１月のこんだて表

中津川市・東白川村食と文化の館

月	火	水	木	金
新しい年が明けました。今年もみなさんが毎日元気いっぱいに学校生活を送れるように、安心安全でおいしい給食を作っていきます。しっかり食べて、丈夫な体を　作りましょう。		6 中華サラダ／蒸しシュウマイ小２中３ 中華飯／中華飯の具	7 ゆかりあえ／鶏肉とレバー入りつくねのみそからめ ごはん／もずく汁	8 ブロッコリーサラダ／根コンスナック カレーライス
11 成人の日	12 キャベツサラダ／かぼちゃフライ ごはん／吉野汁	13 切り干し大根のさっぱりあえ／焼きシシャモ 豚肉の生姜焼き混ぜご飯／すまし汁	14 照り焼きハンバーグ／グリーンサラダ 米粉食パン／カリフラワーのクリームスープ	15　アユの日 だいこんのあえもの／アユの唐揚げ ごはん／すき焼き
18 金平ごぼう／鶏肉の唐揚げ ごはん／あかだし	19 チンゲンサイのナムル／春巻き みそラーメン	20 豆サラダ／オムライスシート チキンライス／コーンスープ	21 鶏肉のトマトソースかけ／大根サラダ 黒パン／五目スープ	22　明治２２年の給食 みかん 小松菜の炒め物／サケの塩焼き ごはん／みそ汁
25　給食週間 ヨーグルト イタリアンサラダ／フランゴ・ア・バサリーニョ ごはん／コンソメスープ	26　正月料理 紅白なます／いももち うどん	27　正月料理 黒豆の煮物／ブリの照り焼き ごはん／にごみ	28　飛騨牛の日 イカフリッター小２中２／コールスローサラダ 食パン／ビーフシチュー	29　岐阜食材 チーズ小２中３ つぼ漬けあえ／アユの唐揚げ ごはん／豚汁

１月２４日から３０日は
全国学校給食週間です

蝶のマークは、中学3年生のみなさんのリクエストメニューです。1月から3月まで、リクエストメニューが登場します。 何が出るか楽しみにしていてくださいね。

1月28日に使用する飛騨牛は学校給食飛騨牛提供推進事業により、国・県より補助していただいております。

1月15日と29日に使用するアユは県産水産物提供推進事業により、国・県より全額補助していただいております。

＊都合により献立内容を変更することがあります。
＊学校給食における県産の米、大豆、野菜、牛肉、豚肉、川魚については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。
＊給食食材の一部は、毎月放射能測定を行い、結果を中津川市ホームページに掲載しています。