12 月のこんだて表

中津川市・東白川村食と文化の館

月	火	水	木	金
せっけんをつかって 手をしっかり 洗いましょう！	1 杏仁豆腐 ひじきサラダ / 春巻き 焼きそば	2 五目煮 / 鮭の幽庵焼き ごはん / かきたま汁	3 ポテトグラタン / キャベツサラダ 黒パン / ミネストローネ	4 おかかあえ / 里芋コロッケ 五目ごはん / かぶのあつもの
7 チーズ小２中３ だいこんサラダ / ビビンバの具 ビビンバ / わかめスープ	8 ブロカリサラダ / オムレツ ミートスパゲティー	9 飛騨牛の日 たくあんのごまあえ / さつまいもチップス ごはん / すき焼きに	10 いちごジャム タンドリーチキン / 野菜サラダ 食パン / ポトフ	11 みかん ひじきの炒め煮 / 鰆のカブラあん ごはん / 五目呉汁
14 磯香和え / ワカサギの唐揚げ ごはん / みそ煮込みおでん	15 煮浸し / ちくわの磯部揚げ うどん	16 豆まめサラダ / れんこんチップス カレーライス	17 イカのハーブ焼き / フルーツのクリームあえ フルーツパン / コーンポタージュ	18 ヨーグルト 里芋のうま煮 / 鶏肉の五平だれやき ごはん / 白みそ汁
21 冬至 はちみつゆずゼリー ゆずの香あえ / 豚肉とかぼちゃのごまがらめ ごはん / ごぼうのみそ汁	22 三食ナムル / 焼きシュウマイ小２中３ 塩ラーメン	23 切り干し大根のかみかみサラダ / ささみのレモン味 ごはん / 豆まめスープ	24 クリスマス クリスマスデザート セレクトチキンフライ エビフライ / 海藻サラダ 食パン / 冬野菜のシチュー	25 金平ごぼう / サバの塩焼き ごはん / 里芋のみそ汁

冬休みがやってきます

年こしの料理やおせち料理、お正月のぞう煮など、家族いっしょに料理を作って、おうちや地域に伝わる料理を教えていただきましょう。

１２月９日に使用する飛騨牛は学校給食飛騨牛提供推進事業により、国・県より全額補助していただいております。

＊都合により献立内容を変更することがあります。
＊学校給食における県産の米、大豆、野菜、牛肉、豚肉、川魚については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。
＊給食食材の一部は、毎月放射能測定を行い、結果を中津川市ホームページに掲載しています。