



▲中学生活最後の合唱となった  
3年生の皆さん



▲一生懸命練習をする生徒たちを見てひそかに練習したという  
先生たちの合唱



▲さすがに美しいハーモニーを聞かせてくれた  
白川高校合唱部の皆さん

# 広報 ひがししゃかわ

1997  
平成9年

2

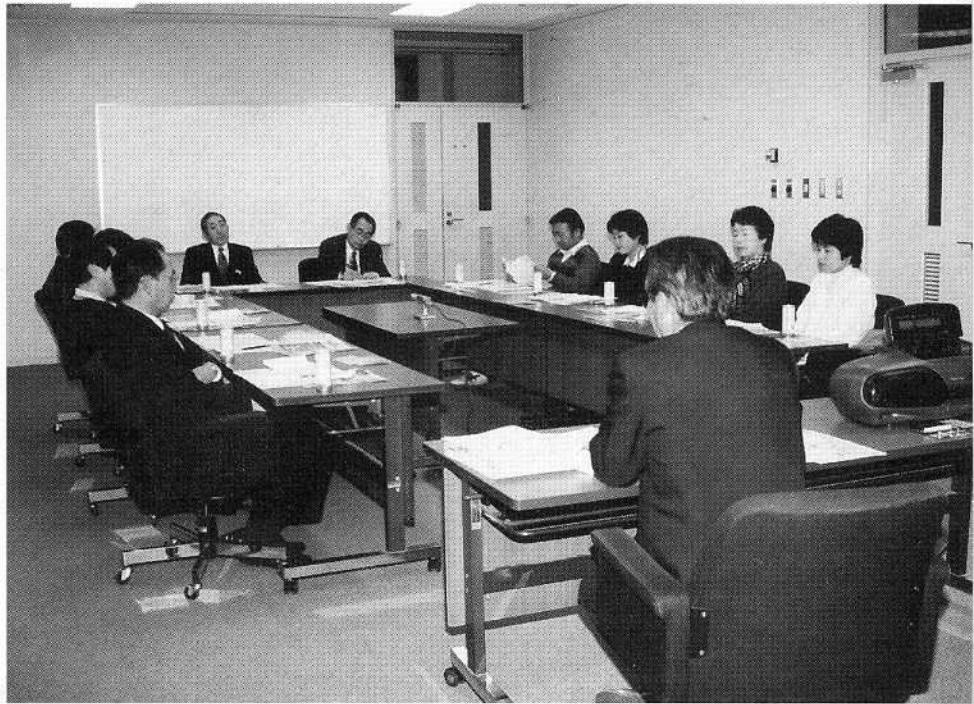
No.428

人口の動き	
1月末住民登録人口から一 世帯数	896 世帯
人口入	3,301人
人口出	7人
転入	3人
転出	2人
出生	4人
死亡	60人減

先月と比較して2人増  
昨年の同月と比較して

広報  
座談会

丑年  
の皆さん  
VS  
村長・議長



出席者	
村長	桂川真郷
議会議長	田口哲彦
【昭和12年生】	高井銳三さん(黒瀬)
	梅田喜久子さん(平)
【昭和24年生】	栗本重秋さん(柏本)
	桂川ちづるさん(日向)
【昭和36年生】	木村恒久さん(上親田)
	樋口綾女さん(中谷)
【昭和48年生】	田中伸一さん(上親田)
(司会)	安江美果さん(平)
企画財政課長	嶋倉捷司

広報では、今年の干支、丑年生まれの各年代の皆さん8人にお集まりいただき、「21世紀の村づくり」をテーマに提言や意見を述べていただきました。

輝く田舎ひがししらかわの  
21世紀の環境、福祉、文化など  
理想的な村づくりをするために…

二十一世紀に向かつて

同会 本日は今年の干支、丑年生まれを代表してお集まりいただきましてありがとうございます。それぞれ夢や村への提言等をいただきたいと思います。ござ今から座談会

思ひ立たなくなつた。因語会を始めさせていただきます。

今日は象徴されますが、これはからは若い方から年配の方まで、いっしょになって村づくりをしていく大事な時期に来ています。ご遠慮の無い、二十一世紀に向かってのご意見をお聞かせください。

司会 それでは、今年一年の抱負などを交え、夢をお聞かせください。

司会 それでは、今年一年の抱負などを交え、夢をお聞かせください。

栗本 一十代のときは外國へ行くことが夢で、NHKの青年の主張に出て、岐阜県の代表としてヨーロッパへ研修旅行に行きました。三十代は花き栽培の経営を安定することでした。四十代は何も無く、五十歳に手が届くところまで来てしましました。今年一年は目標を育てる準備の年になりました。

桂川 いとあります。

桂川 この村に嫁いで十九年目になりますが、生活に夢中で走ってきました。今年は主人といっしょに温泉に行きたいと思います。

田中　この木へ来て三五年になりますが、住むにはこういうところが一番だと思いました。今、国道などを走っていると空缶やゴミがたくさん落ちています。私の出身地下呂町では、グリーン作戦といつて年に一度街中のゴミを拾います。中学生のころは、そのゴミを見て腹を立てています。しかし、大人になるにつれ、そういう気持が薄らいでいきました。これからは気づいたら捨てるような自分になりましたし、ゴミの無い村になればと思います。

そういう気持が薄らいでいました。これからは気づいたら捨てるような自分になりたいですし、ゴミの無い村になればと思います。

安江 村へ帰ってきて二年目で、現在、農協に勤めています。早く皆さんの顔と名前を覚えて親しんでいただければと思っています。また、今まで村のことを考える余裕がありませんでしたが、これからは、できる範囲で協力していきたいと思います。

**栗本** 村づくりには、年を見据えての村づくりと長期的なものがありますが、最近思うのは長期的なものが必要ではないかと。愛知県の香嵐渓のもみじは、その昔、観光地にするのが目的では無く、気軽に気持で植えたのが観光名所になつたと聞きました。村も今からハナノキをいっぱい植えたらどうでしようか。また、それをどのように利用するかは将来の人たちが決めればいいことだと思います。

司会 それでは今回のテーマは「二十世紀の村づくり」です。村づくりに対する、ご意見やご提言をください。

木長　これは平成八年の二月  
ケートによつて、皆さん  
夢を実現するよう、第二次  
総合計画の十年でつくってき  
ます。建設、整備、改善、

村議會議長 田口哲彦

高井 週末が忙いから田舎へ帰る。  
木村 学生のころは田舎者  
　　と言われる程いやでしたが、  
最近は仕事で都会へ行くこと  
　　がありますが、今は逆に田舎  
　　をPRしています。また、村  
　　の人は人付き合いが上手で、  
都會の人とも馴染み安い。こ  
うした人の集まつた田舎は都  
会人を受入れ安いと思います  
Rをした方がいい。

との交流の場として必要な施設であります。ほかの町村レベルにおおむね達したのでは、いかと思ひます。

A black and white portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. He is seated at a table with his hands resting on it, looking slightly to the right of the camera with a neutral expression.

東白川村長 桂川眞郷



村議會議長 田口折彦

**梅田** こもれびの館は研修以外は利用できませんか。

**村長** グループでの研修などは村内の方も利用していたみたい。村外からでも田舎を体験したい方であればご利用ください。

**梅田** 都会の人からの問い合わせが多く、研修目的ではないために利用できません。

**魚の宿** シーズンにはいっぱいになってしまいます。もう少し宿泊できる施設があればと思います。

**村長** 見晴らしの宿もご利用ください。また、こもれびの館はお年寄りの皆さん生きがい事業で利用しています。

**梅田** お年寄りがこもれびの館を利用されることが伺つたことがあります。建物が若い人向きにできているよう

で、お年寄りには利用しづらいと聞きました。

**村長** 以前は、せせらぎ荘



田中伸一さん（上親田）



安江美果さん（平）

**村長** 公園を十ヵ所につく

ますと、利用者一日一人当たり一万二千円ほどかかります。

半分を国や県の補助金で賄つており、したがって残りを村が負担していることになります。社会福祉協議会では、で

いています。しかし、自然の山がいくら美しくても各所に休憩所やみんなが集まる場所も欲しいという要望があり、十名の方に構想策定委員としてお願いし、ご検討いただ

いた結果、拠点公園となる候補地を選んでいただきま

す。また、人手が不十分のところはボランティアのかすみ

で健康なお年寄りもお世話をさせていただきました

が、寝たきりの方が増えたため、健康な方はこもれびの館へ行っています。

本格的なお年寄りの施設ではありますので不便はあると思いませんが、今後、改良をしなければと思っています。

**高井** せせらぎ荘の利用料は安いと聞いていますが、それで運営は可能でしょうか。

**村長** すべての経費を含めますと、利用者一日一人当たり一千円だけ利用料をいただいている

が、気軽に利用できる施設が欲しいという要望で、西洞のせいらく荘や大明神の高砂会館のような建物を老人クラブ単位でつくる計画です。

**樋口** 公園を十ヵ所につくる計画のようですが、どうしてもそれだけつくらなければいけないでしょうか。

**村長** 村では公園の美しい村をいつまでも守つておこうと全村公園化構想を立てています。しかし、自然の山がいくら美しくても各所に休憩所やみんなが集まる場所も欲しいという要望があり、十名の方に構想策定委員としてお願いし、ご検討いただ

草や日赤奉仕団の皆さんに応援をいただいています。

**樋口** 老人憩いの家というのが計画されているようですが、どのような目的のものですか。

**村長** 地域の老人の皆さんが、気軽に利用できる施設が欲しいという要望で、西洞のせいらく荘や大明神の高砂会館のような建物を老人クラブ

域の皆さんに維持管理をしていただけることを条件に、国や県の補助金をいただいて順次つくる予定です。

**田中** 都会の人たちに自然を楽しんでいたりオートキャンプ場や家族で楽しめるアスレチックやハイキングコースのある公園をつくっては。

**村長** オートキャンプ場も今までに話題になりましたが、一定の面積が必要ですので、

今このところ計画はありません。今、言われましたように、これからは家族でふれあう機会が必要です。

こもれびの里では、遊歩道やパターゴルフ場もあります。また、パンづくりや朴葉ずしの体験館」もできますので、どうぞご利用ください。

**木村** 岐阜県には白川村と白川町と東白川村がありますが、都会ではよく間違えられます。何か良い方法はないでしょうか。

**高井** ツチノコのように大きな話題がないとダメですね。

**村長** 以前は、東京へ陳情

も建設中で、地



樋口綾女さん（中谷）



木村恒久さん（上親田）

**司会** 若い人たちが定住できることに発展する場合がありますが、村にはそういうった指導者が少ないですね。

**村長** 若い人に定住してい

**栗本** 趣味を生かして、仕事に発展する場合がありますが、村にはそういうった指導者が少ないですね。

**若者が定住できる村へ**

に行くとよく白川郷と間違えられましたが、最近はツチノコの村で分かっていただけるようになりました。



高井銳三さん（黒渕）



梅田喜久子さん（平）

なっています。通勤に一時間ほどの所に求めればたくさんあります。やはり住宅の問題ではないでしょうか。

**樋口** 白川も汚れてきていたという話を聞きますが、家庭排水が大きな原因だと思いました。以前は家庭用雑排水の收集マスをみんなで注文していましたが、貰いましたが、本当に良いものだと思いました。最近はその話は聞ませんね。

清潔な環境と  
自然を守る

の連携も必要ではな  
でしょく。

安江 私たちの同級生は村に帰ってきている人が少なくて、やはり仕事が無いというのが理由のようです。私は昨年学校を卒業して帰ってきてましたが、こちらで就職ができる良かつたと思います。そういうことを都会に出ていた人たちに伝えてあげたい。また村へ帰ってきている人たちの意見を聞いていただけないようですね。

ただくには、若い人向きの仕事があるのが一番ですけど、仕事が無いわけではありませ  
んが気に入っていただけない  
ようですね。

な場をつくっていただけたら  
ありがたいと思います。

**高井** 親が反対しているのではないでしょうか。また、都会には魅力がたくさんありますから、若い人たちも帰りづらいのでは。ところで曲坂の住宅の入居者は全部決まりましたか。

村長　まだ全部ではないよ  
うですが、入居するには条件  
もありますし、Uターン希望  
者で仕事が決まらずに帰つて  
これないという方もみえます  
最近は、Iターンの希望者が  
多く、そういう方々も世話を  
をしなければいけませ

木長 そういうふたご意見はたくさんあります。母子セントラーや病院を先に整備する必要がありまして、今後考えなければならないと思つています。それより村内の独身男女が結婚をして、子どもを生んでくれることが確実に人口が増えます。

も考えていただきたい。  
**桂川** 親としては帰ってきて欲しいですが、二、三年は外の世界も見て欲しいという気持もあります。先日テレビで四人目が生まれたら五十万円を出すという村があるのですが。

た。これから村づくりは行政だけでは手不足、力不足、金不足で民間が補っていかなければいけません。二十世紀に入れば行政は民間のお手伝いで社会の主導は民間が行うべきです。先ほどの長期的な視野で村を考えるというのは同感で、次の世代に良いものを残していく必要があります。

い、また、加子母村との連携も必要ではないでしょうか。

栗本 白川をきれいにする  
には長年かかると思いますの  
で、今から対策を立てて欲し  
い。まことに、白川をきれいに

いきたいと思います。  
司会 長時間にわたりありがとうございました。本日は  
ご苦労様でした。

をつくり、ゴミや山に捨ててある自動車などはきびしく取り締まりをします。また、川をきれいにするには、下水を整備しなければいけません。

一番の問題は家庭排水なので合併浄化槽を皆さんに付けていただきことと平の街は共同下水を整備することです。

**村長** 村に変革をもたらす東濃地方への首都機能移転が有力となっており、濃飛横断道路やリニア新幹線の構想も着々と進んでいます。移転をすればその周辺地域は色々な役割があります。今日のご意見はこれから行政の参考にさせていただきます。健康で



栗本重秋さん（柏本）



桂川ちずるさん（日向）

# 成人おめでとう

平成9年1月15日 東白川村



1997.1.15

coming of age ceremony

# 成人式

今年新成人となつたのは、昭和五十一年四月一日から五十二年四月一日までに生まれた四十四人。

一月十五日、成人の日に二十一世紀を担う若者たちの晴れの門出を祝う「東白川村成人式」がはなのき会館において行われ、男性二十三人、女性十八人の合計四十一人が参加し、新成人としての新しい旅立ちに誓いをしました。

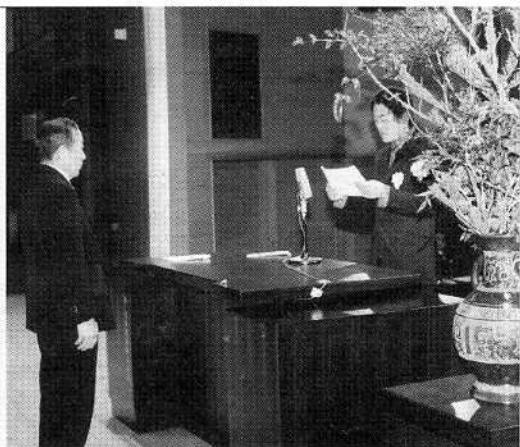
開式を待つロビーでは色鮮やかな振り袖姿と身も引き締まるようなスリーブ姿の新成人たちが、久しぶりに逢う少し大人びた幼なじみとの再会を味わっていました。

十時三十分からホールで行われた式典では、安江将行さん（真正町・大明神）が「成人として強く正しく人生を歩いていく」と代表で誓いの言葉を述べたほか、たくさんの来賓の皆さんのが温かいご祝辞を述べられました。

また、新成人たちへ村からの記念品と東白川村観光協会からはハナノキの苗が贈られました。

式典では少し緊張気味だった新成人たちも、そのあと会食では、すっかり同窓会気分。記念写真を撮り合うなど終始和やかな雰囲気が続きました。

午後からは、恒例となった笛俣良昭さん（日向）、幸脇直人さん（岐阜市）、宮脇政貴さん（岐阜市）、



代表で誓いの言葉を述べる安江将行さん

## 新成人意識調査

今年も広報では、成人式参加者四十人に對し、意識調査を実施しました。今年の新成人の住まいは、村内の十人に対して、三十人が村外に在住しています。また、現在の立場は、学生が二十人、働いている人が二十人、無職が一人となっていました。村に対する好感度は、左表のように



今まで学生でしたが社会人になって色々な人と接し、視野を広げていきたい。



周りのことを考えて、責任ある行動を取り、自分らしく頑張っていきた  
い。



育てていただいた親や  
周りの人に感謝し、これ  
からは行動に責任を持っ  
て社会に貢献したい。



成人を迎えて、色々なことが今までとはちがった視点で見ていくように努力していきたい。



今まで育てていただいた皆さんに感謝し、期待に応えられるよう努力していきたい。

古田奈美	(勝彦)
【下親田】	渡邊貴之 (昭彦)
【上親田】	田口知和 (実) · 安江清文 (利英) · 安江孝子 (康助) · 安江千夏 (光昭) · 安江めぐみ (義勝)
【中通】	☆高井友和 (吉男)

今年めでたく成人を迎えた方は次の皆さんです。（敬称略）☆は村内在住

色に包まれながら、これからのはうに満ちている様子でした。



フルートとピアノの美しいアンサンブルを聞かせてくれたクラウト・ダ・モーレの皆さく



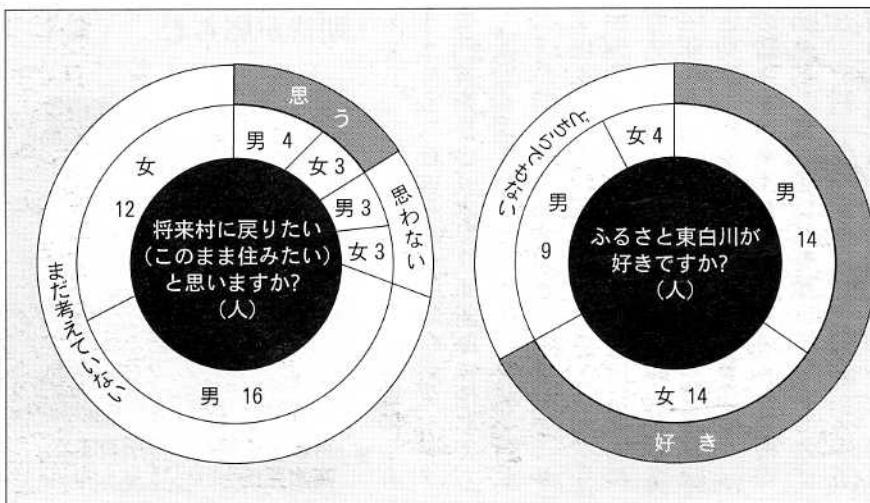
社会人として今まで  
以上に責任を持ち、社  
会の一員として活躍し  
ていきたい。

【柏本】☆安江伸英（正雄）・今井  
美香（和好）・土井利佳（信行）  
【宮代】今井秀成（敏春）  
【大沢】☆今井孝昌（和義）・今井  
友秋（福次）・今井沙保里（保都）  
藤井久美子（一二三）  
【下野】今井麻里（直美）  
【大阪】喜屋武朋枝

【陰地】田口房国（和志）  
☆安江和隆（敬吾）・安江忠孝（中昭）・☆苅田冬子（正）・☆田口ゆかり（巽信）

【柄山】安江忍（春幸）・安江理季  
（好成）

【神付】	村雲かおり（勝也）・村雲
【加代子】	（當正）・安江美知子（啓次
【中谷】	安江修（美好）・☆樋口康
子（靖時）	
【加舎尾】	大坪友秀（恭一）
【西洞】	安江佐和（司）
【曲坂】	仲澤樹征（忠利）・☆安江
史浩（貞行）・☆安江昌博（定武）・	
今井千絵美（章）	
【日向】	桂川英記（晴雄）



約7割が“好き”と答えています。その理由は、“自然が豊か”“ホッとする”といった答えが多くありました。「将来、住みたいですか」との問い合わせに対して、「住みたい」と答えた人は、わずか七人。村を生活の場としてではなく、休息の場として考えているようで今後、「若者定住」を考えるうえで、若者の意識を変えることができる対策が必要といえるようです。

## 元気村の『出来事情報』

人間の4,000倍の嗅覚を頼りに隠された「キジ」を探す猟犬  
と会長の安江誠さん（大明神）。安江さんは有害鳥獣の駆除にも活躍しています。



人間の4,000倍の嗅覚を頼りに隠された「キジ」を探す猟犬

には、西洞の山中で岐阜バードハンティングクラブの皆さん十八名が参加し、狩猟技術の訓練を兼ねた猟犬の訓練講習会が行われました。

このクラブは岐阜県下の猟友会員の中で、

猟を行う八十名の皆さんで組織されており、村内でも五名の方が会員になっています。

今回の講習会はおもに狩猟経験の浅い、若い獵犬の訓練が中心で、茂みに隠された「キジ」を猟犬が探し当てた瞬間に「キジ」を放し、銃で撃つというもの。しかし、銃を扱うだけに危険とは背中合わせ、安全確認には神経を注いでいました。こうした狩猟を行うには免許が必要



おいしそうに食べる生徒たち

また、自然保護のためにも「むやみに撃つことは無い」と会長の安江誠さん（大明神）。安江さんは有害鳥獣の駆除にも活躍しています。

並べられた料理は、何と二十八種類。「毎日だと飽きるが豪華でいい」と安江千草さん（中谷）、生徒たちは好評のようでした。

また、各テーブルには、給食センターの栄養士、松山七絵さん

生つばをゴグンと飲み込むほど、見るも鮮やかな料理が中央のテーブルに。これは一月十三日の東白川中学校ミーティングルームで三年生を対象に行われたバイキング給食の様子です。

このバイキング給食は、生徒たちが将来、社会に出てひとりで生活を始めるために、料理の栄養価や食事のマナーを身に付けておくといった目的で行われたものです。

一月十九日

最近では「狩猟」もスポーツのひとつとして愛好家が増えており

スポーツ

には様々なものがあります。

「狩猟」もスポーツのひとつとして愛好家が増えており

ます。

最近では「狩猟」も

スポーツの

ひとつとして愛好家が増えており

ます。

最近では「狩猟」も

スポーツの

ひとつとして愛好家

# 話題集まれ!

JAみのかもカップ少年サッカー選手権大会で準優勝した5年生と3位の6年生



J Aみのかもカップ少年サッカー選手権大会で準優勝した5年生と3位の6年生

昨年十二月のJAみのかもカップ少年サッカー選手権大会では、五年生と六年生チームがなみいる強敵を下し、見事に入賞。メンバーも五十二人に膨れ上がり、今年こそは優勝と練習に熱が入っていました。

サッカー人気も手伝って結成メンバーは三十六人と、当初の予想をはるかに上回ってスタートしたこの二チームは、テレビなどでルールこそ知っているものの、そのほとんどが素人の子どもたちばかり。しかし、結成以来、毎週金曜日に行う練習の成果が最近花を開き始めました。

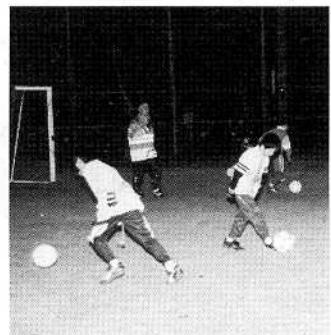
「二〇〇二年のワールドカップサッカー」の開催国として全国が沸き返る中、本村の少年たちも未来のJリーガーをめざして頑張っています。

村では、平成七年一月に小学校三年生から六年生までを対象にした「東白川サンズ」と中学

生を対象にした「東白川アース」と中学

目指せ!!  
未来のJリーガーを

飛躍



熊崎昭彦コーチの指導で  
熱心に練習をする子どもたち



「牛」をテーマに作られた皆さん的作品  
どれもこれも芸術作品です

上親田の田口良子さんは「前回のリース教室がおもしろかったから」と今回も参加。このこ

この教室は、室内で手軽にできるイベントを通じて、村民の皆さんにこもれびの館をもつと親しんでもらおう」とふるさと企画が数々の教室のひとつとして行つたものです。このストーンアートは、石に特殊な絵の具を使つて筆で絵を描くもので、参加した皆さんは今年の干支である「牛」をテーマに思いおもいに自分たちの作品を描いていました。

参加者のひとり

西田先生は、特に最近の家庭の様子を例にあげ「子どもは親の悪い所もマネをしている」と指摘、「お父さんのたくましさとお母さんのやさしさを与えてほしい」と熱弁を奮わされました。

講演は、西田先生が今までに自分が携わってきた事例をもとに、時には楽しく、時には真剣に話をされ、参加した六十五名の皆さんに感動を与えていました。

西田先生は、「子どもは親の悪い所もマネをしている」と指摘、「お父さんのたくましさとお母さんのやさしさを与えてほしい」と熱弁を奮わされました。

タダの石ころが  
芸術作品に!!

教室

あちこちに落ちている石や木片でも、少し手を加えれば自分の宝物に。

そんな石を使つたデザイン、ストーンアート教室



器用に「牛」を描く上親田の木村文香さん

子どもには  
ビタミン愛を!!

教育

地域、家庭、学校など“村ぐるみで子どもたちを育てよう”と本年度から始まつた「個性化教育実践事業」の中で、四回にわたつて行われる「いきいき家族の子育てゼミナール」の第一回目が一月三十日に役場別館大集会室で行われました。

講師には、美濃加茂市から保護司として、多くの青少年たちを非行から立ち直らせた実績を持つ西田栄代先生を迎えて、「親でなければ出来ない教育」と題した講演が行われました。



「親でなければできない」と熱弁を奮う西田栄代先生。

## なごやか村の『人情報』

### お便り

#### 「一番帰りたい故郷」

(京都市・平)

田口香織



田口香織さん  
(成人式にて)

この先、どんなに  
村が変わっても、私  
にとっては『一番帰り  
たい故郷だ』といふ  
ことは変わらないと  
思います。

東白川村の皆さんこんにちは。お元気ですか。私は今、京都で学生生活最後の時を過ごしています。二年前、生まれてから十八年間離れたことがなかった村を離れ、こちらで一人暮らしを始めました。知らない人に囲まれた生活で、慣れないころは寂しくて何度も村へ帰りたいと思い、次に村へ帰れる日が待遠しくなりませんでした。今ではこちらの生活にも慣れ、楽しい日々を過ごしています。

先日、成人式で帰省したとき、二年前とは違う村の姿に驚き、その反面「ここも変わっていくのかな」と寂しくも思いました。私の知らない道、私の知らない建物…。しかし、二年前と全然変わっていないものがありました。それは村の皆さんです。「元気でやつてる?」とか「学校おもしろい?」とか、明るい笑顔と温かい言葉。私はこの故郷があつたから頑張れたんだと感じました。

この日、参加していた九名の皆さんは、春子さんの指導を受けながら梅や草花を真剣なまなざして花器に生け、その様子はまさに「女性らしさ」を醸し出しました。



山月会の皆さん(役場別館婦人の部屋にて)

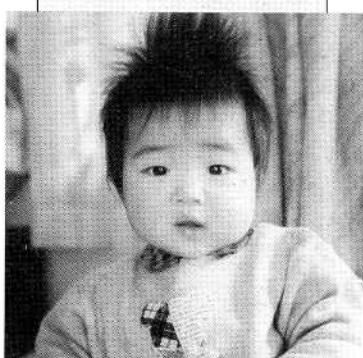


左義長より(日向)

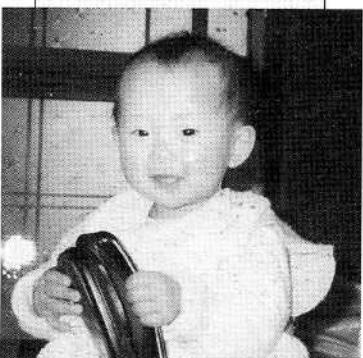
### わが家のスター

#### 満1歳

このコーナーの子ビ  
もたちみな同じ年。  
10年後、20年後「広  
報」をみればホラ!  
1歳のあの子の顔が…



▲安江郁哉ちゃん  
(好久さん・智恵美さん  
=平)



▲小池佑花子ちゃん  
(謙多郎さん・康予さん  
=平)

### 仲間をたずねて

「女性らしさ」を演出してくれる代表的な文化系サークル、「華道」の山月会を訪ねました。この会に所属しているのは現在十名。月に三回、水曜日に役場別館婦人の部屋で勉強会を行っています。

こうして磨かれた山月会の皆さんの作品は、役場、学校、白川口駅などに飾られ、多くの人たちの目を楽しませてくれています。

してました。

「華道」は心にやすらぎを与えて、ストレスの解消にもなるといいます。「腹が立っているとき、花に向かうと落ち着く」と話すのは安江昌子さん(平)。また、参加していた皆さんも「優しくなれる」と話してくれました。

「優しくなれる」と話してくれました。

# みんな仲間だ！

消息 1月1日～1月31日

(敬称略)

●誕生おめでとうございます。

(陰地) 松岡 昭信 } なな  
佐知子 } 奈々  
(柏本) 田口 昌克 } ゆきな  
ナシキ サンタロサ

●おくやみ申し上げます

安江ミツエ 87歳(黒渕)  
今井 晴子 81歳(柏本)  
安江 うた 80歳(陰地)  
安江イツエ 93歳(平)

## 職場から

### 丸登建設

自動車の運転手にとって、この時期最も気を付けなければならないのは、やはりスリップ事故。こうした事故を防止するために融雪剤をまいてくれるのは土木会社の皆さんで、中でも今回は丸登建設を訪ねました。

丸登建設が担当している道路は、下呂～白川線の平から白川町境までと恵那～蛭川線。まくのは朝と晩で天候の都合でまかれるそうです。

この仕事を担当している上親田の嶺嶽孝幸さんは、毎朝5時ごろから村の人たちの安全を願ってまいてくれています。孝幸さんは「融雪剤を過信しないで、常に慎重に運転してほしい」と話してくれました。



今回は昨年十一月に大阪からIターンでこの村に来られた大明神の福原さんご一家を訪ねました。

福原さんご一家は、ご主人の喜三郎さん、奥さんの千代さんそしてお孫さんの喜浩君の三人。定年退職をしたら田舎で暮らしたいと考え、各地を所付き合いも「皆さん、たいへん良くしてくれて」とどうやら取り越し苦労だったようです。

小学校へ通う喜浩君は友だちは大勢でき、最近では言葉も変わったそうです。



20 ツーショット +1  
1ターン家族



福原喜三郎さん・千代さん・喜浩さん

探された結果、この村に決められたそうです。

「大自然に囲まれて最高」とこの村の印象を語る千代さん。春になると山菜採りや野菜づくりをするのが楽しみとか。

心配していた近



## ホットアシグル

お正月の風物詩といえば左義長もそのひとつ。今年も各集落で子どもたちがやんやぞ」といった声も飛んでいました。

朝早くから家々を回り、しめ飾りや古い神札などを集め、河原や空き地で左義長を行いました。

しかし、餅を焼いて食べるときはいっしょで、おとも子どももおいしそうにほうばっていました。

長も、昔は子どもたちの楽しみの行事でもあったようですが、最近は親が中心で、子どもたちに向かって「おまえたちがやんやぞ」といった声も飛んでいました。

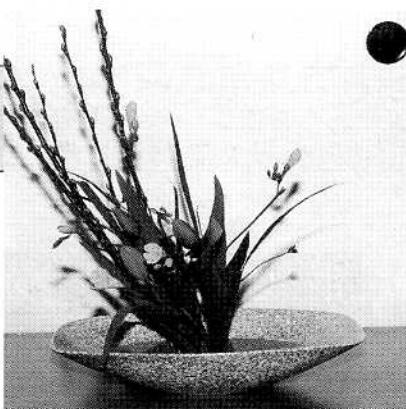


## 知ってほしい『生活情報』

義援金のご協力  
お願いについて  
社協では、深刻  
化する日本海ロシ  
アンカー重油流  
出事故に対し、重  
油の収集作業など  
のボランティア活  
動を支援するため  
の義援金を募って  
おります。

役場窓口・JA  
窓口・JA越原・  
保健福祉センター  
に募金箱を設置し  
ておりますのでご  
理解とご協力をお  
願いいたします。

### 社協から



山月会の伊藤貴代子さん(平)の作品

## 課題を追う

### 生きがいづくりの 現場で働く人々

#### II お年寄りの生きがい(2) II

お年寄りの生きがい育てに、大きな役割を果している「せせらぎ荘」は、村から、東白川村社会福祉協議会へ運営を委託されています。社会福祉協議会は「社会福祉法人」という、村とは別の団体で、せせらぎ荘での老人デイサービス事業を村に代つて全面的に行っているわけです。

ところが、せせらぎ荘は本来、介護を必要とするお年寄りを対象にしたもので、村にはそのほかに、特に介護を必要としない健康なお年寄りや、多少の故障はあってもまだ丈夫なお年寄りがたくさんみえます。

七十歳以上のそうしたお年寄りに色々な体験をしてもらつて、生きがいづくりのお手伝いをしようというのが、「高齢者生きがい事業」です。

これは何と、村や村民の皆さんのが出資によってできた、株式会社「ふるさと企画」が、村から委託を受けて実施しています。送り迎えをするバスの運転も、食事を作る人も、陶芸や軽スポーツなどをお世話する人も全部ふるさと企画の職員で、どうやつたらお年寄りの皆さんに楽しく生きがいを見つけてもらうかと頭をしぼっています。



高齢者生きがい事業

▼本格的に短時間  
でできるだし汁▲

まず広口容器を用意し  
ます。

水またはぬるま湯一リ  
ツトル、昆布三十センチ  
かつお節(小さなパック)  
十パック干椎茸八枚(水  
に戻して二センチの厚み  
に切つておく)を入れ、冷  
蔵庫に五~六時間おけ  
ば、おいしいだし汁がで  
きます。

昆布だけはぬめりが出  
る前(二日で)に取り出  
しますが、汁が減ったら  
水を補充しながら色がつ  
かなくなるまで使え、冷  
蔵庫で十日ぐらいは保存  
ができます。

こうすると水が均等にゆ  
きわたり鮮度が保てます。  
常温保存した場合翌日  
には、ビタミンCが半減  
します。保存方法によつ  
て栄養素の量が変化しま  
すので、食品の保存方法  
を一度チェックしてみて  
はいかがでしょうか。

吸物には原液を二倍く  
らいに薄めて、また煮物  
には三倍に薄めて使いま  
す。市販のインスタント  
だしに比べ風味が良くま  
ろやかな味わいがありま  
すので常備しておくと、  
とても便利です。

▼プラス一袋で、鮮度  
と栄養を保ちます▲



鮮度が命の葉の野菜、  
青菜と言えばほうれん草  
ですが、新鮮でみずみず  
しい状態を少しでも良く  
保つにはどのように保存  
すれば良いのでしょうか。  
お店にあるものをよく  
見ると袋に入つてはいま  
すが肝心な葉の部分がは  
み出して乾燥しています。  
そこでおすすめしたいの  
が、葉の側からもビニ  
ル袋をかぶせること。更  
に袋の底に水を足し、土  
に埋まつていた状態と同  
じように立てて冷蔵庫に  
保存することです。

# 行政の窓口

ありがとうございます  
ございました  
(敬称略)

**【社会福祉協議会】**  
現金10万円=安江満久(平)  
現金10万2千円=匿名  
現金1万9千円=匿名  
古切手=田口和志(陰地)  
古切手=今井かな(神付)  
古切手=匿名  
タオル他=日赤奉仕団  
**【医療機器整備指定】**  
現金5万円=安江只文(黒渕)  
**【小学校図書指定】**  
現金3万円=安江真理(神付)  
**【役場別館指定】**  
座布団カバー20枚=山月会  
**【東白川小学校】**  
茶摘み用ひご70個=安江操(日向)  
**【五加保育園】**  
子供用自転車1台=祖父母有志一同

## “かぜは万病のもと”

かぜは万病のもとといわれます。確かにかぜをきっかけにして、いろいろな余病をおこしたり、持病が悪化したりすることも多いようです。

かぜは、そのほとんどがばい菌よりもっと小さいウイルスによって起こります。ばい菌に効く薬はたくさんつくられていますが、ウイルスの特効薬はありません。それでは、かぜから身を守るためにはどうすればよいのでしょうか?

### かぜ予防の4カ条

①かぜのウイルスに近づかないようにしよう。

流行時には人ごみには出ない。外出から帰ったらうがいや手洗いをする。

②かぜのウイルスに出会ってもかぜにかかるないよう体力をつけておこう。

規則正しい生活、睡眠休養を十分に。

③かぜにかかってしまったら早く治すようにしよう。

栄養を十分にとり、暖かくしてあせらずゆっくりからだを休める。

保健婦だより

「毎月毎月納めるのは面倒だ」「うつかり納めるのを忘れてしまう」こんな人に国民年金の前納をおすすめします。

定額保険料を納めている方は、  
毎月納付した場合、年間一五三、六〇〇円  
四月前納した場合、年間一四九、八九〇円  
差し引き三、七一〇円のお得です。  
付加定額保険料を納めている方は、  
毎月納付した場合、年間一五八、四〇〇円  
四月前納した場合、年間一五四、五七〇円  
差し引き三、八三〇円のお得です。  
さらに、抽選で能登や浜島などの国民年金  
福祉施設のペア宿泊券を十組二十名様、テレ  
ホンカードを千名様にプレゼントします。  
前納をご希望の方は、三月十日までに役場  
住民課有線二二六二までご連絡ください。

**國民年金は  
お得で便利な前納で!**

## 正しくお早めに確定申告

### 申告相談日程

[相談場所:役場別館 老人の部屋]  
[相談時間:午前9時から午後4時30分]

月 日	対象集落	備考
2月17日(月)	柏本・久須見	☆期限までに申告されないと加算税(金)などかかります。指定日に都合の悪い人は、ほかの日で結構ですので、お早めにお済ませ下さい。
18日(火)	宮代・大沢・下野	
19日(水)	曲坂・柄山	
20日(木)	中谷・加舎尾	
21日(金)	日向1~4班	
24日(月)	日向5班 陰地1~3班	
25日(火)	陰地4~6班	
26日(水)	黒渕	
27日(木)	大明神	
28日(金)	※この日は税務署から通知のあった方のみを対象とします	
3月 3日(月)	中通	
4日(火)	上親田	
5日(水)	下親田	
6日(木)	神付	
7日(金)	西洞	
10日(月)	大口、平1~3班	
11日(火)	平4~8班	
12日(水)	平9~12班	
13日(木)	※前日までに申告の済んでいない方	
14日(金)		
17日(月)	申告、国税納付期限	

※なお、2月28日の相談場所は、役場別館大集会室ですのでお間違えのないようお願いします。

このコーナーは景色です。  
あなたの撮った写真をお寄せください。▶

## 輝く田舎の『文化情報』

月日は百代の過客にして……あまりにも有名な書き出しで始まる「奥の細道」の原本が、三百年の眠りから覚めるように、大阪市内で発見されたのは、昨年十一月のことでした。

俳聖松尾芭蕉手書きの原本が、よくも今日まで残っていたものです。

元禄二（一六八九）年三月、江戸深川を発ち奥羽・北陸を経て美濃大垣まで、五ヶ月一千四百キロに及ぶ俳諧紀行文「奥の細道」は、日本を代表する紀行文学の傑作と言われています。

関かさや岩にしみ入る蟬の声  
五月雨をあつめて早し最上川

「蛤のふたみに別れ行く秋ぞ」という結びの句を残して旅を終えました。

今でもテレビでは「旅番組」が盛んに放映され、未知の土地への人の探求心をそそっています。映像の無かった元禄時代、芭蕉の紀行文がいかに人々の心を躍らせたことでしょう。

梅が香にのつと日の出る山路かな



「鬼は外福は内」と園児たちの豆まき

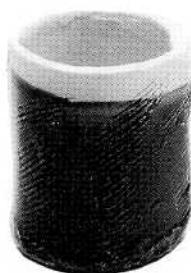
## 旬の話 しゅんのあとの細道

### 私の作品

#### 首尾一貫

▲書き初め  
三年 村雲真美

古田純平さん（西洞）  
東白川中学校3年生

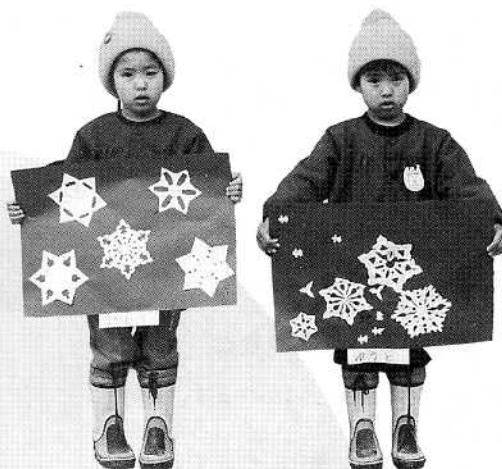


▲陶芸「湯飲み茶わん」  
高木ツルさん（黒淵）  
高齢者生きがい事業

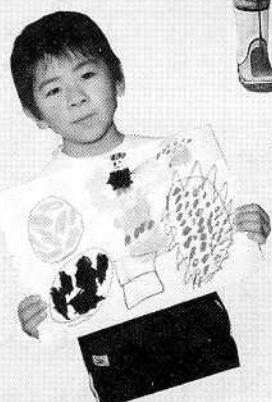
#### 精神到何事が成ざう

▲書き初め  
三年 古田純平

古田純平さん（西洞）  
東白川中学校3年生



▲切り絵「ゆきのけっしょう」  
五加保育園年長組  
左側 安江健人ちゃん（柏本）  
安江優人ちゃん（柏本）



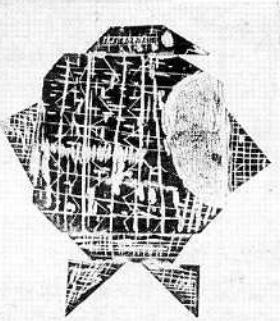
▲「正月のごちそうづくり」  
大坪隆吾さん（平）  
東白川小学校1年生



▲陶芸「湯飲み茶わん」  
梅田きくよさん（平）  
高齢者生きがい事業



▲版画「傷だらけのペンギン」  
安江悠里さん（神付）  
東白川小学校4年生



# 心のオアシス

## 東白川村百科

### 白川

村名の由来ともなっている「白川」は村の中央部を北東から南西へ流れています。

源流部は隣村加子母村の三国山と小秀山の間にあり、加子母村では加子母川と呼ばれながら、万賀からその流れの向きをおよそ90度変えて東白川村へ流れ込んで来ます。

この急角度の川の折れ曲りは、地震活動によって生じた阿寺断層によるものだと言われています。

川の石が濃飛流紋岩と呼ばれる白っぽいものが多く、水が清らかなことから「白川」の名がつけられたようです。

加子母村境と、白川町境、大沢波反の白川の高低差は170m、流域の日向、陰地、平、下野、宮代の各集落は白川が運んで来た土砂などの沖積によって出来た平地で、逆に大沢、柏本、大口などは侵蝕された傾斜地です。

村内の白川の流長は13.8km、この間に前述の集落があり、その戸数を数えるとおよそ480戸、村の半数以上の世帯が、白川に接し、あるいは白川を身近かに感じながら毎日の生活をしていることになります。



#### 「よい夫婦『胸キュン』のひと言」

斎藤 茂太 著

素直な、ストレートなそしてユーモラスな、ちょっとした「夫婦の会話」を集めました。言葉は愛である。メシ、風呂ぐらいしか言葉に出さない仏頂面をした亭主が、ある日「長い間ご苦労だったね」などと驚天動地の言葉を発したときの妻の驚きと喜びと感動が……！！



#### 「ゆきのひのゆうびんやさん」 こいで たん 著

そとはゆき。三びきのこねずみが、あたたかいへやのなかであそんでいました。そこへゆうびんうさぎさんが、こづつみをとどけにきました。「ぶるる、はくくしょん」。ゆうびんうさぎさんはかぜをひいてふらふらしています。「ゆうびんはぼくたちがはいたつします」。

## 俳句

汚職日々今日は官界日の短か

寒夕焼美しきかな過疎にして  
雪降るや山へ入れず空仰ぐ

ほの暗し山神祭る冬の朝  
年賀状並べて浮ぶ友の顔

一年を無事にと祈る初日の出  
鏡餅供へて齋重ねけり

七草粥に眼鏡をくもらせる  
行く年や行事重ねて暮迫る

山茶花の古木大樹蔵かくす(大口アゼチ)  
トンネルでとぎれし話山眠る

初詣今年も吉蜘蛛降り来る  
指切りし縁起を結ぶ鏡餅  
初夢や橋龍總理と握手せり  
寒灯やひと日を無事に妻戻る  
つややかな若穂出でけり群芒

日向 安江一滴水

栃山 安江 市助

神付 村雲とみ子

下野 安江 乙村

平 桜川 喜郎

平 安江 武子

右 同 今井 統子

初明り神木まつすぐ天を指す  
佐儀長の青竹が爆ぜ火が走る

恍惚と逝き夫なり夕時雨  
沈丁花に想い出残る夫の指

看取る日々姑は九十五の新春迎ふ  
七草や羽子板柚子の香り添ふ

吉祥の雲の下なる大左義長  
衰へし視力に光る寒の月

型古き鉄瓶を飾り去年今年  
雪みちへ鳥や鳥合の衆をなす

中通 村雲みか子

日向 田口 秋映

平 安江 すみ

西洞 河田 重喜

あなたも作品をお寄せください——初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。奇数月の20日までに神土河田重喜宛に出して下さい。

# information

お茶」「夏秋トマト」「夏秋なす」といった作物が盛んで、専業農家では農繁期に人手が不足し、規模拡大ができない状況にあります。

本村は、「お茶」「夏秋トマト」「夏秋なす」とい

うお手伝いしてもいい」という方々を登録し、労働力不足に困っている農家に対して人材情報を提供する人材バンクを設置しました。

先月、農業委員さんを通じて、各集落の人材調査をお願いしましたが、調査表を出し忘れた方や調査のときは「その気がなかった」という方で登録されたい方はどうぞご連絡ください。

あなたの余裕のある時間や身に付けた技能などを有

るが、四月一日からは美濃加茂市の可茂消防本部での受付に変わります。本村からは「東白川村の〇〇〇」と通報をお願いします。

「便利さに慣れて忘れる火のこわさ」を標語に、平成九年三月一日から七日ま

での七日間春季火災予防運動が実施されます。

火の用心の七つのポイント

一、家のまわりに燃えやすいものを置かない。

二、寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。

三、天ぷらを揚げるときはその場を離れない。

四、風の強いときは、たき火をしない。

五、マッチやライターは、子どもの手の届かない所に置く。

六、電気器具は正しく使い

平成十年四月一日前に定年制を設けている事業主

一、定年が六十歳を下回る場合は六十歳以上に改めてください。

二、定年が六十歳以上である場合は問題ありません。

三、新たに定年制を設ける場合は六十歳以上としてください。

四、引き続き定年制を設けない場合は問題ありません。

農作業ヘルパーを求めています

行事 募集 連絡

■春季火災予防運動  
有線二二六一  
効に生かしてみませんか。  
連絡先／役場農業委員会

●連絡先／役場農業委員会  
有線二二六一

ものが、四月一日からは美濃加茂市の可茂消防本部での受付に変わります。本村からは「東白川村の〇〇〇」と通報をお願いします。

また、火災など災害情報の問い合わせは、テレホンサービス〇一八〇一九九一五〇〇でお願いします。

からは「東白川村の〇〇〇」と通報をお願いします。

と通報をお願いします。

二十一世紀の県政を占う岐阜県知事選挙が二月二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下では四五・四四%と過去最低の記録となりました。

本村でも前回を二・一九

下回る七七・三六%となり、投票率八〇%を目指

いて少々残念な結果となりました。

なお、選挙の結果は次のとおりです。

二、〇二六票

一、九八八票

一、六五四票

二四五票

九九票

松本稔

近藤まさたか

榎原拓

神土

七七八・六五%

七七・六四%

七四・九五%

七七・二二%

七七・七五%

越原下

越原上

五加

集落別では加倉尾の八

九・〇六%が最高です。

の東消防署で受信していました

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の季節でもあり、自己管理を怠らないようにと思っている。

（D）

再生紙を使用しています

16

岐阜県知事選挙結果

二十一世紀の県政を占

う岐阜県知事選挙が二月

二日に行われ、注目され

ていた投票率は岐阜県下

では四五・四四%と過去

最低の記録となりました。

かってしまった。今年の風邪は長引くと聞いていたが、なるほどいつもなら一週間位で治るところが二週間ほどかかり、熱は出なかつたがせきが出た。▼この冬の風邪の多くは、「A香港型」で例年のウイルスより繁殖力が強く、せき、のどの痛みや長引くのが特徴で、一昨年の大流行と同じタイプらしい。▼また、大人のかかる割合が高くて、特に抵抗力の弱い高齢者は注意が必要のようである。▼この稿の出る頃にはピーカも過ぎていると思うが、医師の話では「風邪の予防としては、うがいや手洗いを励行し、栄養と休養と睡眠を十分に取ることが最大の防衛策。そして、部屋を乾燥させないことも大切」である。▼春とは言えまだ風邪の