12 月のこんだて表

中津川市・東白川村食と文化の館

月	火	水	木	金
せっけんをつかって 手をしっかり洗いましょう！		1 ナムル / ビビンバの具 ビビンバ / わかめスープ	2 マーマレード タンドリーチキン / キャベツサラダ 食パン / 冬野菜のシチュー	3 白菜のゆかりあえ / わかさぎの唐揚げ ごはん / 豚汁
6 アセロラゼリー 里芋のうま煮 / 揚げ豆腐の和風あんかけ ごはん / 赤だし	7 煮浸し / かきあげ うどん	8 ひじきの炒め煮 / 鰆のかぶら蒸し ごはん / 五目呉汁	9 フルーツクリームあえ / ウインナーとキャベツソテー フルーツパン / 麦入りスープ	10 わかめサラダ / きなこタフィ カレーライス
13 磯香あえ / 鶏肉の照り焼き ごはん / みそ煮込みおでん	14 ブロッコリーサラダ / 小魚アーモンド ミートスパゲティ	15 ブルーベリーゼリー ごまあえ / 鮭の塩焼き 五目ごはん / すまし汁	16 イチゴジャム 白身魚のチリソースかけ / 野菜サラダ 食パン / 白菜のクリームスープ	17 切り干し大根の煮物 / ささみのレモン味 ごはん / みそけんちん
20 冬至献立 冬至デザート かぼちゃ煮 / 唐揚げのゆずおろしかけ ごはん / 水菜のすまし汁	21 中華サラダ / シューマイ 小2 中3 塩ラーメン	22 たくあん和え / かりかりごぼう 豚丼 / 豚丼の具	23 クリスマス献立 クリスマスケーキ チキンカツ / イタリアンサラダ 黒パン / ミネストローネ	24

冬休みがやってきます

冬休みは、大晦日やお正月などいろいろな行事がたくさんあります。
年こしの料理やおせち料理、お正月のぞう煮など、家族いっしょに料理を作って
おうちや地域に伝わる料理を教えていただきましょう。

＊都合により献立内容を変更することがあります。
＊学校給食における県内の米、大豆、野菜、一部の肉や魚については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。
＊給食食材の一部は、毎月放射能測定を行い、結果を中津川市ホームページに掲載しています。