



東白川村立東白川中学校  
学校だより No.2  
平成29年 5月 2日発行

5月の生活目標

**自分の役割に責任を持ち、  
仲間のために取り組もう**

5月の学習目標

**ステップ表をもとに  
仲間に伝える発表をしよう**

## 正しい習慣をつける

東白川中学校校長 古田 晃裕

平成29年度がスタートして、1か月が過ぎようとしています。新年度を迎えた新しい気持ちで、生徒・教師とも「新しい風」を吹かせた1か月でした。

さて、やる気一杯で4月を頑張った生徒たちの気持ちをこれからも支えていきたいという願いを込めて、昨年も紹介させていただきましたが、「正しい習慣」をつけることに関して、可見市でスクールカウンセラーとして活躍されている川原聡さんのお話をもとに考えてみたいと思います。



新入生歓迎会の様子

臨床心理士 川原 聡

最近、子ども達にあるべき「習慣」が身についていないということが気になっています。学習や対人関係、自己の管理に関わる「正しい」習慣が身についていないのです。学習で言うなら、正しく座る習慣、反復して学習する習慣、学習のリズムをつくる習慣が身についていない。対人関係というならば、人と向き合う習慣、我慢する習慣、自分の気持ちが伝わる表現で伝える習慣などです。その他に、限られた時間やお金の中で楽しむ習慣、物事を一面だけから見ないで、違う視点で見る習慣などです。

「こういう性格だから仕方がない。」「ああいう子だから。」という言い方をよく聞きます。「性格は、習慣の総計である。」とも言われます。自制せずすぐに怒るという習慣が重なって短気という性格になり、時間を守らないという習慣を積み重ねることによって、ルーズな性格ができあがっていくというわけです。

今の子ども達は、自分の気持ちの伝え方が下手です。子どもが大勢集まれば、必然的に衝突が起きるでしょう。しかし、今の子どもは「傷つき方」も上手ではないし、「傷つけ方」も上手ではありません。適切な文句の言い方、批判や攻撃の流し方などを身につけていかなければ、大人になって大きな問題に直面することになります。

今、子どもにどのようなよくない習慣がついてしまっているのか、真剣にみていく必要を感じます。問題さえ起こしてくれなければいいと放置していると、子どもの習慣は変わらないままです。面倒でも子どもにつきあって、今までやらなかったことを一緒になってやらなければいけません。

大人になってから習慣を変えるのがいかに難しいかはご存知だと思います。良いスタートを切った今、「これはよく頑張っている」と思われることがあれば、習慣にまで高めたいですね。忙しくても、面倒でも、あれこれ理由をつけず、人のせいにせず、逃げず、「今」子どもの問題に向き合う習慣、付き合う習慣を大人が身につけること、これがとても大事なことだと思います。

### <トップアスリート事業に参加しました>

4月30日  
(日)、総合運動場テニスコートにて村教育委員会主催でトップアスリート交流事業ソフトテニス講習会が開かれました。



参加した生徒からは、「1つのアドバイスで自分の弱点が分かったり、直せたりすることが実感できた。疲れたけど充実していた。」(朝美さん)という声が聞かれました。

### <祝バスケット部市郡大会4位、優秀選手賞受賞>

4月29日  
(土)、30日  
(日)に大野台パークにて、美濃加茂市・加茂郡中学校春季バスケットボール大会が開



催され、東白川中は4位に入賞しました。(佐見中に勝利、東中に惜敗、八百津中に勝利、白川中に勝利)また、この大会で、高い技術力と強い精神力が評価され、安江潤起君が優秀選手賞に選ばれました。5月1日(月)の全校集会で紹介をするとともに、全校生徒で祝福をしました。

### <お知らせ>

★5月29日(月)に緊急下校訓練(出迎え下校)を行います。ご協力をお願いします。詳細については、後日お知らせします。

★5月31日(水)体育大会、6月1日(木)体育大会予備日は給食がありません。お弁当の準備をお願いします。

### ありがとうございました

4月22日に開催しました授業参観・PTA総会・学級懇談会には、お忙しい中、大変多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。今後とも、よろしくご指導いただきますようお願い申し上げます。



### 主な行事

日	曜	主な行事予定	最終下校
1	月	家庭訪問⑤ 全校朝会	17:30
2	火		17:30
3	水	憲法記念日 つちのこフェスタ(吹奏楽部出演)	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日		
8	月	郡教育研究総会 午前短縮授業 給食あり	13:20
9	火	2, 3年実力テスト 1年耳鼻科検診	17:30
10	水	尿検査(2次) 連合PTA代表役員会	16:30
11	木		17:30
12	金	全校体育(陸上競技)スタート(草引き①)	17:30
13	土	テニス地区春季大会、バレー地区春季大会	
14	日	かも1グランプリ(吹奏楽部出演) バレー地区春季大会	
15	月	(草引き②)	16:30
16	火	全学年内科検診 運動器検診(対象者) 連合PTA役員総会	17:30
17	水	全校研究会	15:30
18	木	1年心電図検診 2年血液検査	17:30
19	金		17:30
20	土	テニス地区春季大会(シングルス)	
21	日		
22	月	民生委員訪問	16:30
23	火		17:30
24	水		17:30
25	木	体育大会総練習	17:30
26	金	体育大会総練習準備 スクールカウンセラー来校	17:30
27	土		
28	日	美濃加茂学園杯中学校剣道大会	
29	月	緊急下校訓練(午前短縮) 出迎え下校	13:35
30	火	体育大会準備	17:30
31	水	体育大会 給食なし	15:30
6月			
1	木	体育大会予備日 給食なし	16:30
2	金		17:30
3	土		
4	日		
5	月		16:30