



健康はみんなの願いです。今年で28年目を迎えた成人病予防検診が8月3日から6日間、東白川病院、可茂保健所、成人病予防推進員らの協力を得て村内15会場で行われました。

— 保健指導を受ける受診者—村民センターで—

人口の動き

— 7月末住民登録人口から—

世帯数	929	世帯
人口	3,564	人
転入	2	人
転出	2	人
出生	3	人
死亡	6	人

先月と比較して3人減

昨年と同月と比較して1人減

私たちの足が危ない

乗り合いバスの危機



この状態を見てあなたは どう思われますか (8月9日、13時55分 白川口発)

100円の収入を上げるのに169円61銭を費す。これが濃飛バス白川口営業所の現状です。すでに佐見線、蘇原線、黒川線も廃止になり代替バスが運行しています。今月は、なくてはならない生活の足について考えてみたいと思います。

赤字に苦しむ 過疎バス

乗合自動車は、わたしたちの村唯一の交通機関として、地域住民の足として定着し地域の経済・文化の発展に寄与してきました。

白川口より加子母間を走る定期バス路線は、全盛期の昭和三十年代前半には利用者の増加によりいつも満員の状態で、三十二年には白川口より大明神間、三十六年には大明神を経由して恵那郡付知町にいたる「越道線」、翌三十七年に神戸より佐見小野間を走る「白川線」を新設するなどわが村の生活の足としてめざましい発展をとげました。

しかし、当時のように路線を延長すればただ増収につながる時代とは打って変わり、四十年代に入ってから、高度成長時代の波に乗って人口が都市へと流れ、自家用車の急激な普及などによりバスの利用の低下をもたらし、過疎地域を走るバス会社は赤字経営を余儀なくされることになりました。

赤字を抱えながらも、路線バスは公益事業であるためやむを得ず走っていますが、こんな状態はいつまでも続きません。



白川口営業所前で発車を待つ路線バス

自家用車 一家に二台保有

十年前の東白川村の保有自動車台数(普通乗用・小型乗用・軽自動車の台数)は八九七台、一世帯当たりでは〇・九六台でしたが、現在では一・五八二台、一世帯当たり一・七台、つまり一家にほぼ二台の車があることになりました。

ちなみに、貨物用などを合わせた総登録台数は二、一六〇台で一家に二台半の自動車を保有していることになりました。このように自家用車が普及しては、バスの利用客が減るのも当然かも知れません。しかし、子供や老人などバスに依存しなければならぬ人もたくさんいるのです。

白川高校生徒の 55%はバス通学

県立白川高校は、白川口駅から二・七*の山の上にあるため通学条件の不備が指摘されていましたが、これを解消するため昭和五十八年八月からバスの乗り入れが始められました。

現在、全校生徒四百人のうち約五五パーセントに当たる二百二十人がバスを利用して通学しています。

ここで注目したい点は、白川口駅からバスを利用する生徒六十二人のほとんどが七宗町の生徒だということです、高校へバスが通うことになり、通学が便

利になってから、七宗町からの白川高校への進学希望者が年々増えているのだそうです。

通学の疲労解消や、学校の生徒管理上からもバスの運行は好ましいと考えられます。

こうした、バスを必要とする人はたくさんいます。できるかぎりバスを利用し、私たちの生活の足を守らなければなりません。

◀白川高校生バス利用状況

東白川	47人
佐見	24人
黒川	54人
蘇原	33人
JR(白川口)	62人
合計	220人

路線バスを利用しJRに乗り継ぎする乗客(白川口駅)



加子母・大明神線 今年度中に代替バス!

管内3線はすでに実施

こうした状況の中でバス会社では、ワンマン化や一部路線の廃止、運行回数の削減などを行って合理化を図っています。が、過疎地における不採算路線からの撤退を余儀なくされたもので

それに対する代替機関として登場したのが自主運行バスで、住民の足を確保するため代替輸送を市町村が行うもので、国や県、市町村が補助金・負担金を出して効率的な交通機関を確保している「代替バス」の方法が取られるようになりました。

濃飛バス白川口営業所管内の定期バスのうち私たちの利用している加子母・大明神を除く佐見線(六十年五月)、蘇原線・黒川線(六十二年四月)はすでに「代替バス」として運行しています。

この加子母・大明神線も今年度中には廃線となり、村から補

助金約五百万円を投入して代替運転にするよう会社から申し入れがありました。この状態が続けば、もっと多くの村費を負担しなければなりません。村は現在、議会と相談し、事務嘱託員会議や各種団体に呼びかけて検討しているところですが、赤字をなくするには、もつ

と大勢の人がバスを利用する、思い切ったダイヤの縮小をするしかありません。みんなで知恵を出し合い利用を促進すれば、バスは存続できると思います。私たち一人一人が過疎バスについて考える必要がありそうです。

濃飛バス代替バス運行計画の概要 (加子母、大明神線)

運行経費の計画(試算)

取 入 (単位:千円)				走行キロ数 (km)	年間経費 ② (km) 当 311円50銭	差 損 (A-B)
普通券	定期券	回数券	① 合計			
11,921	10,111	1,221	23,253	126,607.6	39,438千円	△16,185

廃止代替バス補助金		赤 字 額	町 村 負 担
国県3/2 (K当99円93銭)	町村1/3 (K当99円93銭)	制度補助からはみ出した不足額	(初年度に限る) 1/2
8,434	4,217	△ 3,534	1,767

車両購入費(初年度に限る)

8,375千円×2両=16,714千円(うち、国県の補助金5,640千円、町村負担2,820千円)

経費の負担割合

白川町、東白川村、加子母村の3町村で走行キロ数により按分される
(按分率はおよそ次のようになる。白川34.3% 東白川63.0% 加子母2.7%)

実施された場合の本村の初年度経費負担額(試算)

走行キロ数による負担額 3,737千円
車両購入費 1,777千円 } 5,514千円

15人が無投票で当選

農業委員会委員決まる

任期満了による東白川村農業委員会委員選挙は、七月七日に告示され、同日八時三十分から午後五時まで立候補者の受け付けが行われました。

その結果、十五人の届出があり、本村の選挙委員定数十五人を超えなかったため無投票となりました。

七月十三日に開かれた選挙会で、立候補届出のあった十五人全員が当選と決まり、向こう三年間、農家の代表として尽力していただくことになりました。新しく当選された委員の皆さんは別表のとおりです。

なお、農業委員会は直接農業者から選挙される委員と、農協推薦一名、議会推薦五名以内があり、これら推薦による委員は七月中にそれぞれ選任されました。

- 農業協同組合推薦議員
- 古田 伸幸（大口）
 - 桂川 眞郷（黒淵）
 - 横井 元久（大沢）
 - 安江 力男（下野）
 - 古田 茂樹（久須見）
- 村議会推薦委員
- 安江慎一郎（上親田）

新しい農業委員会委員 (届出順—敬称略)

集落名	氏名	所属	新旧別
西洞	中島 癸一	無所属	前
大明神	桂川 耕作	〃	〃
平	田口 虎彦	〃	〃
加舎尾	樋口 久人	〃	新
枳山	加藤 裕暉	〃	前
日向	村雲 勝	〃	〃
柏本	安江 矩雄	〃	新
曲坂	菊田 喜郎	〃	〃
陰地	松岡 諄	〃	前
大沢	今井 弘	〃	〃
下親田	村雲 次郎	〃	新
上親田	安江 康助	〃	〃
中通	今井 正男	〃	前
神付	安江 鉄郎	日本共産党	〃
中谷	安江 博志	無所属	〃

会長に桂川眞郷氏

新しい委員による農業委員会がスタートして初の総会が、七月二十四日村民センターで開かれ、会長に桂川眞郷氏（岐阜県農業会議議員を兼務）、会長職務代理者に安江慎一郎氏が選ばれました。

新たに委員となられた二十一人の皆さんには、昭和六十五年七月までの三年間、農地法に基づく農地などの利用関係の調整や土地改良法に基づく農地などの交換分合の事務など、定められた仕事をはじめ、農業者の利益代表として必要に応じて多くの仕事を行っていただくことになっています。

畑地帯総合整備事業を中心とする新しい村づくりが進められ、これまでの農業から新しく脱皮しようとしている今、新しくスタートした農業委員会の活躍が期待されます。

けいしほん



戸籍の窓 七月—敬称略

誕生おめでとう
ございます



おくやみ
申しあげます

- （平）大坪 孝由（ゆりな）
 - （柏本）安江 道和（二女）
 - （大沢）今井 等（長男）
 - 悦子（長女）
 - 安江みつゑ 89歳（上親田）
 - 古田 久吉 90歳（柏本）
 - 安江つるゑ 80歳（神付）
 - 安江 龍夫 47歳（上親田）
 - 安江しゅう 90歳（枳山）
 - 横井 定一 90歳（宮代）
- 善意の寄付 敬称略
- 〔社会福祉指定寄付金〕
- 現金五万円—安江亮次（日向）
 - 同現金五万円—安江優（神付）
 - 同現金五万円—安江兼広（上親田）

水は大切に使いましょう。

— 神土保育園で



の仲間に入れてもらえませんか。明治二十年十月、横浜市に伝染病予防を主目的とした近代的水道ができて、今年十月でちょうど百年になります。昨今の生活様式や環境の変化などによ

『水道のない村』返上へ

水道総合基本計画に着手

大昔から、人々は水を求めて川や湧水の近くに集まり生活してきました。現代でも「金がなにより水のない方がもつと困る」といわれるほど水の確保に苦勞しているのが現状です。

東白川村は、古来、白川を流れる清らかな水に恵まれ、沢水などの自然流水を樋を使って取水し、生活用水としてきました。『うまい水』といわれるがゆえにこの取水方法が現在でも続いて水道の普及率〇パーセントという全国的にも珍しい不名誉な存在になっています。

本村では過去に大きな赤痢集団発生が数回ありました。不衛生な自然水の飲用がその発生の原因であったようです。これを契機として一部地域に小規模の飲料水供給施設が生まれ、この水を利用する世帯がありますが、これも完全な施設とはいえず水道

る、水需要の多様化と共に水質汚染も進んでいます。

62年度中に水道計画を策定

本村のような取水方式は、水質、衛生面で問題があり、更に水不足が冬期に限らず起こっているのが現状です。村では、この水事情に対処し、全村に衛生的な水を供給する給水施設の整備促進を図るため、東白川村水道総合計画を策定することになりました。

この計画は水の需要、水質、水源などに関する基礎調査を行って建設規模の決定、水源の選定、施設の基本設計などを行うものです。これによって本村に水道を布設する場合こんな形になるという将来図ができます。

この計画策定は、高度な技術と豊富な経験を必要としますので水道事業の計画を専門に行うコンサルタントに委託して行います。策定期間は、本年七月一日から来年三月三十一日までで水道に関して可能な限りの資料を集めて行います。

水道施設は半永久的な使用に供される施設ですから、できるだけ長期を目標とすることが基本になりますので、基本計画策定の完了から十年後程度を標準

として計画年次を定めます。

近い将来、水道を求める地域が出るのが予想されますが、このときに、その地域の要望に即対応できるのがこの計画です。井戸を掘ったが……「平時は水があつたが人寄せをしたら水がきれてしまった」「トイレを浄化槽にしたら水が足りなくなつた」など水の確保は、絶対と思つた井戸も生活様式の変化や一時的な水需用のために用を足さなかつた例もあります。

常に安定供給され、衛生的な水が確保できる水道がこれからの生活に不可欠な存在だという意識を高めたものです。

水道の種類

水道の種類を整理すると、
○水道法適用水道（簡易水道、上水道など）
○水道法非適用水道（飲料水供給施設）

・簡易水道は百人以上五十人以下を計画給水人口とする水道

・上水道は五千人以上を計画給水人口とする水道

・飲料水供給施設は人口五十人以上百人以下を計画給水人口とする水道であつて、本村の各所にある施設がこれに該当し、水道法による水道には含まれません。

■工事入札結果の公表

①は入札期日②は落札金額および落札業者③は指名業者

◎県営畑総事業

◇神土中第一工区

二号工事（神付上）

①七月七日②三千八百五十万円―東部建設㈱

◇越原中工区

十一号工事（栃山）

①七月七日②七百万円―立保土木㈱

◎農村総合モデル事業

◇中島線測量調査業務

①七月三十日②十六万五千円―中日測量設計事務所③大陽測量設計㈱、中日測量設計事務所、㈱興栄コンサルタン

ト

◇農道五号線測量調査業務

①七月三十日②二百三十万円―㈱興栄コンサルタン

ト 大洋測量設計㈱、中日測量設計事務所、㈱三進、㈱興栄コンサルタン

ト、㈱朝日コンサルタン

◇大明神線舗装工事

①七月三十日②六百四十万円―丸登建設㈱③㈱マルト土木、山田土建㈱、㈱立保土木

丸登建設㈱、日本舗道㈱

印鑑登録証は大切に

届出は本人が 役場窓口で



皆さんが役場に登録されている印鑑は一般的に実印とよばれています。この実印とよばれる印鑑は、土地や家屋の売買、登記をはじめ、金融機関の取引、保証人になるときなどは必ず使用し極めて重要な役割を果たしています。このように重要な印鑑の「登録」、「証明」について紹介しましょう。

登録証にはなぜ住所・氏名が書いてないのか

もし登録証を落したり紛失した場合、住所・氏名が記載されていると悪用される恐れがあるからです。役場窓口では、登録証を持参した人を本人または代理人とみなし印鑑証明書を発行します。

従って印鑑登録証は実印同様大切にしますので、万一を考慮住所・氏名を記載せず、登録番号

皆さんが役場に登録されている印鑑は一般的に実印とよばれています。この実印とよばれる印鑑は、土地や家屋の売買、登記をはじめ、金融機関の取引、保証人になるときなどは必ず使用し極めて重要な役割を果たしています。このように重要な印鑑の「登録」、「証明」について紹介しましょう。

印鑑証明が必要なとき

不動産を登記したり、重要な契約を結んだり、保証人になるときは文書を作成します。この文書には実印を押し、印鑑証明書を添付しなければなりません。

- 文書に押した印鑑が、役場に届出であるものと相違ない

● ことを証明するため
文書作成者が本人に間違いのないことを証明するためです。文書の内容によって、私たちは財産を失ったり、連帯責任を課せられたりする場合もあり、印鑑証明には重大な危険性があることを忘れてはなりません。登録証は大切にしてください。

印鑑登録の手続き

東白川村の住民基本台帳に登録されている人と外国人登録されている十六歳以上の人（禁治産者を除く）は、一人一個の印鑑を登録することができます。

登録手続きには次の方法があります。

- 本人申請
本人が窓口へ来て、登録する印鑑を提示し、本人であることが確認できれば、その場で登録証が交付されます。
- 代理人申請
本人が病気その他、やむを得ない理由で窓口へ来られない場合は、代理人が登録申請をすることもできます。ただし、本人の意思に基づくものであることを確認するため、代理人に委任した旨の自署の代理人選任届が必要になります。（用紙は窓口にあります）

さらに、これらを確認するため本人に文書で照会し、回答書を持参してもらって初めて登録証を交付します。

以上、二つの登録方法があります。

なぜ厳しい登録手続き

このように印鑑登録の手続きは大変厳しくなっています。それは、財産にかかわる大切なものですから、本人の意思を十分に確認するためです。

ときどき役場の窓口で「夫の印鑑を登録して、今すぐ証明書を発行してほしい」といわれる方があります。しかし、印鑑登録には「親子や夫婦だから」という理由は認められません。急いで印鑑証明がほしい場合は、必ず本人が手続きをしましょう。

◇ 印鑑証明書（正式には印鑑登録証明書といいますが）が必要なときは、実印にかわる「印鑑登録証」を役場の窓口に出せば自分のものはもちろん、他人のものでも交付を受けることができます。他人に「印鑑登録証」を渡すことは、その人に委任したと同じ効力を発揮しますから、みだりに他人に渡さないよう十分注意して保管してください。

村職員募集 のお知らせ

- 東白川村事務吏員として、一般行政に従事する職員を次のとおり募集します。
- ▽受験資格 高校卒業以上の学力を有するか来春高校卒業見込みの者で昭和四十一年四月二日から四十五年四月一日までに生まれた村内に住所を有する者
 - ▽採用予定人員 女子職員若干名（六十三年度内に欠員を生じた場合に採用）
 - ▽受験手続き
・受験申込書に必要事項を自書し、履歴書一通、健康診断書一通、写真一枚を添えて同係へ提出
 - ▽受付期間 昭和六十二年八月二十日から九月五日まで
 - ▽試験の日時・場所
・第一次試験（筆記）、日時 十月四日 加茂高等学校
・第二次試験（作文・面接・体力検査）、日時 十一月十五日 村民センター
- ◇ ※受験申込書は、総務課行政係（有線二一三一番）にあります。その他詳しいことは関係へおたずねください。

福祉の村づくりを考える

社会福祉協議会：③

前回まで村の社会福祉協議会の中で行われている各種の事業や福祉活動について紹介しました。今月は「福祉」、「社会福祉」には、どんな意味があるのか考えてみたいと思います。

「福祉」ってなあに……？

「福祉」ってなあに……？
福祉、福祉とよくいわれますが「福祉」ってなんでしょう。「福」という字は、「さいわい」の意味、「祉」という字も「さいわい」の意味です。すなわち

「福祉」とは「幸福」ということになりませう。

「福祉の心」は、思いやりの心です。体が不自由で困っている人、病気で苦しんでいる人、ひとり暮らしでさびしい人に思いやりの心を持つことです。

「福祉の心」は、ともに感ずる心です。病気で病床にある人の苦しみを、お父さんのいない子供の悲しさを、ひとり暮らしのお年寄りのさびしさを、自分自身の苦しみを、悲しさ、さびしさと



福祉の心は思いやり

して受け止め、感じる心です。「福祉の心」は、みんなで助け合う心です。

一人一人の苦しみを、悩みをみんなが助け合い、乗り越え、みんなが幸福になるよう協力し合う心です。

「社会福祉」ってなあに……？

「福祉」が「幸福」ということは述べました。しかし「幸福」にはほど遠く、たいへん苦しい生活をしている人もいます。

「社会福祉」は、こうした人への援助を最優先に、みんなが幸福になれるよう協力し、努力していくことです。この「社会福祉」の窓口として「社会福祉協議会」があります。

わたしたちの村では、ごたぶんにもれず速い勢いで人口の高齢化が進んで、老人を単位とした核家族化の進行によって、今まで家族が持っていた扶養する機能、隣近、集落内など地域社



みんなの幸福は、みんなの力で

会が持っていた助け合いの機能が年々低下しています。これらを補うため「みんなの幸福をみんなの手で」という相互扶助、相互協力が必要となっているのです。

わたしたちのだからが幸福な生活を営み、家族や友人、隣近所の人たちと温かいふれあいを持つことは、すべての人々の共通の願いです。

これらの課題を一つ一つ解決するために必要な社会福祉協議会の組織強化が急務になっています。

村社会福祉協議会 専任職員の募集

東白川村社会福祉協議会では、村民の福祉向上をめざして、組織強化を図るため専任職員の募集を次のとおり行います。

〔応募資格〕 高校卒業以上の学力を有し、昭和二十二年四月二日から昭和三十七年四月一日までに生まれた男子で、福祉を理解し、社会福祉活動に意欲があつて、村内に居住できる人。

〔採用予定人員〕 一名

〔採用条件〕 社会経験年数を考慮し、村職員に準じた処遇をします。

〔申込方法〕 民生課住民係で交付する申し込み用紙に履歴書と顔写真（縦五・五センチ、横四・五センチ）を添え同係へ提出してください。

〔受付期間〕 九月一日から九月三十日まで

〔試験〕 十一月十五日役場で主に面接試験を行います。

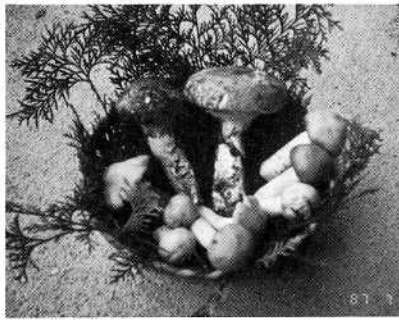
〔採用予定日〕 昭和六十三年四月一日

※受験申し込みなど詳しいことは民生課住民係（有線二一六二番）へおたずねください。

むらの話題

あなたのまわりに明るい話題がありましたら係まで連絡ください。

連絡先 企画財政係 有線2185番



季節はずれのマツタケ
季節はずれのマツタケの話題が新聞紙上をにぎわしていた七月一日、上親田の安江新一さん宅でも見つきりニッコリ。市場では一*十万円とか。



日除けミノづくり

七月二十二日、老人クラブ清楽会（今井正三郎会長ほか五十人）は、ワラやイクサを持ち寄り、こも編みにして背中へたらず日除けミノ作りをしました。



チャボがキジのヒナをかえす

神付の村雲康平さん方でチャボが8個のキジの卵をかえし、ヒナが元気に育っています。村雲さんが草刈機で作業中、卵を温めていたキジの巣に当たり、親鳥は刃でケガをしたのか夕方になっても巣に帰らないので、保護されたもの。「3か月ぐらいたら山に帰してやる」と語っておられます。



オオサンショウウオご用

「生きている化石」として知られる特別天然記念物指定のオオサンショウウオが安江孝洋さん（平）に捕獲されましたが、再び元の場所に放されました。

台風シーズンに備えて

九月一日は「防災の日」

八月三十日から九月五日までは、「防災週間」。九月一日は「防災の日」です。この機会に、日ごろの備えをもう一度見直し、みてはいかがでしょうか。

今年も、いよいよ台風シーズンがやってきました。毎年台風は、平均二十七個発生し、そのうち上陸するのは二個から三個といわれます。

昭和五十九年以来、岐阜県を襲う台風は一つもありませんでした。しかし、油断はできません。「災害は忘れたころにやってくる」ということわざがあります。このことわざを肝に銘じて、あらかじめ次のようなことに注意しておきましょう。

- 過去に学ぼう
災害は繰り返して起こるものです。お年寄りに話を聞くなど現在住んでいる地域に過去どんな災害があったか知っておく
- 地域の特性を知ろう
河川やがけの位置、地質、地盤の強弱などの特性を知りどんな災害が起こりやすいか知っておく

- 非常持出し品を準備しておく
いざというときあわてないよう、懐中電灯やトランジスタラジオなどの非常用品の準備を忘れない。
- 避難場所を確認しておく
避難場所を確認しておくとともに、避難路についても最も安全な経路を確認しておく

最近、土砂災害により尊い人命が奪われるケースが目立ちます。アツという間に起こる山崩れやがけ崩れには、今のところ避難するのが最上の策です。危険が迫ったら何よりも早めに避難してください。



▶防災用品の注文がありましたら役場総務課へ。

剣道一般が優勝

可茂地区体育大会

七月二十六日、三十四度を超える猛暑の中、第十九回可茂地区体育大会が美濃加茂市を中心に開かれました。

本村から、バスケットボール、剣道、クレー射撃の三種競技に三十人の選手が出場し健闘した結果、剣道一般団体の部に出場の本村チームが優勝しました。

この日、可児市錬成館で開かれた剣道競技には、可茂地区二市二郡から七チームが参加。A・Bの二リーグに分かれ予戦を



可茂地区体育大会で優勝した剣道チーム(可児市錬成館で)

展開。本村チームは、Aリーグを全勝で決勝戦に残り、Bリーグ全勝の美濃加茂市チームと対戦しました。

決勝戦では、先鋒から副将まで一勝一敗二分の互角の争いとなり、勝負は大将戦まで持ち込まれ、みごとに優勝を果たしました。

優勝チームのみなさん

監督 安江 正大(日向)

先鋒 桂川 公幸(大明神)

次鋒 安江 寿明(柏本)

中堅 安江 誠(上親田)

副将 村雲 陽司(柏本)

大将 安江 正大

また、八百津町海洋センター体育館で開かれたバスケットボール競技では、美濃加茂市戦を四十二対四十八のスコアで惜しくも破れ大会二連覇はなりませんでした。

汗でぐしょぐしょになりながらも競技に打ち込む選手の姿に好感を抱き、日ごろの鍛練と努力の裏づけを知ることができました。青年期、自分への挑戦の一日は終わりました。



健康状態の調整タイム

昼休みの過ごし方として大切なのは、午前中の仕事と午後の仕事の合間に、心身の健康状態の調整をすることです。

とはいっても、わが国の場合昼休みに一時間以上もかける習慣がありませんので、知恵を絞って昼休みの有効な使い方を考えなければなりません。

昼休みの過ごし方

体を動かしたくなる条件づくりを

食後に激しい運動をして腹痛を経験したことがあると思いませんか。これは、摂取した食事を消化吸収するための消化器の運動が、全身的な身体活動によって妨げられるために起こる症状です。

ですから、食後にあまり激しい運動をするのはよくありません。また、空腹時の激しい運動



自分に適した体操を見つけてよう

も控えたいものです。ところで、食事をとる時間や食事の量と運動量との関係について、自分にとって最も快適な状態を見つけ出すことが大切です。よく観察をしてみれば、どういう状態のときに自然と体を動かしたくなり、また逆に運動する意欲がわいてこないのがわかります。「今さら運動なんて」などといった人も、条件さえ整えば自然と体を動かしたくなるものです。

職場体操で 能率アップ

労働といってもその形態はさまざまです。単調な労働、あるいは体の一部分だけに密度の高い労働が集中する仕事の人は、休憩時間を利用して「心地よい全身的な疲労」を得るための運動をする必要があります。密度の高い労働負担が、体のどの部分に集中するかは仕事によって異なりますので、それぞれに適した「自分の体操」を創造してください。仕事の合間に「気分が爽快になる」体操を三種類か四種類、リズムをつけて四〜五回くり返すだけでいいのです。

職場体操のことを英語でプロダクティブ・ジムナスティクス(生産的な体操)といいます。仕事の合間を上手に使うことで、より一層能率よく仕事ができるという意味です。

お知らせ



詠進歌の受付 歌会始めのお題は「車」

昭和六十三年歌会始めのお題は「車」と定められました。

(注)「くるま」のほか「しゃ」と詠んでもよい。

詠進歌の詠進要領は次のとおりです。

①詠進歌は、自作のもので一人一首とし、未発表のものに限ります。

②用紙は、半紙(和紙)とし(約24センチメートル)

車
、、、、、
、、、、、
、、、、、
郵便番号、住所
氏名
職業
生年月日

(約33センチメートル)

毛筆で自書してください。

③書式は、半紙を横長に用い右半分にお題と歌、左半分に郵便番号、住所、氏名(本名、ふりがな)生年月日及び職業を縦書きで書いてください。(書式図参照)

④詠進の期間は、九月一日から十月十二日まで。郵便のあて先は次のとおりです。〒100東京都千代田区千代田一番一号 宮内庁(封筒に「詠進歌」と書き添えてください)

そのほか詳しいことを書いた詠進要領は総務課企画財政係にありますのでご希望の方は申し出てください。

新しくなりました 健全育成啓もう看板

県道沿いに設置されていた健全育成啓もう看板がこのほど新しくなりました。

青少年健全育成のためのスロークャンを掲げたこの看板は、青少年育成推進員の手によって村

村内六か所に設置された健全育成啓もう看板



内六か所に設置されました。

夏休みも後半に入ってきました。村の子供たちが、無事故で健全に過ごせるよう、大人みんなであたたく見守っていきたいものです。

家庭の日 シンボルマークの募集

▽内容 家庭・家族などを描いたもの

▽規格 横B5判ケント紙に十五センチ四方の範囲内で三色以内

▽資格 県内在住の中・高校生以上・一般

▽応募期限 九月二十日

▽提出先 青少年育成村民会議
▽照会先 青少年育成県民会議 (県庁青少年婦人課内)

未来博88 コーナー (3)



未来博で
こんなことをやります

未来博は、岐阜市で開かれるから東白川は特に関係ないじゃないの……ただ見に行くだけか? そう思っておられる皆さん! そうじゃありませんヨ。

ふるさと日本一広場

会場に数多く作られる施設の中に「ふるさと日本一広場」が設けられます。この広場は会期中、県下の市町村が交替で次々とイベントを行うお祭り広場です。

ここでは郷土の伝統的な芸能や文化の催しが、直径一〇メートルの円形回転ステージの上で連日繰り広げられるわけで、それによって市町村の姿をアピールしながら、一方において、特産物の展示即売や実演などを行って、未来博に訪れた人々にそれぞれの町や村を知ってもらうという

ねらいがあります。いわば、ふるさと日本一広場は、県下の市町村の知恵くらべアイディアくらべの場でもあります。

響け! 太鼓とシンセサイザー

さて、私たちの村の企画は、東白川を象徴する「檜茶太鼓」のリズムに、東白川村が生んだ世界的な作曲家藤掛幸さん作曲のシンセサイザーのメロディをジョイントして「太鼓とシンセサイザーのひととき」と題するイベントをやろうとしています。

そのため、すでに藤掛さんには、作曲を依頼してあり、この十一月の産業祭には練習の成果を皆さんに披露できないものかと考えています。

八月十三日に行われた、ふるさとコンサートの際は、素晴らしい演奏は、今も耳に残っています。未来博での演奏は残念ながら本人はスケジュール都合でできないため、檜茶太鼓保存会のメンバーとシンセサイザー演奏も村の人の手によって行われます。その演奏日は、来年の八月五日と決定しています。

乞うご期待!

今月の図書



遅刻した少年

財津 和夫著

あたり前のことがあたり前でなくなったこの世の中。あたり前のもも改めて接すると、なかなか楽しいものです。あたり前のよさを素直に享受する生き方をするためにも是非読んでみてください。どのページからも、まじめに生きている人たちの美しい心の詩が聞こえてくるはずで

お星さまのレール

小林千登勢著

昭和21年8月。9歳の千登勢とその一家は、朝鮮半島を南北に分断する38度線をめざして、故国日本への苦難の脱出を……。『いま、自分の体験を語らないと記憶が薄れてしまう。私が経験したような苦しみを子供たちにはさせたくないのです』へんに理屈をつけたり、誇張したりせずありのまま素直にのびのびと書かれている自伝ふうな物語りを、一人でも多くの人に読んでいただけたらと紹介します。

ふるさとの花 ⑳

オオマツヨイグサ

(大待宵草)



オオマツヨイグサは北アメリカ原産の帰化植物で、明治初年(一八七〇ごろ)日本に渡来したアカバナ科マツヨイグサ属の二年草です。園芸植物として輸入されたのが始まりといわれますが、今では東白川村でも山すそ、河原、道ばたなどに広く野生化しています。茎は直立して伸び、高さは一五〇センチくらいになります。花は黄色、四弁で、大きさは径七八センチくらい、夏の夕

方に咲き、翌朝しほみます。がくは四片で二片ずつくつき、花が開くときは外側へ反り返ります。和名大待宵草は待宵草より大型であるという意味です。オオマツヨイグサの葉や若茎は軟らかくゆでて適当な大きさに切り、おひたし、ごまあえ、からしあえなどにして食べられます。開いている花の柄を爪で摘みとり、酢を入れた熱湯でゆで、三杯酢にしたり、おすまし

の椀だねにすると一風変わった料理ができます。オオマツヨイグサの仲間のマツヨイグサは、南アメリカのチリの原産で、オオマツヨイグサより一足早く一八五一年に観賞用として日本に渡来しました。これも野生化して至るところに自生します。夕方鮮かな黄色に咲いた花は翌朝しほんで黄赤色に変わります。オオマツヨイグサもマツヨイグサも俗に「月見草」と呼びますが、これは誤りで、本当のツキミソウは別のものです。ツキミソウはオオマツヨイグサなどと同じ仲間で、北アメリカから嘉永年間(一八五〇ごろ)に観賞用として日本に渡来した



ものです。四弁の白い清楚な花を夕暮れに開き、朝がたしほんで淡紅色になります。和名月見草は、この花を夕月にたとえたものです。草質が弱いため野生化しなかったのが、今日ではほとんど見ることができません。

今月の料理



さやいんげんのロール煮

【材料】四人分) さやいんげん八十粒、豚薄切り肉四百粒、にんじん中一本、バター大さじ二、小麦粉大さじ三、カレー粉小さじ二、砂糖小さじ一、塩小さじ二、スープ大さじ二、ブランドー大さじ二、サララ油大さじ二

【作り方】①いんげんは筋を取り、塩ゆでして水に放し、水けをきる。にんじんは長さ七センチに切り、縦に細く切って堅ゆでしザルに上げる。

②豚肉を広げ塩、小麦粉各少々をふり①を等分して芯にして巻き、楊枝で止めてサララ油でころがしながらいためる。

③バター、小麦粉、カレー粉でカレールウを作り、スープでのばし、砂糖と塩で調味して別鍋に移す。とろみがついたら②を加え、混ぜながら約十分間煮込んでさらに塩で調味する。

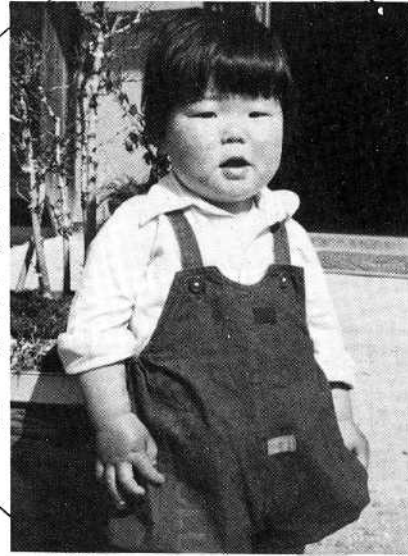
▽ 当日の参加者—グランドヒル市ヶ谷で



カメラの目 東京村人会総会と 関東地区同窓会開かれる

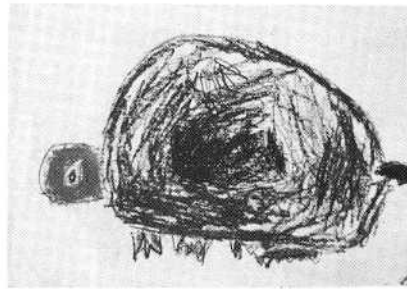
7月12日、東京都新宿区のグランドヒル市ヶ谷(旧市ヶ谷会館)で第32回東白川村東京村人会総会と第2回東白川中学校関東地区同窓会が盛大に開かれ、村長と商工会長、広報担当がお招きをいただき出席しました。

以前から東白川村出身者の集りである東京村人会(会長渡辺海兵さん=陰地出身)として活動しておられますが、若い人たちの出席をよくしようと昭和59年6月に第1回東白川中学校関東地区同窓会が開かれ今回が2回目。約120人の会員のうち45人が出席、ふるさとの話題に花が咲きました。



安江杏子ちゃん(一歳一日向) 哲男さん・きよさん長女

すくすく育て



子供の作品

かめ おのともき(四歳一平) 神土保育園



あなたの作品をお寄せください。
・初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。
・毎月20日までに、神土伊藤重雄宛に出してください。

○東の間を語りし友は遠くして心やさしと良き文呉れぬ 台湾にて二会の友

越原 安江嘉久一

一切は空風火水地の理や坊さんお布施をそそくさと受く 東京 桂川 熊吉

久々に病ひ快ければ梅雨晴れの明けを裏畑に出てそこら見まはる 早瀬 勇造

一瞬の風に吹き飛ぶビニールのハウスの屋根よなす術もなく 安江 幸

暑き日を馬籠の宿場に輝けるさくらの花に先づ迎へられ 今井 かな

○石上に座を占め太る南瓜をば葉敷きのべてそと移しやる 安江 澄

カラオケに峠越え来し友は今も半方すれど佳き声羨し 安江 香

○鈴虫は砂に孵化して先づ見ゆる二本の髻の長くて白し 早瀬 久子

ナイターでゲートボールす顔に来る虫防けながら調子がちがふ 安江 すみよ

畦を刈り畦をかぞへし幾年月百姓われも勤めに出づる 小池 弘子

○鈴の音は今明け始めし御嶽の靈気ただよふ神山をゆく 安江 竜玉

損ひて痛む体を励まして朝な夕なに歩く楽しさ 安江 守平

溪流に鮎釣る人の姿みて露天の風呂に友と語らふ 伊藤 美枝

日かな降る梅雨に濡れつつ増水の川にいとめり友釣りの人ら 田口 一枝

○年毎に「お世話になります」とお盆頃訪ねし老兄は来すなりにけり 伊藤 重雄

苗育て棚を作りし胡瓜畑一夜の嵐と雹に無惨に 三戸 きり

踏み入りし南瓜の蔓に足とられ投げ飛ばされて老の四つ這ひ 山川 洌

立枯れて声なき松も鈍の脊に幹を叩けば鏗々と鳴る 田口 良三