

東白川CATV

メール設定マニュアル

年月日	変更内容	変更前	変更後
令和元年9月24日	・メールの送受信方式にIMAPを追加しました。	・POP方式のみ	・POP方式 ・IMAP方式
	・IMAP方式の追加に伴い送受信できるメールアプリのマニュアルを追加しました。		・Gmail ・iOS ・Outlook365
	受信メールボックスの容量を増加しました	・100MB	・500MB

1. Gmailの設定・・・1ページ
2. iOSの設定・・・11ページ
3. Outlook365の設定・・・23ページ

問い合わせ先

東白川村役場 地域振興課 情報通信係

電話 0574-78-3111 (内線253)

メール info@50913.ne.jp

2019 Vol 1.1

G m a i l 版 メールソフト設定手順書

1. 新規にメールをセットアップする場合

1-1. メールを起動します。



アイコンをクリックし、メールを立ち上げます。

1-2. メールが起動します。

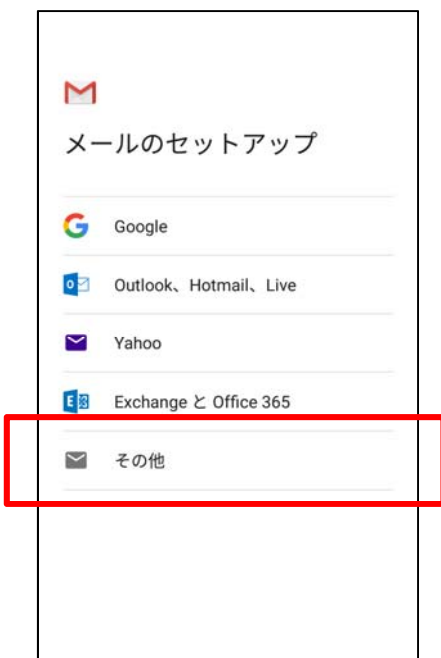
「OK」をクリックします。



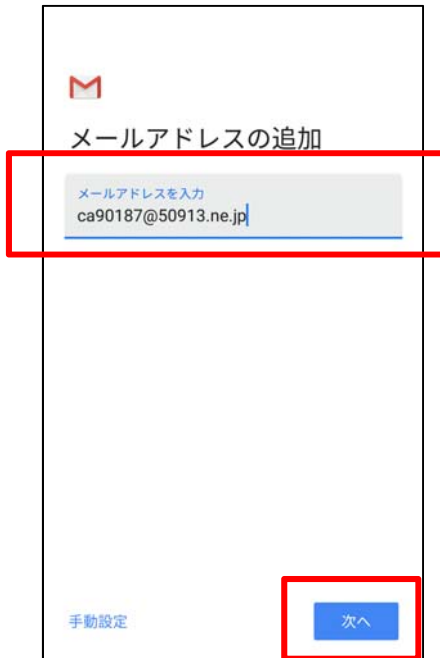
1-3. 「他のメールアドレスを追加」をクリックします。



1-4. 「その他」をクリックします。



1-5. 「メールアドレスを入力」し「次へ」をクリックします。



M
メールアドレスの追加

メールアドレスを入力
ca90187@50913.ne.jp

手動設定

次へ

1-6. 「個人用 (IMAP)」をクリックします。



M
ca90187@50913.ne.jp
このアカウントの種類を選択します

個人用 (POP3)

個人用 (IMAP)

Exchange

1-7. 「パスワード」を入力し「次へ」をクリックします。

M
ca90187@50913.ne.jp
パスワード
.....|
次へ

1-8. 以下の内容を入力し「次へ」をクリックします。

M
受信サーバーの設定
ユーザー名
ca90187
パスワード
サーバー
secure.50913.ne.jp
次へ

受信サーバー の設定	ユーザ名	ca●●●●●
	パスワード	パスワード
	サーバ	secure.50913.ne.jp


1-9. 以下の内容を入力し「次へ」をクリックします。

	ログインが必要	チェック
送信サーバーの設定	ユーザ名	ca●●●●●●
	パスワード	パスワード
	SMTP サーバ	secure.50913.ne.jp

送信サーバーの設定

ログインが必要

ユーザ名
ca90187

パスワード 

SMTP サーバ
secure.50913.ne.jp

次へ

1-10. お好みの設定を入力し「次へ」をクリックします。

アカウントのオプション

同期頻度:
15分毎

メール着信を知らせる

このアカウントのメールを同期

Wi-Fiへの接続時に添付ファイルを自動的にダウンロードする

次へ

1-11. 「次へ」をクリックします。



M


アカウントの設定が完了しました。

アカウント名 (省略可)
ca90187@50913.ne.jp

名前
送信メールに表示されます

次へ

1-12. 「GMAIL に移動」をクリックします。



@outlook @yahoo
@gmail

すべてのメールアドレスを追加できるようになりました。 [詳細](#)

C ca90187@50913.ne.jp

test cnci
[redacted]@gmail.com

CNCI太郎
[redacted]@gmail.com

+ 他のメールアドレスを追加

GMAIL に移動

1-13. メールが表示されます。



1-14. メールを自分宛てに送信し、正しく受信される事を確認して下さい。

以上で設定は完了です。

2. メールアドレスを追加する場合の設定方法

2-1. 左上の「三」をクリックしてメニュー画面を表示させます。



2-2. 「設定」をクリックします。

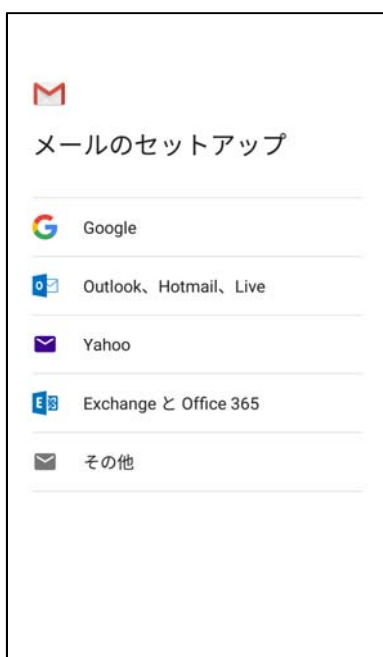


2-3. 「アカウントを追加」をクリックします。



2-4. 「メールのセットアップ」画面が表示されます。

1-4 章以降の手順と同じ手順を実施してメールアドレスを追加します。

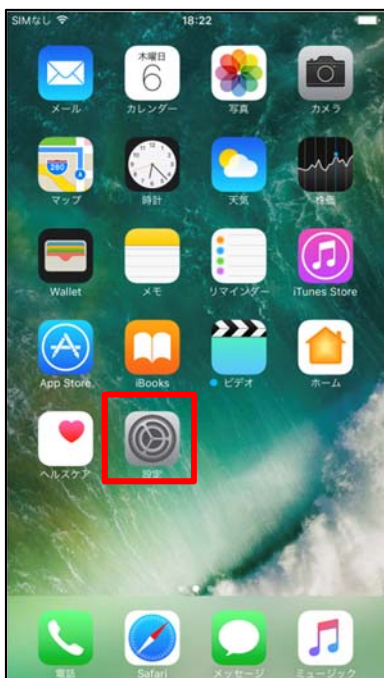


i O S 版
メールソフト設定手順書

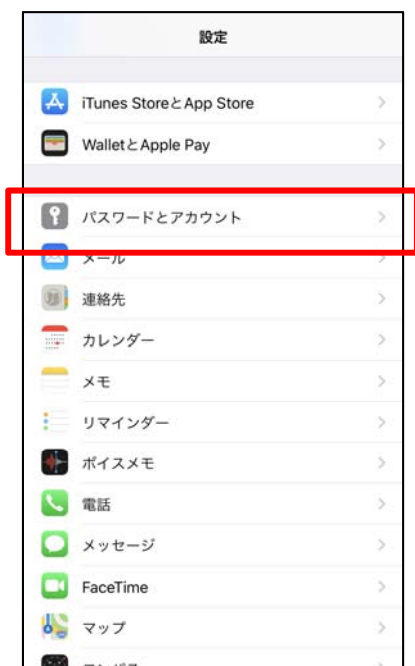
1. メール設定

1-1. 「設定」を起動

ホーム画面の「設定」のアイコンをタップし、設定を起動します。



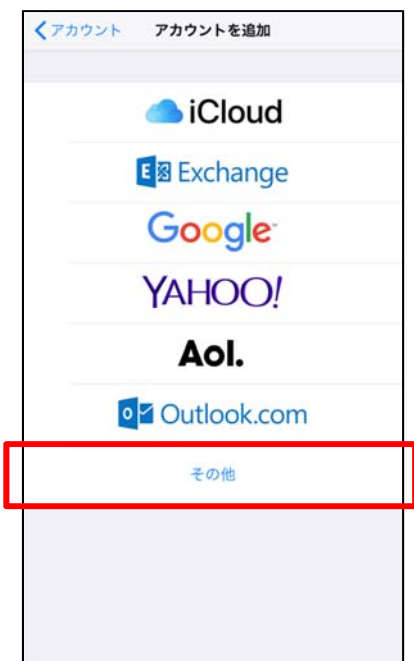
1-2. 設定画面が開きます。下のほうにスクロールして「パスワードとアカウント」をタップします。



- 1-3. 「パスワードとアカウント」の設定画面が開きます。
「アカウントを追加」をタップします。



- 1-4. 「その他」をタップしてください。



1-5. 「メールアカウントを追加」をタップしてください。



1-6. 新規アカウントの追加画面で「名前」、「メールアドレス」、「パスワード」を入力して、[次へ]をタップしてください。



1-7. 詳細入力画面が表示されます。

以下のように入力し、最後に「次へ」をタップしてください。

名前	任意	
メール	〇〇〇@50913.ne.jp	
説明	任意	
受信メールサーバ	ホスト名	secure.50913.ne.jp
	ユーザ名	ca〇〇〇〇〇
	パスワード	パスワード
送信メールサーバ	ホスト名	secure.50913.ne.jp
	ユーザ名	ca〇〇〇〇〇
	パスワード	パスワード

※ 「次へ」をタップすると iOS 内部にて設定内容を確認します。

この内部確認には時間がかかる場合がありますのでお待ちください。

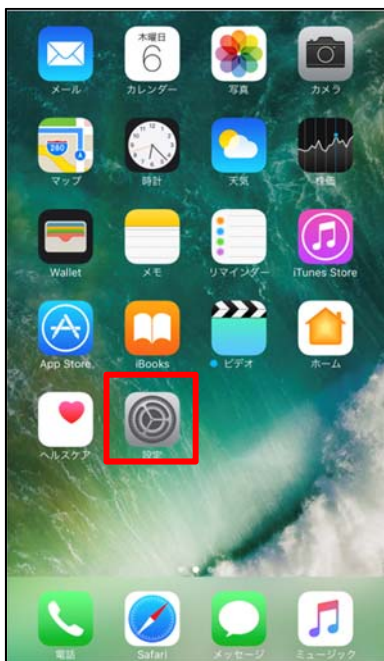
1-8. 「メール」のみ「有効」にした状態で、「保存」ボタンをタップしてください。

以上で設定は完了です。

メールを自分宛てに送信し、正しく受信される事を確認して下さい。

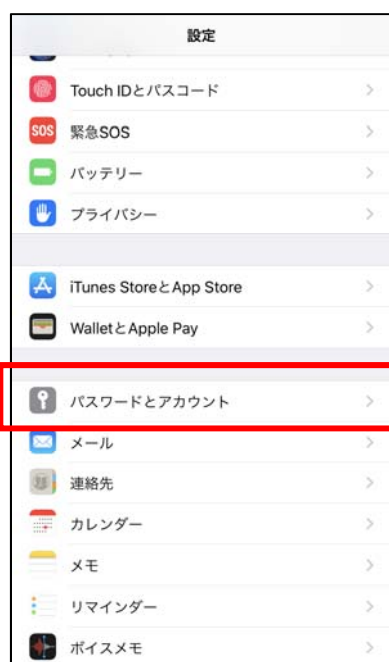
2. メール設定確認

2-1. ホーム画面の「設定」のアイコンをタップし、設定を起動します。



2-2. 設定画面が開きます。

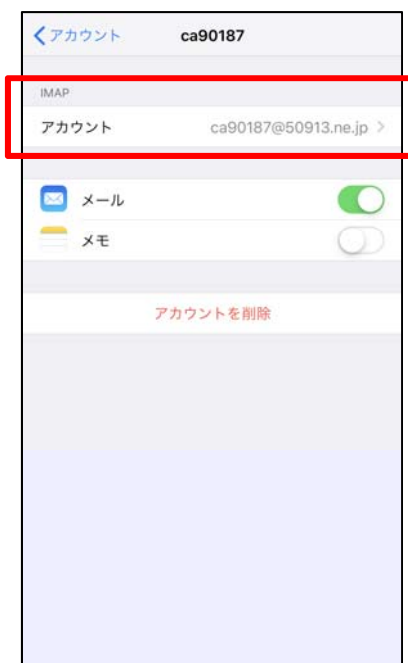
下のほうにスクロールして「パスワードとアカウント」をタップしてください。



「パスワードとアカウント」の設定画面が開きます。
設定したメールアドレスをタップしてください。



2-3. 「アカウント」をタップしてください。



2-4. 受信メールサーバの設定値が表示されます。

正しい値かを確認してください。

キャンセル アカウント 完了

IMAPアカウント情報

名前 テスト

メール ca90187@50913.ne.jp >

説明 ca90187

受信メールサーバ

ホスト名 secure.50913.ne.jp

ユーザ名 ca90187

パスワード ●●●●●●●●●●

送信メールサーバ

SMTP secure.50913.ne.jp >

詳細 >

名前	任意	
メール	メールアドレス	
説明	任意	
受信 メールサーバ	ホスト名	secure.50913.ne.jp
	ユーザ名	ca○○○○○
	パスワード	パスワード

2-5. 送信メールサーバの「SMTP」をタップしてください。

キャンセル アカウント 完了

IMAPアカウント情報

名前 テスト

メール ca90187@50913.ne.jp >

説明 ca90187

受信メールサーバ

ホスト名 secure.50913.ne.jp

ユーザ名 ca90187

パスワード ●●●●●●●●●●

送信メールサーバ

SMTP secure.50913.ne.jp >

詳細 >

2-6. プライマリサーバをタップしてください。



2-7. 送信メールサーバの設定値が表示されます。

正しい値かを確認してください。

確認後は「完了」をタップしてください。



送信 メールサーバ	ホスト名	secure. 50913. ne. jp
	ユーザ名	ca〇〇〇〇〇〇
	パスワード	パスワード
	SSL を使用	ON
	認証	パスワード
	サーバポート	465

2-8. SMTP画面に戻りますので、「アカウント」をタップしてください。



2-9. 送信メールサーバの「詳細」をタップしてください。



2-10. 受信設定が表示されます。
正しい値かを確認してください。

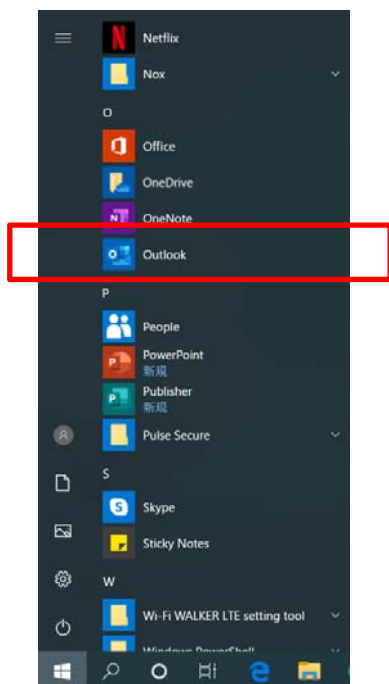


受信設定	SSL を使用	ON
	認証	パスワード
	サーバポート	993

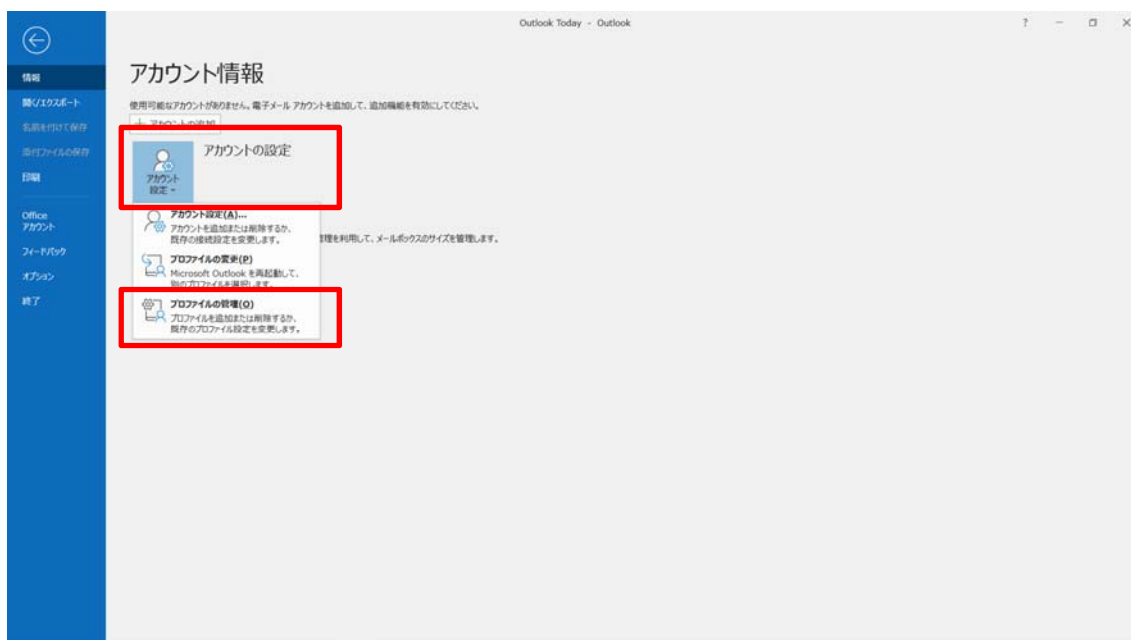
以上で設定内容の確認は終了です。

Outlook 365 版 メールソフト設定手順書

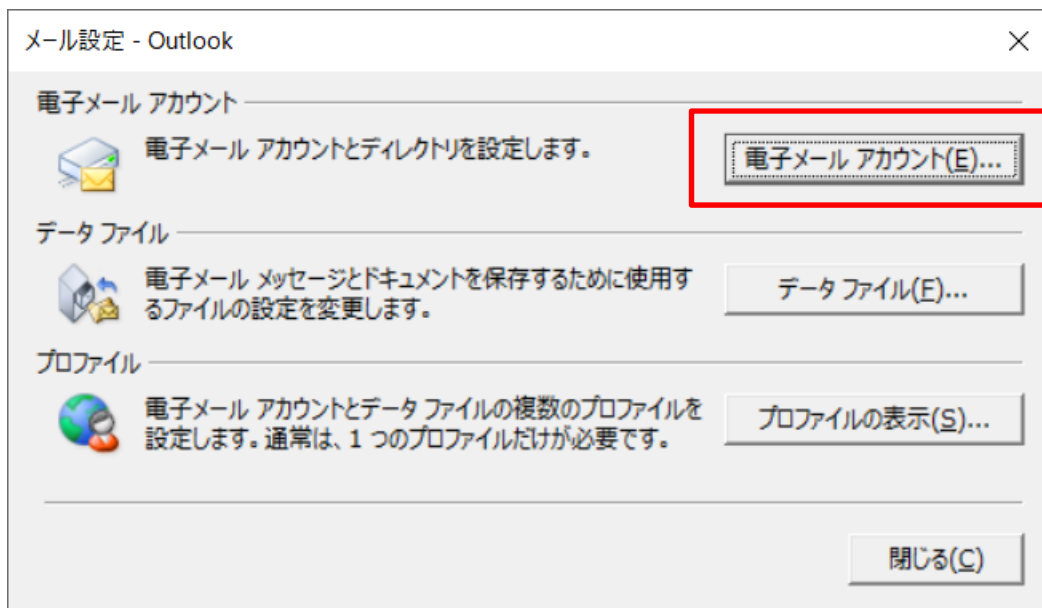
1. インストールした Outlook を起動します。



2. 「ファイル」 タブの「アカウントの設定」－「プロファイルの管理」をクリックします。



3. 「電子メールアカウント」をクリックします。



4. 「メール」 タブの「新規」をクリックします。



5. 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を
選択後に、「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):
パスワードの確認入力(I):
インターネット サービス コンバイダー から提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

6. 「POP または IMAP」を選択後に「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

アカウント タイプの選択

Office 365(E)
Office 365 アカウントの自動設定
メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

POP または IMAP(P)
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

Exchange ActiveSync(A)
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

以下の情報を入力後に「詳細設定」をクリックします。
 (この時点では「次へ」はクリックしないで下さい。)

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
 お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
 名前(Y): テスト
 電子メール アドレス(E): ca90187@50913.ne.jp

サーバー情報
 アカウントの種類(A): IMAP
 受信メールサーバー(I): secure.50913.ne.jp
 送信メールサーバー (SMTP)(Q): secure.50913.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報
 アカウント名(U): ca90187
 パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

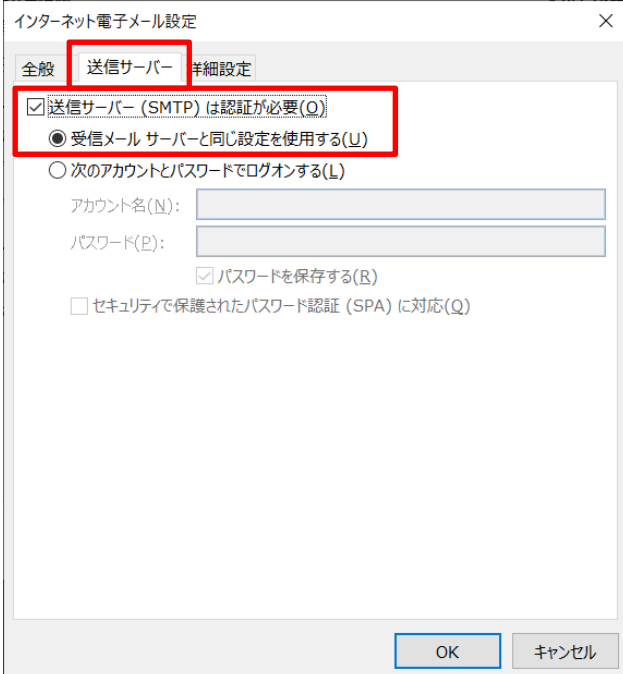
アカウント設定のテスト
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)
 オフラインにしておくメール: すべて

< 戻る(B) ~~次へ(F) >~~ キャンセル ヘルプ

ユーザー情報	名前	任意
	電子メールアドレス	メールアドレス
サーバー情報	アカウントの種類	IMAP
	受信メールサーバー	secure. 50913. ne. jp
	送信メールサーバー	secure. 50913. ne. jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名	ca○○○○○
	パスワード	パスワード
	パスワードを保存する	任意
	メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合	チェック

7. 「送信サーバー」タブにて「送信サーバ(SMTP)は認証が必要」にチェックを入れ、
「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。



インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(Q)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

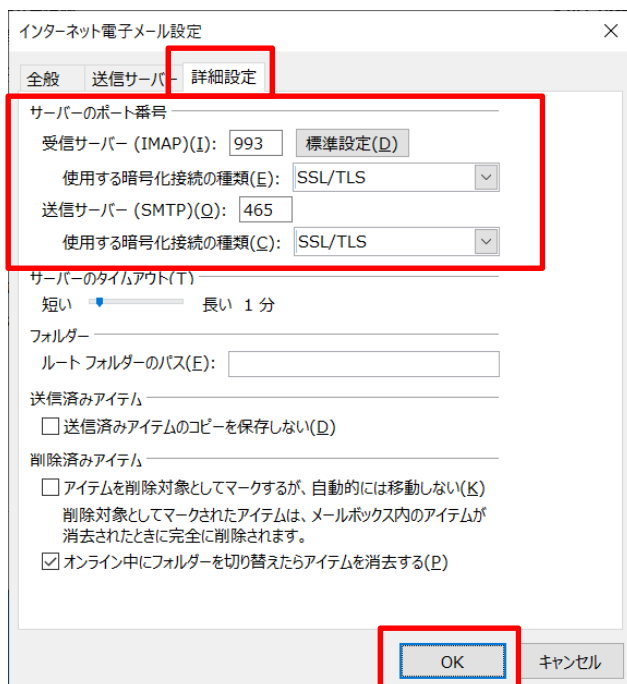
パスワード(P):

パスワードを保存する(B)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

OK キャンセル

8. 「詳細設定」タブにて以下の情報を入力後に「OK」をクリックします。



サーバーのポート番号	受信サーバ(IMAP)	993
	使用する暗号化接続の種類	SSL/TLS
	送信サーバー(SMTP)	465
	使用する暗号化接続の種類	SSL/TLS

※「使用する暗号化接続の種類」を変更すると、ポート番号が標準設定に戻ってしまいます。「OK」をクリックする前に、ポート番号が正しく設定されているかを再確認して下さい。

9. 「アカウントの追加」画面に戻ってきますので「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): テスト
電子メール アドレス(E): ca90187@50913.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP
受信メール サーバー(I): secure.50913.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): secure.50913.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ca90187
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)
オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

10. アカウントのテストが全て「完了」となる事を確認して「閉じる」をクリックします。

テスト アカウント設定

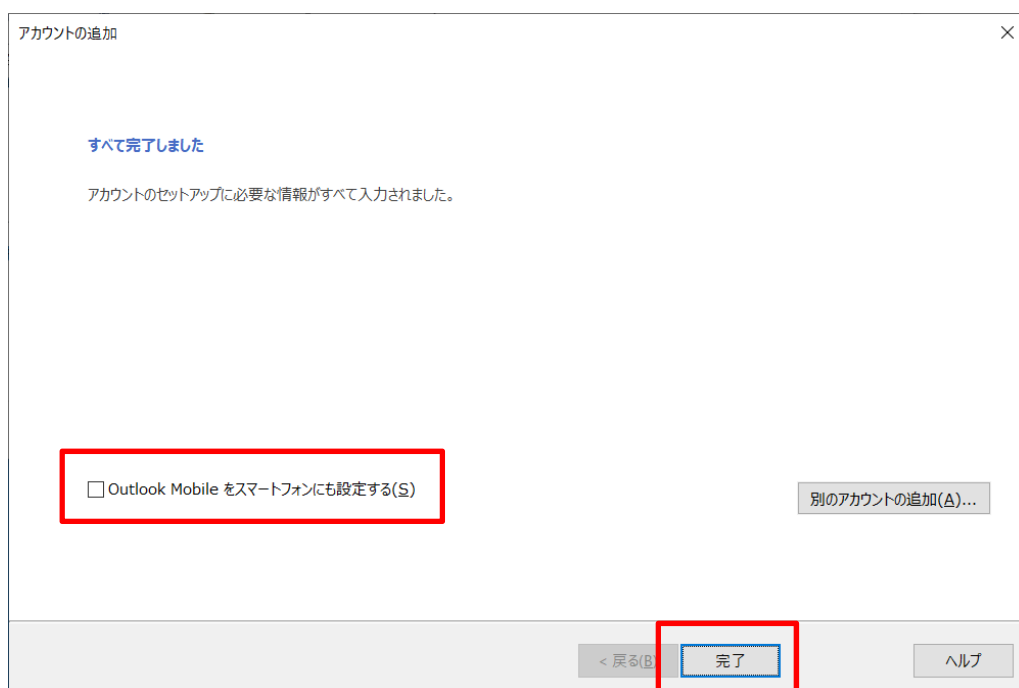
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

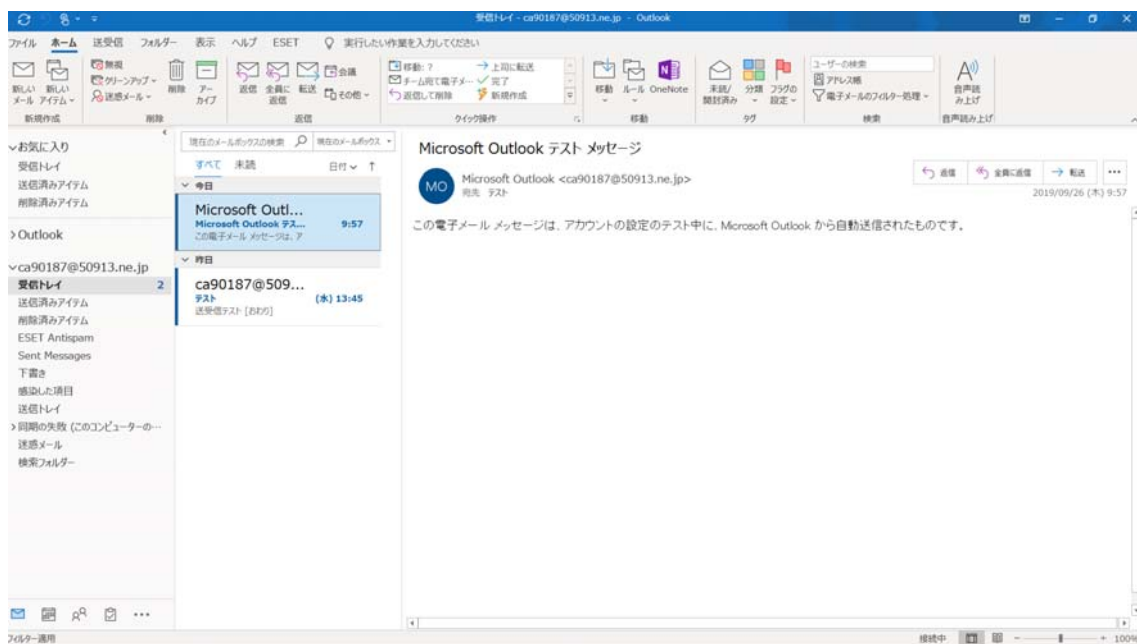
閉じる(C)

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) への...		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

11. 「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックが外れている事を確認し、「完了」をクリックします。



12. テストメッセージが届いている事を確認します。



以上で設定は終了です。