



東白川村立東白川中学校
学校だより No.11
令和6年1月9日発行

< 1. 2. 3月 生活目標 >

仲間との最高の生活をつくりだそう

① 現在の姿を本物に！ (挨拶・掃除・給食) ② 学校のきまりを守った生活

< 1. 2. 3月 学習目標 >

誇れる授業や活動の実践をする

◆ ステップ表を意識した話し方・聴き方、授業前後のあいさつ、仲間との交流

目標、見通し、行動

校長 山田 秀孝

あけましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。

さて、新年を迎え、今年目標を立てたでしょうか？目標があるかないか。その目標がどんなものであるか。目標に対しどう行動するかでこの1年が大きく変わってきます。

人生は海の上に浮かんだ船を漕ぐようなものだと思います。何もしなくても、時間とともに、波や風でどこかに流されていきます。しんどいことも、楽しいこともあるかもしれません。でも、波任せ、風任せでは、自分の願う自分らしい生き方をすることは難しいと思います。目の前のひとつひとつのことを精一杯という生き方も一つです。しかし、目標もなく、一生懸命船を漕いでいても、どこに向かっているのだろうか。どこに向けて漕いでいるのだろうか。ということになります。同じところをくるくる回っているだけかもしれないし、風任せ、波任せではないけれど、自分も知らないどこかに向かって進んでいるのかもしれない。ただ、言えることは、船を漕ぐことができる時間は限られているということ。今年1年の目標を立てましょう。立てたのなら、それを具体的な行動に移しましょう。目標は「何を」「いつまでに」「どれだけやるか」と具体的にすることが大切です。そして、今日、たった今からできることをできる範囲で行動に移しましょう。それが、今年立てた目標、今年の決意を結果に結びつける大切な一歩です。そして、例外なく、どんなに少しでもいいので、その決意に関わる行動を毎日続けましょう。例外なく、毎日ということがミソです。例えば、毎日3時間学習すると決意したのなら、どんなに時間がなくても、どんなにしんどくても、例外なく、5分でもいいから、毎日学習を続ける。毎日、ジョギングをすると決めたら、雨でいやでも、ちょっとしんどくても、着替えて、家の周りを歩くだけでもいいから例外なく、毎日続ける。その日できることをできる範囲で、例外なく続けるということがミソです。人が変わるのには、行動に移したときにのみ変われるのです。考えているだけ、思っているだけでは変わらない、変わらないのです。そして、どんなわずかなことでも、続けることで習慣になっていくのです。習慣になれば、続けることに要するエネルギーは始めた頃よりはるかに小さくなっているはずです。是非、思いを今日、今から具体的な行動に移して欲しいです。毎日のこうした努力の積み上げが、1年後の飛躍した自分を作り上げます。

(3 学期始業式の話より)

2月の主な学校の行事予定

日	曜	主な学校の行事	下校時刻	SB時刻
1	木	広域下校指導 ふるさと学習発表会⑤⑥ 第2回学校運営協議会	16:10	16:20
2	金	拡大執行部会13:00～ 委員会⑥ ふるさと学習発表会振り返り①	16:10	16:20
3	土			
4	日			
5	月	全校朝会	15:10	15:20
6	火	性教育(2年生)③	16:10	16:20
7	水		15:10	15:20
8	木	第3回命を守る訓練 令和5年度第3回 & 令和6年度第1回村連合PTA代表者会	16:10	16:20
9	金	公立高校出願開始(正午～14日正午)	16:10	16:20
10	土			
11	日	建国記念日		
12	月	振替休日		
13	火	掃除分担計画会	15:10	15:20
14	水		15:10	15:20
15	木	2年生・スキー研修1日目	15:10	15:20
16	金	2年生・スキー研修2日目	15:10	15:20
17	土			
18	日	家庭の日		
19	月	食指導	15:20	15:30
20	火	第6回PTA本部役員会(引継ぎ R5 & R6・PTA役員参加)	16:20	16:30
21	水		16:20	16:30
22	木	伝統継承の会⑥	16:20	16:30
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			
26	月	3学期期末テスト(1年生・2年生)1日目	15:20	15:30
27	火	3学期期末テスト(1年生・2年生)2日目	16:20	16:30
28	水		16:20	16:30
29	木	スクールカウンセラー来校日(今年度ラスト) D-Studium(2年生)⑥	16:20	16:30



新型コロナウイルスの感染拡大の予防のため行事が中止や延期になった場合は39メールでお知らせします。