



すこやか

令和3年3月

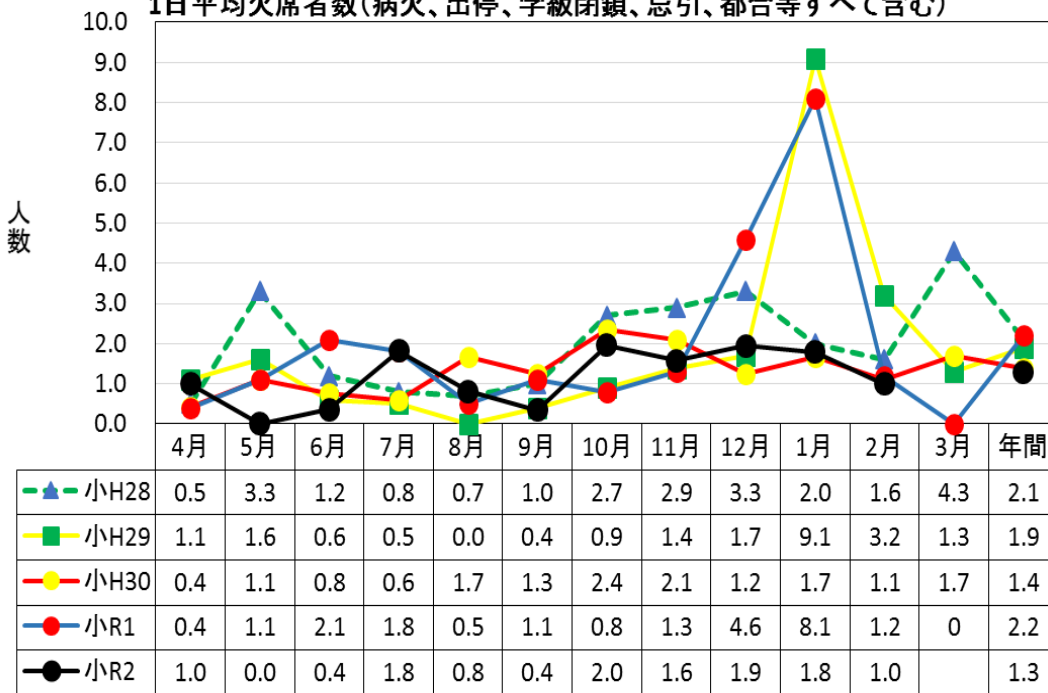
東白川小学校

保健室

今年度も残りわずかとなりました。こまめに手洗いすることやマスクを着用すること、三密をさけるなど、気を付けることがたくさんあった1年でしたが、みなさん本当によくがんばりました。これからも感染症予防をしての生活が続きそうですが、楽しいことを見つけて、毎日を健康で過ごせるようにしていきましょう。

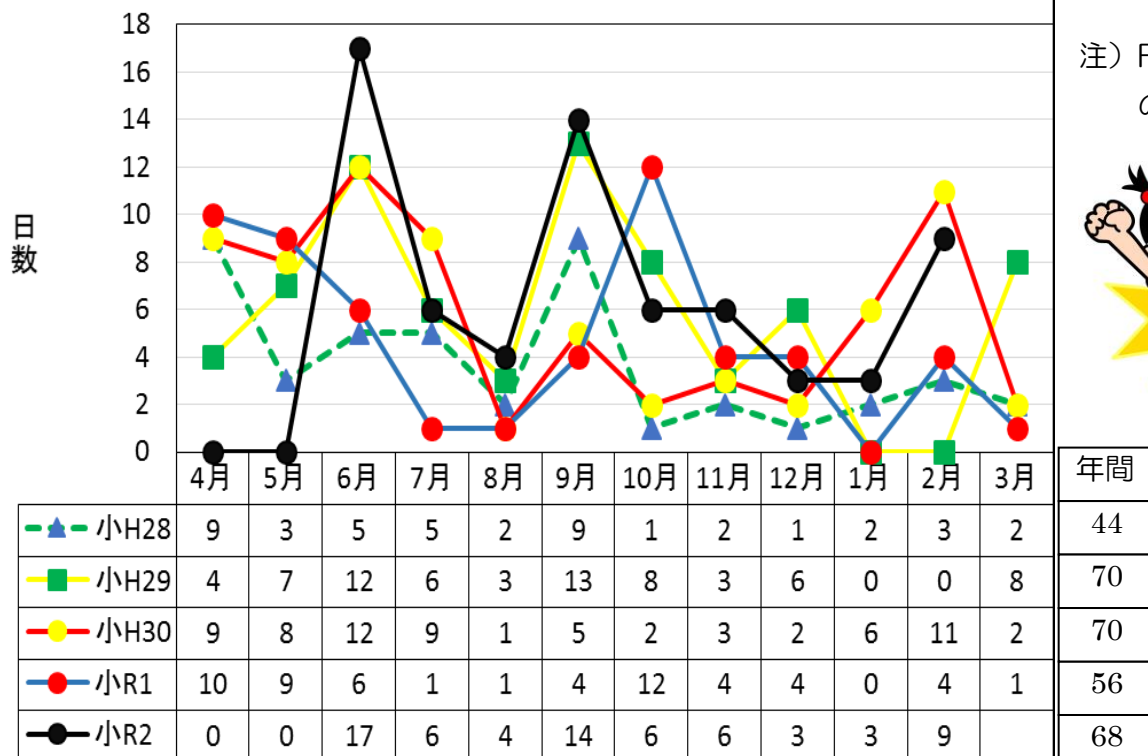
平成28～令和2年度の月別1日平均欠席等のようす (R3年2月末日現在)

1日平均欠席者数(病欠、出停、学級閉鎖、忌引、都合等すべて含む)



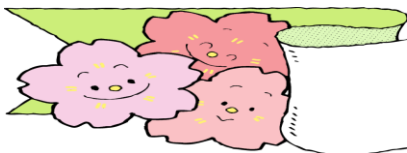
新型コロナウイルス感染症の心配があった1年間でしたが、1日平均欠席者数は過去5年間で一番少なくなりました。(R3/2 末日現在)そして、インフルエンザで休んだ人は今シーズン、いませんでした。これは、全校の皆さんが手洗いやマスク等感染症対策をしっかりとってくれた結果だと思えます。

全員出席の日(欠席ゼロの日)



注) R1年度3月は5・6年
のみの統計結果です。





ねんかん けんこうせいかつ
1年間の健康生活をふりかえってみよう

○…よくできた △…だいたいできた ×…できなかった を () につけましょう。

せいかつ
生活リズムチェック

- 早寝・早起きをした。 ()
- 1日3食、すききらいをせずに
きちんと食べた。 ()
- 外で元気に運動ができた。 ()
- 毎日、うんこが出た。 ()

せいけつ
清潔チェック

- 朝・昼・晩の歯みがきがしっかり
できた。 ()
- いつもハンカチを持っていた。 ()
- 手洗いをきちんとした。 ()

からだチェック

- 病気をしなかった。 ()
- 大きなけがをしなかった。 ()
- 健康診断で見つかったところは
治した。(なかった) ()

こころチェック

- 友だちとなかよくできた。 ()
- わがまを言ったり、すぐにおこっ
たりしなかった。 ()
- 明るくあいさつができた。 ()

○のところはこの調子でこれからも続けましょう。
△のところはもう少しがんばれば○ですね。
×のところはできなかった理由を考えて、
これからはできるようにがんばりましょう。



けんこう ねが
<健康チェックカードについてお願い>

春休み前に、4月分の健康チェックカードを配付しま
す。休み中も毎日検温、記入をお願いします。始業式の
日には3月分と4月分の2枚健康チェックカードを
提出してください。6年生については、
中学校へ提出して下さい。

