

すこやか

令和3年4月26日
No.2
東白川小学校保健室



あす がつ にち にょうけんさ 明日4月27日は尿検査です！

がっこう 学校がスタートして、1か月。 げつ つか 疲れがたまってきているのではないのでしょうか。 にっちゅう きおん 日中の気温も じょうしょう 上昇し、たいちょう 体調をくずしやすい時期ですが、しっかり たいちょうかんり 体調管理をして、げんき 元気よく過ごしましょう。 さて明日は尿検査です。 ちゅうい 注意をすることがいくつかあります。 かくにん 確認しておきましょう。

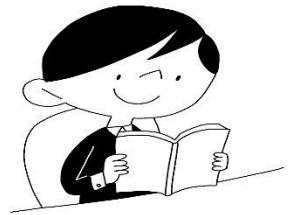
尿検査をする前に

ぜんじつ ぜん日の夜 (今晚)

- ・ ビタミン入りの ジュースなどは のまない

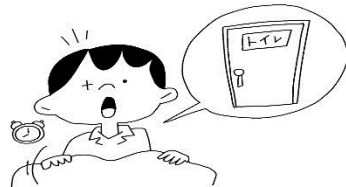


- ・ 夕食後に、激しい運動はしない

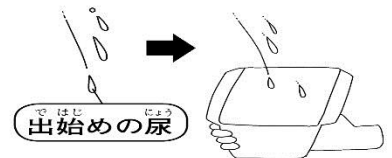


とうじつ 当日

- ① 目が覚めたら、すぐに尿をとる



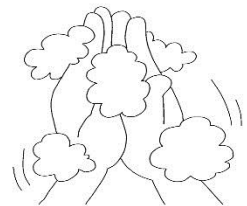
- ② 出始めの尿は流してから、採取する



- ③ 提出容器に移して、ふたをしつかりと閉じる



- ④ 尿をとり終えたら手を洗う



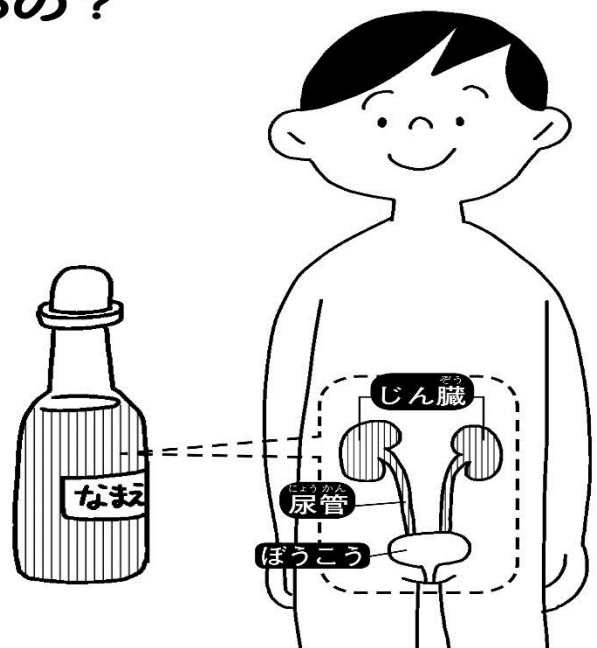
「おしっこ」から何がわかるの？

おしっこ (尿) は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓でつくられたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。

たとえば、おしっこの中に、血液や「たんぱく」と呼ばれるものが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」と呼ばれる病気の可能性があります。



※2次検査は5月12日(水)です。2次検査を受ける人は、容器などをなくさないようにお家で保管するようにしてください。