



すこやか

令和3年2月

東白川小学校

保健室

がつ にち にち てあら

しゅうかん

1月13日~21日は手洗いキャンペーン週間でした！！



いたるところでの新型コ
ロナ感染が止まりません。
東白川小学校では、コ
ロナにかからないように
てあら
手洗いをきちんとするこ
とやマスクをしっかりと
けること、換気等の予防
をおこな
を行っています。1月13
日にち
日~21日は、『手洗いキ

ャンペーン』期間でした。すこやかの後の手洗いを保健給食委員
が見届けをしました。みなさんしっかりと手洗いができていました。
キャンペーンが終わってもこまめな手洗いを続けてください。

がつ か にち ぜんこく がっこう きゅうしよくしゅうかん

1月24日~30日は全国学校給食週間でした！！

毎日おいしい給食を食べることができるのは多くの
人のおかげです。野菜を作る人、動物を育てる人、食
べものを運ぶ人、調理する人、配膳をする人等々、ほ
かにも見えないところに多くの人に関わっています。
感謝の気持ちを忘れずにしましょう。

1月25日には『給食感謝の会』を行いました。
給食センターの方に各学年代表者からのお礼のメ
ッセージを渡し、感謝の気持ちを伝えました。感謝の会
の中で『学級別給食人気メニューベスト3』の紹介
も行いました。

ここでは、各学級の給食人気メニューベスト1を紹介しします。



1年：カレーライス

2年：カレーライス・あげぎょうざ

3年：カレーライス

4年：カレーライス

ひかり：ごもくごはん

5年：パン

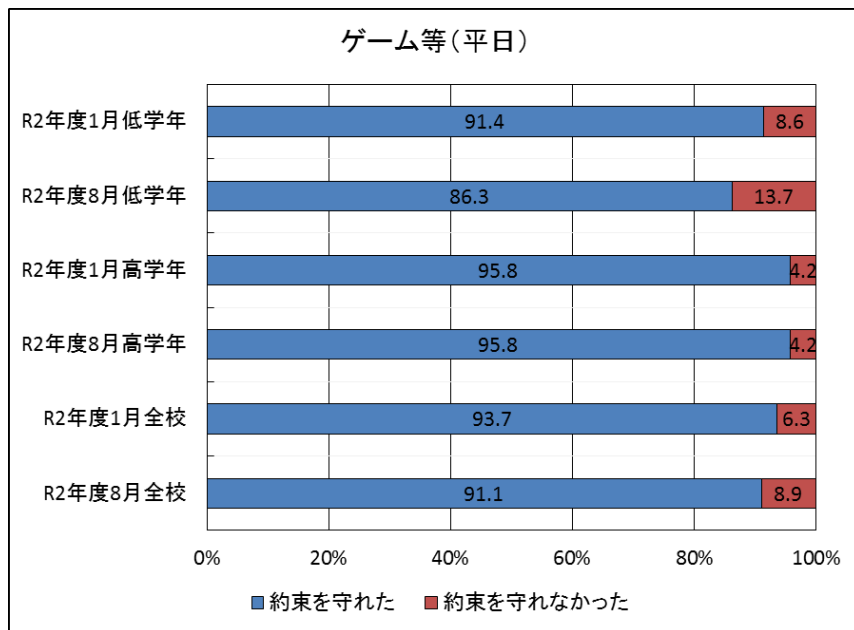
6年：カレーライス

★性に関する指導「生命誕生1」がありました。【6年】

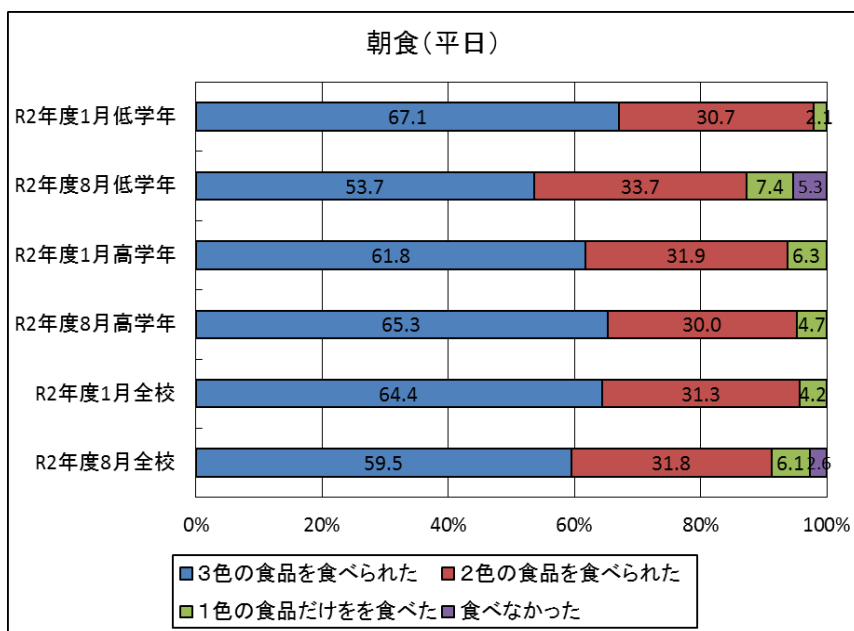
1月13日（水）に助産師の田口こず江さんに来ていただき、性に関する指導をしていただきました。胎児がどのように成長していくのか、人が生まれてくる時のしくみや命の尊さ等を、資料を使って詳しく説明していただきました。今の自分たちは、たくさんの奇跡のなかから、望まれて生まれてきたかけがえのない大切な命であること、そして、その命を一人一人が輝かせて生きることが大切であることを学びました。



1月に行った「生活リズムチェック」結果の一部です



※ 生活リズムチェックにあるチェック項目6つの中で一番結果がよかった項目がゲーム等メディアの項目でした。今年度から新しく加わった項目でしたが、家族で決めた約束を守った使い方をすることができたという人が90%以上いました。特に、2年生、6年生の人は全員の人が毎日約束を守った使い方をすることができていました。



※ 朝食については、8月におこなった時は“食べなかった”という人がごくわずかにいましたが、1月におこなった結果では、全校児童の人が朝食を食べて登校することができていました。