



おもな内容

- 発掘しよう、創り出そう
ふるさと資源… P 2～3
- 生活公害をなくそう… P 4
- 児童手当法の改正… P 5
- 小・中学校人事異動… P 6
- あの人、この人… P 7
- 健やかな暮らしは健康
体力づくりから① P 8～9
- お知らせ… P 10
- ふるさとの花⑤… P 11
- カメラの目… P 12

けいじ板は P 4～5 の下欄

この4月にオープンした東白川農協の水稲育苗施設では、7,000箱の苗の出荷に忙しい毎日。硬化ハウスで15日間管理され、播種から約20日間で出荷されます。

人口の動き

— 4月末住民登録人口から —

世帯数	9 3 3世帯
人口	3,562人
転入	36人
転出	19人
出生	2人
死亡	7人

先月と比較して12人増
 昨年と同月と比較して50人減



発掘しよう

創り出せるふるさと資源

ひと味変わった村づくりのために

むらおこし・まちおこし……という言葉がいま頻繁に叫ばれています。また、地域の活性化……という言葉も聞こえます。これらの言葉が生まれた根底には、自分たちの住んでいる地域を自分たちの手でよくしよう、という考えがあります。「自分たち」という言葉についても、更に突っ込んでみれば、行政だけでなく住民だけでもなく、行政も住民も各種団体もみんなひっくるめて、村中全部というニュアンスが強いようです。今回は皆さんに、二つの企画の予告をお知らせしながら、村中全部で取り組む「むらおこし」の風を吹きおこしてみたいと思います。

むらおこしの意義と事例

むらおこしとは、わが村が持つ資源を最大限に生かすことです。幸い本村には、天恵（自然、山、緑、川、水）、人（知恵、意志、創意、技術）、組織、歴史、伝統、等々すばらしい資源があります。これらを最大限に

活用した本村のふるさと特産品の創出、知恵とアイデアによる村の活性化のため、発創を新たにし、みんなで考えてみたいと思います。次にひとつの事例を紹介しましょう。秋田県は雪国です。去年の冬

は三メートルを超す大雪に見舞われました。秋田の人々は、今までこの大雪をうらめしいとは思っても、ありがたいなどとは考えたこともありませんでした。しかし、今年は少しですが違うようです。

それは、雪を利用した野菜の貯蔵施設が開発されようとしているからです。断熱材にとじ込めた雪の冷蔵庫は、夏の盛りの七月になっても、新鮮な野菜を供給してくれる期待を持たせてくれます。

しかも維持費はゼロに近く、おまけに貯蔵中に糖度が増して味がよくなるという付加価値も生まれそうだという事です。今までやっかいものだった雪が、むらおこしの新しい資源として脚光をあびた劇的な出来事です、すばらしい生活の知恵です。

私たちは今まで、何とか都市に近づこう、都市と同じになろう……と背のびをしてきた面がありました。秋田の雪の事例は、いつまでたっても「ひのき」になれない「あすなろ」の話の思い出させてくれました。

農山村の発展する道は、農山村の特性をフルに生かして、資源を利用し、資源を作り、産業として育てあげることが唯一のものであることを、あらためて認識させられました。

むらおこしの アイデアを募ります

村では今年、新しい企画として「むらおこしアイデアコンクール」(仮称)を行いたいと思います。

このコンクールは、村の資源を発掘し、開発して新しいむらおこし事業に結び付け、ひいては新しい産業に育てながら、活気と経済力を増すためにどんな小さなことでも、村民の皆さんからアイデアを募集しようというものです。

募集の時期は、十一月に行う予定の産業祭をめぐりにし、優秀なもの表彰することも考えています。

また、一番かんじんなことはそのアイデアを実現に移して行くことで、そのための検討会の開催、市場性の調査、試作、宣伝、体制整備など必要な施策にも積極的に取り組んでいきたいと思えます。

ここで、アイデアを考え応募していただくための参考として「村の資源」とは何か、を考えてみることにします。ふつう「資源」とは「物」に限定されやすいようです。もちろん東濃ヒノキや白川茶は他に誇り得る大きな資源です。

しかし、むらおこしの発想はこのような既成の事実の範囲に止まっていたはだめです。困りものの雪を逆利用するような発想の転換と、単品のものから組合わせによる複合的なものへの発想が必要です。

たとえば、村民が持っているあたたかい「人情」、村の子供たちが口々に交わす「あいさつ」……これを資源と呼べないでしょうか？ お年寄りが持っているわら細工などの伝承技術、これも資源といえましよう。

優秀なうでと、良質の材料で作る木造住宅は資源の結果であり複合です。婦人の皆さんで作る漬物や煮物は、おふくろの味資源と呼んでもよいでしょう。ごぼうや人参、ネギやトマトはどこでもできる農作物ですが、東白川村のものは香気が強いといわれます。

その独特の香気が他には無い資源となり得るのです。もちろん、ひのきやお茶などの既成特産物、ほう葉寿司、正月の花もち飾りなどの風習や郷土料理、節分のいり豆、空気、水、緑……みんなひっくりかえり「ふるさと資源」と呼んだらどうでしょうか。

これらをどのように拾い上げ工夫を加えて、経済性を持たせるかが、アイデアの必要などころです。対象は当然、都市の住民を主体とした厚くて広い消費層であり、これらの人々が東白川村というふるさとに何かを求めて近づいて来てくれたときに、むらおこしは血が通いはじめ活気生まれてくるのではないのでしょうか。

ギネス東白川・村一番を募集

今年の産業祭で公開

「うちの大根はこんなに大きくなったヨ」。今年の夏は今まで見たこともないような大きなうなぎをつかまえたゾ……村中に自慢できるあなたの「村一番」を募集します！

産業祭は、過去六回開催された村の収穫祭として定着していますが、今年にはさらに活気に満ちた内容にするため、新しい企画を盛り込みたいと思えます。そのひとつとして「ギネス東白川、何でも村一番」を募集し、村の中に、面白い話題を提供したいと思えます。

募集の細部は検討のうえ後日お知らせすることにしますが、

こらし、一人ていくつでもけっこうですから多くの応募を期待しています。

これからは、単純に物を売っていくような方法だけでは多様な消費者の関心をつなぎ止めることは困難です。ですから募集するアイデアは、特産物などの「物」の開発と、これらの物売り出し、村外から村内へ資金を流入させるための手段(例えば、ふるさと会員制度、ふるさと味の宅配便など)を広く期待しています。

たとえば農産物の部ならば、大きなもの、長いもの、重いものなどを農産物評会の会場に特別コーナーを設けて展示することが考えられます。これらの作物は、ただ展示するだけではな

く、どうすればこんなに大きなものができるのか、栽培の秘訣を公開し、腕を競ってみるのもよいでしょう。



とれた東白川のギネス
宅で有名な
高井産の
大明神の
珍しいごぼう。

しよう。もちろん農産物だけではありません。家で飼っている鯉の体長、普通の倍もあるようなジャンボ鶏卵、大きな柿の木などなど。何んでも村一番と思われるものを持ち寄り、その中からナンバーワンを決めます。

記録は破られるためにある……といいますが、今年だけではなく来年もチャレンジしてください。

人間はだれでも人に自慢したい気持ちをもっています。明るく大らかに自慢を比べ合い、笑ったり感心したりすることは、村民のふれあいを深め、共通の話題を広げることでしょう。

ただ、村一番の自慢になるほどのものは、急な思いつきでは無理なものもあります。今からそのつもりで準備しておいてください。ギネス東白川へあなたの参加を待っています。



あなたの手で生活公害を無くそう

六月五日から一週間は「環境週間」です。空き缶公害、近隣騒音、生活排水による河川の汚れなど生活に密着した問題は、わたしたちのちよっとした心づかいや工夫で改善することができま。さらによりよい環境にするために私たちはどのようなことを心がければよいのかを考えてみましょう。

生活排水直接河川へ 流れ込まない工夫を

台所やふろなどから出る生活排水が川や湖を汚しています。まさか、と思う方もいるかもしれませんが、何百世帯、何千世帯の生活排水が流れ込んでいます。川や湖は汚れ、あえいでいます。台所から出る生活排水——何がそんなに水を汚しているのでしょうか。

水が酸欠状態になる

「みそ汁は汚れた水」といったら、だれもがなぜという疑問を持つでしょう。みそ汁自体が汚れているのではなく、みそ汁をそのまま流してしまうと「汚れた水」に変身してしまうことです。

水の汚れの指標にBOD（生物化学的酸素要求量）というも

のがあります。これは、水の中にある有機物の量が、微生物の働きによって分解される時に消費される酸素の量で示したものです。この数値が大きくなればなるほど有機物による水の汚濁が進み、水中の酸素が少なくなったりして、魚などが住みにくくなってしまいます。では、食べ残した汁物などとはどのくらいのBODの量なのか左図を見てみましょう。

お酒一合のBODは

普通、台所などから出る生活排水のBODは一人一日三万から四万ミリグラムです。例えば、日本酒を一合分だけ流してしまつたとします。する

と、それだけで三万から三万六千ミリグラムで、一人一日の平均とほぼ同じになってしまいます。BODは、少なければ少ないほどよいわけですから、台所で洗った物などを流すときは、次のようなことに十分注意しましょう。

▽食べ物の残りカスや調理くずなどは、なるべく流さないように。水と一緒に残りカスなどが流れないように、流し台には目の細かい網などを備えましょう。

▽調理くずや食べ残しなどは、生ゴミとして出しましょう。

また、土に埋めると植木や花などの肥料となります。

▽おかずやみそ汁は、食べ残しが出ないように作りましょう。

▽家庭用排水が直接河川に流れ込まないように、一時槽などを設け、ろ過してから流すなどの工夫をしましょう。

食品がどれくらい水を汚すか

上の数値はBODの量。
下の数値は河川の汚れの最低基準(BOD10mg/l)にするために必要な水の量。()内は浴槽200lに換算した場合。



おでん汁
約200cc
14,800mg
296l (1.5杯分)



みそ汁
約1杯分200cc
4,400~5,200mg
88~104l (0.4~0.5杯分)

日本酒
1合180cc
30,000~36,000mg
486~648l
(2.4~3.2杯分)



米のとぎ汁
約1l
1,200~3,200mg
120~320l
(0.6~1.6杯分)

たいしばん

■戸籍の窓 四月 敬称略



誕生おめでとう
ございます

(日向) 安江

章吉 亮太

(大明神) 楯

友美 光一 智行 里美 (長男)



いつまでも
おしあわせに

佐郡 敏 (長野県上松町)

安江千登勢 (黒淵)

新田 邦彦 (白川町)

多賀麻奈美 (平)

今井 俊博 (加子母村)

安江 美香 (日向)

大西 勇人 (名古屋市中)

木村 佳紀 (上親田)



おくりやみ
申しあげます

古田 美江 79歳 (大口)

安江 とめ 86歳 (大沢)

古田 いせ 83歳 (久須見)

小池 かな 83歳 (平)

安江 文子 71歳 (加舎尾)

桂川 さい 93歳 (黒淵)

児童手当法の改正 — 六月一日から

二人目のお子さんから 受け取れます

児童手当法が、六月一日から変わります。いままでの法律では、三人以上のお子さんを育てている家庭に、児童手当が支給されましたが、今回の改正で、二人目のお子さんからも支給されることになりました。

義の預金通帳（口座振り込みに必要）

増額分の 申請を

三人以上のお子さんを育て、現在児童手当を支給している家庭で、二人目のお子さんが新制度の対象（昭和五十九年六月二日以後に生まれた児童）となる場合は、新たに申請をする必要があります。一人あたり月額二千五百円の増額されます。なお、第三子以上のお子さんについては今までどおり、一人あたり月額五千円が支給されます。申請は、役場民生課窓口にて行ってください。その際印鑑が必要です。

第二子には 月額二千五百円

昭和六十一年六月一日現在、十八歳未満のお子さんを二人育てている家庭が、対象になります。ただし、二人目のお子さんは昭和五十九年六月二日以後に生まれた児童に限られ、対象となる家庭には、月額二千五百円の児童手当が支給されます。対象となる児童をおもちの家庭は、役場民生課窓口で申請してください。

▼申請に必要なもの

- ①印鑑 ②保護者が加入している年金の記号・番号 ③保護者名

対象児童の年齢 二三年間で

段階的に修正

新制度では、三年後に対象児童の基準を就学前に統一し、よ



二人目のお子さんも三人目のお子さんも、就学前までを対象児童とします。

「社会で育てる」 基盤づくりの第一歩

平均寿命が伸び、高齢化社会が進み、子供の出生率は減少しています。つまり人口の割合が逆ピラミッド型になっているのです。このままの状態が続くと次代を担う子供の数が減ってしまい、社会・経済の維持・安定に大きく影響をおよぼすでしょう。 今回の改正は、未来へ育つ子供たちを「社会全体で育てよう」という基盤づくりの第一歩なのです。

古田しげの 86歳（柏本）
■善意の寄付―敬称略

【病院施設整備指定】
現金十万円―河合敏江（岐阜市）

【交通安全施設指定】
現金七万円―田口安幸（日向）

【小学校へ】
お茶二袋―東白川農業協同組合

【中学校へ】
校長室用机・椅子―千田邦好（益田郡金山町）、図書一冊―富士通株式会社

自動車税、納期限は
五月三十一日

税金

四月一日現在で自動車をお持ちのかたに課税される自動車税の納期限は五月三十一日です。五月中旬に納税通知書を送りますので、最寄りの金融機関などへ期限までに納めてください。なお納税通知書に付いている納税証明書は、車検の際に必要ですから大切に保管してください。

また、自動車を譲渡したり使わなくなったときは早めに名義変更や廃車の手続きをしてください。詳しくは、自動車税事務所 ☎〇五八二一七九―三七八一番へ。

学校動 異事 小人

千田校長ら九人が転出 後任中学校長に吉田さん

今年も四月一日付けで教職員の人事異動があり、本村関係では東白川中学校の千田邦好校長ら、村の学校教育をはじめ教育振興全般にわたり貢献された九人の先生が転出または退職されました。それらの先生方に替って次の先生が着任され、本村の教育振興に大きな期待が寄せられています。

今回の異動で転入された先生を“ひとことインタビュー”で紹介いたします。

- ①出身地
- ②前勤務地など
- ③東白川での抱負

東白川中学校

校長

吉田雄平(55歳)



- ①岐阜市
- ②岐阜市立島中
- ③山紫水明、人情篤き地でほんとうの教育ができることを喜んでいきます。微力ですが懸命にがんばりたいと思います。ご指導ください。

教師になったころの初心を思い出しています。初心を忘れずがんばりたいと思っています。よろしくお願いします。



教諭

坪内康朗(22歳)

- ①真正町
- ②大学卒業
- ③清き白川の流れのように、澄んだ心を大切にしたい教育をしたいと思っています。早く当地に慣れ生徒から信頼される教師になれるよう努力します。

豊かな自然を背景にして、素直な気持ちを大切にしたい教育をしたいと思っています。子どもたちとの出会いを大切に一生懸命にがんばりたいと思っています。

教諭

田口 等(31歳)



- ①可児市
- ②美濃加茂市立
- ③素直な子どもたちを前にして



教諭

牧村一也(23歳)

- ①揖斐川町
- ②大学卒業

方言がとてなつかしく、ふるさとへ帰ってきたような気がします。すばらしい環境におおげれず、微力ながら力いっぱいがんばります。よろしくご指導の程お願いします。

東白川小学校

教頭

加藤 稔(52歳)



- ①美濃加茂市
- ②八百津町立八
- ③方言がとてなつかしく、ふるさとへ帰ってきたような気がします。すばらしい環境におおげれず、微力ながら力いっぱいがんばります。よろしくご指導の程お願いします。



教諭

新井彰子(22歳)

- ①神岡町
- ②大学卒業

東白川小学校

教頭

大野幸彦(美濃加茂市立西中学校へ)

小林未広(岐阜市立芥見東小学校へ)

中嶋正樹(岐阜市立岩小学校へ)

松島加代子(退職)

市川義美(御嵩町立上之郷小学校へ)

養教



教諭

林 貢(37歳)

- ①揖斐川町
- ②池田町立宮地
- ③近代的な立派な学校で、近代的な創造性豊かな子どもの育成に努力したいと思っています。また、地域に早く慣れたいと思っています。どうぞよろしく願います。



養教

長谷部ゆかり(24歳)

- ①七宗町
- ②東京都調布市

立大町小学校③まず全校児童の顔を覚えたいと思います。微力ながら精一杯勤めたいと思っています。

転出・退職された先生

東白川中学校

校長 千田邦好(岐阜県教育委員会事務局へ)

教諭 早川克司(坂祝町立坂祝中学校へ)

福住久史(可児市立西可児中学校へ)

早野寿人(大垣市立赤坂中学校へ)

おの人 この人



東白川病院副院長
浅野雅嘉(32歳)

この四月一日から東白川病院の副院長として勤務いただく浅野雅嘉先生(外科)が着任されました。先生は、昭和五十七年四月から二年間、本村の外科医としてご活躍いただいた顔なじみの先生で、再びわたしたちの健康を守っていただくことになりました。

浅野先生は、病院長の田尻下先生の後輩(自治医大)でもあり、今後の医療にお二人の連携が期待されます。



保健婦
丹羽万智子(22歳)

昭和五十六年四月から五十九年十二月まで村の保健婦として活躍いただいた中島千文保健婦にかわり、丹羽万智子(にわかま)保健婦が着任しました。

丹羽さんは、益田郡金山町の出身。この三月、県立衛生専門学校保健学科を卒業した新進気鋭の保健婦です。

この四月からは、本村の成人

先生に本村での抱負を伺うと「東白川病院は、医療設備が整っていますので、村民の人たちが都会なみの医療を受けられる体勢ができています。ですから器具ではなく人間(医者)としてがんばりたいと思います。病院長の田尻下先生とは同じ地域医療の派遣医師として来ていますので、連携を密にしてやっていきたいと思っています。また、家族も来ていますので、一村民として気楽なおつき合いをお願いします」と話してくださいました。

現在は、病院の医師住宅に奥さんと子供さん(長女三歳、長男一歳)の四人暮らしです。



駐在所警察官
小野聡明(33歳)

村内の治安維持に、いつも笑顔でかけまわり、幅広い活動で親しまれた山田和伸巡査部長が、転出され、後任の村駐在警察官として小野聡明(おのとしあき)巡査部長が着任されました。

小野部長は、吉城郡神岡町の生まれで、この三月まで高山警察署の白バイ隊で八年間勤務され、本村へ赴任されました。

「駐在所勤務ははじめて、早くに慣れ治安維持のためがんば

病予防をはじめ、各種予防事業健康相談などを通じ、皆さんの健康づくりのお手伝いをしてくれらることになります。

丹羽保健婦は「働くことも、東白川という地域も初めてなので、健康づくりを住民の皆さんとともに学び、マイペースで努力したい」と意欲的に語っています。趣味は観劇、旅行、ハイキング。好きなスポーツはソフトボール、卓球……という明るく気さくなお嬢さん。一日も早く皆さんの中にとけ込んで、活躍してくれることが期待されます。



農業改良普及員
可知重夫(51歳)

本村駐在の農業改良普及員として二年間ご活躍いただいた田辺達也さんの後任として、この四月に可知重夫(かちしげお)さんが着任されました。最近のきびしい農政事情の中、キャリア豊富なベテランの普及員を迎えることができ心づよいかぎりです。

可知さんの出身は、恵那市大井町で、普及員生活三十余年のベテラン。恵那市では、奥さん、子供さん二人とお父さんの五人家族。この三月まで西南濃農業改良普及所不破郡垂井町担当として勤務され、本村へは単身赴任です。

「お茶の盛んな当村で、生産力

りたい」と話しておられます。スポーツならなんでもという根っからのスポーツマン。特にゴルフの腕まえば確かなものとか。また、鮎かけが盛んな所と聞いていますので趣味のひとつに加えることができたなら……と語っておられます。現在、奥さんと二人の子供さん(長男三歳、長女二歳)の四人暮らしです。



蚕業指導員
田内一郎(34歳)

を少しでも高めるよう努力したいと思っています。趣味はアマチュア無線(JR2BI-X)です。夏は川党です」と語ってくださいました。

明るく親しみやすい人柄と行動力で本村の蚕業振興に尽くしていただいた天池要治蚕業指導員の後任として、田内一郎(たうちいちろう)蚕業指導員が着任されました。

田内さんは、昭和五十年四月から五年間、本村の蚕業指導に当たっていたいており、村内の事情にもよく精通されています。前任の天池さん同様明るく親しみやすい人柄とバイタリテイを持った普及員さんです。

本村から転任後、中濃蚕業指導所で四年間、そしてこの三月まで可茂蚕業指導所で川辺町、七宗町の担当として二年間勤務され、再び本村で指導いただくことになりました。

武儀郡武芸川町の実家では、奥さん、子供さん(二男、一女)とお父さんお母さんの七人家族で、本村へは単身赴任です。

健やかな暮らしは 健康・体力づくりから

- 1 -

あなたは、もうスポーツを取り入れたライフスタイル（生活様式、生きざま）をもっていますか。毎日の仕事が多忙で、疲れ過ぎてはいませんか。疲れをほぐし、余暇を楽しむスポーツを生活の中に位置づけましょう。予測のつかない緊急な出来事に不満なく対処できるようにするために、長寿社会、すなわち人生八十年時代を生産にわたって心身ともに健康な生活を実現するためにもスポーツが必要です。今や積極的に健康や体力づくりに取り組む時代になりました。

これから健康、体力づくりの具体的な方法を紹介しますので、自分の好み、能力、持久力に合わせて種目や方法を選択し、スポーツや運動の楽しみを味わってください。

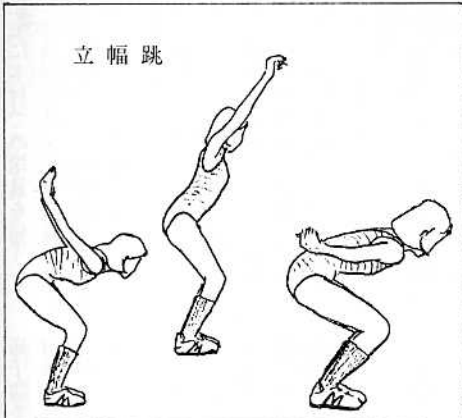
まず、体力づくり運動を行うまでの準備の手順をお話しします。

第一に自分の体力の本当の姿を知ることです。すなわち自分の年齢に対し、体力がどのレベル水準にあるかを探ります。その方法の一つとして、スポーツテストがあります。

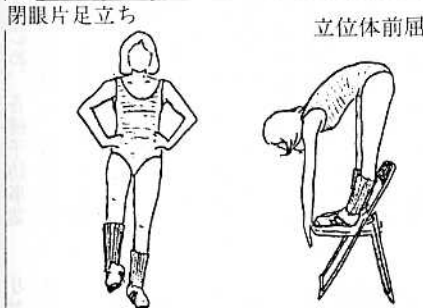
スポーツテストは、家庭でも手軽にできます。ただ、日ごろ

あまり運動に縁のない人が行う場合は、体にとって想像以上の負担となることがありますので、十分な準備と細心の注意をもって行うように心がけてください。

準備運動をし、筋肉や関節をよ



立幅跳



閉眼片足立ち

立位体前屈



両足開閉

息こらえ

次に「閉眼片足立ち」健康状態の良否を示す重要なテストです。手を軽く腰にとり目を閉じて片足で何秒間立って

くほぐすことが大切です。

スポーツテストは瞬発力、平衡性、敏捷性、柔軟性、心肺持久力の五種目について行います。

◆ まず「立幅跳び」です。

両足で前方へどだけ跳べるかを測り瞬発力を測定します。十分準備運動をし、数回軽く跳んでから実施します。

判定表

テスト種目	性別	判定		
		A	B	C
立幅跳	男	~ 230cm	229 ~ 190cm	189 cm~
	女	~ 150cm	149 ~ 110cm	109 cm~
閉眼片足立	男	70秒	69 ~ 31秒	30 秒~
	女	~ 70秒	69 ~ 31秒	30 秒~
両足開閉	男	~ 22回	21 ~ 16回	15 回~
	女	~ 22回	21 ~ 16回	15 回~
立位体前屈	男	~ 12cm	11 ~ 6cm	5 cm~
	女	~ 16cm	15 ~ 9cm	8 cm~
息こらえ	男	~ 29秒	28 ~ 19秒	18 秒~
	女	~ 18秒	17 ~ 13秒	12 秒~

いられるか、平衡性を測定します。体のバランスがくずれているかどうかわかります。

● 続いてへ両足開閉、両足の開閉の速さで、体の敏捷性を測ります。いすに腰かけ、週刊紙などを床に置き、その上に両足をそろえてのせ、親指

を週刊紙にタッチしてすばやく開き、再びタッチをくり返します。十秒間で何回できるかを数えます。

● へ立位体前屈、体が硬くなることで運動不足を思い知らされる場合がありますが、台の上に立ち、上体を前に曲げて

両手を伸ばして台から何センチ下に指の先端があるか、柔軟性を測ります。この場合は、膝は伸ばしていることに注意してください。以外に体が硬くなっていることに気づきま

● 最後はへ息こらえ、心肺の

持久力を測るもので、持久力は健康、体力づくりの中心なので十分高めておきたいものです。一分間その場かけ足をしたあと、息を止めてこらえることで測定します。その場かけ足は、一秒間に三回の速さで行います。ですから一分

間では百八十歩足踏みすることになります。

以上の項目のテストでA、B、Cの三段階に判定します。Aはほぼ二十歳代、Bは三十〜四十歳代、Cは五十歳代とみなされます。(判定表参照)

総合運動場夜間照明施設に

コイン点灯方式を導入

五十六年四月地域運動場の照明施設に取り付けたものと同じコインを投入して点灯する方式を総合運動場にも採用し、この五月一日からスタートしました。

コイン点灯装置は、野球場は管理棟南側に、庭球場はコート北側にそれぞれ点灯用ボックスを取り付け、その中に整備してあります。これを開け投入口から専用のコイン(一個五百円)村内共通)を投入すると照明が点灯する仕組みになっています。

雨時など悪天候で途中消灯しなければならぬ状態が予想される場合は、投する数を調整してください。

照明時間が終了する予告として「ブーツ」というブザー音がし、回転灯が回転して消灯三分前を知らせる仕組みになっています。続けて使用する場合はコインを追加投入してください。

コインは、体育施設使用調整会の折または教育委員会で購入してください。

一度に八個までコインを投入することができま

す。コイン一個で野球場は三十分、庭球場は九十分それぞれ点灯しますが、雷



総合運動場に設置された
コイン点灯装置

ご存じですか — レタックスやインテルポスト

時は江戸時代、一刻も早く手紙を届けようと街道をひた走った飛脚たち。その気質は現代に伝わり、今また新しい形で登場しました。

全国どこでも利用できるようになった「レタックス(国内電子郵便)」です。

今までの郵便の中で、一番早く届いたのは速達郵便。しかし、電子の力はその壁を破りました。郵便にファクシミリを取り入れた日の翌日には、日本全国どこへでも届けられます。

レタックスの用途はさまざまです。一般の手紙はもちろん、ビジネスに使う書類や精密な資料も早く正確に送れます。

また、結婚、入学、就職などのお祝いのメッセージやお悔やみなどは、手書きの文章やイラストを使って電報代わりに利用することもできます。慶弔用として特別にデザインされた発信用紙もあり、郵便局の窓口でご覧ください。

レタックスの料金は一枚目が五百円、二枚目からは一枚につき三百円です。

また配達日が指定できるのも、利用者にとってうれしいサービスです。

● 航空便より早い
インテルポスト

電子郵便は、国際郵便としても利用できるようになり、国際電子郵便の愛称はインテルポストです。従来航空便で四〜五日かかっていたものが、インテルポストを使うと時差の関係もあり、

速達より早い電子郵便

差し出された日と同日付けか翌日付けで配達されます。

現在のところ、インテルポストを利用できるのは二十か国。料金は、アメリカ合衆国を例にとると一枚二千二百円、二枚目からは九百円です。

なお、レタックスは全国どこでも取り扱っています。全国千二百か所の主要な郵便局での取り扱いとなります。

あなたのまごころを瞬時に伝える新しい郵便システム。電子の手紙を上手にご利用ください。レタックスやインテルポストについて詳しく知りたい場合は、東白川郵便局八二二四二へ。



お知らせ



電波法違反防止旬間

電波を正しく使いましょ

六月一日から十日までは「電波法違反防止旬間」です。無線通信には、防災や救急医療など私たちの人命や財産の保護に關して重大な役割をはたしているものがあります。

これを妨害することは、私たちの生活に重要な危険をもたらすこととなります。電波をできるだけ多くの人に公平に、しかも能率的に使用できるようにするために一定のルールを定めたのが電波法です。

このルールを守らないとテレビやラジオの受信に障害が生じたり、無線通信が妨害されたりします。電波は限りある資源です。正しく使いましょ。▽無線局を開設しようとする人は、郵政大臣の免許を受けて使いましょ。無免許で設置したり使用すると、罰則を受けますので注意しましょ。

▽ハイパワー市民ラジオ、不法なコードレス電話は使わないようにしましょ。詳しいことは、東海電気通信監理局電気通信部調査課(☎〇五二一九七一―三五七六)へ。

警告

危険な場所での水遊びに注意

気温の上昇とともに水が恋しい季節となり、屋外で遊ぶ機会が多くなった子どもたちにとって、魚取りなどの川遊びも多くなり「水の事故」が心配な季節にもなってきました。

県下の水の事故は、四月一日以降すでに七件が発生、死者も六人という最悪の状態にあります(昨年是一件発生、死者〇人) 村内にも、池や防火用水、河川などいたるところに水の事故につながる危険な場所が見つけられます。皆さんのちよつとした注意が子どもたちを水の事故から守ります。危険な場所での水遊びを

見たら、一声かけて注意を促してください。

衛生

行楽シーズンの食中毒予防

いよいよ行楽シーズンの開幕です。家族や親しい仲間、弁当持参の潮干狩り、ピクニックなど野外での食事も楽しいものです。しかし、この時期は陽気もよくなり、食中毒の原因となる細菌が増殖するのにとても都合のよい気候なのです。楽しいはずの行楽が食中毒で台無しにならないよう、弁当、おにぎりなどの調理には、清潔・迅速・加熱または冷却の食中毒予防三原則に十分注意しましょ。

調理の前には逆性石けんなどで手洗いを励行し、食中毒菌を食品に付けないように。手指の傷口や毛髪には食中毒の原因となる黄色ブドウ球菌が常在しています。おにぎりはラップなどを利用して衛生的に作りましょ。

▽おかずには生ものを避け、調理後よくさましてから詰め合わせることで、容器は通気性のあるものを使いましょ。▽高温となる車中などでは、レジャークーラーなどを利用し、

昭和61年度心配ごと相談所開設予定表

開設月日	開設場所	担当相談員
4月10日	村民センター	安江 林、神戸 奨
5月10日	同	今井一雄、田口治道
7月10日	同	村雲邦雄、安江多津
9月10日	同	安江 林、神戸 奨
11月11日	越原公民館	今井一雄、田口治道
1月10日	同	村雲邦雄、安江多津
3月10日	五加センター	安江 林、神戸 奨

協助員

民生委員	内木 かず	身体障害者相談員	安江 兼辰
同	河村 繁治	母子協助員	桂川 房
同	田口 徳	村老連会長	桂川 政一
同	古田 智登枝		
人権擁護委員	河田 勘市		
行政相談員	金尾 竹雄		

県立岐阜・多治見病院 看護婦・看護助手の募集

県立岐阜・多治見病院の看護婦、助産婦と県立岐阜病院の看護助手を募集しています。看護助手は、看護婦免許などの有無は問いませんが雇用期間は一年間です。【申込先・照会先】県立病院総務課庶務係が県庁地域保健課へ。

心配ごと 無料相談の開催

心配ごと相談は、日常生活の中であなたが困っていることや悩みごとがあったら、なんでも気軽に相談できます。昭和六十一年度は、次の予定表のとおり午前九時から午後三時まで、それぞれで開催します。相談は、地元の民生委員が交代で担当するほか、平日でも予定表下欄に掲げた協助員に直接相談することもできます。土地や境界線、財産、相続、サラ金、婚姻、交通事故の損害などの問題でお困りの方は気軽に相談ください。相談は無料です。

今月の図書



星の岬

原田 康子著

佑子がかつてピアニストをめざして挫折し、オホーツク海岸の町で教師をしていたという。決して心をひらこうとしない佑子の驕りの部分にますますひかれていく忍はやがて十年前、オホーツク沿岸の星の岬で起きた、ある「事故」と佑子との関連に疑惑をだくが……。

オホーツクの岬に奏でる「熱情」の調べ幻影に生きる佑子と青年弁護士、江本の愛の軌跡。原田康子の久々の長編ロマン小説です。

ダイヤモンドは傷つかない

三石由起子著

18歳のひたむきな愛は、ダイヤモンドの鋭い光/ひとつの思い出を大切に「永遠に神話のような憧憬」として彼女の心の中にある位置を占めている。

なつかしい記憶へと変貌を遂げている。いま、彼女はもう1度直接それに触れてみたいと思った。触れながら、全く違う方法で過去を生きることができないか。妻子ある男を愛してしまった弓子のあの時の過程を辿りながら女流とは思えぬ勤いノミを小気味よく駆使してここに驕り深い現代の青春像を鮮やかに彫りあげた作品です。

ふるさとの花

⑤

シヨウジョウバカマ

(猩々袴)



この村のじめじめした多湿な場所ならどこにでも生えるユリ科の多年草です。分布範囲は、割り合い広く、日本、台湾、朝鮮に及びますが、その種類は二種類のみで、日本にはシロバナシヨウジョウバカマ、ツクシシヨウジョウバカマなど三種三変種があります。

根茎は短く、よく湿った岩などにへばりついていることもあります。葉は、すべて根から直接でる根出葉で、地面にロゼット状にひろがります。冬も枯れませんが葉の長さは七一五センチメートル、幅二〜四センチメートルで、先端に近いところが最も幅広く花が咲く時期に花茎の横に新しいロゼットができます。花は節間のつまった総状花序で、ロゼットの中央から伸びた花茎の先に、横向きにむらがりつきます。花の色は、生えている場所によって違い、淡いピンクや濃紫などいろいろあります。花茎には淡かった色のりん片葉があり、花の開く時期には高さ

一〇〜一五センチメートル、花が終わってからは更に伸びて、四〇センチメートルに達します。「猩々袴」とは、紅紫の花を赤ら顔に、地面にひろがる葉をその袴に見立てて名付けたものだといえます。東白川村ではこの花のことをタウチバナといいます。この花の咲くころは、むかしはちょうど田植えのまっ最中で、すべて手作業の田んぼの仕事は、まさに猫の手も借りた忙しさでした。田んぼの畦でタウチバナの花束を作って独り遊ぶ幼な児の姿もあり、一家総出の忙しい田植えは、一面のどかな田舎の風景でもありま



した。タウチバナ「田打花」と当てるのでしょうか。

今月の料理



わらびのサラダ

【材料】四人分

わらび三百グラム

重曹少々

ゆではるさめ百グラム

錦糸卵二個分

スライスハム二枚分

たれの作り方

酢大さじ二

サラダ油大さじ二

ごま油大さじ一

しょうゆ大さじ一

刻み白ごま小さじ二

塩、こしょう各少々

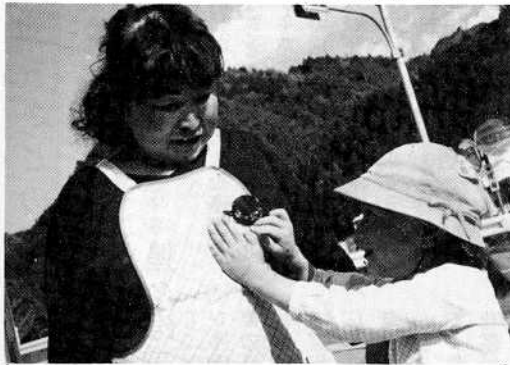
【作り方】

①わらびは重曹を入れてゆで流水にさらし、あく抜きし三センチの長さに切る。

②はるさめにごま油少々をかけておく。

③わらびと錦糸卵、細切りハム、はるさめをまぜ、たれをかけて合える。お好みによりワサビを入れるとピリツとしておいしくなります。さっぱりした口あたりは、お年寄りにも向きます。

お母さんの胸につけられたカーネーション
(神土保育園で)



カメラの目

お母さんを大切に!

カーネーションを贈る

— 村母子寡婦福祉会 —

5月11日は「母の日」です。東白川村母子寡婦福祉会(林一己会長以下40名)は、子供たちがお母さんに贈るカーネーションの造花を寄贈されました。

これは、母子寡婦福祉会が行事の中に取り入れ、会員相互の話し合いの中で福祉の増進に寄与することを目的として行われているものです。子供たちに「お母さんを大切にしてもらおう」という願いから始められたこの行事は、今年で16年目になります。

2月から3月にかけて、会員が1個1個心をこめて作られたこのカーネーションは、母の日に届くよう各保育園、小学校低学年に配られました。



安江健策くん(一歳〓日向)
正大さん・典子さん長男

すくすく育て



子供の作品

わたしのかお

やすえゆか(五歳〓大明神)

越原保育園



あなたの作品をお寄せください。
・初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。
・毎月月末までに、雄雌宛に出してください。

〇履き馴れし地下足袋なれど年毎に重さ感じる腕き足もと

早瀬 勇造
イルの間の眼つぶす風に堪へがたくるりと廻り背を向けて佇つ

伊藤 美枝
風荒び春の暁雲暗くして桜咲き満つ枝庭に吹く

安江 龍玉
天の橋立見むと来りてゆくりなく亀甲組の石畳踏む

安江 澄
春うらら上着を脱ぎて身の軽し久留米緋の香ぞする

村雲 うめ
風すさみ荒むがままに夕暮れてほのかに白し蜂の残雪

古田よし江
白み米し路地に転がる梅干しに小学時代の遠足をおもふ

安江 守平
茹玉子打ち付け鼓をむく仕草見れば娘も亡き母に似る

今井 良吉
風強く桜の花の二分咲きに四月八日の今日の花冷え

田口 一枝
〇繭団子供へて祀る初午の小さき祠に雨降り出でぬ

今井 かな
生享けて四十九年を共に来し胆囊といふに今日ぞ別れし

小池 弘子
うんうんと返事してやる浮のそら孫は怒りて外へ出てゆく

伊藤 重雄
〇小憩みの新聞にさす陽のぬくみ尾根より聴えて山鳩の鳴く

桂川 喜郎
穏かに温みふくらむ干布団反す吾が背に春陽かたむく

安江 香
〇春の雪まだらに消えし空地にてゲートボールす泥んこの球

安江 すみよ
揪振れば胸の動悸も昂まりて過ぎし昔の若さを思ふ

三戸 きり
権力の魔性に己れ敗れつつ猶夢覚めぬ哀れマルコス
田口 良三