





お正月三が日は暖かく寒がり屋の私としては内心ほくそえんでいたところ、1月11日には20センチの積雪。さすがに大寒らしい寒さの到来となりましたが暦では節分、恵方巻のチラシに春遠からずを感じる時季となりました。

毎年のことですが、この時期は新年度予算案策定の作業に追われる時期です。人件費の上昇や物価高の影響により工事費や外部への委託費などが前年度より大幅に上昇しており、当初見積もりにおける歳入と歳出の差額に驚愕して作業に当たっております。人員の削減や補助金の見直しなどをお願いしなくては当初予算が組めない状況ですが、プラス材料もあります。

その一つは「ふるさと納税」です。村のふるさと納税の寄附額については、令和6年度約1億4千万円でしたので、7年度の目標額を2億円にしておりましたが、令和7年12月末で2億8百万円を達成しました。

返礼品などの費用50%を引いても、1億円の一般財源を確保することになります。多額の寄附をお寄せいただいた皆様に心から感謝申し上げ、ご寄附頂いた大切な財源を有効に活用してまいります。

二つめは物価高騰対策の交付金が約6千3百万円ほど交付されることが決まり、7年度と8年度にわたり財源として活用できることになりました。2月3日に開催予定の臨時議会で決定していただき、3月までには皆様のお手元に“商品券で配布”の生活支援策を実施する予定で作業を進めてまいります。

そんな多忙な毎日の中に飛び込んできた衆議院の通常国会冒頭の解散・総選挙の報。政局よりも新年度予算成立が国民の望むところというご意見もありますが、決まった以上は粛々と選挙事務を進めなくてはならないと考えております。

目次 contents

02	村長室から／目次
03	健康情報
04	特集 受け継がれる伝統行事「左義長」
05	特集 広報事業アンケートの結果
06	むらの話題 / ほっとアングル
08	お知らせ information
11	岐阜県からのお知らせ
12	つっちー&のこりん年賀状コーナー／ 駐在所からのお知らせ

さて、最近よく見聞きしますのは「日本らしさとは何か」ということです。西洋列強が日本を植民地にしたかった時代に、日本人の美徳ともいえる礼節を尊ぶことや識字率の高さを目の当たりにして、植民地化をあきらめたという話に表されているのではないのでしょうか。混沌とし、緊張を増す国際情勢の現代。昭和生まれの私には“昭和は遠くなりけり”の感が強い昨今ですが、兼好法師ならずとも先達に学ぶ必要性もあるのではないかと強く感じております。

インフルエンザも流行していますので、皆様健康維持に留意いただきつつ春の息吹を待ちたいと思っています。

令和8年2月



東白川村長

今井俊郎

骨粗しょう症について

東白川村国保診療所長
医師 佐藤千成



骨には主に3つの働きがあります。①からだを支える、②カルシウムなどのミネラルの貯蔵、③骨髄で血液を作る、の3つです。

これらの機能を果たすために、骨吸収(骨を自分で削る)と骨形成(骨を作り直す)が絶えず行われています。骨粗しょう症とは、この骨吸収と骨形成のバランスが崩れることで、骨の量が減少してしまう(=骨密度が低下する)病気のことです。

骨粗しょう症だけでは命には直接関係ありませんが、骨がもろくなった結果、本来は簡単には骨折しないような背骨や太ももの骨が、転倒などのちょっとした衝撃で骨折しやすくなります。その結果、寝たきりになったり、今までできていたことができなくなります。



骨粗しょう症の治療は、このような骨折を予防することが目的となります。

原因

最も多い原因は加齢ですが、女性の場合はさらに、閉経後にホルモンバランスの変化によって骨密度が低下することが知られています。そのため、女性は特に骨粗しょう症に注意が必要です。主な原因は上の2つですが、そのほかには、ステロイドなどの薬の影響、あるいはビタミンDなどの栄養不足で骨粗しょう症をきたすこともあります。

予防

骨粗しょう症は、日々の生活習慣である程度は予防できます。

- ①カルシウムやビタミンDを摂りましょう。ビタミンDは、食事からのカルシウムの吸収を助ける効果があります。乳製品(牛乳、チーズなど)や大豆製品(豆腐、納豆など)、小魚などにカルシウムが多く含まれます。
- ②適度に運動をしましょう。骨は適切な負荷がかかると強くなります。ウォーキングやジョギングを日々の生活に取り入れるとよいでしょう。
- ③日光を浴びましょう。適度に紫外線を浴びることで、ビタミンDが体内で合成されます。



治療

すでにもろくなってしまった骨を頑丈にするには、薬での治療が必要です。残念ながら、今の医学では完全に元の硬さに戻すことはできません。しかし、骨粗しょう症の進行を遅らせることはできます。厳密には整形外科の領域の病気ですが、重症の骨粗しょう症でなければ診療所でも治療可能です。

骨粗しょう症の検査は、診療所でも可能です。

前述した通り、特に女性は、骨粗しょう症になる可能性が高いです。大体の目安として、40歳以上の女性の方は、一度骨密度の検査を受けてもいいかもしれません。骨のことが心配であれば、診療所、もしくはかかりつけ医に聞いてみるとよいでしょう。



野菜・減塩 元気レシピ

<レシピ考案：管理栄養士>

材料(2人分)

・白菜	大2枚(約200g)	【アレンジに】
・塩	小さじ1/6(1g)	おろしにんにく
・ごま油	小さじ1/2(6g)	しょうが
・いりごま	少々	ゆず
		梅干し など

作り方

- ①白菜の軸は5mm、葉は1cm幅に切る。
- ②①を耐熱容器に入れ、ラップをかけて、レンジで加熱(目安 600W 4分)する。
- ③②をザルに広げ、冷めたら水分を絞る。
- ④ボウルに白菜、塩、ごま油を入れ、よく和える。
- ⑤器に盛り、ごまをふる。

簡単白菜ナムル

塩もみではなく、レンジで加熱して水分を絞ることで減塩します



作り置きしておくと、野菜の足りない時に重宝します

<1人分の栄養価> エネルギー 40 kcal 野菜 100g 塩分 0.5g

受け継がれる伝統行事「左義長」

左義長とはなに？

正月に各家庭を訪れ、その年の幸せをもたらす「年神様」という新年の神様がいます。

左義長はこの年神様を火で見送る行事です。年神様を迎えるために用意した正月飾りや門松と一緒に焚き上げるのは、お清めと区切りの意味があります。

また、左義長とは近畿地方に多い呼び方で、全国的には「どんど焼き」関東地方は「さいと焼き」、九州地方は「鬼火焼き」など地方によって呼び方が異なります。

左義長の歴史

始まりは平安時代の宮中行事で、正月に使った書き初めを焼き、その炎や煙によって文字の上達や知識の成長を願う儀式だったそうです。

東白川村では大正時代には行っていた行事で、主に1月7日や14～15日の小正月に行われていました。当時は子どもだけで計画から片付けまで行っており、12月からモヤを集めて薪を切り出しました。

1月に入ると門松を集めて回り、左義長を行う日の夕方に火を着けていました。

込められる願い・言い伝え

焚き上げの際に出る炎が穢れを清め、煙が願いを天へ届けるとされて、無病息災・家内安全・五穀豊穡・学業成就などの願いが込められています。

言い伝えとしては「焚火にあたると災難除けになる」「左義長の火で焼いた餅を食べると1年健康に暮らせる」「書き初めが高く舞い上がるほど字が上達する」などがあります。

また、左義長で出来た焼木杭を屋根の上に放り上げておくと火災除けになると言われています。

今の時代との関わり

今でも各地で受け継がれている伝統行事ですが、時代と共に環境や防災への配慮から、燃やすものが限定されたり、林野火災警報による中止、規模縮小、運営を子ども会から自治会に広げるなど様々な形に変わっています。

また、儀式というよりも地域のつながりを生む場としての意味も大きく、子どもから高齢者までが関わり、年始から顔を合わせる機会になっています。その他にも日本の伝統文化を体験し、受け継ぐ機会にもなっています。

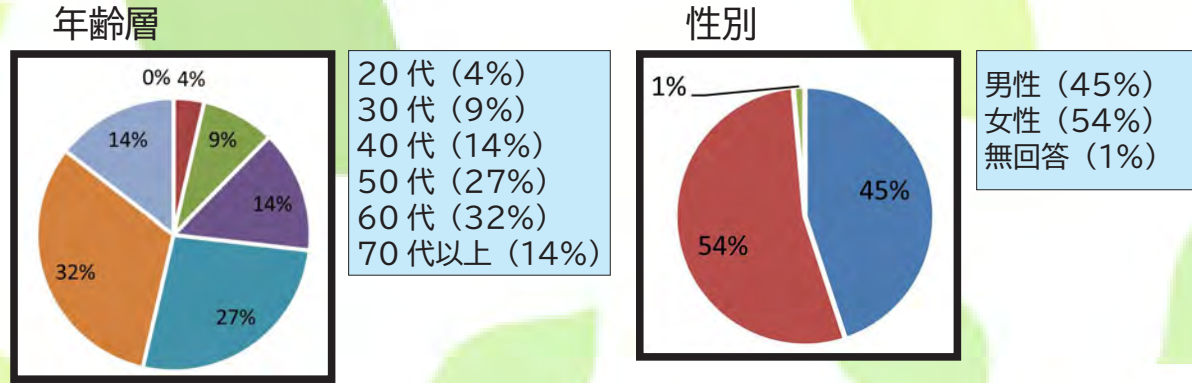


左義長は単なる伝統行事ではなく、地域の人々の願いや、繋がりを次の世代へと受け継ぐ大切な日本の文化です

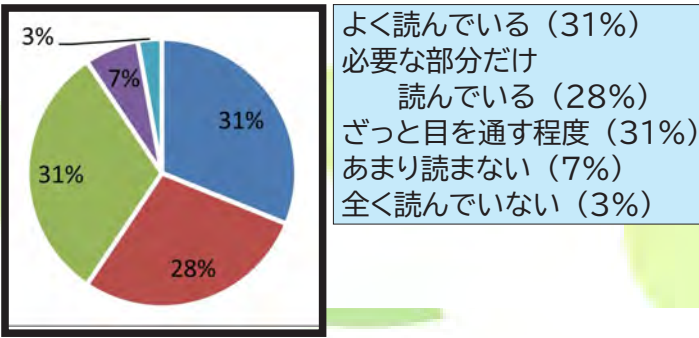
広報事業アンケートの結果

東白川村では、広報事業の向上を目的にアンケートを実施しております。令和7年度は1月1日から1月23日の23日間で、村内外138名の方から広報紙・ホームページ・ケーブルテレビ・ラジオ放送についての貴重なご意見をいただきました。ここでは、広報紙に関するアンケートの結果について一部抜粋して紹介させていただきます。

Q1. アンケートに協力いただいた方について



Q2. 「広報ひがしらかわ」をどのくらい読んでいますか



Q3. いまの広報紙をどう思いますか (5段階評価)

内容				
1 (つまらない)	2	3	4	5 (おもしろい)
8%	15%	50%	19%	8%

読みやすさ				
1 (読みにくい)	2	3	4	5 (読みやすい)
10%	10%	52%	18%	10%

Q4. 広報紙の制作や内容を改善してほしい点などご意見をお聞かせください

- ・文字数が多く、字も小さくて読む気にならない
- ・表紙の写真から何を伝えたいのかが伝わらない
- ・もっと写真や文章などを勉強してほしい
- ・ページ数を減らして最低限の告知内容にして欲しい
- ・税金の無駄なので外部委託に変更しないで欲しい
- ・記録として、紙面で残して欲しい
- ・Webで見られるようにしてほしい
- ・100歳代の特集をして欲しい
- ・ほっと茶んねるがあるので広報は要らない
- ・紙面として要らない。広報紙廃止すれば印刷や紙代の節約、業務改善に繋がる
- ・ページを反対めくりにしてほしい
- ・過去の広報がネットで見られるが、個人情報が出て犯罪に繋がるのが心配
- ・村外の関係者も見ている事を視野に入れて欲しい
- ・村民みんなのイキイキとした姿を紹介することが村の魅力発信に繋がる
- ・CATVと連携した企画があっても良いと思う
- ・自分のイラストや投稿が掲載されると良い
- ・毎号つまらなくて、熱心に読んでいない
- ・職員が不得意な分野に時間を取られるくらいなら、外部委託したらどうか
- ・読み手のターゲットを絞っては？子供向けの企画は良いと思う。子育て世代向けにしたらどうか
- ・子供向けの記事は不要
- ・村内の求人情報を載せてほしい
- ・広報紙の発行は2ヶ月に1回で良いと思う
- ・自分を含め、我が家では「広報」見た記憶ないので、「画期的な」紙面を期待してます
- ・一時廃刊になりましたが、やはり続けてほしい 他

アンケートに御協力いただき、ありがとうございました。
 広報事業アンケート結果の詳細については東白川村 HP にて公表しています。
 右の QR コードからご覧いただけます。



左義長

1月10日（土）、11日（日）



宮代地内の左義長

村内各地で左義長が行われました。時折雪が降る不安定な天候でしたが、地域の子もたちや自治会が中心となり、モヤや竹を集めてやぐらが作られました。少子化に伴い、運営が子ども会から自治会へ変わる地区もありましたが、神事を行ったり、子どもによる火入れをしたり、各家庭から料理を持ち寄るなど地区毎の特色がありました。大正時代から続く地域行事として毎年続けられています。

1年の抱負を文字に

1月7・8・9日

小学校と中学校で書き初め会が行われ、冬休みに練習した習字の成果を披露しました。事前に自分で決めた抱負をおよそ1時間かけて1文字ずつ丁寧に半紙に書きました。選んだ文字には「仲間と協力したい」「自分の弱点を克服したい」「得意なことを伸ばしたい」などそれぞれの思いが込められています。どの児童・生徒も昨年の自身の姿を振り返り、新たな1年をスタートさせました。



書き初めを行う児童



自席で書き初めを行った中学生



初めて毛筆の書き初めを行った3年生

「はいっ！」の音が響く教室

1月20日（火）

保育園の新年恒例のカルタ会がそれぞれの教室で行われました。真剣な表情で床のカルタを見つめる園児は、先生が札を読み上げると、「はいっ！」と大きな声を出して一斉に手を伸ばしていました。使われたカルタは色々な乗り物やテレビアニメのキャラクター、ことわざなど様々で、保育園のクリスマスにサンタから貰ったカルタもありました。保育園では楽しみながらひらがなや言葉を覚えることを目的に毎年カルタ会を行っています。



三菱 UFJ 銀行寄附贈呈式

1月23日(金)



寄附を行った三菱 UFJ 銀行と名古屋学芸大学

美濃白川茶の販売促進のため、株式会社三菱 UFJ 銀行が東白川村に寄附を行いました。同銀行と取引を行っている名古屋学芸大学が東白川村と協力し茶業振興をしていることを知り、茶業を支援したいという事で、今回の寄附に至りました。同銀行では他にも銀行内の物販で美濃白川茶の販売などの取り組みが行われています。寄附に訪れた名古屋営業部副部長の生田さんは「今後も色々な形で協力させていただきたい」と話しました。

生活に欠かせない お金について学ぶ

1月23日(金)

中学3年生がお金に関する授業を受けました。講師はめぐみの農協の今井亮輔さんでお金の成り立ちや流れ、将来豊かな生活をするためにどのようにお金と付き合っていくかなどを生徒同士で相談する時間を設けながら説明しました。ハンバーガーの価格を例に物価の変動について話をすると生徒たちからは驚きの声が上がりました。将来のために今後のお金の使い方、資産運用の仕方を考える機会となりました。



授業を受ける生徒

村の地域活性化のために

1月28日(水)



助成金を手渡した東濃信用金庫

公益財団法人とうしん地域振興協力基金の助成金を東濃信用金庫常勤理事の唐澤雅浩さんが今井村長へ手渡しました。この基金は地域産業の振興、社会福祉の向上、生活環境の整備など地域活性化を目的に行われています。本村ではつちのこフェスタや秋フェスタ、お松さま祭りのイベント事業費に活用しており、今井村長は「頂いた基金を活用して、よりよいイベントになるように大切にに使わせていただきます」と話しました。

～ほっとアングル～

きやしも
村道木屋下線の道路改良をしました。

令和4年度より着工した、栃山地内の「村道木屋下線」の改良工事が完成しました。この道路は、県道越原付知線に接続していますが、これまでは道幅が狭く舗装状態が非常に悪いことから、車両などが安全に通行できる状態ではありませんでした。そこで、国の補助事業である「道路交通安全施設等整備事業」を活用して、総延長313mの区間において道路拡幅と舗装を行いました。これにより通行の利便性向上と安全性が確保され、安心して利用いただけるようになりました。



完成後航空写真

東白川村投票区 投票所の閉所時刻繰上げのお知らせ

東白川村投票区にある五加投票所・神土投票所・神付投票所・越原上投票所・越原下投票所の閉所時刻を午後8時としてきましたが、県内近隣市町村において投票時間の繰上げを実施している状況や期日前制度が定着している近年の投票環境の変化を踏まえ、令和8年4月の東白川村長選挙及び東白川村議会議員選挙から投票所の閉所時刻を2時間繰上げ、午後6時までとします。

当日投票時間【現行】

午前7時～午後8時



当日投票時間【繰上げ後】

午前7時～午後6時

東白川村選挙管理委員会 ☎ 78-3111

国家公務員募集のご案内

人事院は、2026 年度国家公務員採用試験を次のとおり実施します。

申込方法や受験案内等は、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報 NAVI」でご確認ください。

また、各試験の申込みはインターネットにより行ってください。

	受付期間	第1次試験日
総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）	2月2日（月）～24日（火）	3月15日（日）
一般職試験（大卒程度試験）	2月19日（木）～3月23日（月）	5月31日（日）
一般職試験（高卒者試験・社会人試験（係員級））、 税務職員採用試験	6月12日（金）～24日（水） ※受験案内等の人事院ホームページ 掲載日：5月7日（木）	9月6日（日）
総合職試験（大卒程度試験（教養区分））	7月31日（金）～8月24日（月） ※受験案内等の人事院ホームページ 掲載日：7月7日（火）	10月4日（日）

人事院中部事務局第二課試験係 ☎ 052-961-6838

令和8年度第1回公務員合同説明会の案内

関会場

時期	令和8年4月18日（土） 10:00～16:00
会場	わかくさ・プラザ総合福祉会館1階 「多目的ホール」 （岐阜県関市若草通2丁目1番地）
参加団体（予定）	関警察署、中濃消防組合消防本部、 郡上市消防本部、関市役所、郡上市役所、 防衛省・自衛隊
その他	参加時間自由 入場無料 予約不要 参加団体の保有車両を展示します。 最新の参加団体情報は QR コードより確認となります。

美濃加茂会場

時期	令和8年4月19日（日） 10:00～16:00
会場	可茂総合庁舎5階「大会議室」 （岐阜県美濃加茂市古井町 下古井2610-1）
参加団体（予定）	加茂警察署、可児警察署、可茂消防事 務組合、海上保安庁 第四管区海上保 安本部、笠松刑務所、坂祝町役場、御 嵩町役場、防衛省・自衛隊
その他	参加時間自由 入場無料 予約不要 参加団体の保有車両を展示します。 最新の参加団体情報は QR コードより確認となります。



岐阜地本 HP

自衛隊美濃加茂地域事務所 ☎ 0574-25-7495

わくわく体験館からのお知らせ

▽令和8年度ステンドグラス基礎講座① 4回講座【テラリウム・ティッシュボックス】

期日 木曜コース：4月 9日、16日、23日、5月7日 午前9時～12時
 金曜コース：4月10日、17日、24日、5月8日 午後1時～4時
 土曜コース：4月11日、18日、25日、5月9日 午前9時～12時

参加費 テラリウム 18,900 円
 ティッシュボックス 19,600 円（材料費・消費税込）

※詳細はお問い合わせください。



☎ わくわく体験館 ☎ 0574-65-1515

可茂衛生施設利用組合からのお知らせ

組合が管理しています各施設の公害防止に関する情報を環境報告として
 発信しております。

※詳細は組合ホームページをご覧ください。



組合ホームページ

岐阜県中濃県税事務所からのお知らせ

身体障がい者、戦傷病者、知的障がい者又は精神障がい者の方が所有する自動車（軽自動車
 を除く）の「令和8年度自動車税種別割の減免申請」について臨時窓口を下記のとおり開設し
 ますので、ご利用ください。

- 期日： 令和8年3月4日（水）
- 時間： 9:30～12:00 13:00～15:30
- 場所： 可茂総合庁舎1階 1-1 会議室

（美濃加茂市古井町下古井 2610-1）

※なお、中濃県税事務所、自動車税事務所及び各県税事務所でも、
 受付を行っています。（通年【土日、祝日、年末年始を除く】）



減免制度については、

QRコードからご覧ください。

☎ 岐阜県中濃県税事務所 ☎ 0574-33-4011（代）内線 273、295

☎ 岐阜県自動車税事務所 ☎ 058-279-3781

☎ 岐阜県総務部税務課 ☎ 0058-272-1111（代）内線 2371

村民福祉課からのお知らせ ☎ 0574-78-3111

健康づくり・各種相談のお知らせ

・健康相談／栄養士・保健師が相談に応じます。食事や生活リズムの見直し、高血圧・糖尿病の重症化予防にもご活用ください。
 【日時】3月16日（月）/ 午後1時00分～3時00分（予約制）【会場】保健福祉センター
 ※指定日以外についてはお問い合わせください。

・心の相談会／専門医による相談会です。心の内を話してみませんか。
 【日時】2月27日（金）/ 午後1時30分～3時30分（予約制）【会場】保健福祉センター

子育て中の方へ

・赤ちゃん相談／身体計測など成長発達の確認、育児のお悩みなどお気軽にご相談ください。
 【日時】2月27日（金）、3月27日（金）/ 午前9時30分～11時00分（予約制）【会場】保健福祉センター
 右のQRコードから予約ができます。※指定日以外についてはお問い合わせください。

・赤ちゃんひろば／生後10か月までの子どもを対象にベビーマッサージなどを行います。
 【日時】3月2日（月）/ 午前10時00分～11時00分（予約制）【会場】子育て支援室
 ※申込みは 78 - 2286（子育て支援室）まで。

・子育て相談「ふらっと」／妊娠・出産・子育て期のさまざまな不安や疑問に対応します。
 【日時】3月6日（金）/ 午前9時30分～11時15分 【会場】子育て支援室
 ※指定日以外でも受け付けています。



赤ちゃん相談の予約はコチラ

休日診療情報

● 東白川村国保診療所 毎月第2土曜日（受付時間 8:45～11:30） ☎ 0574-78-2023

● 休日急患診療所 （受付時間 9:00～16:30）

月	日	曜	医 療 機 関	電話番号
2	22	㊤	岐阜健康管理センター	28-8425
2	23	㊤	中部国際医療センター (選定療養費がかかります)	66-1100
3	1	㊤	林クリニック	28-8899
3	8	㊤	田原医院	53-5588
3	15	㊤	中部国際医療センター (選定療養費がかかります)	66-1100

● 休日急患歯科診療所 （受付時間 9:00～13:00）

月	日	曜	医 療 機 関	電話番号
2	22	㊤	かもの歯科医院	28-2341
2	23	㊤	白川病院 歯科	72-2222
3	1	㊤	ふくた歯科クリニック	24-0606
3	8	㊤	ふくい歯科	26-2266
3	15	㊤	松村歯科医院	26-2221

※ 診療受付終了時刻は早まる場合があります。時間内に受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

※ 村内から又は携帯電話で連絡する際は、市外局番の「0574」をつけてください。

※ 都合により変更される場合がありますので確認してからお出掛けください。加茂医師会 ☎ 0574-26-6412

「みのかも健康ほっとダイヤル」（24時間365日対応）体の健康や子育て等、気軽にご相談ください。

医師・看護師・保健師等が対応します。 ☎ 0120-238-007

お悔やみ申し上げます

桂川	澄	さん	(陰地)	89 歳
島倉	咲子	さん	(大明神)	80 歳
稲垣	たみ子	さん	(陰地)	93 歳
安江	雅次	さん	(中通)	62 歳
安倍	博之	さん	(西洞)	90 歳
村雲	寛	さん	(大口)	84 歳
今井	たつ江	さん	(下野)	94 歳

● 3月ごみ収集情報

可燃ごみの収集は毎週火曜日・金曜日です。

不燃ごみ区分	収集日
ガラス類・資源ビン	—
金物類・資源缶	—
粗大ごみ	—
ペットボトル（キャップ・ラベルなし） 発泡トレイ、プラスチック容器包装	8 日（日）

● 東白川村森林組合 共販会

第971回（1月27日）

ひのぎ	13 cm 以下	平均単価	9,400 円
	14 cm 以上	平均単価	20,700 円
すぎ		高 値	55,000 円
		平均単価	11,900 円
赤まつ		高 値	15,700 円
		平均単価	12,900 円
総取扱量			548 m
総販売高			9,931,000 円

ご寄付

東白川村

ふるさと思いやり基金	298 件	4,908,400 円
三菱 UFJ 銀行 名古屋支店	様	500,000 円

国保診療所

桂川たず	様 (大明神)	100,000 円
------	---------	-----------

社会福祉協議会

安江伸浩	様 (黒淵)	50,000 円
田口耐	様 (親田)	50,000 円
桂川たず	様 (大明神)	100,000 円
稲垣進	様 (陰地)	200,000 円
匿名		古切手

● 村の人口の動き (1月末の住民登録人口)

区分	人口・世帯	前月比	前年比	異動	人数
男	929 人	- 2	- 17	転入	3 人
女	1,035 人	- 4	- 24	転出	3 人
合計	1,964 人	- 6	- 41	出生	0 人
世帯数	801 世帯	0	- 9	死亡	6 人

あけぼの俳句の会
ためらいつ声かけてみるマスク顔
安江力男

大寒や日長くなりて足かろし
安倍富子

雪晴れやトンビが舞よ散歩道
小林道子

庭先に細き声哉寒の鳥
栄香



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジエー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

合同企業展「オール岐阜・企業フェス 新卒・転職の日」を開催します！



▲昨年度「オール岐阜・企業フェス」の様子

県内企業約200社が集う県下最大級の合同企業展「オール岐阜・企業フェス」を開催します。ぜひ参加ください！

- 日時／2月25日（水）、26日（木）13:00～17:00
- 対象者／大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、既卒、保護者等
- 出展企業数／約200社（入替制）
- 場所／岐阜市文化センター（岐阜市）
- 入場料／無料
- 問／県産業人材課
☎058(272)8406



県の人口

1,897,676人（752人減）

※令和7年9月1日現在
※（ ）内は前月との比較



県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」



ミナモだより【岐阜県広報】
@Gifu_kouhou



【公式】岐阜県広報
@prefgifu



岐阜県
@gifuigifu



「岐阜県広報」

ぎふチャン(8ch) データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中！

「岐阜県健康づくりフォーラム」を開催します

地域で優れた健康づくり活動を行う団体等を表彰する「岐阜県健康づくり優良活動表彰」の表彰式と、タレント・女優の浅香 唯さんによるトークショーを行います。健康で生き生きと活躍するために健康づくりの秘訣を学びましょう。気軽に専門家に相談＆体験できる健康づくりブースもご用意しています。ぜひお申し込みください。

- 開催期間／3月1日（日）13:30～15:30
- 場所／ぎふ清流文化プラザ長良川ホール（岐阜市）
- 定員／400人（抽選）※無料
- 申込方法／申込フォーム、電話、FAX
- 申込期限／2月5日（木）必着
- 申込先／問／株式会社岐阜新聞社
☎058(264)1158 FAX 058(263)7659
メール:kenko2026@gifu-np.co.jp
- 担当課／県保健医療課



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります



IAMAS2026修了研究発表会を開催します

3月にIAMASを修了する第24期生が制作した作品の展示・発表を行います。

- とき／2月20日（金）～23日（月・祝）
- 時間／10:00～18:00（20日のみ13:00～）
- ところ／ソフトピアジャパン（大垣市）
- 申込方法／申込不要
- 問／情報科学芸術大学院大学 教務課
☎0584(75)6641



岐阜県保育士試験対策講座のご案内

保育士を目指す方を対象とする「令和8年前期保育士試験対策講座」の受講者を募集します。

- 視聴期間／2月18日（水）～3月30日（月）
- ところ／オンライン
- 定員・受講料／250人（先着順）・無料
- 申込方法／Webサイトをご確認ください
- 申込期間／2月11日（水）～3月23日（月）
- 申込先／問／株式会社東京リーガルマインド福祉支援本部 ☎03(5913)6225



令和8年度岐阜県学寮入寮者募集面接を開催します

- とき／私立大学専願者：2月21日（土）
国公立大学併願者：3月7日（土）
- 時間／13:30～
- ところ／長良川観光ホテル石金（岐阜市）
- 募集定員／約20人程度
- 申込方法／応募書類一式をメールまたはレターパックライトで郵送
- 申込期限／面接日の7日前までに必着
- 申込先／問／（公財）岐阜県学寮 入寮者募集受付係 ☎03(3947)1958



バレンタインジャンボ宝くじの購入は県内で！

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場が宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／2月3日（火）～3月6日（金）
- 問／県財政課 ☎058(272)1130

アイコン説明



催し



募集



資格・研修



その他



「技能作品展2026」の開催

令和7年度に入校した訓練生21名による技能作品展を開催します。習得した技能を生かして自分たちで設計・製作した木工作品を展示・販売します。

- とき／2月28日（土）、3月1日（日）
- ところ／木工芸術スクール（高山市）
- 入場料／無料（事前予約不要）
- 問／木工芸術スクール ☎0577(32)1143



パブリックコメントを実施します

- 案件名／令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画（案）
- 募集期間／1月16日（金）～2月16日（月）
- 閲覧／県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
- 提出先／問／県生活衛生課
☎058(272)8280／FAX058(278)2627
メール:c11222@pref.gifu.lg.jp

岐阜県食品衛生監視指導計画

検索

この情報は令和7年12月26日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111（代） FAX 058(278)2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

「つっちー&のこりん」 年賀状コーナー

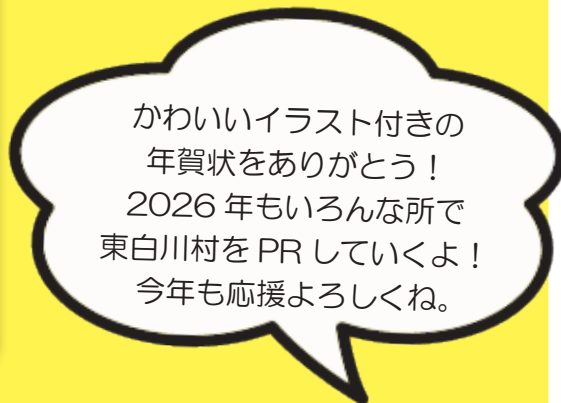
今年も「つっちー&のこりん」宛てにたくさんの年賀状が届きました。一部を紹介します。



(H様／愛知県)



(W様／兵庫県)



(Y様／大阪府)



(I様／北海道)



産業建設課商工業振興担当 ☎ 0574-78-3111 (内線 253)

駐在所からのお知らせ

東白川駐在所 ☎ 0574-78-2004

注意

一人での除雪作業は危険です。必ず二人以上で！！

昨冬期の雪による死者の約 8 割が雪下ろし等除雪作業中の事故で、
死者のうち約9割が高齢者となっています。

～命を守る事故防止のポイント～

- 作業は二人以上で
- 建物周りに雪を残して雪下ろし
- 晴れた日ほど要注意、屋根の雪が緩んでる
- はしごの固定を忘れずに
- 除雪機はエンジンを切ってから雪詰まりを取り除く
- 低い屋根でも油断は禁物
- 作業開始直後と疲れたころは特に慎重に
- 面倒でも命綱とヘルメット
- 命綱、除雪機など用具のこまめな手入れ・点検を
- 作業のときには携帯電話を持っていく

「慣れているから大丈夫」

など過信は禁物！！

左のポイントを守って、安全
な雪下ろしを心がけましょう。



真のベテランこそ常に安全確保



東白川メール▶



村LINE▶



村ホームページ▶



UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。