



すこやか

令和5年4月7日(金)

No.1

東白川小学校保健室

入学、進級おめでとう！！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。保健室では、みなさんが健康で安心した学校生活を送れるようにお手伝いをします！いつでも保健室にきてくださいね。1年間よろしくお願ひします。

健康診断がはじまります！

月日	項目	対象	どんなことを調べる？
4/11(火)	はついくそくてい 発達測定 しりよくけんさ 視力検査 ちようりよくけんさ 聴力検査	ぜんいん 全員	<ul style="list-style-type: none"> • からだがどれくらい成長しているか調べます。 • 見る力がどれくらいあるか、耳がしっかり聞こえるか調べます。
4/13(木)	しかけんしん 歯科検診	ぜんいん 全員	<ul style="list-style-type: none"> • むし歯があるかないかだけでなく、かみ合わせや歯肉の様子、歯の汚れ具合もみてもらいます。
4/25(火)	じびかけんしん 耳鼻科健診	1・4年生	<ul style="list-style-type: none"> • 耳、のど、鼻をみてもらいます。 • アレルギー性鼻炎などの病気が見つかります。
4/27(木)	じにようけんさ 1次尿検査	ぜんいん 全員	<ul style="list-style-type: none"> • 腎臓のはたらきをみます。 • 朝いちばんのおしっこをとってね
4/28(金)	しきかくけんさ 色覚検査	1年生 きぼうしや 希望者	<ul style="list-style-type: none"> • 色の見え方を調べます。
5/10(水)	じにようけんさ 2次尿検査	たいしやうしや 対象者	<ul style="list-style-type: none"> • 保健室から連絡があった人はもう一度、腎臓のはたらきをみます。朝いちばんのおしっこをとってね。
5/16(火)	ないかけんしん 内科検診 うんどうきけんしん 運動器検診	ぜんいん 全員	<ul style="list-style-type: none"> • 栄養状態、心臓の働き、ひふの状態をみてもらいます。また、背骨や胸の骨、関節に異常がないか調べます。
5/25(木)	しんでんすけんさ 心電図検査	1・4年生	<ul style="list-style-type: none"> • 心臓の働きを調べます。 • リラックスして受けることが大切です。 
	けつえきけんさ 血液検査	6年生	<ul style="list-style-type: none"> • 生活習慣病の予備軍が見つかることがあります。

ほけんしつ ～保健室について～

保健室

って どんなところ？

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

げんき☆クイズ

これなんだ？ //

あいうおお

ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…

ほけんしつ
保健室の
きたざわ かなこ
北澤 加南子 です

みなさんが自分の体や健康を大切に、成長していけるように、お手伝いをします。
よろしくお願ひします！

ほけんしつ やくそく 保健室の約束

ほけんしつ く まえ
保健室に来る前に

- 先生に伝える
- けがをしたところは水で洗う
- 付き添いは少人数で

ほけんしつ き
保健室に来たら

- あいさつをして入る
- 静かにすごす
- 室内のものを勝手にさわらない



【保護者の方へ】

新しい学年がスタートして、どの子もはりきって登校します。この時期は、新入生はもちろん、2～6年生の子どもたちにとっても新しい環境の中での緊張も多く、心も体も疲れやすくなります。夜は早めに休ませ、朝食を摂って登校できるように見守りをお願い致します。

また、心配なことや気がかりなことがありましたら担任や養護教諭、学校の職員にいつでもご相談ください。

災害共済給付制度 についてのお知らせ

登校中に

体育の授業で

遠足中に

学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。