

令和8年度

こころの健康相談のご案内

可茂保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。
秘密は厳守します。お悩みのある方は、ご相談ください。

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が
現実と
違う話ばかりする



- ◆ 対 象 者 管内にお住まいの方（美濃加茂市、可児市、加茂郡、可児郡）
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合があります。
- ◆ 相談時間 60分（保健師による問診を含む。）
- ◆ 料 金 無 料
- ◆ 申込み方法 相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。
可茂保健所での開催日は、下記にお申し込みください。
市町村役場・保健センター等での開催日は裏面連絡先へ
お申し込みください。

◆ 問い合わせ先 ◆

岐阜県可茂保健所 健康増進課 保健予防係
美濃加茂市古井町下古井2610-1（可茂総合庁舎内）
TEL 0574-25-3111（内線284）



可茂保健所			申込・問い合わせ
R8年	4月	21日（火）	岐阜県可茂保健所 健康増進課保健予防係 美濃加茂市古井町下古井2610-1 （可茂総合庁舎内） TEL：0574-25-3111（内線284）
	5月	19日（火）	
	6月	16日（火）	
	7月	21日（火）	
	8月	18日（火）	
	9月	15日（火）	
	10月	20日（火）	
	11月	17日（火）	
	12月	15日（火）	
R9年	1月	19日（火）	
	2月	16日（火）	
	3月	16日（火）	

市町村役場・保健センター等			申込・問い合わせ
R8年	5月	22日（金）	坂祝町福祉課（保健センター） TEL：0574-26-7201（直通）
	6月	26日（金）	東白川村村民福祉課 TEL：0574-78-3111
	7月	24日（金）	富加町福祉保健課 TEL：0574-54-2117（直通）
	10月	23日（金）	七宗町健康福祉課（生きがい健康センター） TEL：0574-48-2046
	11月	27日（金）	白川町保健福祉課 TEL：0574-72-2484
R9年	1月	22日（金）	東白川村村民福祉課 TEL：0574-78-3111
	2月	26日（金）	八百津町健康福祉課（保健センター） TEL：0574-43-2111