9 月のこんだて表

中津川市・東白川村食と文化の館

月	火	水	木	金
	1 非常食献立 とうもろこし 牛乳 焼き ウインナー 小型パン 救給カレー	**2** 牛乳 型抜きチーズ さばの煮付け ごはん 栄養まるごと豚汁	**3** ブルーベリージャム 牛乳 鶏肉のハーブ焼き 豆ひじきサラダ 食パン コンソメスープ	**4** コアコアヨーグルト 牛乳 肉じゃが いかの生姜焼き ごはん 小松菜のみそ汁
7 牛乳 切り干しだいこんと小松菜の炒め物 豚肉のかりん揚げ ごはん 根菜汁	**8** 冷凍みかん 牛乳 煮びたし ちくわのいそべ揚げ きしめん	**9** ミルクプリン 牛乳 ひじきの炒め煮 いわしの煮付け ごはん かぼちゃのみそ汁	**10** 牛乳 白身魚フライ キャベツサラダ フィッシュドック ABCスープ	**11** 牛乳 海藻サラダ チョコタフィー 夏野菜カレーライス
14 ブドウゼリー 牛乳 だいこんサラダ 酢豚 ごはん わかめスープ	**15** 牛乳 グリーンサラダ オムレツ ソフト麺なすミート	**16** はちみつ大豆 牛乳 五目煮 もどりカツオ黒潮ソース ごはん かみなり汁	**17** 牛乳 鮭のムニエル キャベツのソテー 黒パン オニオンスープ	**18** 牛乳 わかめサラダ チキンカツトマトたれかけ ごはん 厚揚げのみそ汁
21 **敬老の日** 	**22** **秋分の日** 	**23** 牛乳 おひたし 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ ごはん 豚汁	**24** 牛乳 かぼちゃグラタン だいこんサラダ 米粉食パン ミネストローネ	**25 お月見献立** さつまいも大福 牛乳 ごまあえ さんまの塩焼き ごはん さといものみそ汁
28 **振替休業日** 	**29** 牛乳 中華サラダ 揚げギョウザ 小2 中3 焼きそば	**30** 牛乳 五目きんぴら ワカサギの唐揚げ さつまいもえだまめごはん すまし汁	 **中秋の名月** 日本では昔から「中秋の名月」の日にはススキを飾り、月見団子や里芋秋の果物をお供えして、お月見をする習慣がありました。遠い昔中国より日本に伝わった文化で、月をこよなく愛した平安時代の貴族達により広められました。	

＊都合により献立内容を変更することがあります。
＊学校給食における県産の米、大豆、野菜、牛肉、豚肉、川魚については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。
＊給食食材の一部は、毎月放射能測定を行い、結果を中津川市ホームページに掲載しています。