産の売り払

いは又は貸し付けの事務、金融機関の監督事務、地方公共団体に対する融資事務などは引き続き新しい「岐阜財務事務所」において行いますので、併せてお知らせいたします。

村職員募集

昭和六十年採用保母

保育園の保母の欠員補充のため次により職員募集を行います。

①採用予定人員

二人（昭和六十年四月一日採用）

②受験資格

▽保母の資格のある人。

▽来春保母資格取得予定者

で昭和三十四年四月二日以降に生まれた者。

③申込方法

▽履歴書 一通

▽写真 一枚（上半身、脱帽、正面方向、横四・五cm、縦五・五cm、申し込み六か月以内撮影）

▽保母資格証明書または在学証明書 一通

▽健康診断書 一通

④受験申込書の受付期間―五十九年九月二十日から十月二十日まで。（受験申込書は役場総務課行政係にあります）
詳しいことは、同係（有線2131番）へお尋ねください。

10月1日から

健康保険制度が変わります

主な改正点は次のとおりです。

☞ 病院などの窓口で支払う一部負担の額

	いままで	改正後
①サラリーマン（給与取得者）	外来＝初診に800円 入院＝1日に付き500円	診療のたびにかけた額の1割
②①の家族	外来＝かかった額の3割 入院＝かかった額の2割	変わらず
③自営業など国民健康保険に加入している人	かかった額の3割	変わらず
④退職サラリーマン	かかった額の3割	かかった額の2割
⑤④の家族（被認定者）	かかった額の3割	外来＝かかった額の3割 入院＝かかった額の2割

☞ 患者が1か月に支払う最高限度額

	いままで	改正後
一般	51,000円	変わらず
低所得者 (市町村民税の非課税者、生活保護を受けている人)	サラリーマン…15,000円 自営業……………39,000円	30,000円

この一部負担の最高限度額については、新たに次のことが定められました。

①1世帯で3万円以上（低所得者は2万1千円以上）かかった人が複数いるときは、合算して適用されます（例えば1か月の医療費が母3万円、子5万円のととき、合計金額8万円と最高限度額との差額は戻ってきます）。

②1世帯で最高限度額を超える支払いが、1年に4回以上あったときは、4回目からの最高限度額は3万円になります（低所得者は2万1千円）。

③血友病など、長期で高額の治療費の療養者の最高限度額は1万円です。

米飯の重要性を見直す

望ましい日本型食生活をめざして

⑤

「パンにしますか、ライスにしますか」。レストランで洋食を注文すると、必ずといっていいほど受けるこの質問は、和・洋食、中華と、どんな副食にも合うご飯の特長をよく物語っているといえましょう。

日本人の食事は主食と副食の区別がはっきりしています。

ご飯とおかずの「調和」が栄養の偏りを防ぐ

かつては、主食であるご飯をたくさん食べるために副食をとりました。なかでも、ご飯は塩からい副食、例えばみそ汁、梅干、塩辛、漬物などと良く合うことから、地域によつては米を食わずの傾向にあるだけでなく、塩分の摂取量が非常に高くなつていました。このため、ご飯を食べると高血圧になるといふ誤解が生まれたのです。

副食相互間の「つなぎ役」

現在では、副食として畜産物や水産物、野菜などが多種、多量に加わっています。また、果

物なども豊富で、料理の種類も増えて主食と副食のバランスは非常に良くなつています。そして、主食であるご飯も、「副食相互間のつなぎ役」として食べられるようになってきています。

欧米諸国からも高く評価されている日本型食生活のバランス

の良さは、いろいろな副食をつなぐご飯が支えているのです。では、具体的にご飯を中心とした食生活の良い点を挙げてみましょう。

①ご飯はどんなおかずとも良く合う



②ご飯そのものはカロリーが低いので、満腹感を得てもカロリーの取り過ぎを防ぐことができる

③ご飯には良質のタンパク質が約3%含まれている

ご飯の「適量」は一日約六杯

では、ご飯はどれくらい食べるのが「適量」なのでしょう。かいたたい目安を見てみましょう。

二十歳台の成人男子の場合、一日約二千五百キロカロリーのエネルギーが必要です。このうち、千キロカロリーから千五百キロカロリーを穀物で取るのが望ましいといわれています。これをご飯で取るとすると、茶わんで約六杯(約千二百五十キロカロリー)となります。

これだけのご飯をまず食べて、一日必要量の残りのカロリーはバランスよく副食で——これが栄養の偏りを防ぐのです。つまり、ご飯とおかずの「調和」こそ望ましい食生活のあり方があるのであつて、日本型食生活では、ご飯が良質の植物性タンパク質の供給源であるとともに、カロリー取り過ぎの「歯止め役」となっているのです。

ゴボウ抜き

「優秀な人材をゴボウ抜きにする」とか「座り込みのデモ隊が一人一人ゴボウ抜きにされた」などといわれています。

このゴボウ(牛蒡)は独特の風味と歯ごたえがあつて、和風料理には欠かせない野菜。中国、シベリア、ヨーロッパにも自生しますが、食用として好んで口にするのは日本人だけだそうです。

種をまくのは春ですが、根が一メートル以上にもなるのは十月ごろ。「牛蒡引く」「牛蒡掘る」は、俳句では秋の季語になっています。



村上鬼城の句に「牛蒡引くやほきりと折れて山にひびく」とあるように、うまくやらないと折れがち。牛蒡引きには熟練が必要です。

たいいてい牛蒡取り用の長い鍬で、周りを深く掘つてから引き抜きます。高浜虚子の句「牛蒡掘る黒土鍬にへばりつく」といったことになるわけです。

「ゴボウ抜きにする」という表現には、なかなか引き抜けないものを「一つずつ、一気に抜いてゆくニュアンス」がありますが、実感を知って使える人は、少なくなったのではないのでしょうか。

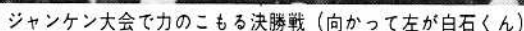
シベリアン・コントロール

シベリアン・コントロールとは、民主主義政治を前提として、軍事に対する政治優先または軍事力に対する民主主義的政治統制を意味する言葉です。

一般的に軍事力は、本来、国の平和と安全を保障するための重要な手段ですが、その運用を誤れば、逆に大きな不幸を招く恐れがあります。わが国は、終戦までの経緯に対する反省もあり、自衛隊は厳格なシベリアン・コントロールの下に置かれています。このため

自衛隊の法律、予算などは国会の民主的なコントロールの下にあり、国防に関する重要事項は内閣総理大臣を議長とする国防会議に諮られます。そして内閣総理大臣その他の国務大臣は、憲法上文民でなければなりません。

ここでいう「文民」すなわち「シベリアン」とは、次のいづれにも該当しない者を指します。①旧陸海軍の職業軍人の経歴を有する者であつて、軍国主義的思想に深く染まっていると考えられる者②自衛官の職に在る者



納涼夏祭り大会

八月十四、十五日の両日役場前広場で納涼夏祭り大会が行われました。この行事は昨年から商工祭りに代わるものとして、青年団、婦人会、農協、森林組合、盆栽クラブ、商工会神土支部などの共催で行われたもの。お盆ということもあって、帰郷者も多くふる里のふれあい広場^①として好評でした。プロ歌手による歌謡ショー、盆おどり大会、あなたのゆかたコンテスト、カラオケ大会など楽しい催しで夏の夜を過ごしました。

また、十五日午後四時から行われたジャンケン大会では、岐阜市から来た白井康二くん（六年生）がみごと勝ち抜き、賞品の自転車を獲得しましたが、「村の交通安全に役立ててください」との善意から東白川小へ学校へ寄付されました。

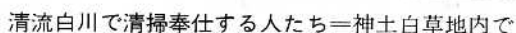
トピックス

郷土の誇りともいえる清流「白川」年々生活環境の変化とともに汚染され、特に空かん、ビン類などの投げ捨てが目立ちます。このまま放つておいては大変と東白川村明るい社会づくり推進協議会（会長今井好美さん）では、村内の小中学校PTA、青年団、婦人会子ども会、漁業組合など各種機関や団体の協力を得て九月二日河川の清掃作業を行いました。

当日は、午前七時に各集合場所へ約六百人が集合。村内二十か所のせぎや淵を中心に、持ち寄った肥料袋などに拾い入れる作業をしました。これを機会に、もう一度郷土の美しい自然を守ることにについて住民一人一人が考え、環境美化に務めたいものです。

明社推進員ら六百人

清流白川をいつまでも



トピックス

暮らしのカレンダー

・とき 10月28日
・ところ 東白川小学校校庭
・対象者 一般男子

——今、最も親しまれているスポーツ、年々レベルが向上し熱戦が期待されます。

今月の図書



慶州は母の呼び声

森崎 和江著

著者が昭和2年、当時日本統治下だった朝鮮に中学校教師の子として生まれ、19年まで感受性豊かに育った記憶や資料をたよりに自伝ふうを描く痛切な昭和史です。

軍国主義の規律のなかではありましたがのびのびと自由に育った少女の眼に朝鮮の大地は、母のようにやさしく映っていました。戦争は遠いものに思われました。言葉や土地を奪われた人々の嘆きも知らないで。

「わたしたちの生活がそのまま侵略なのであった」と自問する著者。支配され差別された朝鮮を、支配も差別もない自由への母胎として生きた著者の創世記です。

自我の構図

三浦 綾子著

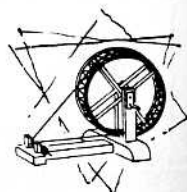
新雪をかぶった大雪山連峰を前にして、ほとばしる激流の天人峽に身を投じた高校美術の教師藤島壮吉。その美しい妻に想いを寄せる同僚の新進日本画家南慎一郎。二人は妻の坐像をモデルに画いて日展に出品しましたが、夫壮吉は落選したのです。

この一編は嫉妬と憎しみと、誤解の渦の中で苦しむ二人の心の軌跡を描いています。

人はだれでも自我をもっています。人間生活の中でそれをどれほどコントロールできるかが問題で、幸にも不幸にもつながらんのではないのでしょうか、そんなことを考えさせる小説です。

ふるさとの民具 桶 (おけ) と 樽 (たる)

16



桶は、木製円筒形の容器の総称です。古くは、ヒノキの薄板を曲げて、サクラ、カバの皮でとじ、底板をつけましたが、中世以降、板を円筒形に並べてたがで締め、底板をつける構造のものになりました。

桶には普通ふたがありませんが特殊な用途のものにはふたをつけることもあります。このふたが固定的に取り付けられたものが樽です。桶の材料には、スギ、ヒノキ

サクラ、サワラなどを用い、液体の浸透を防ぐためには板目を、その必要のないものには木目の美しい柾目の板を使います。特殊な丸匁(かんま)で削った桶側は、竹の合釘(くぎ)でつなぎ合わせてたがをかけます。たがの材料には多くの場合竹が用いられましたが、後には、銅や鉄など金属製のものを用いるようになりました。殊に銅製のものは「あかたが」といって好まれました。桶の種類は極めて多く、その

形状や用途によって呼び方もさまざまです。前述のように桶にかがみ(ふた板)を固着したものが樽で、液体を入れます。樽は、酒樽やしょうゆ樽などその用途が広く、そのため近世になって桶職人から分化して専門の樽職人が現われました。四斗樽は主として酒の輸送用で、四斗の量を入れる大形のもので、これを化粧樽(こも)で包装したものを薦樽、薦被(こもかぶり)といいます。ほかに、手樽、角樽(ふるさとの民具版8を参照してください)、遍(ひら)樽、指(さし)樽などがあります。ひところは、酒や味噌(みそ)しょうゆを売る店の軒先には、



現在も使われている桶と樽

空の桶や樽がうす高く積み上げられていたものですが、今は、「分け売り」という商習慣がなくなり、容器の素材や形状も変わって、木製の桶や樽は、ほとんど影を潜めてしまいました。やがて、桶屋と称する桶職人や樽職人もなくなってしまうのではないのでしょうか。

今月の料理



カテージチーズギョーザのミートソース

【材料】4人分) 牛乳四、酢五分の一、ギョーザ皮二十枚、玉ねぎ二分の一個、A(サラダ油少々、バター大さじ一) 小麦粉大さじ二分の一、豚ひき肉百五十、マッシュルーム一缶、B(アイヨン一、トマトケチャップ大さじ四、塩、こしょう)、パセリ、レモン皮

【作り方】①牛乳を六十五度に温め、酢を入れる。かたまりができて液が澄んだらふきんを敷いたざるにあげ、なべ一杯分の水をかけ、カテージチーズを作る。②①のチーズをギョーザの皮で包み、ゆでる。③玉ねぎのみじん切りをAでいため、ひき肉、マッシュルームを缶汁ごと加えてさらにいため、仕上げに小麦粉とBを加えて煮込む。④器に熱々のミートソースとギョーザを盛り、パセリのみじん切り、レモンの皮のせん切りを散らす。

栃山、松岡重治さんの長男丈浩くんの
頭ごしにあお向きに寝る猫



カメラ の目

猫もあお向きに 寝るニヤン？

栃山、松岡重治さんの長男丈浩くんの頭ごしにあお向きに寝ている雄猫の「はな子」。

わたしは、昨年栃山の安江朝子さん宅で生まれた満一歳の雄猫ですが、松岡家に来てから主人の重治さんが雌と誤って「はな子」と名前をつけてくれました。特技は、ネズミを1ぴきも取らないことと、あお向きに寝ることです。

高齢者の広報取材に松岡さん宅を訪問したときも、あお向き寝は見せてくれませんでした。縁側で編み物をする松岡さんのそばで、毛糸玉をくちゃくちゃにしていたずらぶりを見せてくれました。

安江由佳さん(三歳)、章徳くん(二歳)

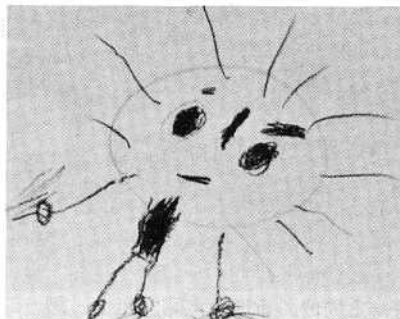
大明神一成さん・房子さん長女、長男



すくすく育て

おとうさんのかお
たかきひでとし(三歳)日向)

越原保育園



子どもの作品



あなたの作品
をお寄せください。

・初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。
・毎月末までに、神土田口良三宛に出してください。

○ 蘭の値の安きを言へどお蚤飼へば心安らぐ農婦よ吾れは

泣き笑ひ叱る声もせり裏井戸に水遊びする孫と嫁居て

たをやかに金魚息して鰭振りてガラスの円みに浮き出でて来る

孫達と薄の飛行機飛ばし居りわれもわれもと吾を囲みて

亡き妻の雛より育てしカケスなり十八年の生命を終る

○ 何のため茎の曲りし向日葵が身障の人に哀れ似て立つ

降り続く雨によるこび走り出ぬ鉄を立てし子蟹が二匹

つくりよしとつくつくぼうしの鳴くからに大根の種子も時かねばな

らぬ

○ 立秋の窓より高く咲き競ふ夾竹桃の空青く透く

狭き家に盛夏隈なく漲りて昨日の蝶の今日も訪ふ

○ 八月の明けの寒さは身に沁みて富士登山道は唐松の中

国道を横切らむとする沢蟹を素早くつかみ川に投げやる

鮎を捕り冷凍にして待つ息子裏盆に来る兄姉達を

いも粥をすすりし日日夜夜に敗れて還る父待つ母子に

○ 深々と睡る嬰兒を抱き廻す初の子のお七夜の席

猪追ふと畠田に夜をつながれて吠え居し犬がおろおろと鳴く

安江 竜玉

今井 かな

田口 一枝

今井 統子

安江 すみよ

三戸 きり

伊藤 美枝

伊藤 重雄

田口 良三