



6月のこんだて表



中津川市・東白川村食と文化の館

月	火	水	木	金
<p>「早寝早起き朝ごはん」 あさごはんをしっかりと 食べましょう~!!</p>				
		1	2	3
		にんじん しりしり 鶏肉の 更紗焼き ごはん 味噌汁	コールス ロー サラダ てり焼き ハンバーグ ごはん 野菜スープ	小松菜とツ ナの炒め物 サワラの 西京漬け 大豆ごはん すまし汁
6	7	8	9	10
ひじき煮 鶏肉の 塩こうじ焼 き ごはん じゃがいものみそ汁	中華 サラダ 大豆の 包み揚げ 醤油ラーメン	じゃがい も煮 魚の ・バター 焼き ごはん 実だくさん汁	リンゴジャム カボ肉 フライ 食パン 豆と野菜スープ	大根 サラダ 豚肉の かりん揚げ ごはん すまし汁
13	14	15	16	17
糸寒天の サラダ けいちゃん ごはん 白みそ汁	かみかみ大豆 切り干し大 根サラダ ちくわの おこのみ 揚げ うどん	五目 きんぴら サバの ねぎ味噌 焼き ごはん 呉汁	イチゴジャム イカの ハーブ焼き 米粉食パン ミネストローネ	アユの日 チーズ 五目煮 鮎の 米粉揚げ ごはん 磯香汁
20	21	22	23	24
杏仁豆腐 切り干し大 根炒め煮 ビビンバ の具 ビビンバ ワカメスープ	キャベツ サラダ 鶏肉の 南蛮漬け ごはん 赤だし	ごぼう サラダ 豚肉の ショウガ 炒め ごはん 大豆の変身汁	スズキの トマトソー スかけ イタリアン サラダ 黒パン コンソメスープ	海藻 サラダ 黒糖 ビーンズ キーマカレー
27	28	29	30	
小松菜 サラダ 大豆バーグ の 野菜ソース ごはん 五目汁	グリーン サラダ 根菜 チップス ミートスパゲッティ	ごぼうの 胡麻煮 アジの 甘酢かけ ごはん 味噌汁	中華 サラダ 小魚 アーモンド マーボー丼 マーボー丼の具	アユの日 6月17日に 使用するアユは、県産 水産物提供推進事業に より、国・県より全 額補助していただい ております。

* 都合により献立内容を変更することがあります。
 * 学校給食における米、大豆、県産野菜については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。
 * 給食食材の一部は、毎月放射能測定を行い、結果を中津川市ホームページに掲載しています。