

広報

# ひがしらかわ



No.114



写真：みつば保育園盆踊り会





新型コロナウイルス感染症の拡大、記録的な猛暑による熱中症の増加と暗い話題が多かった8月が終わり、新米やキノコなどの話題が里山を潤すいつもの秋が訪れる事を願わずにはられない昨今です。新型コロナウイルス感染症は引き続き油断できない状況が続きます。自分のため家族のために感染防止の努力をお願いします。

国と県のコロナ対策関連予算を活用した東白川村の第3次コロナ対策事業は、感染予防とコロナ共生社会を生き抜くための地場産業への支援、村民の皆様への生活支援を盛り込み、9月の村議会定例会へ補正予算案として提案いたします。既に村議会の御理解を得て、事前に制度設計や関連団体との調整も進めております。厳しい経営状況が続き、経営の建て直しが急務であった第三セクター『(有) 新世紀工房』と『(株) ふるさと企画』は、新型コロナウイルス感染症に追い討ちをかけられた状況です。(株) ふるさと企画には870万円、(有) 新世紀工房には1000万円の資金を貸付金として村から支出し、なんとか経営を続けています。特に(株) ふるさと企画は、その存続意義も含めて議会でも議論いただき、経営検討会議で検討を重ね再建策を決定しました。

大きく変更となる点は、

- ① 当分の間、団体客の利用が見込めない「こもればの館」「レストラン味彩」の交流事業については、10月からふるさと企画から経営を切り離し、規模を縮小して村の直営で運営します。
- ② 本社があったふるさとセンターは管理委託を解除し、役場の分庁舎として活用します。
- ③ 「つちのこ館」を改装して、本社の事務所とツチノコ資料館としての機能を果たしてまいります。したがって、「つちのこ館」での物産販売はツチノコ関連グッズだけに縮小します。
- ④ 薪の販売事業は、継続して取り組みます。
- ⑤ 農業部門と味の館の製造部門は、連携してトマトジュースの高価格帯商品への移行と直販営業の強化を経営再建の重要課題にして経営改革に取り組みます。

- 02 | 村長室から／目次
- 03 | 健康情報
- 04 | 特集  
新型コロナウイルス感染症対策
- 06 | むらの話題
- 08 | お知らせ (information)
- 11 | 日々是日々／野菜・減塩元気レシピ
- 12 | 岐阜県からのお知らせ

5年間で利益の出る会社にすることを目標としますが、地域での雇用を創出し、地域経済を活性化するという会社の存在価値を守るため、当面の間、村からの資金面と人的な支援が必要と考えています。(有) 新世紀工房はコロナの影響、葬儀部門の受注減少などで売り上げが減少し、営業損失の状況が続いており、これに加えて金融機関からの多額の借入が経営の悪化を招いております。そこで、茶の里工房事業を今年の4月から(株) エネテック様と業務提携契約を締結して『社の工房』として分離し、キクラゲ製品の加工販売を始めております。また、事業の中核である白川茶の製造販売事業は「みのりの郷東白川(株)」と連携し、白川茶の産地を守る取り組みに欠かせない存在であることから、経営改革を村が全面支援してまいります。

この2つの会社は、本村のような採算性が悪く民間企業の立地が期待できない地域にあって、地域産業の振興や雇用の創出などを村が出資した会社(第三セクター)の経済行為で実現する為に設立された会社です。今後とも適正な管理を行ないながら運営してまいりますので、村民の皆様の御理解と一層の御支援をお願いいたします。

令和2年9月

東白川村長

今井俊郎

## 『with コロナ』今 健康づくりを考える

保健福祉課 ☎ 78-2100

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、外出の制限や自粛生活によって心身の変調を感じることもあるのではないのでしょうか。生活の変化は体重増加や運動不足による筋・関節の痛みを起こしやすくなります。コロナ禍の中で今できることは、今を幸せに過ごすことではないのでしょうか。感染対策とともに、自身や家族の健康維持・健康づくりに着目してみましょう。

## 食

食事量が増えた、食欲が減った、野菜を食べていない、間食が増えたなど

- ▶ 家で体重を測りましょう
- ▶ 健診を受けて、「中性脂肪」「HbA1c」「悪玉コレステロール」の数値を前回と比べてみましょう

## 動

活動低下によるロコモティブシンドローム、運動不足による肩・腰・関節の痛みなど

- ▶ ロコチェック（7項目のうち、ひとつでも当てはまればロコモの心配があります）

1. 片足立ちで靴下がはけない
2. 家の中でつまずいたり滑ったりする
3. 階段を上するのに手すりが必要である
4. 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）
5. 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1ℓの牛乳パック2個程度）
6. 15分くらい続けて歩くことができない
7. 横断歩道を青信号で渡り切れない

- ▶ 短時間にできるウォーキングやロコトレ（開眼片足立ち、スクワット）から始めてみましょう

## 心

不安や恐れが続くとマイナス感情が生まれ、私たちから力を奪い、冷静な対応ができなくなることもあります

- ▶ **気づく力** を高める  
深呼吸をして今の状況を整理。自分を見つめてみましょう
- ▶ **聴く力** を高める  
楽しい時間や人の交流を工夫してみましょう
- ▶ **自分を支える力** を高める  
自分の安全や健康のために、過剰な情報から距離を置くなど必要なことを見極めましょう

参考資料：日本赤十字社HP「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」

## 保健福祉センター行事のお知らせ

◎ 健診各種（20～30代健診・特定健診・ぎふすこやか健診）

集団健診 ＜9月28日（月）＞、個別健診 ＜12月末まで＞

◎ 健康まつり（がん検診、眼底検査） ＜10月17日（土）・18日（日）＞

※ 希望する方で案内が届いてない方は保健福祉センターまでお問い合わせ下さい。

※ がん検診・特定健診は健康ポイント対象事業です。

◎ 大人の健康相談 ＜10月15日（木）、11月13日（金）＞

＜時間：午後1時～午後3時【予約制】指定日以外はお問い合わせください＞

◎ 赤ちゃん相談 ＜9月25日（金）、10月30日（金）＞

＜時間：午前10時～午後3時【予約制】指定日以外はお問い合わせください＞

9月は健康増進普及月間です。1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
あなたとご家族の健康は村の財産です。

# 地方創生臨時交付金（第2次補正）による 東白川村の 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策における国の第2次補正により、約1億3000万円が村へ交付されます。この交付金を活用して、村が行う感染症対策事業が9月の村議会において決定しました。村民の生活支援を第一に考え、あらゆる分野の支援策が盛り込まれた感染症対策について、その概要を今月号で紹介します。なお、事業実施については、調整が整ったものから順次着手していく予定です。

## 生 活 支 援

| 事業名          | 内 容                                         | 所管課   | 予算額 (万円) |
|--------------|---------------------------------------------|-------|----------|
| つちのこ商品券配布事業  | ひとり7,000円分（500円券×14枚）のつちのこ商品券を全村民へ配布（11月下旬） | 地域振興課 | 1,605    |
| AED利用環境整備事業  | ・新規AEDを4台追加<br>・既存AED含む全18台を屋外設置に切替         | 総務課   | 248.6    |
| 家庭用発電機購入補助事業 | 10月以降、家庭用発電機の購入費用に対し、2分の1を補助（上限50,000円）     | 総務課   | 300      |

## 感 染 対 策

| 事業名              | 内 容                                                                     | 所管課                            | 予算額 (万円) |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|
| 新型コロナウイルス感染症対策事業 | ・保育園、小中学校に除菌作業員を配置<br>・感染対策消耗品を購入<br>・ミスト噴霧器、感染防止掃除機、AI体温測定器など感染対策備品を装備 | 総務課<br>保健福祉課<br>教育委員会<br>国保診療所 | 2,162.5  |
| ふるさとセンターの分庁舎化    | 経営改革によるふるさと企画の移転後、コロナ感染や大規模災害に備える役場分庁舎として整備                             | 地域振興課                          | 643      |
| 庁舎等公有施設感染症対策事業   | 役場および公共性の高い指定管理施設の蛇口自動水栓化（60箇所）、庁舎の3密回避の改修                              | 総務課                            | 777.2    |
| 学校保健会事業          | ・保育園、小中学校の手洗い水栓をレバー式に改修（117箇所）<br>・スクールバス車内の抗ウイルスコーティング施工（大型2台、中型1台）    | 教育委員会                          | 61       |
| 小中学校教育振興事業       | ・コロナ発生時対策用空調機器整備<br>・修学旅行における感染対策費用負担分の軽減<br>・中学生全世帯のインターネット環境の整備、利用料補助 | 教育委員会                          | 182.8    |



## 防 災 対 策

| 事 業 名      | 内 容                                                                                                                                                                                                                       | 所管課 | 予算額 (万円) |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 防災ＩＴ化事業    | 防災アプリケーションの導入                                                                                                                                                                                                             | 総務課 | 233.8    |
| 避難所生活確保事業  | 感染防止対策資材の追加購入と配備                                                                                                                                                                                                          | 総務課 | 1,218.1  |
| 避難所等環境改善事業 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・最大 1500 人の避難者を想定した避難所装備の充実</li> <li>・災害時に給電可能な機能を備えた電気自動車を購入</li> <li>・コミュニティ消防センター 4 箇所すべてにエアコンを整備</li> <li>・すべての避難所に発電機の不足分を追加整備</li> <li>・拠点避難所の収納力拡充のため防災機材倉庫を追加整備</li> </ul> | 総務課 | 2,178.8  |

## 産 業 支 援

| 事 業 名                 | 内 容                                                                                                                      | 所管課   | 予算額 (万円) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|
| 新型コロナ事業所対策補助金交付事業     | 村内事業所のコロナ対策費用に対し、75%補助 (上限 100,000 円)                                                                                    | 地域振興課 | 560      |
| 地域産業家賃支援事業            | 5 月～ 12 月のうち、6 カ月平均で 10%以上売上減（昨年比）があった事業所に対し、事業用の土地・建物の賃料 6 カ月分を 100%補助（個人：上限 300 万円、法人：上限 600 万円）<br>※ただし国の家賃補助分を控除して補助 | 産業振興課 | 1,100    |
| 従業員育成支援事業             | 既存事業「従業員教育支援補助金」の補助率 50%を 75%に拡充                                                                                         | 地域振興課 | 112.5    |
| フォレストスタイル契約成立キャンペーン事業 | 8 月から来年 2 月末までに契約成立したお客様に対し、柱助成に加えて構造材費用 70%補助 (上限 100 万円)                                                               | 地域振興課 | 919.7    |
| 地元旅キャンペーン事業           | フォレストスタイル、つちのこマルシェの利用者に対し、村内旅館宿泊券を進呈                                                                                     | 地域振興課 | 172.9    |
| 村内産お米 P R 事業          | ふるさと納税で村産コメを取得した経験がある方や村人会へ新米サンプルを送付し、ふるさと納税を P R                                                                        | 総務課   | 60.6     |
| つちのこマルシェ改修            | つちのこマルシェ W E B サイトに、ポイント還元システムと定期購入システムを付加                                                                               | 地域振興課 | 412.5    |
| 農業行政 I T 化推進事業        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・農地地図をデジタル化</li> <li>・茶工場の受入管理システムを導入</li> </ul>                                  | 産業振興課 | 736.8    |
| ふるさと企画改革事業            | ふるさと企画の経営改革とつちのこ館改修工事、レストラン味彩カフェ化など                                                                                      | 地域振興課 | 794.5    |

災害対応に関する協定締結式

## 早期停電復旧のため3者が連携協力

7月29日㊦ 東白川村役場



村と協定を結んだ藤井恭一営業所長（左）

本村と東白川村森林組合、中部電力パワーグリッド（株）が「災害時における停電復旧に係る応急措置の実施の支障となる障害物等の除去等に関する協定」を結びました。この協定は、停電復旧の妨げとなる倒木などの除去作業を迅速にするため2者が村の承諾を受けて直接作業することができ、緊急時には許可を待たず即実行できるというものです。中部電力パワーグリッド（株）加茂営業所長は「一刻も早く停電復旧することが最大の目標」と述べました。

カヌー教室

## 夏の思い出作り 親子で満喫

8月2日㊦ 白川えん堤河川敷

水上スポーツに親しんでもらうことを目的にカヌー教室が開催され、小学生13名が参加しました。パドルの使い方などはスポーツ推進委員が指導し、カヌー初体験の子どもでもすぐに操作を覚えて乗りこなしていました。

2人乗り用カヌーを親子で楽しむ姿も見られ、例年とは異なる短い夏休みを満喫していました。



初めてでもすぐに上達㊦

## ラジオ体操で規則正しい連休に

8月3日㊦ みつば保育園 園庭

夏休み中の生活習慣づくりのため早朝から地域の子ども達が集り、ラジオ体操を行いました。



## 東白川村消防団による放水訓練

8月3日㊦ 東白川村総合運動場

消防操法大会中止を受け、機械器具の基本操作を知らない団員向けに放水訓練が行われました。



## 人権擁護委員が交代しました



就任した伊藤保夫さん

7月1日から、人権擁護委員に伊藤保夫さん（日向）が新規就任しました。任期は3年で、人権相談や啓発活動など村の人権推進に活躍されます。

本人コメント：「先輩委員である現職の今井初美さん（大沢）とともに活動させていただきます。よろしくお願いいたします。」

また、3期（9年）務めた後、退任した安江吉信さん（西洞）には、法務大臣より感謝状が贈られました。



安江吉信さん

戦没者並びに満州開拓関係物故者を慰霊し平和を祈念する行事

## 戦争の悲惨さを伝え、平和を願う

8月15日㊤ はなのき会館・慰霊塔前

終戦から75年目を迎えた8月15日の終戦記念日に合わせ、慰霊塔前の献花台に戦没者の遺族など約40名が花を供えました。今年はコロナ対策で規模を縮小し、5年に一度の大祭は無く例年よりも少ない参列者となりました。正午には、ラジオ中継から流れる時報とともに参列者全員で黙とうを捧げました。遺族会会長の大坪兼行さん（親田）は「戦争は悲惨なもので二度と起こしてはならない。慰霊祭を継続し、伝えていってもらいたい」と挨拶しました。



参列した関係者らの姿

株式会社トーホー

## 東濃栓の消毒液スタンド3台を寄付

8月24日㊤ 東白川村役場



村へ寄付した藤井実社長（中央）

株式会社トーホー（白川町黒川）から東白川村へ足踏み式の消毒液スタンド3台が寄付されました。土台からすべて県産の東濃栓で作られおり、ポンプを直接触れずにすむ足踏み式で衛生面も考慮されています。代表取締役の藤井実社長は「地元でも不安が広がる中で、地域の役に立てればという思い。お互いに工夫しながら乗り切っていきましょう」と述べました。寄付されたスタンドは役場庁舎と診療所の玄関に設置し、感染予防対策に活用します。



## イベント中止のお知らせ

今年度開催を予定していた以下のイベントは、新型コロナウイルス感染症予防のため中止となりました。村民の健康と安全を最優先に考えた決定となりますので、ご理解いただきますようよろしくお願いします。

- 第44回東白川村郷土歌舞伎公演（9月）  
東白川村教育委員会 ☎ 78-3111（内線 420）
- 第15回村民運動会（10月）  
東白川村教育委員会 ☎ 78-3111（内線 420）
- 秋フェスタ2020（11月）  
産業振興課農務係 ☎ 78-3111（内線 260）

詳細についてはお問い合わせいただくか、村ホームページをご覧ください。

## みのかも定住自立圏「第3次共生ビジョン」

### パブリックコメントを募集しています

美濃加茂市と加茂郡7町村は、それぞれの地域が持つ強みを活かし、弱みを補完し合いながら圏域全体を活性化させ、人口の定住化を図ることを目的として「定住自立圏構想」を推進しています。令和3年度から5年を対象期間とする「第3次共生ビジョン」を策定するにあたり、皆様からの意見を募集します。

- 募集期間 9月7日⑨～9月30日⑩

※ 詳細については、村ホームページをご覧ください。

※ 資料は役場でもご覧いただけますので、お問い合わせください。

☎ 総務課行政係 ☎ 78-3111（内線 230）

## 必ずチェック！最低賃金

### 「岐阜県最低賃金」が改正されました

令和2年10月1日から

時間額 852円（1円UP！）

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

☎ 岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104 またはお近くの労働基準監督署

## 駐在所からのお知らせ

### #8080について

皆さん、車を運転して買い物に出かけたり、畑仕事に行ったりと、車の運転は生活に欠かせないと思いますが、「最近身体の動きが鈍くなった」とか「周りが見えづらくなった」という経験はありませんか。また、「今まで事故を起こしたこともないし大丈夫だ」や「次の免許更新まではなんとか運転しよう」などと、過信や不安を感じながらの運転はしていませんか。

岐阜県警察では、運転を続けることに不安を感じる高齢ドライバーの方や、家族の皆さんを対象とした専用の相談ダイヤル #8080（シャープハレバレ）を開設しています。

受付時間は、平日8:30～17:15（通話料は利用者負担）です。お気軽にご相談ください。

☎ 東白川駐在所 ☎ 0574-78-2004



## 休日診療情報

## ● 東白川村国保診療所 ☎ 78-2023

毎週土曜（祝日除く）（受付時間 8:45～11:30）

※ 外出支援バスを利用される場合はご連絡ください。

## ● 休日急患診療所 （受付時間 9:00～16:30）

| 月  | 日  | 曜日 | 医療機関                    | 電話番号    |
|----|----|----|-------------------------|---------|
| 10 | 4  | 日  | 木沢記念病院（当直医）             | 25-2181 |
| 10 | 11 | 日  | 岐阜健康管理センター<br>すこやかクリニック | 28-8425 |
| 10 | 18 | 日  | 太田メディカルクリニック            | 26-2220 |
| 10 | 25 | 日  | 木沢記念病院（診察室）             | 25-2181 |
| 11 | 1  | 日  | 岩永耳鼻咽喉科                 | 25-8749 |
| 11 | 3  | 火  | 林クリニック                  | 28-8899 |

## ● 休日急患歯科診療所 （受付時間 9:00～16:30）

| 月  | 日  | 曜日 | 医療機関        | 電話番号    |
|----|----|----|-------------|---------|
| 10 | 4  | 日  | 河村歯科医院      | 27-3501 |
| 10 | 11 | 日  | 酒向歯科医院      | 25-2719 |
| 10 | 18 | 日  | あじさい歯科医院    | 24-1881 |
| 10 | 25 | 日  | 坂祝歯科医院（坂祝町） | 25-6677 |
| 11 | 1  | 日  | まるも歯科医院     | 25-8148 |
| 11 | 3  | 火  | やまて歯科       | 28-7010 |

※ 診療所は変更される場合があります。確認してから  
お出掛けください。 加茂医師会 ☎ 26-6412

## ご寄付

## 東白川村

ふるさと思いやり基金 30 件 561,000 円  
 （株）トーホー 様（白川町）足踏み式消毒液スタンド（3 台）

## 東白川村国保診療所

今井利隆 様 （日向） 100,000 円

## みつば保育園

東白川村シニアクラブ女性文化部 様 お菓子（35 袋）

## 社会福祉協議会

今井清子 様 （美濃加茂市） 100,000 円  
 立正佼成会中津川教会加茂支部 様 6,200 円  
 東白川製材 様 古切手  
 （株）山共フォレスト 様 古切手  
 山口工業（株） 様 古切手・ほか  
 匿名 古切手

## せせらぎ荘

今井利隆 様 （日向） 100,000 円  
 匿名 5,000 円

## ● 村の人口の動き （8月末の住民登録人口）

| 区分  | 人口・世帯   | 前月比 | 前年比  | 異動 | 人数  |
|-----|---------|-----|------|----|-----|
| 男   | 1,041 人 | - 3 | - 21 | 転入 | 2 人 |
| 女   | 1,151 人 | + 2 | - 12 | 転出 | 1 人 |
| 合計  | 2,192 人 | - 1 | - 33 | 出生 | 3 人 |
| 世帯数 | 831 世帯  | ± 0 | - 3  | 死亡 | 5 人 |

## お悔やみ申し上げます

松岡 甲子生 さん （陰地） 96 歳  
 安江 剛 さん （陰地） 88 歳  
 桂川 幸 さん （黒淵） 80 歳

## お誕生おめでとうございます

荏田 葉 くん （陰地／賢史 さん・智子 さん）  
 田口 采波 ちゃん （平／慎也 さん・舞香 さん）  
 早瀬 夏規 くん （曲坂／友亮 さん・真希 さん）

## ● 東白川村森林組合 共販会

第 842 回（9 月 8 日）

|      |         |             |          |
|------|---------|-------------|----------|
| ひのき  | 13cm 以下 | 平均単価        | 9,700 円  |
|      | 14cm 以上 | 平均単価        | 15,500 円 |
| すぎ   | 高 値     | 160,000 円   |          |
|      | 平均単価    | 10,200 円    |          |
| 赤まつ  | 高 値     | 17,000 円    |          |
|      | 平均単価    | - 円         |          |
| 総取扱量 |         | 454 m       |          |
| 総販売高 |         | 6,483,000 円 |          |

## あけぼの俳句の会

露草のむらさき映える雨上がり

安江力男

この猛暑吾身も心も疲れ果て

村雲とも子

梅雨あけてここぞとばかり蝉が鳴く

村雲とみ子

来客も無くて淋しき盆過ぎぬ

今井米子

水遊び生き生きと子等楽しけり

安倍富子

帰省客来ぬまま過ぎしコロナ禍な

崇香

## F C 岐阜 ホームタウンデー開催のお知らせ

東白川村にお住まいの方、先着500名が無料で招待されます

- と き 10月11日①
- ところ 長良川競技場（岐阜市）
- 対戦相手 鹿児島ユナイテッドFC
- キックオフ 14:00



試合観戦をご希望の方は、F C 岐阜オフィシャルホームページ内の【申込フォーム】からお手続きください。  
例年と異なり、「感動をともにチケット（ともチケ）」とは別に「ゾーン指定（招待）」のQRチケットを発券し、両方を入場ゲートにお持ちいただく必要があります。

「ともチケ」の申し込み方法および「ゾーン指定（招待）」の取得方法など  
詳細については、F C 岐阜ホームページをご覧ください。



※ 「ともチケ」の申し込みはインターネットのみとなります。

※ チケットはどちらか1種類だけでは入場できませんのでご注意ください。

## 働き方の新しいスタイル

テレワークや  
ローテーション勤務時差通勤で  
ゆったりとオフィスは  
ひろびろと会議は  
オンライン対面での打合せは  
換気とマスク

新しい生活様式のためには、新しい働き方と休み方が求められます。新型コロナウイルス感染症対策としても、始業・終業時刻の変更による時差出勤やフレックスタイム制のほか、時間単位の年次有給休暇制度や、計画的な業務運営に資する年次有給休暇の計画的付与制度の導入などの新しい働き方と休み方が効果的です。

☎ 岐阜労働局雇用環境・均等室 ☎ 058-245-1550

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国民共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。

国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標（SDGs）」の基盤情報としても活用されています。



クーちゃん

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日水 2種類同時発売!

発売期間 9/23①~10/20①  
抽せん日 10/27①

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

各1枚 300円



# ひびこれひび 日々是日々

## #17 オンライン

新型コロナウイルスの影響が長引き、遠方へ外出できない日が続きます。ばくも東京の家族や友人らとは、もっぱらスマートフォンやパソコンで連絡を取り合う日々です。中学1年生の息子の学校では、緊急事態宣言下でオンライン授業が行われ、そのために自分のパソコンを買ったそうです。息子は他にも音楽や動画配信サービスなども使いこなし、ビデオ通話機能を使



使って連絡してきた時にはオススメのミュージシャンや映画を教えてください、思うように外出できない日々を逆に楽しんでいるようで、たくましいなと感心しました。驚いたのが、先日行われた中学校の保護者会。クラスの先生がオンライン通信を使い、保護者に向けて学校の目標や校則、年間行事などについて画面を通して細かく説明してくれました。ばくも村にいながら保護者会に参加でき、便利なものだなと感心しました。

あと、現在流行しているオンライン飲み会というのを東京の友人らと開きました。開始時間を決めて所定の操作をした後、お酒とおつまみ

### プロフィール

野村 啓 ( 地域おこし協力隊 )

1976年生まれ、千葉県出身。大学卒業後、コピーライターとして広告会社に勤めた後、東白川CATVを経て新世紀工房へ。東京に家族を残し、村での生活に適応中。



作画：娘

を用意してパソコンの前に座れば準備は完了。最初は少し変な感じでしたが、慣れてくると普段と変わりなく会話が弾み楽しめました。



ただ、このような便利なサービスについて霊長類研究の第一人者で京都大学の総長でもある山極壽一氏はこう語っています。

「共感を向ける相手を作るには、視覚や聴覚だけではなく、嗅覚や味覚、触覚を使って信頼を形作る必要があります。インターネットやスマートフォンで安易に「つながった」と錯覚するけれど、実際には信頼関係が担保できていないわけではありません」。

確かに、知っている人や仕事関係の人ならまだしも、オンラインでのみつながった相手を信頼できるかと言われたら「？」となるかもしれません。あと、オンライン飲み会の唯一の欠点は、閉店や終電の時間を気にしなくて良いので飲み過ぎてしまうことでしょうか。時間制限の機能もあるらしいので、今度はそれを使いこなして、この時代を乗り切っていこうと思います。

## 野菜・減塩 元気レシピ

< レシピ考案：栄養士 大竹智美さん >

### 材料 (2人分)

- |        |          |         |      |
|--------|----------|---------|------|
| ・しいたけ  | 5本       | ・かいわれ大根 | 適量   |
| ・エリンギ  | 2本       | ・しょう油   | 小さじ1 |
| ・ツナ缶   | 1缶 (70g) |         |      |
| ・ツナ缶の油 | 大さじ1     |         |      |

### 作り方

- しいたけ…石づきをとる
- しいたけ、エリンギをグリルでこんがり焼き色が付くまで焼き、一口大に切る
- かいわれ大根…根元を切り、4等分する
- ボウルに、しいたけ・エリンギ・ツナ・ツナ缶の油・しょう油を入れて混ぜる
- ツナ缶…油をきる
- 器に盛り付けて、かいわれ大根を散らして完成

焼いて減塩！満腹感アップ！食物繊維たっぷり！

## きのこのツナ和え

ネギや大葉にしたり、きのこをアレンジしても◎



< 1人分の栄養価 > エネルギー 94kcal 野菜 80g 塩分 0.6g



岐阜県広報

# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口  
**1,978,463人** (1,325人減)  
※令和2年6月1日現在 ※( )内は前月との比較

●県政広報テレビ番組  
「ぎふ県政ほっとライン」  
「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモト」

●ぎふちゃん(8ch) データ放送で  
「岐阜県からのお知らせ」も  
配信!

●d ボタンを押して  
地元情報をゲット!

## 今月のピックアップ情報

### 養老公園開園140周年イベントを開催します



左:養老公園開園140周年 記念ロゴ/右:ドライブインシアター(イメージ)

養老公園開園140周年イベントとして、プロジェクションマッピングや分散型ステージ、ドライブインシアター、オープンカフェなど、withコロナに対応した秋の週末を楽しめる多彩なイベントを実施します。

- ◆と き / ステージ、オープンカフェ:  
9月19日(土)～11月1日(日)の土日、祝日  
プロジェクションマッピング、ドライブインシアター:  
9月19日(土)～22日(火・祝)
- ◆と ころ / 養老公園(養老町高林1298-2)
- ◆料 金 / 無料(一部イベントは有料)
- ◆問 / 県庁都市公園課 ☎058(272)8664

### 「いろいろなみんなの展覧会 種を、まく。」を開催します



昨年の展覧会の様子

社会と障がい者がどのように関わっていくか、アートを通して、企業とコラボした取り組みや県内作家の作品を紹介する展覧会などを実施します。

- ◆と き / 10月8日(木)～11日(日) 10:00～17:00
- ◆と ころ / ぎふ清流文化プラザ2階 長良川ホールなど  
(岐阜市学園町3-42)
- ◆料 金 / 無料
- ◆問 / (公財)岐阜県教育文化財団内 岐阜県障がい者芸術文化支援センター  
☎058(233)5377 FAX058(233)5811

TASCぎふ 検索

## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

- アイコン 説明
- 催し
  - 募集
  - 資格・研修
  - その他

**高山陣屋において伝統芸能公演・伝統文化展示を開催します**

高山陣屋において、郡上踊り、地歌舞伎公演及び伝統文化展示を開催します。※無料

- とき/郡上踊り10月3日(土)、地歌舞伎10月4日(日)、展示9月26日(土)～10月4日(日)
- 申込方法/高山陣屋ウェブサイトの専用フォームから申込(9月3日(木)～)
- 問/高山陣屋伝統芸能公演事務局 ☎0584(71)6139

高山陣屋 検索

**「アーティスト・イン・ミュージアム AiM Vol.8 中路景暁」を開催します**

アーティストの中路景暁氏を招聘して、公開制作・作品展示を行います。

- とき/公開制作:9月8日(火)～27日(日) 作品展示:10月3日(土)～25日(日) 10:00～18:00(入場は17:30まで)
- ところ/県美術館アトリエ(岐阜市)
- 料金/無料
- 問/県美術館 ☎058(271)1313

岐阜県美術館 検索

**「中山道ぎふ17宿 歩き旅2020秋」を開催します**

県内の中山道を舞台に、中山道文化やグルメ、ウォーキングなどが楽しめます。

- とき/9月26日(土)～12月6日(日)
- 申込方法/ウェブまたは電話で申込
- 定員・料金・申込期限/プログラムによる
- 申込先・問/ぎふ歴史街道ツーリズム事務局 ☎0584(71)6134

中山道ぎふ17宿歩き旅 検索

**特別展「光秀が駆けぬけた戦国の岐阜」を開催します**

岐阜県博物館では、特別展「光秀が駆けぬけた戦国の岐阜」を開催します。

- とき/9月18日(金)～11月15日(日) 9:00～16:30(入館は16:00まで) ※11月からは9:30～
- ところ/県博物館(関市)
- 料金/一般600円、大学生300円、高校生以下無料
- 問/県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館 検索

**スマホ・パソコンで 国勢調査**

国勢調査は日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。9月中旬から、調査員が各戸を訪問し、調査書類をお配りしますので、調査にご協力をお願いします。

- 回答/インターネット:9月14日(月)～10月7日(水) ※回答はインターネットを推奨
- 調査票(紙):10月1日(木)～7日(水)
- 問/県庁統計課 ☎058(272)8184

国勢調査2020 検索

**SDGsに取り組もう!**

**目標6 安全な水とトイレを世界中に**

県では、清流の恵みを次世代につなぐため、「岐阜県汚水処理施設整備構想」を策定して、下水道や浄化槽等の汚水処理施設を、市町村と連携して整備しています。

- 問/県庁下水道課 ☎058(272)8669

岐阜県 汚水処理 検索

