

すこやか

令和4年4月7日(木)

No.1

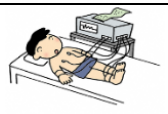
東白川小学校保健室



入学、進級おめでとう！！

新1年生を迎え入れ、新年度がスタートしました。新しい学年でがんばりたいことは決まりましたか？保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いしていきます。1年間、よろしくお願いします！

健康診断があります！

月 日	こ う 目 項 目	たいしょう 対 象	どんなことを調べる？
4/8(金)	はついくそくてい 発育測定 しりよくけんさ 視力検査 ちようりよくけんさ 聴力検査	ぜんいん 全員	- からだがどれくらい成長しているか調べます。 - 見る力がどれくらいあるか、耳がしっかり聞こえるか調べます。
4/14(木)	し か けんしん 歯科検診	ぜんいん 全員	むし歯があるかないかだけでなく、かみ合わせや歯肉の様子、歯の汚れ具合もみてもらいます。
4/27(水)	じ にようけんさ 1次尿検査	ぜんいん 全員	腎臓のはたらきをみます。朝いちばんのおしっこをとってね。
4/28(木)	しきかくけんさ 色覚検査	ねんせい 1年生 きぼうしゃ 希望者	色の見え方を調べます。
5/10(火)	じ び か けんしん 耳鼻科健診	1・4年生	耳、のど、鼻をみてもらいます。 - アレルギー性鼻炎などの病気が見つかります。 
5/11(水)	じ にようけんさ 2次尿検査	たいしょうしゃ 対象者	保健室から連絡があったら、腎臓のはたらきをみます。朝いちばんのおしっこをとってね。
5/13(金)	ない か けんしん 内科検診 うんどうきけんしん 運動器検診	ぜんいん 全員	栄養状態、心臓の働き、ひふの状態もみてもらいます。また、背骨や胸の骨、関節に異常がないか調べます。
5/27(金)	しんでんすけけんさ 心電図検査	1・4年生	- 心臓の働きを調べます。 - リラックスして受けることが大切です。 
	けつえきけんさ 血液検査	ねんせい 6年生	生活習慣病の予備軍が見つかることがあります。

ほけんしつ ～保健室について～

保健室

って どんなところ？

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

げんき☆クイズ

これなんだ？ //

あいうおお

ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…

保健室

の

やまだ もも か
山田 百華

です

みなさんが自分の体や健康を守り、育てていけるよう、お手伝いをします。ルールを守って保健室を利用してくださいね。どうぞよろしくお願いします！



みんなで守ろう 保健室の約束

保健室に来る前に

- ☒ 先生に伝える
- ☒ ケガをしたところは水で洗う
- ☒ 付き添いは少人数で



保健室に来たら

- ☒ あいさつをして入る
- ☒ 保健室前や中では静かに
- ☒ 室内のものを勝手にさわらない



【保護者の方へ】

新しい学年がスタートして、どの子もはりきって登校します。この時期は、新入生はもちろん、2～6年生の子どもたちにとっても新しい環境の中での緊張も多く、心も体も疲れやすい時期になります。夜は早めに休ませ、朝食を摂って登校できるように見守りをお願いします。

また、心配なことや気がかりなことがありましたら担任や養護教諭、学校の職員にいつでもご相談ください。

災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。