

このシート有効期限：令和元（2019）年度まで <一人1枚ご使用ください>

平成31年度 清流の国ぎふ 健康ポイント 健康チャレンジシート

いつでも手元に！持ち運び便利な
カードタイプも配布中！

市町村が指定する健康づくりメニュー(各種健診(検診)受診等)に取組んでいただくことで、ポイントが付与されます。以下のチャレンジシートに取組んだ健康づくりメニュー、日付を記載してください。なお、ポイント付与の対象となる健康づくりメニューや対象年齢は各市町村によって異なります。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

健康づくりメニュー	獲得ポイント
各種健診(検診)の受診 	1健診(検診)につき 1ポイント <small>※健診(検診)ポイントは必ず獲得してください。</small>
その他上記項目以外で市町村が独自に設定するもの	1回の取り組みにつき 1ポイント <small>※市町村により異なります。</small>

お名前

お住まい

<記載例>

健康づくりメニューに取り組んだ日付を記載してください。

20▲▲年■月●日

大腸がん検診 

お住まいの市町村にてスタンプを押印します。

あなたが取り組んだ健康づくりメニューを記載してください。

健康ポイント事業に関するアンケート

レ点で回答してください

- Q1 あなたの性別を教えてください
 男性 女性
- Q2 年齢
 10代未満 10代 20代 30代
 40代 50代 60代 70代以上
- Q3 健康ポイント事業により、健診(検診)を受診しようと思いましたが。
 はい いいえ
- Q4 健康ポイント事業により、自発的に健康づくりに取り組むきっかけとなりましたか。
 はい いいえ

1 ポイント

年 月 日

Stamp

2 ポイント

年 月 日

Stamp

3 ポイント

年 月 日

Stamp

4 ポイント

年 月 日

Stamp

5 ポイント

年 月 日

Stamp

6 ポイント

年 月 日

Stamp



6 ポイント貯めて、特典ゲット！（対象事業は別紙）
抽選申込締切：【村窓口】令和2年2月21日（金）
【郵送】令和2年2月28日（金）
《窓口》東白川村保健福祉センター
電話：0574-78-2100