



すこやか

令和7年4月7日(月)

No.1

東白川小学校保健室

入学・進級おめでとう

春ですね。風はやさしく、日差しがあたたかくなってきました。さあ、新1年生を迎えて、新しい東白川小学校の1年がスタートします。みなさんが元気に毎日過ごせるように、保健室からせいいっぱい応援します。ほけんだよりでも、みなさんが自分のからだをずっと守っていくための情報を伝えていきます。どうぞよろしくお願いします。

健康診断が始まります!



健康診断の目的

- ① 自分の体について知る
自分の体の成長や、どこか具合の悪いところがないか、などを知ることができ
- ② 病気の早期発見と早期治療
様々な検査を通して、病気を早く見つけることができます。また早く治療することにも

視力検査

目の見えかた

眼科検診

目や目のまわりの
ようす

聴力検査

耳の聞こえの
ようす

耳鼻科検診

耳・鼻・のどの
ようす

尿検査

腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック

運動器検診

手や足、骨・関節
などのようす

身体計測

身長・体重、
成長のようす

歯科検診

歯やあご、歯肉
(歯ぐき) のようす

内科検診

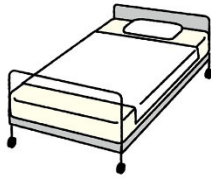
心臓や肺、骨・
皮ふのようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック
「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック

月 日	こ う 項 目	たいしやう 対 象
4 / 8 (火)	はついくそくてい 発育測定 しりよく ちやうりよく 視力・聴力 けんさ 検査	ぜんいん 全員
4 / 24 (木)	し か けんしん 歯科検診	ぜんいん 全員
4 / 25 (金)	じ にようけん さ 1次尿検査	ぜんいん 全員
4 / 25 (金)	しきかくけん さ 色覚検査	ねんせい きぼうしや 1年生希望者
5 / 8 (木)	じ にようけん さ 2次尿検査	たいしやうしや 対象者
5 / 8 (木)	じ び か けんしん 耳鼻科健診	1・4年生 ねんせい
5 / 13 (火)	ない か けっかくけんしん 内科・結核検診	ぜんいん 全員
	うんどうきけんしん 運動器検診	ねんせい 5年生
6 / 3 (火)	しんでんずけん さ 心電図検査	1・4年生 ねんせい
	けつえきけん さ 血液検査	ねんせい きぼうしや 6年生希望者

保健室の機能と役割について



ケガをしたときの救急
処置。継続的なケガの
処置はできません。



具合が悪いときの一時
的な休養。長引く時は
早退になります。



健康のことを学べる。
体や心についての本
や資料もあります。



体のこと、心のこと、
悩みや心配ごとが
あったら相談できる。

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

【保護者の方へ】

新しい学年がスタートしました。この時期は、新入生はもちろん、2～6年生の子どもたちにとっても、新しい環境の中での緊張も多く、心も体も疲れやすくなります。夜は早めに休ませ、朝食を摂って登校できるように見届けをお願い致します。

また、健康診断に活用する健康調査票を配付しました。4/14(月)までに記入し、担任へ提出をよろしくお願い致します。

災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払い額が1,500円)以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。