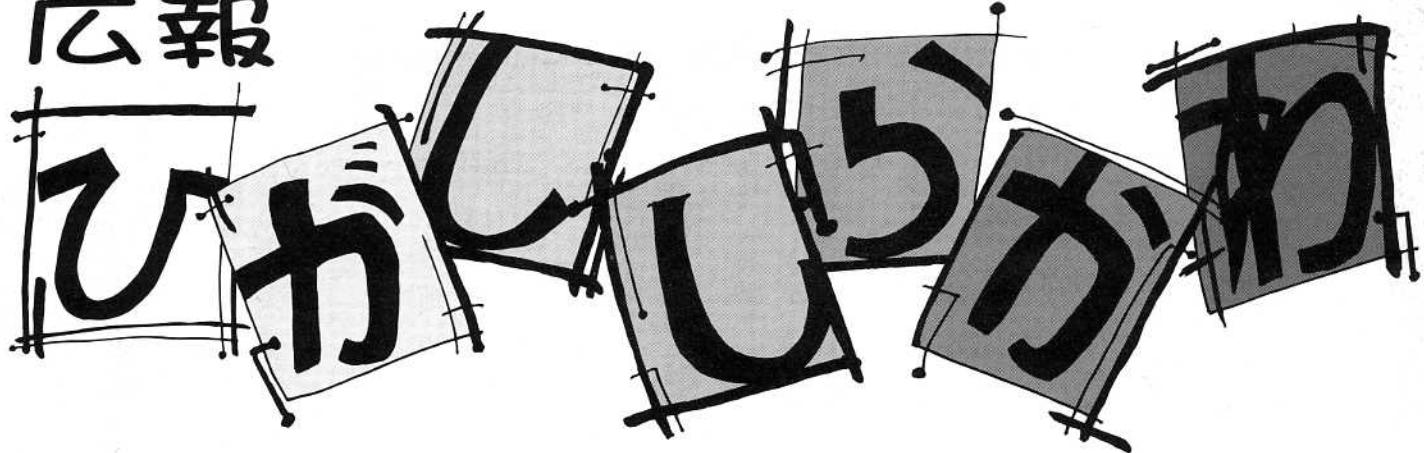


広報



▲ 9/15 郷土歌舞伎

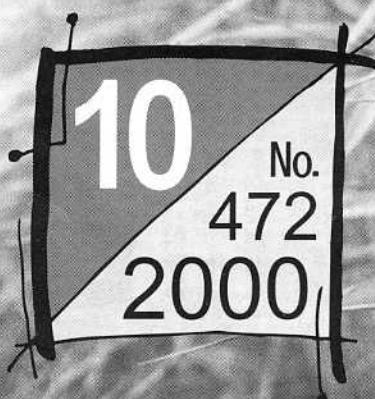


▲ 10/1 運動会



▲ 9/23 神田神社

秋色多彩



あなたも参加しませんか！

冬ホタル

新しい事業がスタートしました!!

テーマは地域交流、「冬ホタル」は「新しい事業の愛称です。

背景

村では十五年ほど前、土地改良事業を全村行いました。それは、効率化と収益性の向上を始めた基盤整備でした。反面「結い」、「手間がい」といった昔ながらの近隣の付き合いが少なくなってしまった。

皆様の子供さんの頃はどうでしたか。

親に連れられ、隣の農事を手伝い、イタズラもしましたが、可愛がられて、しかられて、地域の中で育つたものでした。

三十年前を思い出してください。

建前、開墾、冠婚葬祭等と地域があつて初めて成り得ていたもの。今ほど便利な暮らしではありませんでしたが、地域にはゆとりと心が通い合った交流がありました。

この三十年、住宅性能、通信環境、勉学環境、自動車の普及遊びの変化など生活環境が激変した時期といつてよいでしょう。「物質

文化の発達に心の発達がついて行けない」というのが率直な表現ではないかと思います。

現在、近隣の世話にならなくとも暮らせる良い時代になりました。しかし子供は家庭と学校の往復、家ではテレビゲーム。

うちの子ぐら（村の子供）は地域で育ち、他人を思いやる心を育んでほしい。それが「冬ホタル」の願いです。

こんな話を聞きました。

五加地区で強盗打ち（がんどうち）という風習が残っています。桃の節句

に子供達が雛をまつる家々を回り菓子を貰うというものです。地区のご婦人に伺えば、年に一度唯一、地区的子供と向かい合う機会といいます。

冬

親戚、友達が東白川へ遊びにくるのは決まって夏場。川がきれいで、涼しくてと、おまけにホタルが飛ぶ頃は天国の如く「良い所」との好評価。

冬はどうでしょう。これといった楽しみもなく、暗く厳しいイメージがあります。

そこで、この事業で受け取った「電

他人を思いやれない。
他の痛みがわからない。
バランス感覚がない。

少年犯罪は、ご存知のとおり。むなしいものを感じます。地域というエリ

アに解決の糸口がありそうです。村の子供が少年犯罪を犯すわけではありませんが、こうした傾向を軌道修正することができます。子供は将来の村を支えてくれるのですから。

概略

「冬ホタル」の概略を紹介します。少々不謹慎な言い方ですが、「カード形式のゲーム」と思っていただければよいでしょう。

地域（家族以外）の交流をポイントで記録して、四十ポイントで「屋外用電飾」一式が受け取ることができます。

大人と子供、大人同士それは自由。

一人で交流は成立しません。相手が必要です。当然相手もこの事業の仕組み、ねらいを理解している必要があります。「冬ホタル事業」は村民誰でも個人単位で参加できます。

冬ホタルカードのハガキの部分を出します。これで参加、登録となります。

こうして、登録した者の間での交流がポイントの対象となります。

ハガキ



交流

さてさて、交流って何？ 素朴な疑問が沸いてきます。ここでの交流は何でも結構。

「ありがとう」「どういたしまして」という会話があればすべて交流です。

であります。



通勤途中に道行くご老人。どうぞよかつたら乗りませんか。そして降りるとき「冬ホタルカード」であります。

がとう。



子供に餅つきのお手伝いのお声がかかった。手伝うどころか、粉だらけのお嬢ちゃん。帰り際におばさんから「冬ホタルカード」であります。

今日は日曜。地域の子供が集会所の掃除。きれいになつて、管理のおじさんからみんなに「冬ホタルカード」であります。



うちの集落小さい集落。少ない人数じゃあ面白くない。そこでゲートボールの相手に来てくれたわんぱく坊主に、「冬ホタルカード」であります。

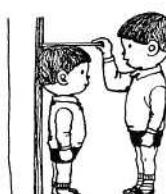


初めに顔見えた。お話をできた。複雑な気持ちの小学生に「冬ホタルカード」



となりの寝たきりのおばあちゃん。初めて顔見えた。お話をできた。複雑な気持ちの小学生に「冬ホタルカード」

新規に登録する場合は、
新規登録用紙を提出して下さい。
既存登録者の方は、
既存登録用紙を提出して下さい。



募集

交流を受けた側の欄です			
40 ポイントで電飾が受け取れる欄です。			
サポートポイント			
年/月/日	内	外	サイン
12/10/3	後藤	1	白川
12/10/10	いもほり	2	はせこ
12/10/15	くわせり	1	ほせこ
冬ホタルポイント			
年/月/日	内	外	サイン
/ / /	参加感謝します	2	安江路次
12/10/10	いもほり	2	加茂野子
12/10/15	くわせり	1	加茂野子
可茂良子おばさんのカード			
花子ちゃんのカード			
サポートポイント			
年/月/日	内	外	サイン
/ / /			
/ / /			
/ / /			
/ / /			
/ / /			
/ / /			
/ / /			
/ / /			
冬ホタルポイント			
年/月/日	内	外	サイン
/ / /	参加感謝します	2	安江路次
12/10/10	いもほり	2	加茂野子
12/10/15	くわせり	1	加茂野子

手順 詳細

①添付のはがきを出して登録します。

②交流を行い、ポイントを記載します。

③四十ポイントで電飾に交換します。

④十二月になつたら点灯します。

ルール

①家族以外の方との交流が対象です。

②三十人が「一ホタル」です。

③期限はありません。越年できます。

④他の者のカードのポイントと合算できます。

参考／電飾は一〇〇ボルト六十八ワットで四時間点灯三ヶ月間での概算電気

ていただきました。ご協力いただける方はご一報ください。

料金は約五百円程度です。夕方には役場前で見本として点灯しています。

協力者

電飾は、一式購入で八千円程度必要です。村では、この購入費用の一部に、交流の相手方に一部負担金をお願いしたいと考えています。このポイントは一ポイント五十円で、カード更新の時期などに協力をお願いします。

カード一枚に四十ポイントがあつた場合に二千円の負担となります。

説明



この事業は、カードを使つたり、交換したりと少々分かりにくいところがあります。近隣の小グループ、サークル、団体等で是非活用してみようと思われる場合で、詳しい説明をと思われる方は、記載の係りまでご連絡ください。人数にかかわらず説明に伺います。

事務局

この事業は、役場総務課が担当しています。

有線五一四八番、電話八一三一一番（内線一二二）までお気軽にお問い合わせください。

藤掛廣幸



東白川村出身の作曲家藤掛廣幸さんの「ふるさとコンサート」が、平成12年9月8日はなのき会館にて13年振りに開催され、昼夜2回公演で800人余りの人を魅了しました。

●●● 昼の部 ●●●
藤掛さんが村でコンサートを開催するのは今度で二回目です。十三年振りのこととあって、一日二回の演奏会となりました。

昼の部では、村の小・中学生を対象に公演され、クラシックの名曲新世界交響曲第一楽章をはじめ、藤掛さんの作品を演奏。その中で「猫ふんじゃっ



桧茶太鼓との競演

た」の児童演奏に、全員が三三七拍子の手拍子を合わせたり、藤掛さんの演奏で小学生は「気球にのってどこまでも」、中学生は「夏の日の贈りもの」を合唱しました。

藤掛さんが「シンセサイザーに触れてみたい人は」と客席に問いかけると、客席の児童・生徒五十人ちかくがステージに詰め寄り、藤掛さんを困惑させました。

この仕事をしてから、この仕事をしていくからたくさんの人とも巡り会うことができ、それは宝物になっています。この仕事は、作曲だけではなく、テニスやいろいろなも

一幕もありましたが、希望者全員がシンセサイザーに触ることもできました。

●● 藤掛さん中学三年生と語る ●●
藤掛さんは「中学三年生の時に作曲家になりたいと言ったら、みんなから無理だと言われました。でもどうしても夢を捨て切れず、新聞配達をしながら加納高校に通い、一日十二時間ぐらいため練習をしました。好きなことなので辛いと思ったことはありませんでした。皆さんもこれからやりたいことを見つけ、くじけないで進んでほしいですね」と話された後は、中学三年生からの質問で「作曲するきっかけは?」「シンセサイザーをやっていてよかったです」と話されました。

◆中学生に音楽に対する思いを語る藤掛さん



のにチャレンジしていく幅広く楽しんでいることなども話されました。

中学三年生たちは演奏だけでなく、藤掛さんのすばらしい人柄にも感銘していました。

● ● ● 夜の部 ● ● ●

一般が対象となつた夜のコンサートは五百枚のチケットも完売し、村内をはじめ加子母村・白川町から多くの皆さんのが来場。迫力ある演奏を満喫しました。

中でも桧茶太鼓との競演は、会場内を轟く太鼓と、シンセサイザーから奏でる音の調和に、会場からは湧き出る

ような拍手でいっぱいでした。

現在本拠地を岐阜から

千葉県に移され、コンサートや作曲の活動を続けてみえる藤掛さんですが、

この公演は感慨深く、作曲

の時も、東白川の空、山、川などの自然や幼少のときの思い出が浮かんでくることが多いと話されました。

コンサートも「樹魂の歌」を最終演奏とし、退場される藤掛さんに、アンコールの拍手は鳴りやまず、客席の皆さんは、誰一人席を立とうとされません。

藤掛さんもそんな熱意にうたれ、三回目のアンコールにも登場し、心置きなく演奏を行つて下さいました。そして、ふるさとでのコンサートに幕がおりました。

初秋一番のコンサート

は、東白川村での今世紀最後を飾るコンサートになりました。

次回皆さんは、どの曲をリクエストしますか?

「東白川村のみなさま！ありがとうございました」

藤掛廣幸



東白川村のみなさまへ

先日は「藤掛廣幸ふるさとコンサート」を開催して頂きましてありがとうございました。美しい水。緑の山々。素朴な人情。生まれてから15才までを過ごした「ふるさと東白川」は作曲家として仕事をする時に、私の心の中に大きな位置を占めていた事を感じさせられます。

今回みなさまの温かいご支援によるコンサートを開催して頂き、懐かしい顔、とても素敵な人達、素直な心でのびのびと育っている子供達にお会いする事が出来て嬉しく思うと同時に「ふるさと東白川村」がより良く発展していって欲しいと願わざにはいられませんでした。

「文化」とは「耕す」という語源が基になって出来た言葉ですが、まさに時間をかけて築き上げていくものだと思います。

少し離れた所から見てみると様々な点が客観的に見えてきます。私も、ヨーロッパ、アメリカ、中国等の日本以外の国で仕事をすると、日本の問題点が見えてくると同時に、日本の素晴らしさの再発見にもつながるという事を感じました。

現代は情報が瞬時に世界を駆け巡る素晴らしい時代になりました。新しい手法を積極的に導入しながらも、自分達の独自の文化を築き上げていかなければ大きな流れの中に埋没して消え去ってしまうと思われます。しかし逆に、どんなに小さくても独自の文化を築き上げていけば、同時に大きな世界へ情報発信できるという事を意味します。「小粒でもキラッと光る」そんな素敵なか東白川村になって欲しいと思います。その為にお役にたてるような機会があれば喜んでお力になりたいと思いました。有難うございました。

話題集まれ！



減らすより
出さない工夫を心掛け

ただ驚いています。年をとつても夢や趣味をもって樂しみながら過ごすことは大切なことで、すね」と、話しています。

室の枕もとやエプロンのポケットなどには、想い浮かんだ句がすぐ書けるようにメモ帖が準備してあり、毎日の生活の中で浮かぶ川柳を、日頃から書きとめ投稿などを楽しめています。 河田さんは「この句は田口薰さん(加倉尾)の薦めもあって没稿したら、思いががはず賞をひ

秋晴れの下、学習田の稲刈りをしました
(東白川小5年生の皆さん)



趣味の川柳で
賞をいただきました

第三回県ごみ対策コンテスト・ごみ減量化部門において、河田あや子さん（西洞）の詠まれた川柳が「岐阜県商工会議所連合会長賞」を受賞されました。

「あれ！ ボールは
どこ？」 珍プレー

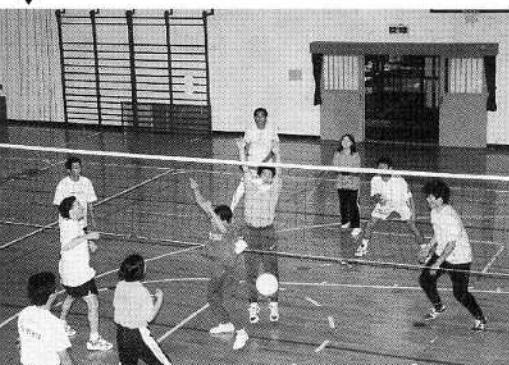
小学校・中学校の先生とPTA役員、教育委員会の皆さんとスポーツ交流でソフトバレーを楽しみました。

六チーム二リーグでの戦いの中身は…、個人を狙った変革サーブや、キャリア十?年の本格的アタックがあるかと思えば、「動けるのは気持ちだけ」であと一歩が出ないためボールがボトリーと前に落ちてしまつたりと、笑いや激突ありの楽しい交流でした。

中学校PTA役員の今井豊子さん（平）は「普段の先生と親」と言う枠を外して交流が出来たのがよかったです。楽しかったの一言でしたね」と、古田雅彦さん（平）は「家は中学生しかいないので、こんな機会でもなければ小学校の先生を知ることもなかつたのでよかったです。もう少し試合時間が欲しかつたです」と語っていました。

先生・親・職員一同の交流は、普段なかなか持てないので、一時間ほどの短い時間でしたが参加した皆さんが和を広げられたスポーツ交流会でした。

文
流



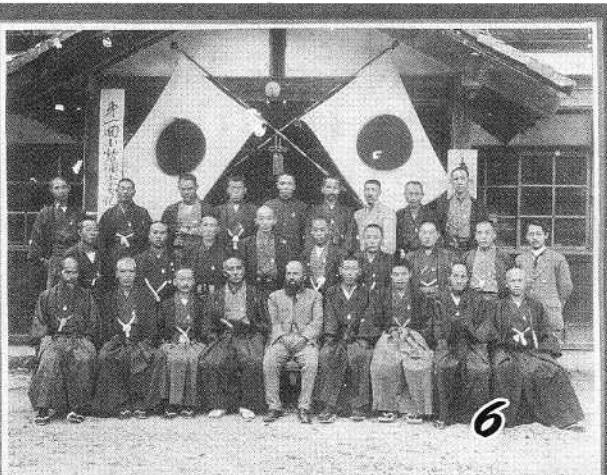
第1回の国勢調査は 大正9年に実施

今年は今世紀を
締めくくる最後の
国勢調査の年で、
調査の集計がわか

らせできることと思います。
さてこのめずらしい写真は、大正九年に行われた「第一回国勢調査」の調査員の皆さんのが合写真です。当時の役場前で、村雲英一郎村長（第六代）を囲み撮られています。「今年は国

梶山の桂川直衛さん梶山が保管されているものを提供頂き、調査の啓蒙に役立てました。

▲左上は調査員名簿
なつかしい先祖の顔があるので▶





前教育長
田口芳宏さん

長い間、教育長として東白川村の教育に誠意をもって尽くされた田口芳宏さんが、平成十二年九月三十日の任期満了をもって退任されました。

田口芳宏さんは昭和三十五年に東白川村役場に入り、主に企画広報係や産業振興課に従事され昭和六十三年十月一日に教育長に就任されました。

以来退任までの三期十二年間には、中学校建設や中学校海外研修を実現させるなどの村の教育の振興に大きな功績を残されました。

お知らせします

平成12年10月1日付

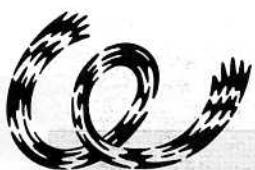
役場職員人事異動

安江正彦教育長就任

新しい教育委員に前総務課長の安江正彦さんが選任されました。



新教育長
安江正彦さん



ふるさと回顧と展望
ウエルカム21ぎふ
2000年：平成12年1月1日—12月31日
Welcome21 Gifu

* イベントガイドブックには、優待券がついています。
* ガイドブックは、役場産業振興課商工係にあります。

東濃圏域イベント

第5回岐阜県文楽・能大会中津川2000

- ◆10月29日 ◆東美濃ふれあいセンター
 - ◆岐阜県内の団体が集まって開かれる文楽・能大会。文楽・能の素晴らしさや個性に触れることができるイベント>

由山道まつり

- ◆11月5日 ◆中山道中津川宿および落合宿周辺
◆秋の中山道まつりとして、中津川宿と落合宿を会場に各種イベントがあります。
　　当時はウォーキングイベントが開催され、2つの宿もコースに組み込まれています。
 - 明治座クラシックコンサート
 - ◆11月5日 ◆加子母村明治座
◆明治27年に建てられた木造の芝居小屋で開催されるクラシックコンサート

秋の美術園遊会

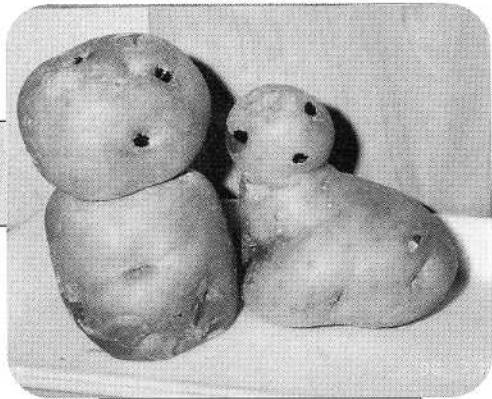
- ◆10月29日 ◆養老公園
◆養老天命反転地や楽市楽座・養老を中心を開催。お茶会、琴、太鼓演奏、人形浄瑠璃上演のほか、陶芸教室や歌謡コンサートなど多彩なイベントが行われます。

なごやか村の『人情報』



オーストラリアで学んだこと

東白川中学校 3年生



「かわいいオイモちゃん」
西洞 田口公子さん提供

「言葉の国境」

安江 真衣 (柏本)

ホームステイで学んだことは、やっぱり言葉に国境はなく、いつでも優しく親切にしてくれることです。

ホームステイ前は不安もあったけれどその不安な感じをホームステイのファミリーは消してくれました。ここで私は、「優しく、親切という心を持ちたい。」と思いました。

誰に対しても親切にすることは簡単なことではないし私にとっては、結構勇気がいるからです。

でもこれからは、中学校を卒業し、それぞれみんなが進った高校へ行きます。私は高校へ行ったら「親切」という言葉を忘れずにどんどん話していきたいです。

「考え方の違い、家族の考え方の違い」

田口 祐也 (西洞)

日本人はよく自分の部屋に閉じこもっているいるけれど、オーストラリアのホームステイ先の方々は、一つの部屋で集まっているいろいろなことをしていくとてもいいと思ったし、手伝いも面倒くさがらずに言われたらすぐにさっと動き仕事をしている姿が見られていて面倒がちな日本人とは違うと思いました。僕達も何かできることはないかと思ってやりました。

上のお姉さんは、お母さんが高校の先生をやっていて帰りが遅くなってしまうので洗濯物を取り込んだりしていました。

家族といっしょに買い物をしていても余分なものは買わずにいる物だけを買っていて、お金のことも考えていることが分かりました。

その家庭では、夜お風呂に入らず、朝入ることが日本人とは少し違うことがわかりました。

この研修で感じたことは、オーストラリアの人は、心のやさしい人だと思います。他国の人に入っているから心が広くなるのだと思います。この研修は自分を見付ける事だと思います。自分を見付けるまで研修です。それを見付けるまで気合いを入れていきたいです。

「海外研修に行ってみて」

安江 将永 (平)

この研修を終えて一番と言ってもいい観光地グリーン島に行く日が来た。グリーン島はオーストラリア研修最後の思い出作りだった。ケアンズでの朝、ホテルからクルーザー乗り場へ向かっていた。そして、クルーザーに乗る。乗った時酔うかなあと心配したがそれはまったく違っていた。なぜなら周りの風景が美しすぎてそれどころじゃなかったからだ。まず、海の色だ。…まるで美術の時のグラデーションを見ているようだ。

考えて見れば、今回僕達はたくさんのいい経験ができた。飛行機のことだってめずらしいことだし、スコールだって東白川村では経験出来ないことなので、こういう出来事が楽しかったいい経験になった一つだと思った。

今回の研修で僕は世界の見方が変わった。今まででは外国や外国人と聞くだけで恐怖心をもってしまったけれど、今は同じ人間なんだと思っている。それに人種は違っても心は通じ合う。そして外国もいいものだと思える研修だった。どんなにあってもうまく接していく自分になりたいと思った。

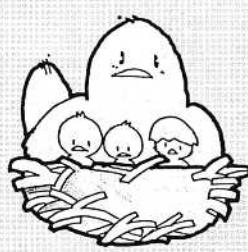
わが家のスター



このコーナーの子どもたちみな同じ年。
10年後、20年後「広報」をみればこう!
1歳のあの子の顔が…



▲安江 虹輝ちゃん
(昌弘さん・和美さん
=曲坂)



みんな仲間だ！

戸籍の窓 9月1日～9月30日

(敬称略)

●誕生おめでとうございます

(陰地) 今井 忠春 順子 大器



職場から

株古田材木店

昭和20年に創業し、昭和32年から建築部門を手掛け、平成5年に株式会社になった「株古田材木店」。現在村が進めているエコトピア住宅の一軒を担当されています。

吉田社長は、「従来の信頼関係だけでなく、近年は法律に基づいた総合的な会社であることや、住宅も環境、自然にやさしいものを考え、ただ作ると言うのではなく、実直に行っていきたい。現場の職人さんも大切にしていきたいですね」と話されます。専属パートナーの大工さんと共にスクラム組んで「最新の技術と、伝統の技をもって、製材から完成まで責任をもってやります」と、ファイト満々でした。



ブームの回フトも木の香りでいっぱい

田口智輝さん、香さん夫婦と
お子さん (上親田)

20 ツーショット
Uターン家族

結婚十年目に村にUターンされた田口智輝さんのご家族を訪問しました。智輝さんは、岐阜部品の職場恋愛で四年間の交際を経て結婚されました。

「見掛けはちょっととつつきにくい人かなと思っていましたが、楽しい人でそのまま結婚した庭的なんです」と奥さんが話され



『みなさんよろしくお願いします』田口さん一家

仲の良いご夫婦です。今回、家を購入されたことがきっかけで、お子さんの小学三年生の翔太郎君と小学一年生の綾乃ちゃんと白川町から長瀬へ引っ越して見えました。現在は、家のリフォームに熱中していますが、結婚して以来中断しているスキルを家族で挑戦したい」と家族の夢も話して下さいました。

村に越したお陰で、ご主人の通勤時間も短縮され家族の触れ合いも増えたと大喜び、今年の冬は家族スキーの夢も叶うのでは。

ホットアンケル



見てください。山から水を引いているホースをくぐって長旅をしてきたのは、写真に写っている小動物。マッチ箱と大きさを比較していただいてもよく解ると思いますが、このサイズ。と昔「ウーパー・ルーパー」ともてはやされた生き物にも似ています。この生き物を見付けたのは、五加下野安江ほづみさんです。「アユのために設けたおけの中で見付けました」この辺では「あんこー」と呼んでいるそうですが、飼っていると家がはちけそうになるほど育つ生き物か、さてその正体は？

第6回 夏季スポーツ大会結果

■グランドゴルフ部門（敬称略）

期日／平成12年8月27日

場所／総合運動場

参加人数／34名

結果／（男子の部）（女子の部）

優勝：安江英之：安江美也子

準優勝：安江 浩：有賀汎美

3位：島倉芳馬：安江忠枝

（ホールインワン賞）

安江英之：安江美也子：今井啓市

■ソフトテニス部門

期日／平成12年8月27日

場所／総合運動場テニスコート

参加人数／14名

結果／

優勝：今井悦夫・古田季彦ペア

準優勝：今井 登：安江公平ペア

3位：渡辺洋久・安江守平ペア

■ソフトボール部門

期日／平成12年8月27日～9月2日

場所／総合運動場・小学校運動場

参加チーム数／一般8チーム・壮年11チーム

結果／（一般の部）（壮年の部）

優勝：日向・曲坂：ビートルズ

準優勝：大黒山：花の木

3位：五加A：御用打

3位：平：岩倉

すばらしい
夢と未来は
健康から

<総務庁>

体力つくり強調月間

十一月二十六日NHK衛生第二テレビ（BS2）で十時から十九時、生放送「おーい、ニッポン」今日はとことん岐阜県の放送日です。

雇用・能力開発機構センター

・五年固定で低金利（一・九二%）な住宅融資が受けられます。申し込みは事業主を通して、財形取り扱い機関でお願いします。

・財形貯蓄は給与天引きで知らず知らずに財産が出来ます。

十月は「中小企業労働者財形制度普及促進月間」です。

かのひば。

ありがとうございました

御寄付（9/30現在）（敬称略）

【社会福祉協議会】

現金30万円＝中島泰幸（平）

現金5万円＝今井準（宮代）

現金13,210円＝立正俊成会（東白川支部）

古切手・紙オムツ＝匿名

お茶＝東白川村茶業振興会

清拭用布＝匿名

タオル＝しらゆりの会

ベルマーク・清拭用布・古切手＝匿名

古切手＝お楽しみ会（神付）

雑巾＝伊藤千代子（上親田）

タオル＝匿名

【東白川中学校】

お茶パックたくさん＝東白川村茶業組合

【東白川病院】

お茶＝東白川村茶業振興会

【はなのき会館通路増設指定】

現金5万円＝東白川村文化協会

現金30万円＝東白川村歌舞伎保存会

【社会教育指定】

現金5万円＝田口りゑ（中谷）

【社会福祉事業指定】

現金65,800円＝山田土建㈱従業員

現金1万円＝早瀬寛（神付）

国勢調査

2000

ご協力ありがとうございました

福祉展開催のお知らせ

今年も秋フェスタ会場に、「福祉器具・介護用品展示コーナー」を設置します。

オムツ、杖など身近なものを始めとして、介護を行う場合に便利な用品を紹介。また、通常よりお安く販売できるよう計画しています。当日は例年のように、専門業者の方も参加していただく予定となっていまので、どうぞお気軽に立ち寄り下さい。

社協から

岐阜県立高等技能専門校 平成十三年度生徒募集

リハビリ
やより

防ごう！運動会シーズンのスポーツ障害

代表的なものに、アキレス腱断裂と太ももの裏側の肉離れや膝の内側の靭帯損傷があります。10代、20代では、走ったり、ジャンプでアキレス腱が断裂することはまずありません。しかし、30代以上の中高年者ではアキレス腱の水分含量が減少し伸び率が低下し、強度も下がってきます。さらに中年より筋肉量が減り脂肪増加により危険が増します。まして、普段車にばかり乗っている人が昔取った杵塚とばかりに張り切ってリレーで全力疾走し、そのまま病院へGOALなんて良くある話です。

中高年には、むしろ腱にかかる負担の少ない長距離走のほうが安全。ダッシュや短距離走のほうが瞬間にかかる強度が高くなり怪我の頻度が増えます。

とは言っても、リレーメンバーに選ばれてしまったら大会前に慌てて練習をするのは疲労が残りかえって危険です。最低2週間以上前から徐々に強度を上げてスプリント練習を行い、普段余り使っていない素早い収縮を担当する筋肉と、神経系を目覚めさせ慣らしておくことが大切です。

また、運動の前後には必ずストレッチを行い柔軟性を確保します。ストレッチングは特に太ももの裏側とふくらはぎの部分を念入りに行い息を吐きながらリラックスし軽い突っ張り感のできるところまで行います。

太ももの裏側は、座って膝を軽く曲げても胸をつけてそこから徐々に膝を伸ばしていく方法が、アキレス腱は階段などにつま先を乗せて踵を下げる方法が、体の硬い人にはおすすめです。

いずれにしても、中高年の方は急激なターン動作やダッシュは避けて《マイペースでゆっくり長く》が基本です。万一痛めてしまったら自分勝手に判断せず病院でしっかり診てもらいましょう。

美濃加茂高等技能専門校では、生徒を募集しています。（県内には、大垣校、高山校もあります）
夢をつかむ力をつけよう！
■募集する学科・定員
・自動車エンジニア科／二十人・マイコン制御システム科／十人・左官・ブロック科／十名・配管科／二十人・建築科／二十人

■美濃加茂市蜂屋町上蜂屋三五四五
の三六〇五七四（25）2423

徒を募集しています。（県内には、大垣校、高山校もあります）
夢をつかむ力をつけよう！
■募集する学科・定員
・自動車エンジニア科／二十人・マ

イコン制御システム科／十人・左官・ブロック科／十名・配管科／二十人・建築科／二十人

県民から寄せられる、道路や河川や砂防に関する苦情や問い合わせなどを、フリーダイヤルにより受け付ける窓口を、八月一日より開設しました。
■八〇一二〇（三七）二九六三 ■設置場所／各建設事務所及び県庁道路維持課（架電場所により自動割り振り）■受付時間／九時三十分～十七時迄＊土、日、祝祭日、年末年始を除く ■対象地域／岐阜県内全域 ■お問い合わせ／県道路維持課路政係 ■八〇五八（二七）一一一

物知り堂

農薬・添加物の落とし方

●農薬の落とし方

1. 材料をよくこすりながら洗う
2. 皮を厚めにむく
3. 葉は捨てる
4. ゆでる
5. ゆでこぼす

●食品別の取り除き方

魚…汚染されやすい部分は頭と内臓を取り／肉…油身や皮はとる／貝…砂ぬきの後、流水でよく洗う／ワインソーセージ…切れ目を入れゆでこぼして使う／野菜…皮は出来るだけ取る。皮ごとつかうときはスポンジでゴシゴシ／バナナ…軸より2cmくらい取り除く／トマト…皮は湯むきする。湯につけ皮がめくれてきたら水につけると簡単に取れる／キュウリ…塩をまぶしてまな板の上でこすり（板ずり）流水で洗う／水…トリハロメタンと塩素を取り除くには、水を15分以上沸騰させる。

平成十二年度
全国育樹活動コンクールに入賞

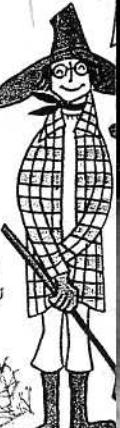
「道と川の県民窓口」の開設

設立十八年になる東白川村林業グループ（牧野知幸会長・会員三十八名）が、このほど全国育樹活動コンクールにおいて、林野庁長官賞を受賞しました。

林業グループのこれまでの主な活動は、年五回労働会として、未間伐実施地（特に不在村者及び高齢者の山林）を調査し、無償で間伐施業を実施したり、可茂地区の教職員の初任者枝打ち研修及び中学生の間伐体験学習の講師を勤めるなど貢献され、それが認められました。



趣味をもと



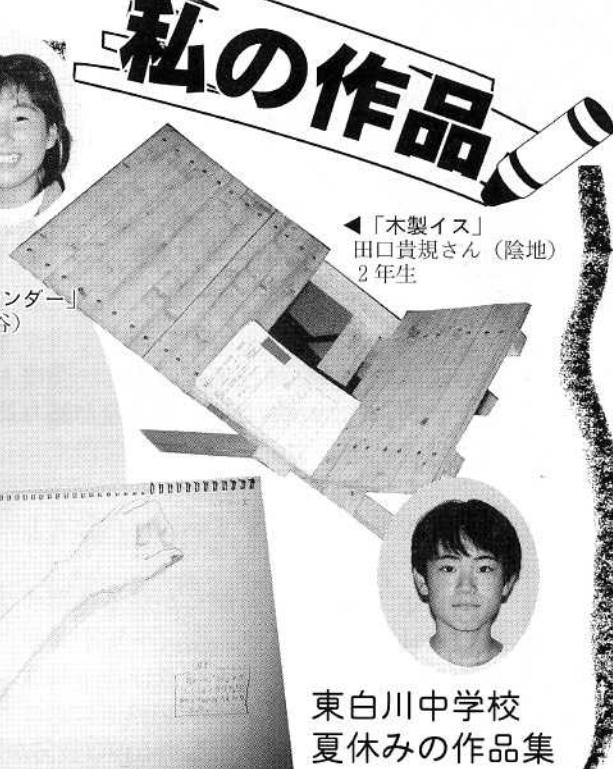
私の作品



◀「服のリサイクル」
田口莉奈さん（大明神）
1年生



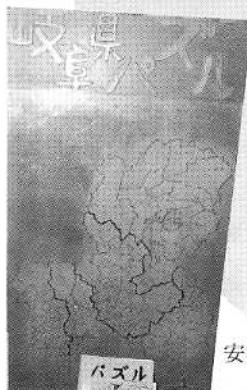
◀「手作り万年カレンダー」
樋口真子さん（中谷）
2年生



◀「木製イス」
田口貴規さん（陰地）
2年生



「木工パズル」
今井健太さん（中通）
1年生



「デッサン集」▶
安江宏之さん（宮代）
1年生

東白川中学校
夏休みの作品集

生涯學習

★☆スポーツ☆★

▼今年は二十世紀最後の年。この記念すべき年に行われたシドニー・オリンピック。夢にむかって、肉体と精神を極限にまで鍛え上げた選手たちが一同に集いました。数々の名場面が展開され、私たちの思い出に残る素晴らしい大会となりました。▼さあ、スポーツの秋です。最近、体を動かしていますか？ オリンピック選手とまではいかなくとも、目標を持ってスポーツに親しみたいものですね。▼教育委員会では、十月二十二日（日）「村民いきいきウォーキング大会」を開催します。昨年は村内約八十名の参加者が、秋空の下さわやかな汗を流しました。今年は「一般コース」と「らくらくコース」が設定してあります。▼みなさん、このウォーキング大会に家族全員で参加してみませんか？ 夫婦で、親子で、ご近所同士で楽しく語らいながら、新鮮な空気を胸一杯吸って歩いてみましょう。きっと、お金で買えない大切な物が手に入りますよ。

安江 武子	水槽もくるしいリズム取りかへす 盆の入り父母の御靈と麺をする 腕を刺す今を限りの蚊の命 一房の玉蜀黍を唇餉とす
田口 秋映	盆の入り父母の御靈と麺をする 腕を刺す今を限りの蚊の命 一房の玉蜀黍を唇餉とす
今井 統子	揺れやまぬコスモスの中下校の子 干し物を入れて安堵や俄雨 今世紀最後の名月仰ぎけり
安江 すみ	雷鳴に桑原桑原唱えつつ 夕焼けや三ヶ月浮きて流れ星 向日葵は頑張れ婆さんと肩に触れ
村雲 みか子	草を刈るワレモコの株残す畔 夏休み日焼けの顔も早や二学期に
村雲 とみ子	収穫の稻穂重たや流す汗 秋暑し今夜も炎ゆる月眞赤
安江 一滴	秋風や終着駅は無人駅 天高し地に腰して吸う煙草
河田重喜	歳立ちて日々の早さにとまどいけり 米作り手掛けて四月みのりたり 農業も一年生の度重ね
やせ蛙	この家も靈の留守居秋彼岸 朝顔や心の奥も美しく いすこより来りてすだくキリギリス 蜩や厨の匂い四方にちる とり入れを知らずに今日も法師蟬 秋桜老を忘れて句を作る
村雲とも子	この家も靈の留守居秋彼岸 朝顔や心の奥も美しく いすこより来りてすだくキリギリス 蜩や厨の匂い四方にちる とり入れを知らずに今日も法師蟬 秋桜老を忘れて句を作る

俳

句



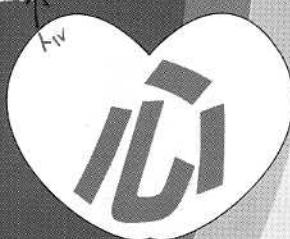
ふるさと通信

…（前略）… 平成元年に村内を巡った折りには、立派な施設が次々と出来てゆく頃でした。今回は、今後の村の施策が中心で「道の駅」「新世紀工房」「エコトピア計画」…など21世紀を見据えた村の将来を担っていく施設見学会が行われ、村長さんの説明を聞き、懸案がおぼろげながら見えたような気がしました。見学会の後は「味彩」で交流会に参加した人たちと有意義なひとときを過ごしました。道路や施設など目に見える「ハード」に、これからいろいろな「ソフト」が付加され、21世紀になって成果が生まれる。我々村から出た者たちが、東白川を誇りに思いながら交流を続けてゆける事を願っております。「ふるさと夏まつり」は東白川中学校のプラスバンド、迫力満点の松茶太鼓、若者たちのパワー溢れる音楽とダンスなど、驚きの中でこのような夏祭りを企画できる村にとても感激。夜空の花火を見入りながら50年前「ニュースタイルバンド」に象徴された青年団の活動を思い出し、東白川村に根強く残る進取の精神を感じました。

東京東白川クラブ 今井勝二



「シンセサイザーってステキな音だね」
「藤原がコンサートでシンセサイザーに触れたよ」



「夢 追いかけて」

河合 純一 著

生徒一人一人の声を記憶することから始まった教師生活。教科指導、成績評価、水泳大会、家庭訪問など、夢に向かって挑戦を続ける日本でただ一人の全盲の普通中学校の社会科の教師と生徒との学校生活。

障害を持った僕だから、生徒に教えることがあると思っている。僕は今まで一つ一つの夢をつなぎ、又新しい夢を追いかけてきた。もし、その夢がかなったら、今の僕はない。



「ハリー・ポッターと賢者の石」 J. K. ローリング 著

緑の眼に黒い髪、そして額に稲妻型の傷を持つ、魔法学校1年生のハリー・ポッター。夏休みに家に戻ったハリー・ポッターは意地悪なおじ、おばに監禁されて餓死寸前。やっと親友に助けられるが、新学期が始まった途端、また事件に巻き込まれる。

ハリー・ポッターの魔法に触れ、心の中に眠っている柔らかい空想の羽根が、力強く羽ばたき始めるでしょう。夢と冒険、友情の物語。



みーつけた！

朝起きが楽しみでした。

朝顔のカーテン

(安江 翼さん・大明神)



ハチに
気をつけよう

information

■詳しくは／ハローワーク
(公共職業安定所)まで

■詳しくは／岐阜労働局労働基準部賃金室まで
同センター☎・FAX○五七四一六二一五一三一
十一月十日迄 ■問合先
〇九九九

「労働保険適用促進月間」
「労災保険」と「雇用保険」を合わせたものを「労働保険」といいます。「労災保険」は業務上や通勤途上の負傷、疾病、障害又は死亡のときに必要な給付を行います。「雇用保険」は労働者が失業した場合の失業給付や必要な訓練を受けた場合の教育訓練給付、在職中の六十歳以上六十五歳未満の方が六十歳到達時の賃金に比べ低下した場合または育児休業・介護休業の取得により賃金が低下した場合の継続給付などを行います。一人でも労働者を雇用している場合は、労働保険の加入の義務があります。未加入の事業主の方はすぐに手続きをして下さい。

日額五、三〇二円(改正前五、二六二円)・時間額六六三円(改正前六五八円)
▼詳しくは／岐阜労働局労働基準部賃金室まで

健康教室を開催

市障害者生活支援センターは、身体障害者の介護による身体的負担を軽減する為

指圧健康教室を開催します。
■期日／十一月～翌年一月までの第一・第三日曜日
■場所／福祉センター締切

気をつけよう！

成人の和服や健康布団など訪問販売・電話勧誘：が困ったことがあつたら消後を断ちません。

費者生活センターにご相談下さい。☎〇五八二六五一

人口の動き

—9月末住民登録人口から—	
世帯数	894世帯
人口	3,127人
転入	4人
転出	6人
出生	1人
死亡	0人

先月と比較して1人減
昨年の同月と比較して47人減

(Y)

岐阜労働局では、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を本年十月一日から改正しました。この最低賃金は、臨時、パートタイマー・アルバイトなどといった雇用形態に関係なく、すべての労働者に適用されます。なお、最低賃金に対する労働契約は無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたも

のとみなされます。
・・・改正後・・・
年額五、三〇二円(改正前五、二六二円)・時間額六六三円(改正前六五八円)
▼詳しくは／岐阜労働局労働基準部賃金室まで

サンタが家にやってくる
スタッフ募集
昨年に引き続き、可茂地区の青年団が合同で、クリスマスイヴ当日(12/24)にあらかじめ受け取ったプレゼントをサンタに扮して各家庭に配る、という企画を行います。そこで、ボランティアスタッフを募集します。子供の喜ぶ顔が好きな方は是非ご参加下さい。◆



■「生き生きレディの採れたて農業物語」の紹介

岐阜県認定の「岐阜県女性農業経営アドバイザー」92名全員が、農業を愛し、農業に生きてきた一人ひとりの手作りのPR誌。

農業を知る人にも、知らない人にも伝えたい熱いメッセージ集です。女性農業経営アドバイザーの熱い思いと農業の本当の魅力がこの一冊に詰まっています。

■詳しいお問い合わせ先

・申し込みはハガキで、郵便番号・住所・名前をご記入の上、下記まで「村内は、安江陽子アドバイザー迄(大明神)」

〒501-3303 加茂郡富加町羽生1267番地 河野常子宛

■定価／1,000円(送料310円別途)



「ゴール！」
で始まった二
十世紀最後のオリ
ンピック▼初日に
金を獲得した日本

伝統の柔道、前評判の高い水泳など今大会を盛り立てました。若い人の力強さに好感がもて、素晴らしい限りです。また、選手を支える監督及びコーチの方にも労いの言葉を言いたい。▼オリンピックを作成、当日のプレゼント渡し等◆申し込みハガキに住所・氏名・電話番号を記入し実行委員長〒五〇五〇二二美濃加茂市川合町四一八一七クリスマス企画実行委員長・安藤拓まで



再生紙を使用しています