

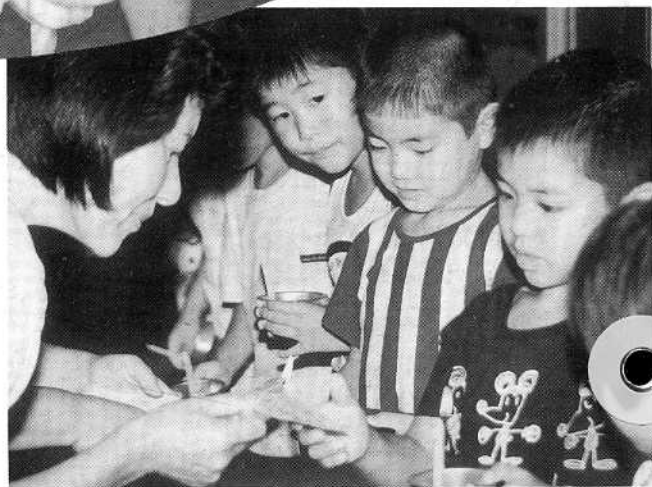


ワクワク！ドキドキ！ お泊り保育

7月31日は、村内保育園年長組のお泊り保育でした。

スイカ割り、宝探し、花火などの楽しみがいっぱいの一泊です。

親元を離れはじめて外泊する園児もいて、こらえてきた不安が、チョッピリ出てきますが…眠れたかな…。



保母さんから肝だめしの“勇気のおふだ”をもらう園児

広報 ひがししらかわ

1998
平成10年

8

No.446

人口の動き

—7月末住民登録人口から—

世帯数	899	世帯
人口	3,245	人
転入	1	人
転出	1	人
出生	0	人
死亡	1	人

先月と比較して1人減
昨年同月と比較して39人減

国民年金は 確実に貰えます



…国民年金：

日本の公的年金制度の歴史は明治時代に軍人や官吏を中心とした恩給制度から始まり今に至っていますが、高齢者社会の現在、老後の備えが必要となってきた。

そこで皆さんの充実した老後を支える『国民年金』について考えてみましょう。

①国民年金のお話

国民年金は、すべての国民が平等に受け取ることのできる年金です。

今や「人生八十年時代」、老後の有意義な人生を過ごすためにも、国民年金の果たす役割は重要になっています。高齢になった親を子供たちが支え、その子供たちが高齢になったら又その子供たちが支えていく。こうした親子の関係と同じように、世代と世代の支え合いで成り立つ国民年金制度。若いときに納めた年金の保険料が将来の安心となって返ってきます。

②国民年金と個人年金との違いは？

国民年金は、国の社会保険制度のひとつで二十歳以上六十歳未満のすべ



ての人に加入が義務づけられた制度です。任意に加入し貯蓄的性格をもった個人年金とは、その性質は全く違ったものです。このふたつは簡単に比較できるものではありませんが、あえて比べてみると違いがわかります（下記表）。老後の基盤は、まず国民年金に加入して保険料を納め、その上で余裕があれば個人年金に加入する。これが基本です。

③国民年金は確実に貰えます。

国民年金は、次の条件を満たして頂くことにより、確実に受給することができます。

※国民年金保険料を三百月（二十五年）以上納付して頂くこと。

④国民年金基金加入のすすめ

自営業者等の方々の国民年金も厚生年金と同様に、二階建ての年金が受けられるようにと創設された国民年金基金制度は、発足以来七年で税法上の特典など数々のメリットをもっています。ぜひこの機会にご加入頂き、豊かな老後プランにお役立て頂きたいとおもいます。

年金の違い	国民年金		個人年金
	運	営	生命保険会社など
	し	く	個人が任意に契約し、老後に受け取る一種の貯蓄
	保	険	個人が契約した額
	料		
	給	付	加入者の掛金とその運用利息で賄う
	財	源	
	給	付	個人の契約内容による
	内	容	
	物	価	契約したときの年金額（物価スライド制はありません）
税控除	ス	ラ	
	イ	ド	
	制		
事	税	保	最高5万円まで控除
	控	険	
	除	料	
業	年	金	全額課税の対象
	費		
			加入者の掛金で賄う
費	「	社	
	会	会	
	保	保	
費	険	険	
	料	料	
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	
	料		
費	「	公	
	会	的	
	保	年	
費	険	金	

国民年金保険料 前納すればこんなにお得！

毎月納付した場合	年間	159,600円
4月に1年分を 前納すると	年間	155,750円
	差し引き	3,850円
〔付加保険料を納めている方〕		
毎月納付した場合	年間	164,400円
4月に1年分を 前納すると	年間	160,430円
	差し引き	3,970円

平成十年度中に六十歳になられる方は、誕生日の前月まで、保険料を前納することができます。

⑤ 保険料の免除制度

保険料が納められないときは免除制度がありますので国民年金の窓口にご相談下さい。

免除を受けた期間は年金を受けるための資格期間に含まれますが、その期間の年金額は通常の三分の一になります。

免除を受けた期間の保険料を後で納める場合は、十年間までさかのぼって納められます。

追納すると年金額は通常に戻ります。

学生の皆さんも二十歳になったら国民年金に加入することになっていきます。

二十歳になっても国民年金に加入してないと将来満額の年金が受けられなかったり、万が一、在学中のけがや病気で障害になったときも年金がもらえません。収入がないから保険料が払えないとあきらめないでください。学生の皆さんには特別な免除制度が設けられています。

学生の保険料免除制度

学生は収入がないか、または低いと考えられますので、保険料は親が負担することがほとんどです。そこで親の負担が過大にならないよう学生専用の免除基準が設けられています。

同居か別居か、国公立か私立などそれぞれの形態により免除が受けられる基準額を設定し、親元の年間収入が基準額を下回る場合は免除を受けられるというものです。

*サラリーマン4人世帯で学生1人の場合、免除対象範囲を年収ベースにすると下のようになります。

	同居	別居
国公立	約675万円	約740万円
私立	約770万円	約835万円



⑥ 九月は国民年金推進月間です。

◎ 地区別年金相談所の開設
月日 平成十年九月二十七日
(日曜日)

場所・時間

・役場別館二階会議室
午前九時から正午まで
・越原センター一階和室
午後一時から午後四時まで

誰でも、かならず訪れる老後は「長寿国日本」にとっては長期化するばかりです。来るべき将来にむけて、しっかりとした生活設計を行わなければならないことを意味しています。

高齢化社会という問題は、単に平均寿命の延びによるものだけでなく、少子化が大きく影響しています。それは二組の両親を一組の夫婦が面倒をみなくてはならない社会をむかえることを意味し、従来のような「子供たちが…」という考えも難しくなっていくのです。

たよれるのは今のあなたです。

充実した老後のために

国民年金に加入しましょう。

【お問い合わせ】役場住民課住民係
☎ 八三一一 (有線) 二一六二



森の葉が まったり

毎年このシーズンになると心待ちして下さるファンも多くなった「森の朴葉ずしまつり」。今年から夏休みに開催し、多くの方に楽しんでいただこうと、七月二十六日、はなのき会館において行われました。

アイデア凝らした

木の葉料理コンテスト

五回目を迎えた森の朴葉ずしまつりイベントの内容も年々、皆さんの五感にたっぷり感じていただけるものにグレードアップしています。

このイベントのメインである「木の葉料理コンテスト」は、毎年充実した内容とユニークなネーミングに、審査員も脱帽。今年も出展三十六点の中には審査員をうならせる作品がぞくぞく出てきました。

審査には、審査委員長を務めてくださり四年目になった岐阜グランドホテルの和食料理部長廣岡和功さんをはじめ

め、デザイナー、栄養士など五人をお願いし、出展作品を約一時間にわたって、見て味わって十点の入賞者を決定。今回、県知事賞に見事輝いたのは、白川町の林栄さんの「鮎おこわの笹巻きとカラフル巻き」でした。

わたしが主役

森のコンサート

小さなピアニストとして「エリーゼのために」の名曲をはじめ「サザエさん」など弾いてくれた小学生十八人の皆さん。観客を前に堂々の演奏です。

そして、今回住民で結成された「森のアンサンブル」は、ピアノ後藤恵美子（中通）さん、フルート笹俣良昭（日向）さん、クラリネット青山智美（平）さん、チェロ左合万寿美（平）さんの四人。

演奏された曲は「春の小川」「茶摘み」など、皆さんに馴染みの深いもので観客たちを快くしてくれました。



▲親子で楽しむ木の葉アート工房



皆さんに親しまれた
森のアンサンブル演奏



▲「見て、私の絵」村内保育園木の葉絵画展

最優秀賞

岐阜県知事賞
林 栄さん
(白川町)



▲作品名「鮎おこわの笹巻きとカラフル巻き」

木の葉料理コンテスト

村長賞

鮎おこわの柿の葉の包み

金尾 和子 (越原)

議会議長賞

包んドラ

安江千伴子 (神土)

商工会長賞

木の葉のお焼き

桂川こずえ (越原)

森林組合長賞

ラブストーリー

田口さき枝 (神土)

観光協会長賞

白川煮と茶豆腐

松尾 桂子 (岐阜市)

農協組合長賞

ちょっと朴葉とくれ

安江 文子 (越原)

郵便局長賞

パイナップルポーク

岐阜部品A (越原)

ふるさと企画賞

あっさり朴葉ずし

島倉 淑子 (神土)

アート賞

スースーハート

安江 重子 (越原)

審査員長特別賞

パン茶も出花

荻田喜美子 (越原)

岐阜部品B (越原)



▲「月光」の曲を弾く古田宗一郎君 (久須見)



▲木の葉のお便り 誰に出そうかな?

来場者を満足させたのは、木の葉茶屋や体験工房。
大繁盛した木の葉茶屋では、メニューの山菜てんぷらと茶そば、よもぎそばに行列ができてオーダーを受ける調理

味わって満足
体験して満足

演奏の間には、東白川小学校教諭で一日マジシャン左居悟さんによるマジックショーや、母親たちのハンドベルなども披露されみんなのステージを盛り上げ観客を楽しませてくれました。
午後にはシャンソン歌手、かとうえい子アンドピアノデュオのスペシャルリクエストステージが開演し、美しいピアノとフィットベースをバックにシャンソンの歌声が、日頃の忙しさから開放してくれるようでした。会場で柏本の主婦栗本さんは「午前中に茶畑の肥料まきを一生懸命してこの歌を聴きに来たけれど、よかった」と満足そうでした。

人たちは休む暇もないほど、汗を拭いては手際よくこなしていました。
毎年参加者が多くにぎわいをみせるのは「朴葉ずしバイキング」。自分の好きな具をのせて満足気、中でも具の変わり種といえはお茶の生葉の佃煮でした。飲むだけでなく佃煮として登場した白川茶も上々の評判でした。
木の葉のアート工房では、木の葉を使ったカード作りに訪れた親子、名古屋の主婦グループも木の葉あそびに熱を入れていました。
めずらしい朴葉ハガキが大受けて、森の郵便局も対応に追われ気味でした。約七百人を集めたこのイベント。
料理コンテストに続けて出展することを生かしている人、毎年、朴葉ずしまつりを楽しみに待っている人などいっぱいいます。イベントの主役の木の葉も、これだけたくさんの人にいろいろ味わってもらえれば、きっと満足でしょう。



一番人気!!
木の葉茶屋は大入りです



▲うっとりするかとうえい子&ピアノデュオ



みんなで食べよう!
よもぎ餅について無料サービス

元気村の『出来事情報』

それぞれのクラブが目標を定め今日まで練習してきました。この大会が全てではありませんが、中体連での体験が、これから大きな力となって生徒たちを支えていくことでしょう。



東白川中学校、中体連部活壮行会の様子

を重ねてきました。七月十九・二十日に坂祝中学校をはじめ各会場で郡大会が開催され、男子バスケット部が優勝、女子テニスが団体の部で準優勝、女子バレー部は三位の成績で地区大会に進出しました。七月二十五・二十六日の地区大会では、男子バスケットが準優勝で県大会を決めたほか、残念ながら敗退。
七月三十一日・八月一日の県大会では、善戦した男子バスケットでしたが一回戦で涙をのみました。



水路に迷いこんだ、さんしょう魚（下野）

15才の夏!! 中体連にかける

燃焼

運動系
クラブに
所属した
人なら、
覚えのあ
る中学三
年生の中
体連。
寒い時
も暑い時
も、練習

短時間でしたが子供たちはすぐに打ち解けて交流会もステキな出会いの場となりました。帰りには、お互いの住所を聞き合ったり、再会を約束している姿も見られなごりおしそくに別れのひとときを過ごしました。



うまくできるか応援してね（輪投げコーナー）

村の小学生は「仲良しフェスティバル」を少しでも盛り上げようと、校内いたるところに工夫を凝らした手作りの遊びコーナーを開設。時間で競う集団玉入れや、的の沢山ある輪投げなどで遊びました。
来校しました。香良洲小学校の一行は、前日十三日当村に到着し、宿泊を兼ねたこもればの里でクラフトやパン作りを体験。翌日十四日は、東白川小学校で仲良しフェスティバルに参加し交流を深めました。

香良洲町小学校と なかよしフェスティバル

交流



ほくの紙飛行機すごいよ

これは、県教育委員会の派遣事業の一環で県内の高校生九人が参加したもので、今回その中の一人に栗本さんが選ばれました。
栗本さんはサンパウロやリオデジャネイロに滞在し、農場視察やホームステイ先の農場で農業体験をし、アメリカ、サンフランシスコなどでも野菜や切り花、肉牛飼育の農家を見学。



村長と握手をかわす栗本さん

高校での専攻が生物工学の栗本さんは「今回の海外での農場体験を生かしたい」と力強く抱負を語ってくれました。

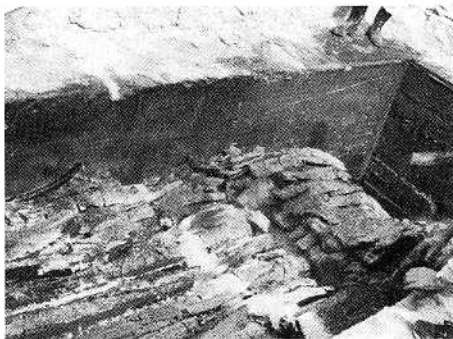
米・ブラジルで 農業実習に参加

体験



村長・教育長に出発の報告をする栗本親子

話題集まれ!



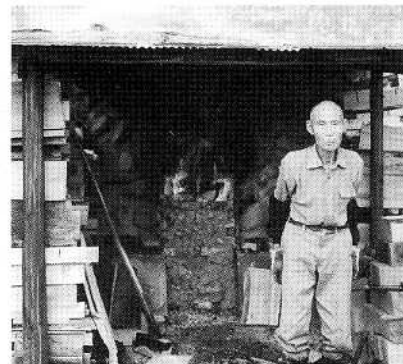
窯から顔を出した大量の炭

一窯に四十坪の廃材が炭になります。村の人なら誰でも利用できますので、環境課へ電話で申込下さい。

現在、ダイオキシンの発生が心配される野焼き（産業廃棄物を許可を受けない施設で焼くこと）が禁止され、木造家屋の解体廃材を処分するには、専門の業者に依頼するしか方法がなく、その処分費も高くなっています。村の環境課では、野焼き防止と、処分費のコスト低減を目的に、廃材炭化処理施設を、神付の土砂採取場に建設しました。この炭窯は、長さ四・五メートル、高さ二メートルの炭窯で、作業はすべてバックホーで行います。

できた!!
リサイクル炭1000kg

初窯出



炭を焼く95才の安江正史さん



にぎわいをみせるこもれびの里

この夜、味彩の一年間ののしい企画と一足早い夏祭りに参加した人はチョット得した気分だったのでは。

東白川村にもビヤガーデンがオープン? 七月四日は、こもれびの里「味彩」の一年記念感謝フェアが開かれ、生ビールの季節も先取りした味彩ビヤガーデンをはじめ、金魚すくい、風船釣りなど夜店も出てにぎわいました。夕方、山の上を吹き抜ける風は天然のクーラーそのもので、日中の暑さも忘れビールに舌つづみを打つお父さんや、友人とナイターのパターゴルフをするお母さんなどでいっぱいになったこもれびの里。感謝フェアの最後の締めくくりは、電子レンジなど豪華景品の当たるビンゴ大会。

味彩一周年記念
イベントにぎわう!

夕涼



金魚すくいを楽しむ親子

生徒たちに馴染みのある税金は、やはり「消費税」。お菓子やゲームにかかる五割の消費税の行方から、学校一つ建てるのに何年かかるものかそれが税金によってみんなで建てれば何年ですむのか、など生徒たちが興味をもって授業が受けられる内容ばかりでした。「税金は、みんなが納める会費です」この授業で少しは税金を身近に感じたことでしょう。



積極的に発表する生徒

私たちが快適な生活をするために、たくさんの税金が使われ、また、多くのものに税金がかけられています。東白川中学校では税金を身近に感じ、少しでも理解してもらおうと税務署職員を講師に招き七月六日に、三年生の授業で租税教室が行われました。

知ってますか?
税の行方

学習



税金について説明をする税務署職員

なごやか村の『人情報』

お便り

辛い、くやしい事も頑張ってきてよかった

中体連を終えて
東白川中学校



今井戸母子さん（加舎尾）
東白川中学校 3年生

二、三年半頑張ってきた本当によかったと思います。

私にとって三年の中体連は、勝ちたいという気持ちが強くありました。二年半の間、頑張ってきた最後の大会だという重みを感じたからだと思います。私は大会での最後の試合で精一杯やるだけやろうと心に決めました。結果、負けはしましたが気分はすっきりしていました。そして、何でも一生懸命やれば、どんな結果でも良い気持ちになれる事を、教えられました。



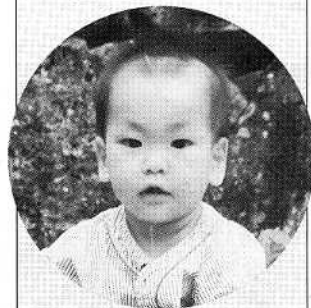
今井良光君（神付）
東白川中学校 3年生

二年生の秋・冬と地区で負け県大会にはいけませんでしたが、それが最後の中体連では県大会に出場することができました。この三年間は辛かったけれど、辛かった分みななという思いが出ができたからよかったです。



みずみずしい娘たち
（東白川小学校）

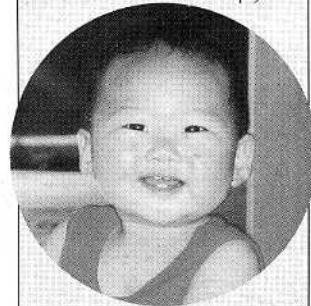
わが家のスター



▲磯村 建太ちゃん
（和弘さん・昌枝さん
＝陰地）



▲長屋 智貴ちゃん
（良和さん・美千代さん
＝平）



▲安江 隆真ちゃん
（敏治さん・文子さん
＝日向）

今回は、母子センターで開かれている妊婦学級の仲間たちを訪ねました。今回の妊婦学級の皆さんは妊娠前期・後期合わせて十人。学級では、栄養指導を中心に保健、歯科指導、ビデオによる出産学習など学習します。



熱心に話を聞く妊婦さん



赤ちゃんの抱きごちはどうですか

重さ三キの赤ちゃん人形登場に学級の皆さんは「案外、重い」と感想を一言。その後三日前に生まれた赤ちゃんを實際抱いて「抱きごちが全然違う」とこわごわな様子でした。

初めての子供や孫の誕生を待ちわびる家族や母になる自分のためにも、心強い仲間と出産に向けて後ひとがんばりの妊婦さんです。

みんな仲間だ！

消息

7月1日～7月31日

(敬称略)

●おくやみ申し上げます

荻田 稔 69歳(曲 坂)

職場から

蔵ちゃん

今回は、新しく焼き肉コーナーを設け新装オープンした、平の蔵ちゃんを訪ねました。

店内は、以前のカウンターと座敷それに焼き肉コーナーの座敷がプラスされ、収容人数も大幅にアップしました。

「焼き肉コーナーを設けたことで以前はなかった家族づれにも来ていただけるようになった。焼き肉は、焼き肉台に無煙ロースターを導入し服に匂いが付かないので事務服のままでもOK、それに特製焼き肉のタレで皆さんお越しをお待ちしています」と店主の安江政次さん。

奥さんと二人三脚でお店を営業される毎日。新装オープン以来、お客さまも増えうれしい悲鳴が聞こえています。



今回は、村の特産物でもあるお茶、トマトの生産者に仲間入りした桂川公幸さん、孝枝さんご夫婦を訪ねました。結婚十三年目のお二人は、お子さん三人と両親の七人家族。家業はお茶、トマトの生産農家で両親はその道の先輩でもあります。今年に入りご主人は、両親と奥さんに任せていた家業に本腰入れ取り組むことを決意し、十年勤めた会社を退



桂川公幸さん・孝枝さん夫婦

職しました。「実際仕事を始めてみると勉強することばかり、でもトマト栽培の青年部の仲間たちに励まされアドバイスを聞いたたりしていると『やろう』とする力も湧いてくる、手入れしだいで収穫も変わるのやりがいもある」と意欲満々のご主人。奥さんも「健康で力を合わせてやっていきたい」と話されました。

お子さんとの触れ合いも多くなった事や、お子さんのお手伝いの協力など、今までとは一味違う家族の温かさをバックに、農作業に精を出すお二人です。

ホットアングル



「お姉さんといっしょに！アーン」と言ってお園児の口を覗くお姉さんは、岐阜歯科衛生専門学校

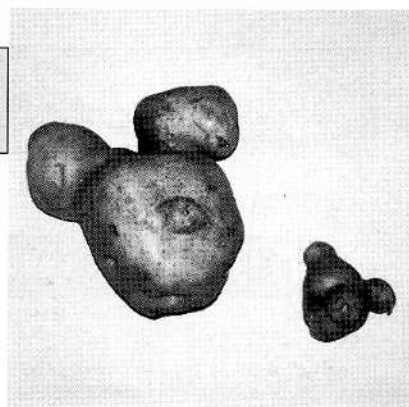
の生徒十五人の皆さん。皆さんは、七月二十三日

に越原保育園、二十四日に神土保育園に来園し校外研修の一環として園児の一人一人の唾液検査や、歯の染めだしなどをしてくれました。この研修は、熊崎先生が衛生専門学校の講師

知ってほしい『生活情報』

社協から

先月「だれもが安心して暮らせる福祉の村」を目指して皆様のご協力をお願いした社協会費ですが、今年も多くの方のご理解とご協力を頂き誠にありがとうございました。会費納入状況の詳細は、十月発行予定の「社協だより第三十五号」に掲載いたしますのでお願いします。



僕ネズミのミッキー親子。実はじゃがいも
(大沢 今井 勝さん提供)

課題を追う三

たかがお祭り

されどイベント

〓 何で活力を生み出すか 〓

今年の「森の朴葉ずし祭り」は今までにない盛会でした。

イベントというものは、その内容が一番大切な点では「地の利・天の運」が大きく左右します。

地の利は会場までの距離、交通手段など。天の運はずばり天候。会場までの交通などはこれを克服する手立てもあるし、名古屋市あたりからなら日帰りで充分に参加できます。事実七月二十六日の「朴葉ずし祭り」には名古屋をはじめ各地からたくさんの方が参加がありました。

どうにもならないのが天候都合です。しかもその天候がイベントの成否を七〇パーセント左右するというのですから主催者にとってこれほど気になることはありません。イベントはお祭りです。社会や人間の生活が単純だった昔は、お祭りは神社の祭典に代表されるように宗教行事でした。人々はお祭りの人出やその喧噪の中で、いつもの生活では得られない「活力」を自分自身の心に取り込み、自分を律する宗教の喜びを感じたことでしょうか、現代は宗教と切り離され、多様な価値観を満足させる多様な催しが行われるようになりました。イベントは人間社会にとって、新しいお祭りになったのです。

そして、「森の朴葉ずし祭り」のように天候に関係のない屋内で行われるイベントもたくさんあります。にもかかわらず天候が人出を左右するところが、お祭りのお祭りたるゆえんでしょうか。

人はイベントに活力を求めてやって来ます。その活力が社会の活性化の素と考えれば、おろそかにできないものを含んでいることに気が付きます。



▼環境にやさしい食器の洗い方してますか▲

環境に気を配っている様で意外に実行ができていないのが毎日の食器洗いではないでしょうか。皿数が多ければその分の汚れの種類も様々です。水や洗剤の節約のためにも最初は洗いおけに水を張ってそこに少量の洗剤を入れ、汚れが少ない食器から順番に洗っていきます。こうすることでためておいた洗剤溶液を有効に使うことができます。

また油污れのついた食器をそのまま洗剤溶液につけると、洗剤溶液が汚れるために汚れ落ちが悪くなるので、あらかじめ牛乳パックを小さく切ったものや、使い古しの布等を用意しておき、あらかじめの汚れを取る習慣を心がけたいものです。

▼怒りっぽい人はカルシウム不足▲

理由もなく人に抵抗したり、子供を叱りつけたっている親たちがよくいます。こういう人の血清を調べてみると、カルシウム・イオンが減っているはず。

カルシウムは重要な栄養素ですが、一方血液中の血清に含まれて全身に作用し、そのカルシウムの中に約四〇割含まれるカルシウム・イオンが不足すると神経過敏になって怒りやすくなり、怒ると不足する、というイタチゴッコで血液は酸性に傾き、細胞を老化させるので病気にしやすくなるのです。

統計によると日本人の約三割はカルシウム不足になっているそうですから三人に一人は怒りっぽい人間がいるわけです。

行政の窓口

国民健康保険料率

改定になりました

国民健康保険は、いつ病気やケガをしても安心してお医者さんにかかれるよう、加入者の皆さんがお金を出し合い、お互いに助け合うことを目的とした制度です。

加入者の皆さんから集められた保険料ほか国・県からの補助金や村が負担（一般会計からの繰入）するお金を財源としています。その中から、病院にかかった際の個人負担額以外で保険が負担する医療給付費をはじめ、老人保健運営のための拠出金や高額医療をまとめる共同事業への拠出金のほか国保が負担して行う保健事業（各種の健康教室や人間ドッグ受診の際の補助金交付などを含む）費として支出しています。そして、その管理を村の特別会計「国民健康保険特別会計」として運営しています。村では、この国民健康保険の料率を定め、そ

の率で算定した額を加入者の皆さんから保険料として徴収しています。そして、今回この会計を運営するためにこの料率を見直して、およそ五・二割の改定をしました。

これは医療費が上昇していることをはじめ、病院にかかる件数が多くなってきていることのほか、一人当たりの医療費の額が高くなってきていることに対応するためのものです。

この結果、加入者の皆さんには、平均で年額にして約三五〇〇円を多く負担していただくこととなります。

どうぞよろしく願います。

この料率の改定により増額となる今年度分の保険料については、八月以降の納付金額に含め徴収させていただきます。尚、現在使用している保険証は、今年十一月末まで有効となります。新しい保険証の交換は、十一月中旬を予約しています。

【お問い合わせ】役場住民課住民係

☎八三一一（有線）二二六二

ありがとうございました

御寄付 (敬称略)

【社会福祉協議会】

現金5万円＝長尾和男（平）
現金5万円＝安江操（日向）
現金5万円＝中島癸一（西洞）
清拭用布＝笹俣 英（日向）
清拭用布＝安江昭子（黒瀨）
タオル＝安江多津（日向）
使用済みテレホンカード
＝東白川村商工会婦人部

【社会福祉施設設備指定】

現金2万円＝菊田正（陰地）
現金10万円＝田口榮子（坂祝町）

【五加保育園】

朴葉もち23ヶ＝白川茶屋

ストレスとうまく付き合うには

ストレス社会を生きる現代人は、ストレスの渦中を生き抜いていくしかありません。

適度のストレスは、生活の“刺激剤”としてのプラス面もありますが、たれすぎると心身をむしばむ大きな要因とあります。同じ状況にあってもストレス病になる人とならない人がいます。これは、ストレスの受け止め方や、心や体をどうコントロールするかに関係しています。

ストレスとつきあうには、栄養、運動、休養に気をつけて健康な身体を築くこと、自分にあったリフレッシュの方法を生活に取り入れることが基本です。

運動、旅行、レクリエーション、食生活、睡眠など何でもいいですから楽しみをもちストレスをためないようにすることが、一番大切ではないでしょうか。

保健婦だより

第二十二回東白川村

郷土歌舞伎公演のご案内

残暑厳しい折ですが、文化の秋、郷土歌舞伎公演の秋がやってきます。今年は特に、中通集落有志の皆さんが時代劇に挑戦されます。また中学校教員が出演する外題、村の名優が演じる農村歌舞伎十八番の外題など、絢爛豪華な歌舞伎絵巻でご来場をお待ちしています。文化の秋を郷土歌舞伎公演でお楽しみ下さい。

日時／九月十五日（敬老の日）午後一時開演

場所／はなのき会館

主催／東白川村歌舞伎保存会

公演外題

一、絵本太功記 尼ヶ崎閑居の場（子供歌舞伎）

一、幕妖術瀧夜叉譚 筑波山岩屋の場

一、白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場（中学生）

時代劇（出演中通集落有志）

一、残月浜町河岸（三人吉三より）

一、義経千本桜 道行吉野山

一、神靈矢口渡 頓兵衛住屋の場

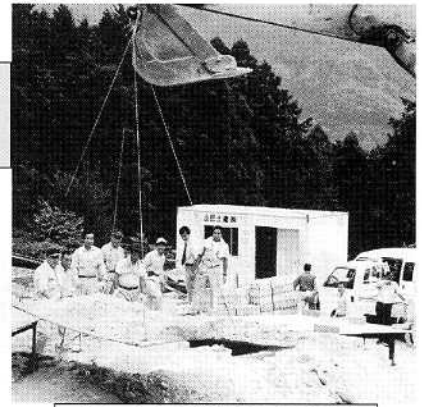
輝く田舎の『文化情報』

今年はいっぴくなく梅雨明けが遅かった。その梅雨の合間に照りつける日差しが暑かったこと……。こういう暑さを「油照り」と言い、かつ、と照りつける暑さを「炎暑」と言うそうです。じりじりと蒸し暑いのは人の身体に一番こたえますが、これを油照りとはまったく言い得て妙、日本語ならではの表現です。

最高気温が二五度以上を夏日、三〇度以上になれば真夏日、夜になっても気温が下がらず最低気温が二五度以上の夜は熱帯夜。この言葉は気象庁が使う気象用語ですが、これも日本語の良さをうまく生かして、「暑さ」という現象を生活の中にとらえていると思います。

現代は、暑ければクーラーで冷やして快適に過ごそう、と言う時代ですが言葉の中の多彩な暑さまで冷やさないで、残しておきたいものです。

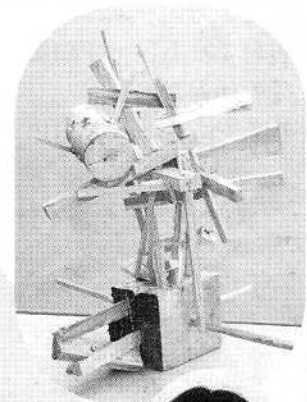
今年の立秋は八月八日、今日この頃の暑さを「残暑」と言います。



クレーン車で炭焼きがまのふたを上げる作業風景（神付）

旬^{しゅん}の話 暑^い

▼ 絵の塔「支え合う木々の塔」
今井秀哉さん（黒淵）
東白川中学校2年生



東白川小学校四年生
安江翔馬さん（下親田）
「友達顔」



▶ 「うさぎとほく」
小池一樹さん（大沢）
東白川小学校2年生



▲ 「あさがお」五加保育園年中組



▲ 陶芸「小鉢」
安江和男さん（下親田）
高齢者生きがい事業



▲ 陶芸「小鉢」
熊沢はなさん（黒淵）
高齢者生きがい事業



▲ 絵の塔「長所と短所」
島倉浩太さん（西洞）
東白川中学校2年生

心のオアシス

東白川村百科

とまと

農産物で白川茶のほかに特産を挙げよ…と言われれば「とまと」と答える人が多いのではないのでしょうか。

昨年度の東白川村の作付け面積が約400アール、販売額が9,300万円。まさに第2の特産にふさわしい位置を占めるに至りましたが、そのルーツは水田転作にあります。

昭和45年、米の生産過剰対策として初めて「転作」が強制的に実施されました。水田に米以外の作物を作る、しかも米に匹敵する収益があるもの…試行錯誤の末たどりついた一つの結論が「夏秋とまと」で、昭和55年に本格的な栽培が始まりました。

「夏秋」という意味は7月から11月上旬まで生産できるということですが、それは海拔400～550メートルという栽培地の標高、気象の条件があるからです。

幸いに適地性と生産者の努力によって、隣の白川町にも範囲を広げ、越原にある選果場で扱う量は両町村を合わせておよそ600トン、2億1千万円となり、貴重な農家の収入源となっています。



「夢占い辞典」

さくら美月 著

あなたはどんな夢を見たことがありますか。毎日なにげなく見ている夢にも、必ず何かしらの意味が込められているのです。つらい時にはそれを抜け出す糸口が、うれしい時にはその気持ちが夢の中に出てきたり、夢に隠された深層心理の中に見えなかった自分が…。

「科学あそび大図鑑」

津田妍子 著

家庭にある身近なものでつくる楽しい科学遊び。ストローと風船で肺をつくったり、バターのろうそやドライヤーの風力実験。シャボン玉あそび、洗濯の実験など、工夫がいっぱいの手づくり実験集です。あなたも科学遊びのおもしろさを知ってください。



俳句

郷愁の大夕焼となりけり
堰堤に追われし山の神祭る

日向 安江 誠

夏木立影を落して由來の碑

平 安江すみ

風鈴や老の手すさび筆をとる
七夕やロマンを秘めて星光る

猫の耳左右に動き夏つばめ
教師のみ残りし部屋の梅雨深む

陰地 安江晴雨

梅雨時に負けぬと伝へる便りくる
エンジンの音のこだます土用入り

神付 村雲とみ子

おはようと云へば朝顔の花ゆるる
ほうせん花下から種子がはぜのぼる

下野 安江和郎

夜鷹啼き可も不可もなく六十年
夕焼や石碑と見しが立ちあがる
梅雨雫光りきわまり散り果てる

西洞 河田重喜

五月晴命の洗濯池の鯉

平 今井統子

羽拔鷹の羽根いただきて戻りけり
梅雨曇雑草の影に大紅草

栃山 桂川喜郎

七夕や雨手をあげて子にかへる
草刈りに出づれば又も雨来たる

曲坂 茹田晴美

梅干してしばらくは気をゆるめざる
会釈して思い出せず梅雨曇

あなたも作品をお寄せください—初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。奇数月の20日までに神戸河田重喜宛に出して下さい。

一抹の不安余所目に桔梗咲く
鎌型をそっともぎ取り葉に返す

中通 村雲みか子

