



9月のこんだて表



中津川市・東白川村食と文化の館

月	火	水	木	金
中秋の名月 日本では昔から「中秋の名月」の日には、ススキを飾り、月見団子や里芋や、秋の果物をお供えして、お月見をする習慣がありました。中国より日本に伝わった文化で、月をこよなく愛した平安時代の貴族達により広められました。			1 非常食献立 ウィンナー 小型パン(中のみ) 救給カレー 巨峰	2 キャンディーチーズ トマト肉じゃが 魚の香味焼き ごはん 赤だし
5 キャベツの炒め物 豚肉のスタミナ焼き ごはん みそ汁	6 煮浸し ちくわの磯部揚げ うどん	7 なすのピリ辛炒め かつおの黒潮ソース ごはん すまし汁	8 リンゴジャム ささみのマーマレード風味 大根サラダ 米粉食パン カボチャの豆乳カレースープ	9 お月見献立 月見デザート 五目煮 さんまの塩焼き小1中2 ごはん お月見汁
12 和風サラダ 鶏肉とじゃがいものハニーマスタード ごはん オニオンスープ	13 お米でスイートポテト 中華サラダ 焼きシューマイ小2中3 しょうゆラーメン	14 切り干し大根と小松菜の炒め煮 おろしハンバーグ ごはん 白みそ汁	15 白身魚のマリネ コーンサラダ 黒パン コンソメスープ	16 切干し大根サラダ 煮さば ごはん まごはやさしい汁
19 敬老の日	20 グリーンサラダ オムレツ ソフト麺なすミート	21 黒ごまプリン 金平 イカフライレモン味 ごはん みそ汁	22 海藻サラダ 抹茶タフィー カレーライス	23 秋分の日
26 振替休業日	27 はちみつ大豆 三色ナムル 春巻き 焼きそば	28 ひじき煮 豚肉と野菜のみそがらめ ごはん すまし汁	29 白身フライ 根菜ベベロソテー コッパパン 野菜と豆のスープ	30 フルーツヨーグルト じゃがいもの炒め煮 鶏肉の塩麴焼き ごはん かきたま汁

* 都合により献立内容を変更することがあります。

* 学校給食における県産の米、大豆、野菜、牛肉、豚肉、川魚については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。

* 給食食材の一部は、毎月放射能測定を行い、結果を中津川市ホームページに掲載しています。