

広報

ひがしいらがわ



7/31 大沢集会所でお泊まり会 (大沢・宮代子供会)



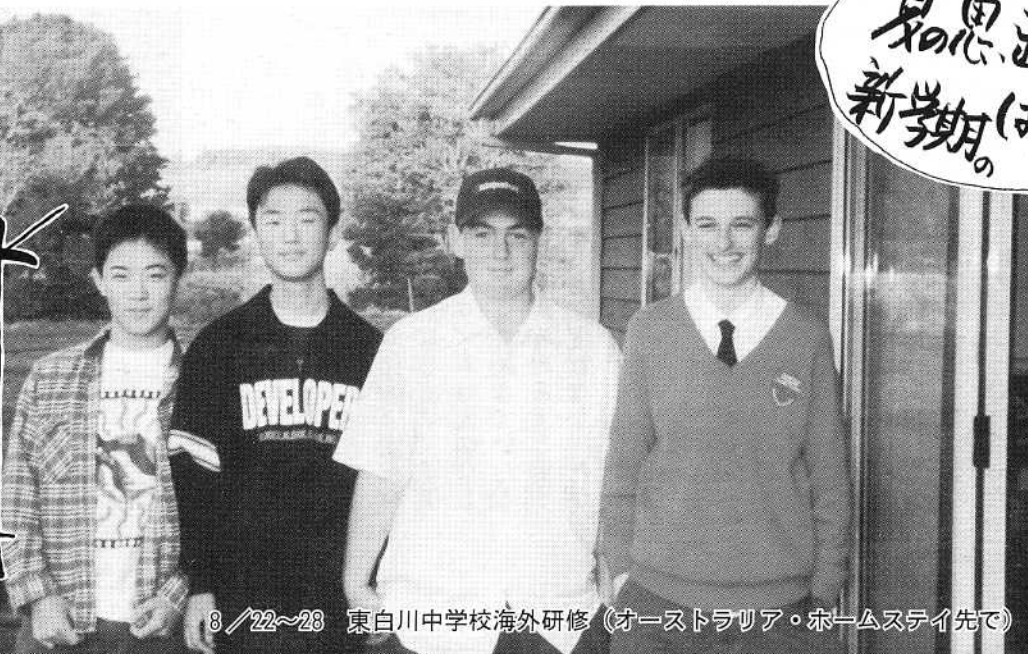
9/1 新学期、今日から元気に登校です (日向分団)



9/1 新学期登校のようす

夏思い出に
新学期(おは)

9 No. 459 1999



8/22~28 東白川中学校海外研修 (オーストラリア・ホームステイ先で)

子供達は、元気ですか。

—— 特集 子供の健康について ——



季節の変わり目は、私達の体も変化しやすく、特に夏から秋への変わり目は、夏の暑さのために体も弱っています。年齢の高いほど回復が遅れるようですが、発育ざかりの子供たちはどうでしょう。

残暑の残る九月は、体調不良を訴える子供も多くなりがちです。そんな子供たちの健康状態を、ちょっと探ってみました。

東白川小学校沢村養護教諭は、「二期期に入ると、運動会の練習が始まりますが貧血で倒れる子供や体調の崩れを訴える子供が出てきたりします。子供たちにとって生活のリズムは大切なものです。子供が夜中まで起きていたことを親さんは知らずにみえるようですが、小学生の中にも『眠れなかったから夜二時まで起きていた』と話す子もいます。当然その子は昼間だけだるそうにしています。子供が生活のリズムを早く取り戻すには、まず早く寝て体を休ませることが一番。次に、早く起き一日のエネルギーになる朝食を摂ることが大切です。」と話されました。

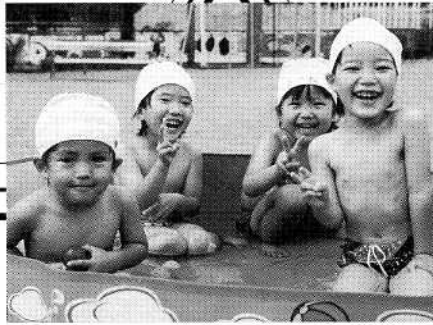
早く寝ると早く起きることができ、朝食も食べられ、排便もできる：子供の生活は、この流れから回っているの

夏の間、休みだと言う甘えや暑さにかまけてダラダラした生活を過ごしたり、暑いからと冷たいものばかり口に入れ、きちんと食事を摂っていない子供たちは、どうしても体力が低下しているようです。

朝「早く起きなさいよ」から始まって、保育園や学校に出掛けるまで全部指示がないと動けない。起きてきたかと思ったら、又座り込んでボーとしている。：など子供たちは、朝から生活のリズムがとれないでいます。

生活リズムを

取り戻そう



り、一日三回の食事がポイントとなっているようです。

休み明けの保育園でも同じようなことが言えるようで、越原保育園安江園長は「園児たちは土、日曜日に出掛けることがあると、月曜日は疲れが出たり落ち着きません。ケガも多く目の離せない状態です。朝食を摂ってこない子や、排便の出来てない子は、十時頃まで活動のリズムに乗れず、遊びが思い切りできないでいます。朝食の時間がないのか、おにぎりを食べながら登園して来る子もいます。大人の生活リズムになっていくのでしょうか。」と園児たちの日々を振り返られます。

子供の健康と

食生活

昨年、学校保健会では村内の保・小中の保護者の方々と、四年生以上の児童、生徒を対象に「生活アンケート」が実施されました。その中に食生活についての項目があり「食事と偏食について」の結果を取り上げてみました。「偏食がある」と答えている子は全体の55%で、野菜嫌いが多いようです。給食でも特に野菜嫌いの偏食が多く現れているそうです。

「東白川小学校に赴任し、まず給食の残食の多さに驚いた。」と言われる沢村養護教諭は、「小さい頃から量を食べさせたり、食事の種類(食品数)を数多く摂れるようにして、味覚を発

達させておくことや、親が食への考え、こだわりをしっかりとつ事も大切です。」とアドバイスして下さいました。

何でも食べることがイコール健康に結びつくものではありませんが、暑い日はどうしても冷たい飲み物を口にしてしまいがち。食の細かい子供はそれだけおなか膨れてしまいます。

そこで、ちょっとした工夫で栄養を補うこともできる「ドリンク作り」や子供と作る食事を考えてみてはどうでしょうか。子供たちが食べ物で自分を作ることによって、食べ物に対する欲が出たり、偏食を直すきっかけとなったり親と食事作りをすることによって心の満足度もあり、食事を楽しむにはいいではないでしょうか。

生活習慣は

身につけていますか

食生活と同様、生活習慣の大切さがよく言われてきました。

「排便」についてのアンケート結果では、毎日規則正しく朝出る子が、全体の

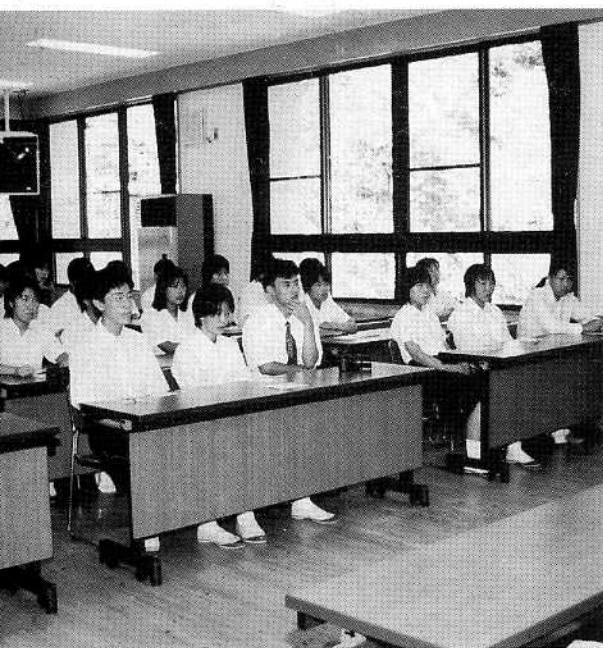
50%です。子によっては、排便出来なかったことで、腹痛やイライラの原因になったり集中力散漫、体調不良などにもつながるようです。

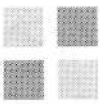
子供たちにとって、食事、排便、睡眠など生活のリズムが体作りの基本になっていき、それがいかに大切かがよくわかります。

「旅行に出掛けた」、「来客で夜更かした」とか「時でもないのに食べてばかりいた」、「一日川にいた」など、小さいことがきっかけとなり、生活の乱れを生み、体調の崩れとなって現れてきます。

幼児期には、子供の生活がスムーズに流れるように協力したり、生活習慣が自然に身に付くよう、大人が手本になってあげることも、大切になってきます。

親さんや家族が、子供たちの生活をしっかりとサポートして下さることによって、安心感もうまれ、情緒も安定してくることでしょう。





心の健康は
だいじょうぶですか

健康な体は、誰もが望むところですが、見掛けだけ健康そうでも、心の病で健康を害していることもあります。

困っていることや心配ごとなど、なかなか口に出して言い表せない子供もいます。

家族、先生、友人など相談できる人はたくさんいますが、村には、こんな機関もあります。

悩み多き子供たちや、育児に悩んでいる親さんも気軽にご利用ください。

▼東白川病院

有線 二二二二二

電話 八一二〇二三

・相談日の開設は、有線放送でお知らせしています。

▼保健福祉センター／母子センター

有線 五一五六／二二二一

電話 八一三三二六／二二〇〇

・思春期・母子・食事相談など随時開設致します。

▼子育て相談室

有線 二二五一

電話 八一三一一一

・各保育園でも行っています。

子供たちが元気に遊べ学べる…生活できる毎日を応援します。

「子供と

水分補給」

東白川病院

北川院長

一日に必要な水分量は、一日あたりの尿量と不感蒸散（皮膚から蒸発していく水分や汗）の合計にほぼ一致します。尿量は、体の中で出来た老廃物を、腎臓で濾し出して捨てるのに必要な水の量です。腎臓の働きによりある程度尿量を調節できますが、子供はこの働きが弱く、同じ量の老廃物を捨てるにも大人より多くの水分が必要です。しかも、体内でつくられる老廃物の量が大人より多

いので、より多くの尿量が必要です。一方不感蒸散は、気温、体温の影響を強く受けます。ですから夏の暑いときや病気で熱の出ているようなときには、不感蒸散で失われる水分量は多くなります。また、身長が低いほど、体重の割りに皮膚面積が大きくなるので、体の小さい子ほど皮膚から蒸発して逃げていく水分の量は多くなります。

このように、子供の体は必要な水分が多いうえに、失われる水分量も多く脱水状態になりやすくなっています。このため、暑い時期に運動するような場合には、頻回に十分な水分の補給が大切です。この場合水分補給には、お茶や水で十分です。



「昭和の子供たち」という人形展を見に行った。そこには、郷愁に満ちた、ゆったりとした時間の流れるほっとした空間があった。

今の世の中、何でもスピードを要求され子供たちも「早く、急いで……」の言葉掛けのもとに育てられ、走らされて生活しているのではないだろうか。でも、ちょっと立ち止まって、野山の花を見、風の香りを嗅いで、季節を感じる。そんな生活を意識的に送らないと、情緒豊かな子供は育たないだろうと思う。

お母さんに電話でインタビュー

●母親が子供の健康について、気を付けていること、やっていること。()内は、地区と自分のお子さんの数

- ・朝食は必ずとらせています(越原・3人)
- ・ジュース代わりに牛乳とお茶。肉は脂肪分の少ないものにし、炒めるより煮る。薬はなるべく飲ませないようにしています(神戸・2人)
- ・アトピーの子供がいるので、食品選び特に添加物の少ないものを選んでいきます(五加・3人)
- ・できるだけ歩くようにしている(越原・3人)
- ・毎日の朝食に梅干しを食べさせた(越原・3人)
- ・病気が家族の中で広がらないように、手洗い、うがい、早寝を心掛けています(五加・4人)

お母さんと一緒に歌った懐かしい童謡や、寝つく時聴かせてもらった楽しい話とこわい話などが子供の情緒の安定や情操に大きく寄与しているのです。

メロディ豊かな童謡、伝統豊かな民話や童話を通して、他人に迷惑をかけない、人のために奉仕する心と活動の習慣を子供の時から是非とも与えたいものです。

「無くさないで

ゆとりとこころ」

保健福祉センター

安江保健婦



ハイ!! オリバーです

加子母村・東白川村英語指導助手5人目となるオリバーさんが来日されましたので、ご紹介します。

※日本に来ることになったのは

日本とイギリスの文化の違いとか、日本のことばを学びたかったのと、日本で英語を教えたかった。

※東白川村の感想

美しい村で特に山がきれいです。

※子供たちとどう接していきたいか

子供たちの英語の発音や文法を知る手助けをしたい。外国のおもしろさや、英語のおもしろさを教えていきたい。

※東白川村の人たちにメッセージ

日本にきて親切にしてくださいありがとうございます。早く地域の中に溶け込んでいきたいし友人を作りたいです。英国では、寮に入ったり、家族と暮らしていたので1人暮らしは初めてです。大変だけどももしろいこともあります。これからもよろしくお願いします。

見掛けられたら、気軽に声を掛けてください。

氏名	オリバー・ダウデン
生年月日	1978年8月1日
出身地	イギリスのケンブリッジ
身長	185 cm
体重	70 kg
趣味	ゴルフ、演劇、ソフトボール
好きな食べ物	(日本)天ぷら (英国)ローストビーフ

17 (火)	16 (月)	15 (日)	14 (土)	12 (木)	11 (水)	10 (火)	9 (月)	8 (日)	6 (金)	5 (木)	4 (水)	3 (火)	2 (月)	1 (日)	八月																	
9:00 水道事業調査設計入札会	10:00 平下災害対策会議	9:00 歌舞伎保存会会長来庁懇談	16:00 平商栄会商工まつり	11:30 東白川村戦没者追悼式	16:00 東白川ふるさと夏まつり	17:30 議員と役員幹部懇親会	13:00 議会全員協議会	13:00 役場課長会議	11:30 国会で藤井代議士へ陳情	18:00 社会福祉協議会役員会	12:00 森林組合納涼記念木材市	11:00 前病院医師大谷先生来庁懇談	9:00 水道事業工事入札会	18:00 東白川郵便局長歓送迎会	9:00 臨時可茂町村長会議	19:00 住宅対策支援委員会会議	10:00 岐阜部品外国人帰国挨拶	18:00 消防大会出場報告会	11:00 曲坂水源水道事業起工式	8:30 越原壮年ソフト幹部来庁	15:30 ふるさと企画取締役会	14:00 御嵩町議会議長来村	9:00 可茂土木幹部来村懇談	14:00 日本林道協会創立大会	16:00 全国治山林道促進大会	18:00 英語指導助手歓迎会	18:00 平鮎ヶ瀬公園夏祭り	17:00 神付・中通夏祭り	6:00 県消防操法大会応援			
	31 (火)	30 (月)	29 (日)	28 (土)	27 (金)	26 (木)	25 (水)	24 (火)	23 (月)	22 (日)	21 (土)	20 (金)	19 (木)	18 (水)																		
19:30 下野夢おこし集落座談会	13:00 岐阜県農業会議臨時総会	19:30 大沢夢おこし集落座談会	10:00 補正予算ヒアリング	9:00 夏期スポーツ大会開会式	19:30 加舎尾夢おこし集落座談会	19:30 下親田夢おこし集落座談会	15:45 梶原原知事へ陳情挨拶	9:00 下呂白川線促進県へ陳情	19:30 栃山夢おこし集落座談会	14:00 木村商工会長や来庁懇談	13:00 岐阜部品外国人就職挨拶	9:30 福岡町議会村内視察対応	9:00 国土庁地域環境調査来庁	8:30 同←(介護保険と病院経営)	8:00 議会総務民教委員研修	14:00 中学校海外研修出発式	18:30 五加納涼夏まつり	10:00 皇居勤労奉仕団結団式	19:30 久須見夢おこし集落座談会	9:30 可茂消防組合監査	19:30 東白川村土地改良区総会	16:00 農協スタンド移転検討会	11:00 可茂福祉事務所長村視察	9:00 平鮎ヶ瀬会館寄付金受納	13:30 岐阜県山林協会役員会	11:00 岐阜県砂防協会総会	10:00 県庁基盤整備部陳情	7:10 青年連絡協議会会長と懇談	19:30 柏本夢おこし集落座談会	14:00 中濃広域総合福祉協議会	13:30 介護保険制度推進協議会	12:00 中濃地域市町村長会議

新米村長の奮闘記

親田夏まつり



〈親田農村公園〉

神土・中通り納涼夏まつり



〈五葉会館〉



ふるさと
夏まつり
ザ・五介'99

ふるさと夏まつりザ・五介



〈中川原水辺公園〉若者の音楽祭でした



鮎ヶ瀬公園納涼夏まつり



〈鮎ヶ瀬公園〉

五加納涼盆おどり大会



〈五加グランド〉

参加型
ジェスチャーゲームや家族揃って歌合戦もありました

今年の夏祭りはいかがでしたか？後半の祭りは雨に泣きましたが集落ならではの工夫やイベントが、満載の祭りでした。

数々のイベントの中から、少しご紹介しましょう。

※親田夏まつりでは、豪華3点セット（折りたたみ自転車・折りたたみ椅子付きテーブル・クーラーボックス）の賞品がもらえる「ハイアンドロー」のゲーム。

※お盆フェスタ'99では部門別アームレスリング。子供から大人まで熱い熱戦が繰り広げられました。

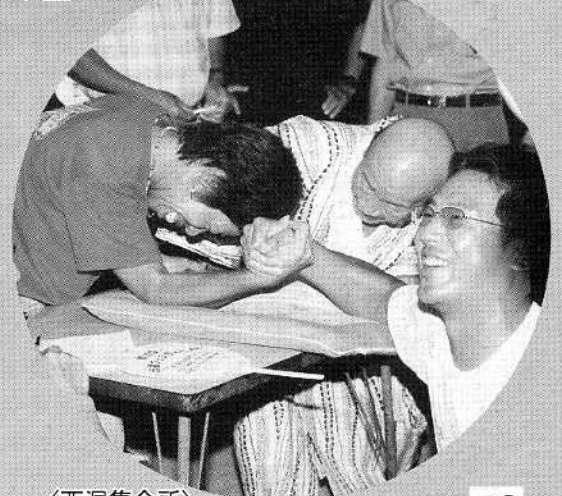
※越原神社夏まつりでは、踊りやダンスなどのステージショー。

※平商工フェスタではジャンケンゲームやマジックショー

・・・など、お楽しみがいっぱいでした。

いつも祭りを支えるスタッフの皆さん、本当にお疲れ様でした。

お盆フェスタ '99



〈西洞集会所〉
アームレスリング大会

越原神社夏まつり



ステージショーが盛んです <越原神社>

集落の

熱意と団結で

燃え上がった

祭の炎



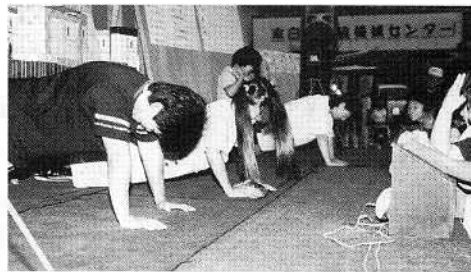
子護神社夏まつり



木立ちの中、ちようちんの灯りもステキです。
<大明神子護神社> ゆかたコンテスト

祭

「腕立てふせ大会」う〜んあと一回は



平商工フェスタ



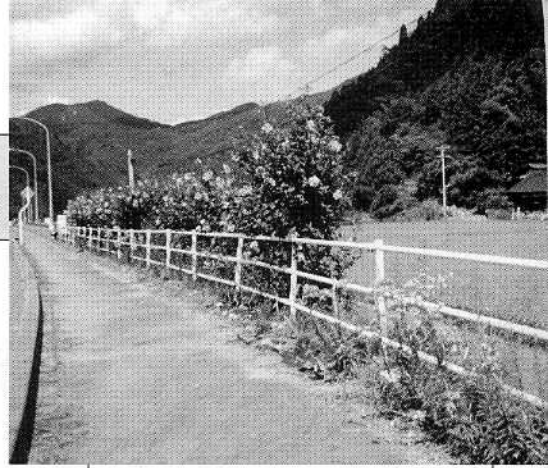
マジックショー
「おじさんぼくの首ある？」

ディーン&アンディ・キャドリーの歌まつりも国際化



<役場前>

元気村の『出来事情報』



「花街道」下野 今井和郎さん撮影

「エイ!!」みんなの
注目のマト。
スイカ割れたかな?

スイカ割り



み、パーベキューの園もあり、コックさんに早変わりした年長児は、夕食づくりに挑戦。夕食時には、「こ

朝帰宅するまでの間、スイカ割り、宝さがし、夕食作り、肝試し：など楽しみな体験をします。それはいつもの保育園生活とは違い「特別」なもので、子供たちはドキドキわくわくとテンションが上がりました。

三十日の夕方、うらやましそうに帰宅する年中・年小組の友達にお別れして、早速夕食作りです。献立は、夏野菜カレーやきゅうりの塩揉

体験 あ泊り会で得た 大きな自信と友情の輪

七月三十日、三十一日に、村内の三つの保育園でお泊り保育が行われました。これは年長組の行事で、園に泊り翌日の

体験

七月三十日、三十一日に、村内の三つの保育園でお泊り保育が行われました。

「これが切ったきゅうりやよ」「これは僕作ったの」と話がはずみます。楽しい夕食後五加保育園では、花火を近所のお店に買いに行きました。仲間と過ごす楽しい時間は、どんどん過ぎ去ります。中でも「肝試し」はメインイベントになります。自作のすいかおぼけにロウソクの明かりがともし情緒満点の中、三枚のお札を集める肝試しは実行されました。終了後は、たらいで行水し、さっぱりとして休みました。

仲間と朝を迎えた年長児は、元気でラジオ体操や朝食を済ませ、土産話をもって九時には帰宅しました。

中には初めて外泊した園児もあり、大きな自信につながったことでしょう。



「花火、全部でいくらになりますか?」

買い物



花火



行水

「いい湯かげんですこと」

先輩の意見を 参考に

進路

自分の進路について、体験談を語る先輩



東白川中学校が毎年夏休みに開催する「卒業生と語る会」が、今年は八月七日に行われました。

この会は三年生を対象に、間近に迫った進路選択の参考にしようと、卒業生の社会人や高校生・大学生などを迎え語る会を開いています。

今年は、社会人でトヨタ自動車勤務の今井貴志さん（大沢）をはじめ高校生四人から卒業後の進路について、生の声を聞きました。

今井貴志さんは「自分の考えをしっかり持ってそれを伝えることが大切で、失敗を恐れなくてやってほしい。中途半端が一番よくない。クラブも勉強も遊びも一生懸命やってほしい」と話し、今年、美濃加茂高校螢雪科に進学した安江麻実さん（黒瀨）は「高校の授業はペースが早く、さぼっていると順位がすぐ下がってしまいます。受験勉強は、受験だけでなく先にもつながる勉強です、毎日の積み重ねを大切にがんばってほしい」とアドバイスしていました。

話題集まれ!

親子

工夫がいっぱい 飛び出す絵本つくり

「親子手作り絵本教室」が八月九日に、中学校ミューティンルームで開催され、参加者十三名が飛び出す絵本作りに挑戦しました。

可児市の国民文化祭児童文学専門員三名を迎え、約二時間の間、工夫を重ね絵本作りをしました。鳥のくちばしが動くように飛び出たり、ちょうちよが幾つも重なって出てきたり、それはそれは不思議な世界です。

参加者の皆さんも先生の作品を参考に、アイデアを出しはさみを動かしていきます。その中でも子供たちの発想はとても豊かで、目を見張ります。

お母さんや姉弟と参加した東白川小学校五年生の高井里奈さんは、うさぎを切り取り人参といっしょに飛び出す工夫をしていました。こうして「親子の体験学習」に参加すること

も、大切な宝物になっていくようになります。



▲先生の話をよく聞いてチャレンジしてみよう
◀「ほくの作った本は飛ばけが飛び出るよ」おばけが飛び出るよ 小池昂くん

水道

第二期工事 はじまる

曲坂水源地で
行なわれた
起工式



東白川簡易水道も後期分がスタートしました。

八月五日に簡易水道拡張事業の起工式が曲坂水源地

で行われ、県議会議員渡辺猛之氏をはじめ可茂保健所坂下課長、村議会議員、など関係者一同が参加しました。

この水源地からは、越原曲坂（曲坂橋上）・神土神付・中通上・加舎尾・中谷・西洞・平の一部と五加全域を賄うもので、平成十年から平成十五年の六年間で行い、給水人口は九九七人給水戸数三六七戸、一日最大給水量は三三〇㎥を計画しています。

安全で、安定した水供給が村全体に届くのも後一步です。



視察

今年の夏も 大忙がし

視察団に説明する会長さん



夏野菜、
朴葉ずし、

朴葉もち、五平などの販売に忙しい白川茶屋の皆さん。八月五日は、本巢農業婦人部の皆さんが白川茶屋の視察に訪れました。本巢婦人部の皆さんは、今回こもればの里でパン作り体験、バイキングの食事などを済ませ、農業婦人ががんばっている白川茶屋の経営について学習する「東白川村視察コース」に参加されました。コースの最終に立ち寄られた白川茶屋では、会長の安江律子さんが白川茶屋の概要を説明され「野菜を出す時の値段はどう決めるの」、「残った食品の処理は」、「どうやってこの建物を建てたのですか」…など盛んにでる質問にも快く対応。「なんとと言っても地域の人々の協力があってやってこれた」と結ばれました。

本巢の棚橋さんは帰り際に「五人で始めていますが、こんなにいい建物できちん出来てうらやましい」と話していました。

なごやか村の『人情報』

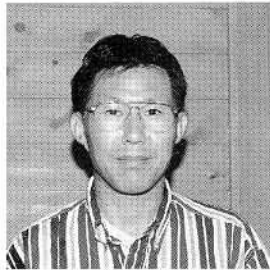
お便り



指導者になって

岐阜女子高校

教諭 安江満夫 (神土平出身)



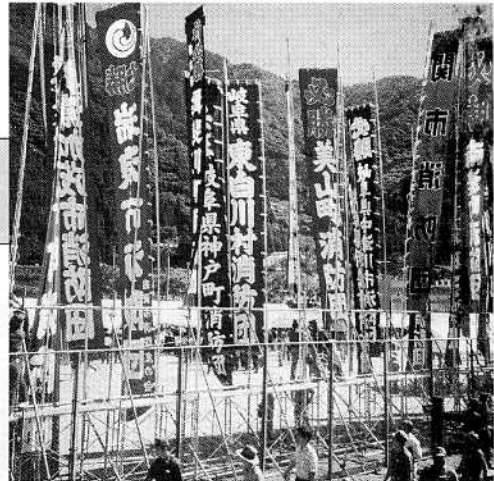
東白川で学んだバスケット三十数年の集大成として、また、今日まで自分たちを支えてくれた多くの人たちに感謝し、お礼の意味を込め、納得いく戦いが出来たらと考えています。

最近周りの人から「先生大変だね。毎日ご苦労さん」とよく言われるのです。私が特別のことをしているわけではないのですが、ただ他のチームより少し強いだけなのです。私は岐阜女子高校のバスケット部の監督をしています。こうして指導者になったのは、原点が東白川中のグラウンドで暗くなるまでバスケットボールで遊びながら学んだことです。

県内外の中学生が私のところへバスケットを目指して入学してきます。しかしバスケットだけ教えても何も残らないのです。よく選手に「バスケットを学ぶのではなく、バスケットに学べ」と、「この「を」と「に」の違いは大きなものがあります。体育館の練習用ボードにこんな言葉が書いてあります。一、環境に感謝しろ。二、言い訳は進歩の敵。三、聞く力は偉大なり。四、もうだめだと思つたときのひと頑張り勝負を決める。これはもう何年も前から書いて、時として生徒にいろんな話をしながら自分にも言い聞かせているのだと、よく思います。

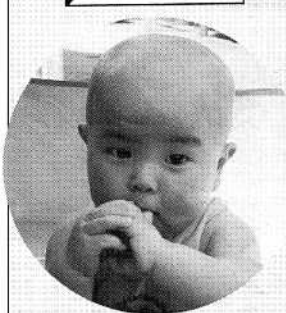
現在県内一三四連勝、全国大会出場二十数回ですが、何回優勝したかではなく、ここに至るまでの経過にあります。私は準優勝の賞状を二十二枚持つていて、その悔しさが今のエネルギーになっているのです。決して苦労と思つたことはありません。なぜかって、今も自分の好きなことに情熱を注げるなんて最高の幸せものです。

来年度岐阜県でインターハイが行われます。指導者として地元で大きなイベントが迎えられるなんて最初で最後です。



場所取りに大変なほり立て (上宝村にて)

わが家のスター



▲今井 友康ちゃん
(隆良さん・悦代さん
=大口)



▲早川 徳彦ちゃん
(勲さん・身和子さん
=黒瀨)



▲中島まりあちゃん
(豊彦さん・芳香さん
=平)

村雲かおりさん

(神土神付・22歳)

神土保育園 勤務

フレッシュさん



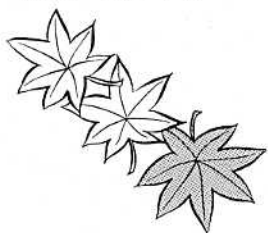
- 今後の夢
保育士になりましたかったので、目標はかないました。しばらく、この仕事をがんばっていきたくと思っています。
- やってみたいこと
シーズンは終わってしまいましたが、ボディボードをやってみたくです。
- 休日の過ごし方
友人と買い物や、ドライブに出掛けること。
- 異性の好きなタイプは
一生懸命働く人。
- 趣味は
バレーボールです。今は白川町のチームに所属しています。

※神土保育園の保育士として、園児たちに愛情を注いでいるかおりさんをご紹介します。

みんな仲間だ!

消息 8月1日～8月31日

●誕生・結婚・おくやみ …… なし



職場から

ニュージョイス三好屋

1階に地域密着型ストアと2階にブティックを加え、6月に新装オープンした「ニュージョイス三好屋」さんは、1階が朝7:00から夜9:00まで、2階が朝10:00から夜7:00まで営業してみえます。

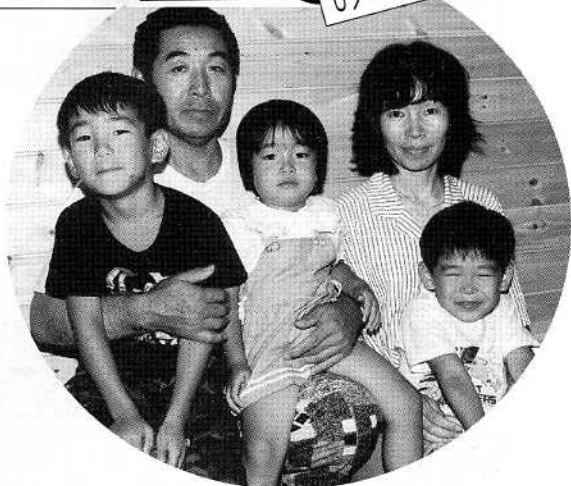
この店で3店舗目になった三好屋さんは、2名の従業員を加え、家族総出でフル回転営業です。

特に注目すべき2階のブティックには、199円のTシャツから商品がおいてあり、お子さんがおこずかいの中から服が買えることや村外からのお客様も多く、順調な滑り出しだそうです。

「皆さんに手軽な値段でオシャレをして頂きたいので一度ご来店ください」とPR。1階でお酒や食品を買って、2階で洋服を買って…今夜あたり行ってみてはいかが!



安江 正好さん・里美さん
貴正君・智隆君・美友ちゃん

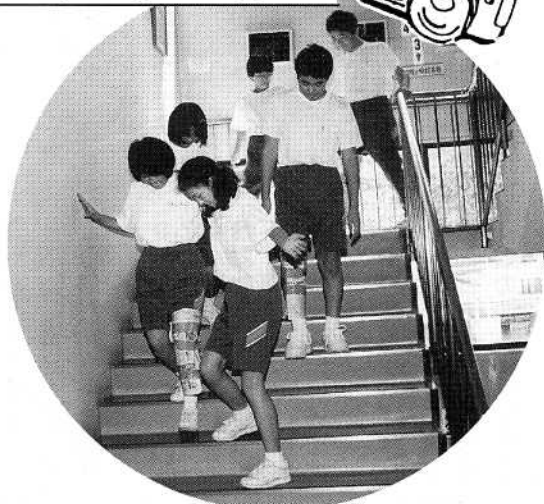


「子供を環境のよいところで育てたい」と、村にUターンされた神付の安江正好さんのご家族を訪ねました。一家は五人家族で、佐見小学校に勤務の奥さん里美さんと、小学一年の貴正君、保育園児の智隆君と美

友ちゃんです。ご夫婦の出会いは今から十五年、奥さんが新任で東白川小学校に赴任され、郡体育大会のテニスに村の代表として出場。クレイ射撃で出場したご主人と、偶然慰労会の会場が同じだったことから、熱烈な交際が始まり五年後に結婚されました。

「主人は一緒にいて楽しい人で、子供の面倒をよくみてくれます。村の人も人柄が良く気にいっています。」と奥さんが話されると「よく働く嫁さんやな：あんまり変なこと載せんように」とご主人。三人のお子さんもうすっかり村に打ち解けられたようです。温かな笑顔のある家族でした。

ホットアングル



新聞紙とガムテープで包み込こんだ足を、一歩一歩進めながら階段を乗降したり、車椅子に乘ったり、車椅子に人を乗せてあげたりと、ボランティア教室に参加し数

人の身になって介助をする、大切さを実感したようです。このボランティア教室に三年間通して参加した人は、三年生の中島幸太郎さん(平)でした。

々の体験をしたのは、東白川中学校の生徒の皆さん。

「足に新聞紙をまいただけで、こんなに歩きにくいと思わなかった」と感想を述べ、障害をもった

ありがとう
ございました

御寄付 (8/31現在) (敬称略)

- 【社会福祉協議会】
現金100万円＝大谷寧子(岩手県)
現金2千円＝匿名
現金30,360円＝平商栄会
現金30万円＝安江真博(陰地)
現金1万円＝やんちゃ会
清拭用布＝今井修子(大沢)
車椅子3台＝有瑠美会
車椅子用座布団＝樋口美佐枝(西洞)
古切手・使用済みテレカ＝今井直美(柏本)
古切手・使用済みテレカ＝匿名
お茶5kg＝東白川製茶組合
改良寝間着4着＝菊田清美/菊田八千代/菊田良香
古切手＝JA東白川支店
- 【五加保育園】
砂場用砂(トラック1パイ)＝安江土木(宮代)
- 【社会福祉事業指定】
現金3,042円＝ナベ・お地蔵様関係者
現金10万円＝桂川よし(陰地)
- 【東白川病院】
お茶5kg＝東白川製茶組合

平成11年9月1日付

村職員人事異動のお知らせ

- 退職(平成11年9月30日付)
 - ・前田綾子[旧姓安江](住民課)
- 課長級
 - [昇格] 病院事務局長 楯 光一(病院事務局長心得)
- 一般職
 - ・住民課住民係 安江由次(産業振興課)
 - ・産業振興課農林係住宅対策室兼務 安江修治(建設課)

赤い羽根共同募金に
ご協力下さい

社協から

本年度も10月1日から年末までの3ヶ月間「みんな一緒に生きていく」をスローガンに、赤い羽根共同募金運動を展開いたします。

募金方法は、例年通り事務嘱託員(組長)さん班長さんを通じての封筒募金と、募金箱(役場窓口等に設置)にて行います。

皆さんからの温かい善意をお待ちしております。

くらしのひろば



「第二回飛騨高山会議」参加者募集

県では、「国際化の進展と地方の時代」をテーマ基調講演とパネルディスカッションを行います。

- ▼テーマ/国際化に進歩と地方の時代
- ▼講師/JET日本語学校長の金美齡さん、NHK解説委員の平野次郎さんら

- ▼期日/十月六日(水) 国際協力の日
- ▼時間/午後一時～五時(開演午後一時三十分)

- ▼会場/高山短期大学
- ▼参加料/無料(先着千名、定員になり次第締め切り)

申込み/ハガキまたはFAXで、氏名・住所・連絡先を明記して県庁総合政策課へ

- ▼住所/〒500018570 岐阜市藪田南二一ー一
- ▼FAX/058127418509
- ▼問い合わせ/☎0581272111 11(内線2061)

動物愛護週間は

九月二十日～二十六日です

- 動物は責任もって飼いましょう
犬や猫などのペットを飼う家庭が多くなっています。最近ではペットという

より「人生のパートナー」などのように、かけがえのない存在として動物に接する人も多くなっています。その一方、虐待を受けたり捨てられたりしている動物もたくさんいます。毎年、保健所等に引き取られる犬や猫の数は、五十万～六十万にも上ります。

動物はぬいぐるみとは違います。与えられた生を一生懸命生きようとしている尊い命です。飼い主は、その動物の命を大切に、生涯面倒をみる責任があります。

●動物を飼うときにはマナーとルールを守って
犬や猫の飼い方をめぐって、さまざまな苦情やトラブルが増えており、飼い主のモラルが問われるケースも多くなっています。愛情+正しいしつけが動物と人が同じ社会で暮らすための最低限のルールです。

保健婦 だより

強い骨を作ろう！

高齢者が何かにつまずいて転倒し、骨折したことをきっかけに、寝たきりになったという話を耳にしたことがあります。

転倒しないよう心がけることも大切ですが、今回は、骨折しない丈夫な骨を作るにはどうしたらよいかについて、お話ししたいと思います。

まずは、栄養バランスのよい食事を、朝晩きちんと摂ることです。カルシウムの多い食品（牛乳・チーズ・干しエビ・にぼし・豆腐・大豆・ひじき・のり・わかめ・小松菜・ほうれん草など）はもちろんのこと、いろんな食品を摂りたいものです。

次に、日光をよく浴び、よく歩くことです。カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、日光を浴びることで活性化されます。少なくとも週3回は1時間程度歩きたいものです。

便利帳

チャパティの作り方（アフリカ地方）

ご飯がちょっと足りない時簡単にできて便利なチャパティをご紹介します。

イーストを使わずに小麦粉とオイルを使ったパンの代用品みたいなものです。

●作り方／小麦粉に水を加えて練り、それを直径20センチ、厚さ数センチのにぼし、フライパンに綿実油を入れて焼きます。

途中、チャパティに焦げ目ができたら、綿実油を薄く塗ると、香ばしさが増します。

これにお好みでジャムやカレーなどをつけて食べてください。油は、サラダ油でもマーガリンでもかまいません。

和風ピクルスを作ろう

●作り方／だし昆布をたっぷり使って、6カップ（約1,200cc）作り、塩大さじ5杯（75㊳酢120ccを混ぜ十分に煮立てます。これを冷まし冷蔵庫に保存します。小出しにしてキャベツキュウリ、タマネギなど薄く切って漬けます。

物知り袋

お年よりのおしめ

寝たきりのお年よりのおむつ替えは、なんといっても大変です。

そこでおしめの間に、手でもむとホカホカ暖かくなるカイロを使ってみます。

長もちして下半身が冷えないせいかおしっこがとでも遠くなるようです。夏場の靴下も冷えの予防になります。

県消防操法大会終わる

東白川村消防団

第48回岐阜県消防法大会が平成11年8月1日（日）吉城郡上宝村で開催されました。

県内の市町村から33隊が参加。本村から第1部ポンプ自動車が出場し健闘した結果、敢闘賞を受賞しました。

長い間ご協力、ご声援下さった皆様には感謝します。ありがとうございました。選手の皆さんもお疲れ様でした。出場隊 第1部ポンプ自動車（敬称略）・隊長／安江美好（中谷）・旗手／安江秀利（大明神）・指揮者／今井嘉徳（平）・1番員／田口輝久（中谷）・2番員／田口清隆（平）・3番員／村雲治幸（神付）・4番員／安江正己（上親田）・吸管補助員／大岩裕尚（平）



国民健康保険料率が 改正になりました

村では、国民健康保険の料率を定めその率で算定した額を加入者の皆さん（世帯主）から保険料として年十二回に分けて徴収しています。

今年も保険料について検討する時期となり、国民健康保険運営協議会において意見をいただき協議した結果、前年度の保険料に対し、およそ一・六パーセントの改定をすることにしました。

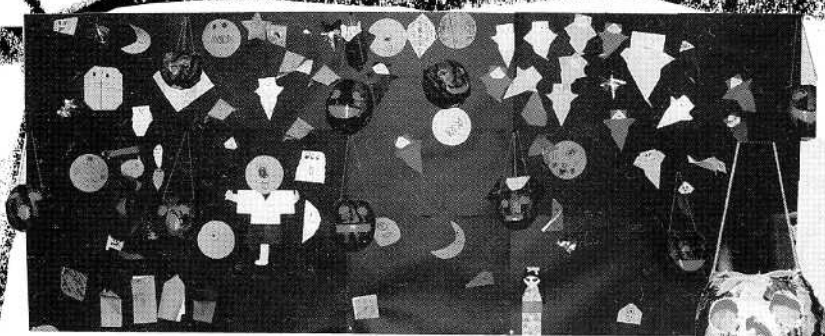
とがあげられます。特に、前年度の医療給付費に対しては五・五パーセント以上も上昇しています。

このことから、加入者のみなさんには、平均で年額にして約千四百〇円を多く負担していただくこととなります。どうぞご理解をお願いします。

この料率の改定により増額となる今年度分の保険料については、八月以降の給付金額に含めて徴収させていただきます。

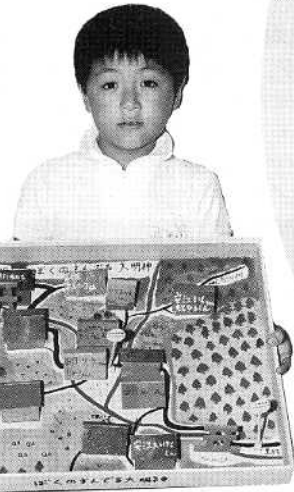
なお、国民健康保険の概要については、今月配布します「健康な笑顔は国保の願い」をご覧ください。（役場住民課住民係／有線二一六二番）

私の作品



▲「すいかおぼけ」五加保育園

▶「うさぎのえ」
早川麻子さん(黒淵)
東白川小学校二年生

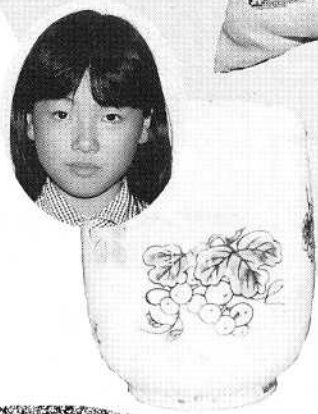


▲夏休みの作品
「ほくのすんでいる大明神」
桂川智宏さん(大明神)
東白川小学校3年生

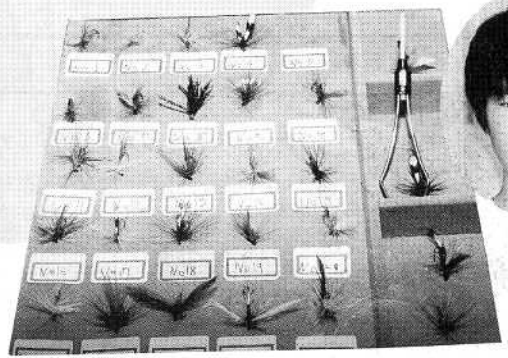
夏休みの作品▶
「クロスステッチのクッション」
村雲巳智香さん(平)
東白川中学校1年生



東白川中学校3年生
田口雄一さん(平)
▼夏休みの作品「手作り毛針」



東白川小学校五年生
村雲絵理加さん(神付)
▲湯のみ「絵つけ」



短歌

芽かきせしトマトの青き香いつまでも残れとわが手そつと洗いぬ

田口 かずみ

窓越しに黄色い帽子が見えかくれ通園バスは夏の朝行く

三戸 きり

風鈴が雨風誘う囁きに山百合と交す午後のひとつき

安江 守平

美容院にあじさいの花みすみずし白静謐に藍は色濃く

今井 かな

老妻と二人のくらし山畑はよき遊び場と人ら言ふなり

安江 嘉久一

鯉の子ら我が姿見て水の面に顔出しえさをおはり寄りくる

早瀬 久子

母の日と贈られし花とりどりの色あざやかに部屋をかざりぬ

内木 かず

花植えて手入なすことまた楽し語りかけつつ肥料をかける

荻田 清美

朴の花一気に読めり雨の夜術後の両眼いたわりつつも

安江 とくよ

年齢のさほど違はぬ老同士昔語りすゲートボールに

安江 澄

弟と遊びて蜂にさされたる幼いなき日々はそれさえ楽しく

安江 節子(親田)

梅雨明けを待ちうかがうは空模様コインランドリー今日も忙しく

安江 龍玉

移りゆく人も時代もこの庭で見つめし老木の柿に花咲く

小林 道子

水引きし川底青し清々し岸边に合歡の涼しげに咲く

安江 節子(平)

豊さの実りの糧と遠くより日かな鳴き居る法師蟬

安江 乙村

一人にて起き上がるとう夫はげましつつ手を出しかねる吾もどかしさ

伊藤 美枝

※皆様の作品をお寄せ下さい。ご投稿は偶数月の二十日までに
越原の安江嘉久一宛てにお出し下さい。





昭和30年初期の月見をする家族

中秋の名月の話

「中秋」とは、陰暦八月十五日の呼称であり、陰暦八月十五夜の月のことを、「名月」という。(太陽暦採用後の現在は九月十五日) かつて、東白川村においても、旧暦の八月十五日の月を「芋名月」といい、お月見として、ススキや萩を

立て、その年に獲れた里芋と米粉の団子や神酒を供えて祀り、月があがると灯明をかかげて、家内安全・無病息災を願って祈拝し、あとで家中で月見をしながら団子や里芋を食べる習慣があった……と村誌の記述があり、風流な村民性が伺える一面である。

最近では、テレビ等マスメディアの発達と生活様式の近代化により、生活にゆとりがなくなったのか、お月見をするというような風流さから遠ざかった日々であるが、こちら辺りで、お月見をしながら、家族と一献かたむけ、お互いの健康と幸せを祈るという、生活にゆとりを生み出す、工夫があっても良いのではないのでしょうか。

心

め

オ

ア

シ

ス

本

「タイガーと呼ばれた子」

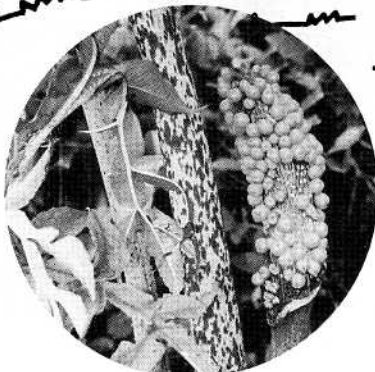
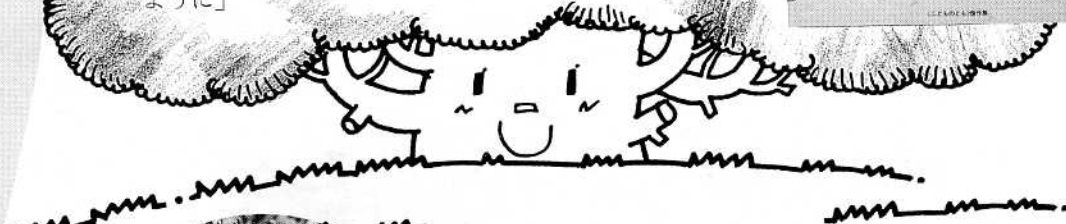
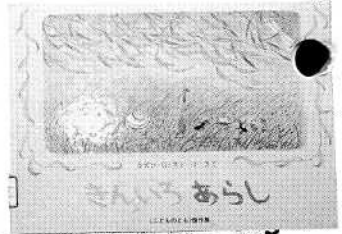
トリー・ヘイデン著

教師をやめてセラピストとなった著者は、情緒障害児教室を巣立ってから消息を断ったシーラを捜し出した。7年ぶりによく再会した少女は、14歳の反抗的なパンク少女に変貌していた。信じられないことに、かつての信頼関係や楽しかった日々など全く憶えていないという。
※「シーラという子」の続編。



「きんいろあらし」 カズコ・G・ストーン著

おおきなおおきなやばぎのきのしたに、ちいさなちいさなむらがありました。かぜがすずしくなって、やなぎのはがきんいろくいろづいたあきのあるひ、ちょうちゃんがあたたかいところへたびにでました。つぎのひからむらはおおさわぎ。「たいへんだ。きんいろあらしがやってくるよ。とばされないように」

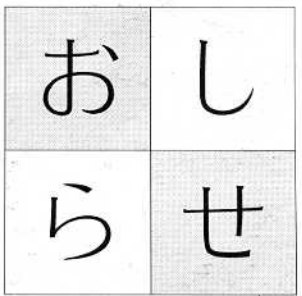


みーつけた!

鼻につく悪臭の花…その後には実をつけたコンニャクの実を初めて見ました。

(柏本・桂川よし子さん提供)

information



連絡 募集 行事

平成十一年

「秋の全国交通安全運動」

●スローガン
地域ぐるみで守ろう
こどもとお年寄り

●実施期間
九月二十一日〜三十日

●運動の重点
一、高齢者と子供の交通事故防止・車を運転する方は、高齢者や子供を見かけたら徐行するなど「思いやりのある運転」に心掛けましょう。また、家族の外出には「気をつけてね」と「愛のひと声」を掛けましょう
☆高齢者交通安全二つの習慣。横断は、止まる・見る・待つ・確かめる。危険な夜の外出には反射材を身につける。
二、シートベルト着用。徹底とチャイルドシートの着用促進。『シートベルトい

つも乗るたび乗せるたび』運転者、同乗者は必ずシートベルトを着用しましょう

・『守ってねチャイルドシートで僕の未来』、幼児を同乗させる場合は、必ずチャイルドシートを着用しましょう。
（六歳未満の幼児にチャイルドシートの着用が義務化されます。平成十二年四月一日施行）

九月は「障害者雇用促進月間」です

近年、障害者に対する社会全体の理解と認識が深まり、これまで就職が困難であった障害者も広範な職場に進出し活躍する姿が目立ち、着実な雇用改善がみられるところ です。

しかしながら、いまだ十分なものはいえず、障害を克服し働く機会を待つ多くの障害者がいます。このような障害者の雇用を促進するためには、障害者以外の一般住民と同様に社会の一員として種々の分野で活躍することができるよう、社会全体がこれを受け入れ雇

用の場を作ることが必要です。

このため、国・県・安定所では九月を雇用促進月間と定め、事業主の方をはじめ、県民皆様の深い理解と協力を深めるため雇用促進運動を展開します。

あなたの職場にも各種援護制度により是非障害者の雇用をお願いします。

●ハローワーク美濃加茂
美濃加茂公共職業安定所

合同無料相談に

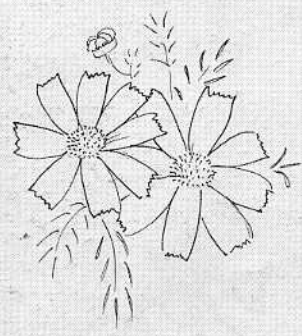
公証人・司法書士・行政書士による無料相談をご利用下さい。

●日時／十月三日(日) 午前十時〜四時まで ●場所／美濃加茂市プラザちゅうたい(旧中濃体育館) ※美濃加茂公証役場(0574-2614436) 土地建物の賃貸借、金銭消費貸借等
※岐阜県司法書士会中濃支部(0574-8218722) 不動産・商業・法人の登記等 ※岐阜県行政書士会可茂支部(0574-6213456) 農地法・建設業法・風営法等

お気軽にお電話ください

結婚推進室	フリーダイヤル0120-663357	有線5148
住宅対策室	05747-8-3111 (内線245)	有線5147
子育て支援室	05747-8-3111 (内線112)	有線2151
広報担当	05747-8-3111 (内線231)	有線2130

Netホームページ <http://www1.kani.or.jp/higashi-shirakawa>
Eメール hananoki@kani.or.jp



▼九月十五日「敬老の日」は、昭和四十一年に制定されました。村でも恒例の「老人まつり」が開かれ、全国各地でも同様の敬老の行事が行われることと思います。

▼今年の夏、ある老人ホームの夏祭りを訪ねたときそこに入所してみえるお年寄りとお話する機会がありました。▼その中で皆さんが共通して話されたことは「自分の住んでいた家に帰りたい。」という言葉でした。

▼来年四月から介護保険制度が始まります。そして介護の必要な方は、在宅及び施設でのサービスが受けられます。でも、家族の中で話し合い、将来のことを考えれば、別の方法もあるのではと考えた一日でした。

(T)

人口の動き

—8月末住民登録人口から—

世帯数	895	世帯
人口	3,177	人
転入	9	人
転出	4	人
出生	0	人
死亡	0	人

先月と比較して5人増
昨年同月と比較して69人減