

広報

# わがわがしら

プールで、川で水遊びを  
満喫する子どもたち



神土保育園

おいでよ  
涼しいよー



8

No.  
458  
1999



# 介護保険が始まります

## 平成十二年四月一日から

寝たきりや痴呆の高齢者が増える一方で、介護する人も高齢になり、また働きに出る女性も増えるなど、家庭だけで介護することは難しくなって、介護は誰もが直面する問題になっていきます。

そこで、介護が必要になっても、社会全体で支える新しい介護保険制度がいよいよ来年四月一日からスタートします。

### 実態調査・介護をする上で

「心身の負担が大きい」四一・八%

村では昨年、介護保険計画に必要な資料を収集するため、高齢者実態調査を行いました。その調査結果では、日常、主に介護・介助に当たっている主な介護者は、どなたですかの問（図1）で「子供またはその配偶者」と答えた方が六八・一%と七割近くを占め、「本人の配偶者」二六・四%がこれに次いで多くなっています。

また、主な介護者が、介護をする上で困っていることについて（図2）は「特になし」とする回答が過半数の五四・九%を占め、現実的な困難さを訴える割合は少ないが、その反面「心身の負担が大きい」四一・八%と四割を超えて多く、「もっと介護サービスを利用させたい」七・七%など潜在的な苦勞を感じさせる回答もみられます。

こうした課題を、地域の中で考え安心して介護サービスが受けられるよう計画を整備します。

図2 主な介護者が、介護上で困っていること（複数回答）

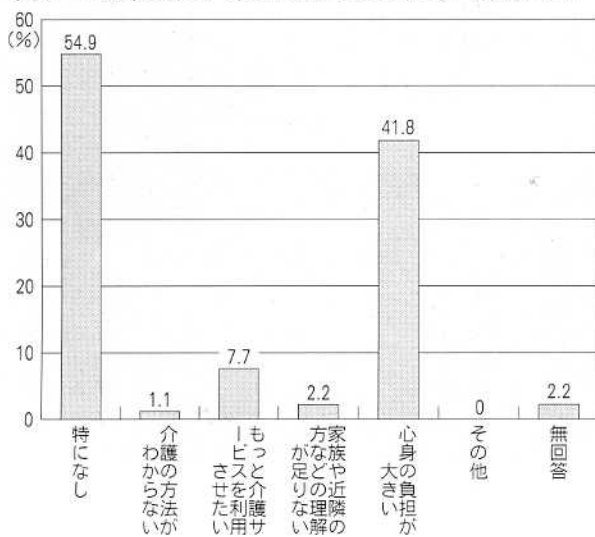
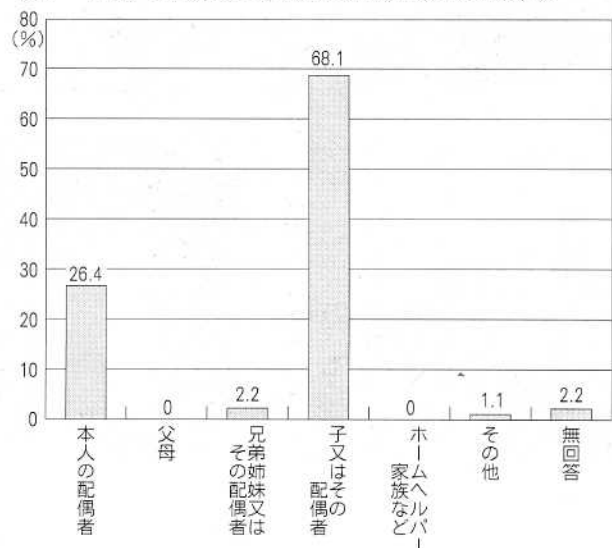


図1 日常、主に介護・介助している方はどなたですか

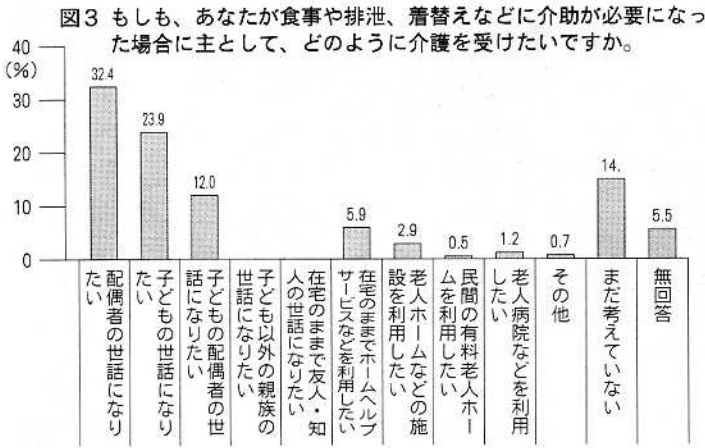




## 介護が必要になったとき

### 家族介護者が六八・三%

将来介助が必要になった場合どのような介護を受けたいですか(図3)の問では「配偶者の世話になりたい」三二・四%、「子供の世話になりたい」二二・三・九%などと回答する人が多く、「子供の配偶者」一一・〇%を加えた、家族介護者を考えている人の合計は六八・三%となっています。一方、老人ホームなどの施設を利用しようと思っている人の合計は四・六%となっています。



## 要介護認定の申請が

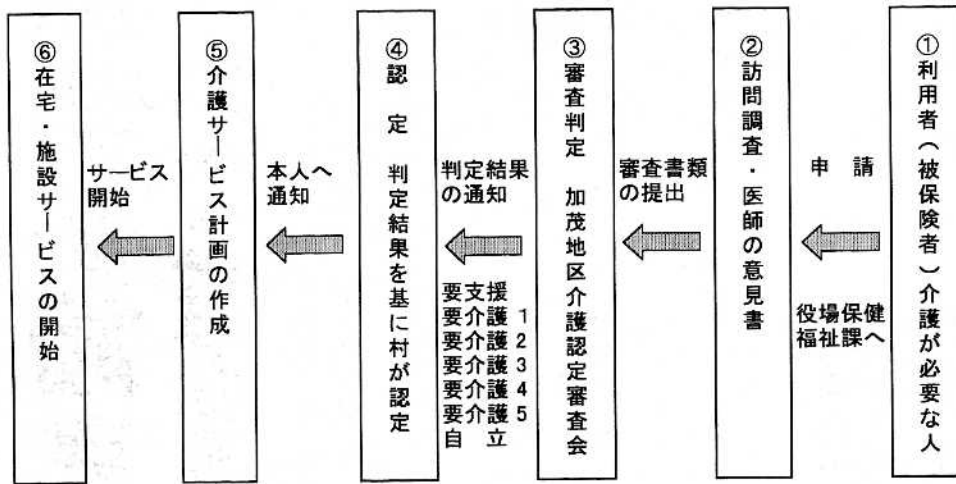
### もうすぐ始まりです

介護保険からサービスを受けるためには、寝たきりや痴呆などサービスを受けられる状態かどうかの認定(要介護認定)を受ける必要があります。

東白川村が行う申請書の受付は、九月中旬ごろから行う予定です。申請書の受付窓口は、役場(保健福祉課)になりますので、所管課のある保健福祉センターへ提出していただくこととなります。

申請からサービスを受けるまでの事務の流れは、左の図のとおりですが、

## ○申請からサービスを受けるまでの流れ 9月中旬ごろから申請書の受付を開始する予定です



## ○介護保険の給付サービスと費用額(月額換算) 介護サービスの1割が利用者負担(自己負担)です

- 主なサービスの種類
- 在宅サービス
- ・訪問介護(ホールヘルパー)
  - ・日帰り介護(デイサービス)
  - ・訪問看護(看護婦の家庭訪問)
  - ・訪問リハビリテーション
  - ・短期入所サービス(ショートステイ)
  - ・福祉用具の貸与及び購入
  - ・介護サービス計画の作成
  - ・小規模な住宅改修費用など施設サービス
- 施設サービス
- ・介護老人福祉施設への入所
  - ・介護老人保健施設への入所
  - ・介護療養型医療施設への入所

施設サービス(月額)		在宅サービス(月額)	
	限度額	要介護度	限度額
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	31.5万円	要支援	6万円
介護老人保健施設(老人保健施設)	33.9万円	要介護1	17万円
介護療養型医療施設(療養型病床群等)	46.1万円	要介護2	20万円
		要介護3	26万円
		要介護4	31万円
		要介護5	35万円

介護保険の保険料率の決定、介護の種類などの決定、介護の種類が異なりますが、決まりの通り広報、チラシ等を通してお知らせします。また、八月十七日からの集落座談会でも説明させていただきます。

## 介護保険料など 今後お知らせします

「③審査判定/加茂地区介護認定審査会」は、医師、歯科医、保健婦、介護福祉士などの委員が、訪問調査の結果と医師の意見書にもとづいて全国一律の基準で審査判定を行います。

要介護認定では、介護が必要な状態かどうかだけではなく、介護の手のかかり具合(要介護度Ⅱ六ランク)も判定します。この要介護度により利用できるサービスの範囲が異なります。

「⑤介護サービス計画の作成」介護が必要と認定されたら、どんなサービスが必要か介護支援専門員(ケアマネージャー)が家族、本人と相談して介護サービスの利用計画を作成します。

# 見直そう

## ライフスタイル

暑いときに、ひんやりした風や冷たい飲み物などは有り難いものですが、エネルギーによってそれが賄われているとしたら、すごいものになります。

8月は、一年で最も電力消費の多い月、家族で省エネに取り組んでみましょう。

☆環境には特別気を付けていることはありません。



ありがたいことに、夏は風通しの良い家なので、村外の親戚も避暑に来ては、体を休めて帰ります。

大沢 安江サカエさん

☆太陽のエネルギーはおおいに利用しないと。自宅でソーラーパネルを付け、電気の管理をするようになってから家族が節電やエネルギーに関心を示すようになった。

屋根に設置したの24枚のパネルは最大3キロワットの電気が確保できるんです。

屋根の上の  
ソーラパネル



久須見

古田好夫さん

### 我家のエコライフ

☆郵便局で気を付けていることは勤務時間内になるべく仕事を終え、超勤をしないようにしたり、無駄な印刷をしないよう心掛けています。

エアコンの設定温度も気をつけています。

平 東白川郵便局



☆お風呂は、屋根に太陽熱温水器を付けているので夏は、うめないと入浴出来ないくらいです。

残飯は、だいたいにわとりと鯉が処分してくれます。

水は、水道水になったらお互い気をつけるようになりました。

日向 安江 均さん



### 夏の省エネ総点検

#### 冷蔵庫

##### ●開閉は少なく

冷蔵庫はあけるたび外の暖気が入り込み、冷却に電力を使います。開閉は早く。熱いものは冷ましてから入れましょう。



##### ●詰め込み過ぎに注意

食品を詰め込み過ぎると、冷気の流れが悪くなります。例えば標準の2倍詰め込むと電力が約1割よけいにかかります。

#### テレビ

##### ●見てない時は消す習慣を

時計代わりにつけていたり、見ていないテレビのつけっぱなしは電気のコスト。見ていないテレビはこまめに消し、長時間見ない時は主電源も切るようにします。

##### ●明るさや音は適度に調整

明るさと音声を「最大」から「普通」に戻すと約2割の省エネ。

#### 照明

##### ●ムダな明かりはOFFに

必要のない明かりはこまめに消しましょう。照明は白熱灯より蛍光灯のほうが消費電力が少なく済みます。(白熱灯の3分の1以下点灯時間の長い部屋は蛍光灯を使うと経済的です。)

#### 風呂・洗濯機

##### ●お湯を何度も温め直さなくてすむように、お風呂は家族で続けてはいる。

##### ●シャワーは流しっぱなしにしないように心掛けましょう。

##### ●洗濯機に洗濯ものを入れ過ぎないように。汚れが落ちにくくなるうえ電気のムダになります。

##### ●洗濯には、お風呂の残り湯を活用。



### 待機電力に注意!

待機時消費電力(待機電力)。電気製品を利用していないのにいつのまにか消費されている電力のことです。

テレビ、エアコンなどは、リモコンで電源を切った状態でも、主電源を切らない限り電気を消費し続けます。

その他パソコン、炊飯器、洗浄便座まで、タイマーやメモリー装置が内蔵されプラグを差し込んであるだけで電力を消費しその待機電力の合計は、家庭で使われている電力の約1割を占めています。長時間使わない機器はこまめに電源をきり、コンセントからプラグを抜く習慣をつけることが大切です。

新しい

# 農業委員さんが決まりました

三年に一度の農業委員統一地方選挙が、去る七月十一日行われ、十五人が無投票当選を果たし、議会推薦委員五人と農協推薦委員一人を加え二十一人の新しい農業委員さんが決まりました。今月は簡単に農業委員活動をご紹介します。

## きめ細かな地域の世話役

農業委員会は、「農業委員会等に関する法律」に基づいて市町村に設置が義務づけられている行政委員会です。

私たちの村の農業委員会は選挙による委員十五人と学識経験者等を議会と農協が推薦し、村長が選任を行う選任委員六人の合わせて二十一人からなり、各集落に一人づつ置かれています。これは、農業委員が地域の農業者の代表として農業者の声を幅広くくみ上げ、地域農業、東白川村の農政の将来展望を切り開いていく活動を行うことが期待されているからです。

## 農業委員会 五つの仕事

農業委員会は、優良農地の確保と有効利用、農業の担い手の確保、育成などを目標に幅広い活動が求められますがその内容を大きく分けると次の五つの活動があります。

① 認定農業者等への農地の利用集積・経営改善の支援：村には現在年収八百万円以上を目標に経営改善計画を立て意欲的に取り組んでいる若手専業農業者が十人あります。そうした農業者に対して支援を行っていく活動。

② 地域の「世話役」、農家の相談相手：農業者が抱える農地や後継者、資金等の悩みを聞く相談窓口の活動。

③ 集落の声を集めて行政に建議：集落から出される村の農政に対する要望事項等をまとめて建議していく活動。

④ 地域農業と優良農地の保全・確保：農業委員会活動の核となるのは「農地」です。農地を違法転用等から守り、高齢化等により今後予想される農地の保全。管理を農業者とともに考えていく活動。

⑤ 農業者年金の加入と受給手続きのお手伝い：国民年金の上乗せ年金である農業者年金の加入や受給手続きのお手伝いをする活動。

以上、簡単にその活動を紹介しましたが、現在の農業を取り巻く環境は、新農業基本法制定等大きな変革期にあります。そうした中、農業委員の役割は重要になっています。

## 新しい農業委員の顔ぶれ

(敬称略)



田口 義則(64) 大坪 兼行(56) 安江 正徳(47) 安江 作郎(60) 今井 恒行(63) 安江 久治(66) 安江 啓次(56)  
〔選挙・中通〕 〔選挙・上郷田〕 〔選挙・下郷田〕 〔選挙・平〕 〔選任・大口〕 〔選任・農協〕 〔会長・神付〕



安江 博(48) 今井 清彦(51) 桂川 勇吉(51) 村雲 勇市(65) 田口 節春(55) 安江 成喜(54) 安江 美好(50)  
〔選挙・栃山〕 〔選挙・陰地〕 〔選挙・日向〕 〔選挙・曲坂〕 〔選挙・西洞〕 〔選挙・加舎尾〕 〔選挙・中谷〕

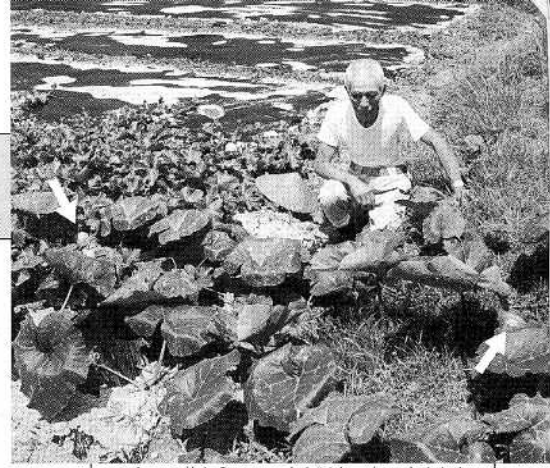


古田啓治郎(54) 今井 義信(50) 今井 菊夫(65) 今井 哲(69) 栗本 忠一(54) 安江 正晃(61) 高井 鋭三(61)  
〔選任・久須見〕 〔選任・下野〕 〔選挙・大沢〕 〔選任・宮代〕 〔選挙・柏本〕 〔選挙・大明神〕 〔選挙・黒淵〕

農地、農業者年金等に関するお問い合わせは、地元農業委員さんが役場事務局(有線二二六一)まで



# 元気村の『出来事情報』



ひとつの苗からメロンとかぼちゃができました  
(加舎尾・樋口久人さん提供)

## 設立

### 手を取り合って 守っていこう



七月三十日に加子母村において「かしも・白川流域連合協議会」設立総会が行われました。

これは、加子母村・白川町・東白川の三町村が川の流域を範囲とし、自然環境を中心に環境改善を図り、住みよくなるさつくりを團結し

## 講座

### 文章を書くって むづかしい



村の老人クラブ、読書サークル、村史研究会などの会員四十五名が、三尾恵子先生の「文章講座」に参加しました。

講師の三尾先生は、付知に在住される作家で戦前朝日新聞西部本社に勤務され、作家松本清

からないので、始めに書きたいことを決めること」と話され、文章の組み立て方を中心に説明されました。

参加した皆さんは一時間あまりの講座を、メモをとるなど熱心に話を聞いていました。

張氏と共に仕事をした後、戦後は岐阜県で教員になられ五十六歳で退職後作家として活動「朴の花」を発表されました。

三尾先生は「書くことは大変難しく、日本語の特色は、文章を最後まで聞いてないとわ

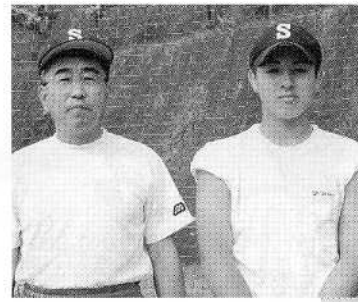
て進めるために流域連合組織を結成したもので県議早川氏をはじめ、可茂県事務所長、近隣町村長など約百五十名が参加し設立総会や懇親会が進められました。

設立総会では発起人として三町村の長がそれぞれテーマをもってあいさつ。当村の安江村長も「今の水をいかに昔の水にするか」など水をテーマに話しました。



## 出場

### インターハイで 岩手県へ



練習に励む朋也さん ▶

しました。そのメンバーの一員として神土平の安江朋也さん(三年生)が会場。父親の進めでソフトボール部に入部し、持ち前のガッツで主力バッテリーに成長した朋也さんは、今や、なくてはならない存在となりました。

部の顧問赤塚先生は、「朋也くんは、チームの中でもガンガン飛ばすほうで、二年生から活躍しています。通学バスの関係で練習時間が取れないのが悩みですが少ない時間を有効に使えばっています。」と話されます。

インターハイの結果は、残念ながら一回戦負けとなりましたが、高校最後の夏を燃焼したことでしよう。

▶部員の皆さんが庁舎を訪問  
▲顧問の赤塚先生と  
毎年開催される全国高校総体(インターハイ)が岩手県で行われ、地元白川高校がソフトボールで三年連続の出場を果た

# 話題集まれ!



小学校では遊びやゲームで児童最後の交流をしました

ニック先生は平成八年七月に着任され、東白川村と加子母村の小・中学校で児童生徒を対象に生の英語を教えたり、教育委員会が開催した英会話教室に講師として活躍されるなど、子供たちや地域の中に積極的にとけ込まれ、親しまれてきました。

ニック先生の帰国を前に、村の小・中学生はお別れ会を行いました。中学生は七月十二日に吹奏楽部の演奏や生徒全員による合唱をプレゼントし、小学生は七月十五日「なかよしフェスタ」の中で飛行機飛ばしなど遊びを通して最後のお別れを楽しみました。ニック先生も心のこもった贈り物に終始感激の面持ちでした。

## いつまでも あ元気で

別  
れ

三年間、加子母、東白川村の英語指導助手を務めたニック先生ことニコラス・ホワイトハーストさんが七月をもって任期を終え、英国に帰国されました。



全校合唱を聞くニック先生

## たくさん集まった 発泡スチロール

回  
収



大沢地区の回収の様子

現代の家庭生活の中で問題となっているゴミ。その中にはビニールの袋やラップなどがあります。中でもかさばる発泡スチロールのトレイは台所のゴミのやっ



すごい量となった発泡スチロール

かいものです。七月十一日(日)は、第一回目の発泡スチロール回収が、ペットボトル回収と同時に行われ各家庭からたくさんの方々の発泡スチロールのトレイなど回収されました。ペットボトル回収は、今回で四回目になりその回収量は、五千五百本、八千本、九千本、一万一千本となっていますが、今回初めての回収となった発泡スチロールについては、その数千五百、おおよそパッカー車に三台分となりました。回収には各地区の環境推進員さんの協力のもと、日曜日の八時から九時までの一時間をみっちり回収しました。

## 長い間 あ疲れさまでした

勤  
続

トがあつた時代、民営化：等、若いからやっ

嬉しかったことは、「東白川村の局員の中から局長として四人が育ってくれたことや、郵政局長賞、郵政大臣賞など九回もの表彰を受けたこと」で、お仕事をやめた今は「ほっ」とされ体調も良くなり喜んでみえます。

「今後は、今までお世話になった地域の皆さんに何かお返しをしていければ、それからからも東白川郵便局を変わらぬ応援をさせていただきたい」：その他「陰で支えられた家族にも感謝したい」とも話して下さいました。



家でくつろがれる服田さん

東白川郵便局で永年局長としてお勤めになった、服田弘道さんがこの春勇退されました。服田さんは昭和三十三年に郵政省に入られ、昭和四十五年三十五歳で東白川郵便局長として就任。その間四十一年間のお勤めとなりました。「今になっては苦労とは思いませんが、局長に就任した頃に悩んだこと、組合員の



# なごやか村の『人情報』



## お便り

### 東京東白川クラブから 東白川村の皆様への御挨拶 東京東白川クラブ会長 今井 勝二

第44回東京東白川クラブの総会が平成11年6月13日上野のホテルにて開催され、役員会の推薦を受け前会長安江富士夫さんが退任された後の第5代日会長に就任することになりました。この総会には東白川村長様、村の幹部の皆様にも出席をいただき活発な交流と情報交換をありがとうございました。

すべてに未熟な私にはこの大役が勤まるか不安がいっぱいですが、会員の皆さんはじめ村民の皆様のご協力を頂きながらなんとか無事に運営してゆくつもりです。

ここで自己紹介を少し、昭和11年12月五加柏本生まれ、生家は富士屋商店です。昭和47年(第17回)に東京村人会に入会、昭和59年(第29回)から役員としてお手伝いしてきました。当会の長い歴史の中ではごく新しいメンバーかもしれません。

さてあとわずかで21世紀を迎えますが、世の中全てに革命の波が押し寄せ、ストレスの残る毎日になっています。私たち東京東白川クラブは「東白川村を誇りに思う心を大切に」をキーワードに会員83名のメンバーで構成、世間の流れとはあまり関係なく「東白川村を誇りに思う心を共有して楽しい時間と場所」を作り出していくことが会の一番の事業でもあります。

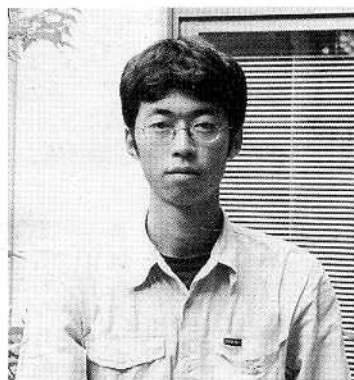
関東地方には150名以上の村出身者がいらしゃると推測しています。村民の皆様の方にどなたか関東地方のお知り合いがありましたらぜひ、ご紹介ください。

今後私は、東白川村応援団長の心意気で「東京東白川クラブ」の音頭とりをしていくつもりです。どうぞよろしく願い申し上げます。

## 北村 朋晴 さん

(越原陰地・25歳)

森林組合 勤務



## フレッシュさん

○村内の皆さんへ  
村の野球にさそっていただいたり、皆さんによくしてもらっています。見掛けたら気軽に声をかけて下さい。

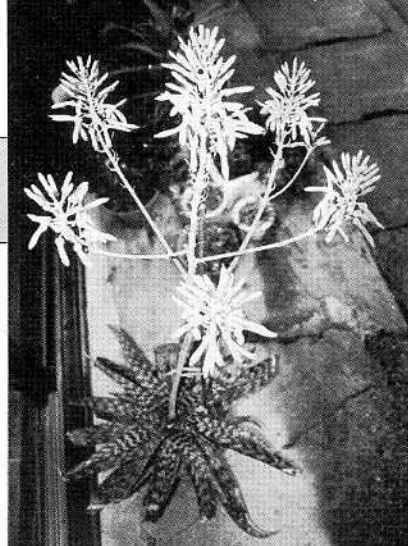
○今後の夢  
目標かな。仕事のリズムはつかめてきましたが早く仕事に慣れたいと思っています。

○休日の過ごし方  
買い物とか、部屋の片付けをしています。

○異性の好きなタイプは  
活発で話好きな人。

○趣味は  
今のところ、テレビ鑑賞かな。

※大学を卒業後、目的の為林業短大に進学。念願叶って山仕事に励む新人をご紹介します。

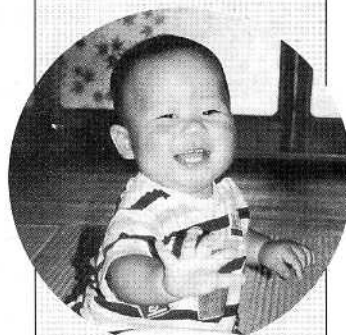


キハアロエの花が咲きました(提供 林一巳さん・平)

## わが家のスター



このコーナーの子どもたちみな同い年。  
10年後、20年後「広報」をみればホラ!  
1歳のあの子の顔が...



▲大坪 <sup>かいと</sup>海翔ちゃん  
(慶次さん・千寿さん =平)



▲松岡 <sup>ひでなお</sup>秀尚ちゃん  
(正道さん・みさえさん =陰地)



# みんな仲間だ!

**消息** 7月1日～7月31日

(敬称略)

●おくやみ申し上げます

早瀬 坂恵	86歳	(神 付)
安江 尚眞	69歳	(陰 地)
松岡さかゑ	87歳	(大明神)
桂川 益夫	67歳	(陰 地)

## 職場から

### つどい

5月25日に開店し、連日にぎわいをみせているのは「つどい」さん。

住所は、神土平でちょうど東渕水泳場の降りるところに建物があります。

店長は「とやした」さんの奥さん。毎日午後3時頃になるとスーパーから「つどい」へ移られ準備が始まります。

『「安い」をモットーに、みなさんによっていただけるお店にしたい』と意欲満々の店長さんは、たとえば、「サークルや友人で、1人この予算で」「ビール+おつまみ2点で1,000円」等の企画も計画中です。

隣のコインランドリーを利用される客さんの待時間にもご利用ください。



安江 幸樹さん・美香さん  
・蒼くん(神土中通)

2 ツーショット +1  
Uターン家族



今回ご紹介するのは、安江幸樹さん、美香さん夫婦と一人息子の蒼くん、家族して

二人仲よく見守り、プールの水もホットになりそうな仲良し家族でした。

奥さんの実家にUターンされました。  
高校の同級生の二人は、グループ交際の末、美香さんは幸樹さんの優しく気の長いところに幸樹さんは、美香さんの気さくで料理のうまいところにひかれ結婚され、現在六年目。美香さんのお話によると幸樹さんをお母さんだったと話され

## ホット・エンジェル



「見て下さいよこのしじみ」

東白川村で「しじみ狩り」を楽しみました。

「しじみ」が採れたのは本当の話で、五加宮代にある五加茶工場の横の水路で発見されました。

茶工場で作業を進める皆さま



さて/食べてみますか?  
お味の方はどうでしょう。

んが水路から水が溢れている原因を探っていると、ポリ容器が詰まっていることが判明しました。それを取ろうと水路掃除を続けていると、土砂の中にしじみを見つけ、掃除ついでにみなさんで「しじみ狩り」をされました。

ありがとう  
ございました

御寄付 (7/31現在) (敬称略)

- 【社会福祉協議会】  
現金5千円=匿名  
現金10万円=田口廣美(上親田)  
現金20万円=松岡公男(大明神)  
現金10万円=早瀬 寛(神付)  
清拭用布=ひまわりの会  
古切手=匿名  
古切手=匿名  
歩行器=早瀬寛(神付)  
防水シーツ・バスタオル等  
=安江よし子(陰地)
- 【越原保育園】  
おたよりセット53組  
=今井静江(大明神)
- 【社会福祉事業指定】  
現金5万円=今井一孝(黒淵)

「インターネットのホームページ」  
開けてみました…お便り

ホームページ開設おめでとうございます。

私は五加下野出身の熊崎泰三と申します。村人会の送って頂く広報でホームページの開設をしりました。とってもすばらしいページですね。

楽しく拝見させて頂きました。今度又、実家に帰るのが楽しくなりそうです。また、東白川のよい情報があたらお知らせ下さい。何か故郷の為に役にたてたらと思っています。

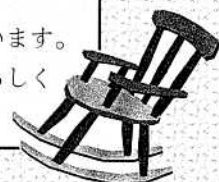
不用な布を  
集めています

社協から

使い込んで柔らかくなった布地(特に綿)は、ヘルパー活動や病院内で身体介護をする際に大変重宝しております。

以前、このコーナーでお知らせして以来、たくさんの方々からご協力をいただきありがとうございます。

消耗品なのでとても助かっています。今後ともみなさんのご協力をよろしく願っています。



# くらしのひろば

平成十二年歌会のお題及び

詠進歌の詠進要項

お題・要項

- 一、歌会はじめのお題「時」
- 二、詠進歌は自作の短歌で一人一首
- 三、用紙は半紙(習字用の半紙)で毛筆で自書(病気または自筆することができない場合は、代筆もしくはワープロなどの機器も可)
- 四、期間は九月三十日まで
- 五、宛先は「〒一〇〇一八一―一宮内庁(疑問がある場合もここへ)」
- 六、書式は半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号

注意事項

- 一、お題を詠み込んでいない場合
- 二、一人で二首以上詠進した場合
- 三、住所、氏名等書いてないもの
- 四、詠進歌が既に発表された短歌と同
- 一又は著しく類似した短歌の場合
- 五、詠進歌を歌会始の行われる以前に新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合

住所、氏名(本名・ふりがなつき)生年月日及び職業(なるべく具体的に)縦書きで書いてください。無職の場合「無職」(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべくもとの職業を書いてください)と書いてください

つちのこ公園

私達が管理を  
してあります。  
公園に  
花を植えました。

みなさんの

ご利用お待ちしています



四月からオープンしたつちのこ公園(下親田)は、いつも気持ち良く楽しく利用頂けるように、管理者一同がんばっています。

▼つちのこ公園のお申し込みは

- (有線) 二七八三  
(電話) 八一二二九三  
(管理者) 安江勇造まで

## 村長の奮闘記

「村長の奮闘記」では、皆さんに村長の公務を知っていただくこうとします。一年間、公務公表いたします。

七月

1(木) 9:30 子育て支援事業発会式

11:00 服田前郵便局長退任挨拶

15:00 付知虹の森社長来庁懇談

18:00 村特別職懇談会

13:00 三尾恵子文章講座

5:30 香良洲町七〇周年式典出席

9:00 ふるさと企画朴葉寿司まつり

9:00 自治医大受入れ町村会総会

12:00 日本最古街道連合総会

13:00 神付地区内葬儀出席

14:00 可茂消防組合消防長来庁

15:00 第二回菊づくり講座指導

16:30 村青年団体連絡協来庁懇談

9:00 各課補正予算ヒヤリング

14:00 三重県土地改良視察講演

16:00 介護保険受入れ体制検討会

13:00 可茂山林事業所長就任来村

15:00 国民健康保険運営協議会

「めぞせ」再就職・合同面接会」の開催



▼平成十一年八月二十四日(火)午後一時～午後四時まで  
 ▼岐阜市文化センター ●催し広場

第一回グランドゴルフ

東白川郵便局長杯の結果

去る平成十一年六月二十六日、梅雨の晴れ間をぬって、第一回グランドゴルフ東白川郵便局長杯が総合グランドにて開催されました。会員多数の参加のもと、熱戦が繰り広げられました。

その結果は(敬称略)  
 優勝 安江 英之(黒淵) 三十七点  
 二位 村雲 忠夫(神付) 四十点  
 三位 菊田 刃夫(平) 四十二点



ボクたち6つ子のアメリカンジョウワースパニエルです。もうすぐ生家ともお別れ(平・安江正光さん)

「県下一斉子供の人権相談」

いじめ・体罰・虐待等子どもの人権に関する問題の相談に応じます。

電話相談も受け付けていますのでお気軽にご利用下さい。相談は無料で秘密は厳守します。

相談日 平成11年8月23日(月)PM1:00～5:00  
 相談所 岐阜市金竜町5丁目13番地  
 岐阜地方方法務局人権擁護課  
 058-245-3181  
 子どもの人権110番 058-240-5510  
 (美濃加茂局 0574-25-2400)

15 (木)	14 (水)	13 (火)	12 (月)	10 (土)	9 (金)
9:00 水道事業・モデル事業入札 19:00 消防操法大会出場激励会	15:00 可茂消防事務組合議会 16:00 田口平組長来庁懇談	8:30 白川高校ソフト関係者来庁 10:00 下呂白川線促進期成同盟会	9:00 議会議員研修視察同行 8:30 農業委員当選証書授与式	19:30 モラロジィ講演会出席 11:00 可茂地区県議との懇談会	9:00 美濃東部広域農道着工式 18:00 英語指導助手送迎会

(今回は、紙面の都合で一部しか載せることができませんでした。)

**保健婦  
だより**

あなたのお酒は、薬か害か

お酒は、適度に飲めば「百薬の長」にもなりますし、ストレスの多い現代社会では、アルコールで緊張した神経をほぐすこともあるでしょう。しかし飲み過ぎると害になることを忘れてはいけません。

飲み過ぎによって被害を被るのは、肝臓だけではなくありません。お酒を飲むと口から入って咽頭、食道を通り胃に入ります。強いお酒ほど胃の粘膜を傷め、胃炎や胃潰瘍を起こす原因となります。

膵臓にも負担をかけ、急性膵炎による激しい腹痛を起こすこともあり、大変危険です。その他、不整脈、糖尿病、がんなどもお酒の飲み過ぎが原因となる病気です。

これを考えると、お酒を飲まない日を1週間に1～2日はもちたいものですね。

**便利帳**

ためしてみようこの方法

1. ペーパータオルを取り付けようとするとき、場所の選定が以外に面倒です。タイル掛けの一本に差し込んでつかうようにすると手軽です。
2. 銀行などでくれるポケットティッシュがたまっていないませんか。セロハンテープでベビーカーや机のわきなど思い付くところに貼り付けておくと便利です。
3. 子供のバジャマの胸の両側にボタンをつけタオルケットや夏掛けなどにボタンホールをあけボタンで取り付けると寝冷えの心配がありません。

**物知り袋**

ジャガイモの功德

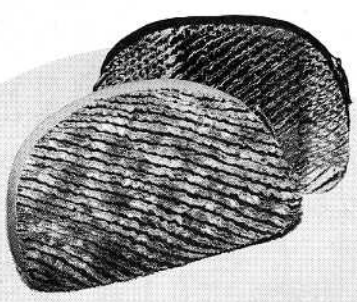
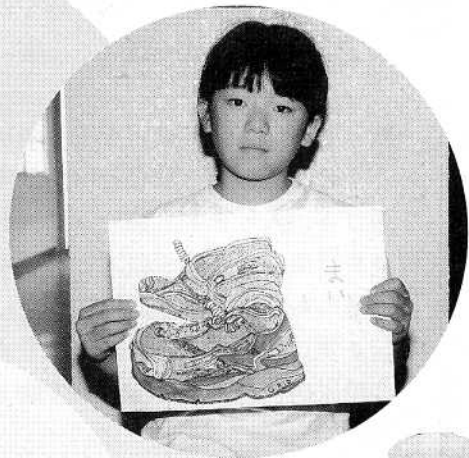
ジャガイモはアルカリ性食品の第一です。ジャガイモを食べておくと、寒さに強い。ジャガイモはバナナと同じように、食べるとすぐ満腹感をおぼえるので食べ過ぎを予防します。

塩分が少ないので、塩分を嫌う心臓や腎臓の患者の食事によろしい。

ビタミン類ではアスコルビン酸(ビタミンC)を豊富に含み、これは熱に弱い果物や野菜のビタミンCより熱に強くこわれにくい。ジャガイモの調理方法を工夫してどんどん食べよう。

# 私の作品

東白川小学校5年生  
早川麻衣さん(黒瀨)  
▼「くつ」



▲手芸「手作りポーチ」  
神戸猶子さん(平)



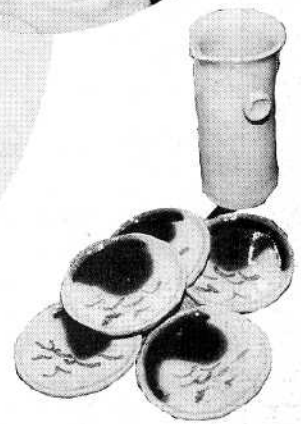
▲「プールあそび」神土保育園  
今井美輝さん(神付)



▲「うさぎのえ」  
古田ひろさん(久須見)  
東白川小学校2年生



▲「プールあそび」神土保育園  
安江慶紘さん(平)



▲陶芸「花器と小皿」  
中島光子さん(平)

## 俳句

雨上がり紫陽花一際色を増す  
朝露にぬれての手入五畝の茄子  
梅雨寒や蛙もあきたか軒下に

神付 村雲 とみ子

お茶摘みの帰路に夕食の香にふるる  
花植えの泥手で受ける茶菓子の味  
降る雨は花の命に恵あり

下野 安江 和郎

開山の獄に向いて百日紅  
梅雨明けも間近き季や朝の風  
初夏や曾孫の下齒はえ始む

平 安江 武子

水盤の芋苗ダイヤの露光る  
解禁の鮎より竿の列  
三匹のとかげの恋やはなばなし

平 今井 統子

目もあけぬ憂雨に恋し青き空  
梔子を貧り嗅ぎて娘が通る  
何気なく咲く野の花に密がある

中通 村雲 みか子

谷川の蜘蛛の囀へ散る花つつぎ  
絵手紙の墨のにじみや梅雨ごもり  
さざ波のごとく青田を風過ぎる

平 安江 すみ

梅雨を突き主婦稼ぎの單車かな  
粗大ゴミへ止まりしとかげ何想ふ  
梅雨空へ杉銚合掌することし

西洞 河田 重喜

遠雷に今日もことなく暮るる村  
目薬の一滴しみる涼しさよ  
庭先の石に腰して月見癖

日向 安江 誠

※皆様の作品をお寄せください。ご投稿は奇数月の二十日迄に  
神土西洞河田重喜宛に、お出しください。

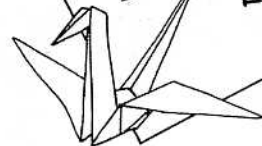




我が家にはモジズリ（ネジバナ）の群生があります



# 虹の話



先日、久しぶりに綺麗な虹を見る機会に遭遇した。

しかし、美しい虹のしくみが思い出せなかったため「広辞林」をひもといてみたところ：

「虹」は、大気中に小さな水滴が多く浮かんでいる場合に、美しい弓形の色彩がみられる現象である。

日光が水滴の中にはいって屈折反射する際分裂するために生ずるスペクトルの

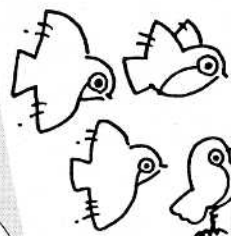
配列で、内側が紫、外側は赤であるのが普通である。

これを第一の虹といい、また、内側が赤く、外側は紫で、色がやや薄く第一の虹を囲むものであり、これが第二の虹であるという。

今回見た虹は、まさに解説のとおり、第一と第二の虹が鮮明に見られたため脳裏に強く焼き付き、童心にかえって、楽しむことができた。

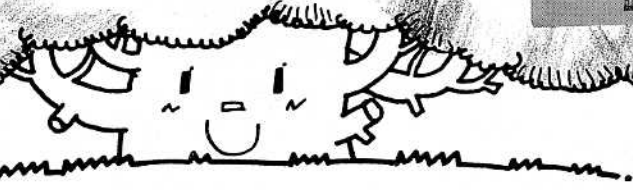
余談になりますが「虹」は、滝つぼや夕立の後に見られたり、噴水などの周辺にも見ることが出来ます。でも、大空に出来た虹を見た時の感激は、なんとも言えません。人は幾つになっても、感激する心や、探究心・冒険心など：「少年の心」を持ち続けたいと思いました。

## 本



「大地の花」 玉田 澄子 著  
少女の頃の私は、中国東北が嫌いでした。恐ろしかったこと、つらい毎日、悲しい思い出がいっぱいで、思い出したくないところでした。旧満州への入植。引き上げという苛酷な体験をこえて、戦争の悲惨さと平和に生きることの素晴らしさを少年少女とその父母に向けて贈る、愛と感動のドキュメントです。

「花の庭を作ってみよう」 加地 一雄 著  
花壇というより、色とりどりの花がいっぱい咲くガーデンを作りたい。立派な石や松や苔はむずかしくても、草花の庭なら私の手でも作れるのでは…。  
そんな皆さんに、日本の高温多湿に耐える草花や樹木の選び方や、小さな土地に豊かな広がりや風情を生み出すデザインのアドバイスをします。



### みーつけた！(ハチの巣)

厚さ0.2~0.5mmの芸術的なとっくり。柄といいそれは見事な出来ばえです。

(日向・桂川勇吉さん提供)



心  
め  
オ  
ア  
シ  
ス

## おしらせ

連絡  
募集  
行事

### 第八回ふるさと山村 フォトコンテスト 募集要項

山村における生活、祭事、美しい山村の景観など幅広い分野を対象とし、生活感・季節感あふれた山村の魅力を伝えるものの写真を募集します。

▼テーマ日本のふるさと美しい山村▼締め切り平成十一年九月三十日▼送り先東京都千代田区永田町一―一三二全国町村会館西館三F▼応募サイズカラープリント四つ切り(組写真を除く)▼応募票は各市町村地域活性化係にあります。

### 「わんわん情報バンク」 開設しました

八月から保健所内に「わんわん情報バンク・可茂」を開設しました。生後三十

## 無料暴力相談

早めの相談、早めの解決  
暴力団をはじめとする組織暴力でお困りの方は、どんな事でもお気軽にご相談下さい。  
電話、面接どちらでもOKです。  
秘密は守ります。



### (財)岐阜県暴力追放推進センター

岐阜市長住町2-3 岐阜ビル5階  
フリーダイヤル(料金無料)  
**(0120)037-214**  
TEL 058(264)1613

日(六十日)までの子犬を対象に、子犬を譲りたい・欲しい人双方に保健所で登録してもらい、子犬の譲渡に関して情報の場を提供しようとするもの。

### 《子犬を譲りたい方》

管内で飼育されている子犬最近撮影した写真を保健所までお持ちになり子犬登録カードを作成し、希望者からの連絡を待ちます。※子犬登録カード有効期限は生後九十日までです。

### 《子犬が欲しい方》

当分の間、管内に居住の方保健所にある子犬希望台帳に希望する、希望する子犬の条件等を記入して子犬の譲渡希望登録を行った後、

子犬登録カードを閲覧のうえ、希望する犬を、該当する飼い主と連絡を取ります。

### 《譲渡》

譲渡は、希望者双方が直接交渉します。譲渡に要する費用は無償とします。

### 《お問い合わせ》

▼可茂保健所食品衛生課  
☎0574-125-1311  
1(内線358・359)  
▼役場保健福祉課  
☎0574-718-332  
6(有線5156)



## ちいき絆ねと

### ～地域と子供と豊かな心～ 中学生座談会

開催日時 1999年9月5日13:00～16:00  
開催場所 美濃加茂市文化会館大ホール  
その他  
・大人から子供まで対象  
・手話通訳いたします  
・入場無料  
主催 (社)美濃加茂青年会議所

## 人口の動き

―7月末住民登録人口から―  
世帯数.....895 世帯  
人口.....3,172人  
転入.....3人  
転出.....1人  
出生.....0人  
死亡.....4人

先月と比較して2人減  
昨年同月と比較して  
73人減

▼健康と最も深く関わっているのが毎日の食事です。普段何気なく口にしている食物こそ、体に大きな影響を与えていると思います。▼食物の中で「ネバネバ」した食品が多くありヤマイモ、オクラ、納豆、サトイモ、モロヘイヤ等は昔から「精がつく」と言われました。▼科学的にみても体によい成分を含んでいると言われ、その食物の「ネバネバ」はすべて同じ物質ではないようですが中でも注目したいのが、「糖タンパク」で健康を増進させる様々な効果があるようです。▼効果として「便通をよくする」「コレステロール値、血糖値の上昇抑制」等...この高い栄養価を持った「ネバネバ」食品で疲労回復と生活習慣病の予防を図ってみてはいかがでしょうか.....(N)



こぼれ話  
こそ、体に大きな