

ひきこもり相談会のご案内

誰にも打ち明けられずに、一人で悩んでいませんか？
ひきこもりに悩むご本人やご家族等を対象に、巡回して相談会を開催します。
精神科医師やひきこもり支援コーディネーターが「個別相談」をお受けいたします。

日 時		場 所
岐阜	8月23日	9:30～12:00 羽島市保健センター（羽島市竹鼻町85番地）
	11月 1日	9:30～12:00 山県市役所3階会議室（山県市高木1000-1）
	令和4年3月14日	9:30～12:00☆ 本巣市糸貫ぬくもりの里（本巣市上保1261-4）
西濃	9月 6日	9:30～12:00 垂井町保健センター（垂井町990）
	12月20日	9:30～12:00☆ 安八町保健センター（安八町南今ヶ淵375）
	令和4年2月14日	9:30～12:00 海津総合福祉会館（海津市海津町高須517-1）
関	10月 5日	10:00～12:30 郡上市大和保健福祉センター（郡上市大和町徳永618）
	令和4年1月31日	9:30～12:00☆ 関市保健センター（関市日ノ出町1丁目3-3）
可茂	10月12日	13:00～15:30 川辺町保健センター（川辺町中川辺1518-4）
	令和4年 2月 8日	10:00～12:30 可茂総合庁舎（美濃加茂市古井町下古井2610-1）
東濃	10月25日	13:30～16:00 ホーリークロスセンター（土岐市泉岩畑町3-2）
	11月25日	10:00～12:30 東濃西部総合庁舎（多治見市上野町5-68-1）
	令和4年2月28日	10:00～12:30☆ ホーリークロスセンター（土岐市泉岩畑町3-2）
恵那	8月30日	13:00～15:30 恵那市役所（恵那市長島町正家1丁目1番地1）
	12月13日	10:00～12:30
飛騨	9月13日	10:00～12:30☆ 飛騨総合庁舎（高山市上岡本町7-468）
	11月11日	10:00～12:30
	令和4年 3月 1日	13:00～15:30 下呂保健センター（下呂市森801番地10）

☆ 印は13:30～「ひきこもり家族教室」も開催しています

対象

ひきこもりに悩む ご本人やご家族の方等

※ひきこもりとは、おおむね 6ヶ月以上自宅にひきこもって社会参加をしない状態を指します。
ただし、精神疾患のためにひきこもっている方は対象ではありません。

相談

無料【要予約】 1時間程度 場所・時間は申込時にお伝えします

申込

開催7日前までに、岐阜県精神保健福祉センターへお電話でご予約ください



申込み・問合せ先

岐阜県精神保健福祉センター（ひきこもり地域支援センター） TEL 058-231-9724

<新型コロナウイルス感染症防止対策について>

※指消毒、マスクの着用、当日の体調確認にご協力をお願い致します ※当日体調のすぐれない方は、当センターへご連絡ください。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止とさせていただきます。

令和3年度

ひきこもり家族教室のご案内

ご家族のひきこもりについて、一緒に考えてみませんか？

「どんな声掛けをしたらいいの?」「家族にできることは?」「こんな時はどうしたらいいの?」
同じ立場のご家族が安心して話せる場です。回復のヒントを得て、少し気持ちを軽くしませんか。

対象

ひきこもりに悩むご家族 5家族程度

※ひきこもりとは、おおむね 6ヶ月以上自宅にひきこもって社会参加をしない状態をさします。
ただし、精神疾患のためにひきこもっている方は対象ではありません。

内容

ミニ学習会と座談会
～ひきこもりの基礎理解と回復ステップについて～

地区	日にち	時間	場所
岐阜	令和4年 3月14日(月)	午後 1時30分 ～ 3時30分	本巣市糸貫ぬくもりの里 (本巣市上保1261-4)
西濃	12月20日(月)		安八町保健センター (安八町南今ヶ淵375番地)
中濃	令和4年 1月31日(月)		関市保健センター (関市日ノ出町1丁目3-3)
東濃	令和4年 2月28日(月)		地域活動支援センター ホーリークロスセンター(土岐市泉岩畑町3-2)
飛騨	9月13日(月)		飛騨総合庁舎 (高山市上岡本町7-468)

申込

【要予約】 無料
開催7日前までに、岐阜県精神保健福祉センターへお電話で
お申し込みください



申込み・問合せ先

岐阜県精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター)

電話 058-231-9724

<新型コロナウイルス感染症防止対策について>

※指消毒、マスクの着用、当日の体調確認にご協力をお願いします ※当日体調のすぐれない方は、当センターへご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止とさせていただく場合があります。