

清流の国ぎふ **健康** ポイント 健康チャレンジシート

ポイントの貯め方

市町村が指定する健康づくりメニュー（各種健診（検診）受診等）に取り組んでいただくことで、ポイントが付与されます。以下のチャレンジシートに取り組んだ健康づくりメニュー、日付を記載してください。なお、ポイント付与の対象となる健康づくりメニューや対象年齢は各市町村によって異なります。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

お名前

お住まい

<記載例>

健康づくりメニューに取り組んだ日付を記載してください。

20▲▲年 ■月 ●日

大腸がん検診

お住まいの市町村にてスタンプを押印します。

あなたが取り組んだ健康づくりメニューを記載してください。

健康ポイント事業に関するアンケート

レ点で回答してください

- Q1** あなたの性別を教えてください  
 男性  女性
- Q2** 年齢  
 10代未満  10代  20代  30代  
 40代  50代  60代  70代以上
- Q3** 健康ポイント事業により、健診（検診）を受診しようと思いましたが。  
 はい  いいえ
- Q4** 健康ポイント事業により、自発的に健康づくりに取り組むきっかけとなりましたか。  
 はい  いいえ

健康づくりメニュー	獲得ポイント
各種健診（検診）の受診	1健診（検診）につき 1ポイント <small>※健診（検診）ポイントは必ず獲得してください。</small>
その他上記項目以外で市町村が独自に設定するもの	1回の取り組みにつき 1ポイント <small>※市町村により異なります。</small>

1 ポイント	年 月 日	Stamp
2 ポイント	年 月 日	Stamp
3 ポイント	年 月 日	Stamp
4 ポイント	年 月 日	Stamp
5 ポイント	年 月 日	Stamp
6 ポイント	年 月 日	Stamp



**6** ポイント貯めて、特典ゲット！（対象事業は別紙）  
 抽選申込締切：【村窓口】平成31年2月8日（金）  
 【郵送】平成31年2月25日（月）  
 《窓口》東白川村保健福祉センター  
 電話：0574-78-2100