

広報

ひがししらかわ

2026
(令和8年)
No. 186

9



写真：東白川村夏祭り 2026

この4月に村長として新たな任期をスタートさせていただいてから、早くも5か月が過ぎました。日々、村の課題に向き合う中で、我が東白川村が抱える現実の厳しさと、その責任の重さを改めて痛感しています。

特に頭を悩ませているのが、歯止めがかからない人口減少が生み出すさまざまな弊害です。集落の担い手不足や公共交通、福祉関係施設の維持、地域経済の縮小など、解決すべき難題は山積みです。歴史ある伝統や温かい地域の繋がりを守りたいと願う一方で、時代の変化に合わせた効率化や変革を進めなければならないという厳しい現実、私自身、日々激しい心の葛藤を抱えています。

「この判断は本当に村の未来のためになるのだろうか」「村民のみなさんの暮らしに本当に必要な手立てであるだろうか」と、一人考えにふけり、思い悩む夜も少なくありません。

しかし、下を向いてばかりはいられません。課題が多いからこそ多くのみなさんの意見を聞き、また率直な想いを皆さんにお伝えしながら、この美しい東白川村を未来へ繋ぐために全力を尽くしてまいります。

02	目次／村長室から／ 災害復旧事業報告
03	健康情報
04	空き家掘り起こし隊員になりませんか
05	【特集】小中学校夏休み作品展
06	むらの話題
08	みんなの夏のイラスト・写真
09	お知らせ information
11	岐阜県からのお知らせ
12	ほっとアングル／ 駐在所からのお知らせ



トピックス



【災害復旧事業】村道3路線の災害復旧工事が完成しました



復旧した新巣線（大明神地内）



復旧した穴沢本線（黒淵地内）

令和7年7月と9月の集中豪雨（最大時間雨量40mm超）により、村内の道路・河川・農地・農業用施設など12件に甚大な被害が発生しました。

村道3路線（新巣線・穴沢本線・大開線）では路側・法面が崩落し、全面通行止めとなりましたが、令和8年1月から練ブロック積構造による復旧工事を開始し、より強固な構造になりました。また、令和9年3月完成予定でしたが、関係者の尽力により令和8年7月に早期完成しました。

これにより、被災した村道の公共土木災害復旧事業は全て完成し、通行規制も解除されました。その他の災害復旧工事についても、令和9年3月完成を目指し順次工事を進めています。

歯科健診を受けましょう

～年に一度、お口の健康チェック～



国の統計によると、13歳でむし歯の有病率*は90%を超え、55歳～64歳では歯周病の有病率が82.5%となっています。歯科疾患の有病状況は、むし歯・歯周病ともに他の疾患と比べ高い状況にあります。歯周病は年齢を重ねるごとに悪化し、喪失歯数も増えるため、全身の健康にも支障をきたすと言われています。歯間ブラシやデンタルフロスなどによる歯間部の清掃、歯みがき



回数の確保、定期的な歯科健診や歯石除去・歯面清掃などが歯周病の予防・管理に大切だと言われています。

「自分の歯で、いつまでもおいしく食べる」ために、年に一度はお口の健康チェックをしましょう。

※有病率…過去にかかったことがある人の割合

	かいしか 皆歯科健診	ぎふ・さわやか口腔健診
対象者	昭和26年4月2日～ 平成20年4月1日生	後期高齢者
健診期間	令和8年4月1日～令和9年2月28日	
費用（自己負担金）	無料	300円
受診方法 (希望する医療機関に 事前予約)	加茂・中津川歯科医師会加入の 歯科医療機関	岐阜県内の歯科医療機関
検査内容	歯周病、むし歯の検査、歯科保健指導	歯の状態や口腔機能のチェック
持ち物	マイナ保険証または資格確認書	マイナ保険証または資格確認書、 ぎふ・さわやか口腔健診票

お口の相談会のご案内

75歳以上の方を対象に、お口の相談会を9月から2回コースで実施します。

固いものが食べにくくなった・お茶や汁でむせる・歯の状態が心配な方は、お口の相談会にお越しください。お申込みは村民福祉課保健係（78-3111）まで。



言語聴覚士相談会のお知らせ

「ことばをうまく話すことができない」「発音が気になり」「話が理解できていないようだ」などことばに関する相談会を下記のように開催します。ご希望の方はお申込みください。

日にち 令和8年11月27日（金）・令和9年3月19日（金）午後
場 所 保健福祉センター
対 象 18歳までの方
担 当 安江耕作 言語聴覚士
申込先 村民福祉課 保健係 ☎ 0574-78-3111





空き家掘り起こし隊員になりませんか？



10年前に2,394人いた東白川村の人口は現在およそ1,900人となり、年間50人近く人口が減少しています。現在では空き家バンクを始めとする移住・定住事業を行っておりますが、人口減少に歯止めが効かず、過疎化問題が深刻となっております。

東白川村の現状

村では、「空家等対策の推進に関する特別措置法」制定に伴い、平成25年に空き家バンクを設立し、空き家の調査、ウェブサイトへの登録などを行ってきました。また、令和元年に制度の見直しを行い、寄附物件の受付や残家財の片付け、移住体験など多くの移住希望者と空家所有者をつなぐ活動を行ってきました。そして、令和5年につちのご館の横に「移住定住サポートセンター」を設立しました。



その結果、令和2年度からの移住者数は43世帯96名で、移住の相談に関しては年間100件ほど寄せられています。しかし、現在把握している空き家総数の約180軒に対し、空き家バンクに登録されている物件数は8月末時点で6軒、空き家所有者の相談件数も年間15件程度となっており、村に興味を持っている人に対して、提供できる空き家が少ない状況が続いています。

空き家をより有効活用できるように

「空き家を求めている人・東白川村に移住したい人が多くいるのに、空き家情報を提供できない」「手放したい・管理に困っている空き家があるが、空き家バンクに登録できていない」そんな状況を打開するため、「空き家掘り起こし隊員」として、地域の皆さんの情報を聞き、移住サポートセンターへ届けてくれる集落支援員を募集します。

空き家掘り起こし隊員

主な業務は以下の3つになります。

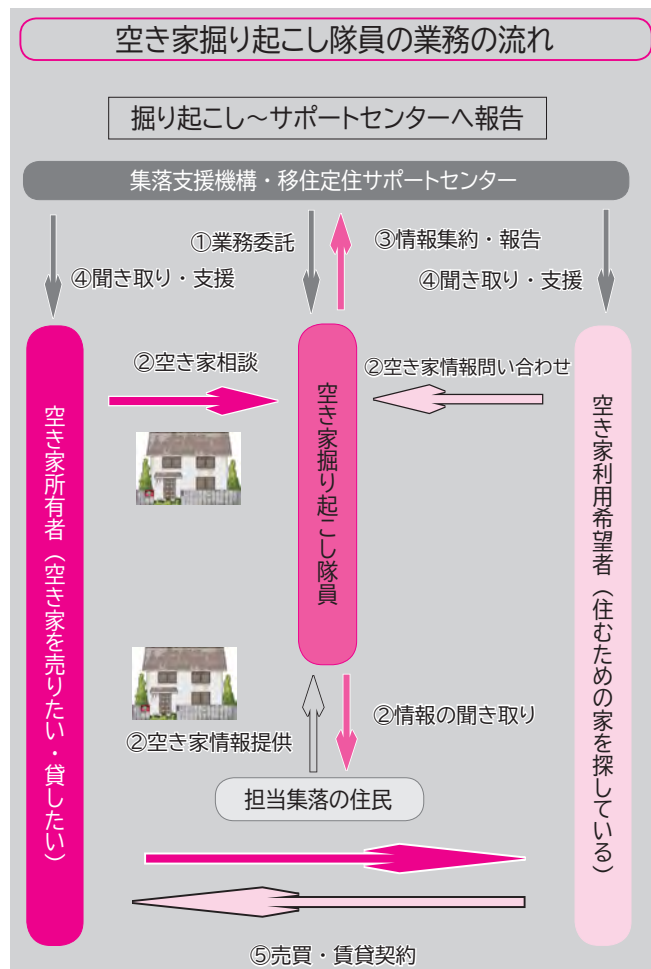
- 担当地区の空き家や、将来的に空き家となるおそれのある物件の情報収集
- サポートセンターとの空き家情報の共有
- 移住希望者のサポート
(自治会などの組織への橋渡し、行事や集落活動のアドバイス等)

隊員は役場職員ではなく委託型の集落支援員となるため、役場やサポートセンターに常駐する必要はありません。募集要件を満たしている人であれば、家事をしている人・自営業をしている人・会社員の人など、誰でもなることができます。

空き家掘り起こし隊員になりたい・村のために尽力したい・詳しく話を聞いてみたい・応募書類が欲しいという方は、集落支援機構までお問い合わせください。

☎ 集落支援機構 ☎ 78-3111 (内線 800)

空き家掘り起こし隊員の業務の流れ





夏休みの研究・作品紹介



小・中学校で夏休みの作品展が行われ、工作作品や科学作品、社会科作品などそれぞれのテーマの作品が展示されました。その中から「加茂郡小中学校科学作品展」に出品されるものを紹介します。

「すみれのじっけんしつ」



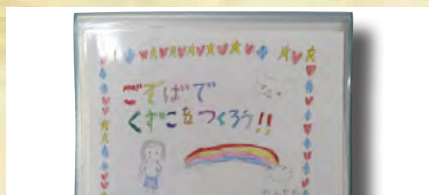
居石すみれさん（小学1年生・平）
やりたいじっけんをいっぱいやった。

「キノコ図鑑」



菱田一希さん（小学2年生・大明神）
スケッチブックに写真を貼るのが、かなり時間がかかりました。

「ごぞばでくずこをつくろう」



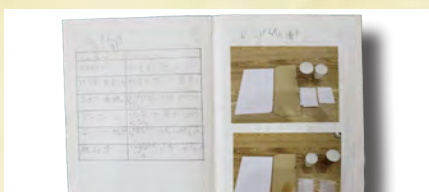
丸山葉愛さん（小学2年生・平）
使った道具は、はさみ・ボール・こし袋などです。何日間もかかりました。

「かみひこうきの研究 No. 2」



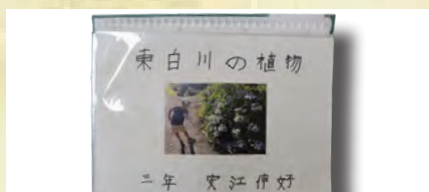
山田健仁さん（小学2年生・中谷）
昨年に引き続き、色んな紙飛行機を作って棒グラフにしてまとめてみました。難しかったことは、飛んだ距離を書くことです。

「紙コップはなぜ水がもれないの？」



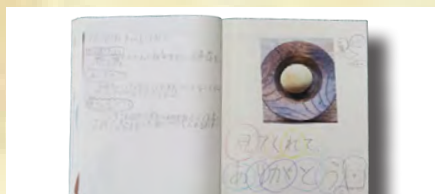
田口生織さん（小学3年生・神付）
紙コップは『紙』なのになんで溶けないのか知るためにこの研究をしました。

「東白川の植物」



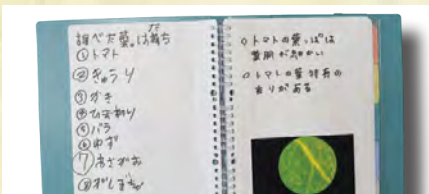
安江伸好さん（小学3年生・中通）
頑張った所は、植物を図鑑にしたことです。難しかった所は、似た植物を決めることです。

「パンのけんきゅう」



佐々木音芽さん（小学3年生・黒淵）
頑張ったところは、パンを丸めてこねることです。難しかったのは、毎日酵母やパンの様子を観察することです。

「植物の葉っぱの研究 2026 夏」



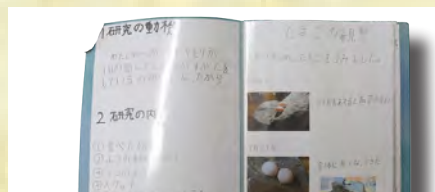
安江大樹さん（小学3年生・黒淵）
葉っぱの見えないところも見なくなったので、顕微鏡でみたものを写真にして貼りました。

「浜名湖のひみつ」



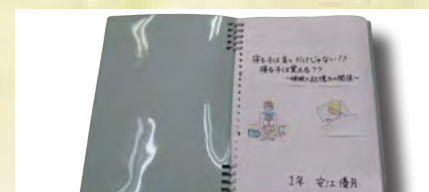
中野朋汰さん（小学3年生・大明神）
浜名湖のクイズや浜名湖の生き物についていろいろ書きました。頑張ったところは、生き物を説明する事です。

「ヤモリの観察」



安江志帆さん（小学4年生・宮代）
毎日観察を頑張りました。工夫したところは、絵を分かりやすいようにしたところです。

「寝る子は育つだけじゃない？ 寝る子は覚える？～睡眠と記憶力の関係～」



安江優月さん（中学1年生・宮代）
睡眠時間が少ないと記憶力が落ちることが分かった研究だった。表で結果がはっきり出て面白かった。

「紫外線はいつ多い？ ～時間帯による変化と対策の効果～」



安江瑠衣さん（中学3年生・日向）
晴れの日・曇りの日の2時間ごとの紫外線量を測定しました。また、日焼け止めの効果も調べました。

経験を生かし、元気に漕ぎ出す

8月2日（日）



カヌーを楽しむ子ども

保健福祉センター前の白川でカヌー教室が開催され、10名が参加しました。参加者の中には、以前カヌー教室に参加した経験者も多く、パドルで漕ぎ始めると感覚を思い出したかのよう、あっという間に上達しました。リレー方式で行われた競争では初心者も含め勢いよく水面を滑るように漕ぎ進み、保護者からも歓声が上がりました。この教室は今後も、川に親しむスポーツとして継続される予定です。

名古屋学芸大学 鮎の友釣り体験

8月4日（火）

名古屋学芸大学の「サークル茶々」のメンバー19名が中川原水辺公園前で漁業組合員指導のもと、鮎釣り体験を行いました。去年は時期が合わず、体験できなかったこともあり、どの学生も終始楽しそうにしていました。水温が低くなかなか釣れませんでした。2時間で計8匹釣ることができました。サークル茶々はこの他に、夏祭りでのボランティア活動や白川茶の販売促進を行い、地域活性化に尽力しています。



施設の環境整備で地域貢献活動

8月7日（金）



保育園で藤の木の剪定をする様子

株式会社立保の従業員が、保育園・小中学校で花壇の撤去や草刈り、植木の剪定、側溝の清掃などの環境整備活動を行いました。これは平成26年から毎年、地域への奉仕作業として行われており、この他にも道路沿いの草刈りや雨どいの清掃など、素人ではなかなかできない箇所の清掃を行っています。炎天下での活動となりましたが、地域のためにと丁寧に作業を行いました。同社は今後も地域貢献活動を続けていく予定です。

渡邊恒さんフロアバレーボールで全国大会出場

8月14日（金）

渡邊恒さん（日向）が、沖縄で開催されるフロアバレーボール全国大会に東海地区代表として出場することを村長に報告しました。フロアバレーとは、ネット下でボールを転がし合うパラスポーツで、視覚障害の有無に関わらず楽しめる競技です。岐阜盲学校のチームに所属し練習を重ねてきた渡邊さんは、「この歳で、中・高校生に混ぜって部活をするとは思っていなかった。チームワークが良いので、良い結果を持ち帰りたい」と意気込みを語りました。



全国大会出場報告をした渡邊恒さん（右）

東白川村夏祭り 2026

8月14日（金）



中川原水辺公園で恒例の東白川村夏祭りが行われ、日が落ちるにつれて多くの人が会場を訪れました。会場では商工会青年部によるバザーのほかにも多くの出店があり、浴衣姿でお祭りを楽しむ姿も見られました。ステージでは抽選会や檜茶太鼓の演奏なども行われ、祭りに花を添えました。最後に行われたのは目の前で打ち上がる迫力ある花火で、帰省中の来場者も地元の夏を感じることができるイベントとなりました。



平和を祈念する行事

8月15日（土）



関係者による祭事の様子

終戦の日であるこの日、はなのき別館で平和を祈念する行事が行われ、関係者およそ70名が参列しました。神職による祭事が執り行われた後、正午の時報に合わせて黙とうが捧げられました。この日は3月に移転・リニューアルした平和祈念館も開館しており、当時の資料や日章旗などの遺品を多くの人が見学しました。多くの尊い命に思いをはせ、今後も平和が続くことを願います。

大明神 避難所宿泊体験

8月29日（土）

避難所に指定されているこまもり会館で宿泊避難訓練が行われ、自主防災会長など4名が参加しました。自主防災会では、有事に備えて避難所生活を体験すべきという声があり、今回の訓練が実現しました。防災倉庫にあるマットレスや毛布、非常食を持ち出して避難所で宿泊した参加者は、夜間や悪天候時の準備、プライベートの重要性を再認識出来たと話しました。いつ起こるか分からない災害に備え、共助の力を高めます。



防災倉庫に常備してある毛布

みんなの夏のイラスト・写真

7月15日から8月21日まで、夏の写真やイラストを募集したところ、多数の投稿がありましたので、一部を紹介させていただきます。写真・イラストどれも夏らしい季節を感じるものばかりでした。投稿していただいた皆様、ありがとうございました。



オレンジさん / 五加



かみたんさん / 神土



D.Y.T.Yさん / 越原



夏も食欲旺盛さん / 越原



川遊び大好きさん / 越原



ななちゃん / 加子母



赤城ワニさん / 越原



くれにじさん / 五加



ひまちゃん / 加子母



お米大好きさん / 五加

令和8年度「みのかも定住自立圏防災士養成講座」参加者募集

あなたも、防災士になってみませんか。

と き 講座:10月31日(土)、11月3日(火・祝)、11月21日(土)

各日 午前9時30分～午後4時30分(予定)

試験:11月29日(日) 午後5時30分～午後6時30分

と ころ 講座:美濃加茂市西体育館 試験:可児市総合会館5階大ホール

定 員 50名(応募者多数の場合は抽選となります)

申 込 二次元コードから申し込んでいただくか、各市町村の防災担当窓口を設置してある申込書に必要事項を記入し、各市町村防災担当窓口へご提出ください。

申込期限 令和8年10月2日(金)

受講費 無 料 ※防災士試験受験に係る以下の費用が別途必要となります。

合計 8,000 円(受験料 3,000 円 登録代 5,000 円)

東白川村では、受験費用の補助があります。

詳しくは、総務課防災担当(78-3111)までお問い合わせください。

☎ 美濃加茂市防災安全課防災係 ☎ 0574-25-2111 (内線 271)



ちゃんとチェック！最低賃金

「岐阜県最低賃金」が改正されます

時間額 1,121 円(56 円 UP！)

令和 8 年 10 月 1 日から

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、1 時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104 又はお近くの労働基準監督署までお尋ねください。

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売



ネットでも
買える！

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日※発売!

発売期間9/16(水)～10/16(金)

宝くじ公式サイト

公益財団法人〇〇県市町村振興協会

村民福祉課からのお知らせ

☎ 0574-78-3111

▶ 健康づくり・各種相談

・心の相談会／精神保健福祉士による相談会です。心の内を話してみませんか。一人30～40分。

【日時】10月5日(月)、11月2日(月) / 午前9時30分～11時00分(予約制) 【会場】保健福祉センター

・健康相談／栄養士・保健師が相談に応じます。栄養の相談、高血圧・糖尿病の重症化予防にご活用ください。

【日時】10月14日(水) 村民福祉課保健師 / 午後1時30分～4時00分(予約制) ※指定日以外についてはお問い合わせください。

11月16日(月) 栄養士 / 午後1時30分～4時00分(予約制) 【会場】保健福祉センター

・ヘルシー講座(運動編)／健康運動指導士による運動指導です。皆さんと一緒に体を動かしませんか。

【日時】10月29日(木) / 午後7時00分～8時30分 【会場】はなのき会館または、保健福祉センター

・ウォーキング教室／30分程のウォーキング、前後の体操等を行います。

【日時】11月7日(土) / 午前9時00分～10時30分

▶ 健診のお知らせ

・健康まつり／各がん検診を同時実施

【日時】10月17日(土)、18日(日) / 午前8時15分～11時30分 【会場】はなのき会館

胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診・眼底検査が受けられます。

▶ 子育て中の方へ

・赤ちゃん相談／身体計測や栄養相談、育児のお悩みなどお気軽にご相談ください。

【日時】9月29日(火) / 午前9時30分～11時30分(予約制) 【会場】保健福祉センター

右の二次元コードから予約ができます。※指定日以外についてはお問い合わせください。



赤ちゃん相談

・子育て相談「ふらっと」／妊娠・出産・子育て期の様々な不安や困りごとを一緒に考えましょう。

午後からは電話での対応になります。

【日時】9月24日(木)、10月14日(水) / 午前9時30分～11時15分、午後1時～3時(電話対応) 【会場】子育て支援室

・赤ちゃんひろば／生後12か月までの赤ちゃんを対象にベビーマッサージなどを行います。

【日時】10月19日(月) 【会場】子育て支援室(時間は予約制)

※申込みは 78 - 2286 (子育て支援室) まで。時間は毎月発行しているお便り「おおきなあれ」でご確認ください。



休日診療情報

● 東白川村国保診療所 毎月第2土曜日（受付時間 8:45～11:30）☎ 0574-78-2023

● 休日急患診療所 （受付時間 9:00～16:30）

月	日	曜日	医療機関	電話番号
9	20	日	岐阜健康管理センター すこやかクリニック	28-8425
9	21	月	小林クリニック	25-8077
9	22	火	みのかも西クリニック	28-5310
9	23	水	林クリニック	28-8899
9	27	日	太田メディカルクリニック	26-2220
10	4	日	森本こどもクリニック	66-2522
10	11	日	さぐち内科	27-7314
10	12	月	濃飛ファミリークリニック	53-3111

● 休日急患歯科診療所（受付時間 9:00～13:00）

月	日	曜日	医療機関	電話番号
9	20	日	ヒロ歯科医院	25-2097
9	21	月	アスナロ歯科クリニック	28-0050
9	22	火	ファミリー歯科美濃加茂 おとなこども矯正	25-0055
9	23	水	カモ歯科クリニック	24-4181
9	27	日	ごとう歯科	25-0252
10	4	日	ふくろう歯科クリニック	66-2960
10	11	日	しまデンタルクリニック	66-5900
10	12	月	おおともデンタルクリニック	28-0418

※ 診療受付終了時刻は早まる場合があります。時間内に受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

※ 村内から又は携帯電話で連絡する際は、市外局番の「0574」をつけてください。

※ 都合により変更される場合がありますので確認してからお出掛けください。加茂医師会 ☎ 0574-26-6412

※ 「みのかも健康ほっとダイヤル」（24時間365日対応）体の健康や子育て等、気軽にご相談ください。

医師・看護師・保健師等が対応します。☎ 0120-238-007

● 村の人口の動き （8月末の住民登録人口）

区分	人口・世帯	前月比	前年比	異動	人数
男	897 人	- 2	- 43	転入	5 人
女	1,013 人	+ 3	- 34	転出	3 人
合計	1,910 人	+ 1	- 77	出生	0 人
世帯数	795 世帯	0	- 12	死亡	1 人

ご寄付

東白川村

ふるさと思いやり基金 551 件 7,791,300 円

社会福祉協議会

シマノジャパンカップ 様 20,000 円
 今井愛子 様（大沢） 古切手
 匿名 爪切り
 匿名 古切手
 匿名 未使用はがき

「東白川にりゃほんね！ラジオ」

【隔月 第4金曜日18:00～（20分）】

次回は9/25 放送



☆東白川村の方や魅力などを紹介します♪
 ☆アプリをダウンロードすると、
 緊急・災害時の情報も文字で配信されます！

スマホ・タブレットで聴くなら
「FMプラプラ」 をダウンロード！

無料！



※ダウンロード、アプリの利用、
 放送の聴取には別途通信料がかかります。

● 10月ごみ収集情報

可燃ごみの収集は毎週火曜日・金曜日です。

不燃ごみ区分	収集日
ガラス類・資源ビン	2日（金）
金物類・資源缶	—
粗大ごみ	2日（金）
ペットボトル（キャップ・ラベルなし） 発泡トレイ、プラスチック資源	—

● 東白川村森林組合 共販会

第985回（8月25日）

ひのぎ	13 cm 以下	平均単価	8,700 円
	14 cm 以上	平均単価	20,600 円
すぎ		高 値	59,000 円
		平均単価	12,200 円
赤まつ		高 値	15,000 円
		平均単価	5,100 円
総取扱量			854 m
総販売高			14,817,000 円

あけぼの俳句の会

ひのもすを飛び続ける 盆トンボ

北の空 雲むくむくと 雷鳴や 安江 力男

静寂が 山鳴る 帰路の 夏祭り 安倍 富子

池の水 細々となり 雨を待つ 野村 啓

稗引いて 黄金の波に 飲まれけり 小林 道子

栄香



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

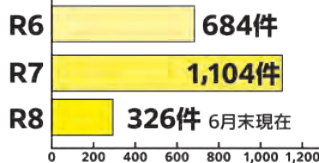


近年、ツキノワグマの人里近くへの出没や目撃情報が増加しています。クマは本来臆病な性格ですが、不意に遭遇すると驚いて襲いかかる恐れがあり大変危険です。県内の多くが生息域となっており、決して他人事ではありません。尊い命を守るため、正しい知識と備えを身につけましょう。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8231

急増するクマの出没・目撃件数

県内のクマ目撃件数は急増しており、令和7年度には1,100件を突破しました。今年度も、初夏の段階(6月末まで)で既に326件もの目撃情報が寄せられています。



最新の出没情報を手に入れよう

岐阜県クママップの活用 岐阜県内におけるリアルタイムのクマ目撃情報は、県域統合型GIS「岐阜県クママップ」で常時公開しています。山へ出かける前に、目的地の出没状況をチェックする習慣を身につけましょう。



特に、登山やキャンプなどアウトドアで山に入る機会が増える季節は、一人ひとりの適切な対策が事故を防ぎます。

人身被害にあわないために

山林に入る際のルール

音でアピール

鈴などで存在をアピールし、複数人で行動してクマに人の存在を知らせます。

注意

藪の深い場所や沢沿いなど、音の届きにくい・視界の悪い場所は特に警戒してください。

お願い

ゴミの放置はクマを引きつける原因になるので、絶対に山へ捨てないでください。



万が一、遭遇した場合は

背を向けずにゆっくり後退

走って逃げるとクマの「追いかける本能」を刺激します。目を離さず静かに後退します。

子グマには近づかない

母グマが子を守ろうと攻撃してくる可能性があります。見かけても絶対に近づかないでください。

攻撃されそうになったら頭と首を守る

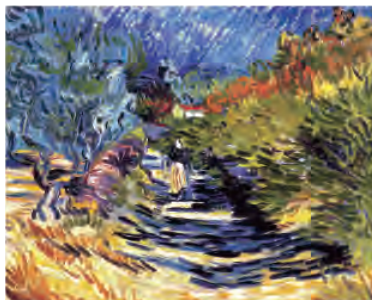
突進された場合は、うつ伏せになって地面に伏せ、両手で首の後ろをカバーして急所を守ります。

TOPICS

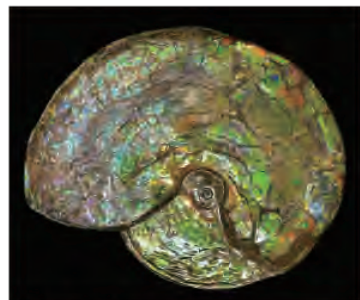
01 「芸術の秋」到来。岐阜県にある美術館や博物館に足を運んでみませんか。

岐阜県美術館では9月26日から12月13日まで、企画展「フランス近代絵画の祝宴」を開催します。モネ、ルノワール、ゴッホからシャガール、ピカソまで、巨匠達の作品を一度に鑑賞できる特別な機会です。岐阜県博物館では9月18日から11月29日まで、魅力的な鉱物の美しさを紹介する「開館50周年記念特別展Minerals-永遠の美-」を開催します。最大級のアンモライトや希少鉱物であるトパーズ等、約420点が勢ぞろいします。各施設のイベント等詳細はHPでご確認ください。

● 問／県文化伝承課
☎058(272)8242



▲フィンセント・ファン・ゴッホ(サン＝レミの道)
1889-90年頃 笠間日動美術館蔵



▲アンモライト

02 世界の舞台が、すぐそこに
第20回アジア競技大会開幕!!

アジア最大級のスポーツの祭典、第20回アジア競技大会が岐阜県でも開催されます。県内ではホッケー、サッカー、ローイングの3競技が行われ、国内外のトップ選手が熱戦を繰り広げます。アジア最高峰の舞台で戦う選手たちを、地元で間近に応援できる貴重な機会です。ぜひスポーツの素晴らしさを体感していただくとともに、岐阜県ゆかりの選手たちへ熱い声援を送りましょう。

- 大会期間／9月19日(土)～10月4日(日)
- 場所・入場料／大会公式HPをご確認ください。
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)1836



Q 第20回アジア競技大会

03 オクトーバー・ラン&ウォーク 岐阜県大会
～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～の開催!

アプリ・記録シートを活用して、「オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会 ～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～」を開催します。期間内に一定歩数以上歩いた方の中から、抽選で景品が当たります。また、開催期間中にログインしていただくとアプリオリジナルキャラクターを進呈します。

- 開催期間／10月1日(木)～10月31日(土)
- 場所／県内全域
- 料金／無料
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)8799
県健康推進課 ☎058(272)8497



Q オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会

この情報は令和8年7月30日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶





事務所での作業風景



訪問ケアの様子

「訪問看護 うりぼう東白川」が2026年4月に平地内に開所しました。これは八百津町にある株式会社 MIMU（マイム）が運営する施設で、訪問看護うりぼうの東白川事業所となっています。

現在は3名の看護師が働いており、東白川村だけでなく白川町や七宗町・中津川市などの利用者の自宅へ伺い医療ケアを行っています。

東白川村のような山間部では、医療機関が遠く、在宅での看護や介護が必要になるケースがあります。また、「体力や筋力低下を感じるが、教室などに参加できない」「大勢の人と関わるのが苦手」という方もおられます。そのため、「訪問看護」は大きな役割を担っています。

主なサービスの内容は、歩行訓練や筋力低下予防などのリハビリテーション、体調管理や内服薬の管理、家族への介護指導などの療養ケア、点滴やカテーテル管理などの医療ケアです。その他にも、ケアマネジャーや医療機関との連携なども行っています。

働く側にとっても魅力的な職場で、従業員の方は「病院と違い、ひとりひとりとゆっくり向き合いながら看護が出来る」「訪問することで普段の生活を知ることが出来る」「直行直帰や中抜けなど仕事の仕方に自由度が大きく、子育てしながらでも働きやすい」と話し、職場の雰囲気も明るく和やかでした。

訪問看護うりぼうに関して詳しくは、Instagram か、電話にてお問い合わせください。



「ルナルナ」の有料プランが無料で利用できます

岐阜県では、プレコンセプションケアの推進や妊娠を希望する方への支援を目的として、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

これにより岐阜県にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナ プレミアムコース」を無料で利用いただけます。

妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひ活用ください。

提供期間：2028年7月31日まで

※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

利用方法：右記二次元コードから東白川村特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。

東白川村専用コード：NM2GZRRF



東白川村特設ページ

☎ 岐阜県子ども・女性部子育て支援課 ☎ 058-272-8477

駐在所からのお知らせ

☎ 東白川駐在所 ☎ 0574-78-2004

ご家庭や職場で、

「災害への備え」について考えてみましょう。

- 備蓄品の確保
- 非常用持ち出し袋
- 家具の固定
- ハザードマップの確認



法の日・公証週間 合同無料相談会開催について

美濃加茂公証役場・司法書士会中濃支部・土地家屋調査士会中濃支部・行政書士会可茂支部で合同無料相談会を開催します。（予約不要、電話相談不可）

○日時：10月11日（日）午前10時～午後4時

○場所：可児市文化創造センター ala 美術ロフト

○内容：遺言・任意後見契約・各種契約等の公証手続
不動産・商業・法人登記、土地境界相談、
農地転用等 官公庁提出手続き 等

☎ 岐阜県司法書士会中濃支部 ☎ 0574-62-9710



東白川メール▶



村LINE▶



村ホームページ▶



UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。