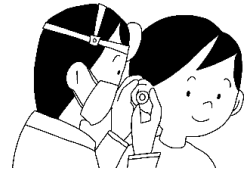


# すこやか

令和3年4月8日

No.1

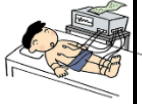

東白川小学校保健室



入学、進級おめでとう！！

新1年生を迎え入れ、新年度がスタートしました。新しい学年でがんばりたいことは決まりましたか？保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いしていきます。1年間、よろしくお願ひします！

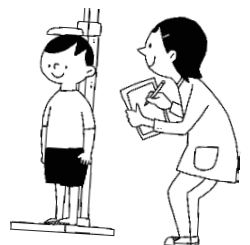
## 健康診断があります！

月日	項目	対象	どんなことを調べる？
㊦4/8(木) ㊧4/9(金)	発育測定 視力検査 聴力検査	全員	<ul style="list-style-type: none"> <li>• からだがどれくらい成長しているか調べます。</li> <li>• 見る力がどれくらいあるか、耳がしっかり聞こえるか調べます。</li> </ul>
4/27(火)	1次尿検査	全員	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 腎臓の働きをみます。朝いちばんのおしっこをとってね。</li> </ul>
4/30(金)	色覚検査	1年生 希望者	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 色の見え方を調べます。</li> </ul>
5/7(金)	内科検診 運動器検診	全員	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 栄養状態、心臓の働き、ひふの状態もみてもらいます。また、背骨や胸の骨、関節に異常がないか調べます。</li> </ul>
5/18(月)	心電図検査	1・4年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 心臓の働きを調べます。</li> <li>• リラックスして受けることが大切です。</li> </ul> 
	血液検査	6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 生活習慣病の予備軍が見つかることがあります。</li> </ul>
5/13(木)	耳鼻科検診	1・4年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 耳、のど、鼻をみてもらいます。</li> <li>• アレルギー性鼻炎などの病気が見つかります。</li> </ul> 
5/20(水)	歯科検診	全員	<ul style="list-style-type: none"> <li>• むし歯があるかないかだけでなく、かみ合わせや歯肉の様子、歯の汚れ具合もみてもらいます。</li> </ul>

### 【健康診断の目的】

健康診断には次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る。
- かかっている病気がないかを調べる。
- 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。



# ～保健室について～

## 保健室

って どんどころ？

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

**げんき☆クイズ**

これなんだ？

**あいうおお**

ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…

保健室の  
ふるた 古田 みなみ です

みなさんが自分の体や健康を守り、育てていけるよう、お手伝いをします。ルールを守って保健室を利用してくださいね。どうぞよろしくお願いいたします！

## みんなで守ろう 保健室の約束

保健室に来る前に

- 先生に伝える
- ケガをしたところは水で洗う
- 付き添いは少人数で

保健室に来たら

- あいさつをして入る
- 保健室前や中では静かに
- 室内のものを勝手にさわらない



## 【保護者の方へ】

新しい学年がスタートして、どの子どもはりきって登校します。この時期は、新入生はもちろん、2～6年生の子どもたちにとっても新しい環境の中での緊張も多く、心も体も疲れやすい時期になります。夜は早めに休ませ、朝食を摂って登校できるように見守りをお願いします。

また、心配なことや気がかりなことがありましたら担任や養護教諭、学校の職員にいつでもご相談ください。

## 災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。