2 月のこんだて表

中津川市・東白川村食と文化の館

月	火	水	木	金
1 節分豆 ひじきの炒め煮 いわしの蒲焼き ごはん けんちん汁	**2**　東中給食なし だいこんサラダ チョコタフィー ミートスパゲッティ	**3** 高野豆腐の　煮物 おろしハンバーグ ごはん 呉汁	**4** 鶏肉のさっぱり煮 イタリアンサラダ 揚げパン コンソメスープ	**5** 切り干し大根の煮物 豚肉のかりん揚げ ごはん 豆腐とわかめのみそ汁
8 金平ごぼう 揚げ豆腐の肉味噌かけ ごはん かきたま汁	**9** チンゲンサイのナムル おからとりんごのカップケーキ 醤油ラーメン	**10**　ニジマスの日 ゴマ和え にじますのカレー揚げ ごはん 関東煮	**11** 建国記念の日	**12** 黒ゴマプリン 酢の物 さわらの西京焼き ごはん 豚汁
15 おひたし 鶏肉の照り焼き 豆入りごはん 大豆の変身汁	**16** おかか和え 小魚アーモンド きつねうどん	**17**　アユの日 プルーンヨーグルト 五目煮 アユの野菜あんかけ ごはん すまし汁	**18** りんごジャム かぼちゃのカップ焼き 白菜サラダ 食パン 鶏ガラスープ	**19**　飛騨牛の日 昆布あえ 小エビの唐揚げ 牛丼 牛丼の具
22　加小休み 春雨サラダ 鶏肉のピリ辛炒め ごはん 中華スープ	**23** 天皇誕生日	**24** 磯辺あえ 大学芋 ごはん マーボー豆腐	**25** ミルクプリン 海藻サラダ 焼きウインナー ナン キーマカレー	**26** 青菜のナムル イカのハーブ焼き ごはん コリアンスープ

イチゴのマークは、中学３年生のみなさんの　リクエストメニューです。１月から３月まで、リクエストメニューが登場します。　何が出るか楽しみにしていてくださいね。

２月１９日に使用する飛騨牛は学校給食飛騨牛提供推進事業により、国・県より補助していただいております。

１月１０日に使用するニジマスと１７日に使用するアユは県産水産物提供推進事業により、国・県より全額補助していただいております。

＊都合により献立内容を変更することがあります。
＊学校給食における県内の米、大豆、野菜、一部の肉や魚については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。
＊給食食材の一部は、毎月放射能測定を行い、結果を中津川市ホームページに掲載しています。