11 月のこんだて表

中津川市・東白川村食と文化の館

月	火	水	木	金
2 柿 ひじきの煮物 豚肉のケチャップ味 ごはん すまし汁	**3** ぶんか ひ 文化の日 	**4** タイ風サラダ ガパオライスの具 ガパオライス 春雨スープ	**5** 一食ソース 白身魚フライ グリーンサラダ コッペパン コンソメスープ	**6** ゆかりあえ さばのねぎみそ焼き ごはん みそ汁
9 筑前煮 揚げ出し豆腐のきのこあん ごはん みそ汁	**10** 中華あえ 米の粉蒸しパン しょうゆラーメン	**11** みかん ごぼうのごまあえ ワカサギ唐揚げ ごはん みそ煮込みおでん	**12** ささみのアーモンド揚げ ブロッコリーサラダ 黒パン 白菜のミルクスープ	**13** じゃがいものうま煮 はまちの照り焼き ・ごはん なめこ汁
16 チーズ 切り干し大根と小松菜の炒め煮 鶏肉の唐揚げ ごはん とまとの卵スープ	**17** 塩昆布あえ 洋風かきあげ うどん	**18** 一食こざかな じゃがいものごまあえ 鶏ちゃん ごはん 大豆の変身汁	**19** ブルベリージャム 里芋のグラタン キャベツのサラダ 米粉パン オニオンスープ	**20** 五目煮豆 ニジマスの唐あげ ごはん うずら卵汁
23 きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日 	**24** イタリアンサラダ 小魚アーモンド ソフト麺きのこソース	**25** ヨーグルト かぶのゆず香あえ 厚揚げのみそチーズ焼き ごはん けんちん汁	**26** 海藻サラダ 抹茶きなこビーンズ カレーライス	**27** りんご かおりあえ 小エビの唐揚げ ごはん 肉豆腐
30 金平ごぼう 焼きハンバーグ ごはん みそ汁				

きんろうかんしゃ ひ
11月23日は勤労感謝の日

かんしゃの
きもちを
たいせつに

献立紹介

２５日の[厚揚げのみそチーズ焼き]は、東白川小学校の３年・吉村貫太郎さんと５年・吉村百花さんが、夏休みの親子クッキング活動で作った「厚揚げのきんぴらチーズのせ」を参考にし、給食の献立としました。ありがとうございました。

＊都合により献立内容を変更することがあります。
＊学校給食における県産の米、大豆、野菜、牛肉、豚肉、川魚については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。
＊給食食材の一部は、毎月放射能測定を行い、結果を中津川市ホームページに掲載しています。