



41人が大人の仲間入り

村で今年新成人となったのは、昭和52年4月2日から53年4月1日までに生まれた41人。1月15日、21世紀を担う若者たちの晴れの門出を祝う「東白川村成人式」がはなのき会館にて行われ、男性17人、女性20人の合計37人が出席し、新しい旅立ちに誓いをたてました。

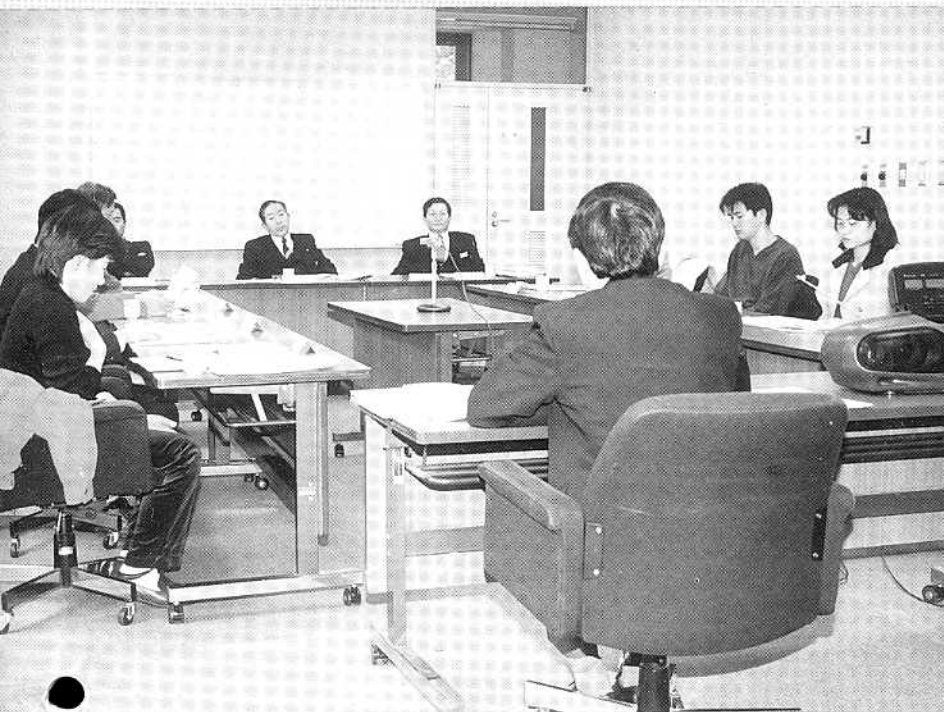
開式を待つ館内では、色鮮やかな振り袖と身も引き締まるようなスーツ姿の若者たちが久しぶりに逢う少し大人びた幼なじみとの再会を味わっていました。

[関連記事 6～7 ページ]

人口の動き	
～1月末住民登録人口から～	
世帯数	902 世帯
人口	3,274人
転入	3人
転出	2人
出生	3人
死亡	3人
先月と比較して1人増	
昨年同月と比較して27人減	

広報 座談会

寅年の皆さん 大いに語る



これまで村は道路整備や様々な施設整備事業の推進をしてきましたが、これからはそれをうまく利用し、村民がいつまでも安心して過ごせるための内容（ソフト）を充実させなければいけません。

広報では、今年の干支、寅年生まれの各年代の皆さん7人にお集まりいただき、ソフト面を充実するための人間形成「村づくりは人づくりから」をテーマに座談会を開催して提言や意見を述べていただきました。

寅年出席者の皆さん

【昭和13年生】

小池 捷一さん（西洞） … 軽スポーツや陶芸教室で老後の楽しみを
田口 澄子さん（上親田） … 家庭での不用品はPRしてリサイクルを

【昭和25年生】

桂川 里美さん（陰地） … お年寄りに声を掛けるのもボランティア

【昭和37年生】

安江 正明さん（下親田） … 手間替え感覚でボランティアができれば
今井 鶴代さん（中通） … もっと若い人たちの出会いのイベントを

【昭和49年生】

村雲 正隆さん（神付） … 過疎化や少子化は避けられない問題では
今井 伸江さん（大沢） … お年寄りたちがもっとふれあえる場所を

すばらしい一年に

期待を込めて

司会 本日は今年の千支、寅年生まれの皆さんにお集まりいただきましてありがとうございます。この座談会はテーマを出していますが、何でも結構ですから気楽に話し合ってくださいと思います。

村長 この座談会は皆さんの村政に対して、また、村が当面している問題、心配していること、お感じになること何でもご意見をお聞かせ下さい。

議長 この座談会の皆さんの貴重なご意見を議会に反映したいと思います。

教育長 今回は「人づくり」というテーマでお願いしていますが、教育行政に反映できるとご意見をいただきたいと思います。



東白川村長 桂川 眞郷

結婚二十五目を迎えてお互いの心支えとなり合える夫婦でありたいと思います。

安江 昨年から社会福祉協議会にお世話になっていますが、今年も福祉の勉強して、少しでも皆さんの役に立て

います。

司会 それでは自己紹介を兼ねて今年の抱負をお聞かせ下さい。

小池 毎年目標は立てますがなかなかできません。今年こそはと思って正月から俳句や短歌を勉強しています。

また、村では軽スポーツが盛んですが、参加して皆さんと交流を深めながら体力づくりをしたいと思っています。そのほか社会の役に立てることがあれば自分にできることで手伝わさせていただければと思っています。

田口 これからは趣味を生かして仕事に誇りを持ち、明るい話題を私なりに提供していきたいです。

桂川 自分の健康と併せて家族の健康を気使っていけたらなと思います。また、今年



村議会議長 村雲 直樹

ちたいと思っています。

今井鶴 家族みんな健康で明るい一年を過ごせればいいと思っています。

村雲 現在は美濃加茂市に住んでいます。村のために何か一つお役に立てればと思っています。

今井伸 昨年末から東白川病院の看護婦をしています。まだ慣れていませんが、誇りを持って頑張っていきたいと思っています。

福祉の充実

そして生涯学習の推進

司会 それでは今回のテーマ「村づくりは人づくりから」となっています。はじめに福祉のことや生涯学習についてお聞かせください。

小池 最近、介護に関心を持っています。村ではどのよう

に考えていますか。

村長 まずは家族で介護するのが第一の原則です。しかし家庭の都合もあり、せせらぎ荘のデイサービスやホームヘルパーによる在宅福祉と老人ホームや特別養護

老人ホームなど施設福祉の二本立てで行っています。また平成十二年から介護保険制度が始まります。これはお年寄りの虚弱度を六段階に分け、それぞれの福祉を保障でお世話するもので、今年度と来年度の二ヶ年でその準備を進めています。

司会 今、高齢者福祉の話が出ていますが、村の高齢者比率は二七・三割、県下では一五・三割になっています。また、十五歳から二十九歳までの若年者は一三・四割、県下では二〇・八割と村はお年寄りが多く若者が少ないと言えるようです。

こうした現状から介護する方が不足し、ボランティアが必要になってくると思います。皆さんはどのように考えますか。

桂川 大きな形でなく、近所の皆さんで支え合うことが大



教育長 田口 芳宏

切で、お年寄りに声を掛けたり、話を聞いてあげるのもボランティアではないでしょうか。また、一人ひとりがそういう気持ちを持てば大きな力になると思います。

田口 桂川さんの考えと同様お年寄りの方にやさしい言葉を掛けることは大切です。喜ばれると思います。

今井伸 せせらぎ荘には多くのお年寄りの方がみえますがせせらぎ荘の中だけでなく、ほかにもふれあえる場所があればいいと思います。

村雲 近所で介護が必要な老人を温かく介護できる環境があればいいと思います。

今井鶴 中学生たちもせせらぎ荘の掃除などをしており、たいへんいいことだと思っています。私もボランティアをしてみたいと思います。

安江 村は顔見知りが多く、ボランティアをすることに照



昭和13年生 小池捷一さん(西洞)



昭和13年生 田口澄子さん(上親田)

村長 若者定住が過疎化に歯止めをかけ、活性化にも繋がります。

れかあるように思えます。手間替え感覚でボランティアができればいいと思います。
教育長 皆さんから出た意見は、今の社会が失っている大切なことが多く含まれています。ボランティアを構築することも生涯学習の一つだと考えています。身近でできるボランティア、一人でできるボランティアの定着が大切なことです。

けでなく芝生が生えていて、いつでもみんなが安らげる公園を作ってほしいです。また、図書館があればコミュニケーションの場にもなります。
村長 あの公園は県の事業で行っており、全村公園化構想の中心的な公園として整備を進めています。屋外ステージ、トイレ、管理棟だけで、ほとんどが芝生です。そのほか自由に使えるテニスコートもあり、皆さんに遊んでいただける空間にしていこうと考えています。

欧米諸国の考え方が日本にも早く浸透してほしいですね。心身にゆとりを持って、施設や設備が活用されるのが望ましい社会ではないでしょうか。
桂川 子どもたちにお金がかかり働かなければならない社会情勢の中、生涯学習に時間を費やすゆとりがないのが残念です。
 できる人はお金や余裕ある人の道楽のように見られ、そんな中、どのような形で勉強していくかは地域にあったやり方を見いださなければ伸びていけないのではないのでしょうか。

若者定住と少子化対策

す。そのため住宅や製材工場の建設、道路整備などをしてきました。また、母子健康センターの建設、老人福祉施設、火葬場、霊柩車など「ゆりかごから墓場まで」の整備はできました。
 若い人に住んでいただき地域の活力になってもらいたいと思っています。
今井伸 最近こまればの里も充実してきましたが、キャンプ場など遊ぶ所があれば、若い人も増えるのではないのでしょうか。
村雲 過疎化や少子化は避けられない問題のような気がします。これをやれば若者が増えるということは無いのではないのでしょうか。
今井鶴 曲坂住宅もいっぱいあるので、Uターンをしても住むところが無いのでは。また、少子化は、やはり結婚していない方が多く青年フォラムのようなイベントをやっているかがどうか。

安江 Uターンをするには定年を迎えた方が一番しやすいのですが、若者用住宅では住

みづらく、両親と同居するのにも住宅を改築しなければならぬ。経済的負担のない支援があればいいと思います。
田口 最近、村も便利になり若者が卒業する時点で都会へ流出しない対策を行政でできないのでしょうか。
村長 人口を増やすには現在二百人ほどの適齢期の若者が結婚するのが一番いいことです。それと一度都会へ出てしまうと戻りにくく、子どもが若いうちに各家庭でUターンの教育と環境を作っておく必要があると思います。



昭和25年生 桂川美里さん(陰地)



昭和37年 今井鶴代さん(中通)



昭和49年生 村雲正隆さん(神付)

司会 次は環境問題です。これは地球規模の問題ですが、清流白川も年々汚れているようです。ご意見をお聞かせください。



昭和49年生 今井伸江さん(大沢)

村長 確かに白川は汚れてきています。平成四年には山下橋付近で汚染度〇・八ppm、大腸菌も一立方センチに四千でしたが、昨年の八月には一・〇ppm一万七千になっていました。大沢橋付近では昨年一・九ppmで汚れた水の部類に入っています。大腸菌も一万四千から二万七千になっ

田口 住宅の建設予定はありませんか。

村長 特に予定はありません。村の住宅もUターンやIターンの人たちのために空けておくわけにもいかず、大変難しい問題です。

議長 やはり子どもが小さいうちから村に住む教育をしなければ、親が年老いたから帰ってこいというのは無理。集落で若い人が多いのは、西洞神付、親田、黒瀬です。これは昔からのことであって、家庭や地域の教育を若者が理解しているからだと思います。

深刻化する環境問題 村の自然を守る

司会 若い人の結婚の考え方を聞かせてください。

今井伸 村では出会いの場所が少ないようです。白川町ではキャンプなどを開催してカップルが誕生したという話を聞きました。

村雲 いつかは自分もしなければいけないが、今は考えられません。

田口 昔と比べると生活に水を使い過ぎていくような気がします。やはり一人ひとりが気を付けることと浄化槽を設置するしかないのでは。

村長 合併浄化槽は毎年三十五基ほどづつ設置しています。来年からは共同下水も含めて、今後十年までに全戸浄化槽を完備する予定です。

田口 ゴミの焼却熱を利用したプールや大浴場を作ることではないでしょうか。

村長 この村は断層の上にあります。掘れば温水が出ると思います。それでプールを作って健康や体力づくりに生かされたいと思っています。

司会 全体のなことでも、村

への要望でも結構です。あったらお話しください。

今井伸 よく道を探ねられることがありますが、道路マップや村のPRを兼ねた看板があればいいと思います。

村長 考えたいと思います。

今井伸 観光用の施設を作るならば道路沿いでなければ、なかなか分らないです。

村雲 これからは環境問題が重要になってきます。村で焼却炉などの対策を考えていたきたいです。

桂川 環境問題は一人ひとりの認識が一番大事であります。広報などで啓蒙をしていただきたいと思っています。

田口 家庭で不用になったプラコなど広報や役場の前に貼り出すなどのPRをすればリサイクルができるのではないのでしょうか。

村長 昨年の秋フェスタでもやりましたが、たいへんいいことだと思います。

小池 体験できる施設というのは若い人たちにも好評のようです。体験施設を作って、若いひとたちのUターンなどに結びつく方法を考えたいと思います。



昭和37年生 安江正明さん(下親田)

村長 環境問題や若者定住、また、生涯学習など皆さんのご協力をいただいて、心豊かな地域づくりを目指したいと思っています。首都機能移転も東濃地区が有望になりました。村も大きく発展することを夢見ています。皆さんも自分なりに夢を描いていただきたいと思っています。

議長 お年寄りたちに声をかけてあげるのもボランティアだと気づきました。私たちは何か型にはまっていたようです。たいへんいい意見を聞かせていただきました。

教育長 教育は人それぞれの持ち味を生かすこと、変わろうとしていきます。学校、家庭、地域が一つになり、「教育」が「共育」に変わるように進めていきたいと思います。

司会 時間が来ましたので終了させていただきます。本日はありがとうございました。

元気村の『出来事情報』



自分のもらった年賀状の中で、一番気に入った年賀状が展示されました。

冬休みも終わり、気分新たに三学期。東白川小学校では校内年賀状や恒例となった書き初め会が行われ、子どもたちの心のもった年賀状を校内ポストに投函、そして、三学期の始まった一月八日に二年生の郵便局員が配達しました。一方、書き初め会が行われたのは一月十二日。一年生と二年生は各学級でペンを使った書き方の授業。三年生以上は体育館いっぱい広がり、筆を走らせた。今年の一学期は一年の抱負。作品は、「テストで百点」「ニコニコ」といったユニークで希望にも満ちたものもありました。

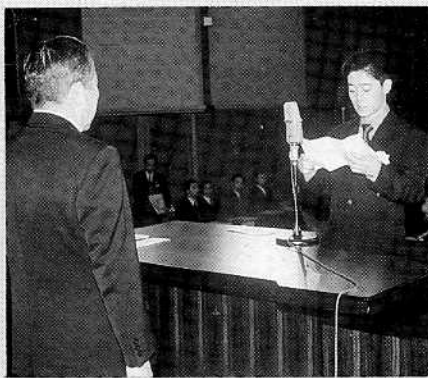


オスが誘ってもそっぽを向いて入ろうとしない水嫌いのカモのメス（加舎尾にて）

心を込めて書きました 校内年賀状と書き初め会

希望

冬休みも終わり、気分新たに三学期。東白川小学校では校内年賀状や恒例となった書き初め会が行われ、子どもたちの心



代表で誓いの言葉を述べる安江一朗さん（日向）

午後からは恒例となった笹俣良昭さん（日向）たちによる演奏会が行われ、新成人たちはフルートやハープなどの美しい音色に包まれ、これからの希望に満ちていました。

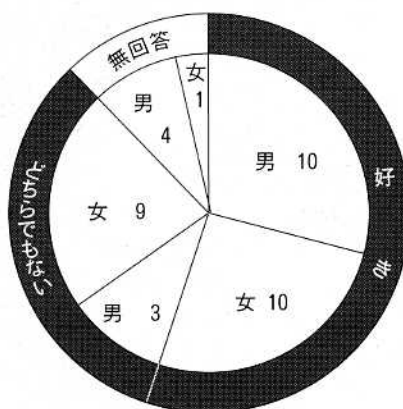
十時三十分から行われた式典では、代表で松岡春樹さん（陰地）が成年証書を受理、安江一朗さん（日向）が「成人として強く正しく人生を歩いていく」と誓いの言葉を述べました。そのほか大人の仲間入りをした新成人たちに来賓の皆さんから温かいご祝辞をいただいたほか、村から記念品と東白川村観光協会からハナノキの苗の目録が手渡されました。式典で少し緊張の面持ちだった新成人たちもそのあとの会食では、すっかり同窓会気分。なつかしい幼いころの話やあちらでもこちらでも記念写真を撮り合うなど終始和やかな雰囲気が続いていました。



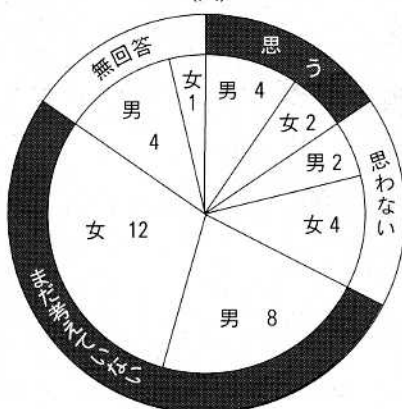
新成人アンケート調査

今年も広報では、成人式参加者三十七人に対してアンケート調査を実施しました。新成人の住まいは、村内十人に対して二十七人が村外に在住しています。また、現在の立場は学生が十六人、働いている人が十四人、無職が二人、回答なしが五人となりました。好感度などは表のとおり。

ふるさと東白川が好きですか？
(人)



将来村に戻りたい
(このまま住みたい)
と思いますか？
(人)



話題集まれ!

絶
賛

歌の伝承! 合唱フェスティバル

「東中の歌

を明日に伝えよう」をテーマに一月二十五日にはななき会館で東白川中学校合唱フェスティバルが行われ、生徒たちの美しいハーモニーが館内に響き渡りました。

生徒たちはこの日のためにそれぞれスローガンを掲げて二週間の練習に励んできました。曲



全校生徒による合唱のようす

は全部で十一曲。全校生徒による合唱、各学級や学年一年生と三年生、二年生と三年生、また、先生たちの歌声も披露され、客席から盛んな拍手が贈られていました。

音楽指導にあたった可茂教育事務所佐合良平先生も素晴らしい絶賛していました。



先生たちの合唱のようす

今年めでたく成人を迎えられた方は次のとおりです。(敬称略) ☆は村内在住

【大口】今井宏明(嘉明)

【平】栗本忠(忠行) 新田亨由(兼博) 藤井周司(昭司) ☆安江昌臣(政敏) 荻田帆未(和博) 田口真実(洋児) ☆服田沙織(順次) ☆安江由紀(和行)

【下親田】安江絵美(計幸) 安江由紀代(健二) 【上親田】大坪正明(勇司) ☆島倉敦(計昭) 安江慶太(兼広) 大坪奈津恵(兼行) 大坪伸江(正信)

【中通】☆村雲久哲(輝孝) 村雲史枝(直樹)

【中谷】☆樋口裕加(重福)

【西洞】古田麻子(公平)

【曲坂】忍理津子(定武)

【日向】大坪雅樹(宏子) 桂川義貴(準子) 村雲敬行(芳明) ☆安江一朗(哲男) 桂川友美(勇吉) 安江延枝(明雄)

【陰地】今井哲平(武司) 今井宏樹(俊郎) ☆松岡春樹(洋一) ☆安江あかね(芳雄) 山本恵子(好巳)

【黒淵】高井恵(孝二) 安江しおみ(輝行) 安江千文(正人)

【大明神】田口具視(秀久) 安江幸太(とよ子) 安江良慶(裕尚) 安江利予(廣文) 安江利佳(みね子)

【大沢】☆今井治樹(久喜)

田口具視さん



(大明神・名古屋市) これからの人生はじっくりと考えたい。すべてに責任の持てる大人になりたいです。

安江由紀代さん



(下親田・稲沢市) 柔整師を目指していますが、高齢化社会に向けて責任を持ち、頑張っていきたいです。

今井哲平さん



(陰地・豊山町) 成人として、これからは人生に責任を持って頑張っていきたいです。

古田麻子さん



(西洞・前橋市) まだまだ自觉はないけれど、社会人にそなえて自觉・責任を持っていきたいです。

栗本 忠さん



(平・京都市) 今は親の手の中にいますが、これからは自分で責任を持ち、時には慎重に時には積極的にいきたいです。

桂川 友美さん



(日向・東京都) 自分なりの夢もありますが、これを機会に親に心配かけないような大人になりたいです。

なごやか村の『人情報』



お便り

「この村が私の故郷で良かった」

(岐南町・大明神)

安江 年 予



安江 年 予 さん
(成人式にて)

先日の成人式で
久しぶりに会う同
級生はどこか大人
になったような気
がしました。みん
なも頑張っている
のだから負けない
くらい頑張ろうと
思いました。

私はバスガイドの仕事をしています。この仕事を
選んだのは色々な所へ行けるという軽い気持ちから
でした。実際一人で乗務してみると予想を超えるも
のがあり、毎日違うお客さんにどんなお話をしたら
いいのか、どんなことをすれば楽しんでいただける
のかと戸惑うばかりでした。しかし、ようやく仕事
にも慣れ、今では充実した日々を過ごしています。
昨年、仕事で村へ行きました。自分の故郷なので
歴史などの資料を事前に母が集めてくれて、それ
をもとにお客さんに話をしました。しかし、実際に
見たのは初めてで、施設や建物が増えていたのにび
くりしました。お客さんは「のんびりしているのに
びっくね」と言ってくれて私はとても嬉しくなりました。
この村が私の故郷で良かったと思いました。

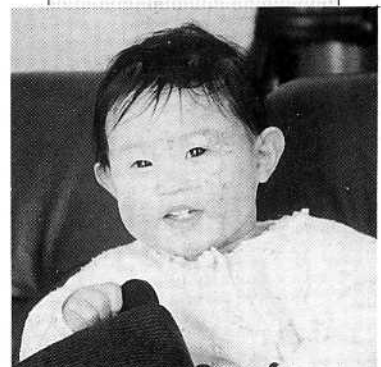


お昼休みに学級遊びで
楽しむ子どもたち

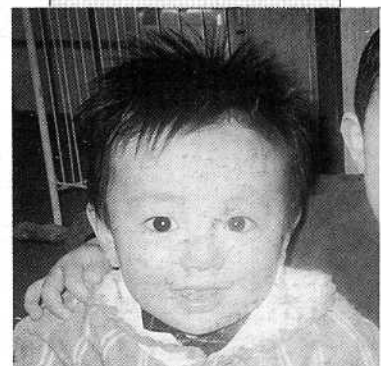
わが家のスター



このコーナーの子ど
もたちみな同い年。
10年後、20年後「広
報」をみれば11才/
1歳のあの子の顔が...



▲ 田口ゆきなちゃん
(昌克さん・ナンシーさん
＝柏本)



▲ 田口 友博ちゃん
(安範さん・千穂美さん
＝平)

仲間をたずねて

今回は誰でも気軽にできて、
多くの方に親しまれている卓球
のクラブを訪ねました。

このクラブは毎週月曜日に東
白川小学校の体育館で夜七時
三十分から一時間半ほどの活
動を行っています。気軽に楽
しめるスポーツとして高齢者
の皆さんからの希望で、今年
一月十九日に発足したばかり。
そのため、まだ名前も無いク
ラブというより愛好会ですが、
参加は自由とあって小学生か
らお年寄りまで多くの皆さん
が寒さも気にせず楽しんでい
ました。



卓球を楽しむ皆さん

場するなど輝かしい時代であり
ましたが、サッカー、野球、バ
スケットなどの花形スポーツに
押されたようです。
それでも根強い人気とあって
復活、参加者の中にはかつての
腕利きの皆さんも顔を見せて、
子どもたちに熱心な指導を行っ
ていました。

みんな仲間だ！

消息

1月1日～1月31日

(敬称略)

●誕生おめでとうございます

(西洞) 田口 健二 } とらのすけ
佳澄 } 虎之介
(陰地) 桂川 一喜 } ゆうり
のぞみ } 優理
(中通) 村雲 章 } こうた
千草 } 洸太

●おくやみ申し上げます

安江 藤吉 83歳 (平)
今井千代ゑ 88歳 (平)
熊澤 あや 89歳 (日向)

職場から

丸幸木工

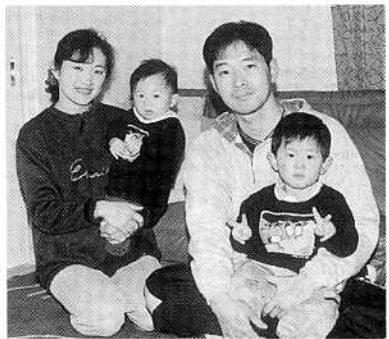
バブル崩壊後、景気は低迷し企業の倒産が相次ぐなど暗い話ばかり。今回は「困った時の神頼み」とばかりに、ひのきの端材を利用して今や村の基幹産業になっている神棚製造業、平の丸幸木工を訪ねました。

この会社はご主人の有賀政晴さん奥さんの汎美さん、二代目の浩幸さんと営む家内工業。年間約7,000～8,000個を製造し、おもに名古屋、新潟、静岡へ出荷しています。しかし、不況の波はこの産業にも押し寄せ、出荷数はピーク時の約3分の2、単価も下がる一方とか。有賀さんは「もっとPRをしてほしい」と村民の皆さんに祈っていました。



今回は昨年四月に東白川中学校に赴任され、曲坂住宅にお住まいの二村さんご一家を訪ねました。

「自然に包まれて子育てにいい」とご主人。岐阜市の真ん中で育った奥さんも「こんな所があったのですね」と田舎暮らしにご満悦。しかし、初めて迎えた村の冬は、都会育ちのお二人には厳しいようです。「川が好き」という拓ちゃんも春が来るのが待たしそうです。



左から二村敬子さん
佑ちゃん・政輝さん・拓ちゃん

来る前は笠松中学校に勤務されていました。おもに都会の中学校を回っていたご主人は、転任するにあたって、自らも田舎の中学校を希望されて、この村へやって来たそうです。

この村の印象は、

ホットアンジェル



く舞い上がると字が上達すると言われておりお正月の行事として伝承され、子どもたちの楽しみでもあったよう

燃やして高く書き初めを火にあたると災難除け

えは、たき火に集落で子どもたちが朝早くから家々を回って、しめ縄や神札などを集め、川原や空き地で左義長を行いました。

左義長の言い伝えは、たき火に集落で子どもたちが朝早くから家々を回って、しめ縄や神札などを集め、川原や空き地で左義長を行いました。



左義長の準備を手伝う子どもたち

今年も一月十一日を中心にご集落で子どもたちが朝早くから家々を回って、しめ縄や神札などを集め、川原や空き地で左義長を行いました。これは時代の流れでしょうか。それでも食べる時は大人も子どももいっしょで、用意された豚汁などおいしそうにすすっていました。

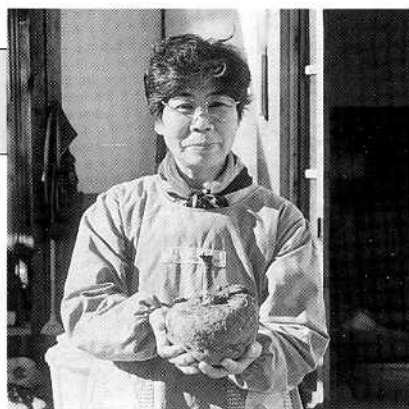
知ってほしい『生活情報』

社協から

◎社協相談所情報

社会福祉協議会では、皆様の健やかな暮らしのお手伝いとして、各種相談所を設けております。

日々の生活の中で生じた問題で困りの方は心配ごと相談所へ、結婚をお考えの方は結婚相談所までお気軽にご連絡下さい。尚、相談所の開催日については、今月号の社協だよりをご覧下さい。



ギネスへと1.9kgのコンニャク芋を。しかし記録は5.5kgと約3倍。もう一度がんばって

課題を追う三

掛けてあたりまえ 自分のための健康投資

Ⅱ 守備範囲を考える Ⅱ

守備範囲という言葉はおもに野球に使われますが、これを行政と住民の関係に当てはめるとどうなるでしょう。

たとえば健康診断（がん検診など）の場合、対象になるのは個人です。個人が自分自身の健康を守るために検査することは純粹に個人の守備範囲に属することです。しかし村では毎年健診事業を行っています。この場合、村（行政）は守備範囲をどこまで考えているのでしょうか。個人個人が自分の判断で病院まで出掛けて健診を受けることは、出来そうではなかなかならない。そうこうするうちに早期発見のチャンスを見逃し大事に至る。そこで期日を決めて集団検診を行い、希望者がだれでも検診を受けられやすい「機会」を提供する。それが住民の健康を守る行政の役割りだと考えるからです。

機会を提供するばかりか費用の大部分まで村で負担しているのが現状ですが、ここらあたりが個人と行政の守備範囲の明確でないところでしょう。本来ならば実費全額を個人が負担すべきだ、といっても間違いではありません。

しかし、検診の大切さを理解してもらうためあえて個人負担を軽減している訳です。毎年の「眼底検査」では二〇〇人の検診者のうち五〇人、実に二五割の人が精密検診を要するというところで医師の診察、治療を受けています。これが検査なしで放置されれば脳血管障害で倒れる人が確実に増加します。

村ではこれらの検診にどれだけかの自己負担をいただくようにしていますが、この一例を見ただけでも健康への投資がいかに割安であるかが分かります。ビールを一杯、パチンコで半日、その出費と比べてみませんか。



▼いつもの餃子を ひと工夫▲

餃子といえば焼き餃子が一般的ですが、こんなふうに見先を変えてはいかがでしょうか。

材料はいつもの具のほかに春雨と水溶き片栗粉が入ります。すべての材料をみじん切りにしてごま油で炒め、スープ、醤油、砂糖、塩、こしょう酒で味付けし、水溶き片栗粉を加えてあんを作ります。

餃子の皮は油でパリッと揚げ、先程のあんをかけて召し上がります。



▼風邪に役立つ 民間療法パートII▲

①梅干しの黒焼き

梅には殺菌・抗菌作用があることが知られています。また、梅の酢っぱさの成分であるクエン酸には、からだの代謝を活性化して疲労回復させる働きがあります。

梅干し二個を和紙で包んでフライパンで焼いたものに熱湯を注いで飲むと、汗が出て熱が下がります。

②ネギ湯

寒気がしてゾクゾクするときやねぎ湯を飲むとからだが温まって発汗が促されます。

ネギの白根一五センチほどが五センチを煎じ温かいうちに飲みます。口当たりを良くしたい場合は、きざんだネギと大さじ一杯のカツオ節をさっと煮て、味噌か醤油で味付けします。



行政の窓口

ありがとう
ございました

御寄付 (敬称略)

【社会福祉協議会へ】

現金7万6千円＝立正佼成会中津川
教会加茂支部

現金25,712円＝村雲建築東雲会(中通)

現金7,880円＝日向1・2・3班

現金3万円＝安江正雄(柏本)

現金6万3千円＝匿名

現金5千円＝匿名

古切手＝(旬)山共製材(陰地)

カーテン生地＝今井米子(大口)

【神土保育園施設整備指定】

現金5万円＝匿名

【医療機器整備指定】

現金5万円＝澤木きしの(平)

【神土保育園へ】

お手玉100個＝安江すみ(西洞)

健診は、受けっぱなしでは意味がない

健診結果に異常がみられても、痛くもかゆくもないし、今日、明日どうなるわけではないとばかりに放置する人がいます。これではいけません。生活習慣病は深く静かに進行しています。

健診で少しでもからだの異常が見つかったら、医師や保健婦の指導をうけるとともに、今日からでも食生活や運動、ストレス、飲酒、喫煙などの生活習慣を改善していきましょう。また、今回は異常なしといわれてすっかり安心してしまい、無謀な生活を続ける人もいますが、元気な今から日常生活を改善していくことが将来の健康につながるのです。

健診で定期的にからの状態をチェックし、それを生活改善にこそ、より健康な明日が約束されるのです。健診を上手に暮らしの中に取り入れて、いつまでも若く元気に過ごしましょう。

保健婦だより

国民年金は

便利でお得な前納で！

「毎月毎月納めるのは面倒だ」「うっかり納めるのを忘れてしまう」。こんな人に国民年金の前納をおすすめします。

定額保険料を納めている方は、

毎月納付した場合 年間一五九、六〇〇円

四月前納した場合 年間一五五、七五〇円

差し引き三、八五〇円のお得です。

付加定額保険料を納めている方は、

毎月納付した場合 年間一六四、四〇〇円

四月前納した場合 年間一六〇、四三〇円

差し引き三、九七〇円のお得です。

さらに抽選で氷見や浜島などの国民年金福祉施設のペア宿泊券を十組二十名様、テレホンカードを千名様にプレゼントします。

前納を希望の方は、三月十日までに役場住民課有線二六二までご連絡ください。

正しくお早めに確定申告

申告相談日程

【相談場所：役場別館 3階和室】
【相談時間：午前9時から午後4時30分】

月 日	対象集落	備 考
2月16日(月)	曲坂・栃山	☆期限までに申告されないと加算税(金)などがかかります。指定日に都合の悪い人はほかの日で結構ですので、お早めにお済ませください。
17日(火)	柏本・久須見	
18日(水)	中谷・加舎尾	
19日(木)	宮代・大沢・下野	
20日(金)		
23日(月)	日向・陰地	◎印 鑑 ◎筆記用具 ◎各種証明書 ・保険料支払証明書 ・水稻被害証明書 ・医療費領収書 ・森林施業計画書写し ・源泉徴収票 など
24日(火)		
25日(水)	黒淵	
26日(木)	税務署から通知のあった人、村の申告相談会場でお受けできなかった人	
27日(金)	大明神	
3月 2日(月)	中通	※なお、2月26日の相談場所は別館4階大集会室です。お間違えのないようお願いいたします。
3日(火)	上親田	
4日(水)	下親田	
5日(木)	神付	
6日(金)	西洞	
9日(月)		
10日(火)	大口、平	
11日(水)		
12日(木)	まだ申告の済んでいない人	
13日(金)	(申告・納付期限)	
16日(月)		

輝く田舎の『文化情報』



雪に埋もれる弁天桜

先日新聞に、発がん性物質「ホルムアルデヒド」の家屋内の濃度が、屋外の七・八倍もあると報道されていました。この原因は建材、家具、壁紙などの接着剤や塗料から発散され、空気中に混じるためだということです。

このように、近ごろ住宅の健康性能に関心が深まりつつあります。

木造住宅が健康に良いと言われる理由がここにあります。木とか土を使った「真壁」づくりの家は材料のほとんどが天然素材ですから、体に悪い物質を発散することはありません。

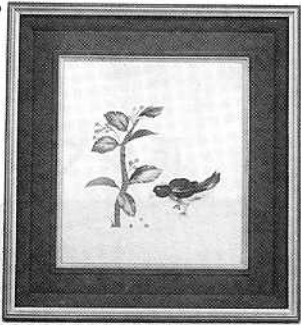
そればかりか、湿度や温度を吸収したり放出する「呼吸作用」が人間の生理に優しく働きかけてくれます。

今、不況のなかで住宅をはじめ木材の売れ行きが芳しくない状況から、木の村「東白川村」全体が木の良さに目覚め、原点から考えみずから再認識しながら、村の基幹である木材関連産業の発展を図ろうとする動きが始まっております。息の長い、確かな足取りの活動が期待されます。

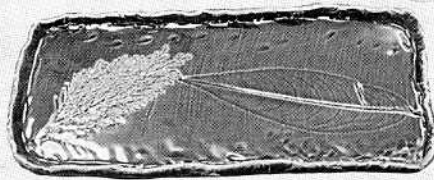
旬^{しゅん}の話 木と健康

私の作品

▶「お菓子の動物ランド」
伊藤沙妃さん（日向）
東白川小学校2年生



貼り絵 クラブ
安江まつゑさん（平）
貼り絵「藪柑子と小鳥」



▲陶芸「絵皿」
田口とみさん（大明神）
高齢者生きがい事業



東白川中学校3年生
安江加代子さん（平）
書き初め



◀書き初め
安江侑子さん（上親田）
東白川中学校3年生



▲陶芸「つちのこ」
安江章修さん（神付）
東白川小学校5年生



▲「ちびおにになりました」五加保育園年少組

心のオアシス

東白川村百科

方言

ゆんべ道がなめっとったもんで、あんぬきさんぽにでんがって、けつこぶたぶって、痛い痛ないの。

今はほとんど聞くことも無くなった村の方言、上の言葉をカナだけで読点を付けずに書けば、はたしてどこまで理解出来るでしょうか。

東白川の言葉は、関西系の語法を関東系のアクセントで語ると言われますが、日本の真ん中らしく、関東、関西、名古屋弁などが混然一体となっているのが最大の特徴のようです。

そうやなも、そうけも、そうやぜもの、なも、けも、ぜも、は今でも聞かれますが、名古屋弁の名残り。行こまいか、は関西系。特に特徴的な独特の使い方として、先生が向こうへ行きないた（行きなさった）などという敬語。またこっちへ来よおーる（来つつある）あっちへ行きよおーる（行きつつある）という動詞があります。

さてはじめての言葉の答えは、昨夜道が凍っていたので仰向けに転がって、お尻を打って痛い痛い！「痛い」を強調するのに「痛無い」と否定語（反語）を使うのが面白いところです。



「アクシデント」 ダニエル・スティール著

少年少女の乗った車が事故に遭い運転していた少年が死亡。少女二人は重傷を負い、内一人は意識不明のまま…。その間に両親の離婚問題が、弟のその間でゆれる気持ち。終はそれぞれ何とか落ち着き、まあまあハッピーエンド。楽に読める…そんな一冊です。

「ぐりとぐらの1ねんかん」

中川 李枝子著

子どもたちの人気物「ぐりとぐら」が雪の森の中で元気いっぱい遊んだり、学校ごっこで勉強したり、夏休みにはキャンプへ行ったり、おにぎりもってすいとうさげて遠足へ行ったり…。ぐりとぐらとそのなかまたちの楽しくゆかいな一年間を教えましょう。

俳句

歳旦の空の青さにとんびの輪
裏木曾の今日も時雨れて計報くる
老ふ程に椿佗助愛しけり
うつし絵の夫へと告ぐるこの嫁御
初春のめでたさ更に嫁迎ふ
冬育つ青菜の力にはげまさる
ゲートボール腰のよろよろ雪催
夕飾り替へて老坂一つ越ゆ
南天の雪の下でも笑顔あり
年賀状旧知の交りを取り戻す
一歩づゝ石段踏みしめ初詣
初夢を信じて明日を待ちにけり
初霰木守り柿を落したり
元朝の森を浄めて初太鼓
玉砂利の参道長く風生る
風上げをする子もない松の内
猫柳瀬枕に夢を見る
牡丹雪じき夫偲ぶ孤独かな

中通 村雲みか子

曲坂 菊田 清美

平 今井 統子

下野 安江 和郎

栃山 桂川 喜郎

中通 村雲とみ子

日向 安江一滴水

あなたも作品をお寄せくださいー初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。奇数月の20日までに神戸河田重喜宛に出して下さい。

葱きざむ厨に近く笛子鳴く
満天の星の煌めき聖夜かな
次々に草のゆらぎ初雀
干柿の白き粉見え深廂
衰へし視力に光る寒の月
寒登拝御朱印受け山下る
老の身を雪の神山にゆだねたり
古き鉈研ぎに研いで初仕事
筆蹟でさとりや無名の賀状かな
新品の地下タビ固く初仕事

西洞 河田 重喜

平 安江 武子

日向 田口 秋映

平 安江 すみ



し
せ
お
ら

連絡
募集
行事

第十三回中日新聞杯

東白川中部あまご釣り
大会参加者募集

期日／三月八日（日）

場所／東白川村越原地内
本部／東白川トマト選果場
受付時間／午前四時

参加料／大人四千円（予約
三千五百円）中学生・女性
三千円（予約二千五百円）
小学生千五百円

釣方法／エサ釣りのみ（ル
アー、フライは禁止）

くわしくは／東白川村役場
産業振興課 ☎〇五七四七
八一三一一内線二四四

白川高校音楽部

第九回演奏会

「春風に寄せる歌」

期日／二月二十八日（土）
午後三時開演
場所／白川町町民会館

入場料／無料（協力費三百
円プログラム代）

くわしくは／県立白川高等
学校 ☎〇五七四七一一二
一六一

華陽高校通信制の

入学のお知らせ

勉強はしたいが色々な事
情で高校へ行けなかった人
や毎日通学できない人のた
めに、自宅で学習しながら
添削指導や面接指導を受け
られる通信制課程がありま
す。

この課程は全日制や定時
制と同様に高等学校卒業資
格が取得できる制度です。
学費／入学時に年額二万円
程度を納入

入学の資格及び方法／中学
校卒業またはそれと同様の
資格があれば、願書等の書
類を提出していただき、書
類選考の上、入校を許可し
ます。学力試験無し
出願期間／三月六日（金）
から四月三日（金）まで
くわしくは／岐阜県立華陽
高等学校通信制課程 ☎〇五
八一二五二一一二二一

「景気を占う」

講演会の開催について

今日の社会情勢は景気が
低迷し、大手金融機関等の
破綻で金融システムが揺ら
ぎ、国民に不安を与えてい
ます。

そのため、今回の山村活
性化講演会は、テレビで政
治経済解説者としておなじ
みの白鷗大学教授福岡政行
氏を講師に招いて「どう動
く、これからの日本の政治
と経済」と題した講演を行っ
ていただきます。

期日／二月二十八日（土）

午後一時

場所／はなのき会館

くわしくは／東白川村役場
産業振興課 ☎〇五七四七
八一三一一内線二四四

ビリーバンバン

コンサートの開催

期日／三月一日

会場／はなのき会館

時間／開場：午後二時

入場料／前売大人千八百円

当日 二千円

前売小人千三百円

当日 千五百円

入場券取扱所／富士屋商
店、沢木の店、JA越原事
業所、東白川村教育委員会

日本公園村

「ここに残る五十景」

大賞コンテストの開催

「中濃地域の埋もれた資
源の再発見」をテーマに、
広く一般から募集した「こ
こに残る五十景」の写真
選考の発表と、大賞選考を
兼ねた公開コンテストを開
催します。当日はゲストに
「天ちゃん」で知られる天野
鎮雄さんを招いて、楽しい
記念講演も行われます。

期日／三月一日（日）

場所／関市文化会館

開場／午後一時

入場料／無料

くわしくは／東白川村役場
総務課有線二二三〇

「天ちゃん」こと天野鎮雄さん



ひのき・さ
わら・ひば・
くろべ・こう
やまき・を木
曾五木という。

江戸時代尾張徳川家が伐採を禁
じこれを犯せば打ち首、「木一
本首ひとつ」といわれたもので
ある▼これに倣って座興で「こ
もればの里五木」なるものを選
んでみた。まず朴の木。これは、
ほうばずし・ほうばもち・など
村の伝統食文化を支える代表的
な木だから文句なし▼松や杉は
このさい遠慮ねがって次はハナ
ノキ。村の木だからということ
もあるが植物学的にも特徴があ
る▼次はマルバノキ。こころあ
たりから選定基準が独断と偏見
に満ちてくるがハート型の葉の
形と紅葉がすばらしい▼四番目
がネムノキ。柔毛のようなピン
クと白の交じり合った花はセン
チメンタルな郷愁を誘う▼おし
まいが、つくばね。お正月遊び
の羽根つきの羽そっくりの実を
見れば納得出来る。番外に挙げ
たヤドリギは広葉樹の寄生木、
ツクバネは針葉樹の半寄生木と
いうところがおもしろい▼首は
飛ばないがむやみに切らずに大
切にしたい。（F）



再生紙を使用しています