



すこやか

令和5年12月11日(月)

No.8

ひがしらかわしょうがっこうほけんしつ
東白川小学校保健室

し かしどう ～歯科指導がありました～

こんねんど かしどう 今年度も、歯科指導がありました。しかえいせいし ふじい ふじい みよこ 歯科衛生士の藤井そのみさん、藤井美代子さんから、ただ しかた しにくえん よぼうほう は たいせつ ほうほう まな まな 正しいはみがきの仕方や歯肉炎の予防法など、歯を大切にする方法を学びました。学んだことを活かして、歯をきれいにみがきましょう！



し かしどう まな 歯科指導で学んだこと

- ねんせい さいきゅうし 1年生:6歳白歯のみがきかた
- ねんせい じょうず えら しかた 2年生:おやつの上質な選び方
- ねんせい しこう し 3年生:歯垢について知ろう
- ねんせい か たいせつ 4年生:よく噛むことの大切さ
- ねんせい しにくえん 5年生:歯肉炎について
- ねんせい じぶん は じぶん まも 6年生:自分の歯は自分で守ろう



3 つの首 ってなに?

さむ とき あたた からだ ぜん たい 寒い時に温めると体全体がぽかぽかになる 3 つの首があります。



しゅっせきていしきかん ～インフルエンザの出席停止期間～

はっしょう あと か けいか げねつ あと か けいか
発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

はっしょうび にちめ
※発症日を0日目とカウントします



	はっしょうび 発症日	はっしょうご かかん 発症後5日間					はっしょうご かかんけいかご 発症後5日間経過後		
	にちめ 0日目	にちめ 1日目	かめ 2日目	かめ 3日目	かめ 4日目	かめ 5日目	かめ 6日目	かめ 7日目	かめ 8日目
はつねつ 発熱 にちかん 1日間	☹️	😊	😊	😊	😊	😊	🏫		
はつねつ 発熱 かかん 2日間	☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	🏫		
はつねつ 発熱 かかん 3日間	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏫		
はつねつ 発熱 かかん 4日間	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏫	
はつねつ 発熱 かかん 5日間	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏫

メディアコントロールデー

くふう かんそう しょうかい
～みなさんの工夫や感想を紹介します～

ねん
・1年 奏翔さん

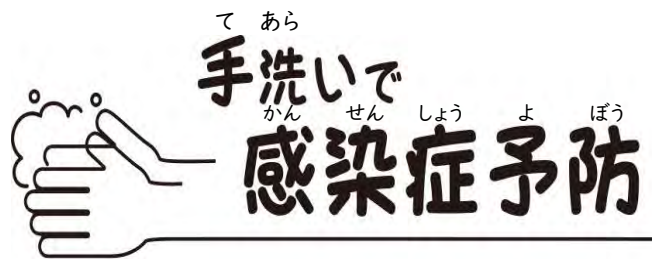
ゲームを 1時間にしたため、睡眠時間
なが
が長くなりました。

ねん
・6年 風甫さん

タブレットにタイマーをセットしたため、
せいかく じかん
正確な時間にやめることができました。

ねん
・6年 純一さん

かぞく
家族みんなでごはんを食べて、団らん
じかん
時間をつかうことができました。



～保護者の方へ～

視力検査・歯科検診の結果、医療機関の
受診が必要な児童には、受診のお知らせを
配付しております。お子様が対象となっている
場合には、早めの医療機関への受診、適切な
措置を受けさせていただきますようお願いいた
します。