

ひがし 59/10/15

しらかわ

広報

No. 286

人口の動き

— 9月末住民登録人口から —

世帯数	929世帯
人口	3,646人
転入	4人
転出	2人
出生	2人
死亡	4人

先月と比較して0人
 昨年の同月と比較して72人減

■発行 東白川村役場

■編集 東白川村総務課

■〒509-13 岐阜県加茂郡東白川村神土548番地

■☎057478 3111・内線34

■印刷 益田郡下呂町 下呂印刷有限会社



藤の木橋
竣工式

清流白川をひとまたぎしたこの橋は、主要地方道白川加子母線（陰地）と、村道神土角領線（日向）を結ぶ「藤の木橋」で、この10月9日に盛大に竣工式が行われました。

渡りぞめの儀には、栃山の加藤公一さん一家が三代夫婦として一役かわれました。永年の夢であったこの橋に、地域の発展が期待されます。

おもな内容

- ☐ 有利な制度で基盤を充実（略称・林総）スタートP2～
- ☐ 郷土歌舞伎公演会…P4～
- ☐ 栄養推進員だより…P4～
- ☐ 学級・講座紹介②…P4～
- ☐ お知らせ…P4～
- ☐ 米飯の重要性を見直す…P4～
- ☐ 暮らしのカレンダー…P4～
- ☐ ふるさとの民具⑦…P4～
- ☐ カメラの目…P4～
- ☐ けいじ板はP4～5の下欄

有利な制度で基盤を充実

林業地域総合整備事業がスタート

昭和六十一年度から六十七年度までの七年間におよそ九億円の事業費で、林道の開設をはじめ各種の事業を行う「略称・林総事業」を実施することになりました。この事業は、皆さんの要望を土台として地域の実情に合った計画づくりが必要で、今年から昭和六十年年度までに計画をまとめるよう進めています。



高岩林道(写真)＝下親田から大明神へ通ずる小峠線を起点として下親田の背後の山を上親田へ向って横切る幹線林道。

計画延長 3.5km。

林業地域総合整備事業のあらまし

七千九百七十二ヘクタール、村の総面積の九一・四％これが東白川村の山林の規模です。この圧倒的な土地占有率から見ても、林業が本村の基幹産業であることはまちがいありません。また、この林業を基盤として製材業、木造建築業、木工業、山林労務などの業種、職種が発達し幅広い裾野を形づくっています。

このように重要な林業ですから、県営畑総事業や農村総合整備モデル事業などの農業面での振興施策とあわせて、林業の振興施策を積極的に進める必要があります。

特に木材価格の低迷と、労働力の高齢化を悩みとしている現在の林業にとっては、植林、撫育管理、伐木などの能率向上と、搬出経費の大幅な節減をもたらし林道の経済的効果はぜひとも必要です。

また、これにあわせて私たちの住んでいる身のまわりの生活環境の向上も強く要望されています。一方において、国の財政事情による公共事業の圧縮や、受益者負担金の過重負担などの

問題をかかえているのも事実です。

これらの諸問題を調整しながら、しかも最も重要な産業である林業の所得向上のための基盤を充実するためには、有利な制度を利用して、計画的に事業を実施することが一番大切です。林業地域総合整備事業(略称・林総)は、このような条件を満たす最もよい手段であると考え、林家の皆さんの話し合いに基づいてこれを実施したいと思えます。

皆さんの要望を土台に計画を策定

この事業は、昭和六十一年度から六十七年度までの七年間におよそ九億円の事業費で、林道開設事業を始め各種の事業を行うものですが、これらの事業はすべて林業者の皆さんの要望を土台にして計画しなければなりません。

「林業地域総合整備事業」は、七年間に行う事業のすべてを昭和六十年途中で計画し、途中で新しい路線採択は行いませんから、昭和六十七年度までに実施を希望する路線は、すべてこの計画に盛り込んでおく必要があるわけですね。

計画の樹立と実施予定および総事業費枠

区 分	内 容
昭和59年度～60年度	事業計画をたてる
昭和61年度～67年度	事業を実施する（7年間）
7年間事業費総額	およそ9億円

実施事業の概要

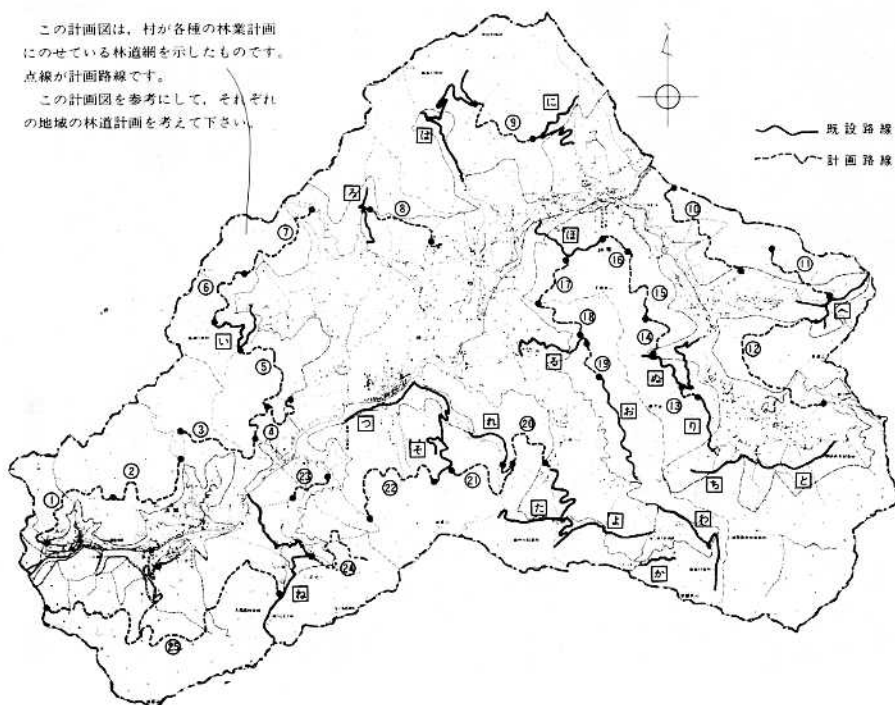
事業名	事業内容・基準など	補助率
1. 林道開設	利用区域の森林面積(受益面積)が、30ha以上の自動車道とする。	70%
2. 林道改良	既設林道の曲部等を改良する事業。	70%
3. 集落林道整備	集落と林道又は村道を結ぶ路線など、生産と生活に密接なつながりのある集落道の開設、改良、舗装の事業。	70%
4. 用水施設	林業集落の生活用水、及び林業経営のための用水施設(取水、浄水、配水等)	55%
5. 排水施設	林業集落の生活排水、及び林業経営の排水施設(排水路、附帯処理施設)	55%
6. 用地整備	主として林業の用に供せられる公共施設用地の整備とし、整地、取付道路、用排水施設等とする。	55%
7. 特認事業	その他の事業で、地域の実態に即し、顕著な効果が期待される事業。ただし建物は除く	55%

林道網整備計画図

飛騨川地域森林計画
民有林林道整備計画

この計画図は、村が各種の林業計画にのせている林道網を示したものです。点線が計画路線です。

この計画図を参考にして、それぞれの地域の林道計画を考えて下さい。



計画路線一覧表

番号	路線名
①	大 沢
②	柏 本
③	柏 本 東
④	立野・大口北
⑤	嶺 橋
⑥	西 洞
⑦	押 場
⑧	神 付
⑨	松 尾
⑩	都加太地
⑪	富 田
⑫	銭 神
⑬	山 手
⑭	黒 瀬
⑮	小 三 地
⑯	手 掛 岩
⑰	菊 久 里
⑱	上 親 田
⑲	高 岩
⑳	保岐ヶ洞
㉑	前 山 谷
㉒	前 山 山
㉓	カサトコ
㉔	門 洞
㉕	下 野

林道網計画図を参考に地域の实情に合った計画を

したがって村では、集落の林業実行組合長、村づくり推進委員、村議会議員の皆さんを中心に、今年の九月末までに林道開設路線の要望をとりまとめました。

その結果、二十一路線の開設と四路線の改良が要望されました。もちろん、この計画の全部を計画に含めることは不可能ですが、優先度の高いものから採択するように調整を進めています。

林業をとり巻く情勢が厳しい昨今ですから、林道計画もまともにいく面もあるうかと思えます。また、短期間に一〇〇％の計画をまとめることも困難です。現在では、とりあえず要望のある路線を把握して順次話し合いと調査、検討を重ねながら一方において林道開設事業の採択基準と照らしあわせて、まとめあげていきたいと思っています。

別表「林道網整備計画図」を参考にしていただき、必ずしもこれにこだわることなく地域の实情に合わせて、今後も要望があれば引き続き地域での話し合いをつづけて検討を進めてください。

幅広い効用を生み出す林道

木材の伐採から販売経費の約四七％は搬出に要する経費です。これは、近くに林道がある場合の数値で、林道がなかったらもっと高くなります。林道は、木材生産経費の中で最も大きい比率を占める搬出経費を軽減するばかりでなく、植栽、下刈り、間伐、枝打ちなどの育成経費を大幅に軽減します。

また、林道があれば少しの間でも「家族づれで山の手入れに行こう」という気持ちもおき

て、経営面積の小さいサラリーマン世帯でも、自然と山に親しむ機会がふえ山の手入れも行きとどく。それが結果的には、そ

の家の経済の充実につながります。

このように林道は、非常に幅広い効用を生み出します。

郷土芸能秋の一日を飾る

郷土歌舞伎公演会

東白川村歌舞伎愛好会（田口清会長・五十五人）による郷土歌舞伎公演会が、九月二十四日正午から夜にかけて東白川中学

校体育館で催され、村内をはじめ県下各地から約千人が詰めかけ、素人歌舞伎を楽しみました。本村の郷土歌舞伎は、戦後中

断していたものの、五十年に愛好会が発足。五十二年に二十六年ぶりに公演を復活させて以来、ことしで八回目。

公演に先がけて民謡、浪曲などの郷土芸能まつりが行われ、雰囲気盛り上げ、小学生十人が演じる「白浪五人男」で幕開けとなり、花道から子ども役者が現れると会場から大拍手と声援が飛びました。

続いてベテランを配した「絵本太功記」。つづいて「傾城阿波之鳴戸」。しめくりは「菅原伝授手習鑑」と次々とおなじみの芸題が上演され、観客たちは、くつろいだ気分で郷土歌舞伎をたんのうしていました。



小学生ばかりで演じられた「白浪五人男」＝東白川中学校体育館



「ととさんの名は阿波の十郎兵衛、かかさんの名は…」
で有名な「傾城阿波之鳴戸」

けいじはん



■戸籍の窓 九月「敬称略」

誕生おめでとう
ございます

（柏本） 頼頼 英雄（速人）
純子（長男）
（平） 新田 鈴一（長男）
百合子（長女）



いつまでも
おしあわせに

（渡辺） 誠（広島県三原市）
（安江） 園美（平）



おくやみ
申しあげます

安江 きぬ 64歳（柏本）
田口 欽一 70歳（陰地）
上田 とめ 71歳（黒淵）
村雲 孝次 48歳（西洞）
今井 たみ 81歳（日向）

■善意の寄付＝敬称略

【社会福祉指定寄付】

現金十万円＝安江建一（白川町上佐見）、同五千元＝安江誠（日向）

【交通安全指定寄付】

現金十万円＝安江建一（白



▲ベテランを配した「絵本太功記」
尼ヶ崎閑居の段



▼総勢22人による大熱演の「菅原伝授手習鑑」
寺小屋の段

会誌「白寿」十六号を発行

東白川村老人クラブ連合会の会誌「白寿」第十六号を十二月月上旬に発行する予定です。各老人クラブ員のご家庭には無料でお届けいたしますが、一般のご

家庭で希望がありましたら、十一月二十五日までに各老人クラブの会長まで申し込んでください。一冊六百円です。

年金相談所の開設

今年も、国民年金制度推進事業の一つとして年金相談所を開設します。

社会保険事務所の係官が担当しますので、年金に関する相談ごとがありましたらお気軽にご利用ください。

▽とき 十一月二十日
▽ところ

○越原公民館 十時～十二時
○村民センター
十三時～十五時

写真の身元を捜しています

茨城県警察では、さる四月十七日茨城県水海道市内の用水堀で発見された、岐阜県で販売されたとみられるふとん袋につめられた男性死体（写真）の身元を捜しています。

特徴は、

▽年齢 三十五～四十五歳

▽身長 一六八㎝

▽体重 四十八㎏

▽血液型 A型

頭髪に白髪なく、たいへんや

せたかたです。

お心当たりのあるかたは、

茨城県水海道警察署

☎〇二九七二―二二二二三

へご連絡ください。



川町上佐見)

〔東白川小学校へ〕

図書十五冊―山田三枝（名古屋市）、同二冊―榎間一吉（平）、縄跳び二百八十本―

東白川小PTA、ノート二百七十四冊―東白川農業協同組合

〔東白川中学校へ〕

図書二冊―榎間一吉（平）

表彰

▽郡科学作品展（中学校の部）

金賞―安江由次（二年）、銀

賞―菊田健（一年）、銅賞―藤

井幸代（一年）、田口泰葉（二

年）、村雲潤（二年）、菊田博行

（二年）、河田淳司（二年）

工事入札結果の公表

①は入札期日②は落札金額

および落札業者③は指名業者

◇前山谷林道開設工事

①十月八日②八百九十万円

―山田土建㈱③丸登建設㈱、

㈱マルト土木、山田土建㈱、

㈱立保土木

◇久須見大野林道改良工事

①十月八日②二百万円―山

田土建㈱③丸登建設㈱、㈱マ

ルト土木、山田土建㈱、㈱立

保土木、新田建設

◇中学校校舎等改修工事（二

期工事）随契、四百六十万円

―東白川村建築共同企業体

健康とスポーツ

講話より

食生活栄養改善
推進員だより



五加宮代
今井米子さん

村民の健康づくりを食生活の面から研究し、知識の普及に励んでいる食生活栄養改善推進員四十三人が、このたび、スポーツを通じた健康づくり、体力づくりの講話を聞いて学習をしました。ここに、その内容について宮代の今井米子さんから寄せられた感想文を紹介します。

九月に入って間もないまだ残暑がましい日に食改協では「健康とスポーツについて」と題したお話しと実技講習を行いました。講師は福岡町立下野小学校瀧日治校長先生でした。

私たち食改協では「私たちの健康は私たちで」というスロトガンの下に、栄養面について長年勉強してきましたが、こうした講習は目新しくとてもよい話を聞かせて頂きました。

健康増進、体力づくりにスポーツがよいということはよく聞く言葉ですが、現在日本でスポーツをしている人は百人中二十七人、残る七十三人の人はスポーツをやっていない人で、本当

に健康体だという人はわずか二十人、あとの八十人は半健康体で運動不足の人が多いということでした。

若いときからスポーツは苦手で敬遠してきた私にとって耳の痛い話でした。このわずか二十七人のスポーツをやっている人の中にも、本当に自分の健康のためにやっている人は少なく、何々大会、何々試合のためのスポーツが多く、精神的な健康を招いている人も少なからずあるそうです。

一生懸命練習をして試合をするためのスポーツも大切だと思いますが、私たちの健康のための本当のスポーツ、それは何処

でもだれでも気軽にできて長続きのする日常的なスポーツでなければいけない……と言われました。

今の社会は（特に都会だと思えますが）人と人とのつながりがとても細く、個人主義的な傾向が見られるそうです。でもこうした人と人とのつながりも、親子でできる家族的なスポーツとか、隣近所で誘い合っている地域のみのスポーツができたならとても豊かな人間関係ができそうです。

私たち人間が生きて行くためには栄養面ばかりが豊かであっても、仕事仕事と言って身体を酷使することも、

また、身体を庇って休養ばかりしていてもいけない。運動十、栄養十、休養十といずれも片寄らないバランスのとれた生活が望ましいとのことです。

なかなかかむずかしいことです。が、年々歳を重ねていくに従って老化から免れることのできる私たちの肉

です。その老化に負けないよう何かと機会あるごとに手軽にできて長続きのする日常的なスポーツを覚えていただき、自分でできる範囲のスポーツが体操を続けていき、健康でさわやかな日々を一日でも多く送ることができたら幸せと思います。

また、そう努力していかなければならないと講師のお話を聞きながら思いました。お話を聞いた後のレクリエーションスポーツを体験して心地よい汗をかき、その後、料理講習で作った食事は、とてもおいしく頂けました。



講話のあと軽スポーツを楽しむ食生活栄養推進員
＝村民センターで

バイクの自賠責保険（共済） 加入忘れはありませんか

バイクをお持ちの皆さん、自賠責保険や自賠責共済の期限が切れていませんか。

（チェックはあなたの目で）
自賠責保険（共済）の有効期限を示したシールが、ナンバープレートに張ってあるはずですが、さっそく見てください。

車検制度の対象となっていない四輪の自動車などは、車検の際に自賠責保険（共済）に加入しているかどうかチェックされています。しかし、二五〇cc以下のバイクには車検制度がないため、新しいバイクを買ったときに自賠責保険（共済）に入っていないと、期限切れをチェックする方法がないので、つい忘れてしまいがちです。

バイクにも自賠責保険（共済）が法律で義務づけられています。無保険（無共済）で走ると六か月以下の懲役または五万円以下の罰金、さらに、違反点数六点となり免許処分となります。

詳しくは、自賠責保険については損害保険会社その代理店（バイク店、自転車店など）自賠責共済については農業協同組合にお問い合わせください。

学級・講座紹介 ②

家庭教育学級

村の産業について視察する小学校家庭教育学級生



家庭は、人間形成の基盤であり、そこにおける教育は子どもの人生を大きく左右します。本村では「親が子どもの幸せを願う立場から、家庭教育の望ましいあり方や問題について共に学習しよう」と家庭教育学級を開設しています。

特に本村の場合は、子どもと親にとって生活の転換期にあたる時期をとらえて……

- ①乳幼児期家庭教育学級（満一・二歳の第一子の親が対象）
- ②幼児期家庭教育学級（第一子を保育園に入園させる親が対象）
- ③小学校家庭教育学級（小学校一年生の親が対象）
- ④中学校家庭教育学級（中学校一年生の親が対象）

……を開設し、子育てが終わるまでに最底四回の学習機会があるように配慮しています。

学習内容は、それぞれの発達段階に応じた家庭教育のあり方を主体としながら、親自身が視野を広げるための学習もあり込み、講話や話し合いのほかに、おやつ作りの実技や、村の産業視察なども取り入れています。様々な青少年問題が報じられる今日、その原因が家庭のあり

方に帰着することが多く、それには一定の年代までに身に付けておくべき基本的生活習慣の欠如が指摘されます。

母親の温かさを知るオツパイ

赤ちゃんは「母乳」で育てましょう

なぜ、母乳で育てることをおすすめするかというと……

「赤ちゃんは母乳で育てましょう」などと言うと、多少の押しつけがましさを感じて、反感を覚える方がいらつしやるかも知れません。しかし、これだけは、どうしてもお知らせしておきたいのです。それは「母乳」と「母乳による育児」がいかに優れているか、ということですから、ただ、ご存じですか

母乳の「良さ」について与えるとき温めたり、冷やする必要がない、いつでもどこでも

かなり俗な例ですが、これだけでも「母乳」は人口ミルクに比べて十分に勝っていると言えます。しかし「母乳」の良いところは、これだけではありません。

母乳で育つと、病気にかかりにくくなります。「母乳」には、お母さんの免疫

体が含まれているため、じんま

子どもは、毎日毎日を学習し続けて成長していきます。親も子どもと共にその養育について学習する姿勢が大切といえます。

今回は、中央婦人教養講座を紹介いたします。

お母さんの語りかけや匂いに応じて、赤ちゃんはさまざまな反応を示すでしょう。この「やりとり」が、赤ちゃんの心の成長にとって重要で、授乳は、お母さんの健康にとっても良いことです

赤ちゃんに「母乳」を与えることは、お母さんにとっても、産後の体の回復を早める効果があります。また、授乳すると乳がんにかかりにくい、という調査結果もあります。

☆ ☆

お母さんとの触れ合いは心の成長にも役立ちます。生まれてすぐの赤ちゃんも、刺激を受けただけでなく、働きかける能力を持っています。「母乳」を与えるときの、肌の触れ合い、見つめ合い、そして

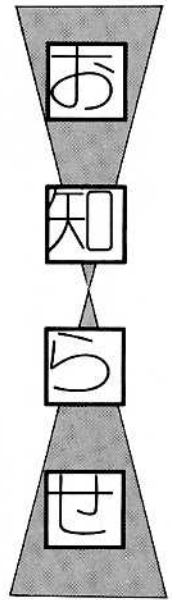
仕事で忙しくて授乳時間がとれない、母乳が出ない——さまざまな理由で、人口ミルクに頼っている人が多いかと思われるかもしれません。でも、せめて生後一・五か月までは母乳だけで育てるようしてください。

四種目に十人が出場

三十六回岐阜県体育大会

九月二十三日、東濃各地で開催された三十六回岐阜県体育大会に本村からも加茂郡代表選手として、四種目に十人が出場しました。

結果、クレール射撃が健闘よく総合で五位に入賞、ほか三種目に選手も熱戦を展開しましたが上位入賞はなりませんでした。



岐阜県最低賃金を日額

三千三百九十四円に改正

岐阜労働基準局では、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を十月八日より改正しました。

改正後の最低賃金は、日額で三、三九四円（改正前三、二九一円）又、時間給で定められている労働者の時間額は四二五円（同四二二円）となりました。

この最低賃金は、原則として臨時、パートタイマーなどといった雇用形態などに関係なく、すべての労働者に適用されます。

最低賃金の対象となる賃金は、通常の所定内賃金に限られ、ボーナスなど臨時の賃金、休日、時間外などの割増賃金及び通勤手当（交通費）、家族手当、精勤手当などは含まれません。

この改正により、定められている「産業別最低賃金」が適用される事業であっても、その最低賃金額が改正後の岐阜県最低賃金額より低い額の場合には、新しい岐阜県最低賃金が適用されますので十分注意してください。

尚、著しく労働能力の低い方

などで、岐阜労働基準局長の許可を受けた方については、個別に適用を除外することが認められています。

詳しいことは、岐阜労働基準局賃金課（岐阜市金竜町五一〇三電話〇五八二一四五・八一〇一）、又は、関労働基準監督署（関市旭丘一四七電話〇五七五二二一・三三二五一）へお尋ねください。

長野県西部地震災害義援金 二十万二千余円を被災地へ

九月十四日に発生した長野県西部地震で人命や家屋、公共施設などに甚大な被害を受けた長野県王滝村の被災者の皆さんに對して、村では九月十九日から三十日まで義援金を募りましたところ、皆さんから温かいお見舞金二十三万二千五百二十二円寄託されました。

早速十月十四日に県の共同募金会を通じて王滝村の被災者の皆さんへお届けしました。ご協力いただいた方々は次のとおりです。

村民各位（役場・病院窓口募

金箱）、村議会議員、民生委員、婦人会、母子寡婦福祉会、役場職員、病院職員、小学校児童、越原保育園保護者会。

赤い羽根共同募金運動

十月一日～十二月三十一日

秋のおとずれとともに、今年も十月一日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。すでに組長さんを通じてお願いしてありますが、昨年同様皆さんからの善意の募金は、県下の社会福祉施設や社会福祉団体などの施設の改善などに役立つ予定です。困っている人にあたたい愛の手を差し伸べ、安心して暮らしていける明るい社会。赤い羽根はやさしさのシンボルです。胸にさわやかな赤い羽根は、あなたのやさしさを表わします。それは、あなたの幸福を多くの人々と分け合うやさしさです。今年で三十八回目の赤い羽根募金に皆さんのあたたかい御協力をお願いします。

昭和五十九年度秋の海外協力隊員の募集

アジア、アフリカ、中南米などの発展途上にある国々へ派遣▽応募資格―満二十歳から三十五歳までの男女
▽願書締切―昭和五十九年十一

月三十日消印有効

▽選考試験―第一次選考（筆記、作文、英語、技術）※英語は中学卒業程度以上で可。第二次選考（面接：個人、技術、健康診断）

▽派遣期間―二年間（海外手当支給）

▽派遣職種―農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツ部門（募集説明会）

十一月十四日（水）岐阜市民会館別館、十一月十五日（木）大垣市青年の家（開催時間はそれぞれ午後六時から九時）

※詳細については、岐阜青少年婦人課（〇五八二一七二一）一（内線二九四）までお問い合わせください。

税を知る週間

十一月十一日～十七日

国民生活に深いつながりを持つ税金について、正しく理解していただくため、今年も十一月十一日から十七日までの「税を知る週間」の期間中「この社会あなたの税が生きている」をメインテーマとして、いろいろな行事を全国的に幅広く行います。期間中、関税務署では高校生の租税教室と一日税務署長（十五日）昭和五十九年度納税表彰式、無料税務相談所とミニ税金

展などいろいろな行事が行われます。

調停相談所の開設

十一月二十一日＝美濃加茂市

御高調停協会では、岐阜地方・家庭裁判所の後援により、次のとおり調停相談を行います。

▽とき 昭和五十九年十一月二十一日、午前十時から午後四時まで

▽ところ 美濃加茂市太田町三二五の一、中央公民館

▽相談担当者 弁護士および調停委員

▽費用 無料

土地建物、農事、商事、公害、交通事故そのほか民事および家事関係について、いろいろな心配の方は、秘密厳守です。ので気軽にお出かけください。

労働保険適用促進月間

十一月一日～三十日

労働省では、十一月一日から十一月三十日までを「労働保険適用促進月間」と定めています。この（雇用保険・労災保険）に未加入の事業主（労働者を一人以上雇用する事業主）は加入の手続きを早めに行ってください。すようお願いします。美濃加茂公共職業安定所または商工会、労働保険事務組合で手続きができます。

米飯の重要性を見直す

望ましい日本型食生活をめざして

©

栄養のバランスのとれた食事が大切、ということは分かっている。でも、それを毎回の食卓に生かすとなると、なかなか面倒なものです。その点「栄養三色パターン」を取り入れて献立を考えていくと、栄養のバランスを理解しやすく、たいへん便利です。

赤、黄、緑を
バランスよく取る

栄養三色とい
うのは、食物の
もつ栄養のイメ
ージを赤、黄、緑の三色で表した
ものの。

赤は血や肉となる食品（魚介類、肉類、卵、牛乳・乳製品、豆・豆製品）、黄は体を動かす力になる食品（穀類、いも類、油脂、砂糖）、緑は体の調子を整える食品（緑黄色野菜、その他の野菜、海藻、果物）を、それぞれ意味します。

では、具体的にどう組み立てていくのかを見てみましょう。

まず、栄養三色をもとに、図のような主食プラス一汁二菜を

「栄養三色」を 献立に取り入れよう



食事に变化をつけるといったパターンが理想的です。

見直したい

日本の伝統食と調理法

日本型食生活というとき、忘れてはならないのが、みそ汁です。

みそ汁は、それぞれの地域、風土が長い年月をかけて培ってきた昔からの「伝統食」です。

例えばわかめのみそ汁。わかめには人体に欠かせない栄養素であるヨードと、塩分を体外に排出する働きをもつアルギン酸を含んでいます。ご飯と組み合わせるだけで、わかめの緑、みその赤、ご飯の黄という栄養三色の図式ができ上がります。

わかめに限らず、たいがいの魚肉類、野菜類を具にできるみそ汁は、バラエティーに富んだ食事をする上でも大切な役割を果たしています。

どの地方、どの家庭にも代々伝わるみそ汁があるはず。そこには、学ばべき先祖の知恵が必ず隠されているに違いありません。

みそ汁だけでなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にもう一度スポットを当て、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これからの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

五十歩百歩

テストで四十点しかとれなかった学生が、二十点だった学生を「できないヤツ」といって笑った。笑った本人もみんなに笑われるでしょう。二人とも落第点に変わりはないからです。

そんなとき「五十歩百歩の成績だね」といったりますが、量的に差はあっても質的な違いがない場合、つまり似たりよつたりのときに使われる「五十歩百歩」は、中国の故事成句。「孟子」に出典があります。



梁の恵王が孟子に向かって、他国の王よりも善政に努めているのにその成果が表れないのはなぜかと尋ねました。

五十歩退却した兵が、百歩退却した兵を笑うのと同じで、王の善政も他国の政治と大して違わないから——というのが孟子の答え。これが「五十歩を百歩の笑う」略して「五十歩百歩」の起りです。

英語のことわざにも「米粒ほどの失敗も、鯨大の失敗も、失敗に変わりはない」というのがあります。「五十歩百歩」と似たりよつたりのことわざといえるでしょう。

臨時教育審議会（臨教審）

国民的課題になっている教育改革について幅広い視野から検討し、改革方策に関する基本的事項を調査審議する内閣総理大臣の諮問機関。第百一特別国会で成立した「臨時教育審議会設置法」に基づき、政府は八月二十一日に委員二十五人を発令、九月五日に初会合が開かれました。

会長は科学技術会議議員・神戸市立中央市民病院長の岡本道雄氏。会長を助ける立場

の委員として、石川忠雄（慶應義塾塾長、中山素平（日本興業銀行相談役の両氏が会長代理となり、委員は、学校教育、社会教育、スポーツ、父母、学者、文化人、国際関係、地方行政、労働界、言論界などの幅広い分野から構成されています。

設置期間は三年間で、過熱した受験競争、校内暴力や青少年非行の増加、学歴社会などさまざまな問題が指摘される教育の現状を見直し、二十一世紀に向けてのびのびとした個性豊かな知育、徳育、体育のバランスのとれた青少年を育てていくための方策を審議します。



稲刈りをする東白川小学校の児童たち（実習田で）

汗を流す尊さを体験

5年生が実習田で稲刈り

十月三日東白川小学校五年生が、実習田約一アールで稲刈りをしました。この米づくり実習は、開校した昭和五十五年から行っているもので、今年で五年目になります。

実習するのは毎年五年生で、昨年は二十四キロ余りの収穫がありました。田ごしらえから途中の管理、そして秋の収穫まですべて子どもたちがおこない、農家の人たちの苦労や土に親しむ楽しさ、汗を流す尊さなどを体験してもらおうというものです。当日は稲を刈る者、束ねる者とそれぞれ分担し、今年の収穫の予想を話し合っていました。

トピックス

トピックス

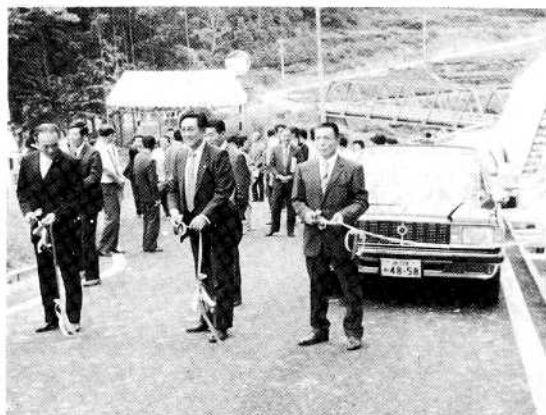
トピックス

村道上親田線完成式

「道之碑」を除幕

主要地方道白川・加子母線と上親田地区を結ぶ村道上親田線の拡張改良工事が完成し、九月八日完成式が行われました。この村道は、昭和二十三年に上親田林道として開設以来、三十六年ぶりに本格的な自動車道となったものです。

同村道は、開設後防じん舗装されたが急勾配に急カーブがあるうえ、道路幅も狭く改良が懸案となっていました。その後、地元の悲願が実現し昭和五十五年、迎地対策事業として改良工事が着手され、四年がかりで完成したものです。滑り止めのゴム剤を混入した簡易舗装の立派な道路になりました。また、県道からの登り口には、工事業者の寄付でこの道路の「生いたち」を記した「道之碑」が建てられました。



テープにハサミが入れられ完成を祝う関係者たち
—村道上親田線で

暮らしのカレンダー

※小児マヒ生ワクチン投与

- ・とき 11月1日
- ・ところ 東白川病院
- ・対象者 S59.2.1～59.7.31生まれの者

※眼底検査

- ・とき 11月2日
- ・ところ 村民センター
- ・対象者 糖、血圧管理BCDの人。個人通知します。

※文化展

- ・とき 11月2～4日
- ・ところ 村民センター

※文化講演会

- ・とき 11月4日 13:00
- ・ところ 中学校体育館

※三種混合予防接種

- ・とき 11月9日 13:30
- ・ところ 東白川病院
- ・対象者 S57.4.1～57.9.30
S55.10.1～56.3.31
生まれの者と未接種者

※慰霊祭

- ・とき 11月10日
- ・ところ 慰霊塔前

※中学校文化祭

- ・とき 11月11日
- ・ところ 東白川中学校

※不燃物収集

- ・とき 11月13日
- ・ところ 村内各集荷場
—前日の夕方までに集荷場へ。

※芸能発表会

- ・とき 11月18日 12:00
- ・ところ 村民センター

※乳児相談

- ・とき 11月22日 13:00
- ・ところ 母子健康センター

※村民親睦卓球大会

- ・とき 11月25日
- ・ところ 中学校体育館

※妊婦学級

- ・とき 11月28日 9:30
- ・ところ 母子健康センター

※地域の子どもについて語る会

- ・とき 11月28日 19:30
- 村内12会場で同時開催

今月の図書



長女の本 青木 雨彦著

長女は父親の履歴書である。父親は長女を見るたびに自分の人生を回想する。「あの子の七つのときは生活に追われて机も買えなかった、14のときには会社を辞めたんだなあ」父親の人生と長女の成長はいつも相対してきた、だから長女には父親の思いがこもっている……。

著者は、わが家の長女を軸に、山口百恵向田邦子、安達瞳子などいろいろの世界に生きる長女を織り込んで、長女性性格、長女性生き方を分析しています。責任感の強さが共通点のようです、お父様方におすすめしたい1冊です。

ここ過ぎて 瀬戸内晴美著

北原白秋は私生活において生涯3人の妻を娶り、奔放に生きた人ようです。

白秋の最初の妻俊子は、隣家の人妻だったため姦通罪に問われ入獄の憂目を見ました。章子は俊子の去った後白秋と結婚し4年しかない縁でしたが離婚し、晩年中風に苦しみ生家の土蔵の中で狂い死します。

3人目の妻菊子は、見合い結婚をし白秋との間に2児をもうけ白秋の最後を看取りました。烈しく燃えた女流詩人章子の生涯を中心に、白秋と3人の女性たちの芸術家を夫に持った妻の喜びと波乱に満ちた愛の軌跡を書いています。

鉄弓(てつきゆう)と火箸(ひばし)

鉄弓は、「鉄灸」、「鉄橋」とも書き、東白川では少しなまって「てき」といつてきました。「てつき」ということもあると思います。「あみでき」という名は、今でも聞かれます。方言を調べるとう取方面でも「てき」、「てつき」というようです。

鉄弓は、火の上にかけて渡し、物を焼くのに用いる道具で、鉄の棒を格子状に組んだり、綱状にしたりしたものです。細い鉄の棒だけのものもあります。特に鉄の棒を弓なりに三本ないし四本並べたものは、いろりの縁に立てて、竹のくしにさした魚を焼いたり、もちを焼いたりするのに欠かせない道具でした。「あみでき」は、主として魚を焼く道具で、今でもその利用がありますが、炭火に油が音を立てて落ち、もうもうと煙の立つ中でイワシやサンマを焼く光景は、懐しい風物となったよう



です。また、寒い冬の日、氷のまじったカプラの切り漬けを「あみでき」で焼いて食べた経験を持つ人も多いでしょう。漬け物のこげる香ばしいにおいが漂ってくるようです。

火箸は、字のとおり炭火やたき火などを挟む箸です。「火筋」、「火挟」、「挟火杖」などとも書きます。古くは木を用いましたが、後には鉄、銅、真鍮(しんちゆう)などの金属を用いるようになりました。形は、丸形や角形などがありますが、頭部に装飾のため彫刻や象嵌(ぞうがん)をほどこしたものの、散失を防ぐために輪や鎖でつないだもの、熱の伝わりを防ぐために竹や木の柄をはめたものなどがあります。長さは、火鉢用が25

センチメートル前後、いろりなどに使うものが40〜60センチメートルとさまざまです。

いろり用の火箸は、時として鉄弓に早替わりし、ちよつと物をあぶったり、焼いたりするのに使われることもありました。また、木に穴を開けるのに、熱して(あかめて)焼き通すなど変わった使用法もありました。

近年は、金属の弾力性を利用した「火ばさみ」が出現し、火箸は、だんだん使われなくなってきました。

「火箸に目鼻」という言葉があります。談義本根無草の中に「花の姿も引きかへて、火箸に目鼻と瘦せおとろへば」とあるように、人がやせ細ったさまをいいます。

今月の料理



白菜のすき煮

【材料】四人分) 白菜二分の一、牛薄切り肉五百十、しらたき一玉、油大さじ三、しょうゆ大さじ五、六、砂糖大さじ三、酒大さじ二、

【作り方】白菜の軸は短冊に、葉は細く切る。牛薄切り肉は一口大に切り、しらたきはゆでて食べやすく切る。油で牛肉、しらたき、白菜の順にいため、しょうゆ、砂糖、酒を加えて煮、味をなじませる。

自家製干物を楽しむ

脂が乗って魚のおいしくなる秋から冬の間は自家製干物作りの好シーズンです。いわし、かます、さんま、いかなど開き、材料の二〇％程度の塩と酒を少々振り、三十分くらいおいてから汁けをきり、小物干しにするして、天日に半日くらい干します。(小物干しは専用の一つ用意するとよいでしょう) 焼き方は中火であまり魚がさないように、塩分は控えめ、やわらかい半生干しで、酒の肴にもよい。

宮代の今井喜市さん方で見つけた
穂先にかわいらしい実をつけたトウモロコシ



カメラ
の
目

穂先に実がついた トウモロコシ

宮代の今井喜市さん宅で、牛の飼料用に作られた青刈りトウモロコシ（デントコーン）面積約35aのうちの1本に、穂先に実が付いた奇形トウモロコシが見つかりました。

普通トウモロコシは、葉のつけ根に雌花、穂は雄花で受粉して葉のつけ根に実を付けますがこのトウモロコシは、穂の途中から実をつけたため実が裸のまま付いた珍しいもの。

農業改良普及員の田辺さんの話では、今年の夏は暑かったため高温障害では——。また、花芽分化の際なんらかの異状をきたし、雄花となって成長する穂先が雌花となったのでは——。

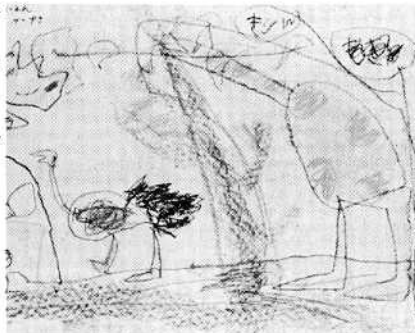
いずれにしても、珍しい自然界のいたずら。

安江摩耶ちゃん（二歳〓大明神）
正人さん・千恵子さん長女



すくすく育て

どうぶつえん
いそがわ かつゆき
(六歳〓久須見)
五加保育園



子どもの作品



あなたの作品
をお寄せください。

・初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。
・毎月末までに、神土田口良三宛に出してください。

- 老の身の遊び道具の鎌鍬をそこらに忘れ毎日探す
- 伊藤 重雄
今井 良吉
今井 かな
村雲 うめ
安江 節子
安江 澄
伊藤 美枝
安江 竜玉
小池 いちの
安江 守平
安江 すみよ
三戸 きり
安江 幸
安江 香
田口 一枝
今井 統子
山川 潤
田口 良三