

さあ冬休みだ！！

家族で確認！

東白川村さわやか情報モラル

冬休みは時間がいっぱい！
楽しいこといっぱい！
充実した冬休みにするために
使い方を確認しよう！



< 小学校版 > ~子どもも親も気持ちよく情報機器を使いこなすために~

<親のできること>

- (1) unnecessaryな携帯（スマートフォン）は持たせません。仮に必要ながあって持たせる場合は、その目的（GPS機能、電話連絡など）に沿った機能に限定します。
- (2) パソコンは親の目の届くところに置き、子どもが操作するパソコンには必ずフィルタリングをかけます。
- (3) ルールを作ってから買い与え、そのルールを一貫して守ります。ルールを守れないときには親の責任で子どもと向き合います。
- (4) ゲームよりも親子で読書などを行い、ふれあいを深めます。

東白川小学校・東白川小学校 PTA

<子どものできること>

- (1) ゲームやパソコン・スマートフォンは、家族みんながいるところで使います。
- (2) 家族で作ったルールをしっかりと守って、ゲームやパソコン・スマートフォンを使います。
- (3) ゲームやパソコン・スマートフォンは、友だちと仲良くなる使い方をします。（友だちを傷つけるような使い方はしません。）

< 中学校版 > ~被害者にも、加害者にもならないために~

<PTAからの提案>

- (1) 携帯電話・スマートフォンは、小中学校期は原則として不要。非常時の連絡や防犯上必要な場合等は、家庭でルールを決めて使います。
- (2) 家庭の情報機器は、居間など家族の目の届く場所に置き、その機器にはフィルタリングを確実にし、健全育成の妨げとならないよう十分な配慮を行います。
- (3) 子どもが使用する情報機器の管理責任は保護者にあることを自覚し、親子で話し合うことを大切にして、ルールを決めたり見届けたりします。

東白川中学校 PTA

<生徒会からの提案>

- (1) 午後10時以降は、情報機器を使用しないようにします。
（※SNSの連絡をお互いにやめ、睡眠時間を確保します。）
- (2) 情報機器の使用時間は、1日あたり1時間半以内とします。
（※家庭での学習時間を確保します。）

東白川中学校生徒会

