

広報

ひがしむらかみ



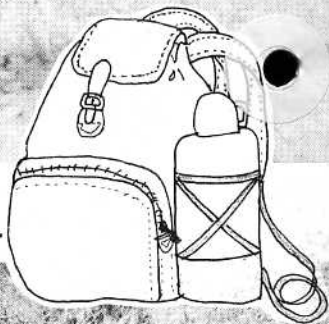
5kmコースは、ゆっく



あと少しがんばって（ゴールは越原神社）

みんなで歩いた

10月31日
秋の山（村民ウォーキング大会）



11 No. 461 1999



8kmコースは東白川小学校からはりきってスタート

夢おこし集落座談会

その1

Q & A

村内二十箇所で行われました「夢おこし集落座談会」の主なご意見、質問を二回に渡ってご紹介します。

Q1、広域農道

黒川から東白川へ抜けるトンネルはいつ頃できるのか。また、関連して農地造成を行うと聞いているが。

A この事業は、農用地整備公団が行う美濃東部農用地造成事業で、すでに今年四月に事業認可を受けた恵那地区では、着工しています。黒川からトンネルで久須見へ抜け、大口から県道へ通じ現在測量中です。早ければ十三年度中に着工の見通しです。又、農地造成については、トンネルの残土で三〜五畝の茶園造成を行います。

Q2、保育園問題

神土保育園は見通しも悪い。村一園の統合計画はないか。

A 保育園検討委員会での回答は「一園が望ましい」としていますが、神土保

育園の残りの耐用年数は三十年もあり補助事業で新しい保育園を新築するのは、難しい事です。現施設を福祉施設として有効利用を図り、二〜三年後に新天地に統合保育園を作る検討を進めています。当面は神土・五加の一園構想を検討しています。保育園の安全対策として、県道側フェンスを高く丈夫なものにしていきます。

Q3、道路整備

白川加子母線をなるべく早く完成させてほしい。

A 未改良は日向と白川橋付近の二ヶ所になりましたが、日向バイパスを優先に整備したい。今年も五億五千万円の予算で整備します。したがって、後三年で加子母まで通じる見込です。尚、白川橋付近は、日向バイパス完了後、集中的に進める予定で、現在毎年一億円づつの県単事業で実施しています。

Q4、産業振興

村の主要産業である白川茶も若い担い手も少なく衰退しつつあり、JA茶工場の廃止やJAの再合併による越原支所の廃止、農機具センターの移転等の話もあって危惧している。

A 地場産業振興は大切で、農業振興のための新しい会社を検討しています。JAの茶工場も引き受けることにし、機械化営農組合も含めて検討する必要があります。

Q5、首都機能移転

首都機能移転への対応は。地元の声が小さいのではないか。

A 国は候補地を、この秋に決められる予定です。住宅希望者の意見をみても、首都機能移転を見越しての応募がある。首都機能の移転が決まったら積極的に対応したいです。また地元の声は、国会議員、県議に任せていただくようご理解をお願いします。

Q6、通学路対策

越原橋から小学校間の冬期安全対策を早期に講じられたい。

A 農免農道（笹谷線）については、改良または通学路変更の二点で冬期までに結論を出します。（※この通学対策は、危険箇所を削り歩道を作る工事の予算を、十月臨時議会で承認され発注済みです。）

Q7、町村合併

町村合併は、いつ頃、どの程度で行われるか。

A 町村合併については、現在の段階では、時期、規模とも未定です。県では市町村広域行政検討委員会を設置し合併のための議論の素材になる資料をまとめることになっています。私が思うには、隣の町、村との合併という規模ではなく、例えば、加茂郡が一つといった規模になると思いますが、行政サービスが低下しないことが条件と考

えています。

Q8、下水対策

合併浄化槽は、申し込めばすぐできるか又、補助金の額は。

A 年間の設置が四十基程度で、現在の申込みが七十基となっており、すぐというわけにはいかないがまず申し込みを。補助金は、八人槽高度処理施設で七十一万円です。

Q9、河川整備

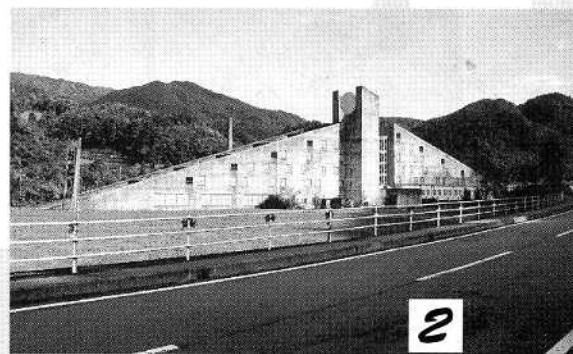
白川の清流を守る意識付けを村の主導で進め、村ぐるみで取り組めるような運動を要望したい。

A 今回の座談会の趣旨とするところであり、住民と役場の共通の認識で夢おこしを進めます。加子母、東白川、白川の流域町村で競争意識を持って白川の清流を守っていきましょう。

Q10、名商大関係

名商大の利用についてお聞きしたいです。

A 利用は、教育関係と条件がついている事や、維持費がかかりすぎて村では管理できません。今後の利用について学長と交渉したいと思えます。



コンピュータ 西暦2000年 問題

▽なぜ二〇〇〇年問題なのか

これまでにコンピュータ二〇〇〇問題として国、県をはじめ業者の間でも対策がとられてきました。しかしながら、機械の中の「マイコンチップ」と呼ばれる部品が、正常に作動する保証がないため、みんなが心配しています。

▽家庭内で起こりうる問題は

家庭内の電化製品が「年明けと同時に作動しなくなることはない」と考えられています。それは、ほとんどが「日付」を必要としない機械装置のためです。

炊飯器、洗濯機などは二四時間タイマーが内蔵されていますが、日付を必要としないため支障を来しません。

家庭内で日付を必要としている装置としては、ファクシミリ、予約録画（バーコード予約）対応のビデオデッキ、パソコンがあります。しかし、作動不能とはならず、日付に関して正しく作動しないということが考えられています。これらの障害については、家庭内での対応が可能です。

▽生活エネルギー供給は

電気／中部電力によれば、「六月にすべての対策を完了済みで、停電の発生する可能性は極めて低い。」としています。

水道／環境課によれば、「制御装置のすべての修正対応を終え、万一停電が発生しても、村全体自然流下体系で給水に問題は少なく、二戸の給水不能家庭には給水車で対応します。」とのことです。

ガス／東白川ガスでも、「問題なし。」とのことです。

▽役場の対応状況は

村では、みなさんの生活に支障が出ないよう対策を進めています。

住民登録をはじめ税金、保険料の計算などみなさんの情報をコンピューターに保管しているいろいろな業務に活用しています。その機器類の修正、模擬テストはすべて完了しています。

また、万一機器類に支障があった場合も迅速に対応できるよう「危機管理計画」を策定しています。

▽二〇〇〇年をどのように迎えるか

家庭の中を見渡してみてください。電気がなければ、生活が維持できないほどになっています。寒いしかも夜中に、二〇〇〇年を迎えます。電気がなくても「暖」がとれる石油ストーブが一台程度準備しておかれることをお勧めします。

▽注意すること

通常の年末年始でも、それなりの食料と燃料を買い置きます。東白川村の環境から考えると必要以上の備蓄は必要ありません。また、通常、買い置きしない「ガソリン」の買い置きは後に灯油と間違えて使用する危険性が高いのでやめましょう。

▽今後のテレビ報道に注意

これから年末に向けて、興味本位の二〇〇〇年問題についての報道もされることと思います。冷静な目で情報を選択したいものです。

▽お問い合わせは

役場総務課／有線五一四八

機 器 類	障害発生見こみ／対策方法
エアコン、冷蔵庫、洗濯機	2000年問題は生じない
オーディオ、ビジュアル機器	5パーセントの商品に支障の恐れがある／マニュアル録画や曜日表示を再設定します。
ファクシミリ	半数のメーカーの商品に表示不良の障害が生じる／多くは日付設定で支障を解消できます。
一般家庭用電話機	38社中3社を除き2000年問題は生じない／障害の場合は手作業で対応可能です。
携帯電話	1社の商品でうるう年に伴う支障が生じる／手作業で対応可です。
パソコン	「2000年対応」と表示のある商品以外は日付等で障害が発生する恐れがあります。／インターネットホームページで、その障害に関する確認ができます。修正についても容易に対応可能です。
市販の作業ソフトウェア	バージョンや利用環境によって日付設定で障害の恐れがあります。／製品ごとにメーカーに対応を確認する必要があります。
自動車／本体	全社安全宣言済です。
自動車／カーナビ	18社中2社で支障有り／インターネットで情報収集の上、対応をお勧めします。
自動車／信号機	対応済／交差点のすべての信号が「青」にならない設計となっています。
クレジットカード	6月末までにカード読み取り機対応済です。

ふるさと

チャレンジ

合宿

友達と過ごした

東白川小学校
5年生

4泊5日間



カヌー体験（加茂郡川辺町）

チャレンジしたこと

十月十八日から二十二日の四泊五日
こもれびの里で東白川小学校五年生四
十三人の皆さんが「ふるさとチャレン
ジ合宿」を行いました。

この合宿のスケジュールは、
月曜日▼午前／村内めぐり
午後／村内産業体験

火曜日▼午前／山菜教室（山菜つみ）
手打ちうどん体験

昼食／山菜の天ぷらうどん
午後／草木染め

水曜日▼午前／間伐 炭焼き用木材作
り・炭出し・炭切り

午後／五平作り

木曜日▼一日／カヌー・ローボート体
験

金曜日▼午前／パン作り・縄ない体験
午後／奉仕作業 解散

などの他、夜には月の観察や、親子
会が開催された日や学習会もあり、普
段の学校生活とはまた違った一週間に
なったことでしょう。

ふるさとチャレンジ合宿を終えて

友達と一泊二日ならなんとか過ごす
ことが出来ませんが、四泊五日間ともな
ると、家族と離れた寂しさや、疲れも
でてきたのでは…と親の方も心配して
しまいますが、子どもたちの想いはど
うだったのでしょうか。

家では、何もしなくても食事がでて
きたり、洗濯の心配もいりません。そ
の仕事をしてくれる家族の大変さを感じ
想として述べているのが、田口彩香さ
ん（下野）です。

：私は、この四泊五日の体験合宿で、
今まで全部お母さんがやっていた、ご
飯の準備後片付けの大変さを知りまし
た。だから私は、今度から出来る時に
お母さんの手伝いをしたいと思います。
大変な仕事もあったけど、みんなで
協力してこの合宿が成功したので、
すごくうれしいです。それにこの体験
で私は少し、自信ができました。
体験合宿 大成功！

もう一人は、柳間文太さん（平）で

：あと一つ大事な事を学びました。そ
れは、洗濯や、食事の事です。

家では、洗濯物を出しておけば、洗っ
てるけど、実際に自分でやってみる
と、すごくえらかったので、家にいる
時は、手伝いをしっかりしたい。

と感想を述べていました。

平成十一年度五年生ふるさとチャレ
ンジ合宿にあげられた目的は、「長期
集団宿泊研修の中で、生活・自然・社
会体験に取組、体験を通し望ましい生
活習慣を身につけたり、社会生活に必
要な規範意識や思いやりの心を学ぶ」
とありますが、東白川小学校五年生の
皆さんがこの四泊五日の合宿の中で学
んだことは山ほどあるようで、その一
つ「手打ちうどん」は十月三十一日の
地域公開の場でも披露されていました。
今後も学校や家庭で、体験したこと
をもとにして、生かしていけたらいい
ですね。

手打ちうどんに挑戦



昭幸園で花束造り

炭切り作業



今井建夫さん牛舎で牛を飼う



森林組合



東白川病院



神土保育園



ことみ美容室

「将来こんな職業につきたい」と皆さんも夢を膨らませたことがあったのではないのでしょうか。

十月一日に東白川中学校二年生三十四人が村内十八の事業所や施設で職場体験学習を行いました。

この体験学習は、働くことの大切さや、自分の進路を見いだすなどを目的に実施されたもので、生徒たちはそれぞれ希望した職場で一日を過ごしました。

職場体験をした生徒の感想は、次のようでした。

※職場 伸光電気

田口祐也さん(西洞)

僕が職場体験で伸光電気さんを選んだ訳は、高校は工業科の方へいきたいことと、将来は電気工業の方面へ進みたいからです。

配線のことなど少しの時間で多くのことを学べる伸光電気さんをお願いを書きました。

いよいよ職場体験の当日になりま

した。午前中は、防霜ファンを外す仕事につきました。

ファンのプロペラの部分は思っていたよりも重く、足場の悪い所から車までの運搬が大変でした(中略)この仕事は力がある仕事だったので午前中だけでくたびれてしまいました。

午後は、家の配線をつなぐ仕事をしました。

配線は、テレビ、電話などの配線をつなぐ仕事をやらせてもらいました。配線をつなぐ時の力かげんとかがむっかしかつたけど、皆さんが優しく教えて下さったので、たぶん線は切れずといったと思います。途中いろいろなことで迷惑がかかったと思いますがそのことで僕たちはいろいろなことを勉強できました。:

伸光電気さんへは、三人の男子生徒が職場体験に出掛けました。祐也さんの感じたことその他、人が大金を払って建てた新築の家の配線は、精神的きつかったと感じた友もいました。

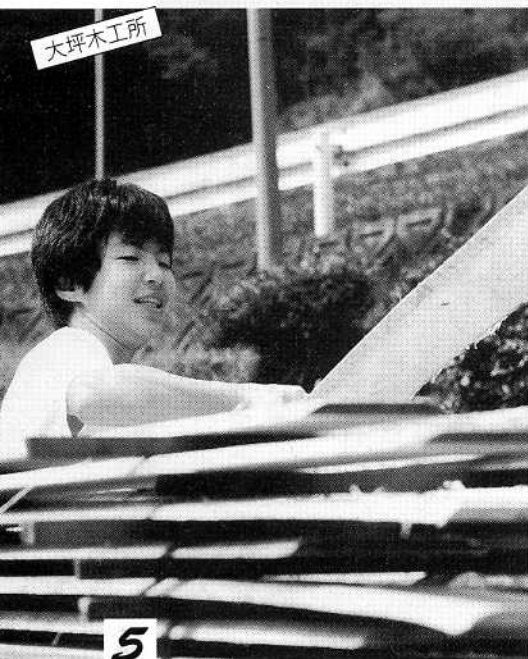
現場の仕事を経験してみて予想以上に大変だったと語ってくれました。

※職場 ことみ美容室

安保朋美さん(大沢)

ことみ美容室に職場体験し、感じたことは、:(中略)簡単そうに見えるけどすっごくむづかしいことがわかって、驚きました。それに一番驚いたのは、お客さまが来ない時は暇だと思っていたけれど、いろいろやることがあったりとても忙しいと聞いたときが一番驚きました。人と話すことの大切さがわかったり、本当にいい体験をしたと思います。

たった一日の職場体験ですが職場を訪れ打合せをしたり、自分のやりたい仕事について話したり、体験日までの過程も一生懸命な皆さんでした。今回の体験で得たことは、学校生活や、進路を決めたりする上で大きな糧になったことでしょう。



大坪木工所

働くって

東白川中学校
2年生

大変だね

職

場

体

験



話題集まれ!

リカム21ぎふ中濃 可茂地区メインイベント
「フラワーメッセージ2000」
オリジナルソング発表会



発表会々場(美濃加茂シティーホテル)でインタビューを受ける中島さん

新聞発表でこのことを知った知人からは、喜びのことばや、冷やかしさもあるそうですが、一番喜んで下さったのは、ご家族のようでした。まもなく、中島さんの歌詞があらちちから流れることでしょう。

生さんの作品「花の優しさ」でした。十月二十二日美濃加茂市で開かれた完成披露会では、歌手の島田歌穂さんや作曲を担当した作曲家島健さんも出席し、完成曲のイメージビデオ披露や、中島さんの表彰が山田豊可児市長の手によって行われました。役場の窓口でチラシを見つけて歌詞募集を知った中島さん。「トラックの運転中に、歌詞が浮かんできました。まさか入選するとは…本当に驚きました。」と話されます。

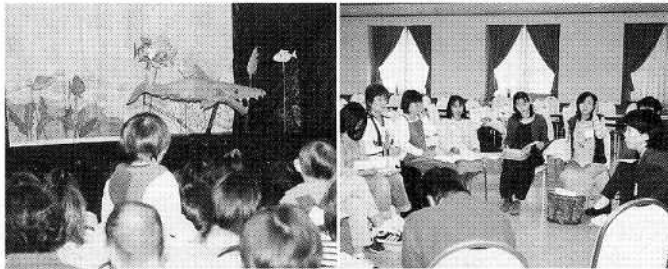
東白川村に 作詞家誕生

入選

来春二〇〇〇年五月にウェルカム21ぎふ中濃のメインイベントとして可児の花フェスタ記念公園で開催される大合唱「フラワーメッセージ2000」のオリジナルソングが完成しました。合唱曲は、管内に広く歌詞募集された結果、二十七点の応募があり、見事選ばれたのは、東白川村五加、中島甲子

地域で 子どもを育てよう

開催



子供たちと見る人形劇(サークルかくれんぼ)やグループ交流もありました

らが意見交換。参加者からは「時間が足りなかった」との声も上がっていました。会場では参加した親さんがゆっくり交流できるようにと、託児も行われていました。

白川町と東白川村合同の教育推進ネットワーク事業「清流しらかわネットワーク」が、十月十八日はなのき会館で開催されました。地域ぐるみで子育てを支援し、健やかな子どもを育てていこうという願いから進められました。今回は、基調講演や人形劇・本の読み聞かせのほか、グループ交流が行われ乳幼児を持つ親や、子育ての先輩、児童委員



清流しらかわネットワーク交流会

31日(日)	29日(金)	28日(木)	27日(水)	26日(火)	25日(月)	24日(日)	23日(土)	22日(金)	21日(木)	20日(水)	19日(火)																					
11:00 国民文化祭歌舞伎公演出席	9:30 東白川村へ泊愛好会集会	19:30 東白川村猟友会総会	13:00 村づくり推進協議会	10:30 平西集合合併処理槽起工式	9:00 土木建設事業入札会	16:00 村議会議員へ当面の事業報告	8:30 村議会議員村有林視察	19:00 全国青年体育大会壮行会	16:00 安江隆司氏来庁懇談	15:00 大垣博覧会関係者来庁懇談	13:00 十二年度職員採用試験	9:00 役場課長会議・表彰委員会	16:00 菊花展表彰と菊づくり講座	11:00 和良村長来庁懇談	10:00 加茂北部人権擁護委員会	13:00 大口葬儀参列	10:00 可茂消防事務組合定例監査	15:00 村雲康彦氏お淋見舞い	13:30 住宅対策現地説明会	8:00 神戸景典氏との懇談	13:00 平集落葬儀参列	12:00 大明神集落葬儀参列	17:30 村監査委員との懇談会	13:30 藤掛広幸指揮音楽劇鑑賞	8:00 加茂郡ゲートボール大会	13:30 首都機能移転県総決起大会	10:00 県庁農林局長へ陳情懇談	18:00 可茂地区山林協会総会	16:00 可茂地区町村長会	11:00 岐阜県町村長会総会	11:00 議会全員協議会	9:30 東白川村議会臨時会

奮闘記

なごやか村の『人情報』

お便り



「初めてカヌーにのったよ」

東白川小学校5年生
大坪里奈・安江沙也香(下親田)
安江智愛(黒淵)



ナイスキャッチ!!
五加区民運動会

「早くカヌーにのりたいな」と五年生女子の皆さん

「早くカヌーにのりたいな」と五年生女子の皆さん

「早くカヌーにのりたいな」と五年生女子の皆さん



※大坪里奈さんと安江沙也香さんの便り：体験合宿の四日目にカヌー・ローボート体験をしました。

川辺町の方に説明してもらい、はじめに男子がカヌーやローボートに乗りましたがまだ、順番がこない女子は、簡単なのか難しいのかもわからないので不安がつりました。それでも早く乗りたくて順番がきた時はわくわくしていました。

ローボートでは五人の息、カヌーでは二人の息があつてのりませんが、私たちは息がなかなか合わなかったの前に進みませんでした。

いろいろB&Gの人にはお世話になりましたが、丁寧に教えてくれたので、みんながボートに乗れるようになりました。私たちもすごく楽しかったので、またやりたいと思いました。

※安江智愛さんの便り：はじめは、カヌーとかローボートに乗りたくないと思っていたけど、乗ってみたらすごく楽しかったです。

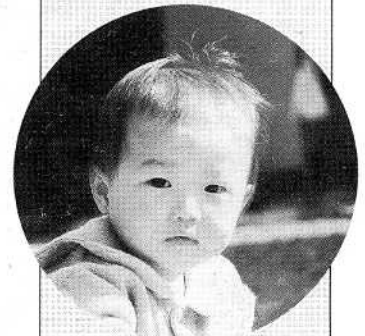
ローボートはかじをとるのがものすごく難しかったです。

今度は夏に一人で乗ってみたいですね。

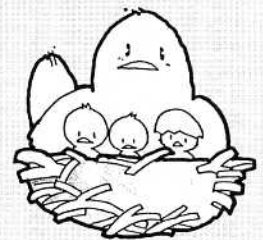
わが家のスター



このコーナーの子どもたちみな同い年。
10年後、20年後「広報」もみればはっ！
1歳のあの子の顔が...



▲今井 郁穂ちゃん
(明德さん・元子さん
= 柏本)



※村での一人暮らしを満喫して見える東白川中学校養護教諭をご紹介します。

仲間をたずねて



○趣味は

読書や旅行を楽しむこと。海外旅行をどんどんしたいです。

○異性の好きなタイプは

頼りがいがある、優しい人。

○休日の過ごし方

実家へ帰ったり、友人と出掛けています。

○結婚について

できれば仕事を続けたいので相手も協力してくれる人と結婚したい。

○東白川中学校に思うこと

明るくて元気の良い学校です。それに、村の皆さんが良い人で仕事もやりやすい。

井戸 智子 さん

(神土中通・25歳)

東白川中学校 勤務



さわやかさん

みんな仲間だ!

戸籍の窓 10月1日～10月31日

(敬称略)

●いつまでもおしあわせに

- 〔新田 倫之 (加舎尾)
- 〔川尻みゆき (川辺町)
- 〔渡邊 泰司 (日向)
- 〔古田 友紀 (久須見)
- 〔田口 泰宏 (大明神)
- 〔安江こず江 (神付)
- 〔村雲 浩二 (加舎尾)
- 〔大脇 和子 (川辺町)

●おくやみ申し上げます

- | | | |
|-------|-----|-------|
| 島倉 治夫 | 90歳 | (下親田) |
| 安江 ふみ | 87歳 | (上親田) |
| 桂川 いと | 81歳 | (大明神) |
| 古田さかね | 82歳 | (平) |
| 村雲 康彦 | 77歳 | (大口) |

2 ツーショット

新婚さん



田口泰宏さん・こず江さん夫妻(大明神)

十月十七日に、結婚された田口泰宏さん、こず江さん夫婦を訪ねました。ある日、泰宏さんに親戚から「この女性は」と話がありました。こず江さんは友人から「いい人がみえるけど」と進められたことがきっかけで交際が始まったお二人は、近くて遠いキョリにいたと話

「夫婦の時間が少ないかもしれないけれど、よく話し助け合っ
ていきたいね」と話されるお二人は、始終見つめ合いアツアツ
でした。

「明るく、努力して助産婦
になったところが尊敬でき
る」とご主人のラブコール
でゴールイン。早くお子さ
んが欲しいと言われるお二
人は「始めに女の子で、三
人が希望」とか。三世代同居の
田口家も赤ちゃん誕生を、待ち
こがれてみえるようです。

職場から

介護保険の担当者です



テレビ・新聞等のお知らせでご存
じの介護保険は、2000年4月からい
よいよ始まります。

保健福祉課では、皆さんの不安と
疑問等に少しでもお応えしようと、
平成11年10月1日から「介護保険な
んでも相談所」を開設しました。

介護保険に関する相談や問い合
わせ、提言、その他介護保険の運営
に関する事など承ります。

村の介護保険担当部署は保健福祉
センター1階にあり、職員は3名で
す。

五平のたれに
興味津々▼

ホットアングル



東白川村に、フィリピンからお見えにな
り役場やこもればの里の日本家屋見晴らしの宿、岐阜
部品プレカット工場を視察されました。

この視察団は平成十一
年別特設フィリ
ピン地域振興研修
コースの研修
員一行で昨年
に続いて東白
川村の自然条
件を活かした
地域振興の取
組について見
学されました。
研修中には
こもればで合
宿をしていた東白
川小学校五年生と
写真を撮り、国際交流
の一コマもありました。

ありがとう
ございました

御寄付 (10/31現在) (敬称略)

【社会福祉協議会】
現金17,500円=立正佼成会加茂支部東白川地区
現金10万円=古田勝彦(平)
清拭用布=河田あや子(西洞)
古切手・使用済テレカ=村瀬スミエ(平)
古切手・清拭用布=田口りゑ(中谷)

【越原保育園】
ハンカチ・風船=J A東白川支店

【東白川小学校】
ぞうきん100枚・竹ぼうき11本=高砂会

【神土保育園】
さつまいも40kg=田口貞造(中通)
ふうせん・ハンカチ=J A東白川支店

【病院指定寄付金】
現金20万円=安江忠雄(上親田)
現金10万円=桂川久巳(大明神)

地域で支え合う

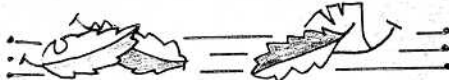
温かいお正月

社協から

師走も近づき、今年も「歳末たすけあい募金運動」の時期となりました。

12月1日～31日までの1ヶ月間例年どおり事務嘱託員さん、班長さんを通じ皆様に募金のご協力をお願いいたします。

皆様からお寄せいただきました温かい善意は、地域福祉のために、有効に活用されます。



くらしのひろば

岐阜県交通事故相談所を

ご利用ください

県では、岐阜市・恵那市・高山市にそれぞれ交通事故相談所を設置し、選任の相談員が無料で交通事故の民事問題等についての相談に応じています。ご利用ください。

●岐阜県交通事故相談所

〒500-1870 岐阜市司町一岐阜総合庁舎内 ☎058-264-1111

●岐阜県交通事故相談所恵那出張所

〒509-1720 ☎0573-26-1111

狩猟シーズンを迎えて

ハンターにとって、待望の狩猟解禁(十一月十五日)になりました。例年、狩猟期間中には、事件・事故が発生しております。平成十年中の狩猟事故は、全国で三十二件発生し、六人の方がなくなられ、二十六人の方が負傷されています。

これらの主な原因は、暴発によるもの/十七件(五十四%)、矢先(発泡先)の安全不確認によるもの/九件(二十八%)、誤射によるもの/三件(九%)、その他(跳弾等)です。県下では、二十年ぶりの暴発による死亡事故も発生しています。このよう

な事故を防止していただくため、特に次の三点に注意して下さい。

○法令の遵守○基本の遵守○技能の向上、があげられます。また、猟銃等の盗難・紛失が依然として後を絶ちません。凶悪事件に利用される恐れがあります。保管管理の徹底に努めましょう。

わくわく体験館休講について

平成十一年十二月十七日から一月二十日までの間、溶解炉の定期点検を行いますので、吹きガラス講座はお休みになります。他のガラス工芸(トンボ玉・サンドブラスト・マドラー作り等は予約制で行えます。

※☎0574(65) 1515 ※火曜休館日 ※可児市塩河1071の4



平 熊崎 道一 さん

東白川村国民健康保険運営協議会の委員として四十三年もの永きに渡りお勤めいただき、村の国民健康保険事業の発展に貢献された熊崎さんが、このほど、国民健康保険関係功労者に贈られる厚生大臣表彰を受賞されました。

おめでとー

うらやまします



大 口 古田 伸幸 さん

農業の収入や経費などの調査をする、農林水産省の統計情報業務に、永年協力された神土大口の古田伸幸さんが、農林水産大臣感謝状を受賞されました。古田さんは林家経済調査の調査林家として十年協力され、その功績が認められました。

保健婦
だより

朝食をしっかりとろう

朝食をしっかりとっていますか。忙しくて朝食をとらない人が増えてきましたが、朝食をとらないとエネルギーがいらず脳は覚醒しません。(脳は糖분을エネルギー源にしているため)食事はゆっくりとっていますか。時間がないといって慌ててご飯をかきこむようにして食べていると、成人病のもとになり、肥満になることはもちろんですが、ストレスもたまってしまいます。ゆっくりよくかんで時間をかけて食べると、唾液が炭水化物を分解し、消化を助けるばかりでなくストレス解消になります。

朝食をきちんと食べるためには、夕食を眠る2時間前にはすませておくことが大切です。

ただ食べるだけでなく、考えて食べるよう心がけたいものです。

便利帳

●ペットボトルは便利なスパゲティ容器…

ペットボトル1.5ℓ用はぜひスパゲティ容器にリサイクルを。口から一度に出る量は100g前後と、ちょうど1人前取り出せ、残量も一目瞭然、蓋をしめれば湿気の心配もありません。

●ホットプレートの汚れは水で落とす…

スイッチを入れて氷を置き、解けてきたらペーパータオルなどでふきとりましょう。

物知り袋

空腹で眠れない夜は 夜食に温めた牛乳を

空腹で眠れないという場合は、温めた牛乳を飲んでやすみましょう。牛乳にはカルシウムがあり鎮静作用があります。また、酸味の強いイチゴに牛乳をかけるとすっぱくなりますが、それと同じようにタンパク質の凝固により胃の中の酸が少なくなり、空腹感がおさまります。

第14回秋の清流マス釣り大会

平成11年10月17日
(敬称略)

▼大漁賞

1位	田口 広美	28匹	東白川村
2位	小島 貢	26匹	尾西市
3位	筒井 勇	25匹	豊橋市
4位	山田 和夫	23匹	名古屋市
5位	大嶽 孝夫	19匹	川辺町
6位	奥村 光弘	19匹	八百津町

▼大物賞

1位	柴田 広司	46.9cm	豊田市
2位	佐野 俊治	43.7cm	可児市
3位	小島 貢	43.3cm	尾西市
4位	河合 博之	42.9cm	白川町
5位	牧野 省三	42.9cm	中津川市
6位	北原 正治	42.8cm	付知町

▼レディース大漁賞

1位	小林 公子	14匹	長野県
2位	平田香千代	9匹	名古屋市

▼ジュニア賞

1位	中島 慶太	22匹	東白川村
2位	村雲 智久	6匹	東海市
3位	鈴木 誠也	5匹	美濃加茂市

行楽・運動会のお弁当



10/5はなのき別館で作られた
栄養改善員のお弁当

レシピ1 えびのうずらがかえ

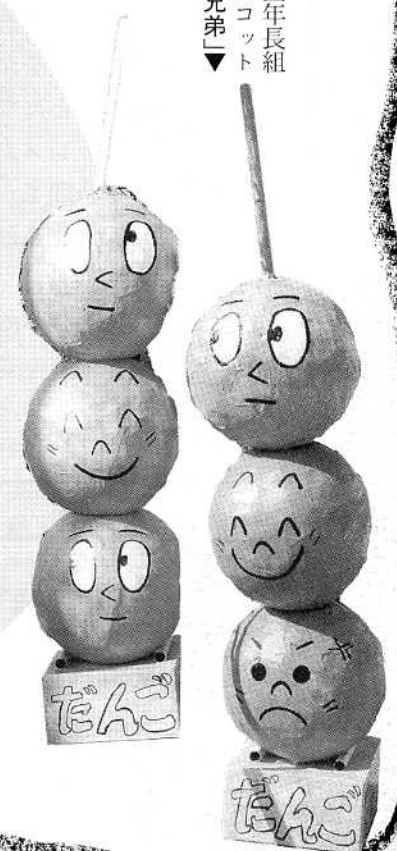
▼①えびは殻と背わたをとり、うずら卵をかかえこませ楊枝でとめ、塩・コショウ・酒で調味。②①に小麦粉をつけパセリ入りの溶き卵にくぐらせ、油を熱したフライパンで焼く。

レシピ2 大根のゆかりあえ

▼①大根を薄切りし、塩でしんなりさせ水気をしぼる。②ゆかりであえる。

私の作品

神戸保育園年長組
運動会マスコット
「だんご三兄弟」



▲こもれび生きがい事業
「陶器」



▶運動会の絵

「おどりのしかつたよ」
安江あづみさん(神付)
東白川小学校一年生



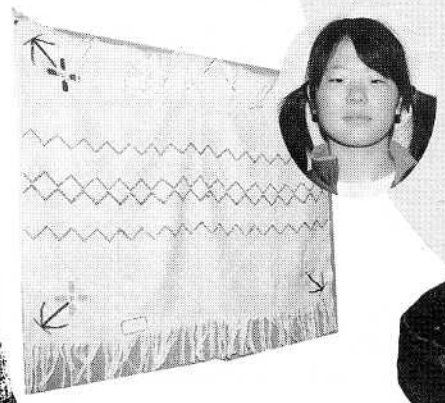
田口りゑさん(中谷)
▼「皿と茶器」



▲モザイク「日本列島」
荻田明香さん(陰地)
東白川小学校4年生



▲「テーブルクロス」
安江杏子さん(日向)
東白川中学校2年生



短歌



酒沸しは任せておくと一升瓶よりとと薬缶に注げりわれは
安江 香

来年もと日焼の顔で帰りゆく粘つりの人を笑顔で送る
三戸 きり

眞白の筒花うつむきに次つぎにエンゼルトランペット四十咲きたり
安江 澄

気になりしノストルダムの予言なれど重き稲穂をコンバイン刈る
田口かずみ

肢病めばベットきしませ寝返りを幾度もうつ月澄む夜は
安江とくよ

湯上りのほてる体に虫の声鈴虫こおろぎ涼しく啼けり
安江 節子(平)

山萩の花の密すう虫達の羽根は朝日にキラリと光る
荻田 清美

栗をむく秋の夜長を吾がそばに蟋蟀左右に髭を動かす
早瀬 久子

刈取りも脱穀もみな機械わざ広き稲田に人影もなく
安江嘉久一

雨あがり橋から天に虹かかるこれから何が始まるだろう
小林 道子

硝子戸にびたり張りつくあまがえる夜毎あつまる虫ねらいて
安江 龍玉

孫遠くドライフラワー贈りくる古代紫のリボンにたばね
今井 かな

点滴のあと痛ましき夫の手を寝顔眺めつつそとさすりぬ
伊藤 美枝

冬便り電波と友の文で知り残り日数え家計算する
安江 乙村

ありし日を偲ぶ此の頃贈られしクマさん背中に手紙を背負いて
内木 かず

※皆様の作品をお寄せ下さい。ご投稿は毎月二十日までに、
越原安江嘉久一宛てにお出し下さい。
※お詫び：先月号の晴雨さんの作品で駐が註になっていましたので、
訂正します。申し訳ありませんでした。

ふるさと通信

田口愛子先生の20号の大作「聖域」をいただきました。

こもれびの里にある味彩には、田口愛子先生から寄贈された絵があります。これは、先生が平成5年にイタリアにスケッチに出掛けられた折り、アッジジという町にある「サンフランチェスコ教会」を描かれたものです。

レストラン入り口の壁に掛けてあります。ご覧になってください。

これは昨年の秋、こもれびの館で開催された「東白川村作家展」の実行委員会と作者の田口愛子先生から寄贈されたものです。展示会をご覧になった皆さんからよせられた篤志から開催経費を精算した残

金を、この展示会が成功したのも田口愛子先生の名声によるところが大きかったことや、寄せられたご祝儀もまた多分に田口愛子先生への後援の意味が含まれているということで、先生にお礼として差し上げたところ先生は固く辞退され、代わりにその費用で作品を贈りたいと申し出があり、今回の運びとなりました。

※このコーナーに、時々ふるさと企画だよりを掲載します。



本

「果つる底なき」 池井戸 潤 著

銀行という舞台の中で、企業の一員として生きていくうえでの、さまざまな矛盾や苦しみ。

自分の考えや貫き通そうとする主人公の苦闘。

作者が銀行員として忘れられない経験、担当していた取引先企業の倒産という出来事をモチーフにした物語です。江戸川乱歩賞授賞作品。八百津出身の作者です。



「レオはおうさま」 マーカス・フィスター著

ライオンのレオはおうさまです。まいあさおきると、「ガオーッ」とどなります。

ある日、「なまけもののおうさまはいらない。」とどうぶつたちにおいだされたレオ。とぼとぼとあるいていたそうげんで、こまっているどうぶつをたすけるレオは、ほんもののおうさまへとせいちょうしました。



みーつけた!

つちのこ神社に創立10周年を記念した記念碑が立ち、除幕式が、八月に行なわれました。

(神土下親田 つちのこ神社)



心

め

オ

ア

シ

ス

information

お	し
ら	せ
行事	連絡
募集	

第五回「はがき歌」 全国コンテスト

正岡子規の生誕地松山市が募集する、短歌形式の手紙コンテストにご応募ください。■応募資格／どなたでも応募できます。■形式／短歌（五七五七七）形式の便り（短歌形式なら三十一文字に限りません）ひらがな・漢字及びカタカナ（難読漢字にはふりがなをつける）■内容／誰かに想いを伝えるもの例：近況報告・ラブレター・見舞・お祝い等■応募方法／はがきに縦書きで、作品とその宛先（父へ・母へ・友人へ等・〇〇へと前書きを）を書き住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記。一通に作品。一人何通でも可■〒79018601 松山中央郵便局私書箱第234号



10月24日商工会奉仕作業のようす

君たちに知ってほしい 薬物乱用の本当の怖さ

近年、青少年の犯罪が増えています。その中でも、薬物乱用はたった一度の使用で命を落とす場合もあり恐ろしい結果を招きます。精神障害や短期間で人間の神経や体をボロボロにします。

また、罰則が非常に重く、使用するために持っているだけでも、十年以下の懲役が科せられます。



●少年相談センター
0120-783-802
●ヤングテレホンコーナー
0120-783-800

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。
第401回全国自治宝くじ

年末ジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて **3億円**

発売期間 **11月28日(日)～12月22日(水)**

抽せん日: **12月31日(金)**

1等	2億円	146本
1等の前後賞	5,000万円	292本
1等の抽選い賞	10万円	14,454本
2等	1,000万円	292本
3等	100万円	2,920本
4等	5万円	385,000本
5等	1万円	1,460,000本
6等	300円	73,000,000本

年末ジャンボ宝くじは通信販売でもお求めになれます。どうぞご利用下さい。

お問い合せ先
宝くじセンター tel.03-3596-3771
※ 全国都道府県及び12指定都市

1枚300円

東白川村 菊花展の結果

第二回東白川村菊花展が十月二十三日から十一月五日まで庁舎前で開催され、左記の方が入賞されました。

- 村長賞／村雲ゆみ子・中
 - 議会議長賞／安江峰子
 - 平●商工会会長賞／田口直美・加舎尾●JA東白川支店長／安江均・日向●森林組合長賞／村雲孝平・日向
- (敬称略)



お気軽にお電話ください

- | | | |
|--------|----------------------|--------|
| 結婚推進室 | フリーダイヤル0120-663357 | 有線5148 |
| 住宅対策室 | 05747-8-3111 (内線245) | 有線5147 |
| 子育て支援室 | 05747-8-3111 (内線112) | 有線2151 |
| 広報担当 | 05747-8-3111 (内線231) | 有線2130 |

Netホームページ <http://www1.kani.or.jp/higashi-shirakawa>
Eメール hananoki@kani.or.jp

人口の動き

—10月末住民登録人口から—

世帯数	893	世帯
人口	3,164	人
転入	3	人
転出	8	人
出生	0	人
死亡	5	人

先月と比較して10人減
昨年同月と比較して74人減

▼昨今、環境問題、ゴミ問題が各地で取りざたされております折り、各方面で十月の環境月間に併せ環境整備が行われ非常にすがすがしく、見違えるようになっています。

▼環境は、私たち一人一人が身近なところから手掛けていくことが大切です。参加していただいた方が苦勞様でした。

▼こんな中で、道端に袋に入ったゴミを見掛けました。これは捨てるというよりも、ここに置いてあると様子です。▼どうして自分の出したゴミが自分自身で片付けられないのか、腹立たしく思いました。

▼また、最近近所で見掛けないう猫がウロウロしています。誰かが飼っていた猫と思われませんが、ペットは家族と一緒にです。すてないで下さい。

(W)

