



6月9日、村の盆栽クラブ（安江孝会長＝30人）主催のサツキ展示即売会が開かれ、丹精込めて作った力作300はちがズラリ。若い人たちの人気もよく、売れ行きは上々。

—— 消防第1分団詰所で ——

人口の動き

—6月末住民登録人口から—

世帯数	933世帯
人口	3,561人
入	2人
出	3人
出生	2人
死亡	0人
<small>先月と比較して1人増 昨年同月と比較して45人減</small>	

お取りもどそう!

アイデアをお待ちしています



7月10日から

むらおこし アイデア・コンクール作品募集

先の広報五月号でお知らせした今年の二つの新しい企画「むらおこしアイデア・コンクール」と「ギネス東白川何でも村一番」の募集要領が決まりました。日ごろあなたの中に眠っているアイデアなど出していたら、とにかくみんなに参加して、自分たちの住んでいる地域を自分たちの手でよくしよう。という課題を、みんな考えてみましょう。

日常生活や、仕事の中で楽しいアイデアが眠っていませんか? 「これは村の特産物となりそうだ」「こんなものが、こんなふうに使えたらな」……こんなことを文書にして応募してください。

このアイデア・コンクールは、豊富にある「ふるさと資源」を発掘し、開発して、新しいむらおこし事業に結びつけ、ひいては新しい産業に育てながら、村に活力を呼び起こそうと、みなさんにアイデアを募るもので、今回は「特産物」とその「販売方法」の二つを募集します。

どんな簡単なことでも、ささいなことでもけっこうです、どんどん応募してください。

○応募要領
先に新聞折込みしたチラシに添付の応募用紙に製作方法、

材料などを具体的に記入してください。

○募集内容
特産物・特産物の販売方法

○提出先
役場産業課振興係

○応募資格
制限なし(匿名も可)

○受付開始
七月十日から

○応募期限
八月三十一日まで

○発表
十一月二十三日(文書による応募としますが、試作可能な作品については産業祭当日に展示コーナーで発表)

○表彰
優秀作品を選定し、グランプリ、アイデア賞、参加賞を贈るほか広報紙等で発表する予定です。

けいじん

■戸籍の窓 六月―敬称略



誕生おめでとう
ございます

(下野) 今井日出明

太恵子 (三男) 泰輔

(柏本) 安江

弘武 (長女) 紗貴

由佳 (長女)



いつまでも
おしあわせに

■善意の寄付
〔社会福祉指定寄付〕
現金二十万円―東部建設協
(白川町坂ノ東)

■工事入札結果の公表

①は入札期日②は落札金額
および落札業者③は指名業者

◇第一工区村道舗装修繕
①四月二十一日②三百三十
万円③丸登建設㈱④四社

◇第二工区村道舗装修繕
①四月二十一日②二百三十
万円③立保土木④四社

◇柏本本線路側修繕
①四月二十一日②七十三万
円③(株)マルト土木④五社

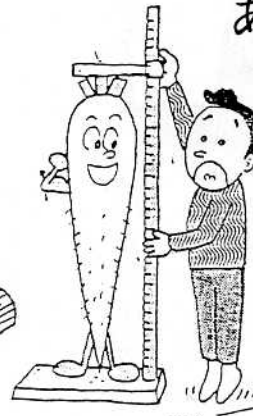
円④(株)マルト土木⑤五社



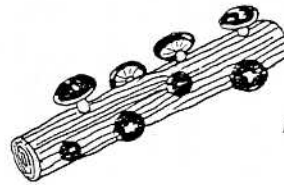
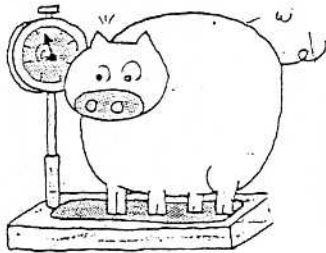
▲ 昨年の産業祭

村に活気

あなたの



受付は



ギネス東白川 何でも村一番に応募を

ギネス・ブックは、あらゆる種類の世界一の記録を集めた年鑑で、英国ギネス社が発行しているものですが、今や「世界一」の代名詞として広く親しまれています。

世界一には及ばないにしても、村中に自慢できる「あなたの村一番」を募集します。

村では、唯一の収穫祭として定着してきた産業祭を、今年はさらに活気に満ちた内容とするため「ギネス東白川何でも村一番」を創設し、当日発表します。

村内で栽培、採取、捕獲、飼育された、動植物に限りますがこれは「村一番だ」と思われるものを持ち寄りナンバーワンを決めたいと思います。「今年はこんな大きなアユが釣れた!」「うちのカボチャはこんなに大きくなった!」「これは長い!」「これは重い!」……というような、あなたの村一番がありましたら、どしどし役場へお寄せください。

公式認定記録として認定証を交付するほか、毎年産業祭でそれまでの記録を写真展示します。応募要領は次のとおりですが、いま生まれればかりのギネス・

ブックです。最初はみんなギネスです。あなたの参加を待っています。

- 応募資格―村内在住者
- 対象物―動物、植物
- 基準―長さ、重さ、大きさ
- 受付開始―七月十日から
- 認定―公式認定証を交付
- 発表―農作物を中心に産業祭に展示。また、それまでの記録を写真展示します。

※これは……?と思うものがあつたときには、まず役場産業課振興係(有線二二五二番)へ連絡してください。ついでがありましたら役場へ持参していただいてもけっこうです。

どうしても間に合わないときは、ものさし、はかりなどの目盛りの分るような物を入れて写真を写しておいてください。また、農作物については産業祭の出品と同時に出品していただくよう考慮し、詳細は後日お知らせします。

問い合わせ先

以上二つの応募に関すること、また、詳しくは東白川村役場産業課振興係(有線二二五二番)へお尋ねください。

お問い合わせ先

- ◇ 中島谷修繕
 - ① 四月二十一日 ② 二十五万七千円―丸登建設㈱ ③ 五社
- ◇ 前山谷護岸修繕
 - ① 四月二十一日 ② 五十六万円―山田土建㈱ ③ 五社
- ◇ 総合運動場駐車場整備工事
 - ① 六月十二日 ② 百万円―新田建設 ③ 五社
- ◇ 上親田線、栃山線
 - 緊急地方道路整備工事
 - ① 六月十二日 ② 四百八十万円―柳立保土木 ③ 四社
 - ◇ 神土角領線災害防除工事
 - ① 六月十二日 ② 六百三十万円―丸登建設㈱ ③ 四社
 - ◇ 下野林道開設工事
 - ① 六月十二日 ② 二千六百七十万円―山田土建㈱ ③ 四社
 - ◇ 高岩間伐林道開設工事
 - ① 六月十二日 ② 三千百万円―山田土建㈱ ③ 四社
 - ◇ 小峠林道改良工事
 - ① 六月十二日 ② 二千六十万円―柳立保土木 ③ 四社
 - ◇ 久須見大野林道改良第一号
 - ① 六月十二日 ② 千二百六十万円―柳マルト土木 ③ 四社
 - ◇ 久須見大野林道改良第二号
 - ① 六月十二日 ② 二千七百四十万円―山田土建㈱ ③ 四社
 - ◇ 曲坂林道改良工事
 - ① 六月十二日 ② 七百三十万円―柳マルト土木 ③ 五社

特集 世界中の日本

輸入を拡大し 自由貿易を守ろう

日本の貿易黒字は年々増え続け、六十年度は六百十六億ドルに
なりました。一ドル百六十円として九兆八千五百六十億円です。
日本の黒字が増えれば、一方で赤字に苦しむ国も多くなるわけ
で、このままでは日本は国際的に孤立してしまいます。
世界の国々と仲良くやっていくため、いま日本は、世界の熱い
視線の中、わが国経済の拡大均衡とそれに伴う輸入の増大により
自由貿易体制の維持、強化を図るため、輸入拡大に努力していま
す。そのためには、わたしたちもよい輸入品に目を向け、輸入品
を生活に取り入れるという、意識の転換を図ることが大事です。

世界の貿易を ゲームに例えれば 日本の一人勝ち

家庭の家計簿でいえば、黒字
が増えるのは大変に結構なこと
です。しかし、これが国家とな
ると話は別です。
ゲームに例えれば、日本がど
んどん上がり続けているよう
なものです。これではゲームが成
り立ちません。欧米諸国にとっ

ては、いいかげんにしてほしい、
というのがホンネではないでし
ょうか。それなのに日本は黒字
を増やし続けているのです。

このような日本の態度に、欧
米諸国の間で保護貿易主義の動
きが高まっていることはご存じ
のとおりです。自国の産業を保
護するために、日本製品をボイ
コットしたり、数量に制限を加
えたり、関税を高くしたりして
輸入を制限しようとするもので
す。

貿易黒字を減らさないことに
は、世界の貿易バランスは崩れ
そのシワ寄せが日本にかぶさっ
てくるのです。

保護貿易主義は

日本にとって

死活問題

資源が乏しいことから、原材
料を輸入し、製品を輸出するこ

とで今日の繁栄を築いてきた日
本としては、自由貿易体制が崩
れて保護貿易体制になることは
死活問題です。
自由貿易体制を守るには、も
っと輸入を増やしていかなけれ
ばなりません。売った金額に見
合う分を買おう——世界の国々と
仲良くしていくためには、避け
て通れない課題です。

国際社会の一員として 輸入拡大を 考えよう

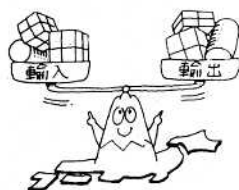
このため、国民各層に広く輸
入拡大を訴えるために中曽根首
相の顔写真の入った中づりポス
ターが、電車や列車に一斉に張
り出されました。

「製品輸入の拡大に努力しま
しょう。それが諸外国の発展に
つながり、世界から孤立しない

豊かな日本をつくります」と呼
びかけています。また標語「輸
入を増やそう、よいもの、よい
関係」と、名画「ピーナスの誕
生」を刷り込んだポスターもで
きました。いずれも政府が作っ
たポスターです。

輸出と輸入のバランスを取る
ために、輸入拡大が国の政策と
して叫ばれているのです。

いま、なぜ輸入拡大か——国
際社会の一員としての日本の立
場を、いま一度よく考えてみた
いものです。

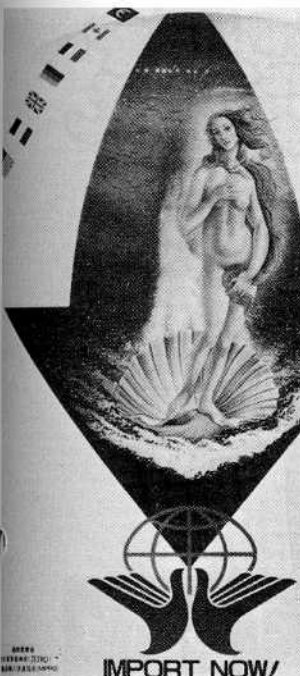


134企業が 輸入拡大に協力

通商産業省では、外国製品の
パザールを全国各地都市で開催す
るなど輸入品の販売に積極的に
取り組む一方、企業にも輸入拡
大の協力を呼びかけています。

通商産業省の呼びかけに応じ
た134企業では、社内に幹部ク
ラスを本部長とする「輸入対策
促進本部」を設け、外国製の機
械を導入したり、あるいはヘリ
コプターを買い入れたり、コン
ピューターを購入するなどして
います。60年度は前年に比べ31
億ドル（製品類だけでは52億ド
ル）も輸入成約額が増えるなど
大きな効果をあげています。

輸入でふやそう、よいもの、よい関係。



円高のメリットを どう生かすか

「円高」という言葉が連日、新聞やテレビをにぎわしています。

「円高」とは、日本の円の価値が国際的に上がることをいいます。例えば、一ドル二百円の交換比率が百六十円になったとしますと、円の価値は四十円上がったこととなります。つまりそのぶん「円高」になったのです。実際に買物をしてみるとよく分かります。

一着百ドルのアメリカ製洋服が輸入されているとします。交換比率が一ドル二百円のときは二万円で買っていたわけですが、百六十円と円高になったあとは一万六千円と、四千円も安く手



に入るようになります。

これをドルの立場で見ますとかつて二万円で売れていた洋服が一万六千円になったのですから、それだけドルの価値が下が

世界に認められた 日本の経済力

なぜ「円高・ドル安」という現象が起きるのでしょうか。

日本の経済が確実に力をつけ国際的にその経済力が認められたからです。

いい換えれば「円高」は日本の経済が、それだけ強くなった

ったこととなります。つまり、「ドル安」というわけです。

このように「円高」は、わたしたちの暮らしを豊かにするという大きなメリットがあります。しかし一方、最近では、なお一層の円高傾向が強まっており、輸出業者（特に中小企業）を圧迫するなどのデメリットも目立ってきています。このため、今後、国内需要の一層の振興が望まれています。

ことの証明です。円が高くなるのは、またそれだけ日本の国が豊かになることにもつながります。

輸入品が、アメリカ製の洋服の例でもわかるように、安く買えるようになります。国民はこのような輸入製品を安く購入できますし、また原材料の価格も下がりますから、国内で作られる製品のコストも低下し、物価も安定し、暮らしは豊かになります。

差益還元は 一種の「減税」

原材料の値下がりでも最も影響が大きいのは、電力・ガス業界です。

輸入に頼る原油が円高で価格

が低下したうえ、原油価格そのものも下がっているからです。

このような円高と原油値下がりによる差益が還元される。つまり電力・ガス料金が引き下げられることで、わたしたちの生活もその分プラスになります。一種の「減税」といえるでしょう。

また、電力・ガス料金の値下がりには、各製造工場にもメリットを生みます。例えば建築資材のセメントです。

セメントは生産工程で、多くの電力を必要とします。このため、電力料金が下がれば生産コストも下がり、セメントの価格が安くなります。この結果、建築費が下がり、マイホームやビルが安く建てられるようになるというわけです。

輸入品が 安く買えます

家計にとって円高とは、どういうメリットがあるのでしょうか。

これまでと同じ所得で、より多くの輸入品や国産品が安く買えるようになります。それだけ個人の消費が伸び、国内の需要が増えて景気の好転も望めます。円高は、物価が安定した豊かな



暮らしを作り出すチャンスとなるものです。

具体的には、家計にどう円高は反映するのでしょうか。

畜産振興事業団では、輸入牛肉の値段を現行市価より二〇～三〇％引き下げました。

百貨店やスーパーは輸入品フェアを開催、安い輸入品の提供を準備しています。

また、国際通信料金が九月までには引き下げられます。

その他の公共料金についても料金の引き下げやサービスの改善を通じる差益還元が検討されています。

それともう一つ、日本にとって円高のメリットで忘れてはならないのが、輸入を増やし貿易摩擦を緩和させる絶好のチャンスになるということです。

暮らしを豊かにし、世界の各国と輸入を通じて手を結びよくやっていくことに、円高のメリットをぜひ、生かしたいものです。

学校生活や社会を

新鮮な目で

第八回青少年の主張大会

六月七日、村民センター大集会室では、約百人の聴衆が青少年の真剣な主張に耳を傾けました。

この主張大会は、青少年に日ごろ思っていることや取り組んでいることなどを発表してもらい、私たち大人が青少年の姿をより深く理解し、今後の健全育成活動に役立てようとするもので、今回で八回目になります。

当日は、小学生四人、中学生四人、ジュニアリーダークラブ員（高校生）二人、青年団員二人の計十二人が発表しました。



今回は、学校生活や家庭でのこと、そして人生観や地域のことなどがらなど自分たちの生活に密着したテーマが多く発表されました。こうした身近かなことに対しても、村の青少年が実に真剣な考え方や態度で臨んでいることに感心させられ

ました。

発表者には、記念品が贈られ最後に可茂教育事務所の高田悟先生の講評と講話が行われました。今年の発表者とテーマは次のとおりです。

▽東白川小学校

【五年生】田口洋介（中谷）
いま学校でやっていること、同安江智恵子（陰地）
わたしの訴えたいこと

【六年生】安江真弓（黒淵）

地域のために私のやっていること、同安江仁美（西洞）
いじめについて

▽東白川中学校

【二年生】今井範子（大口）
学級の取り組みから学んだこと、同小池征之（平）
いじめについて

【三年生】安江太一（中通）
音楽と僕、同小林亜由美（陰地）

〓命

▽ジュニアリーダークラブ
【白川高校一年生】牧野由子（日向）
部活と学習、同青木ゆかり（日向）
世界平和について

▽青年団

今井英樹（下野）
このころ思うこと、同安江久美子（宮代）
私の家庭

七月は「青少年を非行から守る

全国強調月間」です

情報量は同じ！

マスコミなどで毎日のように青少年の事件が報道される中で、私たちは、ともすると「都会の出来事で田舎には関係ない……」と思いがちです。

しかし、情報化社会といわれる現代にあつては、青少年が関心を持つ話題や心を引かれる対象などは、都市も農山村も同じではないでしょうか。

地域全体の

取り組みこそ！

そういう現状の中では、家庭や学校のあり方とともに、非行の種のない、非行の芽の出ない

地域づくりが必要です。

地域の大人みんなが、子供たちにはほめ、好ましくないときは一言注意する、こうした地域こそが、いつまでも非行に無縁な東白川村をつくるのではないのでしょうか。

よその子も ほめよう
しかろう あたたく

今年も、夏休みが始まろうとしています。長い休暇を無事故でそして健全に過ごすことができるよう、村ぐるみ示せ子供に「よい手本」を合言葉に青少年の健全育成活動を一人一人が実践していきましょう。



5月28日から始まった公民館図書
地域文庫（写真＝越原地域集会所）

地域文庫・好評！

— あなたも気軽に読書を —

従来、村民センターのみであった公民館図書の貸し出しを、越原と五加の両地域でも取り扱うことにしました。

現在村民センターでは、毎週金曜日に貸し出しを行い、一日平均約六十人の利用があります。この読書活動を、より身近にしようと越原地域集会所と五加センターでそれぞれ始めたものです。

両会場とも初日から待ちわびた人たちが気軽に利用しています。当面持ち出した蔵書数は二百冊程度ですが、親しみやすい小説や文学書、そして絵本もそろえています。

貸し出し方法などは次のとおりです。これを機会にあなためぜひ読書をお始めください。

六月一日、第三十回加茂郡体育大会が、本村と白川町において開かれました。本村からは、九種目（十六種

婦人ソフト今年も一歩前進

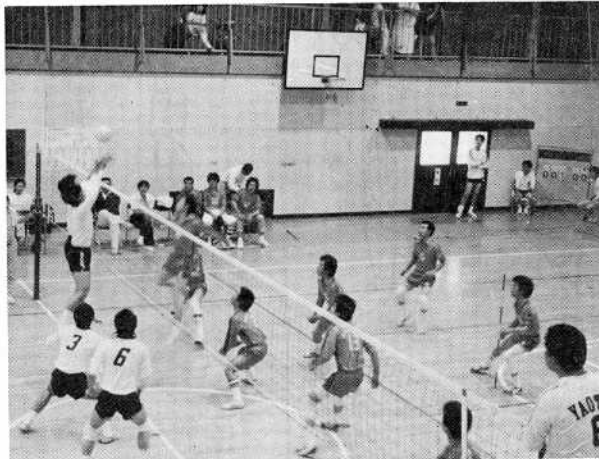
第39回加茂郡体育大会

別）に百七十余名の選手が参加しました。選手は、日ごろの練習で鍛えた力を十分発揮し、熱戦を展開しました。

中でも、前年準決勝戦で同点のため抽選負けした婦人ソフトが、今年決勝戦に勝ち進む健闘を見せたほか、一般ソフトでは、昨年の村内大会で優勝した親田チームが中心となってチームを編成して出場。結果はみごと準優勝という立派な成績を残しました。

また、本村が会場となったバレーボールと軟式野球は、前日から会場準備や当日の運営に気を配りながらもチームワークよく好成績を挙げました。

本村の成績は次のとおりです。



激戦だったバレーボール一般男子、東白川対川辺戦（中学校体育館で）

- ▽優勝 バスケソフトボール一般男子
- ▽準優勝 バレーボール一般男子、フットボール一般男子、同家庭婦人
- ▽三位 軟式野球、卓球一般男子、同一般女子、剣道青年の部

- 貸し出し内容
主な貸し出し内容
○ 貸し出し日時 両会場とも隔週の水曜日、午前十時から午後一時まで
○ 貸し出し冊数 一人三冊まで
- 貸し出し期間 二週間（次の日の貸し出し日に返却）
- 八月の開室予定
村民センター 八日、十五日、二十二日、二十九日
- 越原地域集会所 六日、二十日
- 五加センター 十三日、二十七日

健やかな暮らしは

健康・体力づくりから

3

前回までは、スポーツテストの判定結果に基づきそれぞれの段階に応じた運動を行い、再びテストする方法を繰り返すことにより、自分自身の進歩の状況を知ろうとしたものでしたが、今回はさらに健康維持のための運動方法とジョギングを中心とした体力づくりを紹介します。

第二に目的に応じて体力づくりの目標を設定します。すなわち、何のために体力づくり運動を行うかをはっきりさせて、そのために必要な目標を立てるのです。

たとえば、健康維持のためにジョギング(ゆっくり走る)をしようとしたら、一分間に百三十回の割合で十五分走れるようになろう……というような目標を立てるわけです。

さて、これから健康の現状維持のための運動方法とジョギングを中心として、体力を現状よりやや向上させるための方法を述べてみます。

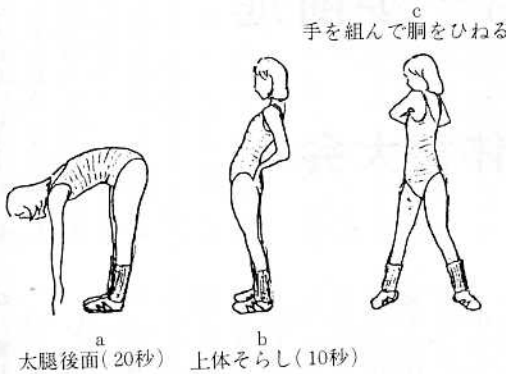
まず、健康維持のため体力のレベルを低下させない目的で非常に軽い運動を実施する例です。

- ⑦ ストレッチング(伸展柔軟体操)で体をほぐします。図(a, d)
 - ① その場歩きで、膝を高くあげて運動量を多くし、持久力を保ちます。六分から十分続けてください。(d)
 - ② 脚の筋力と腕の筋肉の運動をして、力のバランスを保つよう心がけてください。(e, f, g)
 - ③ 再び、ストレッチングを行います。(a, b, c)
- なお、筋肉を十分リラクゼーションさせ、腱、関節、関節関連組織の可動域を伸ばし、柔軟性を高める方法として、したいときにいつでも、どこでも手軽にできるストレッチングを毎日の生活習慣に取り入れてください。

ストレッチングは、平面上でゆっくりと持続する軽い運動から始め、十秒から三十秒か

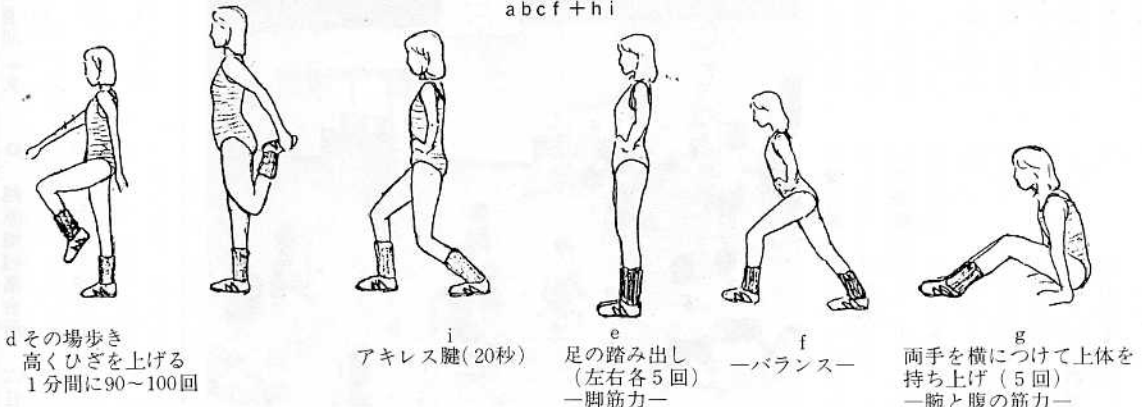
けてゆっくり伸ばします。決して反動をつけてはいけません。軽い緊張を感じるまで伸ばしたらその姿勢を保ちます。この緊張感が和らいだら再び軽い緊張を感じるまでさらに伸ばし、十秒から三十秒保持します。この二つを規則正しく行い柔軟性を高めましょう。次は、ジョギ

〈ストレッチングでからだをほぐす〉



h 太腿前面(20秒)

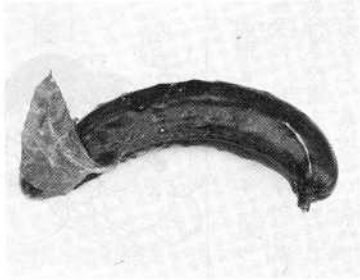
〈ジョギングをする前のストレッチング〉
a b c f + h i



むらの話題

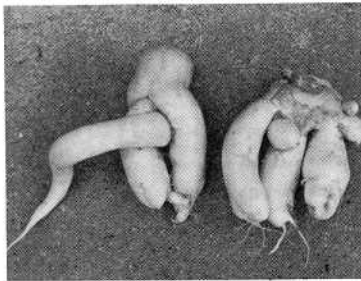
あなたのまわりに明るい話題がありましたら係まで連絡ください。

連絡先 企画財政係 有線2185番



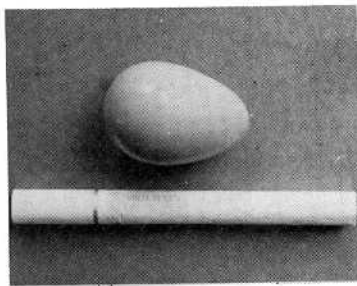
暑い夏に備え傘をさしたキュウリ

かさをさしたキュウリ
平の安江菊男さん宅では、このほど実から葉の出た珍らしいキュウリがとれました。



掘り出すのに一苦労されたようです

複雑にからんだ大根
宮代の今井喜市さん宅では、こんな大根がとれました。なんとも複雑にからんでいます。



うすい空色をした卵、タバコと比較

九官鳥の卵は空色？
平の長田やすさん宅では、九官鳥が八年目にして初めて卵を生みました。色はなんと空色。



親鳥について元気に育つ紅鶏

四羽のひよこがふ化
宮代の三戸一さん宅では、四羽のひよこがふ化し、元気に親鳥に育てられています。

- ⑦ ストレッチング——足の前面やふくらはぎ、アキレス腱をよく伸ばします。(a b c d h i)
- ⑧ 少しずつ筋肉をつける運動をします——腕を地面について、そのままの姿勢で足だけのかげ足(二十回)をして脚筋力を、V字形に両足を曲げ伸ばし(二十回)して腹筋力を腕立てをして脚を交互に上げる運動(左右十五回ずつ)で背筋力、臀筋力を、その場ジャンプ(二十回)で脚筋力を高めます。(a, k, e, m, n)
- ⑨ 脚の筋力をつける運動、上体の姿勢をよく保つ腹筋や背

筋の力をつける運動を取り入れたプログラムをつくります。運動不足にならないようにするには、毎日三〇〇カロリーを消費する運動が必要だとされていますが、ジョギングで三〇〇カロリー消費するには、一分間に百四十回の割合いで三十七分走らなければなりません。体力を高めるために必要なことは、自分の体に最も適合した量の運動をすることであって、苦痛をこらえてがんばることではありません。ジョギング中に「仲間と会話ができる」速さがその目安で、一分間に百三十回から百五十回が標準とされます。このように

＜少しずつ筋力をつける運動＞

j 腕立てその場かけ足(20回)
——脚筋力——

k V字両脚屈伸(20回)
——腹筋——

l 腕立、脚あげ(15回ずつ)
——背筋・臀筋——

m その場ジャンプ(20回)
——脚筋力——

n 10~20分
ジョギング

して自分の体に最もふさわしい
体力づくりの目標を定めます。

お知らせ



「ぎふ中部未来博」 まであと一二年

「ぎふ中部未来博覧会」は昭和六十三年七月八日から九月十八日までの七十日間、岐阜市長良川畔の総合運動場を会場に開催されます。

この博覧会は、昭和四十年の岐阜国体以来、二十年ぶりの岐阜県におけるビッグイベントで、推進母体である「ぎふ中部未来博覧会協会」を中心に、準備が進められています。

「未来博」では、岐阜県の人文化、産業などを七〇ミリの大画面で紹介したり、長良川を舞台にした富田勲さんの宇宙サウンドコンサート、世界の一流品の展示即売を行う「楽市楽座」、ロボットやコンピュータグラフィクスなどの最新技術の粋を集めた企業パビリオン、ちびっこが大歓声を上げるような大遊園地など楽しい企画を用意しています。

開催まであと二年に迫った博覧会に、皆さんも今から県外の親せきや友人にPRをしていただくなど、県民総ぐるみでの応援をお願いします。

ヘルメットの未着用 七月五日から一点減点

昨年、道路交通法の一部が改正され原動機付自転車の安全を図るため、ヘルメットの着用が義務づけられました。この七月五日からは、ヘルメット未着用者に行政処分的一点が付け加えられます。

また、自動二輪車についてもこれまで、最高速度40km/h以上の道路におけるヘルメットの着用義務違反についてのみ減点でしたが、七月五日からは「すべての道路」が対象になります。乗車するときは、遠近にかかわらずヘルメットを着用し、万一に備えて身体の安全に期したものです。さて、七月十一日から二十日

まで、夏の交通安全県民運動が県下一斉に繰り広げられます。これから夏にかけて、暑さで疲れも蓄積しやすく、注意力も散漫になります。安全運転を励行し、無事故でこの夏を乗り切りましょう。

成人病予防検診

八月四日から十五か所

今年も健康を確める、成人病予防検診の時期がやってきました。この検診が始められてから今年で二十七年目になります。地道な活動ですが確実に住民の皆さんの中に定着し、少しずつ受診者が増えてきています。

この八月四、五、六、八、九、十日の六日間、岐阜大学衛生学教室、可茂保健所、成人病予防推進員らの協力を得て村内十五会場で行います。

対象者は、村内に在住する四月一日で満三十歳以上の人で、昨年までに検診を受け異状なしの判定を受けた人と、今年始めて対象となった人です。該当する人へは成人病予防推進員を通じて、各世帯ごとに受診票が配られます。平日どうしても受診できない人のために、日曜日に検診日を設けています。年に一度の健康

確認のチャンスです、ぜひ受けてください。

わが家の交通安全 作文を募集

総務庁では、(社)日本交通福祉協会ほかとの共催によって「わが家の交通安全の作文」を募集します。

◎応募内容

▽作文の題材 わが家の交通安全。です。作品には内容にふさわしい題をつけてください。

▽応募期間 七月一日から九月二十日(当日消印有効)まで

▽応募区分

- ①小学校低学年(一・二年生)
- ②小学校中学年(三・四年生)
- ③小学校高学年(五・六年生)
- ④中学生
- ⑤母親・一般……の各部

▽応募方法

- 四百字詰原稿用紙三枚(母親・一般の部は五枚)以内
- 応募するときは応募区分、住所、郵便番号、氏名、学校名、学年、学校所在地、郵便番号(母親・一般の部は年齢、職業)を記載してください。
- 送り先
 - 〒一〇一 東京都千代田区外 神田二一七一七 共同ビル
 - (社)日本交通福祉協会交通安全

作文募集係(母親・一般の部は〒一〇〇 東京都千代田区霞が関二一七一七 総務庁交通安全対策室交通安全作文募集係)

LPガスによる 事故をなくしよう

最近、一般家庭でいろいろなLPガス器具を使用する機会が増えてきており、それと同時に消費者の方々の取り扱い上の不注意による事故が多く発生しています。

このため、これらの事故を未然に防止し、自分のためのみならず、他人にも迷惑をかけないためにも「ガスもれ警報器」を取り付けましょう。また、ガスを使用するときは特に次のことに注意して使用してください。

- 火がついたことを目で確かめ、使用中はなるべくその場を離れないようにしましょう。
- ガス器具を使用するときは、室内の換気に注意しましょう。
- ガスを使った後は、元せん、器具せんを完全に閉めましょう。
- ガス器具の取り替えや購入の際には、LPガス販売店に連絡しましょう。

ふるさとの花

⑦

ユキノシタ

(雪の下)



ユキノシタの属名は、ラテン語の「石」と「砕く」に由来するといえます。多くが岩の上

に生育し、割れ目に根を深く張るところからこのよう

です。ユキノシタは、東白川村のどこにでも自生し、湿った場所を好むユキノシタ科の多年草です。

和名の「ユキノシタ」は、葉の表面に白い模様のあることを雪にたとえ、葉の上に雪が積っているところからこの名があるといわれます。

全体に赤みがかかった褐色の長い毛があります。

五月の後半から七月にかけて、紅紫色の腺毛のある茎を出して、白色の五弁の小さな花をたくさん横向きにつけます。五弁の上

三枚は小さくて先がとがり、下二枚は長く、左右の長さが異なるので、鴨の足に見えます。

だから「鴨足草」とも書きます。また、これを虎の耳に見立てて「虎耳草」とも書きます。

ユキノシタは、根元から長い

ほく茎（ひげのように伸びる茎）を地上に伸ばし、その先端に新しい株をつくります。葉は肉質で、丸形またはハート形に切れこんでいます。

ユキノシタは、昔から食用や民間薬とされてきました。葉は

柄のところが、花茎は茎の部分からつめでちぎり、薄めの衣をつけて揚げると、少し苦みのあるおいしいてんぷらができます。

花は塩漬にして花茶にします。この草を「ミミダレクサ」と呼ぶところがあるようですが新鮮な葉の汁は、中耳炎や小児の

ひきつけに効果があります。ユキノシタの仲間にはダイモンジソウ（大文字草）があります。東白川村に自生するかどうか確認していませんが、花は「大」の字の形で、ユキノシタにそっくりです。

ユキノシタの花言葉は「切なる愛情」です。



今月の図書



愉しく老いる女の心支度

吉沢 久子著

楽しい老いは、前向きの自立心が第一歩。朗らかに心の窓を開いて、老後をより充実した人生として生きるため、この本は素敵な嫁と姑の感性を抱かせてくれます。

やがて訪れる明日の自分自身のため、学び合い、生かし合い、共に人生80年時代を迎える暮らし方、協調性と思いやりの心を持つ他人との上手な接し方など、きっとお役に立つ読み物だと思います。

もういちど愛したい

河村 淑子著

ガンで父と夫を亡くした主婦の手記です。「人命は地球より重し」という言葉があるように、人の生命は大切なものです。

人間は皆、この世に何らかの使命を与えられて生まれてくる。そして皆、生きることに夢や望みを持ちながら、前進しようとする。時として寄り道をし、自分の進むべき道を見失うこともあるけれども……。

幸福と不幸が隣り合わせになっている人生の現実の中で、人間の愛情と生きることの大切さを訴えて一年がかりでつづられた本です。

今月の料理



ジャガイモの

ひき肉あんかけ

- 【材料】四人分）ジャガイモ 四個、干シイタケ二枚、ネギ一本、豚ひき肉二百g、卵白一個分、カタクリ粉、調味料、揚げ油【作り方】①ジャガイモは皮をむいて一雫角に切り、水に放して水けを切り塩少々を加えてかたゆでにする。②干シイタケは水にもどしてみじん切り、ネギもみじん切りする。③豚ひき肉に酒大さじ一、塩小さじき、卵白、コシヨウ少々を加えてよく練る。④揚げ油を中温に熱し①のジャガイモを入れ、薄いきつね色にカラリと揚げ器に盛る。⑤中華鍋にサラダ油大さじ二を熱し、ネギ、干シイタケの順に加え、ひき肉を入れて色が変わるまでよくいため、しょう油、砂糖、ゴマ油、酒各大さじ一、みそ、湯各大さじ二、カタクリ粉少々を加えていため合わせる。⑥④に⑤をかけ盛りつける。

かつては、その美しさを誇った五加運動場の桜(昭和45年ごろ)



カメラの目

残念! 病気に勝てず 五加運動場の桜

50年間、五加区民の皆さんに親しまれ育てられてきた五加運動場の桜の木も、寄る年月と病気には勝てず、最近特に枯木が増えて、下を通る人や車が危険な状態となったため、このほど森林組作業班の手で伐採され管理者や老人クラブの人たちの奉仕で取り除かれました。

伐採した後も、桜の木が植えられようですが、早く元の美しい花が見られることを願っています。

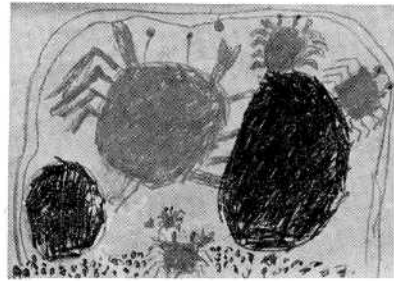
〈写真と文=広報モニター今井香代さん提供〉



古田悠一郎くん(二歳半)
雅彦さん・智江子さん長男

すくすく育て

かに



子供の作品

いまいちえみ(六歳下野)
五加保育園



あなたの作品をお寄せください。
・初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。
・毎月末までに、伊藤重雄宛に出してください。

○竹の葉の大方落ちし梅雨空に若葉の色のさわやかに透く

三戸 きり

父の日の日暮れ近きに朴葉餅食へにおいてと受話器に弾む

安江 香

人工飼料に育ちし蚕はためらはず桑に飛びつく三齡となりて

安江 幸

整備せる植田の水のきらめきて朱き自動車映りつつ過ぐ

今井 良吉

○若竹の衣脱ぐ音のかそかなり艶めく緑温みもつこと

今井 かな

○吾が病めば田起しの夫昨日今日夕西背にしてひとり働く

小池 弘子

初成りの胡瓜の肌に青き葉がふしぎふしぎと店に飾りぬ

安江 すみよ

堂々といじめと題し小六の孫娘は語る青少年主張大会

安江 澄

瓢箪は呆けの始めかお芝居か頭押へて人を笑はず

村雲 うめ

○白藤の花の香りをむさぼりて蜂のごとくに春を惜しむかな

古田 よし江

早朝の河辺に漁る鰻手に最早や夏至かと思ひて居たり

安江 守平

運送屋窓枠外して荷物出し隣家引越しぬ顔知らぬままに

安江 節子

野の路や鱗を押したる朴葉餅孫ら訪ひ来てまほり食ぶる

田口 一枝

駒ヶ嶽新緑もゆる谷深く残雪求めてスキーヤー行く

安江 竜玉

○じゃが薯の土寄せ居るにじゅういちの柑高き声たまさかに聴く

伊藤 美枝

○何処ゆか風に乗るベンキの香日ざし明るき梅雨の晴れ間に

田口 恵津

茗荷の葉に包みて焼きし団子餅野良のおやつに食みし思ひ出

伊藤 重雄

気乗りせぬ選挙なれども施しをする思ひにて投票にゆく

田口 良三