



すこやか

令和2年4月

東白川小学校

保健室

新型コロナウイルス特別号

～保護者の方と一緒に読んでください～

1. 健康チェックカード（児童用）について

健康チェックカードを配布します。毎朝各家庭で検温・体調の確認を行い、健康チェックカードに記入、保護者印を押し、登校時に提出してください。発熱、風邪症状（頭痛、咳、下痢、腹痛、吐き気、嘔吐など）がある場合は、学校を休み家庭で休養するようにしてください。その場合は出席停止となり、欠席ではありません。

※学校再開時用に準備していましたが健康チェックカードを本日配付しました。毎日の体調確認に活用してください。4月20日の学校再開時以降は、登校時に毎朝提出していただきますので、よろしくお願いします。

2. マスク着用について

近距離での会話や大きな発声をできるだけ控えてください。飛沫感染を防ぐため、学校では基本的にマスクを着用して過ごします。マスクが品薄で準備にご苦労をおかけしますが、よろしくお願いします。尚、文部科学省HPにハンカチとゴムでマスクを作る方法などが紹介されていますのでご覧ください。

やってみよう！新型コロナウイルス感染症対策
みんなでできること
マスクが無い場合の自作方法も紹介



動画はこちら ▶

3. ハンカチについて

登校前、休み時間の後、給食の前、体育の後、掃除の後等、こまめに手洗い・うがいを行います。毎日きれいなハンカチを忘れないように持ってきてください。

4. お茶について

今まで、スロープのところに、お茶を準備していましたが、感染予防の観点から当分の間、お茶の提供を控えたいと思います。水道水を飲用することもできますが、お茶が飲みたい場合は各家庭から水筒を持参してください。（友だちとのお茶のやりとりはしません）

5. 服装について

学校では、密閉空間をさけるために、こまめにドア、窓を開けて換気をします。そのため、天候などによっては、肌寒く感じるときもあると思います。その日の気温や天気に合わせて、衣服が脱ぎ着できる服装の準備をお願いします。

6. 規則正しい生活について

十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけ、感染症への抵抗力を高めるよう努めましょう。

※本日（4/7）、保健調査票及び健康診断にかかわる各種調査票を保健連絡袋に入れて配付しました。**必要事項をご記入の上、提出書類を保健連絡袋に入れて、4月19日までの間に行われます家庭訪問時に担任に提出してください。**

尚、検温等を記入する健康チェックカードの提出は4月20日の学校再開時からの提出で結構です。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

密を避けて外出しましょう!

①換気の悪い
密閉空間



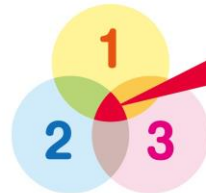
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろった場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 コロナ

検索



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる
ところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う 2 ゴムひもを耳にかける 3 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省

検索

